

本书编委会 编著

# 系统安装与重装



网上疑难解答

网址: [faq.hxex.cn](http://faq.hxex.cn)  
E-mail: [faq@phei.com.cn](mailto:faq@phei.com.cn)

电话疑难解答

010-88253801-168



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>

# 无师道

## 系统安装与重装

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书是指导初学者学习如何进行系统安装、重装、管理维护、备份以及还原的入门书籍。书中详细介绍了多种操作系统的安装和重装方法。全书共分为14章，分别介绍了电脑基础入门、安装系统前的准备、安装Windows 2000、安装Windows XP、安装Windows Vista、安装Linux、安装和管理多操作系统、安装虚拟操作系统、安装驱动及系统更新、安装与使用常用软件、系统安全与病毒查杀、资料备份与系统维护、数据安全维护与拯救以及操作系统的卸载与重装等内容。

本书内容新颖，语言浅显易懂，创新地将知识点讲解和动手实战结合在一起，只要跟随“动手练”一边学习一边实践，就能够轻松掌握操作要点。另外，通过每章配搭的“疑难解答”，可以帮助读者拓展知识面，同时巩固所学的知识。

本书不仅适合电脑初学者阅读，对于具有一定电脑基础的用户和急需提高业务水平的办公用户也同样适用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

系统安装与重装 / 本书编委会编著. —北京: 电子工业出版社, 2009.3

(无师通)

ISBN 978-7-121-07782-1

I. 系… II. 本… III. 操作系统(软件)—基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第178169号

责任编辑: 郝志恒 李 锋

印 刷: 北京市通州大中印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16

印张: 21.25

字数: 544千字

印 次: 2009年3月第1次印刷

定 价: 39.00元(含光盘一张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlt@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

# 前 言

电脑是现在人们工作和生活的重要工具，掌握电脑的使用知识和操作技能已经成为人们工作和生活的重要能力之一。在当今高效率、快节奏的社会中，电脑初学者都希望能有一本为自己“量身打造”的电脑参考书，帮助自己轻松掌握电脑知识。

我们经过多年潜心研究，不断突破自我，为电脑初学者提供了这套学练结合的精品图书，可以让电脑初学者在短时间内轻松掌握电脑的各种操作。

此次推出的这套丛书采用“实用的电脑图书+交互式多媒体光盘+电话和网上疑难解答”的模式，通过配套的多媒体光盘完成书中主要内容的讲解，通过电话答疑和网上答疑解决读者在学习过程中遇到的疑难问题，这是目前读者自学电脑知识的最佳模式。

## 丛书的特点

本套丛书的最大特色是学练同步，学习与练习相互结合，使读者看过图书后就能够学以致用。

- ▶ **突出知识点的学与练：**本套丛书在内容上每讲解完一小节或一个知识点，都紧跟一个“动手练”环节让读者自己动手进行练习。在结构上明确划分出“学”和“练”的部分，有利于读者更好地掌握应知应会的知识。
- ▶ **图解为主的讲解模式：**以图解的方式讲解操作步骤，将重点的操作步骤标注在图上，使读者一看就懂，学起来十分轻松。
- ▶ **合理的教学体例：**章前提出“本章要点”，一目了然；章内包括“知识点讲解”与“动手练”板块，将所学的知识应用于实践，注重体现动手技能的培养；章后设置“疑难解答”，解决学习中的疑难问题，及时巩固所学的知识。
- ▶ **通俗流畅的语言：**专业术语少，注重实用性，充分体现动手操作的重要性，讲解文字通俗易懂。
- ▶ **生动直观的多媒体自学光盘：**借助多媒体光盘，直观演示操作过程，使读者可以方便地进行自学，达到无师自通的效果。

## 丛书的主要内容

本丛书主要包括以下图书：

- ▶ Windows Vista操作系统（第2版）
- ▶ Office 2007办公应用（第2版）
- ▶ Excel 2007电子表格处理（第2版）
- ▶ 电脑入门（第2版）
- ▶ Word 2007电子文档处理（第2版）
- ▶ 网上冲浪（第2版）
- ▶ 电脑组装与维护（第2版）
- ▶ Photoshop与数码照片处理（第2版）
- ▶ PowerPoint 2007演示文稿制作
- ▶ Access 2007数据库应用
- ▶ Excel 2007财务应用
- ▶ Excel 2007公式、函数与图表应用
- ▶ 五笔字型与Word 2007排版
- ▶ BIOS与注册表
- ▶ 系统安装与重装
- ▶ 电脑应用技巧

- ▶ 电脑常见问题与故障排除
- ▶ Photoshop CS3图像处理
- ▶ Dreamweaver CS3网页制作
- ▶ AutoCAD机械绘图
- ▶ 3ds Max 2009室内外效果图制作
- ▶ 常用工具软件
- ▶ Photoshop CS3特效制作
- ▶ Flash CS3动画制作
- ▶ AutoCAD建筑绘图
- ▶ 3ds Max 2009动画制作

## 丛书附带光盘的使用说明

本书附带的光盘是《无师通》系列图书的配套多媒体自学光盘，以下是本套光盘的使用简介，详情请查看光盘上的帮助文档。

### ▶ 运行环境要求

操作系统：Windows 9X/Me/2000/XP/2003/NT/Vista简体中文版

显示模式：1024×768像素以上分辨率、16位色以上

光驱：4倍速以上的CD-ROM或DVD-ROM

其他：配备声卡、音箱（或耳机）

### ▶ 安装和运行

将光盘放入光驱中，光盘中的软件将自动运行，出现运行主界面。如果光盘未能自动运行，请用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择【展开】命令，然后双击光盘根目录下的“Autorun.exe”文件。

## 丛书的实时答疑服务

为更好地服务于广大读者和电脑爱好者，加强出版者和读者的交流，我们推出了电话和网上疑难解答服务。

### ▶ 电话疑难解答

电话号码：010-88253801-168

服务时间：工作日9:00~11:30，13:00~17:00

### ▶ 网上疑难解答

网站地址：faq.hxex.cn

电子邮件：faq@phei.com.cn

服务时间：工作日9:00~17:00（其他时间可以留言）

## 丛书的作者

参与本套丛书编写的作者为长期从事计算机基础教学的老师或学者，他们具有丰富的教学经验和实践经验，同时还总结出了一套行之有效的电脑教学方法，这些方法都在本套丛书中得到了体现，希望能为读者朋友提供一条快速掌握电脑操作的捷径。

本套丛书以教会大家使用电脑为目的，希望读者朋友在实际学习过程中多加动手操作与练习，从而快速轻松地掌握电脑操作技能。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

## 反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010)88254396；(010)88258888

传 真：(010)88254397

E - mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路173信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

# 目 录

<b>第1章 电脑基础入门</b> .....	1
1.1 认识电脑.....	2
1.1.1 什么是电脑.....	2
1.1.2 电脑的功能.....	2
1.2 电脑的硬件.....	3
1.2.1 主机.....	3
1.2.2 显示器.....	5
1.2.3 键盘和鼠标.....	5
1.2.4 音箱和耳机.....	6
1.3 电脑的软件.....	6
1.3.1 操作系统.....	6
1.3.2 其他系统软件.....	9
1.3.3 应用软件.....	9
1.4 选择操作系统及其安装方式.....	10
1.4.1 选择合适的操作系统.....	10
1.4.2 选择合适的安装方式.....	11
1.5 操作系统的安装流程.....	11
1.5.1 全新安装操作系统.....	12
1.5.2 重新安装操作系统.....	12
<b>第2章 安装系统前的准备</b> .....	15
2.1 设置BIOS.....	16
2.1.1 BIOS设置的基本操作.....	16
2.1.2 调整系统日期和时间.....	17
2.1.3 自动检测IDE设备参数.....	17
2.1.4 更改系统的启动顺序.....	18
2.1.5 恢复BIOS默认设置.....	19
2.1.6 退出BIOS设置程序.....	21
2.2 规划磁盘空间.....	21
2.2.1 认识磁盘分区.....	22
2.2.2 磁盘格式化.....	22



2.2.3	规划硬盘分区	23
2.2.4	磁盘分区方案	24
2.3	使用DOS命令分区	24
2.3.1	新建分区	25
2.3.2	设置活动分区	28
2.3.3	格式化分区	28
2.4	使用Partition Magic建立分区	29
2.4.1	启动Partition Magic	29
2.4.2	新建分区	30
2.4.3	设置活动分区	32
2.4.4	执行挂起操作	33
2.5	使用Partition Magic调整分区	33
2.5.1	删除分区	33
2.5.2	转换分区格式	34
2.5.3	调整分区大小	36
2.5.4	合并分区	38
<b>第3章</b>	<b>安装Windows 2000</b>	<b>40</b>
3.1	Windows 2000的安装要求	41
3.2	全新安装Windows 2000	41
3.2.1	初始安装设置	41
3.2.2	设置安装信息	43
3.2.3	结束安装过程	44
3.3	自动安装Windows 2000	45
3.3.1	创建自动应答脚本	45
3.3.2	修改自动应答脚本	49
3.3.3	使用脚本进行安装	50
<b>第4章</b>	<b>安装Windows XP</b>	<b>52</b>
4.1	Windows XP的安装要求	53
4.2	全新安装Windows XP	53
4.2.1	初始安装设置	53
4.2.2	设置安装信息	55
4.2.3	第一次启动设置	57
4.2.4	激活Windows	58
4.3	升级安装Windows XP	59
4.4	自动安装Windows XP	61
4.4.1	创建自动应答脚本	61



4.4.2	修改自动应答脚本.....	67
4.4.3	使用脚本进行安装.....	68
<b>第5章</b>	<b>安装Windows Vista.....</b>	<b>70</b>
5.1	Windows Vista的安装要求.....	71
5.1.1	安装Windows Vista的最低配置.....	71
5.1.2	安装Windows Vista的推荐配置.....	71
5.1.3	检测电脑是否符合要求.....	71
5.2	全新安装Windows Vista.....	74
5.2.1	初始安装设置.....	74
5.2.2	结束安装过程.....	77
5.2.3	第一次启动设置.....	78
5.3	升级安装Windows Vista.....	80
5.3.1	升级前的准备工作.....	80
5.3.2	升级安装的主要过程.....	81
<b>第6章</b>	<b>安装Linux.....</b>	<b>85</b>
6.1	Linux的安装要求.....	86
6.2	全新安装Linux.....	86
6.2.1	初始安装设置.....	86
6.2.2	设置安装信息.....	89
6.2.3	第一次启动Linux.....	92
<b>第7章</b>	<b>安装和管理多操作系统.....</b>	<b>95</b>
7.1	安装多系统前的准备.....	96
7.2	安装双操作系统.....	96
7.2.1	在Windows 2000上安装Windows XP.....	96
7.2.2	在Windows XP上安装Windows 2000.....	98
7.2.3	在Windows XP上安装Windows Vista.....	99
7.2.4	在Windows操作系统上安装Linux.....	100
7.2.5	在Linux操作系统上安装Windows.....	101
7.3	安装多操作系统.....	101
7.3.1	按“由低到高”的顺序进行安装.....	102
7.3.2	按“由高到低”的顺序进行安装.....	102
7.3.3	不按一定顺序进行安装.....	102
7.4	管理多操作系统.....	103
7.4.1	安装BootMagic.....	103
7.4.2	使用BootMagic.....	104
7.5	多系统间的资源共享.....	106



7.5.1	共享系统资源 .....	107
7.5.2	共享用户数据 .....	109
7.5.3	多系统间的资源互访 .....	110
<b>第8章</b>	<b>安装虚拟操作系统 .....</b>	<b>115</b>
8.1	认识虚拟机 .....	116
8.1.1	什么是虚拟机 .....	116
8.1.2	常用的虚拟机 .....	116
8.2	使用Virtual PC安装虚拟系统 .....	117
8.2.1	Virtual PC的安装要求 .....	117
8.2.2	安装Virtual PC .....	117
8.2.3	新建并配置虚拟机 .....	120
8.2.4	安装操作系统 .....	125
8.2.5	安装附加模块 .....	126
8.3	使用VMware安装虚拟系统 .....	128
8.3.1	VMware的安装要求 .....	128
8.3.2	申请序列号并下载软件 .....	128
8.3.3	安装VMware .....	130
8.3.4	新建VMware虚拟机 .....	131
8.3.5	安装操作系统 .....	135
8.3.6	安装驱动与附加模块 .....	137
8.3.7	配置VMware虚拟机 .....	140
<b>第9章</b>	<b>安装驱动及系统更新 .....</b>	<b>145</b>
9.1	准备安装驱动程序 .....	146
9.1.1	驱动程序的作用 .....	146
9.1.2	驱动的安装顺序 .....	146
9.1.3	查看硬件信息 .....	146
9.2	安装设备驱动程序 .....	147
9.2.1	安装主板驱动程序 .....	147
9.2.2	安装显卡驱动程序 .....	148
9.2.3	安装声卡驱动程序 .....	152
9.2.4	安装网卡驱动程序 .....	153
9.3	管理设备及其驱动程序 .....	155
9.3.1	查看设备工作状态 .....	155
9.3.2	还原设备驱动程序 .....	156
9.3.3	手动添加新硬件 .....	157
9.3.4	禁用、启用和卸载设备 .....	158



9.3.5	管理可移动存储设备 .....	160
9.4	安装系统更新 .....	161
9.4.1	查看已安装的更新 .....	161
9.4.2	下载并安装系统更新 .....	163
9.4.3	配置系统的自动更新 .....	164
<b>第10章</b>	<b>安装与使用常用软件</b> .....	<b>167</b>
10.1	安装与卸载软件 .....	168
10.1.1	安装软件的注意事项 .....	168
10.1.2	常用软件的安装 .....	168
10.1.3	常用软件的卸载 .....	171
10.2	系统必备软件 .....	172
10.2.1	WinRAR .....	172
10.2.2	中文输入法 .....	175
10.2.3	办公软件 .....	175
10.2.4	浏览器软件 .....	180
10.3	多媒体播放软件 .....	183
10.3.1	千千静听 .....	183
10.3.2	酷狗 .....	185
10.3.3	PPLive网络电视 .....	187
10.4	网络资源下载软件 .....	189
10.4.1	从服务器上下载资源 .....	189
10.4.2	用迅雷下载BT资源 .....	191
10.4.3	添加批量下载任务 .....	192
10.5	电子邮件管理软件 .....	193
10.5.1	新建Foxmail账户 .....	194
10.5.2	撰写并发送邮件 .....	195
10.5.3	接收并回复邮件 .....	195
10.5.4	建立地址簿 .....	197
<b>第11章</b>	<b>系统安全与病毒查杀</b> .....	<b>201</b>
11.1	加强系统的安全性 .....	202
11.1.1	管理系统用户的密码 .....	202
11.1.2	停用存在隐患的账户 .....	204
11.1.3	关闭多余的系统服务 .....	205
11.1.4	关闭系统的默认共享 .....	206
11.1.5	禁止远程修改注册表 .....	208
11.2	配置Windows防火墙 .....	209
11.2.1	启用Windows防火墙 .....	209



11.2.2	添加“例外”程序.....	210
11.3	配置Windows Defender.....	212
11.3.1	更新软件版本.....	212
11.3.2	手动扫描系统.....	213
11.3.3	自动扫描系统.....	214
11.3.4	实时保护系统.....	215
11.3.5	设置警报级别.....	215
11.4	使用KV2008查杀病毒.....	216
11.4.1	更新软件版本.....	216
11.4.2	手动查杀病毒.....	217
11.4.3	定时查杀病毒.....	218
11.4.4	设置实时监控.....	219
11.5	使用金山清理专家修复系统.....	220
11.5.1	评估系统的健康指数.....	220
11.5.2	查杀恶意软件.....	222
11.5.3	网页安全防护.....	223
11.5.4	强力修复系统.....	224
<b>第12章</b>	<b>资料备份与系统维护.....</b>	<b>227</b>
12.1	操作系统的备份与恢复.....	228
12.1.1	选择备份系统的时机.....	228
12.1.2	使用“系统还原”备份与恢复Windows XP.....	228
12.1.3	使用“系统还原”备份与恢复Windows Vista.....	230
12.1.4	使用Ghost备份与恢复系统.....	232
12.2	系统资源的备份与恢复.....	237
12.2.1	驱动程序的备份与恢复.....	237
12.2.2	注册表的备份与恢复.....	241
12.2.3	系统设置的备份与恢复.....	243
12.3	用户数据的备份与恢复.....	245
12.3.1	IE收藏夹的备份与恢复.....	246
12.3.2	QQ表情的备份与恢复.....	248
12.3.3	Foxmail账户信息的备份与恢复.....	250
12.4	修复常见操作系统.....	251
12.4.1	修复Windows XP.....	251
12.4.2	修复Windows Vista.....	253
12.5	操作系统的日常维护.....	254
12.5.1	诊断内存故障.....	254
12.5.2	管理系统组件.....	255



12.5.3	定期清理系统.....	256
12.5.4	整理磁盘碎片并查错.....	257
<b>第13章</b>	<b>数据安全保护与拯救.....</b>	<b>261</b>
13.1	数据安全保护.....	262
13.1.1	使用EFS保护数据.....	262
13.1.2	使用U盘加密硬盘.....	268
13.1.3	加密Word文档.....	271
13.1.4	加密Excel表格.....	272
13.1.5	加密部分Excel表格.....	273
13.1.6	加密Access数据库.....	274
13.1.7	加密压缩文档.....	276
13.1.8	保护Foxmail账户.....	277
13.2	使用EasyRecovery拯救数据.....	278
13.2.1	EasyRecovery简介.....	278
13.2.2	恢复被格式化的数据.....	281
13.2.3	恢复误删除的数据.....	284
13.2.4	恢复损坏分区中的文件.....	287
13.2.5	修复Office文档.....	289
13.2.6	修复压缩文档.....	292
13.2.7	修复Outlook文件.....	294
13.3	使用FinalRecovery拯救数据.....	295
13.3.1	FinalRecovery简介.....	295
13.3.2	恢复误删除的数据.....	296
13.3.3	恢复被格式化的数据.....	298
<b>第14章</b>	<b>操作系统的卸载与重装.....</b>	<b>305</b>
14.1	卸载前的准备工作.....	306
14.1.1	准备系统光盘和软件.....	306
14.1.2	备份重要资料.....	306
14.1.3	制作系统启动盘.....	306
14.1.4	设置BIOS.....	308
14.2	卸载Windows操作系统.....	308
14.2.1	卸载单个Windows操作系统.....	308
14.2.2	卸载升级安装的Windows XP.....	309
14.2.3	在Windows 2000/XP中卸载Windows 2000.....	311
14.2.4	在Linux中卸载Windows.....	313
14.3	卸载Linux操作系统.....	313



14.3.1	卸载引导装载程序.....	314
14.3.2	删除Linux系统分区.....	314
14.3.3	回收系统占用空间.....	315
14.3.4	在Windows下卸载Linux.....	315
14.4	重新安装操作系统.....	316
14.4.1	重装系统的流程.....	316
14.4.2	重装Windows XP.....	316
14.4.3	重装 Windows Vista.....	317
14.4.4	Windows XP/Vista共存时的重装.....	319

# Chapter 01

## 第1章 电脑基础入门

### 本章要点

- ↳ 认识电脑
- ↳ 电脑的硬件
- ↳ 电脑的软件
- ↳ 选择系统及其安装方式
- ↳ 操作系统的安装流程

进入信息时代的今天，“电脑”对于我们来说已经不再陌生，并且已成为我们工作中的左膀右臂，使用它可以处理文字、图像和影音，连入因特网看新闻、电视等。可以说，如何操作电脑已经成为大多数人首选的学习科目。本章将从最基础的知识进行介绍，让读者能够轻松入门。





### 1.1 认识电脑

随着电脑的快速普及，越来越多的人知道“电脑”这个词汇，但并不了解真正的电脑，更别说如何进行学习。下面就带领读者进入“电脑”这个神秘的领域，从零点起步去认知这一新兴事物。

#### 1.1.1 什么是电脑



##### 知识点讲解

电脑的学名叫计算机，是一种高度自动化的电子设备。因为它能够精确、快速地处理大批量的复杂数据和信息，所以人们形象地称之为“电脑”。目前最常见的是个人电脑（Personal Computer，简称PC），它具有体积小、价格便宜以及处理能力强等特点。

个人电脑又可以分为台式电脑和笔记本电脑两种，其中台式电脑体积稍大，主要由主机、显示器、鼠标、键盘以及音箱等独立部件组成，如图1-1所示。



台式电脑

★ 图1-1

笔记本电脑是将电脑主机、显示器、键盘、鼠标以及音箱等设备高度集成为一体，并采用电池供电。所以体积小巧，非常适合移动办公的用户使用，如图1-2所示。



笔记本电脑

★ 图1-2

#### 1.1.2 电脑的功能

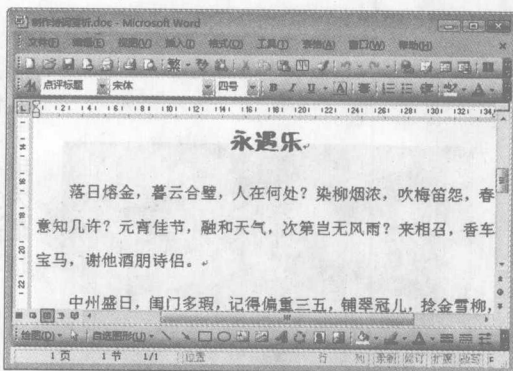
电脑依靠强大的处理能力为我们的生活带来非常多的便利，其能够做的事情非常多，例如看电视剧、听音乐和玩游戏等，下面列举一些最常用的功能。



##### 知识点讲解

##### 1. 编辑文档资料

在电脑中安装文字处理软件后，就可以对文章进行编辑以及制作财务表格等，在编辑过程中我们可以根据需求设置各种各样的字体格式和段落格式，当编辑出错时还可以随时更改，如图1-3所示。



★ 图1-3

##### 2. 处理数码照片

随着数码相机的普及，越来越多的用户开始使用数码相机记录生活中的点点滴滴。使用电脑可以查看所拍的照片，通过图像处理软件进行修改，或者将其制作成为电子相册与好友分享，如图1-4所示。





★ 图1-4

### 3. 听音乐、看电影

使用电脑可以听喜爱的CD，播放最新的好莱坞大片或在网上收看电视节目等，如图1-5所示。

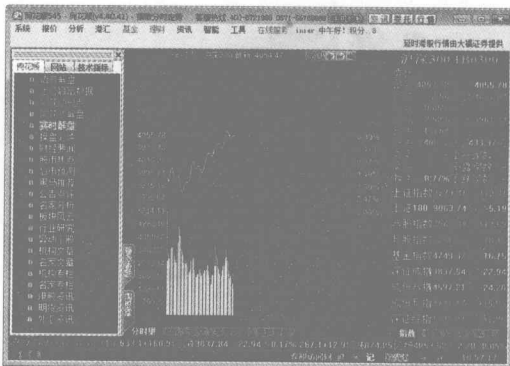


★ 图1-5

### 4. 上网娱乐生活

将电脑连入因特网，就可以方便地在

网上浏览最新的世界要闻、查找需要的信息、给好友发送电子邮件、网络聊天、炒股票和玩游戏等，如图1-6所示。



★ 图1-6

## 知识

除了以上常用功能外，电脑还被应用在辅助设计、辅助教学、数据管理、自动控制以及人工智能等领域。

## 1.2 电脑硬件

电脑由硬件和软件两大部分组成，其中硬件是指可以看得见、摸得着的物理部件，包括主机、显示器、键盘、鼠标、音箱以及其他配件。

### 1.2.1 主机



电脑的主机是由机箱及其内部安装的

各种硬件设备组成，包括主板、CPU、内存、硬盘、显卡、网卡和声卡等。

#### 1. 主板

主板是电脑最基础的平台，它不仅集