

SONG SHAN
XIN XIANG

辛欣 编著

宋姍信箱

怎样对待友谊中的嫉妒
能否掌握“速富方法”
看见了父母的“私事”，很
我想去当圣洁的修女
我是个可怜的“两性人”
姐夫有外遇，要不要告诉
她爱上有妇之夫，爱得
遇到小小的狼狈怎么办
面对上司的性骚扰
如何对待非情人的吻
喝酒能不能
妻子怎么会
新婚之夜的
性生活中丈
迫于偏见的师生恋
我谈崩了10个男友
面对实不雅观的腋毛
青年姑娘发梢怎么开了
乳房不大的弥补
痣是否应除去
妻子“水性杨花”怎么办
练健美月经期要停吗
丈夫藏有过去的情书
妻子爱谈旧恋人怎么办
军人结婚要经领导同意
养父与养女能否结婚
能否更改所属民族
妻子“失踪”后我能否再



序

人的一生会遇到多少苦恼？

被误解，被轻视，被责难，被否定，你怨天尤人；

患病，失恋，挫折，困厄，你茫然自失。

这时候，你需要有个能帮你一把的朋友，一个能和你推心置腹交谈的真诚的朋友。

宋姗就是这样的朋友。她是《现代家庭》杂志“宋姗信箱”的主持人，是一个“知识渊博的专家”，她组织了一批心理、医学、法律、美容……专家在为你服务。

宋姗不讨厌鸡毛蒜皮的“小事”。她的愿望是：有条路，用深情接起，悄悄走进你的心灵。

法国作家雨果说过，世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心灵。相信人们在这本内容丰富的“百科全书”中，是能够感受到澎湃在编读心灵之间的一股热流的。

宋姗告诉大家，在我们每个人的心灵里，都有一杆无形的生命天线，只要你不停地接受着从自然，从人类而来的美丽、希望、鼓励、勇气的信息，你将永远年轻。人生是个多变的流程，既然沙漠能变成绿洲，面对这样或那样的困难与困惑，你又何必长久地怨叹和发愁？

信箱的提问是零零碎碎的，回答是实实在在的。宋姗，她会倾听你的心声，完善你的打算，分享你的欢乐，解除你的忧虑。

宋姗，她将象一个春野里放筝的人，手里紧攥着一根不断的风筝线……

编者

目 录

●人生之谜

2. 怎样对待友谊中的嫉妒
2. 是否应知道好朋友的一切
3. 为了事业,我可以不要家
3. 想到“婚姻自由”,便很悲哀
4. 不会烟酒怎么搞供销
4. 能否掌握“速富方法”
5. 为解脱自己,想削发为尼
5. 孤女遇到了无情郎
5. 感到“精疲力竭”,想“告别人世”
6. 我怎么不被领导重视
6. 没有朋友,很苦闷
7. 思念的人已经退伍怎么办
7. 我与弟弟一见面就吵架
7. 炒股票的“勇气”
8. 小姑娘怎样学得“凶一点”
8. 曾失身,新婚之夜怎样瞒过丈夫
8. 看见了父母的“私事”,很难受
9. 怎样对待精神上的“压迫感”
9. 婚后总忘不了过去的恋人,怎么办
9. 结婚与事业该走哪条路
10. 我想当圣洁的修女
10. 女孩子如何闯荡大上海
11. 小姐妹与我疏远后
11. 发生两性关系后的“公了”与“私了”
12. 对警车神秘感的怀疑
12. 女儿去世,能否要回陪嫁物
12. 我伤心,因为失去了太多太多
13. 高三女生时时有厌世之感
13. 我是个可怜的“两性人”
14. 我不打麻将受冷落
14. 没钱没权我办不了一件事
14. 大学里如何对待复杂的人际关系
15. 厂里小姐妹个个戴金,我很自卑
15. 有了性关系,他却不许我说“爱”
16. 姐夫有外遇,要不要告诉姐姐
16. 我太蠢,付出了太多的感情代价
16. 我的好友误会了我
17. 大龄女肤色黑而自惭形秽

17. 我因太笨,前途一片黑暗
18. 生活为何那样单调无味
18. 写书的愿望能实现吗
18. 学校经商赚钱的疑惑
19. 发明设想屡遭挫折后
19. 做生意怎样寻找机遇
19. 有否提供无息贷款的银行
20. 待业在家还算“男子汉”
20. 我受不了别人的挖苦
21. 业余生活可寻求什么快乐
21. 我这个人总是不顺利
21. 生活真无聊,真没劲
22. 聪明的人为何找不到幸运之门
22. 我的热情被打入了冷宫
23. 当听到一位朋友的不利传闻后
23. 征婚启事都绝对真实吗
23. 我没有勇气将婚史告诉男友
24. 坠入情网后有些害怕
24. 她爱上有妇之夫,爱得发疯
24. 他希望我做他的情人
25. 她爱我是为了“报复”他
25. 母亲偏心妹妹怎么办
26. 遇到小小的狼狈怎么办
26. 17岁的少女失恋了
27. 匿名信说我作风不正派
27. 女友父母用老眼光看我,不是滋味
28. 面对上司的性骚扰
28. 我的老师爱我又爱他的女友
28. 两亲家互不让步怎么办
29. 医生说我省过人流,但这不可能
29. 羡慕“生死交”
29. 面试服装模特前的准备
30. 女性服饰男性化是个人自由吗
30. 我不求人,但人家对我有闲言
31. 女孩子如何处世
31. 小时候的幻想破灭了
31. 怎么常为小事而耿耿于怀
32. 是否需要“跳槽”
32. 气质如何陶冶
32. 我宁愿“血洒战场”,可当不上兵
33. 厂里人层次太低,不想理他们
33. 多愁善感,容易进入“角色”

●美容之光

36. 人到中年如何赶时髦
36. 你的打扮:“自我美学”抑或“性美学”
36. 脂粉化妆与女性魅力
37. 如何对待非情人的吻
37. 拍彩照的化妆诀窍
38. 面对实不雅观的腋毛
38. 短发、长发、发髻 假发的美

学

38. 姑娘可选择什么样的帽子
39. “示爱信号”与画眼
39. 鼻子整容的是非
40. 戴戒指的宜忌
40. 是否应该戴耳环
40. 当你穿无袖衫时
40. 粉刺的生活治疗
41. 男子毛发浓密有办法治吗
42. 腿小肚怎么出现暴筋
42. 老人可用哪些“生发灵”
42. 产后一直落发,怎么办
43. 红色胎记怎么除
43. 青年姑娘发梢怎么开了叉
43. 指甲上怎有黑色线条
44. “耙牙”能矫正吗
44. 牙齿上有“附着物”
44. 小浅麻子能消磨吗
45. 青春期脱发
45. 颈部怎么留下白点
45. 酒糟鼻的烦恼
46. 因口臭而“崩”掉了女友
46. 乳房下垂觉得没有青春美
47. 如何去除怀孕期面部的色斑
47. 有否增白皮肤的中药
47. 什么办法能使腿长得长一些
48. 头发怎么会变黄发痒
48. 为什么全身上下掉皮屑
48. 身材要苗条,节食需多久
49. 大风吹得脸粗糙
49. 乳头凹陷能否矫治
49. 少年白发如何治
50. 瘦姑娘怎么变胖
50. 眼角疤痕如何去除
50. 乳房不大的弥补
51. 油性头发日渐减少
51. 何处可作隆鼻手术
52. 长得胖是否吃得太多
52. 可否作第二次近视眼手术
52. 能否一劳永逸除去胡子
53. 高级化妆品怎会产生过敏反应
53. 怎样对付化妆品皮炎
54. 门牙摔断了怎么办
54. 疤痕疙瘩切除后又长了出来
54. 脸上血丝是否遗传
55. 胖姑娘的烦恼
55. 刷牙能使头发变黑吗
56. 皮肤黑化妆品也不管用
56. 戴首饰对人体有健康作用吗
56. 少年怎会有“老年斑”
57. 上眼皮脂肪太多,双眼有压力
57. 冻疮后的紫斑如何治
57. 身上的黑痣怎么越来越多
58. 皮肤上怎有鸡皮疙瘩
58. 痣是否应除去
58. 怎样美容出了问题的皮肤

59. 纹眉后不想弄巧成拙
59. 使用脱毛露为何效果不佳

60. 练健美月经期要停吗

●围城之惑

62. 男友喝酒后差点把我打死
62. 多疑丈夫要作亲子鉴定
62. 婚后八个月的困惑
63. 妻子太唠叨,太烦人
63. 爱上了有夫之妇怎么办
63. 错过了爱情怎么办
64. 妻子“水性杨花”怎么办
64. 丈夫爱我又不信任我
65. 婚后与充满激情异性相处的冲动
65. 请解开事业、爱情、亲情间的乱麻
66. 当我未能达到妻子的期望时
66. 夫妻间打骂何时休
66. 妻子天天睡懒觉,一说就吵
67. 丈夫离婚的理由是“我太矮”
67. 妻子曾与十多人有不正当的关系
68. 他常常猜疑我
68. 夫妻俩怎么常争执
68. 丈夫反对我与他人交往
69. 离婚后她还向我索取一千元
69. 弱女子面对不幸婚姻
69. 红杏出墙 卜业 170003
70. 动手打人的男友难相信
70. 妻子与丈夫打架抓伤了他的脸
71. 对夫妻生活感到厌倦,想协议离婚
71. 真正的爱情不在于外表吗
71. 丈夫藏有过去的情书
72. 分手四年仍想着她
72. 丈夫整天打麻将,愁死我
72. 爱他,但他却有许多毛病
73. 两次恋爱失败,结婚后发现更糟
73. 妻子爱谈旧恋人怎么办
74. 我的事业与他的大男子主义
74. 心高气傲的我怎样向丈夫“悔过”
75. 婚后为何缺少爱
75. 为了前途,牺牲自己的所爱吗
76. 分居两地,他说很无聊
76. 妻子爱看无聊小说
77. 四世同堂大家庭中的烦恼
77. 孩子顶嘴的根据
77. 孩子不适应陌生的静态环境
78. 15岁时形影不离是早恋吗

- 78. 与男友分手失了父亲的面子
- 79. 我与老伴看不惯儿媳
- 79. 我与母亲矛盾深,丈夫却不帮我
- 79. 女儿12岁了,没有一点自理能力
- 80. 两家老人各应寄多少钱
- 80. 有何药物可制止她喝酒
- 80. 父子间人生观的差异
- 81. 夫妻属何血型子女会得溶血病
- 81. 能否控制早期发育
- 82. 与女友分手还是与父母分手
- 82. 父母要给我找“有文凭”的对象

●枕边之语

- 84. 喝酒能不能助“性”
- 84. 性交的持续时间与性生活频率
- 85. 为什么不射精
- 86. 精液流出阴道会不孕吗
- 87. 妻子怎么会性冷淡
- 87. 妻子性欲特别强烈是否是病
- 88. 新娘子为什么尿频尿痛
- 89. 新婚之夜的烦恼
- 89. 怎样才算早泄
- 90. 早泄有何有效的治疗办法
- 91. 阴茎再造手术是怎么回事
- 92. 怎样知道性高潮来临
- 92. 怎样才算小阴茎
- 93. 房事时妻子阴道不够润滑怎么办
- 94. 患有隐睾症怎么办
- 94. 阴囊上起了小水泡
- 95. 孩子怎么会阴茎畸形
- 95. 男子包皮里怎会有黄白色物质
- 96. “滑精”还是“滴白”
- 96. 他终止恋爱的理由是“阳痿”
- 97. 精液怎会“流出无力”
- 97. 尖锐湿疣是否属性病
- 98. 前列腺炎与手淫有否关系
- 98. 处女膜破裂使人蒙屈
- 99. 处女膜破裂出多少血
- 99. 手淫时为何缺乏性快感
- 99. 小阴唇上粒状物需要手术割除吗
- 100. 性欲衰退是不是病态
- 100. 外阴怎会湿乎乎的
- 100. 做爱时间太长能否缩短
- 101. 男青年怎么乳房增大
- 101. 有否事后服用不致怀孕的药片
- 102. 男友强迫和我发生了一次

性关系

102. 性生活中丈夫总是“我行我素”
103. 阴茎短小能满足妻子的性欲吗
103. 阴茎龟头有小裂口，刺痒、疼痛
104. 手淫后阴道里流了血，很悲观
104. 宫糜是否与性生活过频有关
104. 怀孕期间能否过性生活
105. 怀孕前丈夫再戒酒行吗
105. 阳痿是否手淫所引起
106. 乳房不发育怎么办
106. 男孩怎么有乳房肿块
107. 性生活属“动物属性”吗
107. 精索静脉曲张有什么危害

●玫瑰之求

110. 如何摆脱“暗暗相爱”
110. 我害怕与挚友争风吃醋
110. 迫于偏见的师生恋
111. 女友要我去割双眼皮
111. 我自卑，因为人家的女友漂亮
111. 有个男孩缠了我四年
112. 她竟然提出要分手
112. 恋爱五年的男友又爱上了别人
113. 我追求她碰到了难题
113. 恋爱中的“别苗头”
113. 我喜欢他，却不能告诉他
114. 能否接受他的“好感”
114. 我谈崩了10个男友
114. 为什么没有男友照样生活
115. 他不说“我爱你”怎么办
115. 与男友吵架后
115. 面对他的纠缠与威胁
116. 坚决要我出国的漂亮女友
116. 恋爱告吹后为何无人追我
117. 初中女孩对我求爱为何吞吞吐吐
117. 如何消除与女友的“形体不配”
117. 如何向失恋的女孩示爱
118. 小木匠面对局长女儿的“喜欢”
118. 总是三心二意没有主张，怎么办
118. 妥协以后的矛盾
119. 不善言谈怎么谈恋爱
119. 我的女友要去杀死一个无耻的人
120. 男友曾患风湿性心脏病
120. 找军人作伴侣的姑娘
120. 大学生找对象的虚荣心
121. 女友受伤后却提出与我分

手

- 121. 男友被收审,我的名誉……
- 121. 好马不吃回头草吗
- 122. 团长将我的女友介绍给了连长
- 122. 一见钟情,我的心被他拿去了
- 123. 如何拒绝恋爱时他的“动手动脚”
- 123. 谁是他的恋人
- 123. 我怀疑他另有新欢
- 124. 女友进厂变了心
- 124. 两个孩子的男人向我求婚
- 125. 两个男友,我选择谁
- 125. 我们艰难地恋爱着
- 125. 我一定要找个漂亮的姑娘
- 126. 他父母不能容忍我“失过足”
- 126. 快快找一条婚姻捷径
- 126. 示爱如果被拒绝
- 127. 她的“精神恋爱”令我困惑
- 127. 千里之外如何相爱
- 128. 我认识了一些“坏朋友”
- 128. 怎会产生“单相思”
- 128. 怎样去第一次约会
- 129. 争胜好强的人在求爱时碰壁
- 129. 怎样获得异性的好感
- 130. 她对“爱的信息”不作答复怎么办
- 130. 女友常塞钱给我,这好吗
- 130. 别人的对象个个漂亮,心里不舒服
- 131. “一见钟情”是否可靠
- 131. 生性腼腆,表达爱意没有勇气
- 132. 我爱她不爱,我不爱的人却爱我
- 132. 恋人还想去读书

●情法之间

- 134. 终止恋爱关系后能否索回所送财物
- 134. 军人订婚是否受法律保护
- 134. 军人结婚要经领导同意吗
- 135. 不同民族间的通婚有何限制
- 135. 要男方全部负担结婚费用是否违法
- 136. 能否以长期贴钱作为结婚的条件
- 136. 公房承租人的权利有多大
- 136. 养父与养女能否结婚
- 137. 未婚先孕有了孩子能否得到法律保护
- 137. 丈夫重婚,我能否另找对象
- 138. 未用的赡养费可否作为夫妻共同财产
- 138. 假离婚弄假成真怎么办

138. 婚前积蓄造的房是否属夫妻共同财产
139. 原妻患病我有义务负担吗
139. 直接抚养人有权送养孩子吗
140. 事隔 10 年,能否变更抚养费协议
140. 父母离婚后我还有否探亲假
140. 妻子能私拆我的信吗
141. 能否更改所属民族
141. 父母有抚养成年子女的责任吗
141. 能否脱离父子关系
142. 地主富农隐匿的浮财如何处置
142. “非法姘居”后能否再度结婚
142. 数年前父亲的遗产为何不能继承
143. “蚀本了”可以不付抚养费吗
143. 姐妹不能作妯娌吗
144. 不同意父亲订亲便被赶出家门
144. 婆媳争吵,媳妇出走怎么办
144. 缓刑期间能否担任领导职务
145. 领证后她仍与从前的男友通信
145. 审判时可以要求律师回避吗
146. 我哥能否结婚
146. 离婚可要求索赔吗
146. “三代以内”指哪些人
147. 怎样解除农村中的订婚
147. 爱情受各方阻挠,不如一死
148. 结婚条件可否考虑婚龄之和
148. 我几次流产,可他却置之不理
148. 父母代为订婚之后
149. 立遗嘱还要征得子女同意吗
149. 离婚时妻子要分我跑买卖赚的钱
150. 收入多就该多出赡养费吗
150. 土改确定产权的土地能被没收吗
150. 流产不满一月能否提离婚
151. 妻子“失踪”后我能否再婚
151. 遗体捐献怎么办公证

●健康之友

154. 孩子是否看灯看成了“斗鸡眼”
154. 眼镜长戴好还是戴戴脱脱好
154. 口服避孕药怎么还会怀孕
155. 生孩子后有慢性盆腔炎、双

- 附件炎
155. 怎样理解药品说明书上的禁忌
155. 刚人流又怀孕了,孩子能否生下来
156. 如何预防脂肪肝
156. 男子不育的检查
157. 不惑之年怎么月经量增多了
157. 眼珠为什么不能转
157. 男人的嗓音象女人
158. 眼前怎么有“飞蚊”
158. 产后留下了脚跟痛
158. 睡觉时为何经常流口水
159. 几十年的头痛病找谁治
159. 不知什么原因得了气胸病
159. 腋下痕迹带来的苦恼
160. 驱虫药怎么治不好睡觉咬牙
160. 肝脏病人能否吃蛋
160. 怎么三个月来一次月经
161. 尿路感染夏季反复发作
161. 四片 SMZ 会否使胎儿致畸
161. 怀孕 23 天服用了抗菌素,怎么办
162. 人流后又吃避孕药会不生育吗
162. 葡萄胎后还能生育吗
162. 四次流产后还能生育吗
163. 停经三个月,服药十几帖
163. 脚汗脚癣怎么治
163. 如何解决输卵管的阻塞
164. 眼睛怎么会模糊不清
164. 8 岁儿怎么会出现粉刺
164. 宫颈紧、子宫小能受孕吗
164. 怀孕 3 月时面部有小红疙瘩
165. 外阴怎么会分泌物增多
165. 风湿性关节炎会遗传吗
166. 男子生殖器会不会“缩入”而消失
166. 60 岁时的“眼前发黑”
166. 异物入眼的简易去除法
167. 太阳黑子爆炸会否影响胎儿发育
167. 两臂的汗毛令人心烦
168. 何时可作“早早孕”人流
168. 胃溃疡患者能否喝茶
168. 胎教是一种什么含义
169. 避孕药对胎儿的影响
169. 男友父母是表兄妹,将来对我们的子女……
169. 宫位不正影响生育吗
170. 怀孕 5 周得了红眼睛怎么办
170. 孕妇怎样补钙
170. 乙肝痊愈后多久可怀孕
170. 电脑荧屏对胎儿有否影响
171. 苏打水和阴道炎对胎儿有影响吗
171. 哪种避孕方法更合适
171. 慢性阑尾炎结婚后要不要手术切除
172. 我放环、吃药避孕都不适

- 宜,怎么办
172. 突然停经以后会否生育
172. 癫痫病怎么治
173. 孩子怎么会“鸡胸”
173. 口腔溃疡周期性发作
173. 外阴痒有很多小白点
173. 怎会患滴虫性阴道炎
174. 血尿与输尿管结石
174. 精液怎么会黄赤色
174. 青霉素过敏有无遗传
175. 怎会有排便不尽感
175. 出生以来一直腹泻
175. 阴茎龟头冠状沟长有小疙瘩
175. 发现阴茎龟头呈粉红色
176. 13岁女孩还常常尿床
176. 嘴歪怎么会越来越严重
176. 手汗特多能滴水
177. 早晨起床便觉口中有股苦味
177. 外阴畸形是否影响婚育
177. 我为太瘦而着急
178. 治疗鼻塞的方法
178. 乳房如何自检
179. 何故引起前列腺炎
179. 鼻涕为何如此多
180. 脸上的白癜风怎么办
180. 乙肝会不会遗传
180. 治高血压的药能否停用一下
181. 什么时间拔牙好
181. 唇角水泡久治不愈
181. 斜视患者何处矫治
182. 有否终止早孕的药物
182. 乙肝病毒化验阳性者能否结婚
182. 脱臼要不要去做手术
183. 如何治疗类风湿关节炎
183. 排尿次数为什么特别多
184. 怎会流产大出血
184. 得了“香港脚”怎么办
184. 怎样治疗“汗管瘤”
184. 腹股沟处的红斑,奇痒
185. 扁平疣怎么又长出来了
185. 孩子头顶上的血管瘤
186. 口中有咸味,喝水不济事
186. 肥胖女友为何月经不正常
186. 如何消除痛经之苦
187. 人流之后怎么不怀孕
187. 怎样对待不见好转的疾病
187. 可见根根血丝的颧骨潮红
188. 如何治疗冻疮
188. 苦恼的夜里牙缝出血
188. 脚气病怎会引起腋下长硬块
189. 口齿不清与舌部过大
189. 高中女生为何头发减少
189. 整天耳鸣怎么办
190. 婴儿头发稀少原因
190. 身患鱼鳞病,怎么办
191. 脸上是否有螨虫在爬
191. 四岁女儿怎么长了雀斑

191. 万分之一的原发性闭经患者 高
192. 一运动便有心惊肉跳的臭味 192. 何药物可促使幼儿增高
192. 可有手术的方式使人体增 193. 成人怎么长期腹泻
193. 白癜风病怎么治
193. 三岁女儿肛门脱出了肉球

●生活之助

196. 老年人能否喝酒 197. 新房里挂什么画好
196. 鸡的肚子里有肿块,能吃吗 198. 治疗近视的广告孰真孰假
196. “苹果牛奶减肥法”答问 198. 怎样自做彩色水泥地坪
197. 未剃满月头会使头发长得慢吗 199. 什么办法戒烟好
197. 口吃怎么办 199. 怎样用松香拔毛

人生之谜



怎样对待友谊中的嫉妒

江苏无锡市章茹娟：小李是我的好朋友，几年前她还在农村里，如今她变得越来越能干，长得也越来越漂亮，说实在的，我内心不由地产生了嫉妒。这友谊中怎么也会有嫉妒呢？

——有人认为，嫉妒是丑恶的、破坏性的品质。长得漂亮或者在工作中取得成就的女人往往面临女友的嫉妒，而女友自己也不能理解自己：“我怎么能够嫉妒我所喜欢的朋友呢？”心理学家认为，嫉妒是指：我们不自觉地发现自己未得到的被赞扬的品质却在朋友身上出现了。这时，朋友对我们来说就是我们自己未得到的或者失去的东西的化身。正因如此，我们的视线被模糊了——我们既看到爱又见到嫉妒。心理学家指出，在两个人的相互关系中，包括爱情和友谊在内，嫉妒起着重要作用。在爱情中，抑制嫉妒并不困难，因为人总是与伴侣相互吸引、积极相处，自己也会从伴侣身上的优点和成绩中得到好处。在友谊中，情况则不一样了。我们应该学会看待嫉妒、竞争，将它们看作是友谊的组成因素并掌握其分寸。这样来理解，嫉妒就不是致命的危害。可以这样说，如果在友谊中没有嫉妒，那么友谊就缺少那一份必需的赞扬。然而，若嫉妒开始占上峰，那么友谊就面临着危机了。

是否应知道好朋友的一切

浙江绍兴市顾玉玲：我认为，真正的朋友应该无话不谈，可我的好朋友许多事都瞒着我，这令我十分不高兴。

——童年和少年时代的朋友一般都是“知道朋友的一切”的，因为这时对人的信任感是建立在“你是唯一的可以不隐瞒任何秘密的朋友”的感情基础上的。这个时期，个人不是主要的，朋友之间交往的类似性和协调性才是主要的。例如，朋友怎样穿戴，我也怎样模仿。女朋友一个

人或跟别人去看电影，她的女友就会觉得自己被冷落、被孤立。但是，在成年朋友之间，“告诉对方一切”这种愿望未必使人感到恰当。人在20、30、40岁时，个性都发展了，他们不想把自己的隐私当众说出来，往往是把它深藏在心里，即便是很要好的朋友也无权知道。这是正常的，也是人的发展成熟的重要过程。随着年龄的增长，人趋向成熟，更具独立性。这些功能便会从属于几个女友：最好和一个女友谈音乐和电影，却将某项重要的事情托付给另一女友，而对第三个女友在工作上却一点都不要去麻烦。我们对她们之中每一个人只是坦露内心世界的某一部分，找到部分相同的东西。

为了事业，我可以不要家

湖南湘潭市柳风清：从小，我也没有得到多少家庭的温暖。如今，我跑买卖也难以成家。我想，大丈夫四海为家，要个家要个老婆拖个累赘干吗？

——“人生到处跑，到头来还是没有什么地方比家好。”为了事业，你可以在外奔波拼搏，但最使你感觉良好和精神慰藉的依然是你的家。所谓落叶归根，家是我们最后的归宿。所谓每逢佳节倍思亲，也因亲人在家中。美国总统林肯曾说过，总统是暂时的，家庭是永久的。有些伟大的人物之所以产生一些失误，引起一些遗憾，家庭生活的不幸不能说不是一原因之一。

想到“婚姻自由”，便很悲哀

江苏省吴县李彩娟：婚姻中，我受到了太多的折磨与坎坷。我是家中长女，我的婚姻必须考虑男方的经济条件，因为我母亲双目失明，父亲也年老体衰。我喜欢的人，他至今没造房子，家里也穷。因此有时看到书上讲的“婚姻自由”，便很悲哀。

——恩格斯说过：“结婚的充分自由，只有在消灭了资本主义生产

和它所造成的财产关系，从而把今日对选择配偶还有巨大影响的一切派生的经济考虑消除以后，才能普遍实现。到那时候，除了相互的爱慕以外，就再也不会会有别的动机了。”所以在今天的经济环境中，婚姻的“充分自由”还很难做到。但是，人是生产力中最活跃的因素，穷则思变，有些事在有些情况下是“不怕做不到，就怕想不到”。你是否与你“喜欢的人”共同商量过如何来摆脱你们的困境呢？总之，我认为，只要你努力，是能够获得相对的（难说是“充分的”）“婚姻自由”的。

不会烟酒怎么搞供销

江苏徐州市刘玉龙：我被改革的潮流推上了销售部主任的位置，可我不会抽烟，酒量也不大，“老供销”告诉我，不会烟酒你谈不成生意。

——中国人十分看重个人建立起来的关系，所谓“生意不在人情在”，谈生意往往最容易从“朋友”入手，因此烟酒便成了第一步的交际手段。但要记住，真诚与讲信用仍是做生意的主导。一位很有“本事”的销售员告诉我，他不抽烟，但准备了一包，发烟时可含蓄地告诉对方：“我患‘气管炎’，刚戒了烟。”请宴时先是装作平时滴酒不沾，直至最后，才表露在“盛情难却”之下，“勉为其难”地喝一点，以示友情。这样便赢得了人家深刻的印象。他的办法供参考。

能否掌握“速富方法”

四川峨眉山镇惠林九组彭莉君：我是初中毕业的农村女青年，现自营一个小商店。我还想掌握一、二项投资少、简便易学的生产技术，你看报刊上登的许多“致富门路”或“速富方法”行吗？

——还是要因地制宜，向你周围的人学习，不必舍近求远，盲目搬用有些“速富方法”。你有了一个小店的基础，在商业经营上也可动些脑筋，积累一些经验后，适当地扩大些销售渠道，将生意做得更活。