

常见病合理用药丛书

陶夏平 王美春 张 婧 编著

肝硬化合理用药 245问

GANYINGHUA
YONGYAO
245 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

肝硬化合理用药 245 问

陶夏平 王美春 张 婧 ◎ 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,以问答的形式介绍了肝硬化的基础知识及临床用药,重点描述了药物的适应证、禁忌证、用法用量及不良反应。内容通俗易懂、深入浅出,适合肝硬化患者、家属及基层医生阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

肝硬化合理用药 245 问/陶夏平,王美春,张婧编著. —北京:
中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4069 - 2

I. 肝… II. ①陶…②王…③张… III. 肝硬化 - 用药法 - 问答 IV.
R975 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212892 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/16$

印张 9 $3/4$

字数 114 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京季峰印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4069 - 2

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

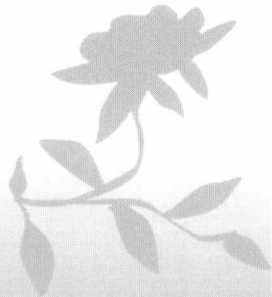
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



序

改革开放以来,我国医药卫生事业快速发展,全民医疗卫生服务水平进一步提高,但作为一个人口大国,尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快,医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出,人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中,药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生,药品的不合理使用,在危及人类健康与生命安全的同时,也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一,同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度,保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分,合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视,该项宣传教育工作,一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训,提高合理用药水平;二是要加强对公众的宣传教育,提高公民的认知度和信赖度,普及合理用药常识,改变不良用药行为,在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作,以求达到保障人民群众基本用药,缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明生

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

基础知识

目

录

1. 什么是肝硬化? 3
2. 肝纤维化和肝硬化有什么不同? 3
3. 导致肝硬化的原因有哪些? 3
4. 什么是肝炎肝硬化? 4
5. 哪些药物和毒物可诱发肝硬化? 6
6. 哪些心脏病可引起肝硬化? 7
7. 什么是肝性脑病? 8
8. 什么是肝肾综合征? 8
9. 什么是肝肺综合征? 9
10. 什么是胆汁性肝硬化? 9
11. 脂肪肝会发展成为肝硬化吗? 10
12. 肝硬化患者为什么会出现黄疸? 11
13. 肝硬化患者为什么会出现脾肿大? 11
14. 肝硬化患者为什么会呕血或便血? 12
15. 肝硬化患者为什么会有出血倾向? 12
16. 肝硬化为何会影响凝血功能? 13
17. 肝硬化引起贫血的原因有哪些? 13
18. 肝硬化时为什么容易发生消化性溃疡? 14
19. 肝硬化会遗传吗? 14
20. 肝硬化有哪些临床表现? 15
21. 何谓早期肝硬化? 其临床表现是什么? 16
22. 肝硬化出现腹水是怎么回事? 16
23. 肝硬化患者出现胸水与哪些因素有关? 17
24. 肝硬化常见的并发症有哪些? 18

25. 消化道出血时, 怎样估计出血量? 19
26. 上消化道出血的临床表现有哪些? 20
27. 肝硬化患者有哪些内分泌失调表现? 21
28. 肝硬化时缺锌的临床表现有哪些? 21
29. 肝硬化患者常见的继发感染有哪些? 22
30. 门静脉高压症的临床表现有哪些? 22
31. 肝掌是怎么回事? 22
32. 肝硬化患者为什么出现肝掌? 22
33. 肝掌是衡量肝病轻重的标志吗? 23
34. 什么是蜘蛛痣? 23
35. 蜘蛛痣与一般的血管痣有什么不同? 23
36. 蜘蛛痣与肝硬化有什么关系? 24
37. 如何诊断小儿肝硬化? 24
38. 老年人肝硬化的临床特点是什么? 25
39. 什么是肝源性糖尿病? 与肝硬化有什么关系? 25
40. 老年人肝源性糖尿病有哪些临床特点? 26
41. 哪些情况需警惕肝硬化? 27
42. 如何诊断肝硬化? 28
43. 怀疑自己得了肝硬化要做哪些检查? 28
44. 如何解读化验单? 29
45. 反映肝细胞损伤的检验项目有哪些? 30
46. 反映肝脏分泌和排泄功能的检验项目有哪些? 30
47. 反映肝脏合成贮备功能的检验项目有哪些? 31
48. 反映肝脏纤维化和肝硬化的检验项目有哪些? 31
49. 反映肝脏肿瘤的血清标志物有哪些? 31
50. 肝硬化患者为什么要检测胆固醇? 32
51. 为什么说肝硬化的病因诊断非常重要? 32
52. 肝硬化患者需要经常复查吗? 33
53. 慢性肝炎与肝硬化有什么区别? 33
54. 肝癌与肝硬化有什么区别? 34
55. 肝硬化有哪几种临床分型? 35

56. 肝硬化可以治疗吗？	35
57. 肝硬化的治疗原则是什么？	36
58. 不同原因导致的肝硬化，其治疗方法一样吗？	36

合理用药

59. 何谓药品不良反应？	39
60. 什么是药品的副作用？副作用和不良反应有区别吗？	39
61. 什么是药品的毒性反应？	40
62. 怎样预防药品不良反应？	40
63. 常见的药品不良反应有哪些？	41
64. 药品不良反应有个体差异吗？	41
65. 用药后出现不良反应，应该怎么办？	41
66. 常见的抗细菌药物的不良反应有哪些？	42
67. 是不是非处方药（OTC）就不会出现严重不良反应？	42
68. 是不是中药的不良反应比西药少？	43
69. 说明书和药品的安全使用有关系吗？	43
70. 什么叫药物相互作用？	43
71. 什么是药品分类管理？	44
72. 什么是处方药与非处方药？	44
73. 怎样识别非处方药？	44
74. 什么叫合理用药？	45
75. 如何合理选择药物？	45
76. 怎样准确阅读药品说明书？	46
77. 为什么非处方药还要分甲类和乙类？其标识是什么？	46
78. 药品的有效期如何识别？	46
79. 何谓药物的常用量、极量、中毒量和安全范围？	47
80. 何谓药源性疾病？	47
81. 何谓耐药性？	48
82. 哪些药物可能影响胎儿的健康？	48



83. 哪些药可能影响儿童的健康?	48
84. 维生素可以随便吃吗?	48
85. 为什么有的药不能掰开或研碎吃?	49
86. 饭前服、饭后服、空腹服的具体含义是什么?	49
87. 如何识别药品是否变质?	50
88. 生病时, 打针或输液一定比口服药物好吗?	50
89. 医生开药时你该对医生说些什么?	51
90. 怎样用药物治疗肝硬化?	52
91. 肝硬化患者在治疗中有哪些需要注意的问题?	52
92. 什么是人工肝治疗?	53
93. 肝硬化需要肝移植吗?	54
94. 肝硬化能用利尿剂吗?	54
95. 什么是利尿剂?	55
96. 利尿剂分哪几类?	55
97. 利尿剂有哪些不良反应?	56
98. 呋塞米的适应证有哪些?	56
99. 肝硬化患者应如何应用呋塞米?	56
100. 应用呋塞米有哪些注意事项?	57
101. 丁尿胺的适应证有哪些?	58
102. 丁尿胺有哪些应用途径? 注意事项有哪些?	58
103. 利尿酸的适应证有哪些? 应怎样合理应用?	59
104. 氢氯噻嗪有哪些作用和用途? 不良反应有哪些?	59
105. 螺内酯的适应证有哪些? 用药途径与注意事项各有哪些?	60
106. 氨苯蝶啶的适应证有哪些? 应怎样合理应用?	61
107. 肝硬化患者如何应用抗生素?	61
108. 肝硬化患者应用锌剂治疗需注意什么?	62
109. 什么是干扰素? 有何应用价值?	62
110. 重组人干扰素 $\alpha-2b$ (安福隆) 如何应用于慢性乙型肝炎和 丙型肝炎?	63
111. 重组人干扰素 $\alpha-2b$ 的禁忌证有哪些?	63



112. 应用重组人干扰素 α -2b 时注意事项有哪些?	63
113. 复合干扰素 α (干复津) 的适应证有哪些?	64
114. 如何应用复合干扰素 α (干复津)?	64
115. 哪些人禁用复合干扰素 α (干复津)?	65
116. 应用复合干扰素 α (干复津) 的注意事项有哪些?	65
117. 复合干扰素 α (干复津) 的不良反应有哪些?	67
118. 什么是上生干扰灵?	67
119. 上生干扰灵的适应证有哪些? 如何应用?	67
120. 上生干扰灵的不良反应有哪些?	68
121. 哪些患者禁用干扰灵? 有哪些注意事项?	68
122. 什么是上生雷泰? 有哪些应用价值?	68
123. 如何用干扰素 γ 治疗病毒性肝炎?	69
124. 如何用干扰素 γ 治疗早期肝硬化?	69
125. 干扰素 γ 的给药方法有哪些?	69
126. 干扰素 γ 的不良反应有哪些?	69
127. 干扰素 γ 的禁忌证有哪些?	70
128. 应用干扰素 γ 有哪些注意事项?	70
129. 拉米夫定的用法用量是多少? 适应证、禁忌证和不良反应各有哪些?	70
130. 应用拉米夫定时应注意哪些问题?	70
131. 恩替卡韦有哪些适应证? 如何应用?	71
132. 恩替卡韦有哪些不良反应? 使用时应注意哪些问题?	72
133. 阿德福韦酯的适应证有哪些? 如何使用?	73
134. 阿德福韦酯有哪些不良反应? 使用时应注意哪些问题?	73
135. 乙型肝炎免疫球蛋白有哪些用途?	75
136. 乙型肝炎免疫球蛋白可用于哪些人群? 有哪些用法?	75
137. 应用乙型肝炎免疫球蛋白的注意事项有哪些?	75
138. 什么是云芝多糖? 有哪些作用?	76
139. 苦参碱有哪些作用? 临床有哪些不良反应?	76
140. 苦参碱用法用量有哪些? 应该注意什么?	76
141. 肝必复的主要成分是什么? 适应证有哪些? 如何应用?	

142. 什么是葡醛内酯（肝泰乐）？如何应用于临床？	77
143. 什么是促肝细胞生长素？	78
144. 促肝细胞生长素的适应证是什么？用法用量有哪些？	78
145. 促肝细胞生长素的不良反应有哪些？临床运用应注意什么？	78
146. 临床应用促肝细胞生长素需注意什么？	79
147. 什么是胆维他？有哪些临床应用价值？	79
148. 肝病时如何应用胆维他？需注意哪些问题？	80
149. 什么是甘草甜素？治疗肝硬化有哪些不良反应？	80
150. 甘草甜素治疗肝硬化时有哪些用药途径？需注意哪些问题？	80
151. 什么是复方甘草甜素注射液？	81
152. 复方甘草甜素注射液的不良反应有哪些？	81
153. 如何应用复方甘草甜素注射液治疗慢性肝病？与利尿剂有相互作用吗？	82
154. 应用复方甘草甜素注射液时需注意哪些问题？	82
155. 甘利欣的主要适应证和不良反应有哪些？	82
156. 如何应用甘利欣？应用时应注意什么？	83
157. 什么是齐墩果酸片？适应证有哪些？	83
158. 如何应用齐墩果酸片？不良反应有哪些？	83
159. 什么是健肝灵？有哪些临床价值？	84
160. 健肝灵有哪些适应证？使用时应注意什么？	84
161. 什么是联苯双酯滴丸？适应证有哪些？	84
162. 如何应用联苯双酯滴丸？注意事项有哪些？	85
163. 肾肝宁的适应证和禁忌证有哪些？临床如何应用？	85
164. 什么是易善力？适应证有哪些？	85
165. 易善力的用法和用量有哪些？有哪些注意事项？	86
166. 益肝灵的功能与适应证有哪些？如何服用？	86
167. 思美泰有哪些适应证？应如何使用？	87
168. 思美泰有哪些不良反应？使用时应注意什么？	87

169. 熊去氧胆酸有哪些作用？适应证是什么？	88
170. 熊去氧胆酸的用法用量是什么？有何不良反应？	88
171. 应用熊去氧胆酸有哪些注意事项？	88
172. 乳果糖的适应证是什么？应用时应注意什么？	88
173. 谷氨酸钾、谷氨酸钠的适应证是什么？	89
174. 如何用谷氨酸钾、谷氨酸钠治疗肝昏迷？	89
175. 静脉滴注谷氨酸钾、谷氨酸钠有哪些不良反应？	90
176. 使用氨酸钾、谷氨酸钠治疗肝病有哪些注意事项？	90
177. 精氨酸治疗肝病的机制是什么？	90
178. 精氨酸治疗肝病的途径是什么？有哪些注意事项？	90
179. 中医能治疗肝硬化吗？	91
180. 中医学对肝硬化的病因是如何认识的？	91
181. 中医是如何治疗肝硬化的？	92
182. 积聚通常有哪些证型？如何治疗？	93
183. 中医是如何治疗腹水的？	94
184. 针刺疗法可以治疗肝硬化吗？	95
185. 水针疗法在肝硬化治疗中怎样运用？	96
186. 气功疗法可以治疗肝硬化吗？如何选择？	96
187. 药物外治法可否用于治疗肝硬化？常用方法哪些？	96
188. 肝硬化引起的原发性腹膜炎有哪些临床表现？如何分型 治疗？	97
189. 中药常用的剂型有哪些？各有何特点？	98
190. 煎煮中药汤剂时应该注意什么？	99
191. 有哪些中药需特殊煎煮或处理？	101
192. 中药煎煮前需要清洗吗？	102
193. 煎煮中药前用热水浸泡效果更好吗？	102
194. 服用中药汤剂的时候应该注意什么？	103
195. 什么时间服用中药最好？	103
196. 服用中药有哪些饮食禁忌？	104
197. 什么是“发物”？常见的“发物”有哪些？	104
198. 发物为什么不能食用？	105

199. 小儿用药有哪些原则? 105
200. 老年人用药有哪些宜忌? 107
201. 老年人肝硬化腹水治疗的注意事项有哪些? 108
202. 中成药应如何合理运用? 108
203. 复方鳖甲软肝片的功能与主治是什么? 如何应用? 110
204. 鳖甲煎丸的功能与主治是什么? 如何应用? 111
205. 护肝片的功能与主治是什么? 如何应用? 111
206. 护肝宁片的功能与主治是什么? 如何应用? 111
207. 当飞利肝宁片(胶囊)的主要成分是什么? 用法用量有哪些? 112
208. 复肝宁片的主要成分是什么? 如何用来治疗肝病? 112
209. 益肝灵片适应证有哪些? 如何服用? 112
210. 复方益肝灵片的主要成分是什么? 如何服用? 113
211. 肝宁片的功能与主治是什么? 如何服用? 113
212. 肝泰冲剂的功能与主治是什么? 如何服用? 113
213. 圣泰益肝胶囊的主要成分是什么? 有哪些应用价值? 114
214. 可以引起肝损伤的常见中药有哪些? 114
215. 治疗肝硬化有哪些误区? 115
216. 治疗肝硬化就是活血化瘀吗? 116
217. 治疗肝硬化, 多药合用较单一用药效果好吗? 116
218. 中药有不良反应吗? 治疗肝硬化只需服用中药吗? 117
219. 加强营养可以预防肝硬化吗? 117
220. 化验指标已正常, 就不用再服药了吗? 118
221. 用注射剂比口服药剂治疗肝硬化恢复快吗? 118
222. 在家休养的肝硬化患者应注意什么? 119
223. 发生消化道出血时, 应如何应采取哪些措施? 119
224. 消化道出血患者家属需注意哪些问题? 120
225. 家属应如何护理肝硬化患者? 120
226. 肝硬化患者应定期做哪些检查? 122
227. 应如何给肝硬化患者提供营养? 122

228. 肝硬化患者在饮食上应注意什么?	123
229. 肝硬化患者应如何选择食物?	124
230. 肝硬化患者应如何进行食疗?	124
231. 肝硬化患者有黄疸时宜选用哪些食物?	125
232. 肝硬化患者有出血时应选择哪些食物?	125
233. 肝硬化患者食欲不振宜吃哪些食物?	126
234. 肝硬化患者合并胃肠炎时在饮食上应注意什么?	126
235. 肝硬化患者出现腹泻时宜选用哪些食物?	127
236. 肝硬化患者腹痛、腹胀宜吃哪些食物?	127
237. 肝硬化患者应如何合理食醋?	127
238. 肝硬化患者在饮食中应如何注意防癌?	128
239. 肝硬化患者的预后怎样?	129
240. 肝硬化的危害有哪些?	129
241. 肝硬化会发展成肝癌吗?	130
242. 肝硬化出血危险如何预测?	131
243. 肝硬化对性功能有无影响?	132
244. 肝炎患者如何防止发展成肝硬化?	132
245. 如何估计自己的肝病是否恶化?	133