

善待环境、捍卫健康的洗涤剂就在您的身边!

B
BOOKLINK

小洗涤剂， 大生活



每天都在使用的各种洗涤剂正在怎样破坏着我们的健康?

(日) 大矢胜 著
晴 天 译



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [Chikyu ni Yasashii Sekken-Senzai Monoshiri Jiten]

BY: [Masaru Oya]

Copyright © 2008 by Masaru Oya

Original Japanese language edition published by Softbank Creative Corp.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights in simplified characters arranged with Softbank Creative Corp.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本Softbank Creative Corp授权辽宁科学技术出版社在中华人民共和国国内（中国台湾地区、香港特别行政区和澳门特别行政区等使用中文繁体字的地区除外）独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2008第331号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目（CIP）数据

小洗剂，大生活／（日）大矢胜著；晴天译．—沈阳：辽宁科学技术出版社，2009.7

ISBN 978-7-5381-5979-0

I. 小… II. ①大…②晴… III. 家庭生活—洗涤—基本知识 IV. TS973.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第102465号

策划制作：北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总 策 划：陈 庆

策 划：李 杨

装帧设计：李新泉

出版发行：辽宁科学技术出版社

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印 刷 者：北京地大彩印厂

经 销 者：各地新华书店

幅面尺寸：160mm×230mm

印 张：12

字 数：105千字

出版时间：2009年7月第1版

印刷时间：2009年7月第1次印刷

责任编辑：谨 严

责任校对：李 静

书 号：ISBN 978-7-5381-5979-0

定 价：29.80元

联系电话：024-23284376

邮购热线：024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址：www.lnkj.cn/uri.sh/5979

小洗剂，大生活

(日) 大矢胜 著
晴天 译



辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·



※ 本书在编辑的过程中将原书中的部分日本产品做了相应的替换。

我们的日常生活有各种各样“洗”的行为。“食生活”中，饭前我们要清洗蔬菜和水果，饭后要清洗餐具和烹饪器具；“衣生活”中，要用洗衣机洗衣服，还要去洗衣店接受衣物的除渍处理；“住生活”中，浴缸的清洗、厕所和房间的打扫也非常麻烦。厨房里比较重要的是对换气扇和炉子的去污，另外，家用车也要保持清洁漂亮，每天我们都要洗澡，回家后洗手漱口，在浴室中洗澡、洗头、刷牙……“洗”这一行为无论是在时间上还是在体力上，都在我们的生活中占据着很大比重。

快乐生活的捷径就是享受生活。对于那些对“洗”没有兴趣的人而言，打扫、洗涤、清洗浴缸、洗餐具等都是非常痛苦的事。相反，对于那些对洗涤怀有兴趣的人而言，通过清除污垢，他们可以体会到发现新事物和达到目标的快感，并让这种快感成为丰富生活的一部分。

那么，是否能享受“洗”的乐趣，关键在哪里呢？对洗涤关心，享受“洗”这一行为的人，他们共同的态度就是“科学的思考”。说起“科学的”，可能显得有些夸大其辞，不过，时常抱着“怎么样”、“为什么”的疑问，关注是否有改良之处、找出相关信息并亲身体验、解决问题的过程，会让人感到自身价值实现的快乐。这种快乐与学者享受研究的感觉在本质上没有什么区别。

使用食材去污的人正在增加，我们把这种洗涤方法称作天然洗涤。本书向想了解洗涤知识和提高洗涤技巧的人集中介绍了洗涤剂以及去污方法。具体来说，针对以往有关扫除、洗涤的指南书籍中一些较难理解的“怎么样”、“为什么”的疑问，本书以更加简单易懂的形式向读者做了说明。在之前的和清洗相关的书籍中，绝大部分是介绍去污方法、说明洗涤剂功能的学术性科学类书籍，本书的内容则介于指南书籍和科学类书籍之间。可以说，这是一本结合现实生活中的去污场景，针对洗涤剂的功效和去污的原理进行简洁说明的书籍。

需要注意的是，如果以“准确性”和“易懂性”的尺度来衡量本书，本书还是偏重于“易懂性”。原则上是不使用化学公式，尽量使用准确简洁的文字。如果想获得更加准确的信息，您可以借助书后参考文献中的科学类书

籍。同时，我也期望能以本书为契机，让享受生活中科学乐趣的人不断增加。

最后，我要感谢为本书提出宝贵意见的责任编辑右文德，他让本书在“易懂”这一点上得到了完善。此外，还要感谢支持我执笔写作的妻子和孩子。

大矢胜

2008年1月

前言	3
----	---

洗涤剂 and 肥皂的去污原理	9
-----------------	---

洗涤用洗涤剂、厨房用洗涤剂、洗发剂的成分有什么不同？	10
界面活性剂是什么物质？	14
洗涤剂是怎样去污的？	18
漂白剂和洗涤剂有哪些不同？	22
去污的碱是什么？	26
肥皂与合成洗涤剂有什么不同？	30
肥皂是怎样制成的？	34
水的性质会给洗涤剂带来影响吗？	38
淘米水、煮面的汤水、啤酒都可以用来去污吗？	42
小苏打能用来去污吗？	46

生活用洗涤剂的分类及使用方法	51
----------------	----

洗衣时，衣服为什么会受损伤？	52
什么样的洗涤剂能够有效去除油垢和泥垢？	56
毛衣必须要用中性洗涤剂清洗吗？	60
可以用加入了漂白剂的洗涤剂洗有色衣物吗？	64
室内晾衣时，不使衣物产生异味的方法有哪些？	68
洗涤成分中的荧光剂是什么？	72
具有柔顺效果的洗涤剂是柔顺剂和洗涤剂的混合物吗？	76
使用肥皂洗涤有什么窍门？	80
局部除垢的注意事项是什么？	84



洗衣店是怎样洗衣服的呢？	88
厨房用洗涤剂可以清洗蔬菜和水果吗？	92
厨房用洗涤剂不能用来洗手吗？	96
除菌洗涤剂有效果吗？	100
普通的厨房用洗涤剂与洗碗机用洗涤剂有哪些不同？	104
家用漂白剂含有什么成分呢？	108
什么洗涤剂不能和漂白剂混合使用？	112
炉灶和换气扇上的顽固污垢用什么去除好呢？	116
浴室、厕所中的污垢用什么去除比较好呢？	120
让玻璃和镜子变干净、明亮的方法有哪些？	124

轻松打扫空调的过滤器、室外的墙壁和混凝土道路的方法有
哪些? 128

第三章 保护肌肤、头发、环境的清洗方法 133

皮肤为什么会变得干燥粗糙? 134

什么样的洗涤用品能够保护肌肤? 138

清洁皮肤和洗衣服用的肥皂有什么不同? 142

肥皂、沐浴皂和沐浴香波有什么不同? 146

卸妆剂是什么? 150

头发为什么会受损呢? 154

护发素和护发精华素有什么作用呢? 158

轻柔不伤发的洗发方法是什么? 162

洗发香波会不会导致头发脱落呢? 166

用肥皂香波洗发时的注意事项有哪些? 170

洗涤剂会不会在体内蓄积呢? 174

洗涤剂对鱼类有害吗? 178

含磷洗涤剂不好吗? 180

洗涤剂会不会妨碍污水的处理呢? 184

与合成洗涤剂相比,肥皂更环保吗? 186

环保型的肥皂和非环保型肥皂有哪些不同呢? 188

手工制造的肥皂环保吗? 190

第一章

洗涤剂 and 肥皂的去污原理



洗涤用洗涤剂、厨房用洗涤剂、洗发剂的成分有什么不同？

洗涤剂的种类很多，有洗涤用洗涤剂、厨房用洗涤剂、洗发剂等。去超市的洗涤剂专柜观察一下，您就会发现其种类数不胜数。这么多的洗涤剂，它们之间有什么不同呢？

这些洗涤剂中都加入了一种被称作“界面活性剂”的主要去污成分，再加入各种药剂后就做成了各种洗涤剂用品。从根本上说，这些洗涤剂都很相似，但界面活性剂本身就分很多种，向各种产品中加入的药剂也各不相同。

开发洗涤产品时遵循的原则是，在尽量不对皮肤、头发和纤维制品造成损伤的前提下，利用洗涤剂高效去污。通常去污能力强的洗涤剂容易对皮肤、头发和纤维制品等造成伤害，对皮肤和头发较温和的洗涤剂去污能力相对较弱。

直接作用于皮肤上的洗涤剂要选择刺激性小的界面活性剂。特别是我们的头发比较敏感，所以，在洗头时要尽量用刺激性小的洗涤剂，以免给它造成伤害。

洗涤用洗涤剂因为要去除附着在衣服上的顽固污垢、皮脂污垢，就会比较重视去污能力。棉类和聚酯纤维是洗涤时不易受损的纤维质地，可以使用加入了强力去污成分的洗涤剂。贴身衣服上附着有皮肤污垢，就要将污垢溶解后再轻柔地去除。不过，如果用此类洗涤剂来清洁肌肤容易对皮肤造成伤害，我们应避免使用去污力强的洗涤用洗涤剂来清洁皮肤和头发。

洗涤剂有很多种，不论哪种洗涤剂，其主要成分都是界面活性剂！



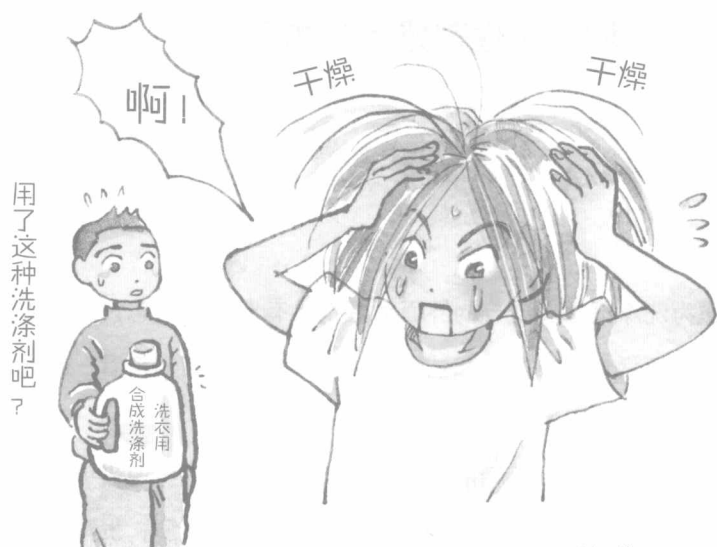
洗涤用洗涤剂、厨房用洗涤剂、洗发剂的成分有什么不同？

羊毛制品和丝织品的专用洗涤剂，其性质较温和。羊毛、蚕丝、皮肤和头发的主要成分都是蛋白质。对于羊毛和蚕丝较为柔和的洗涤剂同样也不易伤害蛋白质，刺激性也相对较小。

对于清洗餐具用的洗涤剂，我们在追求去污能力的同时，也会强调给肌肤带来的柔和感。厨房用洗涤剂的去污能力介于强力衣物用洗涤剂和身体清洁剂之间。在洗涤剂中，有强调“去污”能力的用品，也有强调“温和”性质的用品，由此人们也对厨房用洗涤用品做出了不同划分。

人们会追求洗发剂、沐浴露和厨房用洗涤剂的泡沫效果，实际上，洗涤用洗涤剂产生过多泡沫会造成洗涤障碍。在洗衣机工作时，洗涤剂泡沫能削弱它清洁能力。清洗过后的衣物上残留泡沫也不好。所以，我们会发现洗衣用洗涤剂一般会在抑制泡沫上下工夫。

加入洗涤剂中的香料也多种多样。适宜的芳香成分在洗涤时可以给我们带来不同的舒适感。洗发剂的价格较高，因为使用的香料纯度也较高，而洗衣用洗涤剂则要从省资源、省能源的立场出发。



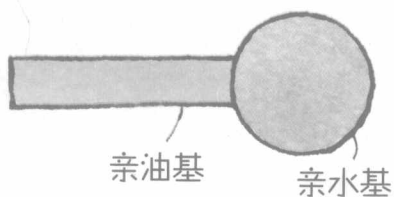
界面活性剂是什么物质？

作为洗涤剂主要成分的界面活性剂具有非常不可思议的特性。简而言之，界面活性剂具有水和油两方面的特性。让我们来看一看界面活性剂是怎样发挥作用的吧。

虽说水和油是互不相溶的，但界面活性剂却能将两者调和在一起。因此，界面活性剂既具有水的性质，又具有油的性质，发挥着将油和水溶合在一起的调和作用。界面活性剂一般都被描述成15页图所示的火柴棒结构。棒状部分具有油的性质，被称作“亲油基”，圆头部分具有水的性质，被称作“亲水基”。在水中时，界面活性剂会被水分子包围。此时的亲水基四周都是水分子，所以非常稳定。但对亲油基来说情况就不同了，四周都被水分子包围，因为亲油基具有油的性质会和水发生排斥，这样的环境对亲油基而言很不稳定，为了给亲油基寻求一个稳定的场所，界面活性剂会做相应的移动。比如说，移动到水的表面（水与空气接触的面），这样亲油基会从水中探出，与空气接触从而寻求自己的稳定。此外，如果水中有油块的话，亲油基为了寻求稳定，也会钻入油块中，不过虽然亲油基进入了油块，但由于亲水基处于被水分子包围的安定状态，所以亲水基部分是不会进入到油块中去的。此时，也就是说亲水基会留在水中，而亲油基则钻入油块中。

如上所述，界面活性剂具有在水和空气、水和油、以及水和其他固体物质界面之间移动的性质。溶于水中的界面活性剂增加，增加的界面活性剂就会移动到界面，最终形成覆盖整个界面的状态，恰似界面活性

表面活性剂的构造



在水中

