

妇 产 科

(计划生育)

医学卫生普及全书

上海人民出版社

《医学卫生普及全书》

妇 产 科
(計 划 生 育)

上 海 第 一 医 学 院
《医学卫生普及全书》修订小组

上 海 人 民 出 版 社

内 容 介 绍

伟大领袖毛主席教导我们：“为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。”《医学卫生普及全书》就是遵循这一教导，为广大工农兵及其工人医生、赤脚医生、部队卫生员而编写的；为了坚决贯彻“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“预防为主”、“用中西两法治疗”疾病的方针，以毛主席的哲学思想为指导，广泛介绍了“一根针，一把草”等中西结合的防病治病的方法和医学药学方面的基本知识，以供在群防群治时参考。本书共分十册，书目附后，供读者选择阅读。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 《人体解剖生理和病理》 | 《除害与卫生 职业病的防治》 |
| 《祖国医学基本知识 新医疗法和中草药》 | |
| 《诊疗技术和药物》 | 《内科 儿科》 |
| 《外科》 | 《妇产科》 |
| 《眼耳鼻咽喉科 口腔科》 | 《皮肤科》 |
| 《神经科 精神科》 | |

《医学卫生普及全书》

妇 产 科
(计 划 生 育)

上 海 第 一 医 学 院

《医学卫生普及全书》修订小组

上 海 人 民 出 版 社 出 版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷六厂印刷

开本787×1092 1/32 印张4.75 字数142,000

1971年8月第1版 1971年8月第1次印刷

书号：14·4·164 定价：0.25元

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放
到农村去。

应当积极地预防和医治人
民的疾病，推广人民的医药卫
生事业。

毛主席语录

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，粉碎敌人的细菌战争。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

毛主席语录

人的正确思想是从那里来的？是从天上掉下来的吗？不是。是自己头脑里固有的吗？不是。人的正确思想，只能从社会实践中来，只能从社会的生产斗争、阶级斗争和科学实验这三项实践中来。人们的社会存在，决定人们的思想。而代表先进阶级的正确思想，一旦被群众掌握，就会变成改造社会、改造世界的物质力量。

毛主席语录

我们的文学艺术都是为人民大众的，首先是为工农兵的，为工农兵而创作，为工农兵所利用的。

人民要求普及，跟着也就要求提高，要求逐年逐月地提高。在这里，普及是人民的普及，提高也是人民的提高。而这种提高，不是从空中提高，不是关门提高，而是在普及基础上的提高。这种提高，为普及所决定，同时又给普及以指导。……所以，我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“我们的文学艺术都是为人民大众的，首先是为工农兵的，为工农兵而创作，为工农兵所利用的。”1959年，在党的社会主义建设总路线、大跃进、人民公社三面红旗的光照耀下，上海第一医学院的广大革命医务工作人员编写了《医学卫生普及全书》。1965年又修订再版。本书在一定程度上反映了卫生战线方面的大跃进面貌，介绍了群众性爱国卫生运动中的经验，又具有“普及”、“全面”的特点，受到工农兵的欢迎。

在毛主席无产阶级革命路线指引下，在无产阶级文化大革命伟大胜利的推动下，我国医疗卫生战线生气勃勃，广大工农兵在医疗卫生战线上创造了很多先进经验。为了贯彻执行和捍卫毛主席的无产阶级卫生路线，落实毛主席关于“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示；为工农兵、赤脚医生、工人医生等提供一本比较通俗、易懂的医学卫生书籍，交流先进经验，以便他们在防病治病的实践中做到“有所发现，有所发明，有所创造，有所前进”，为实现减少疾病，人人振奋，移风易俗，改造国家的伟大目标而奋斗。为此，我们对原书作了一次全面的修订。

“不破不立。”原书由于受到叛徒、内奸、工贼刘少奇反革命修正主义路线的破坏，资产阶级学术“权威”垄断编审权力，在第2版修订中，他们塞进了一些封、资、修的黑货。他们竭力推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，宣扬形而上学的反动观点，企图把医学科学引向脱离三大革命运动的修正主义道路。在这次修订中，我们坚决以伟大领袖毛主席的光辉哲学思想作为修订本书的指导思想。大破形而上学，大立唯物辩证法，批判民族虚无主义，贯彻“中西医结合”的方针。以战备和工农兵的需要作为编写本书的出发点。立足于农村、山区、工矿、基层。以多发病、常见病的防治为重点，增加了新医疗法、中草药等章节，充实了战地救护、急救等内容。

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”遵循伟大领袖毛主席的这一教导，这次修订中，在上海第一医学院党核心领导小组的领导下，充分发动群众，走出校门，深入到工农兵中去学习、调查。得到上钢三厂，川沙县江镇人民公社，安徽宁国县，浙江安吉县章村人民公社，中国人民解放军 98 医院、109 医院，上海市卫生防疫站等 130 多个单位工农兵群众和革命医务人员的大力支持帮助。上海市精神病防治总院和分院的同志也积极参加了本书的编写工作。工农兵在三大革命运动中的许多宝贵经验成为修订本书取之不尽的源泉。

由于我们活学活用毛主席著作不够，向工农兵学习、调查的范围不够广，本书一定存在不少缺点和错误。我们将遵循伟大领袖毛主席关于“实践、认识、再实践、再认识”的教导，诚恳地希望同志们积极提出批评意见，帮助我们改进，努力使本书成为受工农兵所欢迎，“为工农兵所利用的”通俗易懂的医学卫生书籍。

上海第一医学院
《医学卫生普及全书》修订小组

1970年10月

目 录

妇 产 科 疾 病

女性生殖系统的解剖和生理.....	2	胎位异常(持续性枕后位、面位、 臀位、横位).....	44
四期卫生.....	5	难产的处理原则.....	47
经期卫生.....	5	子宫破裂.....	48
孕期卫生.....	6	产后流血.....	50
产褥期卫生.....	7	产褥感染.....	52
哺乳期卫生.....	7	功能性子宫出血病.....	54
顺产(正常分娩).....	8	闭经.....	56
产前检查.....	8	痛经.....	57
产时处理.....	12	子宫内膜异位症.....	58
新生儿窒息.....	15	女阴瘙痒症.....	59
新生儿处理.....	16	女阴白斑症.....	61
产褥期处理.....	18	阴道炎.....	61
妊娠呕吐.....	19	滴虫性阴道炎.....	61
流产.....	20	霉菌性阴道炎.....	63
早产.....	22	老年性阴道炎.....	63
输卵管妊娠.....	23	幼女阴道炎.....	64
葡萄胎.....	24	子宫颈炎.....	64
绒毛膜上皮癌.....	25	子宫颈息肉.....	66
妊娠中毒症.....	26	盆腔炎.....	66
心脏病和妊娠.....	29	子宫肌瘤.....	69
肾盂肾炎和妊娠.....	31	卵巢肿瘤.....	70
贫血和妊娠.....	32	女阴癌.....	72
前置胎盘.....	33	子宫颈癌.....	73
胎盘早期剥离.....	35	子宫体癌.....	76
羊水过多.....	36	子宫脱垂.....	76
双胎.....	37	女性生殖道瘘管.....	79
过期妊娠.....	38	膀胱阴道瘘.....	79
难产(异常分娩).....	39	直肠阴道瘘.....	80
产力异常(包括滞产和急产).....	39	女性生殖道畸形.....	81
骨盆异常.....	41		

[2] 妇 产 科

女性不孕症	82
白带过多	83
阴道流血	84
妇产科常用诊疗技术	86
妇科阴道检查	87
外阴擦洗与阴道冲洗	90
子宫颈涂药	91
子宫颈防癌涂片检查	91
附: 防癌涂片显微镜检查法	93
子宫颈活体组织检查	95
刮宫术	96
输卵管通液术	97
后穹窿穿刺术	97
输卵管妊娠手术(输卵管切除术	

与输卵管卵巢切除术)	98
产科阴道检查术	100
纠正胎位方法	101
引产	102
人工破膜术	104
会阴切开(侧切)缝合术	105
人工剥离胎盘术	106
脐带脱垂回纳术	107
臀位助产手法	108
单臀位助产手法	108
足先露或全臀产式助产手法	112
胎头吸引术	114
低位产钳术	115

计 划 生 育

提倡晚婚	117
避孕	118
药物避孕法	118
口服避孕药	118
针剂避孕药	119
用具避孕法	119
避孕套	119
子宫帽	120
节育环	120
人工流产	123
电动吸宫术	123

负压瓶吸宫法	124
刮宫术	124
人工流产注意点	124
中期妊娠引产术	125
绝育	126
输卵管结扎术	126
输精管结扎术	128
计划生育统计	129
资料收集	129
常用统计指标	129

妇 产 科 疾 病

“中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。”“为了建设伟大的社会主义社会，发动广大的妇女群众参加生产活动，具有极大的意义。”在毛主席和中国共产党的英明领导和亲切关怀下，我国广大妇女积极投身阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动，作出了伟大贡献，已经成为社会主义革命和社会主义建设的一支巨大力量。广大卫生人员一定要把保障妇女的健康、保障下一代的健康成长，看作是一项光荣的政治任务。

随着我国社会主义事业的飞跃发展，妇女在劳动条件和卫生保健方面，日益得到改善。农村、工矿、边疆与基层，通过四期卫生、新法接生、计划生育、妇科学查以及建立妇幼保健网等工作的开展，广大妇女的健康水平普遍提高，大大减少了妇女病的发生率，大幅度地降低了由于子痫、心脏病合并妊娠、产后流血、产后感染及横位等引起的死亡率。旧社会遗留下来的淋病、梅毒也已基本消灭。这些都是毛主席无产阶级革命路线的伟大胜利！但是，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇顽固推行反革命修正主义卫生路线，疯狂反对毛主席的无产阶级卫生路线，竭力破坏党的“预防为主”的卫生方针，摧残已建立起来的妇女保健机构，造成广大农村、山区还有缺医少药的现象。无产阶级文化大革命彻底摧毁了以刘少奇为代表的资产阶级司令部。广大医务人员遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，纷纷上山下乡，投入三大革命运动中去。合作医疗制度的建立和巩固，工人医生和赤脚医生的迅速成长，对进一步提高劳动妇女健康水平提供了可靠保障。为了全面普及妇产科疾病的防治知识，这里除介绍妇产科常见病外，重点介绍四期卫生、顺产及难产。计划生育是一项重大的政治任务，故另立一章。

女性生殖系统的解剖和生理

女性生殖系统可分外生殖器和内生殖器两个部分。

外生殖器

外生殖器是暴露在外面的部分,又称外阴部。主要有:

【阴阜】 外阴部(即外生殖器)的最前方,叫做阴阜,是由皮肤和很厚的脂肪层构成。成年女子的阴阜上面长有阴毛。

【大阴唇】 从阴阜向后到会阴间,在两大腿内侧,左右各有一个长形的隆起。外面的皮肤上,在成年后即长有阴毛,皮肤下有丰富的脂肪组织和静脉丛。

【小阴唇】 在大阴唇的内侧,左右各一,呈狭长形的皱襞,表面是粘膜。

【阴蒂】 阴蒂位于两侧小阴唇的前端,是一种海绵体组织。它的上面有很多神经末梢,因此非常敏感。

【阴道口和尿道口】 外阴部有二个开口:一个是尿道口,一个是阴道口。阴道口在尿道口的后方,尿道口较小,由尿道通往膀胱,是小便的通路。阴道口向上通往阴道和子宫,是月经流出来的道路,也是分娩婴孩的途径。

【处女膜】 阴道口有一层膜,称为处女膜。处女膜中央只有一小的裂孔,月经就从这小孔流出。性交后处女膜破裂。

【前庭大腺】 在大阴唇的下部左右各有一前庭大腺,正常时不能见到。开口在阴道口两旁,它能分泌粘液,润滑阴道口。前庭大腺很易发炎,所以应该注意经期卫生及外阴部的清洁。

内生殖器

内生殖器主要包括阴道、子宫、输卵管和卵巢四个部分(图7-1)。

【阴道】 是内外生殖器之间的通道,扁平管状,长约9厘米,围绕子宫颈的部分叫做穹窿,平时阴道的前壁和后壁互相接触。阴道壁部皱折,富有弹性,所以很容易扩张。阴道粘膜是由鳞状上皮细胞所组成,通常所见乳白色的阴道排液,是阴道上皮渗出液和脱落的上皮细胞混合而成。

成年女子在雌激素作用下的阴道粘膜较厚,阴道分泌物呈一定的酸度,不利于细菌的生长。但在幼年期或老年期的妇女,因为雌激素不足或消失,



图 7-1 内生殖器解剖示意图

阴道粘膜变薄，抵抗力低，细菌常要侵犯，容易发生阴道炎。

【子宫】 子宫的形状象倒放的梨。上端较大，是子宫体，前后略为扁平，下部是子宫颈。子宫体壁较厚，可分为三层：外层浆膜层，中间肌肉层和最里面的内膜层。内膜层随卵巢的功能而变化。子宫腔一般约7~7.5厘米长，怀孕后胎儿和胎盘在子宫内长大，子宫也相应增大。子宫颈突出在阴道内。子宫颈管内有很多腺体。子宫靠阔韧带、圆韧带和子宫骶骨韧带以及盆底组织等维持它的正常位置。

【输卵管】 输卵管左右各一，从子宫角伸出，直到卵巢附近，每侧输卵管长约10厘米，越靠近子宫越狭窄，近卵巢的一端称为伞端，象喇叭，因此也叫喇叭管。管壁会蠕动，主要功用是输送卵子。

【卵巢】 卵巢是位于子宫两侧的一对扁椭圆形的器官，平均大小是 $2.5 \times 2 \times 1.5$ 厘米。它的体积虽小，却是女性生殖器的一个重要部分。

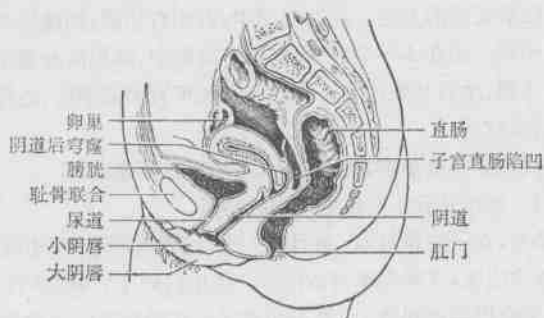


图 7-2 女性生殖系统剖面图

[4] 妇产科疾病

女性生殖器前方与膀胱相邻,后方与直肠接近,所以当生殖器有疾病时,常常引起膀胱和肠道症状。

女性生殖系统的生理

女性生殖系统的特点:是从成熟到失去功能之间的一段时期中,它循环不断地维持着有规律的周期性变化。这些变化受卵巢产生的各种激素支配,而卵巢功能又与神经系统脑下垂体和其他内分泌腺功能有密切关系。因此,生殖系统的功能就随着精神状态、体内其他器官的功能,以及体外环境的各种因素变化而改变。

女子的整个一生,按其生理现象可分为五个时期:幼年期、发身期(又称青春期)、成熟期、更年期和绝经期。

各期的生理特点如下:

1. 幼年期:因为卵巢尚未发育成熟,所以没有明显的第二性征。
2. 发身期或青春期:这时期约在12~14岁之间,这时卵巢已经开始发育长大,它所产生的激素(内分泌素)进入血液,被送到全身,于是生殖器的各部分从幼稚型变为成人型。阴毛和腋毛生长出来,乳房发育增大,全身皮下脂肪增加,髋部和胸部更加显著,出现女性所特有的体形和身材,同时音调也有改变,这些,都与卵巢产生的激素有关。

发身期末,就有月经来潮,但是由于卵巢功能还不是十分稳定,所以经期也往往不准。

3. 成熟期:卵巢完全成熟后,定期排卵(一般每月一次),周期性地产生激素,所以有正常的月经。在这时期中,有生育功能,约维持30年左右。

4. 更年期:约在45~50岁之间。这时期中,卵巢渐渐萎缩,排卵不规则,月经也不调,生育功能消失。有些妇女还可有面部潮红、心悸、头晕、情绪容易激动等症状。

5. 绝经期:卵巢萎缩,月经停止,生殖器官萎缩。

【排卵】排卵是女子在成熟期中的特点。

在成熟期,女子的卵巢内,每月有一个(或偶有两个)卵子成熟,成熟的卵子从卵巢排出来,这种现象叫做排卵。排出的卵子,经输卵管的喇叭口进入管腔,如果有机会遇到精子,精子和卵子就在输卵管内结合起来,成为受精卵,以后被输送到子宫内发育成胚胎。如果没有遇到精子,卵子在几天后

就死亡,被排出或吸收。

排卵的日期,常常是在月经期前14天左右。例如月经是12月28日来潮,那么12月14日左右是排卵期;若下一次月经在1月31日来潮,排卵期大约在1月17日左右。

在卵巢激素的支配下,子宫内膜产生周期性的变化。在排卵以前产生雌激素,使子宫内膜增生,叫做增生期;在排卵以后,卵巢内有黄体形成,除产生雌激素外又产生黄体素,使子宫内膜由增生期变为分泌期。如果这时受了孕,胚胎就在分泌期的子宫内膜上发育起来。如果没有机会受孕,黄体萎缩,内膜就脱落下来,引起子宫腔出血,由阴道流出来,成为月经。所以月经血和体内血一样,并不是什么脏东西。正常健康妇女,卵巢功能正常,定期排卵,一般每月月经来潮一次。如果卵巢功能不正常,子宫腔出血就没有一定时间,成为月经病。

【月经】 月经初潮的年龄大约在13~15岁,但早在12岁或迟至17岁也是正常的。初潮的迟早,受很多因素影响,与环境、气候、健康情况等都有关系。如热带女孩子来潮就早。如果到18岁以上还不来月经,就应找医生检查一下。

两次月经相隔的时间大约是28天,流血时间约3~7天。同一个人有提前或延迟几天的变化,一般说在25~35天,都是正常的。也有人定期相隔二个月来潮一次的。女孩初潮后,有的再隔几个月来第二次月经,这是因为她还没有完全发育成熟,以后会渐渐正常的。为了便于计算,月经周期都是从月经来潮的第一天算起。

每次月经期的失血量,约100毫升。月经期中,有些妇女会有轻度症状,如全身不适、乳房发胀、胃口不好、腰酸或小腹胀等。月经期后就会消失的,这些都属正常现象,不必紧张。

四期卫生

为了坚决贯彻毛主席关于“预防为主”的方针,不断提高广大妇女的健康水平,广大妇女的月经期、怀孕期、产褥期和哺乳期的卫生(简称“四期卫生”),要引起重视,做到无病防病,有病早治,保障广大妇女的身体健康。

【经期卫生】 月经是妇女的生理现象,一般在13~15岁期间开始有月

经。每次月经相隔的时间,称月经周期,约25~35天。每次月经流血的时间称经期,为3~7天。月经来潮时,因为身体内的内分泌影响,生殖器官的血液供应增加,盆腔组织轻度充血,可能感到轻度小腹坠胀、腰酸、乏力等。这些都是正常现象,在月经期后这些现象就会自然消失。但是妇女在月经期必须注意卫生,防止妇女病的发生。

1. 月经期的子宫颈口较松,少量经血常积在阴道内,如果不注意卫生,细菌进入阴道,就可以在经血中繁殖,并从子宫颈口进入子宫腔或侵入盆腔组织,引起炎症。所以在月经期每日清洗外阴至少一次,月经带也要勤换洗,并在日光下晒干,以达到消毒目的。要用干净、质软、易吸水的草纸,以免擦伤皮肤。

2. 为了防止感染,月经期必须禁止游泳、盆浴、阴道塞药与性交。

3. 饮食方面应当破除旧的忌食习惯。

4. 月经期最好避免强烈的运动和重体力劳动,因强烈运动可能会引起经量增多,经期延长的现象。农村干部与赤脚医生应当教育与照顾劳动的妇女,在月经期尽量不安排水田工作,以防月经失调。

5. 在农村与工厂可以建立月经卡,每人一卡,记录每次月经的日期,便于早期发现怀孕、流产与月经紊乱等疾病,也是做好计划生育与防治疾病的措施。

【孕期卫生】 怀孕后胎儿在母体内生长发育,使孕妇出现一系列的生理变化。为了防止发生疾病,应当在孕期中定期进行产前检查与采取卫生预防措施。

1. 怀孕开始1~2个月内,可能有胃口差、恶心、呕吐、乏力与怕冷的现象,这些都是正常的妊娠反应,一般不需治疗,第3个月以后,这些症状就能渐渐消失。如果反应严重,应进行治疗(见“妊娠呕吐”节)。在妊娠3个月内应避免性交,防止引起流产。

2. 妊娠4个月以后,孕妇自己可以感到胎儿跳动,妊娠5个月可作第一次产前检查,妊娠7个月以后应定期复查(见“产前检查”节)。

随着子宫的增大,孕妇的衣着也要宽大些,裤带不要系得过紧,以免限制胎儿的活动,发生胎位异常。

为了防止哺乳时乳头破裂与乳腺炎,在此时要常用肥皂水擦洗乳头,使乳头的皮肤坚韧。如果乳头有凹陷,可将乳头轻轻拉出擦洗。