

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

下

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

做人要有灵气

ZUOREN YAOYOU LINGQI



优秀青少年

励志读本

做人要有灵气

ZUORENYAORYOULINGQI

下

震撼心灵的永恒经典

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN
YOUXUQINGSHAONIAN

内蒙古人民出版社

目 录

第一编

要学会做人情“文章”	(3)
送礼要送到心坎上	(7)
巧妙送礼,传达心意	(15)
好事也要锦上添花	(23)
冷庙也烧香,用时有人帮	(28)
播种“感情”,收获“关系”	(32)
成在用情,败在无情	(38)
制服即兴演讲心慌的对策	(45)
聆听训练十一种	(49)
居高临下的优越感	(54)

第二编

从容面对遇到的麻烦	(59)
-----------------	------

要拥有健康的心理状态·····	(64)
要冷静地面对他人的赞美·····	(66)
人因豁达而从容·····	(68)
穷大方并非可取之道·····	(71)
针锋相对不妥协·····	(74)
言语斗智·····	(82)
噎你没商量·····	(86)
直言易惹祸·····	(89)
拐弯抹角说事儿·····	(93)
忠言可以不逆耳·····	(99)
正确表达不拐弯抹角·····	(101)
学会恋爱中的道歉·····	(105)
尽量避免使自己的话被别人误解·····	(108)
夫妻吵架感情为重·····	(115)

第三编

选择适合自己的生活·····	(121)
粉碎自己·····	(124)
先改变自己·····	(126)

给自己一个机会	(128)
打好手里的牌	(131)
成功需要乘虚而入	(132)
没有卖不出去的豆子	(134)
幸福在我们的生命里	(135)
大胆叩开成功的门	(137)
自己建造的房子	(140)
灰蜘蛛和黑蜘蛛	(142)
追求会有副产品	(144)
生命的冷藏期	(146)
习惯决定命运	(149)
失败不是“句号”	(151)
苦难真的是财富	(153)
做一个有准备的人	(155)
你能征服恐惧吗	(157)
把握贫穷	(159)
机会只有三秒	(161)
恰到好处地拒绝别人的求爱	(163)
对同伴有时也得换个说法	(168)
让“小人”在口头上赢	(169)

不要抠对方的伤疤	(174)
说服要晓之以理	(176)
说话常留神,细细推敲好处多.....	(179)
结交朋友 真挚关切	(182)
沟通情感 互诉衷肠	(184)
谈笑之间 赢得尊重	(186)
勇于道歉 友谊常青	(188)
守口如瓶 忠于朋友	(192)
精神激励 决胜千里	(194)
顾及场合 讲究方式	(197)
降低姿态 拉近距离	(199)
获取声望 勇担责任	(201)
体恤下属 言语传情	(202)
世事通达,活得潇洒自如.....	(205)
乐观豁达,凡事都要看开一点.....	(207)
看通人生,不以物喜不以己悲.....	(210)
通达做人,人生不必追求完美.....	(214)
失意时你怎么想	(216)
虚实相间,老谋深算胆大艺高.....	(219)

第四编

学会防患于未然	(225)
正确面对焦虑	(228)
向焦虑挑战	(231)
掌握节奏,张弛有度	(235)
懦弱和恐惧是自己最大的敌人	(239)
恭维他人,赢得他人的好感	(245)

第五编

走属于自己的路	(249)
行动是战胜怯懦的法宝	(253)
战胜懦弱	(256)
虚实互变,自信心为人生奠基	(259)
得意忘形,人生失败之祸根	(262)
谦恭有度,做人的君子之道	(265)
不要光踢椅子	(269)
困难并不意味着不幸	(279)

摆脱生活中的不幸	(288)
拥有自己的信仰	(302)

第六编

你是独一无二的	(309)
从喜爱的饰物颜色看人	(322)
发型暗藏性格玄机	(326)
心理诊断室	(331)
多一点关爱给别人	(335)
感恩惜福	(337)
鼓励	(340)
学会低头	(342)
学会喜欢你自己	(344)
不要盲从因袭	(355)
为什么别人要喜欢你	(366)
请带着善良上路	(373)



优秀青少年

励志读本

YOUXIU
QINGSHAONIAN
LIZHIDUBEN

责任编辑：张 均

封面设计：



Tel: 13371801809 31661809

ISBN 978-7-204-09251-2



9 787204 092512 >

定价：1188.00元（共60册）