

北京青年报
BEIJING YOUTH DAILY

北京生活书系

民宿 逍遥游

张向红 王海霞 编著

中国宇航出版社

北京郊游指南

住农家小院
吃农家饭菜
玩民俗活动
游京郊景点



ISBN 7-80144-899-5



9 787801 448996

ISBN 7-80144-899-5

定价：20.00元

青年报
YOUTH DAILY

北京郊游生活指南

民俗 逍遥游

北京郊游指南

K928.91/9

张向红 王海霞 编著

中国宇航出版社

北京

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

民宿逍遥游:北京郊游指南/张向红等编著. —北京:中国宇航出版社, 2005.1

(北京趣生活)

ISBN 7-80144-899-5

I.民… II.张… III.旅游指南—北京市 IV.K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第127563号

责任编辑 田方卿 设计 北京扬翼商业设计公司

出版
发行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62579336

承印 北京中科印刷有限公司

版次 2005年1月第1版
2005年1月第1次印刷

规格 889×1194

开本 1/24

印张 5

字数 120千字

书号 ISBN 7-80144-899-5

定价 20.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部调换

暂别都市的繁华和喧嚣

到郊区去

花

享受乡村的自然美景和淳厚的民风

北京青年报
BEIJING YOUTH DAILY

北京生活书系

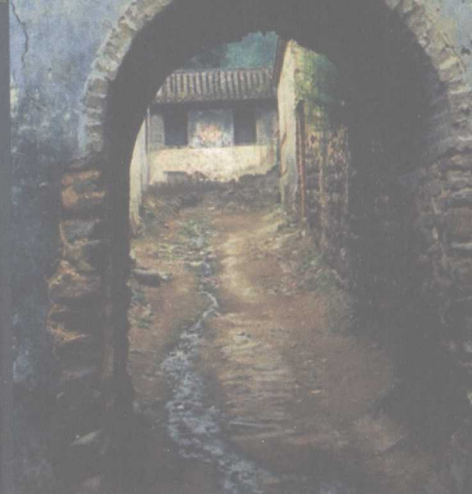
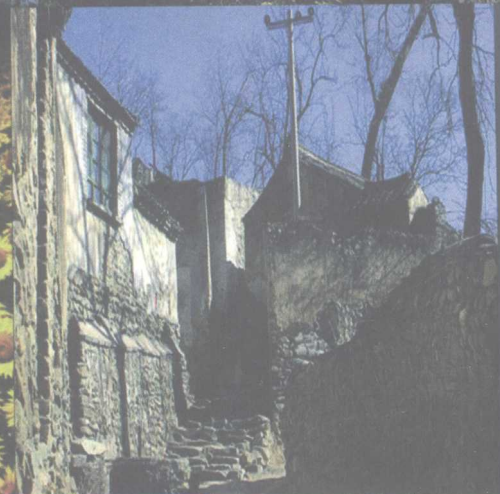


主 编：何小娜
编 委：陈 静 张向红 谢燕辰 李东颖
祖薇薇 尉蓉晖 殷晓翼 文 超

策 划：北京青年报经济生活部



不忘，治毛旗
不忘政改
不忘出高
不忘定大
不忘忘伟
不忘忘恩
一九六六年九月四日



目录

怀柔..... 1

景区介绍

红螺山/云蒙山国家森林公园/琉璃庙乡鲟鱼一条川/虹鳟鱼一条沟/幽谷神潭/喇叭沟门

民俗村

西庄/红螺镇/卢庄/甘涧峪/东四民俗村/西水峪/檀道口/庙上村/杏树台/黄花城/新王峪/六渡河/河防口/怀北庄/东茶坞/东帽湾/大水峪/上王峪/北宅/一渡河/田仙峪/鬼谷子山寨/森淼度假村/后山铺/柏查子/西栅子/东峪/山沟沟饭庄/官地/石片/庄户/劳模山庄/莲花池村/响水山庄/大榛峪/喇叭沟门满族乡孙栅子村/苗营

延庆..... 21

景区介绍

硅化木国家地质公园/莲花山/妫河/八达岭残长城/八达岭野生动物世界/松山森林旅游区/野山峡风景区/龙庆峡/玉渡山风景区/延庆古崖居遗址

民俗村

碑白石/盆窑村/辛栅子/德龙湾/秀水湾/三道梁村/排字岭/下湾村/山南沟/山底下/下营村/汉家川/水泉沟/上磨/小丰营/三里河/西白庙/东小河屯/水泉子/东沟/岔道城/里炮/东曹营/卓家营/西大庄科/东门营/古城村/黄柏寺/柳沟/天门关/南湾/西羊坊村/玉

皇庙/石窑/大胜岭/

特别推荐

妫川婚宴“八八席”/延庆火盆宴

密云..... 43

景区介绍

密云水库库区旅游/桃园仙谷/五座楼森林公园/清凉谷/京东最美的一湾/司马台长城

民俗村

石城/口门子村/石塘路/不老屯/遥桥峪/曹家路/花溪小寨/石城镇贾峪村/司马台休闲驿站

特别推荐

密云水库三美:“库鱼、豆腐、水”/燕山板栗

昌平..... 55

景区介绍

十三陵/碓臼峪自然风景区/小汤山/银山塔林风景区

民俗村

果庄/北新/悼陵监/德胜口/德陵大明古堡村/永陵村/昭陵村/北庄村/景陵村/黄泉寺/黑山寨/辛庄/碓臼峪村/双龙山庄/锥石口/麻峪房/东水峪/大岭沟/燕子口/上口村/下口村/望宝川/老君堂/泰陵村/庆陵村/康陵村/香堂/西峪/真顺红苹果乐园/菩萨鹿/老峪沟/狼儿峪/黄土洼/禾子涧/长峪城/古将/发电站村/白羊城/讲礼村/虎峪/天龙潭/羊台子/湖门村/西湖村/连山石/木厂村/下苑

特别推荐

麻峪房俩“金厨”/老峪沟、狼儿峪、黄土洼、禾子涧、长峪城……越偏越远越招人/农家菜:城里人享受不到的美

味/湖门村:张素芳的萝卜馅蒸饺馋死人/西湖村:徐桂凤的“葫芦四吃”得过奖/*昌平农家点心单

平谷..... 77

景区介绍

京东大峡谷

民俗村

雕窝/鱼子山/挂甲峪/黄草洼/老泉口村/淘金谷欢乐农家/海子

房山..... 85

景区介绍

上方山森林公园/霞云岭森林公园/十渡自然风景区/石花洞国家级地质公园/西周燕都遗址/北京国林林果技术开发中心

民俗村

韩村河/霞云岭堂上村/四马台/九渡/十渡蝙蝠山/西庄/七渡/八渡/中英水/下英水/半壁店村/黄土坡/东关上/宝水/

特别推荐

西庄民俗风情苑

门头沟..... 99

景区介绍

灵山风景名胜區/妙峰山

民俗村:

爨底下村/江水河村/洪水口村/涧沟村

顺义..... 105

民俗村

焦庄户

通州..... 107

景区介绍

京杭大运河通州段

民俗村

台湖第五生产队农村生活实践园/大营

大兴..... 111

民俗村

梨花村/榆垓镇/北臧村镇中臧村/留民营/采育镇东营二村



怀柔

怀柔民俗旅游

怀柔区市级民俗村：西庄、卢庄、新王峪、北宅、东帽湾、西水峪村、官地村、柏查子村、六渡河村、大水峪村、后山铺村、东峪村、孙栅子村、怀柔庄户民俗村。

景区介绍

红螺山盖帽，下雨打水泡

北地严寒不宜竹，三竿两竿爱如玉。红螺闻有千琅玕，岁久圆匀森似束……”这是三百年前的一位诗人对红螺山的描述。红螺山是华北平原东北部的屏障，属燕山余脉，主峰高812.9米，平均海拔在700米左右。冬季，西北气流经过时，红螺山削弱了冷空气南下的势力，造成冷空气下沉，使气温升高；夏季偏南气流北上，遇到红螺山时，使气流抬



升,加强了气流的垂直运动,增加了降水几率,常形成坡间雨。当地有“红螺山盖帽,下雨打水泡”的谚语,就是说当地人一见到红螺山头有大片云团盖住,就会有中到大雨,下雨要下到地面积水,雨点在水中击起水泡。所以,红螺山地区是一个冬暖夏凉的好地方。

独特的气候条件,使这里“菜嫩鱼鲜美,果甜药香浓”。

红螺山生长着800多种植物,四季各有风情。这里不仅生长着北方常见的松、柏、槐、银杏、丁香,还生长着北方少见的竹、皂荚、牡丹、紫藤……苍术、柴胡、知母、党参、丹参等中草药更是到处都是,前两年居然还在这里发现了灵芝。这里百年以上的古树不计其数,四五百年的古树也到处可见。红螺山东麓的柏崖厂村有一棵槐树,树干周长7.5米,树龄约2000年,是北京地区现存古槐中树龄最长的一株,当地村民称其为“汉槐”。因此,红螺山可说是北京的植物园,也是北京的药圃。

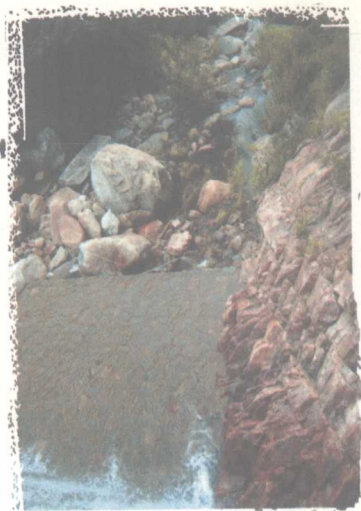
红螺山还是一个“花果山”。前山和东麓是丘陵,板栗、核桃、苹果、鸭梨、红肖梨、大桃、柿子、大杏、枣等几十种干鲜果品都有出产,每年这里产干鲜果品1000余万公斤。北台上村的鸭梨色泽鲜艳、香甜可口,是怀柔的著名土特产之一,曾经被选为国宴佳品。河防口一带所产的红肖梨,以个大、肉厚、含糖量高、易于储存而闻名。

红螺山下是“新渔乡”。红螺山上植被好,涵养水源,地表地下水比较丰富,是一个多泉水的地区,著名的红螺泉、莲花池泉就在这里。雁栖湖、红螺湖的水大部分都来自这里。著名的“虹鳟鱼一条沟”就在红螺山的东麓。如今,“虹鳟鱼一条沟”已经成为京郊休闲的一块亮牌子,早已经是名声在外。

天下名山皆佛占,红螺山上的红螺寺非常有名。红螺寺始建于东晋,扩建于盛唐,原名“大明寺”,明正统年间改为“护国资福禅寺”,因“红螺仙女”的美妙传说,当地人称之为“红螺寺”。红螺寺为“十方常住寺”,是我国北方最大的佛教丛林。据说,这里的神仙颇灵验,尤其是在“成就”男女情侣方面,所以常有青年人前去祈拜。

红螺寺最美的季节是金秋十月,寺院内处处是花团锦簇,金桂飘香,橘黄色的柿子挂满了枝头。红螺寺绝对是个重阳登高的好地方,如果脚力不够,不妨“乘坐”这里的滑车上山。滑车由动力牵引上山,在数分钟内就可以上行到达红螺山上的观音寺。在全长1.5公里的下行滑道中,下滑时速为40公里,乘客自己控制操作手柄掌握速度,老人和小孩也完全可以掌握得很好。滑道是德国威岗公司管轨滑道的第四代产品,采用该公司独创的抱索提升装置等新技术及最新汽车专用刹车材料,滑车靠背根据人体的生理特点精心设计,乘坐十分舒适,滑车与滑轨紧紧镶嵌在一起,乘客与滑车采用汽车专用安全带相连,十分安全。那里还有专人为老人服务。

登顶之后,寺院自然是不在话下,红螺湖、怀柔水库、岭上长廊、雁栖湖也是尽收眼底。若继续徒步攀登到天门乃至红螺山顶,那么怀柔全景、万里长城也可一览无余呢。



西庄

怀北镇西庄村距怀柔城区9公里，是镇政府所在地。全村共有320户，怀丰公路穿村而过。该村北距雁栖湖0.5公里，西距红螺寺景区5公里，是通往雁栖湖、九谷口、滑雪场、青龙峪、幽谷神潭、石门山、天池峡谷等景区的必经之路，地理位置得天独厚。村里设旅游接待站一处，民俗户170余家，从事民俗旅游、果品采摘等相关行业，占全村的90%。村里有健身公园、民间秧歌演出队、灯光篮球场、棋牌娱乐等项目组成的文化科技大院，大院里还准备了手风琴、吉他、笛、箫、快板等声乐工具，全部免费供游客使用。家家能看上有线电视，户户装有电话。

西庄村建于明代初期，因村西有一泉，泉水穿村而过，曾名为西流水庄，后简称西庄。西山顶原有建于唐代的金灯寺，据传山上夜间放光，故建寺名金灯。村内明代建普照寺，“上有金灯，下有普照”，是当地两大寺庙。金灯寺早废，普照寺于1967年拆毁，现为镇政府所在地。现院内仍保存石狮一对，银杏树1株。该树为雌性，树龄有700多年，高24米，干径2.02米，是区一级保护古树。

住在西庄，早晨天刚亮就会听到主人唤醒游客，一问才知道是要带客人去雁栖湖。原来，雁栖湖公园不禁园，如果你早6点前晚6点后进园，可以省下21元的门票钱（当然里面所有的娱乐项目都要收费，听说全玩下来也得几千大元），所以不少人都晚上在村里住一晚。要知道，这省下来的21元差不多就是一个人的住宿费呀，还可以吃上当地美味、实惠、价廉的农家饭。

您可别小瞧这里的农家饭，当地每个民俗接待户家里，最少的也有一个拿三级厨师证的主人。

玩尽兴了，别忘记带一兜当地水果，村中建有千亩采摘观光带，盛产富士大桃、黑宝石李子。每年从6月一直到10月都有果品，但国庆之后，半斤以上的“标果”就没有了。

航空俱乐部建在村旁，来此游玩的回头客很多。

游人可免费参加村里的健身、棋牌娱乐、民间秧歌表演等活动。这里的接待住房10%为标间，80元/间，剩下的是普

通间和土炕，有公共卫浴，60元/间（室内有卡拉ok、空调）。

推荐民俗接待户：张忠华，2003年厨艺大赛“灯笼鱼”得第一名，后院女主人王银凤，区巾帼致富能手。兄弟两家共同联手搞民俗接待，2002年怀柔区举办的民俗户揭牌仪式就在他们家举行的。每到周末，前后院70余张床位都是满满的，以至于有时候，主人只好到冬天用的厨房里凑和一晚。男主人的实在、女主人的热情，加上优秀的厨艺，对了，还有一出门就是果园的采摘便利，以及饭菜端进屋的服务，让你不得不做回头客。

行车路线：在东直门乘936路汽车即可到达。

联系电话：69663949

联系人：孙小春

红螺镇

红螺镇村位于红螺山市级度假区内，北临红螺寺景区，南连红螺湖，民俗旅游以冷水鱼垂钓、烧烤、果品采摘为主要特色。

联系电话：60682823

卢庄

当你在红螺寺爬山、逛景、拜寺累了的时候，一出景区，门口就是卢庄村，村子北靠红螺山，南邻红螺湖，三面青山环抱，去怀柔区城区开车10分钟左右。得天独厚的地理位置，使卢庄整体的生活水平都比较高，村里对每个村民都发放最低生活费用，对上学的孩子和60岁以上老人给的更多。在民俗旅游饮食和住宿接待等硬件条件上，卢庄村算得上是中上水平。

一进卢庄，马路边有个醒目的大牌子：“民俗旅游接待站”。全村有特色的民俗接待户小院风光或居住环境在展示牌上一目了然，如果有什么要求或不满，“民俗旅游接待站”也是你投诉的好地方。全村有200户农家院对外接待，挂牌户160家。住农家小院，吃农家饭，采摘农家水果和蔬菜，从事农事活动，垂钓虹鳟鱼，爬山划船，看露天电影（提前预定），燃放烟花爆竹等，是这里广泛开展的项目。全村有17家虹鳟鱼垂钓园，可同时接待1500人就餐。

距民俗接待站100米远的旅游市场，占地1200平方米，分为旅游纪念品市场和农副土特产品市场，共有摊位110个。旅游纪念品市场出售各种具有佛教特色的纪念品，儿童玩具和具有农村风格的手工艺品。土特产品市场出售各种时令水果、红螺山上生长的各种野菜、农村杂粮和晾制的各种干菜等。

卢庄村距怀柔城区只有4公里，但村庄被青山绿水环抱，犹如世外桃源。在古松翠柏之下漫步，不妨去寻访一下古人遗迹。这里有清朝初期大学士范文程的墓地，破损的石碑、石猴、石狮等凄凉地守在那里。郭子仪、孙镗、多尔袞等人的墓地也都在此。

因为村里宅基地面积都比较小，所以村里面的民俗接待户一般不接待吃饭，而且大都是普通房间，公共卫生间，每人每晚15~30元不等，午休10元、15元左右，院子里一般都种有李子、葫芦或蔬菜。在马路边的几家大户都是按标准间装修的，100元/间，而且还带有大小不等的饭店、垂钓池或采摘园、蔬菜园。

推荐接待户：卢正芝，院子小，离马路不远。

朱雀山庄：马路边，有停车场，标间、饭店、垂钓池、采摘园、蔬菜园。占地100亩的朱雀山采摘园古木参天，各个季节的果树满山坡，蔬菜任您采摘。自家晒的茄子干、豆角干、葫芦条、野菜团子，都是这里的美味佳肴。

周边景区：在红螺寺景区内，距雁栖湖8公里，距慕田峪长城15公里。

行车路线：在东直门乘916路汽车到怀柔，再换乘小公共汽车可达。

联系电话：60681241 联系人：卢士江



甘涧屿

有寺的地方就有庵，距红螺寺2公里左右的甘涧屿，正在修建7个庵。甘涧屿四周是山，村边有湖，山上植被覆盖率在90%以上。预计全部工程2005年完工，投入接待后会定期举办庙会，现在部分已经在接待游人。

民俗接待户30多户。

行车路线：东直门乘916路汽车到怀柔，再换乘小公共汽车可达。

东四民俗村

距红螺寺1公里左右的东四村有大片果园及明、清年代的板栗树。村里以山为主，山上植被覆盖率在90%以上，自然环境很好。

村里有民俗接待户10余户。

行车路线：在东直门乘916路汽车到怀柔，再换乘小公共汽车可达。

西水峪

西水峪是北京境内三处长城入水的景点之一，现在水库库区已经被旅游开发，如果只看风景不爬山，可以买票上大坝。如果想登长城，不用买票，从村子里就可以上长城，怎么走？问一下老乡即可。

行车路线：西水峪交通比较方便，对车辆要求不高。从北京三环路马甸桥上八达岭高速，在昌平环岛向北侧十三陵方向继续前行。到达长陵后向右侧九渡河方向拐，从九渡河再向四海方向走，到黄花镇后向左侧村里走就可到达。

西水峪口建于明永乐年间，现在的关口在修建西水峪水库大坝时拆毁。西水峪长城紧邻黄花城，知道的人比较少，这里与主路相距较远，所以十分幽静。过了村子快上大坝的路右边有一条小路，沿着小路就可上到长城的断口处。这段长城墙体是由巨型条石筑成，十分坚固，但上部砖墙墙体已经荡然无存。从上城墙的地方向南沿城墙走100多米，忽然从断壁上一股飞流直下，直插湖面，好像一条正在饮水的巨龙；另一侧长城转了一个直角弯向下，走了一段平坡然后沿着山脊直上山顶，有好几段城墙已经坍塌，而且低处的敌楼基本被毁。在山顶处有一个敌楼，保存较好，站在上面，环顾四周，风景诱人。西水峪水库水面上漂着一层薄雾，水库四周包围着的绿色的山与湖中清澈的水相映成趣。弧形的大坝十分壮丽，上面有五个泄洪口，与水库的自然美景合为一体。

这里的长城还有一个特点，由于西水峪水库两侧的山势十分陡峭，山脊弯曲，所以长城沿



着山脊表现出富有韵律的形状，站在上面，让人不得不佩服古人的建筑工艺，在这么陡峭的山上，能够建造起经历数百年风风雨雨的长城。

据老乡介绍，这里解放战争时曾打过仗，所以长城毁坏比较严重，长城上还可以看到成堆火药熏黑的城砖。

该村坐落在万里长城脚下，小西湖自然风景区紧靠该村，万里长城横跨小西湖，游人既可登长城，又可划船、游泳。

据记载，西水峪是修建明长城时逐渐形成的自然村落。它是怀柔首批挂牌民俗旅游专业村。村内房屋多以石质结构为主，处处显现出悠久的历史 and 淳朴的民风，村内有著名的明代板栗园，百亩桃树、李树采摘园。个别农家小院的大脆枣因口感好、个头大，最便宜的时候也得10元一斤。村民的住宅顺山势而建（开车的朋友最好选村大马路边的几家民俗户或在停车场停车），院子很小，一般都被用作餐厅。村里投资100多万元进行基础设施建设，建星级公厕一处，3000平方米的停车场一处，所有民俗接待户统一灯箱标识，以便管理和投诉。

村里的娱乐项目有篮球场、乒乓球台、羽毛球场，游人可吃住在板栗园内、小河边、山上的木屋饭店中，在山花旁拍照，在林间小憩，抚长城怀古。

最佳游览时间：6月栗花开，可谓百里飘香，9月中下旬板栗节，怀柔的油栗可是远近闻名的。

这里有48户民俗旅游接待户，可同时接待游人600人左右，有6户办起了旅游商品专卖店，8户办起了小饭店。最大的一户有容纳100人的会议室、100人的餐厅、60人的住宿房。

推荐接待户：古槐农，院里有棵400多年的市一级古树，在马路边；方志斌，离景区最近；赵成文、王小晶，档次高。

联系电话：61651277 13910322520 赵成岐

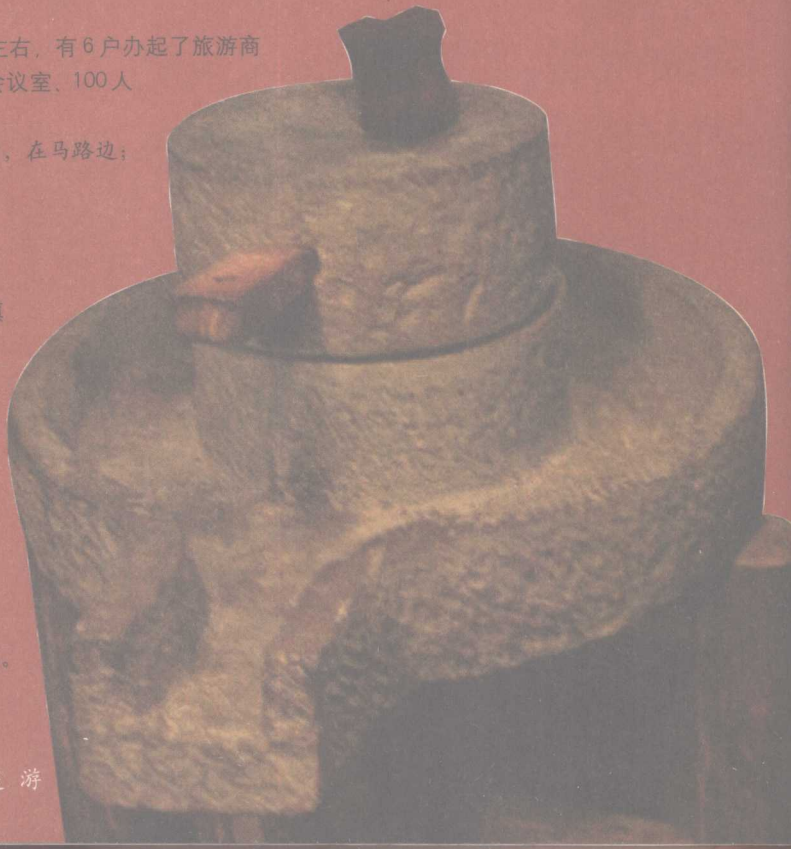
撞道口

村子位于九渡河镇明代古长城脚下，长城著名关口“镇虏关”就在此村。村北50米处，有门洞长6.6米，宽3米，高5米，关口南北两侧分别安装石匾额，南面刻“撞道口”三字，北面刻“镇虏关”三字，现在此关口仍是通行门户。关口有两株奇特的古松，称为龙凤松，树龄在500年以上，树主干高3米，树冠顶平，枝杈横向伸展，一株如凤展翅，一株似龙腾跃，凤松伏于龙松之上。通往关口的古栈道从两树间通过，状若门庭。

周边景点还有小西湖。

村里有民俗接待户22户，可一次接待300人左右。

接待条件：带卫浴的标间50元/间，普通间10~15元。



推荐接待户:

周振良,在路边,新装修的家与外墙,没有院门,院子里种着果树和花草,东西厢房,院子比较大。

周振通,门口就是龙凤松。

行车路线:东直门乘916路到怀柔,换乘961路或公交车直达。

庙上村

村子位于九渡河镇西端,群山环抱,有天沟神洞、鸡冠峰、一线天等十几个奇特的自然景观,而且该村还是怀柔第一个党支部诞生地,在怀柔有“小西柏坡”的美誉。从镇上至村里道路平坦,但是个死角,只能原路返回,不通公交车,村里人要出去只能自己骑摩托车,所以来的人比较少。村子整体给人一种宁静、纯朴的感觉。看惯了周边绿绿的山水,路经的鳞龙山一片雪白,让你眼前一亮;黄花城长城蜿蜒在鳞龙山上,花岗岩石林挺拔壮观。

村里除了主路外,多为乡间小路,别说雨天,晴天走来都有爬山的感觉。全村48户人家,半数做旅游接待。家家没有院墙,门前院里都是蔬菜、庄稼。平均海拔1050米,昼夜温差大,是避暑纳凉的好去处,也使得这里的干鲜果品含糖量高,清脆甘甜。

行车路线:从亚运村走安立公路,经过小汤山、营山、九渡河、黄花城,可一直到庙上村;不通公交车。

杏树台

怀柔区九渡河镇最西北端,与延庆县四海镇接壤,村里平均海拔987米,其中凤凰陀海拔1259米,四周全是山,山泉长年不断。杏花潭、万寿山、风动石、喀纳斯草甸(蒙语美丽的草原)等各成一景。

村子交通方便,有大马路,但走村里的路是件有挑战性的事,这里可是石子铺路。村里的住宅依山势而建,坡度比较大,下雨天最好别去。但村里有停车场,也可以选在路边的民俗接待户家停车。民俗接待户26户,有公共卫浴。

行车路线:东直门乘916路到怀柔,换乘961路或公交车

直达。

黄花城

村子坐落在著名的保存完好的古长城脚下,“金汤”石刻赫然在目,怀九河水发源地,小西湖和黄花城水库(金汤湖)两条支流流经该村东西汇合,形成三面环水、背靠长城的自然景观。街道硬化,虽有坡度,但车可以进村里。

民俗接待户30余户,有公共卫浴。

行车路线:东直门乘916路到怀柔,换乘961路或公交车直达。

新王峪

新王峪村地处怀柔区桥梓镇西南部,分别与昌平和顺义交界。周围群山环抱,山上林木茂密,怪石林立,山下花果成片。这里盛产桃、葡萄、苹果、板栗等多种名特优果品,并建有蔬菜大棚20个,来客不但可以品尝纯正的农家饭,还可以参与做农活、采摘绿色蔬菜的活动。

该村位于沙峪口水库下游,沙峪口水库蓄水量760万立方米,周边无工业区,无污染。青山绿水,自然风景迷人。环水库周边有近万亩荒山、千亩果园。

现有民俗旅游接待户31户,可同时接待游客500余人。

这里开始民俗旅游接待的时间不长,所以接待户家里的设备及装修都差不多。可接待团体春游、秋游、夏令营、篝火晚会等传统活动。自产青菜、水果、野菜。

最佳旅游季节:4月中旬后,大片大片的野杏花等山野花在峡谷里、山坡上绽放,映山红、玉兰花等也陆续开放,好看得很。夏季凉风阵阵,可去沙峪口水库钓鱼,去书画山爬山。秋季果实累累,您可采摘到货真价实的绿色果品。

推荐接待户:

杜凤香,能接待游客30人,室内清洁卫生、主人厨艺好、待人热情。联系电话:60636019。

姜淑伶家能接待游客20人,主人待人热情,接待环境好,冬季可吃自种的新鲜蔬菜。联系电话:60636261。

宋风芳家能接待游客20人,自家有蔬菜大棚,可参与劳