

常见病合理用药丛书

王倩 孙丽蕴 主编

脱发合理用药 185问

TUOFA
YONGYAO
185 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

脱发合理用药 185 问

王倩 孙丽蕴 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式,介绍了脱发的中医病因病机、西医发病机制,脱发的种类、临床表现、诊断和鉴别诊断以及中西医治疗用药、预防和护理等方面,尤其对脱发的合理用药以及食疗、药膳、防护方面进行了详细的介绍,本书内容丰富、深入浅出、可读性强。以通俗易懂的话语详尽解答了脱发患者迫切需要了解的各种问题,并提供了具体有效的防治方法,指导广大脱发患者如何更加合理的治疗用药。

本书主要面向广大脱发患者及其家属,以科普的形式提出问题、解决问题,力求通俗化、普及化、实用化,使读者一读就懂。

图书在版编目(CIP)数据

脱发合理用药 185 问/王倩,孙丽蕴主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4061-6

I. 脱… II. ①王…②孙… III. 脱发-用药法-问答 IV. R986-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 212595 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm $1/16$

印张 9 $3/4$

字数 118 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4061-6

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《脱发合理用药 185 问》

《脱发合理用药 185 问》

编委会

特邀编委 王倩 孙丽蕴 徐旭英 马一兵 姜卫海

特邀编委 王倩 孙丽蕴 徐旭英 马一兵 姜卫海



《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘怡 张敬礼 吴湔

委员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

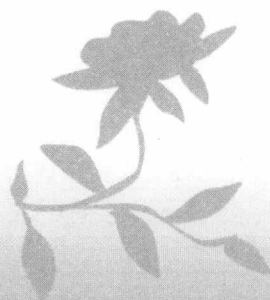
刘沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵平 倪子俞

秦怀金 童敏



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹昭立

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

18	1. 脱发分几类?	1
61	2. 什么是脂溢性脱发?	1
50	3. 什么是斑秃?	2
50	4. 什么是雄激素性脱发 (AGA)?	2
50	5. 什么是男性型脱发?	3
18	6. 什么是假性斑秃?	3
55	7. 什么是全秃?	3
55	8. 什么是普秃?	3
55	9. 脱发都是病吗?	4
55	10. 影响头发生长的因素有哪些?	4
55	11. 毛发的生长周期是怎样的?	5
55	12. 每天掉多少根头发才算异常?	6
55	13. 脱发会遗传吗?	6
55	14. 脱发会传染吗?	6
55	15. 眉毛等身体其他部位的毛发会脱落吗?	7
55	16. 哪些因素可能引起脱发?	7
55	17. 哪些疾病可以引起脱发?	10
55	18. 脱发与人体内分泌的关系如何?	11
55	19. 脱发与人体的免疫机制有关系吗?	13
55	20. 中医学是如何解释斑秃的病因病机的?	13
55	21. 中医学是如何解释脂溢性脱发的病因病机的?	14
55	22. 女性脱发原因有哪些?	14
55	23. 女性会发生男性型脱发吗?	15
55	24. 女性发生男性型脱发与雄性激素有关吗?	16
55	25. 引起产后脱发的原因有哪些?	17
55	26. 维生素 A 过多也能引起脱发吗?	17

27. 缺铁会导致脱发吗？	17
28. 染发剂会导致脱发吗？	18
29. 外伤能导致脱发吗？	19
30. 脱发都是因为肾虚吗？	19
31. 减肥会不会导致脱发？	19
32. 上网会影响脱发吗？	20
33. 精神因素对脱发有影响吗？	20
34. 黑发比白发易脱吗？	20
35. 哪些因素会引起瘢痕性脱发？	21
36. 雄性激素在男性型脱发的发病过程中起着什么样的作用？	22
37. 脂溢性脱发与用脑过度有关吗？	22
38. 男性型脱发与皮脂分泌有何关系？	23
39. 脂溢性脱发有哪些临床表现？	23
40. 男性型脱发是怎样进行症状分级的？	24
41. 脂溢性脱发易发生在头的哪个部位？	25
42. 脂溢性脱发患者一定都是油性发质吗？	25
43. 斑秃的三期临床表现是怎样的？	25
44. 斑秃的脱发区分布有没有一定的规律？	26
45. 斑秃的常见合并症有哪些？	26
46. 拔毛癖脱发是一种什么病？	27
47. 斑秃和脂溢性脱发有何区别？	28
48. 脂溢性脱发和脂溢性皮炎是一回事吗？	29
49. 什么是休止期脱发？	29
50. 什么是生长期脱发？	30
51. 如何确诊患了脂溢性脱发？	30
52. 如何确诊患了斑秃？	31
53. 什么是牵拉试验，对于诊断脱发有何意义？	31
54. 毛囊的损坏程度与脱发再生有什么关系？	32
55. 脱发患者应当进行哪些常规化验检查？	32
56. 脂溢性脱发患者的雄性激素水平一定都增高吗？	32

57. 脱发区会有真菌感染吗，需要做真菌检查吗？	33
58. 脱发区的组织病理学表现是怎样的？	33
59. 斑秃与头癣引起的脱发有区别吗？	33
60. 斑秃与假性斑秃有什么不同呢？	34
61. 斑秃与梅毒性脱发如何鉴别？	34
62. 现代医学治疗脱发常用哪些方法？	35
63. 激素可以治疗脱发吗？	35
64. 抗雄性激素疗法是治疗男性型脱发的最佳选择吗？	35
65. 治疗男性型脱发多久能显效？	36
66. 斑秃可服用哪些西药治疗？	36
67. 糖皮质激素治疗斑秃可以通过哪些给药途径？	38
68. 氢化可的松的临床功用如何？	39
69. 氢化可的松的药理作用如何？	39
70. 氢化可的松的不良反应及禁忌症有哪些？	40
71. 使用氢化可的松应注意什么？	41
72. 氢化可的松与哪些药物可以产生相互作用？	42
73. 泼尼松的临床作用如何，使用时需注意什么？	43
74. 脱氨酸片（甘平）的临床功用如何？	44
75. 依巴斯汀（开思亭）治疗斑秃的作用是怎样的？	44
76. 复方甘草酸苷片（美能）治疗斑秃的作用如何？	45
77. 如何处理复方甘草酸苷片的不良反应？	45
78. 治疗斑秃的外用药有哪些？	46
79. 卤米松乳膏（澳能）的临床功用如何？	47
80. 地萘酚软膏（萘林）的临床功用如何？	48
81. 地萘酚软膏（萘林）的不良反应及禁忌症有哪些？	50
82. 使用地萘酚软膏（萘林）应注意什么？	50
83. 地萘酚与哪些药物共同使用可改变其疗效？	51
84. 妇女儿童使用地萘酚软膏应注意什么？	51
85. 为什么不能过量使用地萘酚？	52
86. 盐酸氮芥搽剂的临床功用如何？	52
87. 他克莫司软膏（普特彼）的临床功用如何？	52

88. 他克莫司软膏（普特彼）治疗斑秃的作用机制如何？	53
89. 他克莫司的不良反应有哪些？	53
90. 应用他克莫司应注意什么？	54
91. 特殊人群使用他克莫司应注意什么？	55
92. 他克莫司与其他药物的相互作用如何？	56
93. 卡介菌多糖核酸注射液（斯奇康）的临床功用如何？	56
94. 转移因子的临床功用如何？	56
95. 胸腺肽注射液（特司立）的临床功用如何？	57
96. 斑秃的局部疗法有哪些？	58
97. 中医如何辨证治疗斑秃？	60
98. 哪些中药对斑秃有良好疗效？	62
99. 治疗斑秃的外用中成药有哪些？	64
100. 哪些单方验方可治斑秃？	65
101. 治疗全秃的偏方有哪些？	70
102. 治疗普秃的偏方有哪些？	71
103. 如何应用性激素治疗雄激素源性脱发？	72
104. 雄激素性脱发可服用哪些西药治疗？	72
105. 甲氟咪胍（西咪替丁）治疗脱发的临床功用如何？	74
106. 甲氟咪胍（西咪替丁）的不良反应有哪些？	74
107. 甲氟咪胍（西咪替丁）与哪些药物有相互作用？	75
108. 醋酸环丙孕酮的临床功用如何？	76
109. 醋酸环丙孕酮的不良反应有哪些？	78
110. 达英-35（炔雌醇环丙孕酮片）治疗哪一类脱发？	78
111. 使用达英-35有哪些禁忌？	79
112. 非那雄胺（保法止）治疗脱发的机制是什么？	79
113. 非那雄胺的适应症和使用方法是怎样的？	80
114. 非那雄胺的不良反应是什么？	80
115. 妇女和儿童能服用非那雄胺吗？	81
116. 治疗雄激素性脱发局部可用哪些外用西药？	81
117. 二硫化硒洗剂（希尔生）的临床功用如何？	82
118. 使用二硫化硒洗剂应注意什么？	83

119. 酮康唑洗剂（采乐）的临床功用如何？	84
120. 米诺地尔酊的作用机制是什么？	84
121. 蔓迪的使用方法和注意事项是怎样的？	85
122. 达霏欣的使用方法和注意事项是怎样的？	86
123. 雄激素性脱发的局部注射方法是什么？	88
124. 中医如何辨证治疗脂溢性脱发？	88
125. 脂溢性脱发的外用中药有哪些？	90
126. 治疗脂溢性脱发的偏方验方有哪些？	91
127. 哪些单味中药可以治疗脱发？	93
128. 斑秃丸治疗脱发的临床功用如何？	95
129. 养血生发胶囊的临床功用如何？	95
130. 养血荣发颗粒的临床功用如何？	97
131. 除脂生发片的临床功用如何？	98
132. 天麻首乌片的临床功用如何？	98
133. 生力雄丸的临床功用如何？	99
134. 荣发胶囊的临床功用如何？	100
135. 甜梦胶囊的临床功用如何？	100
136. 泻肝安神丸的临床功用如何？	100
137. 杞菊地黄丸的临床功用如何？	101
138. 当归片的临床功用如何？	102
139. 养血安神片的临床功用如何？	102
140. 十全大补丸的临床功用如何？	103
141. 草薢分清丸的临床功用如何？	104
142. 知柏地黄丸的临床功用如何？	104
143. 首乌片的临床功用如何？	105
144. 薄盖灵芝片的临床功用如何？	105
145. 七宝美髯丸的临床功用如何？	106
146. 生发酊的临床功用如何？	106
147. 针灸如何治疗脱发？	107
148. 手术治疗脱发的方法有哪些？	109
149. 什么是毛发移植？	110



150. 毛发移植有哪些形式？	110
151. 毛发移植的原理是怎样的？	110
152. 毛发移植的方法是怎样的？	111
153. 如何科学洗发？	112
154. 洗发次数会影响脱发吗？	113
155. 哪些人不适合躺着洗头？	113
156. 饮酒对脱发有影响吗？	114
157. 吸烟对脱发有影响吗？	114
158. 如何理解中药洗发要对症？	114
159. 能减少皮脂分泌的常用中药有哪些？	115
160. 脱发患者怎样自我保健？	116
161. 预防脱发有哪些要点？	116
162. 如何用自我按摩法预防脱发？	117
163. 男性如何预防脱发？	117
164. 秋季如何防脱发？	118
165. 脱发治疗的主要目标是什么	120
166. 脱发是否需要饮食疗法？	120
167. 脱发的饮食治疗原则是什么？	120
168. 脱发患者如何合理选择使用食疗方法？	121
169. 脱发患者为什么要忌口？	121
170. 脱发患者服用中药有哪些禁忌？	122
171. 脱发患者有哪些饮食宜忌？	122
172. 为什么吃黄豆可以预防脱发？	124
173. 食物中的微量元素对脱发有何影响？	125
174. 脂溢性脱发患者如何进行饮食调理？	125
175. 治疗脱发的药膳有哪些？	126
176. 老年人脱发吃什么好？	128
177. 如何预防或减少产后脱发？	128
178. 对治疗脱发有益处的蔬菜有哪些？	129
179. 对治疗脱发有益处的野菜有哪些？	130
180. 对治疗脱发有益处的谷物有哪些？	131

181. 对治疗脱发有益处的畜禽肉类有哪些?	132
182. 对治疗脱发有益处的鱼类有哪些?	133
183. 斑秃患者如何防止疾病复发?	134
184. 安睡是一剂生发的补药?	135
185. 脱发患者的几大心理误区是什么?	137

目

录

1. 脱发分几类？

脱发可分为生理性脱发和非生理性脱发两大类。非生理性脱发有上百种之多，但最常见的只有两种。一种是脂溢性脱发，约占脱发患者的 90%；因这种脱发 95% 见于男性，所以又称男性型脱发；又因其脱发原因与雄性激素有关，因此亦称雄性激素源性脱发。其脱发发生于头顶部，故俗称“谢顶”。另一种脱发是斑秃（全、普秃），约占脱发患者的 5%。

此外，还有内分泌失调性脱发，物理性脱发，营养代谢性脱发等。

2. 什么是脂溢性脱发？

脂溢性脱发是在皮脂溢出增多的基础上发生的一种脱发，脂溢性脱发的原因多种多样，常伴有头屑增多，头皮油腻，瘙痒明显。多发生于皮脂腺分泌旺盛的青壮年。头皮细软，有的伴有头皮脂溢性皮炎，开始逐渐自头顶部脱发、蔓延及额部，头部油腻而亮红，结黄色油性痂。

脂溢性脱发的学名叫作雄激素源性脱发，是一种多基因遗传性疾病，患者大多有家族史，但家族中不一定所有人都会发病。这种脱发的病因和雄激素的代谢有一定关系，患雄激素源性脱发的病人血清和头皮中双氢睾酮水平比正常人高，头皮额顶部的头发在双氢睾酮的长期作用下，逐渐变细、变短、颜色变淡，最后变得和汗毛相似，不能有效的覆盖头皮，形成脱发。脱发区大多数毛囊并没有消失，得到及时而适当的治疗后可以产生正常的头发。双氢睾酮是由睾酮经过 5α -还原酶的作用下转化而来的，所以治疗上的一个关键就是抑制 5α -还原酶，减少双氢睾酮的生成，使毛发脱落减少并