

第一輯

# 李洁

## 中医名家 学术要略

主编 张伯礼



中国中医药出版社

# 津沽中医名家学术要略

(第一辑)

主编 张伯礼

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

津沽中医名家学术要略 (第一辑) / 张伯礼主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-80231-469-6

I. 津… II. 张… III. ①中医学临床-经验-天津市-现代②中医师-简介-天津市-现代 IV. R249.1 K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 158593 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北三河宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 41.25 彩插 0.625 字数 986 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-469-6

\*

定价 105.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 序 一

中医药作为我国独具特色的卫生资源，与西医药共同担负着维护和增进人民健康的重要使命，是中国特色医药卫生事业不可或缺的重要组成部分；中医药作为我国原创的医药科学，是我国具有自主创新潜力的重要领域；中医药作为我国优秀文化的瑰宝，蕴含着丰富的人文科学和哲学思想，是我国文化软实力的重要体现；中医药作为有效防治疾病的手段，其对疾病的认知方法和治疗理念顺应当今健康观念的深刻变化和医学模式的深刻变革，顺应21世纪医学发展的新趋势和世界医药市场的新需求，展示出了强大的生命力和广阔的发展前景。

任何学术进步和学科发展都离不开继承和创新，都是在继承前人理论和实践经验的基础上发现新问题、总结新经验、创造新理论，使之不断完善和发展。中医药也不例外。实践证明，如果没有扎实的继承，中医药理论和实践发展将成为无源之水，无本之木，更谈不上进步和创新。因此，必须把继承作为一项十分重要的基础性工作，抓实抓好，抓出成效。

天津是我国重要城市，历史上中医名医辈出。清末民初以来，天津中医药在秉承中医传统理论与实践基础上吸纳现代医学思想和技术，在中医药现代化和中西医结合领域取得了丰硕成果，形成了津沽中医的一大特色，涌现出一批名医。20世纪50年代天津中医学院成立以来，一贯重视教学、科研与临床工作，培养了大批优秀中医药人才，为天津以至全国中医药事业的发展作出了积极贡献。

在建校50周年之际，天津中医药大学系统整理津沽中医名家学术思想和经验，尤其是对老一辈津沽中医名家学术思想和经验进行了抢救性整理。这是天津中医药大学开展中医药学术继承工作的重要内容，是繁荣中医药学术的重要举措，可资为全国老中医药专家学术经验继承工作参考借鉴。

衷心希望天津中医药大学以建校50周年为契机，认真总结经验，不断加大教育教学改革力度，不断完善人才培养的体制、机制，大力实施“三名三



培”工程，培养名教师、创建名学科、建设名院校，培养能够运用中医药理论整体思维、辨证论治的合格人才，培育能够坚持以人为本、大医精诚、医德医风好的合格人才，培训能够深入基层、心系百姓、运用中医药服务群众的合格人才，为促进中医药事业发展作出新的更大的贡献。

王明纯

中华人民共和国卫生部副部长

国家中医药管理局局长

2008年9月26日



## 序 二

天津中医药大学重视中医学术传承与创新，拟将津沽中医名家学术思想和主要临床经验汇集整理，编纂成册，辑为丛书，此举难能可贵，其深远影响功在千秋，令吾辈学人赞赏，值得兄弟院校效仿。

古往今来贤哲名医均是熟谙经典，勤于临证，发皇古义，创立新说者。津沽名医中医大家其治学溯本求源，古为今用，兼通文史。所谓勤求古训，融汇新知，以唯物主义史观学习易经易道，提高悟性指导临床诊疗工作。真可谓“善于用意，即为良医”。第一辑录载的学院式精英，诸位学长力主传承创新，基本功坚实，遵循厚积薄发、厚今薄古治学常理，重视临床思维与方法学的创新，在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上，凝聚提炼学术的闪光点，以锲而不舍的精神宏扬中医药学的原创优势，堪称国医楷模。还有中西医结合的开拓者与从事中医教育管理的专家。各位先晋在西学东渐还原论盛行的年代，毅然学习中医药学，禀承继承是基础，创新是归宿的原则，以国家民族的需求和促进我国医学科学发展为己任，坚持立足中医药学理论实践为本体，融汇与链接西医学的现代技术，津沽名医大师铸就了中西医结合的卓越成就，在国内外产生了重大的影响。

我幼年成长在天津市，时值上世纪三四十年代，北京、上海名医不定期莅临津门应诊，同时天津又是中药材与饮片的集散地和对外出口的商埠，地缘因素形成了津沽医家中西医沟通与津内外、国内外交流的渠道，这种开放的意识，潜移默化地促进了医学的发展。中医药行业于明清两代时地域性学派各具特色优势，诸如江苏的孟河学派，安徽的新安学派，代有传人，形成了自身鲜明的风格，可资借鉴。晚近承蒙天津中医界各位师长的厚爱，市政府邀请我为科技顾问，本不敢当，然应尽其责。建议在编纂《津沽中医名家学术要略》的基础上，进一步研讨津沽学派的形成过程，创新成果与发展愿景，为系统传承中医名家的学术思想，推动学科学术与健康产业的繁荣进步，造福民众作出新奉献。



上世纪初叶西学东渐，仁人志士高举科学民主旗帜，破除封建的三纲五常，无疑推动了社会进步。本世纪已是东学西渐，刻下全球兴办孔子学院，面向东方寻求科学与社会发展的思想与方法。当今科学与人文的融合已成为时代的主题。医学的目标是以现代科技的成就体现人文的关怀。医学科学需要融入系统复杂性科学，以系统论为指导的还原分析，同时要与人文科学结合。值得提出：中医的形象思维与普适的逻辑思维相结合，进而完善成为具有创造功能的新思维将引导着中医学科发展的方向。目前，中医药事业迎来了良好发展的机遇期，吾辈学人深感责任重大，理当鞠躬尽瘁。感怀惓惓之仁心，愿与津沽师长学人互相勉励和合共进。谨致数语，爰为之序。

王永炎

中国中医科学院名誉院长

中国工程院院士

2008年6月



## 前 言

津沽乃天津之别称，为河海要冲，京畿门户。由于社会历史和地缘优势的原因，成为我国近现代对外开放最早的城市之一，也是最早跨入近代化的城市。华洋杂处，中西汇通，人文荟萃，造就了别具一格的社会人文环境，为津沽中医药学积淀了深厚的历史与文化底蕴，资此一方人文厚土之亭育，津沽中医药学在近代发展中格外引人注目，形成了开放、多元、互融、创新等鲜明的地域特色。

近百年来，南北医家云集于津沽，带来五方地域之精华，他们学贯古今，衷中参西，继承发扬，开拓创新，或在理论上独树一帜，或在临床上自成一家，或在教学上严谨求实，或在科研上成绩卓著，形成了风格多样、建树颇丰之格局，众多仁贤铮铮佼佼，蜚声医林，其业绩彪炳海内外，其仁德施惠普天下。他们为津沽中医药事业之砥柱，对于推动天津乃至全国中医药事业的进步作出了不朽贡献。

中医药学历来重视传承与创新，系统整理津沽中医名家的学术思想，全面总结他们的临证经验，真实展示他们的才华成就，进而研讨津沽学派历史源流，汇集津沽学派创新成果，探究津沽学派学术特点，冀望进一步提升津沽中医学术水平，是一项意义深远和迫在眉睫的工作。基于强烈的责任感，亦逢建校五十周年之契机，最好的庆祝莫过于传承学术，弘扬国粹。天津中医药大学决定汇集、整理津沽中医名家的学术思想与经验，编撰《津沽中医名家学术要略》。

为了编撰该书，学校成立了专家委员会和编辑委员会，广泛征求意见，寻访津沽中医名家及其门人家属，责成其弟子或专人撰写。按照名家传略（包括名家简介、业医简史、主要贡献）、学术思想、临证经验、医案选介及论著目录等目次体例撰述，以翔实的素材，准确精炼地介绍每位名家的学术成长轨迹、学术思想精华、宝贵临证经验、典型诊疗案例。此间，对一些已经故去的先贤的学术思想与经验进行了抢救性发掘与整理，对一些健在的名





家则尊重个人学术观点，体现了尊重历史、尊重事实的科学精神。

本书内容资料殊为珍贵，望广大中医药学者能悉心研究津沽中医名家的治学之道、成功之路、医论著述、精湛医技，深悟其奥，勤而行之，再创辉煌。

卫生部王国强副部长、中国中医科学院名誉院长王永炎院士应邀作序，其赞许之辞，令人鼓舞；殷切期望，颇有启示。

在此应当说明的是：①整理、研究名家的学术思想与经验是一项严谨并应长期坚持的工作，故根据收集资料的情况，我们依照“先易后难”的编辑工作思路，现将《津沽中医名家学术要略》第一辑付梓，今后将继续出版，以飨读者。因此不以该书辑数序列代表诸位名家的学术地位。②鉴于中医学专家哈荔田教授是天津中医药大学（原天津中医学院）首任院长，他毕生为中医事业作出了不可磨灭的贡献，故在第一辑将哈老列为首位，其他名家则按出生年月为序排列。③由于各位名家工作性质不同，故撰述体例亦有不尽一致之处。④论文列目收录至第三作者。

本辑涉及先贤名家较多，有的名家已经过世，因此整理工作异常艰巨，又受编审时间和编者水平所限，故不妥及疏漏之处在所难免，恳请广大读者见谅并批评指正。

编者

于天津中医药大学南院

2008年9月



|      |      |
|------|------|
| ◎哈荔田 | /1   |
| 名家传略 | /1   |
| 学术思想 | /3   |
| 临证经验 | /12  |
| 医案选介 | /18  |
| 论著   | /22  |
| ◎陆观虎 | /24  |
| 名家传略 | /24  |
| 学术思想 | /26  |
| 临证经验 | /28  |
| 医案选介 | /35  |
| 论著   | /41  |
| ◎叶希贤 | /42  |
| 名家传略 | /42  |
| 学术思想 | /43  |
| 临证经验 | /45  |
| 医案选介 | /67  |
| 论著   | /68  |
| ◎邢锡波 | /70  |
| 名家传略 | /70  |
| 学术思想 | /73  |
| 临证经验 | /77  |
| 医案选介 | /85  |
| 论著   | /93  |
| ◎顾小痴 | /96  |
| 名家传略 | /96  |
| 学术思想 | /97  |
| 临证经验 | /110 |
| 医案选介 | /115 |
| ◎郭霭春 | /123 |
| 名家传略 | /123 |



|              |      |
|--------------|------|
| 学术思想与经验      | /127 |
| 论著           | /173 |
| ◎任宝成         | /176 |
| 名传略          | /176 |
| 临证经验         | /178 |
| 医案选介         | /183 |
| 论著           | /187 |
| ◎曹一鸣         | /188 |
| 名传略          | /188 |
| 学术思想         | /188 |
| 临证经验         | /193 |
| 医案选介         | /198 |
| 论著           | /201 |
| ◎阮士怡         | /204 |
| 名传略          | /204 |
| 学术思想         | /206 |
| 临证经验         | /209 |
| 医案选介         | /212 |
| 论著           | /219 |
| ◎马新云         | /222 |
| 名传略          | /222 |
| 学术思想         | /224 |
| 临证经验         | /225 |
| 医案选介         | /238 |
| 论著           | /247 |
| ◎杨锦堂         | /249 |
| 名传略          | /249 |
| 学术思想         | /249 |
| 临证经验         | /254 |
| 医案选介         | /258 |
| 论著           | /266 |
| ◎韩锡璜         | /267 |
| 名传略          | /267 |
| 从医 60 年的教育思想 | /269 |
| 中医教育管理的探索    | /276 |
| 论著           | /281 |
| ◎李少川         | /282 |
| 名传略          | /282 |
| 学术思想         | /284 |



|      |      |
|------|------|
| 临证经验 | /286 |
| 医案选介 | /298 |
| 论著   | /309 |
| ◎吴咸中 | /312 |
| 名家传略 | /312 |
| 学术思想 | /316 |
| 医案选介 | /348 |
| 论著   | /354 |
| ◎李竞  | /358 |
| 名医传略 | /358 |
| 学术思想 | /360 |
| 临证经验 | /367 |
| 医案选介 | /374 |
| 论著   | /376 |
| ◎董国立 | /377 |
| 名家传略 | /377 |
| 学术思想 | /378 |
| 临证经验 | /379 |
| 医案选介 | /386 |
| 论著   | /390 |
| ◎田芬兰 | /391 |
| 名家传略 | /391 |
| 学术思想 | /393 |
| 临证经验 | /396 |
| 医案选介 | /404 |
| 论著   | /407 |
| ◎石学敏 | /409 |
| 名家传略 | /409 |
| 学术思想 | /421 |
| 临证经验 | /437 |
| 医案选介 | /445 |
| 论著   | /459 |
| ◎高金亮 | /463 |
| 名家传略 | /463 |
| 学术思想 | /465 |
| 临证经验 | /476 |
| 医案选介 | /481 |
| 论著   | /483 |



|      |      |
|------|------|
| ◎韩冰  | /487 |
| 名传略  | /487 |
| 学术思想 | /489 |
| 临证经验 | /500 |
| 医案选介 | /513 |
| 论著   | /516 |
| ◎戴锡孟 | /518 |
| 名传略  | /518 |
| 学术思想 | /520 |
| 临证经验 | /524 |
| 医案选介 | /533 |
| 论著   | /535 |
| ◎黄文政 | /538 |
| 名传略  | /538 |
| 学术思想 | /540 |
| 临证经验 | /544 |
| 医案选介 | /548 |
| 论著   | /553 |
| ◎刘昌孝 | /556 |
| 名传略  | /556 |
| 学术思想 | /558 |
| 论著   | /565 |
| ◎张大宁 | /570 |
| 名传略  | /570 |
| 学术思想 | /571 |
| 临证经验 | /574 |
| 医案选介 | /579 |
| 论著   | /583 |
| ◎张伯礼 | /587 |
| 名传略  | /587 |
| 学术成果 | /592 |
| 临证经验 | /618 |
| 论著   | /625 |
| ◎陈宝贵 | /630 |
| 名传略  | /630 |
| 学术思想 | /633 |
| 临证经验 | /635 |
| 医案选介 | /638 |
| 论著   | /642 |



## 哈 荔 田

## 名 家 传 略

## 一、名家简介

哈荔田（1912~1989），男，回族，河北省保定市人，教授、研究生导师，著名中医学家、中医妇科学家、教育家。历任天津中医学院院长，中华中医药学会副会长，中华中医药学会妇科学会会长，天津中医学会会长，卫生部医学科学委员会委员，天津市医学学术鉴定委员会副主任，天津市政协常委、副主席，全国政协第六、七届委员，天津市卫生局副局长等职。

## 二、业医简史

哈荔田教授出身于中医世家，祖父文林公，父振冈公皆以医术精湛而蜚声津冀医林。其父振冈公毕业于直隶保定医学堂，中西兼修，学从易水，为中西汇通派。哈荔田教授天资聪颖，幼承庭训，遂立志学医，1928年即随父学医侍诊，攻读医籍，研习古文。为求深造，于1931年考入北平华北国医学院，深受施今墨、周介人、范更生等老师喜爱，由于他执弟子之礼恭谨有加，一些医学大家为其诚意所感，亦每给予认真点拨，1935年他以优异成绩毕业。此后，悬壶津门，并继续得到他父的教诲。

哈荔田教授家学渊源，他承传祖业，广学博采。在华北国医学院就读期间，他系统学习中西医学知识，刻苦钻研中医，对四部经典通本诵读；他还多次到北京协和医院学习，虽学习西医，但他仍坚持中医为本，西为中用，学习西医是为了更好地发展中医。他和西医专家交流甚广，执业行医期间得到留法医学博士陈绍贤在西医方面的指导，与之成为终生挚友；与朱宪彝、余蔼峰、林崧、赵以成、柯应夔、杨珂等交往甚密。早年他出诊必带听诊器、血压表等，直至晚年，对西医诊断与检查方法，如心电图、CT、脑血流图及化验检查等知识仍不断学习与掌握。临终前书桌旁除中医书籍外，尚有中西医结合之药理学等书。

此外，哈荔田教授还搜集了萧龙友、孔伯华、恽铁樵、丁甘仁等名医方案手迹，潜心学习，对其增长学识，开阔眼界大有裨益。惜“文革”期间，这些宝贵遗产连同其父的医案著述，均被付之一炬。

## 三、主要贡献

哈荔田教授一生为中医事业的发展，特别是天津市中医事业的发展，作出了不可磨灭的贡献。



### （一）捍卫发展中医事业

哈荔田教授是我国反对消灭和歧视中医事业的首倡人之一。早在 20 世纪 20 年代即强烈反对国民党政府及余云岫等对中医药学的摧残与废除。新中国成立后，为反对王斌、贺诚消灭中医，他与陆观虎等人共同向中央上书。1955 年被周恩来总理任命为天津市卫生局副局长，主管中医工作。他积极投身中医事业，并为此倾注了全部心血。十年浩劫后，百废待兴，他又与邓铁涛等人向中央提出建议，并亲自给中顾委副主任黄火青写信，促成了国家中医药管理局的成立，使中医事业的发展进入了一个新阶段。

1951 年，哈老放弃高薪，在天津市率先创立中医联合诊所（坐落在现天津市河北区小树林）。1954 年与陆观虎等人建立天津市中医门诊部。1955 年担任卫生局副局长后，向市、局领导建议成立了天津市中医医院，开设门诊与病房；还建议在西医医院建立中医科，从而结束了中医只能坐堂行医不能进医院的历史。提高了中医地位，促进了中医临床工作的开展。

哈荔田教授心系中医事业，他在天津市及全国政协会议上多次对中医的投资、中医学院的扩建、高级专家的待遇、科技书籍的出版、中药基地的建设等提出建议和议案，均得到国家和天津市政府的支持。

### （二）奠基天津中医高等教育

天津中医学院成立于 1958 年，哈荔田教授为首任院长。1969 年学院迁往河北省石家庄市，与河北医学院合并定名为河北新医大学。1978 年经国务院批准恢复重建天津中医学院，哈荔田教授又任该学院院长。两次创业，困难重重。他与中央和天津市、河北省等有关部门协商，和其他院领导一起带领教职工艰苦奋斗，为学院的建设与发展殚精竭虑。几十年来为天津中医学院培养了大批优秀中医人才。

他认真落实中央关于开展中医师带徒的要求，在天津市举办市、区两级中医徒弟班，改变个体师带徒的方式，采取校、师合办之法，学员集中学习中医理论和西医知识，同时拜名中医为师分散传授，既能系统学习知识，又能继承老中医的经验，补充了中医院校的学员，培养了一批名中医的继承人。

### （三）贯彻中西医结合方针

1954 年，毛泽东主席发出“西医学习中医”的号召。自 1956 年起，天津市连续举办“西学中”班（初始名为“中医研究班”，后改为“西医离职学习中医班”），哈荔田是第一期“西学中”班的中医教学研究委员会成员。他还曾任班主任，安排教学、组织编写教材并亲自授课。天津市的“西学中”班培养了一大批高级中西医结合人才，如吴咸中、尚天裕、尚德俊、边天羽等。

在中西医结合工作中，他向中央及省市建议成立了以吴咸中为首的天津市中西医结合急腹症研究所、以尚天裕为首的天津市中西医结合骨科研究所，分别设在南开医院和天津医院，其研究成果全国领先，为世界瞩目。

### （四）繁荣中医妇科学术

为了促进中医妇科的建设与发展，哈荔田教授积极与全国中医妇科界同仁研究，经上级批准成立了中华中医药学会妇科学会，并任会长，组织学术交流，编写中医妇科验方选，举办中医妇科师资培训班、中医妇科急症学习班，倡导开展中医产科、妇科急症及外



治法研究，亲自编写讲义和授课。

#### （五）开展中医对外交流

1959年哈荔田教授以学者身份赴越南访问，并给胡志明主席治病。为弘扬国粹，“文革”后在学院举办日本医生学习中医班，哈老任班主任，开我校对外教育之先河。

#### （六）妇科泰斗，医粹德高

哈荔田教授除担任行政工作和中央保健工作外，从不脱离临床第一线。他师古法，秉新说，博学多闻，融会贯通，恒有发挥。临床辨证论治和选药组方，见解独到，敢于创新，并将掌握的中西医知识结合运用，每获卓效，成为一代名医，在中医妇科界有“南罗（元恺）北哈（荔田）”之称。他学术造诣精深，治学严谨，在古稀之年仍不遗余力地从事研究生培养和临床科研工作，他主持的“功血（更）1、2号冲剂治疗功血临床研究”1989年获天津市科技进步三等奖，指导的“中医中药肌病丸治疗子宫肌瘤临床研究”1994年获天津市科技进步三等奖。

哈荔田教授作为一名出身于中医世家并具有大学学历，献身于祖国医药事业的高级专家，常以自己是布衣中医为荣。从医60年，时刻遵循古人教诲，继承家风，重视医德修养，规范自己言行，施术施仁。他认为医德源自心，心德好则医德好。因此他在新中国成立前行医时，就对劳苦大众、乡亲邻里、回族同胞免费诊治，对于生活十分困难者或孤寡老人还馈赠药品。哈老晚年虽已蜚声海内外，却更谦恭谨慎，从不居功自傲，对外地患者总是有求必应、有问必答。哈老一生俭朴，廉洁奉公，从不为金钱所动，就在临终前几日仍坚持义务行医。学院盖了上万平方米的宿舍，他一间未要，仍生活在新中国成立前自己购置的居室里。

哈荔田教授逝世后，天津市人大常委会副主任石坚同志在纪念文章中说：“平生德义人间颂，身后何劳更立碑。哈老的高尚品德和精湛医术，已经作为宝贵遗产永留人间。”

## 学术思想

### 一、强调学有渊源，倡导勤于读书，博采众长

哈老认为学习中医，首先要专心，一于志，要有献身精神，否则见异思迁，二、三其志就会失诸精专，“妄陈杂术”，终不会有所作为。其次要勇攀高峰，要有“会当凌绝顶，一览众山小”的志气。树立高远目标，作为努力之方向，否则会陷于平庸、浮浅，毫无成就可言。但取法并非好高骛远，好大喜功；做学问要脚踏实地，扎扎实实不畏艰苦，只有日积月累，循序渐进，方能有所得。

哈教授指出：虽然人之天分有别，但“生而知之”者则至今未见。一切知识才干无不源于后天的学习和实践，而学习成绩之优劣，则与付出劳动量之大小成正比。哈老还特别告诫后人，学习固需勤奋，但要注意方法。以背书而言，他初学医时先背诵药性赋、汤头歌、脉学等，作为启蒙读物，继又背诵《内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作。背书时不用默读法，而是在僻静之处高声朗朗诵读，俾声出于口，闻之于耳，会之于心。之后则在喧闹的环境中默忆背过的内容，所谓“闹中取静”，如此非但能记，且能会意。背书颇苦，往往唇焦舌燥，但年轻时背书如石上镌字，





记忆牢固，对将来大有好处。古人有“书读百遍，其义自见”之说，只有熟读才能使人联想丰富，触类旁通，有利于加深理解，锻炼记忆力。他无不感慨地说过，我已年过古稀，但青年时背过的东西，有些现在仍能朗朗上口。哈师背诵经典著作时先选白文本，熟读后方看注本。看注本时不要拘于一家之论，如《内经》选择《太素》及王冰、吴崑、马蒔、张介宾、张隐庵等注本，彼此互勘，择善而从。并在领悟各篇全貌后，仿杨上善、张介宾诸家的治学方法，将各篇有关内容分类辑录，每一大类再分细目，此法对于掌握《内经》全部内容，进行整理研究，有莫大益处。他还认为《内经》为中医理论之渊藪，为医不读《内经》则学无根本，基础不固。后世医家虽然在理论上多有创见，各成一家之说，各抒己见，自鸣一得，但就其学术思想的继承性而言，无不发轫于《内经》。故读《内经》、《难经》、《神农本草经》，目的在于掌握中医基础理论之根本。而仲景之《伤寒论》、《金匱要略》为临床之圭臬，辨证论治之大法。不读仲景书则临床辨无法度，治无准绳。故读仲景书要掌握治疗之常变，知常达变，才能左右逢源。仲景书注家甚多，哈老初学时受先父之命，读尤怡《金匱要略心典》、《伤寒贯珠集》，认为尤氏之注对辨证立法阐发精当，剴切中理，不浮不溢，诚如徐大椿所说：“条理通达，指归明显，辞不必繁而意已尽，语不必深而旨已传”。对于“文深”义奥，有通之而无可通者，宁“阙”之而不随文敷衍，强作解人。故对初学者理解仲景之旨，诚多帮助。哈老在学习经典著作之后，方开始涉读诸家之书及医案，这样不但能开阔知识领域，而且有了权衡各家学说之基础。在参究各家学说之后，再读诸家医案，方能领会其中意趣，而有较大收获。医案乃临床诊断疾病的纪实，好的医案可以启迪学者之思路，为临床之借镜，故古人有读书不如读医案之说。读古人与今人医案，要参玩其辨证立法及用药旨趣，若以摭拾词句，抄袭方药为务，则舍本求末矣。他借用华岫云在《临证指南医案·凡例》中曾谈及读案方法之例，指出：“我初读医案时，每将案中辨证立法及方药部分掩住，单就其所述脉证进行分析、辨证、立法、处方，然后再与原案对照，用以考察自己与彼之辨证用药有何异同，得失原因何在。此种方法对阅历未深，学验欠丰者，较为适宜”。他还深深地体会到，做学问主观勤奋、刻苦固然重要，而良师益友的指导、帮助亦不可缺少，然此种指导和帮助必须自己多方争取，不耻于直接请教，或敏而好学间接观摩。如能集众美于一身，则术之精良必成矣。

哈教授倡导“博采众方”，他自年轻时就有收集各家处方的嗜好。20世纪30年代北平是学者云集、名医荟萃的地方。哈师在华北国医学院求学期间，不仅深受施今墨、周介人、范更生等前辈之亲自教导，也曾得到一些临床大家的点拨，可谓转易多师，博采众长，加之哈师素有搜求名医方案、手迹的癖好，每有所得，如获至宝。倘闻某医善治某病而又无缘结识者，辄陪同病人往求诊治，一为学习其遣方用药，一为得其手迹观摩学习。惜其所集，均毁于战火和动乱之中。

哈教授最值得称赞的是活到老，学到老，手不释卷，到其临终前，案桌上还摆放着医书及研究心得。凡中医药及西医学新发现、新知识及研究成果，他都孜孜不倦地学习并应用于临床及科研。

## 二、强调“扶正固本”，指导临床防病治病

扶正固本又称“扶正培本”或“扶正培元”，是中医治疗疾病的重要法则，属于八法

