

看透了别人就不必怕 把握好自己则不用悔

本书要告诉读者的是，做人不怕与做事不悔是人生成功的两大基石，
不不得意时因自信而“不怕”，顺风顺水之时因低调而“不悔”，人
生的路上就会少了很多障碍。

李志敏 编著

做人不要怕 做事不要悔

成就大器、强化个人影响力的88种手段

ZUO REN BU YAO PA
ZUO SHI BU YAO HUI

穷困潦倒之时，不被人欺；
飞黄腾达之日，不被人嫉。

——左宗棠

看透了别人就不必怕 把握好自己则不用悔

李志敏 编著

做人不要怕 做事不要悔

成就大器、强化个人影响力的118种手段

ZUOREN BUYAO PA
ZUOSHI BUYAO HUI

内 容 提 要

现实中不乏这样的人——怕别人的强硬，怕周围人的闲话，怕得而复失的苦恼等。做人一旦被一个“怕”字绊住手脚，就注定处处被动、一事无成。这种人都有这样一个共性：总在为将要做的事犹豫，总在为已做过的事后悔。本书要告诉读者的是，做人不怕与做事不悔是人生成功的两大基石，懂得并做到“不怕”、“不悔”，人生的路上就会少了很多障碍。

图书在版编目 (CIP) 数据

做人不要怕 做事不要悔/李志敏编著. —北京: 中国纺织出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5064 - 5579 - 4

I. 做… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 048340 号

策划编辑: 李秀英 责任编辑: 丁守富 责任印刷: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010 - 64168110 传真: 010 - 64168231

http: //www. c - textilep. com

E - mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字数: 200 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



前 言

有一个年轻人决心离开偏僻落后的家乡到外面闯世界，临行前向村中一位长者辞行并请教，长者当场挥毫写下五个字“做人不要怕”，并告诉小伙子，等他回来再给他下联。多年之后，小伙子衣锦回乡，再次前去拜访这位长者时，老人已经辞世。但他的家人却捧出了老人早准备好的下联，打开一看，赫然又是五个大字：“做事不要悔”。

人生在世，成功靠自己去拼，事业靠自己去闯。如果做人畏首畏尾，瞻前顾后，怕这怕那，终究会在患得患失中虚度年华。人生最痛苦的不是失败，而是因怕失败不敢行动，到头来只剩下一个“如果当时……”的感慨。做人只要不怕，一切挫折、失意、磨难，都会成为过眼烟云。做人不要怕，也不需怕，一条路不通再试另一条，只要不放弃，终究会走出自己的一片天地。

现实中，总有一些胆小的人，他们每天在“怕”中度过——怕别人的强硬，怕周围人的闲话，怕得而复失的苦恼等。





做人一旦被一个“怕”字绊住手脚，就注定处处被动、一事无成。

这种人都有这样一个共性：总在为将要做的事犹豫，总在为已做过的事后悔。当婚姻出现了问题，后悔爱错了人；当事业不顺利时，后悔入错了行；房价高了，后悔没早点买；股票跌了，后悔没早点卖；到了中年，又后悔年轻之时没有努力……

做人不怕与做事不悔是人生成功的两大基石。即便曾错过什么，过去的已然过去，悔之亦无益，耽误的只是自己的生命，糟蹋的只是自己的情绪。更何况，人生本来有得必有失，你在失去的同时，必定也得到了一些，只不过人们通常会忽视已拥有的，而视得不到的东西为珍宝。

人生在世，不如意事常占十之八九。我们应该积极勇敢地面对，而不是逃避。即便最终失败了，但我们曾经努力过、拼搏过，我们也应无怨无悔。而且此番经历，磨炼了我们的性格，培养了我们良好的心性，为未来的成功铺平了道路，也是我们人生的一大财富。只有如此，到老之时，回想起当年百舸争流的峥嵘岁月，方觉得不枉世间走一回！

做事之前不要怕，事过之后不要悔！

年轻之时不要怕，年老之时不要悔！



目 录

第一章 二十不狂没志气

年轻之人,如日初升,朝气蓬勃,不妨胆子大一些,志向远一些,因为我们有最大本钱——青春。不要害怕,也不要顾虑,即使输得再惨,也可以从头再来。多尝试,多争第一,有野心和欲望,成功可能就蕴藏于这些狂傲之中。

十二能封上卿	/2
年少时来点疯劲	/7
胆子太小成不了事	/11
丢掉你的顾虑	/14
告诉自己我可以	/16





看透了别人就不必怕 把握好自己则不用悔

多尝尝“第一个果子”的滋味	/19
奇思妙想让你与众不同	/21
野心是所有奇迹的萌发点	/24
永远都要坐第一排	/27

第二章 弱勢時莫被人欺

人生在世,如山河起伏,难免有身处弱勢之時。很多人處此境地,感覺人前抬不起頭來。其實即使身處弱勢,如果你自己不低看自己,那麼就沒有什麼低人一等的。而且越是身處弱勢之時,面對他人的挑釁和不公平對待,越要勇敢地站出來,為自己的權利、尊嚴據理力爭。如果你自己放棄爭取,誰還會為你出頭?

食“嗟來之食”会让人喪失尊嚴	/32
以其人之道,還治其人之身	/34
低姿態做人也要有底線	/37
書生的火暴脾氣	/39
外貌不是成功的必需品	/41
不為五斗米折腰	/43
不畏強權的磨坊主	/45
女工與明星平等	/47
風水輪流轉	/49
每個人都有“選擇的自由”	/52

第三章 别让别人左右你

社会是人与人相互联系的纽带,我们作为其中的一员,一言一行都不免让他人会有不同看法。有的人就因此而畏首畏尾,不敢坚持自己、保持本色。其实,只要我们行得端,坐得正,他人的言论又有何可怕?坚持自己的立场、坚守自己的个性、坚持做自己,人生才有价值。

不要在意他人的言论	/56
不为潮流所动	/59
可以再加一枚钉子	/61
要有追随预见的信心	/63
不要因嘲笑改变主意	/65
保持自己的本色	/67
摆脱对朋友的依赖	/70

第四章 在戒骄戒躁中前行

人到三十,经过岁月的打磨,逐渐成熟起来。大多数人有了家庭,事业上也小有成就。此时,做事便不能再顾头不顾尾,不能只为一时之气而傲然狂行了。成熟的人应该深思熟虑,通盘考量。凡事多想想后果、多小心谨慎一些、多谦虚实干一些,才能使





看透了别人就不必怕 把握好自己则不用悔

自己的事业更上一层楼。须知时代滚滚向前,最先被淘汰的总是那些不自量力、没有远见深谋的人。

曾国藩力戒傲	/74
李鸿章被磨平棱角	/78
妄自尊大阻前程	/81
自不量力的下场	/85
不要处处表现自己	/89
自我吹嘘只会让人厌恶	/93
没人喜欢自以为是的人	/97
不切实际的追求,迎来的是打击	/99

第五章 做个准备充分的勇者

世界上辛苦努力的人千千万,可是走在时代前沿的人却只有那么一小部分。只会盲目苦干,不懂得为未来谋算的人,不会有远大的前程。只有勤于运用自己的智慧,多思多想,懂得另辟蹊径,出奇制胜,才更容易走向成功,创造人生的奇迹。

梦有多大,舞台就有多大	/102
打开大脑里的财富“魔法盒”	/104
眼光短浅不得	/107
发现自己的优势	/109
做自己熟悉的事情	/111

明确自己的人生定位	/114
正确选择是成功的第一步	/117
设定路标,轻松走上成功路	/122
机会总是藏在低谷中	/124
跳出成功的固定模式	/127
智慧会给人带来好运	/130
动用大脑,智慧会换来财富	/133

第六章 让行动成全你

人生的大智慧不仅在知,更在于行。人人都懂得立大志向、懂得为未来谋划、懂得成功需要坚持,可是做到的人、成功的人寥寥无几。这是因为知与行的关系没有处理好。馅饼不是等来的,旁观者的姓名也永远不会爬到比赛的计分板上,想要成功,那就踏踏实实地行动吧!务实的人生不落空,让我们做一个行动的巨人。

不敢冒险是成功的最大风险	/136
如果要挖井,就要挖到水出为止	/140
千里之行始于足下	/144
迅速地作出决定	/147
只要去做,没有不可能	/149
试试单刀直入的行为方式	/152





看透了别人就不必怕 把握好自己则不用悔

馅饼不是等来的·····	/154
懒惰者没有成就·····	/157
贝克汉姆的秘密武器·····	/161
做一个勤于动手的人·····	/163

第七章 给自己找个做人做事的榜样

学习成功者做人做事的心态和技巧,可以让我们成熟得更快一些。但在这个过程中应该注意到,时代不同,时机不同,完全照搬他们的做法有时候是一种愚蠢的行为,我们要学习的是他们成功法则中蕴藏的适合自己的东西。

把榜样当做人生的明灯·····	/168
不要乱交朋友·····	/170
广交天下良朋·····	/173
知识能改变命运·····	/175
做时间的主人·····	/178
成功不单是由智商决定·····	/180
伟人都攀登过失败的梯子·····	/183

第八章 心态好的人命最好

人人都希望有个好命运,但如果总是让后悔、懊恼这类于事无补的心态左右自己,那么就没有什么好命运可言。承认结果虽然痛苦,但也证明我们还有重新站起来的勇气。执著于昨天、执著于假设,都是毫无意义的行为,反而让别人嘲笑你的软弱。勇敢接受不完美的结果,不为打翻的牛奶哭泣,才能在好心态的引导下拥有良好的生存状态,才能让缺陷变成优势,让优势变成胜势。

微笑面对痛苦,坦然面对不幸	/188
没有健康的身体,还有思考	/193
事情并不像你想象的那样糟糕	/195
有一股“挺住”的精神	/197
心不死就有希望	/200
不要为打翻的牛奶哭泣	/203
生活在过去无益	/205
如果无法改变,那就坦然面对	/207
接受并利用既定现实	/209
成就我们的有时是我们的对手	/212
让缺陷转变成优势	/215
学会正面思考问题	/219
做自己命运的设计师	/222





第九章 跌倒了也要抓一把沙子

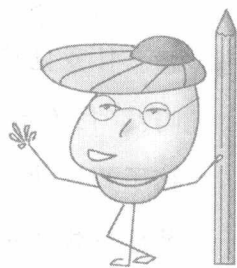
天空不是永远晴朗无云,大海也不是永远风平浪静,人生更不会永远一帆风顺,挫折、失败总是不约而来。但真的勇士敢于直面惨淡的人生,追求屡败屡战的人生光荣,直至最终成功。

接受命运的锤炼	/226
做事要有足够的忍耐力	/228
在逆境中保持坚韧,才能重振旗鼓	/230
不要让苦难支配你的生活	/233
不经历风雨怎么见彩虹	/236
自卑之人难成大事	/239
锲而不舍地去克服一切困难	/241
不经磨难的人生,没有什么意义	/243
没有真正的绝境	/247
人生的光荣在于屡败屡战	/251
永不畏惧,永不放弃	/254
参考文献	/258

● 第一章

二十不狂没志气

年轻之人,如日初升,朝气蓬勃,不妨胆子大一些,志向远一些,因为我们有最大本钱——青春。不要害怕,也不要顾虑,即使输得再惨,也可以从头再来。多尝试,多争第一,有野心和欲望,成功可能就蕴藏于这些狂傲之中。





十二能封上卿

甘罗是战国时楚国下蔡人，从小聪明过人，是著名的少年政治家。他祖父甘茂，是秦国一位著名的人物，曾担任秦国的左丞相。“将门出虎子”，甘罗从小就聪明机智，能言善辩，深受家人的喜爱。甘罗小小年纪，就投奔到秦国丞相吕不韦的门下，做他的门客。

有一天，吕不韦回到家里，脸色非常难看，看上去十分恼怒。甘罗见状，就走上前问道：“丞相有什么心事，可以告诉我吗？”吕不韦心里正烦躁，见是甘罗，就挥挥手说：“走开，小孩子知道什么？”甘罗高声说道：“丞相收养门客不就是为了能替您排忧解难吗？现在您有了心事却不告诉我，我即便想要帮忙，也没有机会啊！”吕不韦见他自信的样子，就缓和了一下态度，说：“大王派刚成君蔡泽到燕国为相，已经三年了，燕王对他很满意，派太子丹到秦国做人质，以示友好。我派张唐到燕国为相，占卜的结果也很吉利，可是他却借故推辞不去。”

原来，张唐是秦国的一位大臣，曾率军攻打赵国并占领了

大片的土地，赵王对他恨之入骨，声称如果有人杀死张唐，就赏赐给他百里之地，出使燕国必须经过赵国，所以张唐推辞不去。甘罗听了，微微笑道：“原来是这样一件小事，丞相何不让我去劝劝他？”吕不韦责备道：“小孩子不要口出狂言，我自己请他他还不去，何况你小小年纪？”甘罗听了不服气地说：“我听说项橐七岁的时候就被孔子尊为老师，我现在比他还大五岁，你为何不让我去试试？如果不成功的话，你再责备我也不迟啊！”吕不韦见他语气坚定、神色凛然，心里不由暗自赞赏，于是就改变态度，放缓了口气说：“好，那你就去试试吧！事成之后，必有重赏。”

张唐听说是吕不韦的门客来访，连忙出来相见，发现甘罗不过是个十多岁的小孩子，不由得心生轻视，张口就问道：“你来干什么？”甘罗见他态度傲慢，就说道：“我给你吊丧来了。”张唐听了大怒：“小孩子怎么能这样说话，我家又没死人，你来吊什么丧？”甘罗笑道：“我可不敢胡说啊，请你听我讲清原因。你和武安君白起相比，谁的功劳更大啊！”张唐连忙答道：“武安君英勇善战，南面攻打强大的楚国，北面扬威于燕赵，占领的地方不计其数，功绩显赫。我怎么敢和他相比啊？”甘罗又问：“应侯范雎和文信侯相比，谁更专权独断啊？”范雎是秦国以前的一位丞相，文信侯即吕不韦。张唐答道：“应侯当然不如文信侯专权独断啦！”甘罗听了笑道：“既然如此，那你为何还推辞不去呢？我听说，应侯想攻打赵国的时候，武安君反对他，离开咸阳七里就被应侯派人赐死，像武安君这样功绩显赫的人





看透了别人就不必怕 把握好自己则不用悔

尚且不能被应侯所容忍，你想文信侯会容忍你吗？”张唐听了这话，不由得直冒冷汗。甘罗见状又说：“如果你愿意去燕国的话，我愿意替你先到赵国去一趟。”张唐连忙称谢答应，请他回去禀报丞相。



甘罗回去把情况告诉吕不韦。吕不韦听了很高兴，甘罗说：“张唐虽然不得已答应去了，可经过赵国时可能还会遇到麻烦。我想替他先到赵国去一下。”吕不韦已经相信了他的才能，想了一下就答应了，并把这件事禀报给秦王。秦王召见甘罗后，见他口齿伶俐，就答应了他，给他十辆车、百余名仆从，让他出使赵国。

赵王早已听说秦国准备派人到燕国为相了，心里一直很焦急，担心秦国和燕国联合起来攻打他。这时听说秦国使者求见，连忙说：“叫他进来。”不多时，就见一个少年缓步走上前来，朗声道：“小臣甘罗奉秦王之命，拜见赵王。”赵王连忙让他在