

中国儿童素质早教工程

儿童病征 家长速查手册

白文佩 张海澄 主编



孩子发烧、发冷
大小便异常
头晕、疼痛
皮肤瘙痒
眼部异常
出现意外……

怎么办？



第二军医大学出版社

中国儿童素质早教工程

儿童病征家长速查手册

白文佩 张海澄 主编



第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童病征家长速查手册/白文佩, 张海澄主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2002.9

(中国儿童素质早教工程)

ISBN 7-81060-242-X

I. 儿… II. ①白… ②张… III. 小儿疾病—基本知识 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 037522 号

中国儿童素质早教工程

儿童病征家长速查手册

主 编: 白文佩 张海澄

责任编辑: 单晓巍

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

北京忠信诚胶印厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 10.5 字数: 210 千

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-81060-242-X/R·187

定价: 20.00 元

儿童病征家长速查手册

编委会名单

主编：白文佩 张海澄

编委：陈秀琼 张永智

李佩珍 姚春芳

尚 鹂

主编简介

白文佩 医学博士，北京大学第一医院妇儿医院副主任医师、副教授，硕士研究生导师。1990年毕业于北京大学医学部医疗系，从事临床工作12年，是卫生部新药审批基地的主要成员之一，多次组织并参与临床和基础科学研究。主编和参编学术专著8部，在核心期刊发表论文20余篇。



张海澄 医学博士，北京大学人民医院副主任医师、副教授，硕士研究生导师。1990年毕业于北京大学医学部医疗系，从事临床工作12年，曾赴美国哥伦比亚大学长老会医院学习。多次参加国际培训和学术交流，多次被评为校级和院级优秀教师。主编、主译、主校专著5部，参编学术专著8部，在核心期刊发表论文20余篇。



出版说明

去年，我们开始组建“中国儿童素质早教工程”，并出版了一套早教图书。该套图书赢得了广大读者的信任与好评。许多家长将它们作为教育和养育孩子的首选读物。也有很多读者来电、来信甚至来人，咨询我们的专家，希望我们尽快完善工程，并提出了许多有益的建议。现在，“早教工程”在众多的年轻父母的参与和专家组的支持下已初具规模。今年，我们又约请了更多的知名专家重新对图书做了更科学、更全面的规划。下面我们就该套图书的出版做一说明。

该套图书主要吸收并融合最流行的蒙氏教育理念与感觉统合理论等先进的早期教育思想，并尽可能以翔实、通俗的文字解答年轻父母在育儿过程中遇到的各种问题，同时也提供全面、科学的育儿知识。

该套图书内容在时间跨度上从孕前一直到儿童满6周岁，具体内容包括：先进早期教育理念的推介、孕产期保健与胎儿大脑发育的促进、儿童智能发育的促进、心理健康的培养与良好的行为的塑造、营养饮食的合理安排、疾病的预防及康复计划等。

该套图书作者多系国内各自领域内一流的专家，他们将自己多年的经验与科学育儿知识进行了系统的

总结，在百忙的工作中笔耕不辍，为我们的读者奉献出了最好的作品。

我们重视图书与工程其他部分的配套问题，力争在内容衔接与后续服务方面形成一个完美的整体，为缺乏经验的年轻的父母们提供一套可以信赖的、完善的育儿服务体系，帮助他们树立教子成材的信心。

在工程组建及本套图书的规划与编写过程中，我们得到了中国关心下一代工作委员会专家委员会严仁英主任、中国优生优育协会秦新华会长、北京师范大学林崇德教授、协和医院籍孝诚大夫等众多专家的关心和支持，在此深表感谢。还要感谢“中国早教网”有关同志的大力支持和全体专家成员的辛勤工作，使得本套图书得以陆续出版。

由于我们规划组织能力有限，在工程建设的诸多方面可能做得不足，恳请广大读者及业内专家不吝赐教。

中国儿童素质早教工程规划组

2002年9月

序

孩子是父母生命的延续，儿童是国家和人类未来的希望；孩子的健康成长是家庭幸福的重要砝码，家庭稳定是社会稳定的基本元素。因此，孩子的健康是每个家庭的大事，是国家的大事。在提倡计划生育、优生优育的我国社会，在有着长期注重子女培养传统的中国社会，儿童健康更备受重视。国家已经把“优生优育优教”工程列为重点研究内容，这是关系到国家与民族兴旺的大事。

健康是培养孩子的基础，没有健康的身体，孩子的发展、成才就宛如无根之木，无源之水。疾病常使小儿的健康受到影响，使身心发展受到限制。很多疾病如果能早期发现，及早治疗，可能对孩子的健康不会带来很大的影响；而如果没有及时发现，治疗延误就可能造成严重后果。临床上也能见到另一类家长，孩子出现一点点小毛病就带孩子去医院，完全依靠医生来解决问题。事实上，有些情况是可以在家庭处理的，不必去医院花费时间精力，孩子休息不好，反而不利于康复。

家庭是儿童生活的摇篮，如果家长能够掌握一些

医学常识，在孩子生病时能够进行一些简单的处理，不仅可以避免耽误孩子的病情，也可以避免不必要的浪费。特别是在孩子出现了紧急情况的时候，如果家长能在医务人员赶到之前进行简单处理，就有可能挽救孩子的生命。

医学知识是深奥的，但学习一些简单的医护常识并不困难。这本书文字通俗易懂，相信读者们能够比较容易地掌握其中的内容。本书的两位主编均为北京大学附属医院的副主任医师、副教授、硕士生导师、医学博士，有着丰富的临床经验；参编作者也都是工作在临床第一线的医生，他们了解临床的常见病、多发病，也了解家长们的需要。他们在本书的编排上没有采用通常习惯的按照系统、疾病编排的方法，而是采用了按照患儿的症状进行查询的办法，给不具有大量医学知识的读者提供了方便。

我愿意向读者们推荐这本书，相信每一位读者都能从中获益，也衷心祝愿每一个小宝贝都能健康快乐地成长，早日成为建设祖国的栋梁之材。

首都儿科研究所附属儿童医院内科主任 王天有

2002年9月 于北京

前言

父母在养育孩子的过程中，常常会遇到孩子有各种不适的情况发生。尽管医疗条件在不断改善，看病越来越方便，但是也不一定在孩子稍有不适时就必须马上去医院。孩子的病情变化往往比较快，有的时候可能在很短的时间里孩子就病得很重，弄得家长措手不及；而有的时候只要在家里稍作一些处理，孩子就能迅速地恢复健康。

所以如果孩子的父母掌握一些必要的医学常识，那么在孩子生病的时候，既能进行一些必要的简单的处理，又能把握好时机在需要的时候及时就医，而不至于耽误孩子的病情。特别是当孩子出现一些紧急情况的时候，如果能在到医院就诊之前，在家里对孩子进行一些初步的急救，这对挽救孩子的生命将是大有好处的。即使到医院就医，病孩的家长也能更好地配合医生护理好孩子，使孩子早日康复。因此，作为一位有责任感的家长学一些医学知识是非常必要的。这也是我们编著此书的目的所在。

市面上有关儿童保健和就医指南之类的书比比皆是，各有所长，但孩子的家长却总是抱怨，真正碰到

孩子生病，需要翻阅这些书的时候，常常感到不知所措，实在不知道该看哪一部分内容，因为这些书大多是按照器官、系统和疾病分类来编排的，怎么看都像医学教科书的简写版或科普版。

而家长面对的是孩子的症状，一般家长根本无法分辨孩子究竟患了哪个系统的疾病。因此，我们特意按照不同的症状，即根据孩子对病症的描述或者按家长观察到的孩子不舒服的表现进行编写，同时安排了有关急救知识和婴幼儿日常保健的相关内容。在每章编写中，首先介绍孩子出现该症状时家长应该做哪些工作，然后介绍可能有此表现的常见疾病。

孩子生病的时候，大孩子会告诉家长自己什么地方不舒服，怎么不舒服，而年幼的孩子不会表达或者表达不清，需要家长仔细观察孩子出了什么问题。有时，一种疾病常会同时出现多种不适。本书仅在特定疾病的一个主要症状下对此疾病进行了全面描述，在其他可能出现的症状下仅列举疾病名称，同时注明进行详细查询的位置。因此，根据某种疾病的任何一个主要症状都可以查找到它的翔实资料。

在孩子出现不适时，家长可以根据孩子生病时的主要症状或是不适的主要部位，迅速查阅本书的有关章节，便会很快会得到明确的指示。

首都儿科研究所附属儿童医院内科主任王天有教授，在繁忙的医疗、教学和科研工作中对本书内容进行了认真审阅，并欣然作序，在此表示衷心感谢。

尽管在本书的写作过程中查阅了国内外大量资料和文献，但由于水平所限，书中仍可能存在不足之处，恳请广大读者和医学同道批评指正。

白文佩 张海澄
2002年9月于北京

目 录

第一章 发烧、发冷

发冷	(5)
表征及危害	(5)
处理措施及注意事项	(5)
发烧	(7)
表征及危害	(7)
处理措施及注意事项	(7)
有发烧症状的常见疾病	(9)
上呼吸道感染	(10)
流行性感冒	(11)
百日咳	(13)
鼻窦炎	(15)
扁桃体炎	(17)
中耳炎	(19)
脑膜炎	(20)
流行性腮腺炎	(22)
小儿麻痹症	(23)
弓形虫病	(26)
关节炎	(27)
麻疹	(29)

猩红热	(30)
幼儿急疹	(31)
中暑	(33)
热虚脱	(34)

第二章 呕 吐

呕吐	(37)
表征及危害	(37)
处理措施及注意事项	(39)
有呕吐症状的常见疾病	(40)
幽门狭窄	(40)
胃肠炎	(41)
食物中毒	(43)
晕动症	(45)
瑞氏综合征	(47)

第三章 大小便异常

大便异常	(51)
表征及危害	(51)
处理措施及注意事项	(52)
大便异常的常见疾病	(54)
痢疾	(55)
消化道变态反应	(56)

大便失禁	(57)
小便异常的常见疾病	(59)
遗尿症	(59)
泌尿系统感染	(61)
糖尿病	(62)

第四章 头 晕

头晕	(67)
表征及危害	(67)
处理措施及注意事项	(67)
有头晕症状的常见疾病	(68)
贫血	(68)

第五章 疼 痛

头痛	(73)
表征及危害	(73)
处理措施及注意事项	(74)
有头痛症状的常见疾病	(75)
偏头痛	(75)
耳痛	(78)
表征及危害	(78)
处理措施及注意事项	(79)
有耳痛症状的常见疾病	(80)

耳内异物	(80)
外耳道炎	(81)
咽喉疼痛	(83)
表征及危害	(83)
处理措施及注意事项	(83)
有咽喉疼痛症状的常见疾病	(84)
有口腔部位疼痛症状的常见疾病	(86)
牙痛	(86)
牙龈脓肿	(88)
口腔溃疡	(89)
有腹部疼痛症状的常见疾病	(91)
阑尾炎	(91)
腹绞痛	(92)
肠套叠	(93)
疝	(95)
蛔虫病	(96)
有肢体疼痛症状的常见疾病	(97)
骨髓炎	(98)
生长痛	(99)
甲沟炎	(101)
甲内翻	(102)
疖肿	(103)
表征及危害	(103)
处理措施及注意事项	(104)

第六章 食欲不振

食欲不振	(107)
表征及危害	(107)
处理措施及注意事项	(108)
以食欲不振为主要症状的常见疾病	(109)
肝炎	(110)
结核病	(111)

第七章 咳嗽

咳嗽	(115)
表征及危害	(115)
处理措施及注意事项	(116)
有咳嗽症状的常见疾病	(117)
误吸	(117)
喉炎	(119)
白喉	(121)

第八章 呼吸困难

呼吸困难	(127)
表征及危害	(127)
处理措施及注意事项	(128)