

通货紧缩下 老百姓的 生存法则

李素环/著



经济危机继续蔓延，通货紧缩初露端倪。
我们的钱越来越值钱了，但我们挣钱却越来越难了。
为什么能够买到便宜的东西是件危险的事？
通货紧缩下如何理财？如何生财？

HOW TO SURVIVE
IN DEFLATION

人民教育出版社

通货紧缩下老百姓的 生存法则

李素环 著

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

通货紧缩下老百姓的生存法则/李素环著. —北京: 人民日报出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 80208 - 813 - 9

I. 通… II. 李… III. ①通货紧缩—研究—中国②家庭管理: 财务管理
IV. F822. 5 TS976. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 052750 号

书 名: 通货紧缩下老百姓的生存法则

出 版 人: 董 伟

著 者: 李素环

责任编辑: 曹 腾 程文静

封面设计: 柏拉图工作室

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369512 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530

编辑热线: (010) 65369523

网 址: [www. peopledaily. com](http://www.peopledaily.com)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 13. 25

版 次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80208 - 813 - 9

定 价: 29. 80 元



我们钱包有一个隐藏的秘密

还是把钱存到银行放心

20世纪90年代，日本出现过一个很奇怪的现象，人们把钱存到银行，却得不到一分一厘的利息，即零利率，任由银行处置他们的存款。类似情况在我国也发生过，我国在1999-2006年期间一直保持了极低的存款利率，且开征了20%的利息税，本来就极少的利息，还要上缴一部分给国家，所剩下的就少得更可怜了。

没有过生活体验的人，对此可能会感到不可思议，甚至无法理解。在他们看来，在零利率或近于零利率的情况下，与其将钱存入银行，还不如将它存放在家里，这样既可以随时用它来消费，又可以抓住合适的时机进行投资。要知道，去银行存取款是一件很麻烦的事，经常得排队，还要牢记密码而又不能让他人知道，既费力又费脑（西方将往返于银行与家庭之间的成本称为“磨鞋底成本”）。在存款没有可观利息收入的情况下，将钱存入银行得不偿失。

但是，稍有生活常识的人都知道，在上述那个时期，大多数人会选择把钱存入银行，而不是存放在家里。以我国为例，1999-2006年

间的居民年末存款余款是“芝麻开花，节节高”，1999年年末是59621.8亿元，2006年年末是161587.3亿元，年均保持了15.3%的增长率；在当时的日本，情况也是与此大抵相似。这个事实引出了两个问题：

问题一：按照人们理财的正常思维，今天的100元仅相当于明天的80、90元，在银行零利率或低利率的情况下，将钱存在银行无疑是亏损的。在如此亏损的情况下，为何大多数居民都心甘情愿地把钱送给银行，让银行去谋利呢？

问题二：既然将钱存入银行是一件相当划不来的事情，还不如将钱即时消费掉或进行一些投资，这样至少能获得与当时钱数相对等的效用。那为何事实并非如此呢？

其实，对于这两个问题的答案，我们此时此刻有着深刻的感受，不用专家解答也再清楚不过了。

从2008年下半年开始，随着金融危机在中国的扩散与蔓延，我们进入了经济周期的另一个阶段。在这个阶段里，物价不再持续上涨，部分商品价格出现了较大幅度的回落，特别是在房地产市场，结束了之前的疯涨状态；工作不再那么好找，之前部分经济学家所预测的中国劳动力人口将在2009年进入短缺时代没有成为现实，而是失业成为社会的一大问题，大学生普遍感到就业困难；居民的收入进入到了缓慢增长阶段，很多单位不再给员工加薪，甚至出现了减薪现象。总而言之，我们现在处在了一个与2006年至2008年上半年之前截然不同的时期了，用经济学的术语来讲，我们的经济进入经济周期的衰退阶段，这就是上述两个的问题答案本质所在。

为什么说经济进入衰退阶段是问题一和问题二答案的本质所在呢？我们知道，经济进入衰退阶段后主要会表现出两个主要的特征：一是

物价总体水平与之前相比，会有一些程度上的下降；二是社会失业人员显著增加。当物价总体水平呈现出下降趋势时，“今天的100元仅相当于明天80、90元”的命题就不再成立，今天的100元有可能会是明天110元了。因而，即使现在的银行利率为零，人们也愿意把钱存入进去，毕竟我们手头有钱时，总会显得比没钱在手时更要慷慨和大气。当社会失业人员显著增加时，大量的企业出现了生存困境，产品生产出来而销售不出去。在这种情况下，我们想要把自己积蓄的钱投资到某个领域，是需要有非凡的勇气和锐利的眼光，如此高的要求，我们大部分人都会望而却步，想想还是把钱存到银行放心。

我们的钱包里隐藏着什么秘密呢？

现在，我们回过头再想想，在2008年上半年之前，国家还在强调要稳定物价，防止物价过快上涨，银行在不断加息；一转眼，到了2008年下半年，特别是10月份以后，国家的宏观调控政策似乎发生了180度的大转变，演变成了要稳定物价，不是防其过快上涨，而是要防止其过快下跌，银行也随之出台了相关的降息政策。经济学家将2008年上半之前的经济形势称之为通货膨胀，而之后的经济形势称之为通货紧缩。在通货膨胀的情况下，我们的钱将变得越来越不值钱，可以将两块钱当作一块钱来用；而在通货紧缩的情况下，我们现在的钱要比以前值钱多了，得把一块钱当作两块来花。

我们的钱一会儿不值钱，一会儿又值钱，这可真够累人的！很显然，我们现在处在了通货紧缩、钱值钱的年代。如果你钱包里现在有着一定数量的钱，我想你是盼望你这些钱非常值钱，最好一元人民币能有一美元甚至是一英镑的购买能力。但是，我要告诉你，如果你这个想法是暂时的，可以理解；如果是长期的，那你就犯了一个很明显

的常识性错误。

举一个简单的例子。假如你现在有一桶水和一棵树苗，你用这桶水去浇树苗，以使树苗长大成材后能为你谋福利。我告诉你，你有两个选择，但只能选其一：一是降低树苗对水的需求（需求大于零），从而可以使你的一桶水能浇灌更多的树；二是给你一口井，你可以用桶从井中不断打水，但树苗对水的需要会随着其长大而不断增加。我想，你肯定会选择第二种方法，否则你就不是经济学上的“理性人”了。是的，你做出了正确的选择。因为一桶水毕竟是有限的，无论树苗对水的需求有多小，用它来浇灌树苗的数量也是有限的，由此你能谋得的福利也是有限的；而有了一口井，你就有了水源，当小树苗长成参天大树后，又会长出树苗，一生二，二生三……你都有足够的水去保证它们的顺利成长，它们所为你谋的福利必将是无限大，甚至荫及子孙。

这个例子的选择结果非常明显，而我们钱包里的钱是希望它值钱还是不值钱，这个选择就多少有点晦涩，尽管这两项选择的道理是一样的。我们现在大部分都有同感，我们的钱包里是值钱了，但我们挣钱却越来越难了，这与例子中的仅有一桶水去浇树苗不是很类似吗？尽管物价跌了，我们钱数的增长与此同时也放慢了。而在通货膨胀时期，尽管物价涨了，我们的钱包却会越来越鼓，那时候挣钱要比现在容易得多了，这就类似例子中的那个井，尽管物价涨了，但我们能应付的过来。

现在我们总算是明白了，通货紧缩从表面看，对我们的钱包是有利的，而实际上却恰恰相反。当然，经济学家会用一种比较严谨的措词和认真的态度告诉你：尽管通货紧缩不利经济的正常运行，但在适当的时候，适当程度的通货紧缩对经济的发展是有利的。这就如同一

个人吃饭老是撑着，适当的时候饿一饿反而有利于身体的健康。据说有这样一种说法，一个人适时绝食两三天，有清洗肠道的功效。但是，绝食的时间不能太长了，否则就会一命呜呼。我想，经济学家们所要表达的就是这个意思吧。

当经济发生通货膨胀时，我们的钱包在贬值，但同时，装进钱包里的钱会越来越多；当经济发生通货紧缩时，我们的钱包在升值，但同时，装进钱包里的钱会越来越少。这就是我们钱包里所隐藏的秘密！这个秘密可能具体到每一个人不一定是如此，但对大多数人而言，情况的确是这样的。

通货紧缩下的生存之道

在通货紧缩的形势下，往往与之相伴随是经济危机的爆发与蔓延。当金融危机来到中国时，中国便结束了前两年的繁荣景象。前两年中国经济的表现给人留下了十分美好的回忆，那时候的经济形势是一片大好。股市的繁荣，一再超出了人们的预期，沪市指数突破了由 1200 点涨到了 6000 多点，以至于股市的涨跌成为当时人们见面的首要问候语。伴随着股市的繁荣，大多企业都捷报频传，利润丰厚。但现在这一切都结束了，目前股市已徘徊与挣扎在 2000 点上下，大量中小企业出现了生存危机，特别是在沿海，不少企业已经破产，未破产的企业很多都是处在停产、半停产等破产的边缘。

为了重振我国经济，国家出台了一系列宏观调控政策，其中最要的是 4 万亿元的经济振兴投资计划，涉及 11 个主要行业。除此之外，各省亦有相配套的地方财政投资，其总额将是一个非常庞大的数字。为了刺激地方经济的发展，国务院已经批准了地方政府发行债券，这对我国的经济发展必将产生深远的影响。

我们作为社会中的普通一员，关心宏观经济的走势，但更关注社会经济变化中我们个人经济利益的得失。或者说，我们在意的不是通货紧缩的本身，而是通货紧缩会给我们自身带来什么样的影响。如果这影响是好的，我们要把影响放大，使自己能得到更多的利益；如果这影响是不好的，我们尽管把这不好的影响最小化，以免使自己的利益受到过多的损失。我们知道，通货膨胀债主方是不利的，但通货紧缩是对债主有利的。例如，作为债主而言，假如他能清晰地预测经济走向（当然，这是很难做到的），他就应该在通货紧缩来临前大量的给那些信用好的个人或公司放贷，并约定在某个时间内还本付息，并且这个约定的时间要是通货紧缩结束前，这样，他就能获得更多的利润。而对作为债务人而言（同样能清晰地预测经济走向），他就会想方设法的在通货紧缩期间内获得贷款，而在通货紧缩结束后再还本付息。这个例子是很有意义的，它很适合我们大多数人，特别是那些正在或即将供房、供车的年轻人。当你供房、供车时，你就是债务人，银行就是债主，如何维护你个人的经济利益，是你不得不仔细考虑的。

通货紧缩与经济危机似乎是一对孪生兄弟。哪里出现了通货紧缩，哪里就出现经济危机；同样，哪里出现了经济危机，哪里就出现了通货紧缩。有一位企业家曾说过，危机是由“危”与“机”组成的，是意味着危险与机遇并存，关键是要化“危”为“机”。过去的历史事实证明，事实情况确实符合那位企业家所言。那么，作为我们个人，又该如何转“危”为“机”呢？在这个通货紧缩的时代，要想让我们生活得更好，完全钱存在入银行不是一个十全十美的良策，而应实现投资方式的多元化。至于如何实现投资方式的多元化，这就需要掌握有一门具有很高艺术的理财学问。

本书以全新的视角、通俗易懂的语言，全面深刻地介绍了我国当

前通货紧缩发生的状况，深入分析了通货紧缩发生的各种原因，并且结合我们普通百姓的特点，给出了规避通货紧缩的各种手段和技巧，读者可以从书中得到更多的启示，使得自己能够更加从容应对通货紧缩的到来，从而使得自己的生活变得更加安定、和谐和美好。

目 录

| | |
|------------------|---|
| 前 言 我们钱包有一个隐藏的秘密 | 1 |
|------------------|---|

| | |
|---------------------------------|----------|
| 第一章 中国通货紧缩再次到来，我们的钱到底怎么了 | 1 |
|---------------------------------|----------|

| | |
|-------------------------|--|
| 第一节 何谓通货紧缩 / 1 | |
| 第二节 如何测算通货紧缩 / 3 | |
| 第三节 改革开放以来我国发生的通货紧缩 / 6 | |
| 第四节 通货紧缩又来了吗 / 9 | |
| 第五节 你做好准备了吗 / 12 | |

| | |
|--------------------------|-----------|
| 第二章 谁在掌握我们钱包的保险密码 | 15 |
|--------------------------|-----------|

——什么制造了通货紧缩

| | |
|------------------------|--|
| 第一节 消费需求不旺 / 15 | |
| 第二节 经济体制不健全 / 24 | |
| 第三节 企业经营困难 / 33 | |
| 第四节 经济活动的扩张机制存在缺陷 / 41 | |
| 第五节 经济自动稳定器的失灵 / 52 | |

- 第六节 产业结构不合理 / 59
- 第七节 投资需求与融资制度的矛盾 / 69
- 第八节 国际因素的影响 / 76

第三章 必须要了解我们的钱从哪里来 85

- 第一节 我们的货币更值钱了吗 / 85
- 第二节 我们的收入增多了吗 / 95
- 第三节 我们的生活水平提高了吗 / 105

第四章 对于通货紧缩我们了解多少 113

- 第一节 一对孪生兄弟——通货紧缩与经济危机 / 113
- 第二节 世界市场经济建立以来的通货紧缩概况 / 118
- 第三节 中国近现代的通货紧缩概况 / 141

第五章 通货紧缩给我们带来了什么 149

- 第一节 企业经营压力加大 / 149
- 第二节 经济增长难以为继 / 156
- 第三节 财富收入再分配 / 164
- 第四节 其他影响 / 169

第六章 如何给生活带来阳光 173

——通货紧缩的应对策略

- 第一节 通货紧缩时期的六大投资策略——对投资者而言

第二节 通货紧缩时期的企业八大经营策略——对企业家或店主而言 / 182

第三节 通货紧缩时期的个人五大应对策略——对普通居民而言 / 189

通货紧缩下，老百姓的生存法则

194

第一章

中国通货紧缩再次到来,我们的钱到底怎么了

第一节 何谓通货紧缩

你了解通货紧缩吗?也许你会说,通货紧缩我不了解,但我知道什么是通货膨胀。的确,通货膨胀就像一个口香糖,我们经常嘴里面嚼着它,即使不知道它是什么,也大概知道它是什么味。但通货紧缩则就不同了,在日常的生活中,我们很少提起它。尽管通货紧缩与通货膨胀是一组相对应的概念,如同一对姐妹,但却因她们长相、性格等方面存在着差别,从而有着不同的命运。通货膨胀就是那姐姐,因为长得漂亮些,得人喜欢,所以父母疼她,大家也都熟悉她;而通货紧缩就是那妹妹,是一个丑小鸭,父母不愿意让她出去丢人,就尽量将其藏在家里面,只是偶尔露一面,还戴了一个面纱,仍是会吓倒一些人,很多人自然不知道有她的存在了。我们把通货紧缩比喻成丑女,这个比喻或许不够贴切,但却道出了通货紧缩在人们心中的感受,特别是那经济学家和政治学家们,他们对通货紧缩讳莫如深。

我们为什么这么不喜欢通货紧缩呢?现在就让我看看通货紧缩到

底是什么吧。经济学家们这样定义通货紧缩：通货紧缩是指一般物价的持续下跌，即物价出现负增长。通常用CPI（消费者物价指数）为通货紧缩的度量指标，其中，CPI环比出现负数。下面，我们就这个再做几点相应的说明：

1. 通货紧缩不是指个别商品价格的下降，而是指价格总体水平的下跌，这包括了商品价格和劳务价格。我们在高中上政治课时，曾学过“价格围绕价值上下波动”这句话，这是马克思《资本论》中的经典名言。既然价格是围绕着价值上下波动，个别商品的价格下跌是正常的经济现象，千万不要把它与一般价格水平的下跌相混淆。否则，在与别人就经济问题高谈阔论时，就会闹出不必要的笑话。

2. 通货紧缩不是指一次性或短期的价格下跌，而是一个持续的过程。通货紧缩是一种趋势，且在短期内难以扭转价格下跌的局面。经济学家普遍认为，当消费物价指数（CPI）连跌三个月，即表示已出现通货紧缩。因而，我们不能把一般价格水平在高位向正常水平的短期调整称为通货紧缩。

3. 通货紧缩是价格一般水平明显地下降，轻微的价格下降上升，比如说0.2%，就很难说是通货紧缩。一般物价水平到底要达到多大的降幅才能称为“通货紧缩”，这取决于当时社会的整体环境和人们的心理状态。当人们感觉物价的下跌已经影响他们的生活水平，特别是就业出现了困难，基本上可以认为通货紧缩来了。

至此，你大概已经明白什么是通货紧缩，简言之就是“持续、下跌、负增长”，我们可以简单地理解，通货紧缩就是“东西便宜了”、“钱值钱了”。在我们日常的经济生活中，除了高科技产品外，其它商品或劳务的价格总体处在上升的趋势中，只是某些时候会出现例外，此时便产生了通货紧缩。从纯个人角度来讲，我们购买商

品时,总是嫌东西太贵了,希望它们能便宜了,当这些商品的价格真的普遍降下来的时候,我们却不一定真的能高兴得起来,你明白这其中的道理吗?

第二节 如何测算通货紧缩

CPI 的定义

我们知道,经济学家主要消费者物价指数(Consumer Price Index,英文缩写为CPI)来测算国民经济是否发生了通货紧缩(也是用来测量通货膨胀的主要指标),在我国,国家统计局会在每个月的中旬公布上一月份的CPI指数等经济指标状况,有兴趣的读者可以多关注新浪、网易等新闻媒体的财经栏目,从那里你能得到更多的经济数据。

那么,我们不禁要问,CPI到底是何方神圣?又反映了什么样的经济状况呢?它是如此的重要,以至于国家统计局每个月都要把它公布出来,以供经济学家、政治家、企业家、普通百姓参考。总之,CPI绝不是一般的经济指标!

国家统计局将消费者物价指数称为居民消费价格指数,对此作了如下的定义:

居民消费价格指数,是反映一定时期内城乡居民所购买的生活消费品价格和服务项目价格变动趋势和程度的相对数,是对城市居民消费价格指数和农村居民消费价格指数进行综合汇总计算的结果。该指数可以观察和分析消费品的零售价格和服务价格变动对城乡居民实际生活费支出的影响程度。

从这个定义我们可以看出,CPI指标反映的是关于我们所要购买

的生活消费品价格和服务项目价格变动的趋势和程度，即我们吃的、喝的、用的等等，是涨价了，还是跌价了，这与我们日常生活息息相关，难怪人们这么关注它！

CPI 的测算

好了，我们现在知道了什么是 CPI，接下来的就是如何计算它了。经济学家给出了这样的计算公式：

$$\text{CPI} = \frac{\text{一组固定商品按当期价格计算的价值}}{\text{一组固定商品按基期价格计算的价值}} * 100\%$$

这个公式鲜明地告诉我们，CPI 是关于一组商品变动的价格，而不是某一件商品的变动价格，符合通货紧缩的定义要求。如果你对这个公式还不是十分明白的话，我们举一个例子说明一下。

假如，你在去年购买了一组商品，这组商品包括鞋子、衣服、化妆品、电器、粮食等你生活所需要的，总共花了 10000 元，但在今年，你买了与去年同样的东西，却只花了 9000 元，那么，今年的 CPI 就是 90，这表明今年物价总水平下跌了 10 个百分点。要注意的是，我们这里指的是物价总水平，不是指单件商品，某个单件商品可能涨价了，但更多的商品是跌价了。这个例子里，去年即为基期，今年就是当期，现在你对 CPI 的计算已经是完全明白了吧。从这个例子我们可以看出，如果 CPI 大于 100，表明物价总水平上涨了；如果 CPI = 100，表明物价总水平不变；如果 CPI 小于 100，表明物价总水平下跌了。

与 CPI 密切相关的 PPI

在国家统计局公布的每月经济数据中，还有另外一个指标也是非常重要，且常和 CPI 作比较，也是人们所主要关心的经济指标之一，