

我们是火炬手



主编 李建军



中共中央党校出版社

我们是火炬手

主 编：李建军

副主编：高铭华 刘超英 王 斌

编 委：孙义勇 涂越明 王 毅 徐国惠 游 浴
张 羽 赵 璐 周晨光 周 鹏 周宗才

中共中央党校出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我们是火炬手/李建军等著. --北京: 中共中央党校出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-5035-3999-2

I. 我… II. 李… III. 人物 生平事迹 中国 - 现代
IV. K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 118685 号

中共中央党校出版社出版发行

社址: 北京市海淀区大有庄 100 号

电话: (010) 62805800 (办公室) (010) 62805816 (发行部)

邮编: 100091 网址: www.dxcbs.net

新华书店经销

北京鑫海金澳胶印有限公司印装

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

开本: 700 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 22.75

字数: 385 千字

定价: 36.00 元

前 言

这本书已经酝酿了很久，期间曾经想过放弃，但最后我们还是觉得应该继续征集故事并且尽全力出版。之所以这样主要是因为火炬手们的激情和故事足够令大家感动和骄傲。

北京奥组委火炬接力中心特聘专家、北京奥运会火炬接力主运行团队的主要成员叶乔波为本书做了序。自从火炬接力开始她就一直跟踪并参与火炬接力，并见证了每一个不平凡的旅程，在紧张繁忙的工作中抽出时间为本书撰写序让我们无以言表，“一路风雨，一路彩虹”八个字凝聚了她对2008北京奥运会火炬接力的深刻感悟。

曾经为奥运火炬传递活动题写“点燃激情、传递梦想”的著名书法家高路为本书题写了书名。

遗憾的是本书出版之际，大部分火炬手还没有正式参加火炬接力的传递过程，但我们一致认为这些素材绝不会影响火炬手们的原色，在五色光环的映衬下，更体现了他们对奥运精神的热情。

衷心预祝北京奥运会圆满成功！

衷心希望奥林匹克精神世代相传！

编 者

2008年7月于北京

序

近日，欣闻火炬手自发撰书的消息。受邀作序，欣然命笔。

火炬手是火炬接力活动的核心和最为神圣的部分。在奥林匹克圣火从希腊奥林匹亚传递到北京的旅程中，火炬手化身为奥林匹克理想的承载者，肩负着传递圣火、点燃激情的使命，是传播奥林匹克精神及和平、友谊、平等、博爱与希望的光荣使者。

在我 21 年运动生涯中，共夺得 113 枚奖牌，其中有 23 项世界冠军，并为中国在冬奥会上实现了奖牌“零的突破”。虽然因伤退役，但一直与体育有着不解之缘，已有包括北京奥运会在内的六次火炬手的光荣经历（三届奥运会、三届亚运会）。可是，对于那些普通群众，机会稍纵即逝，若想取得火炬手资格，一定要经过严格的选拔和竞争环节，实属不易。

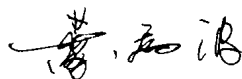
我作为北京奥组委火炬接力中心的特聘专家，同时也是北京奥运会火炬接力主运行团队的成员，自 3 月 23 日抵达希腊奥林匹亚参加采集圣火仪式，途径五大洲的境外 21 个城市，可谓“一路风雨，一路彩虹”……在伦敦和巴黎，一小撮“藏独”分子与西方反华势力狼狈为奸，冲击神圣的奥运圣火，甚至抢夺火炬，激怒了几百万爱好和平与热爱祖国的华人华侨和中国留学生，他们不惜花费十几个小时长途跋涉，甚至乘坐包机、租用几百辆大巴，组织自驾车队伍，浩浩荡荡赶赴传递城市，挥舞着国旗，护卫着圣火，高唱《义勇军进行曲》、《祖国万岁》、《红旗飘飘》……为北京奥运喝彩，为圣火团队助威，让我无数次被感动得热泪盈眶，一路挥舞着双手致意，情不自禁地为同胞们鞠躬致意……同样让我感动的还有书中的这些火炬手。

尽管他们多数来自于社会基层，但是他们对于奥运的热爱和执着追求却非同寻常。他们不仅在本职工作中取得了突出的成绩，其奋斗精神也深深感染和激励着周围的人群，这里还有残疾人火炬手不屈不挠的感人故事。他们都是热心肠，乐于奉献，热心志愿服务。在忙碌中挤出宝贵的时

间从事志愿工作，这也是我国公民素质提升的重要体现。这群火炬手真正把对祖国的爱，用实际行动表达了出来，利用各自特长或有限资源投入到更需要帮助的弱势群体，在构建和谐社会中活跃着他们的身影。

北京 2008 年奥运会火炬接力火炬手选拔以“和谐之旅”为主题，以“点燃激情、传递梦想”为口号，通过公平、公正的选拔程序，选出最有资格传递奥林匹克圣火的火炬手。书中的火炬手既有学生、出租车司机、教师、监狱工作人员，也有退休职工、小朋友等。他们在激情中追逐梦想，且激情也不会随着奥运会的闭幕而结束。

因为平民直接参与奥运会是最近几届才有的事情，因此，这本以平民火炬手为主题的书籍也开创了奥运历史的先河，它将为北京奥运会积累宝贵的精神财富。

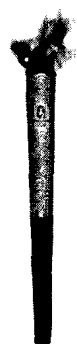


2008 年 5 月 4 日

目 录

中国奥运火炬手第一人	杨 明 / 1
圣火情结的缘起和延续	胡宁扬 / 4
伴着梦想	李建军 / 8
情结奥运收藏	高铭华 / 14
万米奥运长城卷托起的火炬手	刘超英 / 20
点燃心中的梦想	王 斌 / 26
奋斗的音乐人生	孙义勇 / 35
十年体育集邮之路	涂越明 / 39
出租车司机的体育情怀	王 毅 / 42
坚定的志愿者之路	徐国惠 / 45
点燃激情 传递梦想	游 浴 / 50
用最初的心, 做永远的事	张 羽 / 66
Luke @ Olympic	赵 璐 / 67
奥林匹克教育——体育教师的责任与使命	周晨光 / 73
生活的本质不是索取而是奋斗	周 鹏 / 76
让世界充满爱	周宗才 / 79
志愿服务在你我身边	常志复 / 80
残疾不是我的错	陈剑英 / 84
把期望转变为实际行动	陈秋实 / 86
热爱体育也是遗传	陈荣彬 / 88
心中的圣火	陈文利 / 90
工人奥运火炬手	陈 寅 / 93
生命有限 奉献无止	陈育中 / 95
“我是一个农民”	程宏虎 / 99
生命的绽放	董 明 / 101
经历三次奥林匹克比赛的“头脑运动员”	段 野 / 103





奥运圣火·····	付亚胜 / 106
志愿北京有我一个·····	高 松 / 109
改变梦想之远·····	葛 磊 / 111
情牵西海固·····	何灵华 / 115
爱心的士大姐·····	何素利 / 119
奥运精神伴身边·····	何乙波 / 122
We are ready	
——汇聚一种力量 传递一种精神·····	黄 艺 / 124
用心做好每一件事·····	贾 彬 / 126
奥运感悟·····	李 傲 / 127
因为有目标所以很充实·····	李长松 / 129
数字世界 放飞梦想·····	李润初 / 131
奥运精神的践行者·····	李 涛 / 133
奥运发烧友·····	李文龙 / 137
戏剧爱好者的问与答·····	李晓东 / 139
平凡中显露品质·····	李 莹 / 142
“妈妈，下辈子我要做您的妈妈”·····	李月平 / 144
妈妈眼中的疯子·····	廖宇靖 / 147
爱心警官的和谐之旅·····	刘 欢 / 155
让红丝带与奥运同行·····	刘 卉 / 158
小黑板上的奥运情怀·····	刘慎砢 / 161
五环之恋·····	刘淑芳 吴振星 / 163
苦难是一笔财富·····	刘远付 / 166
梦想决定未来·····	刘振伟 / 171
难忘的记忆、光荣的历程·····	柳 宁 / 173
志愿服务是一生的事业·····	罗 丹 / 177
绿色奥运火炬手·····	马明扬 / 181
生日举起奥运火炬·····	马文瑞 / 185
奥林匹克的记忆和梦想·····	马志方 / 188
心怀感恩 美丽人生·····	裴 方 / 193
编织奥运·····	全龙松 / 196
多才多艺的图书馆馆员·····	任瑞珏 / 198
予人玫瑰，手留余香·····	任晓斌 / 200

梦里激动得跳起来·····	任一州 / 202
文武皆通·····	沈君煜 / 204
爱心互动·····	宋玉红 / 208
半个世纪 圆梦奥运·····	孙连顺 / 212
为宣扬奥林匹克精神而自豪·····	孙巍 / 215
传媒骄子·····	启华 / 218
棒棒相传 爱心永恒·····	王春 / 219
活着,真好!·····	王恒 / 222
大爱如歌·····	王晶 / 225
创造身心和谐的生活·····	王军 / 229
天津市“夕阳红骑行队”的火炬手·····	王善俊 / 231
“跑”向梦想·····	王胜 / 233
十足的体育迷·····	王韬 / 237
单骑火炬手·····	王卫 / 239
站在古长城 远眺古希腊·····	王伟平 / 241
勤奋执着 超越自我·····	王锡珍 / 243
平民奥运人·····	王欣 / 246
爱心洒遍京城·····	王燕 / 249
奥运小画家·····	王一南 / 251
才貌双全 文武俱佳·····	王雨霏 / 254
税务局火炬手感言·····	王郁琛 / 260
唯一一次得到的表扬·····	王振芳 / 261
第一次被自己感动·····	魏夷帆 / 263
北京奥运邮票发行之我见·····	魏永堃 / 265
北京动物园志愿者·····	翁哲 / 270
“阳光男孩”的幸运与责任·····	吴萌 / 272
公安民警心中的圣火·····	郗蒂 / 276
热心公益 牵手奥运·····	夏宝君 / 278
举起火炬 点燃梦想·····	徐宏 / 280
延续都灵火炬手之梦·····	许东霞 / 283
从放弃到得到·····	许宏 / 288
平平淡淡才是真·····	许林海 / 290
一位母亲的奥运梦·····	许莹 / 292



一曰志愿 终身志愿	薛景华 / 294
轮椅一样走精彩	姚 革 / 297
“水中哭泣”的奥运火炬手	尹晓玲 / 300
萨马兰奇收藏的奥运瓷	余 欣 / 305
点亮 2008	余元珍 / 307
一支 3000 多个小时的奉献之歌	臧 勇 / 309
我的“中国心·奥运情”	曾凡忠 / 311
网络圆梦 奥运有我	张锦洋 / 313
我家出了个火炬手	张凯晨 / 317
延续记忆中的梦想 演奏和谐的奥运乐章	张 沛 / 320
奉献自强, 追逐梦想	张天鹏 / 324
影响更多的人	张小强 / 327
奥运体育收藏的乐趣	张祖仁 / 330
梅开二度	赵宏亮 / 334
心系艾滋孤儿的火炬手	赵君龙 / 336
拯救网络成瘾少年	赵丽云 / 338
北京奥运, 我一路走来	钟亚星 / 341
质量是航空人的生命	朱剑宏 / 343
我的足球之旅	朱 杰 / 346
无悔的海军军旅生涯	朱英荣 / 348
附: 选拔北京 2008 年奥运会火炬手	/ 350
火炬手之歌——星火相传	/ 355

中国奥运火炬手第一人

——杨明



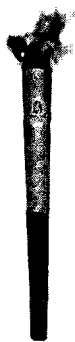
我们是火炬手

杨明（左二）参加北京
电视台活动



我在新华社体育部从事体育报道 25 年，报道过四届夏季奥运会。1988 年在汉城奥运会上代表中国媒体参加了圣火传递，成为中国奥运火炬手第一人，2006 年代表亚洲媒体参加了冬奥会圣火传递、2008 年 8 月 1 日将在石家庄参加北京奥运会圣火传递。

成为 1988 年汉城奥运会的火炬手，对我来说有点像天上掉下来的大馅饼。那是我第一次报道奥运会，当时在新华社体育部当记者已经 5 年。去汉城前一个月，我们体育部的领导问我：“会跑步吗”？我说：“当然。我上大学前曾在北京田径队当过 7 年撑竿跳高运动员，跑步是我的长项。是不是让我代表新华社参加运动会呀？”他说：“不是，是推荐你代表中国媒体参加奥运火炬接力。”说实话，我当时听后并没感觉特别兴奋，因为当时我和所有的中国人一样，对奥运火炬了解得甚少，对它的特殊意义也并不清楚，更不知道这其实是历史上中国人第一次参加奥运圣火接力。经过查阅资料我才知道，原来这是奥运历史上，东道主第一次邀请外国人参加圣火接力，全世界才 20 多个名额，我代表中国媒体，李宁代表中国运



动员参加火炬接力，全中国就我们两人参加，这可是天大的荣誉！

我估计当时中国体育记协和我们领导都没仔细研究这些材料，另外，我也是沾了新华社的光，要是论资排辈，怎么也轮不到我这个小萝卜头。

我被安排在奥运开幕式前一天在汉城郊区的一座大山里跑接力，李宁比我晚一天，他跑市内的路段。那天晚上，新华社摄影记者官天一陪我一起去，给我拍照。那是个小镇，组织者发了我背心和裤衩，一双球鞋、一双白手套、还有一个白色的头箍。当年，奥运接力的场面远没有现下这样壮观，可口可乐公司还没有成为奥运火炬官方赞助商。那年的奥运火炬设计得很传统，完全和中国古代的火炬一样，没有什么科技含量。火炬帽是黄铜的，胶木把，铜头上雕刻着两条龙，里面是空心的，燃烧的是固体酒精。

晚上8点左右，圣火来到小镇。交接火炬的那一刻，我开始激动起来。那晚风很大，火炬里的火熊熊燃烧，拖出的浓烟有五、六米长，在夜幕中非常神圣、壮观。带着白头箍和白手套，我高举圣火，不禁联想到古希腊和人类文明；联想到神圣的仪式。我前面有警车开道，后面有几十位护跑手。老官在前面一边退着，一边拍照，不断说：“跑慢点，跑慢点。”那段路特长，估计有2000米左右，超过2008年北京奥运火炬手跑的距离10倍。由于是在山里，没灯、路边没人，我开始放开腿，紧跟警车，速度开始加快，把后面护跑的累得直喘粗气，跑得相当的过瘾。

当天，新华社发了我跑接力的图片，并报道了消息。李宁是圣火进入汉城后跑的，这样，我就成了历史上第一个参加奥运火炬接力的中国人。那支火炬我现在还珍藏着，插在我家的一个花瓶里，成为永久的纪念。

从那届奥运会开始，我在随后的几届夏季奥运会上都亲临第一线报道奥运火炬接力。2006年2月5日，都灵冬奥会火炬接力官方合作伙伴可口可乐公司推荐我代表亚洲媒体，在距都灵市西北60公里的小镇巴多尼亚，传递了圣火。

真没想到这样珍贵的机会能再次降临到我头上。那天也是晚上，我站在接力点上时，上百名当地居民等在那里。小镇上很少见到黄皮肤的亚洲人，但他们一猜就猜到我是中国人，这让我感到非常意外和高兴。夜幕中，火炬非常明亮。举起火炬时，我的手在发抖，这使我联想到亚特兰大奥运会点燃火炬时的拳王阿里。有记者从车里高喊：你是哪里来的？我自豪地喊：中国！我是中国人！

2008年北京奥运会在家门口举行，国内有2万名火炬手参加接力。我

当然希望能在国内再跑一次，但又觉得不能太贪心了，全国那么多人都没机会，凭什么我一而再、再而三呢？

居然好事不但成双，而且成三，我再一次有幸被选为奥运火炬手，将于8月1日在石家庄参加圣火传递。

经过多次和圣火零距离接触，我对奥运圣火产生了深厚的感情，也充分了解到圣火的含义。我认为奥运火炬最能体现奥运精神和激情，它是人们心中的希望之火，明亮而神圣，所以，它很特别，是五环旗和体育竞技场无法比拟的，是人类精神燃烧的象征。



我们是火炬手

圣火情结的缘起和延续

——胡宁扬



我们是火炬手

写这篇文章时，脑海中全是画面，可能是因为电视人的惯常思维吧。作为北京电视台体育节目中心的主持人和编导，我对“点燃激情传递梦想”这句话的理解格外深刻。

点燃——2004年6月9日

我站在中关村大街DNA雕塑底下，记得我的开场白是：“我就在这条大街上度过了6年的中学时光，这条街变样了，今天，奥运圣火将从这里经过……”

那天特别热，好像是36度。司机师傅把车机器盖子都打开了晾着，摄像们浑身湿透，我们站在便道上等。突然，我身边的行人都没了，马

路边商店里的人开始往主路上跑，火炬手过来了！我拉过编导，和摄像师组成三人纵队冲入人群，在采访跳水奥运冠军桑雪的时候，我们的摄像机外挂电池被挤掉了两次，都得重新开机。联想总裁杨元庆跑完，气还没喘匀就被我们团团围住，时间紧迫，其他媒体的记者连珠炮般发问，我留了个心眼儿，一开始只是举着话筒，等杨总回答得差不多了气息也平稳了，我问他：“您当初在中关村创业就是在这附近，今天在这里传火炬，心情格外不同吧？”杨元庆果然激动地指着前方一个小楼说：“就是在那里，我非常兴奋……”



胡宁扬录制节目

拍摄完毕，我们必须迅速赶回台里，那天还有一位骑警专门给我们开道。我们跑上楼梯奔机房里去，一路撞到其他部门的同事，终于及时编辑完成并播出。

那次对于我来说是成功地完成了一个采访任务，没想到也是点燃我奥运激情与梦想的起点。

激情——2005 年 6 月 27 日、28 日

我是都灵冬奥会火炬手选拔节目的导演，火炬手从我的节目中产生，当时以及现在，都有太多的故事和感触，所以在这里什么都不说了。从第一次策划选拔活动的游戏项目，我心里就开始打鼓：来自全国各处的 50 个人，高矮胖瘦、男女老幼，哪些活动难度适宜所有选手又不令观众质疑？何种方式让火炬手满意且保证公平？经过 N 个日夜的筹备，直到选手出现在麋鹿苑的那天，我走到门口看站队点名，心才完全放了下来。我身边的摄像说：“这帮人靠谱！”

从等待抽签的一个多小时到每一场游戏的录制现场，整个活动顺利进行。抽签时，我仔细记住了每个抽到 5 号球的选手，发现两组各有两个以上一米八几的小伙子，偷着乐了半天。“超越自我”是我最担心的高难度动作，选手抽签的同时就决定了游戏序号，并非临时按照分组情况调整游戏序号。所以，从抽签开始，就注定我们之间的默契和精彩。

每一场游戏结束，失利的一组没有抱怨和气馁的神情，他们对胜出组由衷的祝福赞美令我深深感动。感动我的郝娜、陈世山、杜延威，虽然我在录制活动和晚会的现场无暇与你们打招呼，其实只要闲下来，我喜欢静静地看你们常挂在脸上的笑容。对其余 25 名选手，我想说：这仅仅是一个开始，从 2006 到 2008，我们有的是机会、时间和激情……

传递——2006 年 1 月

2006 年 1 月 17 日清晨，在意大利，我随都灵冬奥会火炬手李舒、唐波、游浴、王斌一起出发，等待的时候下雪，雪中李舒身披国旗表情凝重，高铭华腼腆地被意大利阿姨簇拥着拍照……我看着他们的时候鼻子一直是酸的，不知是冻的还是感动和欣慰。

我们四位同事分成两个小分队，为的是尽可能多的拍到火炬手的传递。水城威尼斯真美！但我同时痛恨那里不便的交通，我和摄像师拿着英文火炬手名单和意文地图打 Water Taxi 时，深感身在一个语言不通的陌生



城市里的惶恐和孤独。邵丽华在 123 号，弃船上岸后，我们以最快速度在满街的电线杆上找到仅有烧饼大小的标志，开始跑那天的第三段传递路程。邵丽华穿巷跨桥，在一小广场完成。我们第一时间调头跑向最近的水边，不知哪个码头有船，逐个找过去；不知下一个火炬手叶乔波将在哪里集合，只听说会在水上乘贡多拉；不知拍完她还赶不赶得上拍 146#火炬手，脑子里只有一个字：跑！在一个一般人发现不了的小码头跳上船，三分钟后，见水面上灯火通明，警船游走，看见几个火炬手。于是当机立断弃 TAXI 跳上媒体船，当时我的英语一下子变得流利，我对开船的“的哥”说停下！我们必须跳到那条船上！他说我疯了！老顽童目睹了我的跳船过程，如果当时不是跳船而是跳水，我也会跳的。两条媒体船上几十名记者，记者真是天下最不怕死的人，当火炬手出现，所有人拥向右舷，船做欲翻状。同在水上传递的有五六人，大概都是冠军，每当一人高擎圣火，记者们吹口哨喊名字热闹非凡。轮到叶乔波，应声者寥，我声嘶力竭地大叫“叶乔波！CHINA！”将暮未暮的威尼斯是宝石蓝色，都灵冬奥会圣火像一道橙色闪电划破夜空，雪在飘落……那一刻，没有人会不爱上这座城市。

媒体船坏了，再次跳船后上岸，我们全力跑向三个火炬手之外的距离，叹息桥、游乐场、一座、两座、三座桥……到 146#已生不如死。时间刚刚好，赵璐已经跑了过来，这个大四学生，我拍摄他的专题片时他还是个青涩的孩子，说话时会紧张，那晚的威尼斯是属于他一生的难忘记忆。当他点燃我台体育节目中心朱江主任的火炬，我们已在 200 米之外开机，接着又是一阵跑。采访过主任，下一个目标：叹息桥上的陈露！我已无力叹息，只剩喘气了。跑、跑、跑……我跟摄像师说：“我不行了，走两步吧？只要还看得见火把就来得及！”摄像自己喘着粗气还嘲笑我：“你歇会儿吧，都改火把了！”

……

我应该会再去趟威尼斯，不仅因为那里是闻名世界的旅游胜地，而是因为我只想慢慢走一次水边的那条路。

梦想——2008 年

这一年对于我们每个人都是特殊的。

我主持的《携手三星 梦圆奥运——火炬手特别节目》每周在北京卫视播出，每期节目我的嘉宾都包括火炬手，有往届奥运会的火炬手如新华

社高级记者杨明、击剑运动员王海滨、北京电台主持人梁言；也有北京奥运会火炬手如北京电视台主持人徐春妮、滑冰运动员杨阳、歌手孙悦、北京晚报资深记者吕会民、中央电视台主持人沙桐、北京晚报记者廖雁。

杨明老师讲述传递1988年汉城奥运会圣火的趣事：他当时特意慢慢跑感受手持火炬的骄傲，当听到身边的护跑手说：这个中国人怎么跑得这么慢呀？杨明老师生气了，大步向前跑去，把护跑手远远落在后面；

梁言老师说自己2004年在单位门口传递倍感骄傲，但唯一的遗憾是当时跑得太快了，后来看重播画面才发现自己激动得满脸涨红；孙悦在畅想自己手持祥云，在家乡传递的情景，已经有泪盈睫……

在和王海滨看2004年他的传递画面时我注意到这位当年的奥运会击剑银牌得主在交接火炬的时候左臂在微微抖动，王海滨说当时确实非常激动。

我和杨阳说到北京奥运圣火在雅典传递时歌手王力宏激动得亲吻了中国工程院院士刘宏亮，杨阳说传递都灵冬奥会圣火时她和刘翔交接，我问她：你们谁也没亲谁？杨阳笑了……

写到这里，我突然意识到：我有可能是接触火炬手最多的主持人！真值得自豪。

2008年，对于我，更是特殊的，我也成了北京奥运会火炬手。自从有一天老顽童建议我报名参选三星火炬手，到我接到火炬手确认函的那天正值祥云圣火回家，其间我担任鸟巢首次启用和北京奥运会倒计时100天等大型直播节目的主持人，我目睹北京在一天天地走近奥运、我倾听和讲述着北京的奥运故事、我被火炬手无数次地感动。

就是这样，四年过去了，点燃我的激情，点燃你的激情，终于即将传递北京的奥运梦想！我特别期待……