

男科

常见病中医诊治

李志文 主编



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

男科常见病中医诊治

主 编

李志文

编著者

楚 雨 李冰冰 李志文

金 盾 出 版 社

内 容 提 要



本书分为五章,简要介绍了男科常见病中医诊治,根据不同的病因病机,运用治法方药,从预防、证治、食疗、养生方面作了较为详细的叙述。其文字通俗简明,内容科学实用,可作为男性患者治疗和康复的必备书,也适合临床医师及广大读者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

男科常见病中医诊治/李志文主编. —北京:金盾出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5082-5624-5

I. 男… II. 李… III. ①男性生殖器疾病—中医诊断学②男性生殖器疾病—中医治疗学 IV. R277. 57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 032655 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.75 字数:194 千字

2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



本书以“关爱男性健康，防治男科疾病”为宗旨，参照古今有关文献并结合作者数十年的临床经验，对男科常见病的预防和治疗进行了较为系统的整理。在此基础上，编写了这本《男科常见病中医诊治》奉献给读者，旨在为男士们的身心健康尽绵薄之力。

本书共分为五章，即第一章绪论，第二章预防，第三章证治，第四章食疗，第五章养生。作者巧妙地把这五部分内容有机的融合在一起，以实用为特色。在第二章预防中，着重强调了未病先防和防重于治的观点。在第三章证治中，对临床上 16 种常见病分别进行了辨证论治，介绍了中药、经方、验方、针灸、推拿、外治等多种治疗方法，每病之后还列有具体的医家提示，其中处方用药部分，系编著者多年临床经验的结晶。在第四章食疗中，介绍了数十种食疗中常用的动物药和植物药，并按病种分类精选出近 400 种食疗方，均按照原料、制作、用法、功效的形式编写，以供家庭制作和食用。在第五章养生中，重点介绍了养生保健的若干原则和具体方法。真诚希望广

大读者参考、应用时,从中找到诊治良策,以达到恢复健康的目的。

本书重点突出了预防和证治两个方面,防治结合,方法多样,集科学性、知识性、实用性、通俗性于一体,是一本指导男性患者自我防治疾病的科普读物和家庭必备书籍。

因作者水平有限,虽三易其稿,但书中仍会有不当之处,诚请近贤指正。衷心祝愿所有男士身体健康,延年益寿。

作 者



目 录

第一章 绪 论

第二章 预 防

一、未病先防	(3)
二、既病防变	(4)
三、综合治疗	(4)

第三章 证 治

一、阳痿	(5)
二、遗精	(11)
三、早泄	(16)
四、不射精	(19)
五、血精	(25)
六、阴茎短小	(27)
七、前列腺炎	(30)
八、前列腺肥大	(36)
九、无精症	(41)
十、死精过多症	(44)
十一、淋病	(47)
十二、梅毒	(50)
十三、尖锐湿疣	(55)
十四、狐惑病	(56)
十五、男性更年期综合征	(59)
十六、乳疔	(65)



第四章 食 疗

一、食疗常用的动物药	(68)
鹿肉	(68)
鹿血	(68)
鹿角	(68)
鹿尾	(69)
鹿肾	(69)
鹿茸	(69)
鹿胎	(70)
鹿筋	(70)
鹿鞭	(70)
鹿角胶	(70)
牛肉	(71)
牛肾	(71)
牛髓	(71)
羊肉	(72)
羊肝	(72)
羊肾	(72)
羊骨	(73)
羊髓	(73)
羊外肾	(73)
驴肉	(73)
猪肾	(74)
猪髓	(74)
狗肉	(74)
狗骨	(74)
鸽肉	(75)
鸽蛋	(75)
鹌鹑	(75)
蜻蜓	(75)
蚕蛹	(76)
乌骨鸡	(76)
虾	(76)
哈士蟆油	(76)
泥鳅	(77)
鲤鱼	(77)
鲫鱼	(77)
海参	(77)
海蜇皮	(78)
鳖肉	(78)
蛤蚧	(78)
海马	(79)
海龙	(79)
鱼鳔	(79)
二、食疗常用的植物药	(80)
肉苁蓉	(80)
巴戟天	(80)
淫羊藿	(80)
杜仲	(81)
续断	(81)
狗脊	(81)
骨碎补	(82)
补骨脂	(82)
冬虫夏草	(82)
胡桃肉	(82)



菟丝子.....	(83)	黄精.....	(85)
沙苑子.....	(83)	百合.....	(85)
锁阳.....	(84)	枸杞子.....	(85)
麦门冬.....	(84)	桑葚.....	(86)
天门冬.....	(84)	女贞子.....	(86)
石斛.....	(84)		
三、阳痿食疗精选.....	(86)		
子鸡乌龟汤.....	(87)	冬虫草虾仁汤.....	(94)
蒸羊睾.....	(87)	韭菜炒羊肾.....	(94)
复方狗肾酒.....	(87)	杜仲炒猪肾.....	(94)
韭菜炒羊肝.....	(87)	茴香炖猪肾.....	(94)
核桃炖蚕蛹.....	(88)	巴戟苁蓉鸡肠汤.....	(95)
杜仲爆羊肾.....	(88)	灵芝双鞭汤.....	(95)
冬虫草炖胎盘.....	(88)	核桃仁粥.....	(96)
枸杞羊肉粥.....	(88)	鹿鞭粥.....	(96)
肉苁蓉粥.....	(89)	栗子粥.....	(96)
鹿角胶粥.....	(89)	临清羊肉粥.....	(96)
菟丝子粥.....	(90)	肉苁蓉羊肾汤.....	(97)
雀儿药粥.....	(90)	海马当归牛尾汤.....	(97)
大蒜羊肉.....	(90)	菟狗羊肉汤.....	(98)
首乌枸杞煮鸡蛋.....	(91)	羊肾枸杞粥.....	(98)
猪肾炒韭黄.....	(91)	何首乌粥.....	(98)
杜仲煲猪肚.....	(91)	焖牛鞭.....	(99)
丁香鸭.....	(91)	冬虫煨狗肉.....	(99)
米酒蒸鸡.....	(92)	煨鹿肉.....	(99)
鸡肝粥.....	(92)	油炸蟋蟀.....	(100)
归附煨狗肉.....	(92)	油炸蚕蛾.....	(100)
对虾酒.....	(93)	油炸螳螂.....	(100)
白水狗肉.....	(93)	蒸雄鸽.....	(100)
青虾炒韭菜.....	(93)	人参枸杞酒.....	(101)



参茸酒	(101)	健阳酒	(105)
鹿茸酒	(101)	参杞酒	(105)
麻雀药酒	(102)	牛膝酒	(106)
刺五加酒	(102)	虫草红枣炖甲鱼	(106)
巴戟天酒	(102)	胡桃鸭子	(106)
振痿酒	(103)	虫草全鸭	(107)
保真酒	(103)	葱烧海参	(107)
还少酒	(104)	双鞭壮阳汤	(108)
海马三肾酒	(104)	壮阳狗肉汤	(108)
百花如意酣春酒	(104)	复元汤	(109)
滋阴百补药酒	(105)	鹿头汤	(109)
四、遗精食疗精选	(110)		
韭菜子粥	(110)	苁蓉鹿胶羊肉粥	(115)
龙骨粥	(110)	乌龟盆子汤	(115)
芡实粉粥	(111)	金樱鲫鱼汤	(115)
羊肉鱼鳔黄芪汤	(111)	蚕蛹炖核桃	(116)
刀豆煲猪肾	(111)	羊肉益智汤	(116)
鸡蛋三味汤	(111)	山药参杞猪肾汤	(116)
一品山药	(112)	宁神固精酒	(117)
猪脊髓煲莲藕	(112)	丁氏益肾固精酒	(117)
附子煨猪肾	(112)	滋阴止遗酒	(117)
山药菟丝粥	(113)	填精酒	(118)
续断杜仲炖猪尾	(113)	熙春酒	(118)
车前杜仲猪肾汤	(113)	六神酒	(118)
汽锅乌鸡	(113)	金樱子粥	(119)
海参粥	(114)	干蒸湘莲	(119)
杞地鳖甲汤	(114)	补髓汤	(119)
四味固肾丸	(114)	山药茯苓包子	(120)
车前韭菜核桃粥	(114)	酒炒螺蛳	(120)



五、早泄食疗精选	(120)
杞子南枣煲鸡蛋	(121)
沙苑子莲藕汤	(121)
补骨脂鱼鳔汤	(121)
砂仁莲子汤	(122)
芡实茯苓粥	(122)
腐皮白果粥	(122)
苡蓉羊肉粥	(123)
芡实鱼头汤	(123)
花生蚕豆汤	(123)
瘦肉莲子汤	(124)
山药龙眼炖水鱼	(124)
熘炒黄花猪肾	(124)
椰肉鸡肉糯米饭	(125)
黄芪枸杞炖乳鸽	(125)
益智补肾汤	(125)
六、不射精食疗精选	(126)
猪蹄通经汤	(126)
鹿茸附片汤	(126)
合欢花粥	(127)
玫瑰花粥	(127)
金针猪蹄汤	(127)
归参炖母鸡	(127)
桃仁墨鱼汤	(128)
玉米须龟肉汤	(128)
山药汤圆	(128)
桃酥豆泥	(129)
脂酒大枣	(129)
七、阴茎短小食疗精选	(129)
五子鱼鳔海狗肾汤	(130)
活力宝汤	(130)
海狗杜仲汤	(130)
韭菜子杞子河车汤	(131)
黄精鸭肉海参汤	(131)
炒蜻蜓	(131)
胡桃杞子鹿肉汤	(132)
灵芝乳鸽汤	(132)
紫河车鹿胎汤	(132)
乌龟狗肉杞参汤	(133)
八、睾丸发育不良食疗精选	(133)
冬虫胎盘汤	(134)
杜仲鹌鹑汤	(134)
仙茅雀肉汤	(134)
河车枸杞汤	(135)
锁阳党参瘦肉汤	(135)
羊肾炼乳汤	(135)
五味苡蓉鹌鹑汤	(136)
巴戟杞子羊肉汤	(136)
虫草狗肉汤	(136)
黄豆狗鞭汤	(137)
鹿尾竹丝鸡汤	(137)
肉桂茴香雀肉汤	(138)
胡桃刀豆雀肉汤	(138)



九、睾丸炎食疗精选	(138)		
绿豆猪蹄汤	(139)	贯众茶	(140)
绿豆煲鸽汤	(139)	知柏猪脊髓汤	(140)
清补凉汤	(139)		
十、前列腺炎食疗精选	(140)		
马齿苋车前草汤	(140)	玫瑰灯心茶	(143)
玉米须车前饮	(141)	薏米革薨粥	(143)
甘蔗白藕汁	(141)	爵床大枣汤	(143)
竹叶车前茶	(141)	葵菜羹	(144)
绿豆芽汁	(142)	栀子粥	(144)
竹茅饮	(142)	双花冰糖饮	(144)
黄芪白茅饮	(142)	赤苓茅根冰糖饮	(144)
陈皮滑石粥	(142)	茯苓车前粥	(145)
十一、不育症食疗精选	(145)		
双鞭双子汤	(145)	牛尾胡萝卜汤	(147)
三鲜银耳汤	(146)	公鸡殖酒	(147)
木耳汤	(146)	宜男酒	(148)
五子猪肝汤	(146)		
十二、精液异常食疗精选	(148)		
鹿茸煎	(148)	赤豆薏仁粥	(151)
鳅鱼鸽蛋汤	(148)	龙眼大枣瘦肉汤	(152)
枸杞子羊肾汤	(149)	海龙汤	(152)
海参燕窝鳗鱼汤	(149)	黄芪山药炖母鸡	(152)
鲑鱼山药杞子汤	(149)	煮驴肉	(153)
枸杞羊肾羊肉粥	(150)	淫羊藿酒	(153)
黄精冰糖饮	(150)	炖狗鞭	(153)
羊肾枸杞杜仲汤	(150)	炖胎盘	(154)
狗肉金脊杞子汤	(151)	山药鳝鱼汤	(154)
虫草炖大虾	(151)	甲鱼银耳汤	(154)
煮牛鞭猪脊髓	(151)	人参羊脑汤	(155)



炖牛睾丸	(155)	双鞭汤	(157)
羊睾苁蓉汤	(155)	清炖归杞牛鞭	(157)
煮鹿肉	(156)	麻雀菟丝枸杞汤	(158)
炖鸽肉	(156)	母鸡雀脑人参汤	(158)
炖鹌鹑	(156)	猪肾汤	(159)
炖乌龟	(156)	二仙羊睾丸汤	(159)
炖麻雀	(157)	生精粥	(159)
十三、性功能减退食疗精选	(160)		
鹿肾粥	(160)	益寿鸽蛋汤	(165)
锁阳壮阳粥	(160)	蜂蜜桑葚膏	(165)
神仙粥	(160)	鲜奶玉液	(166)
杞精鹌鹑汤	(161)	归参山药煨猪肾	(166)
杜仲枸杞牛鞭汤	(161)	何首乌煨鸡	(166)
苁蓉胡桃羊骨汤	(161)	黄芪汽锅鸡	(167)
冬虫夏草炖黄雀	(162)	鲜蘑鹿鞭	(167)
山杞兔肉	(162)	理气活血粥	(168)
鲜奶鲤鱼	(163)	丹参逍遥粥	(168)
炖狗肾	(163)	月季花汤	(168)
壮阳狗肉汤	(163)	桃仁粥	(169)
九香虫虾汤	(164)	红花糯米粥	(169)
带花羊头	(164)	牡丹花粥	(169)
炒鹌鹑	(164)	黑豆红花汤	(169)
冰糖湘莲	(165)		
十四、房劳过度食疗精选	(170)		
人参三鞭汤	(170)	山杞牛肾汤	(172)
法制黑豆	(170)	甲鱼补肾汤	(172)
干贝猪瘦肉汤	(171)	八珍鹿肉补肾汤	(173)
桑葚粥	(171)	杞子菟丝雀蛋汤	(173)
虫草小米粥	(171)	蛤肉百合玉竹汤	(174)
大枣煨猪肘	(172)	灵芝菟丝瘦肉汤	(174)



寿星燕窝汤	(174)	牛奶鹿胶汤	(176)
虾仁火腿蛤蟆汤	(175)	冰糖银耳杜仲汤	(176)
黄芪参茸乌鸡汤	(175)	海参鸭肉汤	(177)
海参龟版猪脊汤	(175)	仙鹿核桃汤	(177)
巴戟海龙瘦肉汤	(176)	枸杞豉汁粥	(177)
十五、早衰食疗精选	(178)		
益精强心汤	(178)	羊肉黑豆汤	(187)
杜仲羊肾汤	(178)	猪肾木耳汤	(187)
党参驴肉汤	(179)	枸杞麻雀汤	(188)
山药杞子狗肉汤	(179)	猪肾笋生汤	(188)
木耳龙眼汤	(179)	鲍鱼黄精归枣汤	(189)
天麻鱼头	(180)	女贞子酒	(189)
当归杞子鸡肉汤	(180)	七宝酒	(189)
莲藕猪蹄章鱼汤	(181)	神应养真酒	(190)
猪脑鱼头北菇汤	(181)	旱莲酒	(190)
地黄洋参首乌鸡汤	(181)	首乌金樱酒	(190)
牛肝大枣汤	(182)	益寿酒	(191)
参枣老鸽汤	(182)	延寿酒	(191)
甜菊灵芝汤	(182)	助阳益寿酒	(191)
四物羊肝汤	(183)	长生酒	(192)
甲鱼二子汤	(183)	长生固本酒	(192)
兔肝鸡蛋汤	(183)	百益长春酒	(192)
参芪鹿肉汤	(184)	地黄年青酒	(193)
水鸭健脑汤	(184)	延年山药酒	(193)
龙眼牛肉汤	(185)	补精益志酒	(194)
鹿茸鸡翅汤	(185)	养元如意酒	(194)
银杞明目汤	(185)	苁蓉强壮酒	(194)
猪肝枸杞鸡蛋汤	(186)	精神药酒	(195)
甲鱼山药杞子汤	(186)	红颜酒	(195)
杜仲核桃汤	(187)	读书丸浸酒	(196)



菊杞调元酒	(196)	花生大枣汁	(199)
首乌酒	(196)	蜜饯姜枣龙眼	(199)
甘露金不换酒	(197)	鸡头粉馄饨	(199)
银耳鸽蛋糊	(197)	乌发糖	(200)
牛肉胶冻	(198)	乌发汤	(200)
参芪鸭条	(198)	菊花鲈鱼块	(200)
参芪精	(198)		
十六、男子更年期性欲减退食疗精选	(201)		
鹿胶大枣鸡肉汤	(201)	鱼翅鸡肉汤	(204)
首乌黄芪乌鸡汤	(201)	山药黄芪鳝鱼汤	(205)
仙茅淫羊藿羊肉汤	(202)	乌龟甲鱼汤	(205)
鹿茸山药乌骨汤	(202)	鲜荷叶胡桃汤	(205)
枸杞子鱼鳔汤	(203)	蛤蚧麦冬汤	(206)
百合熟地鸡蛋汤	(203)	五味海参鸭肉汤	(206)
红萝卜猪蹄汤	(203)	益智仁粥	(206)
凤爪螺肉汤	(204)	山萸肉粥	(207)
十七、肾虚腰痛食疗精选	(207)		
人参鹿尾汤	(207)	杜仲羊肾汤	(212)
杜仲牛筋汤	(208)	巴戟羊骨汤	(212)
巴戟仙茅牛鞭汤	(208)	菟丝子羊脊骨汤	(213)
海马银杏核桃汤	(208)	炒鹌鹑	(213)
羊肾杜仲五味汤	(209)	熘炒黄花猪肾	(213)
当归牛尾汤	(209)	山药汤圆	(214)
沙苑莲子陈皮汤	(209)	桃酥扁豆泥	(214)
蛤蚧核桃汤	(210)	黑芝麻膏	(214)
鹿茸羊肾汤	(210)	地黄花粥	(215)
栗子猪尾汤	(210)	胡桃肉粥	(215)
杜仲胡椒猪腩汤	(211)	枸杞肉丝	(215)
海马荔枝牛尾汤	(211)	龟羊汤	(216)
栗子猪肾汤	(212)	饴糖鸡	(216)



羊蜜膏	(216)	戊戌酒	(217)
清脑羹	(217)	金菟粥	(218)
桑葚醪	(217)		

第五章 养 生

一、精神修养是关键	(219)
二、情志锻炼是健身之宝	(220)
三、养生重在保精	(221)
四、养生宜择食慎为	(223)
五、注重保养元气	(224)
六、重视心理调节	(225)
七、增强性功能的食物	(227)
八、饮食宜忌	(229)
九、生活规律化	(230)
十、养生的重要法则	(231)



第一章 绪 论

有关资料调查表明,在我国人口中,男性占 50% 以上,他们是家庭的顶梁柱,国家建设的主力军,在社会中承受着繁重的学习、工作和劳动等多重压力。作为医务工作者,应该义不容辞的从“关爱男性健康,防治男科疾病”的宗旨出发,对于男性的身体健康给予更多的关爱。

由于男性在生理解剖、生理功能等诸多方面具有特殊性,因而男性的自身疾病有数十种之多,诸如人们熟知的阳痿、遗精、早泄、不育、更年期综合征及性传播疾病等。目前,由于社会竞争激烈,工作任务繁重,男士们不但要积极投入到国家的建设中,还要兼顾自己的小家庭,许多中年男性还要赡养老人,抚育后代,在他们的肩上承担着很大的社会和家庭的重任,致使身体透支,导致男性疾病发生率呈逐年上升的趋势。但由于诸多原因,常常使这些人无法得到及时而恰当的治疗,疾病长期得不到治愈,使他们在身体和心理上容易造成严重的创伤。由于性病的传播,在社会上形成了较大的不安定因素。

近年来,随着医疗改革的不断深化,全国各地相继成立了男科疾病专科门诊或诊疗机构,部分男科病学专著也陆续问世,有关男性的基础医学、临床医学和相关方面的研究也呈现出逐步深入的态势。中医男科学作为一门新兴的临床学科具有广阔的发展前景。

作为新兴的男科医学,国际上大约起步于 20 世纪 70 年代,我国则从 80 年代开始着手,迄今已有 30 多年的历程。古老而灿烂的东方文化,尤其是中医中药,千百年来蕴藏着十分丰富的男科学内容。大约成书于春秋战国时期,现存最早的《黄帝内经》一书中,



就对男性的生殖生理特征进行了描述,论及了阳痿、遗精、癯、淋、疝等多种男科疾病,并对男性性事的养生保健也有了相关的论述。在以后的唐、宋、元、明、清各朝代,在许多医学著作中对男科病的病因、症状,以及治疗方面都积累了丰富的经验,具有较高的学术价值,充分显示了自身的优势。长期以来由于受时代的局限性,始终未能形成一门独立的学科,对男科诸病的防治,缺乏系统深入的研究,使其发展受到了影响。

在男科学的研究领域中,尚有许多未知问题需要进行探索,所以进行系统整理、总结男科疾病的预防和诊治已是一项迫切的任务。

当前随着医学的发展,男科学作为一门新兴的临床学科,正在逐步走向系统化、专业化,它标志着社会文明的逐步提高,中医学术的不断振兴,性医学日益受到重视,在各个方面都有了长足的发展,相信中医性医学也必定能以自身的理论和特色,为人类的养生和防病作出贡献。