



李顺保

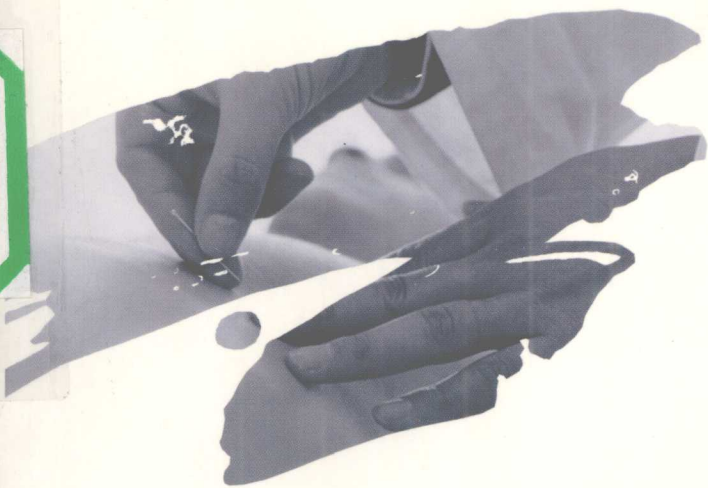
王立群

编著

针灸穴位别名速查手册

學苑出版社

針灸



针灸穴位别名速查手册

李顺保 王立群 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸穴位别名速查手册 / 李顺保, 王立群编著. —北京: 学苑出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5077-3199-6

I. 针… II. ①李…②…王 III. 针灸疗法-穴位-手册
IV. R224. 2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 187884 号

责任编辑: 付国英 陈 辉

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 13. 875

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 26. 00 元

前 言

凡工于针灸者，必精于穴位。医籍所载穴位名称名目繁多，有同穴异名者，有同名异穴者，应用之时莫衷一是。针灸穴位别名大多为时代变迁、典籍各异所致，少数因古体字、异体字之区别而生，极个别则系抄写之笔误，由此给阅读、钻研医籍和临床应用带来诸多不便，我等编撰《针灸穴位别名速查手册》，即希冀为针灸者提供指南。

本书穴位别名 1059 个，均搜集于众多中医典籍，集腋成裘。所收录穴位别名量为各医籍之最，并标明出处。有一穴一名者，有一穴多名者，皆列于正名条中，其别名又分条单列，便于查找。

穴位名称的正名取之于《中华人民共和国国家标准经穴部位 GB12346—90》（1991 年 1 月 1 日实施），其中十四经穴名共 361 个、经外穴名 48 个。无国家标准经外穴名共 25 个，取之于中医院校《针灸学》教材。为保本书之完整性，有正名无别名者一并收入。

为避免穴位别名之间的歧义，本书均标明穴位国家标准位置，因此本书亦可作穴位定位搜索之用，可谓一书两用也。

本书附有针灸穴位图谱（图谱上穴位为正名，可依条目正名查找），图文并茂，重于实用。

为查找方便和提高查找速度，本书按穴位名笔画排列，并在穴位名左侧附编号。书后附穴位名的汉语拼音排列索引。

因我们水平所限，错误难免，祈求读者指正！

海陵主任医师李顺保丁亥年七月七夕

金城黄河之阴苔花斋

凡 例

一、本手册集穴位名 1518 个，其中含穴位别名（异名）1059 个，正名：十四经穴 361 个，经外穴名 48 个，无国家标准穴名 50 个。

二、穴位别名取之于 130 种古今医籍，穴位正名取之于《中华人民共和国国家标准经穴部位 GB123456—90》，无国家标准化经穴名取之于中医院校《针灸学》教材。

三、穴位别名按【出处】、【正名】内容排列。穴位正名按【出处】、【别名】、【归经】、【位置】四项内容排列。

1. 穴位【位置】均依据国家标准经穴部位论述，又可作穴位标准位查找之用。

2. 穴位名称后为汉语拼音名称，（ ）内为英文缩写及编号。

3. 缩写说明。

LU (Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin, 手太阴肺经穴)

LI (Points of Large Intestine Meridian of Hand-Yangming, 手阳明大肠经穴)

ST (Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming, 足阳明胃经穴)

SP (Points of Spleen Meridian of Foot-Taiyin, 足太阴脾经穴)

HT (Points of Heart Meridian of Hand-Shaoyin, 手少阴心经穴)

SI (Points of Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang, 手太阳小肠经穴)

BL (Points of Bladder Meridian of Foot-Taiyang, 足太阳膀胱经穴)

KI (Points of Kidney Meridian of Foot-Shaoyin, 足少阴肾经穴)

PC (Points of Pericardium Meridian of Hand-Jueyin, 手厥阴心包经穴)

SJ (Points of Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang, 手少阳三焦经穴)

GB (Points of Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang, 足少阳胆经穴)

LR (Points of Liver Meridian of Foot-Jueyin, 足厥阴肝经穴)

DU (Points of Du Meridian, 督脉穴)

RN (Points of Ren Meridian, 任脉穴)

EX (Standard Location of Extra Points, 经外穴)

EX-HN (Points of Head and Neck, 头颈部穴)

EX-CA (Points of Chest and Abdomen, 胸腹部穴)

EX-B (Points of Back, 背部穴)

EX-UE (Points of Upper Extremities, 上肢穴)

EX-LE (Points of Lower Extremities, 下肢穴)

四、凡穴位别名及无国家标准经外奇穴，皆无国家标准经穴部位英文缩写及编号。

五、书后附有针灸穴位图谱（穴位名为正名）。

六、为便于迅速查找，本手册编排按穴位名的汉字笔画，书后附“穴位名汉语拼音索引”。

总 目 录

凡例	i
穴位名汉字笔画目录	1
手册正文	1~333
附录	334~400
一、针灸穴位图谱	334
二、穴位名汉语拼音索引	364
三、主要参考书目	395

穴位名汉字笔画目录

二 画

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 0001 二白 | (1) | 0018 三分间 | (5) |
| 0002 二间 | (1) | 0019 三阳 | (5) |
| 0003 十七椎 | (1) | 0020 三阳五会 | (5) |
| 0004 十七椎下 | (2) | 0021 三阳络 | (5) |
| 0005 十王 | (2) | 0022 三阴交 | (6) |
| 0006 十五椎 | (2) | 0023 三里 | (6) |
| 0007 十宣 | (2) | 0024 三里 | (6) |
| 0008 八风 | (3) | 0025 三角灸 | (6) |
| 0009 八辽窞 | (3) | 0026 三角灸法 | (7) |
| 0010 八邪 | (3) | 0027 三间 | (7) |
| 0011 八关 | (3) | 0028 三宋骨 | (7) |
| 0012 八关大刺 | (4) | 0029 三宗骨 | (8) |
| 0013 八冲 | (4) | 0030 三结交 | (8) |
| 0014 人中 | (4) | 0031 三商 | (8) |
| 0015 人迎 | (4) | 0032 三椎 | (8) |
| 0016 人横 | (4) | 0033 三焦俞 | (8) |
| | | 0034 三焦募 | (9) |
| | | 0035 三焦窞 | (9) |
| | | 0036 三管 | (9) |
| | | 0037 下三里 | (9) |
| | | 0038 下三里 | (9) |

三 画

0017 三毛

(5)

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|------|
| 0039 下巨虚 | (9) | 0065 下廉 | (15) |
| 0040 下气海 | (10) | 0066 下管 | (15) |
| 0041 下风池 | (10) | 0067 下横 | (15) |
| 0042 下地仓 | (10) | 0068 下髎 | (15) |
| 0043 下关 | (10) | 0069 大巨 | (15) |
| 0044 下阴别 | (11) | 0070 大中极 | (16) |
| 0045 下纪 | (11) | 0071 大仓 | (16) |
| 0046 下极 | (11) | 0072 大仓箭 | (16) |
| 0047 下极 | (11) | 0073 大白 | (16) |
| 0048 下极 | (11) | 0074 大包 | (16) |
| 0049 下极之俞 | (11) | 0075 大训 | (17) |
| 0050 下极俞 | (12) | 0076 大冲 | (17) |
| 0051 下言 | (12) | 0077 大阳 | (17) |
| 0052 下育 | (12) | 0078 大阳 | (17) |
| 0053 下育 | (12) | 0079 大阴 | (17) |
| 0054 下林 | (12) | 0080 大阴 | (18) |
| 0055 下昆仑 | (13) | 0081 大羽 | (18) |
| 0056 下都 | (13) | 0082 大肘尖 | (18) |
| 0057 下窞 | (13) | 0083 大肠俞 | (18) |
| 0058 下陵 | (13) | 0084 大肠募 | (18) |
| 0059 下陵三里 | (13) | 0085 大迎 | (18) |
| 0060 下脘 | (13) | 0086 大杼 | (19) |
| 0061 下渎 | (14) | 0087 大杼 | (19) |
| 0062 下颐 | (14) | 0088 大指甲根 | (19) |
| 0063 下腰 | (14) | 0089 大骨孔 | (20) |
| 0064 下廉 | (14) | 0090 大骨空 | (20) |

- | | | | |
|------------|------|----------|------|
| 0091 大钟 | (20) | 0117 上气海 | (26) |
| 0092 大顺 | (21) | 0118 上关 | (26) |
| 0093 大泉 | (21) | 0119 上关 | (26) |
| 0094 大俞 | (21) | 0120 上纪 | (26) |
| 0095 大胞 | (21) | 0121 上纪 | (27) |
| 0096 大都 | (21) | 0122 上迎香 | (27) |
| 0097 大海 | (21) | 0123 上林 | (27) |
| 0098 大容 | (22) | 0124 上杼 | (27) |
| 0099 大陵 | (22) | 0125 上昆仑 | (27) |
| 0100 大趾下理 | (22) | 0126 上星 | (28) |
| 0101 大趾下横纹 | (22) | 0127 上唇一 | (28) |
| 0102 大渊 | (22) | 0128 上窞 | (28) |
| 0103 大椎 | (23) | 0129 上营 | (28) |
| 0104 大椎骨穴 | (23) | 0130 上皖 | (28) |
| 0105 大敦 | (23) | 0131 上腕 | (29) |
| 0106 大槌 | (23) | 0132 上廉 | (29) |
| 0107 大溪 | (24) | 0133 上廉 | (29) |
| 0108 大赫 | (24) | 0134 上廉泉 | (29) |
| 0109 大颔 | (24) | 0135 上慈宫 | (30) |
| 0110 大横 | (24) | 0136 上管 | (30) |
| 0111 大牖 | (25) | 0137 上髎 | (30) |
| 0112 丈母 | (25) | 0138 口禾髎 | (30) |
| 0113 上三里 | (25) | 0139 及行 | (31) |
| 0114 上门 | (25) | 0140 久劳 | (31) |
| 0115 上天梯 | (25) | 0141 卫阳 | (31) |
| 0116 上巨虚 | (25) | 0142 女须 | (31) |

- | | | | |
|-----------------|------|----------------|------|
| 0143 女婿 | (31) | 0169 子处 | (37) |
| 0144 女膝 | (31) | 0170 子肠 | (37) |
| 0145 飞处 | (32) | 0171 子宫 | (37) |
| 0146 飞扬 | (32) | 0172 子宫 | (37) |
| 0147 飞阳 | (32) | 0173 子宫 | (37) |
| 0148 飞杨 | (32) | | |
| 0149 飞虎 | (33) | 四 画 | |
| 0150 小儿龟胸 | (33) | 0174 丰隆 | (38) |
| 0151 小儿鸡胸 | (33) | 0175 天山 | (38) |
| 0152 小吉 | (33) | 0176 天井 | (38) |
| 0153 小竹 | (33) | 0177 天五会 | (38) |
| 0154 小竹 | (34) | 0178 天归 | (39) |
| 0155 小关 | (34) | 0179 天目 | (39) |
| 0156 小谷 | (34) | 0180 天白 | (39) |
| 0157 小肠俞 | (34) | 0181 天地 | (39) |
| 0158 小指尖 | (34) | 0182 天光 | (39) |
| 0159 小指尖 | (35) | 0183 天白 | (39) |
| 0160 小骨孔 | (35) | 0184 天会 | (40) |
| 0161 小骨空 | (35) | 0185 天冲 | (40) |
| 0162 小海 | (35) | 0186 天池 | (40) |
| 0163 小海 | (36) | 0187 天池 | (40) |
| 0164 小商 | (36) | 0188 天听 | (41) |
| 0165 叉气 | (36) | 0189 天伯 | (41) |
| 0166 子户 | (36) | 0190 天枢 | (41) |
| 0167 子户 | (36) | 0191 天顶 | (41) |
| 0168 子户 | (36) | 0192 天府 | (41) |

- | | | | |
|---------------|------|----------------|------|
| 0193 天泽 | (42) | 0219 天髎 | (48) |
| 0194 天涇 | (42) | 0220 天衢 | (48) |
| 0195 天宗 | (42) | 0221 无突 | (48) |
| 0196 天项 | (42) | 0222 元儿 | (48) |
| 0197 天柱 | (43) | 0223 元见 | (48) |
| 0198 天泉 | (43) | 0224 元柱 | (48) |
| 0199 天泉 | (43) | 0225 云门 | (49) |
| 0200 天庭 | (43) | 0226 五户 | (49) |
| 0201 天突 | (44) | 0227 五处 | (49) |
| 0202 天根 | (44) | 0228 五会 | (49) |
| 0203 天容 | (44) | 0229 五会 | (50) |
| 0204 天笼 | (44) | 0230 五里 | (50) |
| 0205 天盖 | (45) | 0231 五里 | (50) |
| 0206 天盖 | (45) | 0232 五里 | (50) |
| 0207 天鼎 | (45) | 0233 五枢 | (50) |
| 0208 天湿 | (45) | 0234 五虎 | (51) |
| 0209 天温 | (45) | 0235 五城 | (51) |
| 0210 天窗 | (46) | 0236 五星 | (51) |
| 0211 天窗 | (46) | 0237 五腧俞 | (51) |
| 0212 天蒲 | (46) | 0238 支正 | (51) |
| 0213 天满 | (46) | 0239 支沟 | (52) |
| 0214 天溪 | (46) | 0240 不容 | (52) |
| 0215 天溪 | (47) | 0241 太一 | (52) |
| 0216 天牖 | (47) | 0242 太乙 | (52) |
| 0217 天谿 | (47) | 0243 太乙门 | (53) |
| 0218 天瞿 | (47) | 0244 太仓 | (53) |

- | | | | |
|-----------------|------|-----------------|------|
| 0245 太白 | (53) | 0271 巨虚 | (58) |
| 0246 太冲 | (53) | 0272 巨虚下廉 | (58) |
| 0247 太阳 | (54) | 0273 巨虚上廉 | (59) |
| 0248 太阳 | (54) | 0274 巨厥 | (59) |
| 0249 太阳 | (54) | 0275 巨搅 | (59) |
| 0250 太阳 | (54) | 0276 巨阙 | (59) |
| 0251 太阴 | (54) | 0277 巨阙俞 | (59) |
| 0252 太阴 | (55) | 0278 巨髎 | (60) |
| 0253 太阴郄 | (55) | 0279 巨髎 | (60) |
| 0254 太阴络 | (55) | 0280 牙车 | (60) |
| 0255 太阴络 | (55) | 0281 止泻 | (60) |
| 0256 太钟 | (55) | 0282 少吉 | (61) |
| 0257 太泉 | (55) | 0283 少因 | (61) |
| 0258 太祖 | (56) | 0284 少舌 | (61) |
| 0259 太渊 | (56) | 0285 少关 | (61) |
| 0260 太陵 | (56) | 0286 少冲 | (61) |
| 0261 太渊 | (56) | 0287 少阴郄 | (62) |
| 0262 太溪 | (56) | 0288 少阴俞 | (62) |
| 0263 巨处 | (57) | 0289 少谷 | (62) |
| 0264 巨关 | (57) | 0290 少府 | (62) |
| 0265 巨灵上廉 | (57) | 0291 少泽 | (62) |
| 0266 巨骨 | (57) | 0292 少骨 | (63) |
| 0267 巨觉 | (58) | 0293 少海 | (63) |
| 0268 巨缺 | (58) | 0294 少商 | (63) |
| 0269 巨窞 | (58) | 0295 日月 | (64) |
| 0270 巨虚 | (58) | 0296 中冲 | (64) |

- | | | | |
|----------------|------|-----------------|------|
| 0297 中守 | (64) | 0323 中膻 | (70) |
| 0298 中极 | (64) | 0324 中膻内俞 | (71) |
| 0299 中枢 | (65) | 0325 中膻俞 | (71) |
| 0300 中郄 | (65) | 0326 中髎 | (71) |
| 0301 中郄 | (65) | 0327 内廷 | (71) |
| 0302 中府 | (65) | 0328 内关 | (72) |
| 0303 中注 | (66) | 0329 内迎香 | (72) |
| 0304 中注 | (66) | 0330 内昆仑 | (72) |
| 0305 中空 | (66) | 0331 内昆仑 | (72) |
| 0306 中肩井 | (66) | 0332 内庭 | (72) |
| 0307 中封 | (66) | 0333 内眦外 | (73) |
| 0308 中泉 | (67) | 0334 内筋 | (73) |
| 0309 中俞髎 | (67) | 0335 内踝尖 | (73) |
| 0310 中庭 | (67) | 0336 气门 | (73) |
| 0311 中都 | (68) | 0337 气之阴郄 | (74) |
| 0312 中都 | (68) | 0338 气户 | (74) |
| 0313 中窞 | (68) | 0339 气穴 | (74) |
| 0314 中腕 | (68) | 0340 气合 | (74) |
| 0315 中渚 | (69) | 0341 气冲 | (74) |
| 0316 中渎 | (69) | 0342 气舍 | (75) |
| 0317 中挟 | (69) | 0343 气舍 | (75) |
| 0318 中腕 | (69) | 0344 气郄 | (75) |
| 0319 中魁 | (70) | 0345 气臑 | (75) |
| 0320 中魁 | (70) | 0346 气鱼 | (76) |
| 0321 中管 | (70) | 0347 气府 | (76) |
| 0322 中管 | (70) | 0348 气泽 | (76) |

- | | | | |
|-------------------|------|---------------|------|
| 0349 气俞 | (76) | 0375 长平 | (81) |
| 0350 气原 | (76) | 0376 长谷 | (82) |
| 0351 气海 | (76) | 0377 长谷 | (82) |
| 0352 气海 | (77) | 0378 长类 | (82) |
| 0353 气海俞 | (77) | 0379 长颊 | (82) |
| 0354 气堂 | (77) | 0380 长强 | (82) |
| 0355 气堂 | (77) | 0381 长颊 | (83) |
| 0356 气街 | (78) | 0382 长颊 | (83) |
| 0357 气端 | (78) | 0383 长溪 | (83) |
| 0358 手十指头 | (78) | 0384 长窟 | (84) |
| 0359 手十指间 | (78) | 0385 长髎 | (84) |
| 0360 手十指端 | (78) | 0386 仆参 | (84) |
| 0361 手三里 | (78) | 0387 分中 | (84) |
| 0362 手下廉 | (79) | 0388 分水 | (84) |
| 0363 手上廉 | (79) | 0389 分肉 | (85) |
| 0364 手五里 | (79) | 0390 分间 | (85) |
| 0365 手太阳穴 | (79) | 0391 公孙 | (85) |
| 0366 手少阴 | (80) | 0392 月髎 | (85) |
| 0367 手少阴郄 | (80) | 0393 风门 | (85) |
| 0368 手少阴窻 | (80) | 0394 风水 | (86) |
| 0369 手心 | (80) | 0395 风市 | (86) |
| 0370 手心主 | (80) | 0396 风池 | (86) |
| 0371 手逆注 | (80) | 0397 风府 | (86) |
| 0372 手掌后臂间穴 | (81) | 0398 风府 | (87) |
| 0373 手踝 | (81) | 0399 丹田 | (87) |
| 0374 长平 | (81) | 0400 丹田 | (87) |