

多一点理解、多一点宽容、多一点关心、多一点理智

Qingshaonian Xuyao Baowode 12ge
Chushi Fangfa



青少年需要把握的12个 处事方法

XUYAOBAOWODE 12GE
CHUSHIFANGFA

择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。
处事不必求功，无过便是功。

乔利艳 编著

处事方法是青少年的人生必修课



中国长安出版社

多一点理解、多一点宽容、多一点关心、多一点理智

*Qingshaonian Xuyao Bawode 12ge
Chushi Fangfa*



青少年需要把握的12个 处事方法

XUYAOWAWODE12GE
CHUSHIFANGFA

| 文，择善书而读，择善言而听，择善行而从
处事不必求功，无过便是功

乔利艳 编著 处事方法是用少年的人生必修课

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年需要把握的 12 个处事方法/乔利艳编著. —北京:中国长安出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5107-0029-3

I. 青 ... II. 乔 ... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 093823 号

上架建议: 社科类—青少年读物

青少年需要把握的 12 个处事方法

乔利艳 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京才智印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:18

字数:250 千字

版本:2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0029-3

定价:29.80 元

前言

属于每个人的生命只有一次，每个年轻人都想让生命流光溢彩，让事业飞黄腾达。

要想人生活得精彩，要想事业取得成功，是需要很多做人做事的技巧和艺术的。

有道是：“谋事在人，成事在天。”许多人因此而认为人的一生风雨飘摇，人是无法把握天意的，所以也就无法把握自己的命运。本书告诉你命运是可以把握的，关键是要把握自己，培养自己的品质、能力，这样命运就能最大程度地掌握在自己手中——命运是需要你去指挥的。

很多人可以看世间、看万物、看他人，就是看不到自己；其实，人，最亲近的是自己，最疏远的也是自己。我们是最不了解自己的陌生人。但是，年青人在人生的开始最需要做的第一件事就是——认识自己。只有真正认识了自己，才能规划人生，才能一点点完善自己，使自己更具成功的实力。

另外，人不是孤立存在于这个社会，在纷繁复杂的社会环境中，年青人必须心机灵巧，学会以最能赢得人心的方式去处理人际关系，把各种难以调解的事情处理得圆满融洽。读懂人情世故、学会待人接物，这样，才能使年青人在事业上鹏程万里，在生活中游刃有余。

青少年刚刚走上社会，应该脚踏实地从低处做起。在低处，并不是看不到一丝阳光；在低处，不是没有一缕希望。反之，低处，是一种考验，功到自然成；低处，是一种磨炼，百炼铁成钢。老子云：夫

唯不争，故天下莫能与之争。世间万物皆起源于低，成之于低。

在前进的途中，青少年还需知道，人生不如意十之八九，要学会正视挫折和失败。挫折和失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振，不能从失败中得到启示。我们都应该做命运的主人，驾驭“命运之神”，在逆境中做生活的强者。要敢于迎着困难屹然而立，像中流的砥柱、雪中的青松、风里的翠竹。

青少年事业刚刚起步，对于成功，对于财富有着巨大的渴望，这种渴望也是人生前进的动力。

但是树立正确的金钱观是人生成功与否的关键。俗话说金钱不是万能的，但是没有钱却是万万不能的。这句话很老套，但却历久弥新。金钱财富是生活的补助，有了它，生活会变得更加滋润，但是也是因为有了它，生活也可能变得很腐烂。那么财富有错吗？可以肯定地说：没有，它只不过是一个等待人给它命名的无声物，命名它为天使，它就行使天使的特权，命名它为魔鬼，它就借魔鬼之势作恶。关键在于你如何去获取它、使用它。

做到了以上几点，你离成功就不遥远了。那么，什么样的人生才是成功的人生？答曰：事业有成并且生活幸福快乐。生活得快乐幸福与事业有成同样重要，请记住，在追逐事业成功的同时，你不要忘记去享受生命、经营生活、善待自己，让心灵享受现在的快乐。为你的人生锦上添花！

最后，还要记得：修炼自己，守住你做人道德的底线。

人之所以为人，是因为人性，而人性最好的维护者就是道德观。品德永远比作为更加重要，一个有才华的人，如果没有品德，那么他的作为只能是对人类的伤害，对社会的诋毁。你内心深处的道德观，就像人类精神世界的阳光，有了它的照耀，罪恶的阴冷就会销声匿迹；阳光灿烂的日子就会充满你的人生。

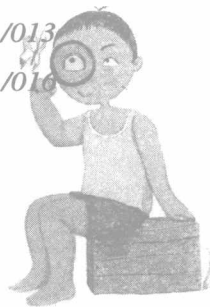
目录

Contents

第一章 把握自己，命运需要你有主见的指挥

有人认为，人的一生风雨飘摇，因为无法把握天意，而无法把握自己的命运。诚然，有些事情我们无法预测，也无法控制，但是我们却不能一味地将之归咎为天意。正像洪水泛滥之前，我们可以修筑强有力的防御工程来控制危险一样，我们也可以培养自己的品质、能力，以便让命运最大程度地掌握在自己手中。

世界从没有和我们作对	/002
命运靠自己创造	/005
自己的命运需要自己去指挥	/007
生活是一场自我的战斗	/010
生活是一场不懈的战斗	/013
人生一定要守得住自己	/016



第二章 认识自己，发挥优势拓展生命的宽度

很多人可以看世间、看万物、看他人，就是看不到自己；能看得到别人的过失，却看不到自己的缺点；能看得到别人的贪欲，看不到自己的吝啬；能看得到别人的邪见，看不到自己的愚痴。人，最亲近的是自己，最疏远的也是自己。其实，我们是最不了解自己的陌生人。

人生最大的难题	/020
你真的认识自己吗	/023
正确地认识自己	/026
找到真正的自我	/029
经营自己的长处	/032
懂得欣赏自己	/035
善于悦纳自己	/038
拂去心灵的尘埃	/041
跳出框架人生，更客观地看自己	/044

第三章 拯救自己，在苦难中锻造高贵的品质

人生不如意十之八九，要学会正视挫折和失败。挫折和失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振，不能从失败中得到启示。我们都应该做命运的主人，驾驭“命运之神”，在逆境中做生活的强者。要敢于迎着困难屹然而立，像中流的砥柱、雪中的青松、风里的翠竹。

顺心如意并不全是好事	/048
人生是一条漫长的道路	/051
高贵的品质在苦难中锻造	/054
奇迹常会在厄运中出现	/057
内心的力量	/060
学会自己拯救自己	/063



第四章 改变自己，让你更具备改变世界的实力

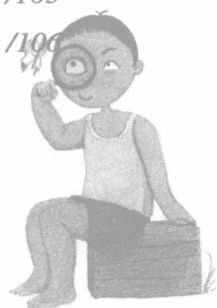
想要改变世界，首先要改变自己，一点点完善自己，才能使自己有更具成功的实力，更具改变世界的实力！

改变世界，首先得改变自己	/068
每天反省自己	/070
能耐，就是能够忍耐	/072
总是比别人多做一点点	/074
最好将每一天用足 48 小时	/076
求人不如求己，你就是自己的上帝	/079

第五章 激励自己，在建功立业中积累你的资源

伏尔泰说：工作着是美好的，它可以使人避免陷于三大罪恶——无聊、恶习与困窘。人活下去，总得给自己找点事做吧。无所事事，形同行尸走肉，活着也就没有意义，人生也就毫无价值可言。虽然还有着鲜活的生命力，但是没有工作的耐心，那么人们会把他当作一个介质，一个障碍，他的价值还没有一条观赏鱼来得实在，这是多么可悲啊。

工作着就是最大的快乐	/082
工作是生活的基本意义	/085
用心积累工作资源	/088
带着激情去工作	/091
勤劳的生命是永恒的	/094
为薪水工作就没有自由	/097
带着兴趣工作能创造神奇	/100
努力学习是发展之根本	/103
学养可以改变人的性格	/106



第六章 善待自己，让心灵享受现在的快乐

什么样的人生才是成功的人生？答曰：事业有成并且生活幸福快乐。生活得快乐幸福与事业有成同样重要，请记住，在追逐事业成功的同时，你不要忘记去享受生命，经营生活，为你的人生锦上添花！

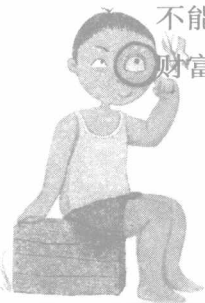
让心灵把握住现在的快乐	/110
积极的态度是人的最好伴侣	/113
忙中有闲，闲中有忙	/116
你不能左右天气，但你可以转变心情	/119
成为幸福的“选择性健忘症”患者	/122
每天都要笑一笑	/124
学会感恩，让生活充满芳香	/127
投资未来不是牺牲现在	/130
家人是最宝贵的财富	/132

第七章 克制自己，别让财富迷住了你的眼睛

金钱不是万能的，但是没有钱却是万万不能的。这句话很老套，但却历久弥新。金钱财富是生活的补助，有了它，生活会变得更加滋润，但是也是因为有了它，生活变得很腐烂。财富往往是品德败坏和堕落的重要原因。财富与堕落、奢侈与邪恶，彼此之间有着极为密切的关系。

那么财富有错吗？可以肯定地说：没有。它只不过是一个等待人给它命名的无声物，命名它为天使，它就行使天使的特权，命名它为魔鬼，它就借魔鬼之势作恶。

拥有财富，更要认识财富	/136
财富的魅力不在拥有而在于运用	/140
不能把金钱视作人生的信仰	/143
财富如海水，愈喝愈渴	/146



富贵无命，懂得知足	/148
贪婪是最真实的贫穷	/151

第八章 守住自己，圆融处世留下三分的余地

在这个纷繁复杂的社会，你必须学会心机灵巧，以最能赢得人心的方式去处理人际关系，把各种难以调解的事情处理得圆满融洽。读懂人情世故、学会待人接物，才能使你在事业上鹏程万里，在生活中游刃有余。

做事要留三分余地	/154
求人办事怎么开口	/157
该说的一句不能少，不该说的一句不能多	/160
空头支票不能乱开，空头诺言绝不轻许	/163
该求人时就求人，不要怕丢面子	/165
守住秘密：不因“失言”而追悔莫及	/167
结交“贵人”远离“克星”	/169
大事看出胆识，小事看出人品	/172
不得罪君子，更不得罪小人	/174
保护自己的底牌	/176
绝不与小人为伍	/178
防范主动帮助你的人	/180
让闲话随风而去	/183
过分固执就是愚蠢	/186



第九章 放低自己，在低处领悟生存的智慧

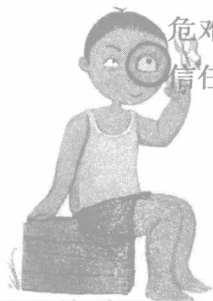
大海之所以能够汇合世界上最多的水，是因为它所处的位置是最低的。在低处，并不是看不到一丝阳光；在低处，不是没有一缕希望。反之，低处，是一种考验，功到自然成；低处，是一种磨炼，百炼铁成钢。老子云：夫唯不争，故天下莫能与之争。世间万物皆起源于低，成之于低。是故，低调做人正是一种终成其高，必成其大的智者之道。

天之道，不争而善胜	/190
适者生存，而非势强生存	/193
地低三分成海，人低三分为王	/196
置身高处，不妨低头	/199
永不放弃，厚积而薄发	/202
守胜之道，清静无为	/205
低调是强者的一种选择和境界	/208
心广天地宽	/210

第十章 弥补自己，人脉助你事业的成功

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”不是什么事情都可以凭借一己之力就能够成功的，很多时候我们还需要借助别人的力量、借助外物来帮助自己完成。可以说，一个成功人士，肯定有着良好的人际关系；一个成功人士的背后，肯定有着发达的关系网。

与优秀的人交往才能变得更优秀	/214
在人生的每一阶段为自己找到导师	/217
友谊是心灵的联姻	/220
巧借他人成事	/224
危难时刻见真友	/227
信任是友谊的基础	/230



友谊来不得半点虚假	233
不要被别人的言论左右	237

第十一章 滋养自己，让感情成为你生命的要素

爱是生存的第一要素，世界上如果没有爱，那么将不会有生命存在，作为一个它的最大分支的爱情，也是人们生活的一种动力。热烈的爱情较之完美的友谊更加常见，但是爱情却通常没有友谊那么长久。有的人，在炽烈的燃烧之后，爱情剩下的，几乎就是一对灰烬，特别是当爱情转入婚姻阶段，所以人们说：婚姻是爱情的坟墓。

其实，爱之美，就在于它的艰难。爱的狂热和骚动过后，精神生活应该达到这样一种巅峰：不是占有，而是独立；不是难分，而是凝聚。即为了另一个人，能完成自己的世界。

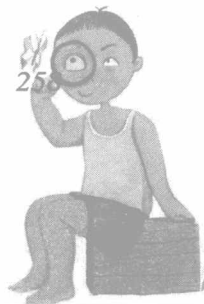
爱是第一要素	240
爱是为了另一个人完成自己的世界	243
爱情需要时时更新和经营	246
爱情不是单纯的占有	249
爱得频繁不如爱得强烈	251
爱情要给双方留有空间	254

第十二章 修炼自己，守住你做人道德的底线

人之所以为人，是因为人性，而人性最好的维护者就是道德观。没有了这个道德底线，人的确要自由得多，可以为所欲为，但是为所欲为地伤害世界的同时，世界也在做着同等力量的反击，这就是自食其果。

品德永远比作为更加重要，一个有才华的人，如果没有品德，那么他的作为只能是对人类的伤害，对社会的诋毁。道德观就是人类精神世界的阳光，有了它的照耀，罪恶的阴冷才会销声匿迹。

人的伟大在于能为善	255
-----------------	-----



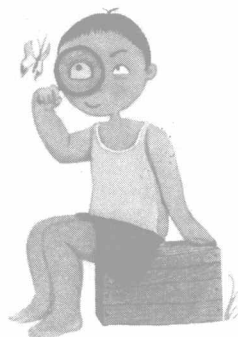
修持美德是人自己的责任	/261
做人要有自己的原则	/263
每个人在上帝那里都有一本美德账	/265
品德比成就更重要	/268
常怀敬畏之心	/270
学会控制自己	/273



第一章

把握自己， 命运需要你有主见的指挥

有人认为，人的一生风雨飘摇，因为无法把握天意，而无法把握自己的命运。诚然，有些事情我们无法预测，也无法控制，但是我们却不能一味地将之归咎为天意。正像洪水泛滥之前，我们可以修筑强有力的防御工程来控制危险一样，我们也可以培养自己的品质、能力，以便让命运最大程度地掌握在自己手中。



世界从没有和我们作对



世界不和任何一个人作对，即使有多少瑕疵，我们仍然有值得骄傲的地方，有值得肯定的地方。

莱纳·玛丽亚·里尔克(1875~1926)，德裔奥地利作家，里尔克的诗歌艺术造诣很高，对现代诗歌的发展产生了巨大影响。

他在学习、工作和事业上都显得很平庸，甚至无能。他学历不高，在激烈的竞争中，他只好选择了一家非常小的公司做一个业务员，每天走街串巷，工作成绩平平，收入也非常微薄。

虽然他觉得这很悲哀，但是他却认为这是命中注定，除了抱怨上天没有赋予自己才华、能力之外，他从没有想过要转变。他不敢尝试任何挑战，因为他相信：命运从来就没有看好自己，而是处处与自己作对。几乎整整五年，他每天早上起床后，就一成不变地上班、干活，与有限的几个朋友来往。他已经接受了这种生活方式，认为自己的生活只能如此。

一天，他妻子的远方舅舅来访，这是一个非常有魄力的老人。外甥女的生活如此寒酸，舅舅很心疼，当他看到她的丈夫颓废的样子后，一切都明白了。舅舅号称能预知未来，还知道别人的前生，就给他算了一卦。舅舅惊奇地发现，他的前生是拿破仑，是历史上最伟大的政治家、军事家和领导人之一。拿破仑虽然出身卑微，但却通过勤奋和努力从科西嘉岛的平民成为法国陆军的军官，最终成为法兰西帝国的皇帝。

他有些怀疑，自己这样，怎么可能是拿破仑，但自此以后，他对



拿破仑产生了浓厚的兴趣。他想方设法找到与拿破仑有关的一切书籍来学习。他开始了解拿破仑的生活，以及他的领导才能、性格和品质方面的细节和优势。他慢慢地发现，自己身上也潜藏着同样的一些优势。他研究拿破仑在领兵打仗时表现出的领导才能、指挥才能和统帅才能，越来越发现自己也具有同样的潜能。通过学习，他改变了原来的销售方法，不久，他的成绩就占据了公司业绩的榜首，很快，他就做到了经理的职位上。

随后，他又开始研究其他军事将领，研究军事史。他还研究了商场和战场领导方法的书。他时常发现，自己具有历史上各国领导者表现出的许多相同的优势。这些优势越积越多，在工作中，他的言谈举止就越来越像一位领导者。后来，他跳槽到一家大型公司，做销售总监，他一点也没有勉为其难，反而精神焕发，信心百倍。经过几年的磨炼，他已经完全摆脱了以前那种认为自己毫无优势的形象，彻底转变成了一个大胆、自信的管理者，成为行业的佼佼者。

世界从没有打算和我们作对，他看好每个人，他给每个人的平台也是一样的，而且他的愿望是希望每个人都能够成功。

有人说，这话不对，每个人的起点是不同的，有的人天生聪颖机敏，有的人天生就笨拙些。看过《士兵突击》的人可能都有所体会，许三多——一个被士兵称为“一根筋”、“木头”、“蠢猪”的人，一个被连长认为是“半个兵”的人，一个从来不相信自己的人，一个没有“自我意识”的人，在班长史今的激励下，却一次次做出了惊人的成绩，最后让全班人叹服，让连长感动，让全团的人震惊！世界没有和许三多作对，尽管它赋予了他笨拙、愚昧、懦弱，但是同时也给了他一颗善良的心，也给了他一个改变的机会，他紧紧地抓住了这个机会，完成了一次巨大的蜕变。

世界不和任何一个人作对，即使有多少瑕疵，我们仍然有值得骄傲的地方，有值得肯定的地方。活着，就要为自己的精彩而活着，为自己的蓝图而活着。为了我们自己的精彩，我们必须勇敢地发现自己，

看好自己，改变自己，最后成就自己。

秀才进京赶考。考试前他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的女人脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。秀才不解其意，就赶紧去找算命先生解梦。算命先生一听，连声哀叹：“哎呀，你还是回家吧，肯定中不了。高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟一个女人脱光了躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？”秀才一听心灰意冷，收起包袱准备回家。店老板问道：“你怎么不考试就回乡了？”秀才把算命先生的话说了一番，店老板乐了：“我也会解梦的。你听听我的解法：墙上种菜是‘高种（中）’；戴斗笠打伞是有备无患；跟女人脱光了背靠背躺在床上，是说明你翻身的时候就要到了。”秀才一听很有道理，信心百倍，精神振奋地参加考试去了，结果居然中了个探花。

如果没有店老板的帮助，也许秀才永远也不知道自己的实力，永远也无法出人头地。命运掌握在自己的手中，每个人都要对自己有充足的信心，对于别人的言论，让它随风而去。

记住，世界没有和我们作对，如果我们现在生活得不如意，工作没有起色，那么很有可能是自己在和自己作对，自己压抑了自己的本性，要知道，每个人都是天之骄子，发现自己的魅力就是改变目前状态的钥匙。