

新九针

实用技术

XINJIUZHEN SHIYONG JISHU

主编 冀来喜



总主编 周然

【“十一五”国家科技支撑计划重大项目】
农村卫生适宜技术推广丛书



科学出版社

www.sciencep.com

“十一五”国家科技支撑计划重大项目
农村卫生适宜技术推广丛书

总主编 周 然

新九针实用技术

主 编 冀来喜

图书在版编目(CIP)数据

新九针实用技术 / 冀来喜主编. — 北京: 科学出版社, 2009.

(农村卫生适宜技术推广丛书)

“十一五”国家科技支撑计划重大项目

ISBN 978-7-03-025299-3

I. 新… II. 冀… III. 针刺疗法—研究—参考资料

IV. R245.712 中国图书馆分类号 R245.712 中国图书馆分类号

策划编辑: 李 强 责任编辑: 李 强 封面设计: 李 强 版式设计: 李 强

印刷: 李 强 装订: 李 强 发行: 李 强 经销: 李 强

版权所有, 侵权必究。本书如有质量问题, 本社负责调换。

科学出版社

北京

www.sciencepress.com

010-64015000

010-64015001

科学出版社

北京

(地址: 北京海淀区中关村大街27号)

目 录 内 容 简 介 “十五”

本书是“‘十五’国家科技支撑计划重大项目——农村卫生适宜技术推广丛书”之一。全书对新九针的历史沿革、基础理论、操作技术、常见病的新九针疗法及新九针发展过程中形成的学术思想等进行了阐述。本书系统阐述了经络学和腧穴学,并讨论了每个腧穴解剖和新九针操作方法。突出新九针临床实用技术部分,从新九针施针原则到临床常见疾病的治疗方法都进行了讲解,系统地总结了新九针精华,荟萃了行之有效的临床经验。本书的编写考虑到县级及县级以下医疗机构的特点,注重内容的科学性、实用性和针对性,坚持体现“三基”(基本理论、基本知识、基本技能)内容,突出中医对疾病的诊断、治疗及临床适宜技术的推广使用,特别是详细介绍了所收集的卫生部及国家中医药管理局立项推广的适宜技术。

本书可供县级及县级以下医务人员使用,也可供农村卫生适宜技术项目推广培训使用。

图书在版编目(CIP)数据

新九针实用技术 / 冀来喜主编. —北京:科学出版社,2009

(农村卫生适宜技术推广丛书 / 周然总主编)

“十五”国家科技支撑计划重大项目

ISBN 978-7-03-022995-3

I. 新… II. 冀… III. 针刺疗法 IV. R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 141715 号

策划编辑:曹丽英 / 责任编辑:杨 扬 曹丽英 / 责任校对:李奕宣

责任印制:刘士平 / 封面设计:吕雁军 黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 1 月 第 一 版 开本:787×1092 1/16

2009 年 1 月第一次印刷 印张:16 1/4

印数:1—4 000 字数:421 000

定 价:37.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

“十一五”国家科技支撑计划重大项目
农村卫生适宜技术推广丛书

编 委 会

总 主 编 周 然

副总主编 张俊龙 李华荣 阴彦祥 文 渊

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

高建忠 冀来喜 贾 颖 贾丽丽

李明磊 李旭京 刘亚明 马文辉

施怀生 魏中海 薛 征 闫敬来

杨增武 张 波 张朔生 张晓雪

邹本贵

《新九针实用技术》编者名单

主 编 冀来喜

副 主 编 郝重耀

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

郝重耀 冀来喜 靳聪妮 乔云英

田建刚 田文海 张天生

声 明

医学是一门不断发展的科学,由于新的研究及临床实践在不断丰富人们的知识,因此在药物使用及治疗方面也在谋求各种变化。本书编者及出版者核对了各种信息来源,并确信本书内容完全符合出版时的标准。然而,鉴于不可避免的人为错误和医学学科的发展,不管是编者、出版者还是其他参与本书出版的工作者均不能保证本书中的内容百分之百正确。因此,他们不能对由此类错误引起的后果负责。

我们提倡读者将本书内容与其他资料进行确证。例如,我们希望读者对他们将要使用的每一种药品的说明书仔细阅读,以确证本书的有关信息是正确的,且推荐的药品用量及禁忌证等没有变化。该建议对新药或非常用药尤为重要。

序 一

由山西省政协副主席、农工民主党山西省主委、山西中医学院院长周然教授主持编写的《农村卫生适宜技术推广丛书》(共 17 册),作为“十一五”国家科技支撑计划“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”重大项目实施的适宜技术推广丛书,由科学出版社付梓印行,是一部向广大农村卫生技术人员传播最新适宜技术的力作。读后感触颇深。

一个时期以来,农民“看病难、看病贵”的问题日益凸显。究其原因,“难”在资源失衡,先进技术过于向中心城市倾斜;“贵”在技术错位,农村适宜技术推广工作严重滞后。科技部不失时机地组织实施“十一五”国家科技支撑计划“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”重大项目,目标前移,重点下移,有的放矢,堪称“民心工程”。

项目的实施和技术的推广,核心在于人才的培养,只有源源不断地培养和造就真正掌握农村卫生适宜技术的人才,才能使大量的适宜技术推广于乡村,惠及于农民。受经济社会发展水平的影响,广大农村医疗机构常常因缺乏经费不能及时派学员学习进修,技术难以更新,或者虽经努力得以外出深造,也因不能组成团队,技术不相匹配,终究难以解决农村的实际问题。周然教授率领的山西省项目组,经过反复调研,形成了“围绕一条主线、抓住两个重点、实现一个目标”的基本思路。“一条主线”就是以推广农村卫生新型适宜技术为主线,“两个重点”一是人才培养、二是区域示范,“一个目标”就是探索建立科学有效的适宜技术推广模式。其中独具特色的是,将该丛书的编写作为人才培养和技术推广的基础工程和前置项目,集国家推广的适宜技术之大成,经过编著者的辛勤努力,编著成了这部十分符合我国国情并紧扣农村医疗卫生实际的培训丛书,对于实施“十一五”国家科技支撑计划“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”重大项目可望发挥重要的示范性和带动性作用。对于解决广大农民“看病难、看病贵”的问题,对于建设社会主义新农村、提高人口素质,具有重要的现实意义。

笔者欣然为其作序,并期望该丛书可在我国医疗卫生体系改革中发挥重要作用。

桑國卫

2008 年 10 月

科学出版社

ISBN 7-03-023000-0

序 二

中医药是我国重要的卫生资源、优秀的文化资源、有潜力的经济资源和具有原创优势的科技资源,在维护人民健康、促进经济社会发展中发挥着不可替代的作用。

党和国家高度重视中医药事业的发展。党的十七大明确提出了“人人享有基本医疗卫生服务”的宏伟目标以及坚持中西医并重、扶持中医药和民族医药事业发展的方针和要求。今年的政府工作报告明确指出要制定和实施扶持中医药和民族医药事业发展的措施。党的十七届三中全会通过的《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》中明确指出要积极发展中医药和民族医药服务。在国务院中医药工作部际协调机制下,各有关部门采取了一系列政策措施发展中医药。中医药事业正面临着前所未有的发展机遇,站在了一个新的历史起点上。

中医药在我国具有深厚的群众基础,特别是在城市社区和农村基层,群众对中医药十分信赖。让群众从中医药改革和发展中得到实惠、享受到优质的中医药医疗保健服务,是中医药工作的根本出发点和落脚点。近年来,国家中医药管理局大力加强中医药服务体系和服务能力建设,深入实施了中医药“三名三进”工程,即培养名医、创建名科、建设名院,大力推动中医药服务进乡村、进社区、进家庭。其中一项重要内容就是在农村和城市社区大力推广中医药适宜技术。实践证明,大力推广中医药适宜技术,是发挥中医药特色优势,增强中医药技术能力、提高中医药服务覆盖面和可及性的重要途径。

为了认真贯彻落实党的十七大精神,有关部门和地方在“十一五”期间共同组织实施了“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”重大项目。该项目紧密结合农村地区卫生服务的实际,重点优化筛选一批符合农村地区需求、群众反映良好、社会效益突出的卫生适宜技术特别是中医药适宜技术进行示范应用研究,旨在为提高农村卫生机构及卫生技术人员的服务能力、推进广大农村地区实施“人人享有基本医疗卫生服务”的步伐提供有力的科技支撑。

作为该重大项目实施的推广丛书,周然教授主持编写的以新型适宜技术为主线、涵盖中西医各学科优势技术的共计 17 分册的《农村卫生适宜技术推广丛书》,着眼于我国广大农村地区的实际需求,综合了中西医技术进步特别是中医药适宜技术的最新成果,选题精当,科类明晰,重点突出,客观实用。农村中医药适宜技术的推广应用,是贯彻落实党的十七届三中全会关于积极发展农村中医药服务精神的一项具体举措,必将对提高农村医疗卫生技术人员的业务水平、解决农村地区居民防病治病的实际困难、满足广大农民的基本医疗卫生服务需求发挥应有的作用。

王同强

2008 年 10 月

总 前 言

“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”重大项目,作为“十一五”国家科技支撑计划,由科技部牵头,会同卫生部、国家中医药管理局、国家人口和计划生育委员会及有关地方政府等共同组织实施。项目的实施,符合国家卫生工作“前移”的方针,凸显“农村卫生适宜技术推广”的工作重点,对于探索建立适合农村的医疗卫生适宜技术推广应用长效机制,解决广大农民“看病难、看病贵”问题,对于提高人口素质和国民健康水平,对于党的十七大提出的“人人享有基本医疗卫生服务”目标的实现,乃至对社会主义新农村建设和构建社会主义和谐社会,具有重要的现实意义和深远的历史意义。

山西省有幸承担了“十一五”国家科技支撑计划“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”重大项目,充分体现了科技部等有关部委对山西省科技、卫生工作的支持和肯定。作为山西省项目组的负责人,我清醒地认识到,本项目既是惠及山西省部分农村地区的“民心工程”,意义重大,使命光荣,同时又是对山西省医疗、卫生、科技等有关工作的考核和检验,任务艰巨,责无旁贷。为此,我们在认真学习、深入调研,并参考借鉴兄弟省市一些好的做法经验的基础上,初步形成了“围绕一条线、抓住两个重点、实现一个目标”的基本思路和“坚持四个结合,力争三个确保”的工作方法,为项目的顺利开展和圆满完成提供了依循和保障。“一条主线”就是以推广农村卫生新型适宜技术为主线;“两个重点”一是人才培养、二是区域示范;“一个目标”就是探索建立科学有效的适宜技术推广模式;“四个结合”即示范县与非示范县相结合、推广技术与其他适宜技术相结合、集中培训与远程培训相结合、省内推广与省外经验相结合;“三个确保”一是完善机制,构建体系,确保各项工作规范运行,二是突出重点,统筹兼顾,确保各项工作有序推进,三是明确主体,分解任务,确保各项工作落到实处。

当前,制约农村医疗卫生工作的一个重要因素,就是基层医疗卫生工作者的技术水平难以满足广大农民患者的需求。本项目的实施和适宜技术的推广,其核心恰恰在于人才的培养。基于本项目实施的客观需要和广大农村医疗卫生工作的实际需求,我们组织部分既有丰富临床经验、又有较高理论素养的专家学者,编写了本套《农村卫生适宜技术推广丛书》。本丛书共分 17 册,涉及内科、外科、妇科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科、地方病、灾害医疗救治等多个学科领域,力求内容全面,资料翔实,切合实际,满足需要。

本丛书坚持理论联系实际的原则,选择病种充分考虑农村常见病、多发病、易发病,力求在内容上既体现创新性,又体现针对性;本丛书坚持中西医结合的方针,编写时充分考虑读者需求,对每一病种都从中、西医两个角度、两种方法予以阐明,既体现理论性,更注重实用性;本丛书坚持突出适宜技术的指导思想,对每一病种的阐述不仅要求有中西医常规诊疗手段和机制认识,以体现普遍性规律,而且又要求尽量集辑整理适宜技术,以体现特殊性主题。我们以“简、便、廉、验”和广大基层医疗卫生人员能够学得会、用得上为标准,广泛收集卫生部和国家中医药管理局的推广技术,并结合临床上行

之有效的较为成熟的适宜技术,与疾病的中西医常规诊疗方法一道,构成了本书鲜明的特色。

此外,有三点需要说明:①我们严格遵照执行国家有关中药使用的政策法规,如根据国务院国发[1993]39号《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》,这两种药品已停止供药用,本丛书中古籍或方剂涉及这两种药时,仅供参考,建议使用其代用品。②本丛书中腧穴的定位多采用“同身寸”或“骨度分寸法”,因个体差异的存在无法统一换算,特此说明。③中医古籍中药的剂量有用斤、两、钱、分等旧式计量单位的,本丛书为了保持古籍原貌,未做换算,请读者根据具体情况参考使用。

本丛书的发端始于项目。因此,我们不仅要感谢所有编者,更要感谢科技部、卫生部、国家中医药管理局、国家人口和计划生育委员会、科学出版社以及山西省人民政府、山西省科技厅、山西省卫生厅、山西省中医药管理局、山西省人口和计划生育委员会等部门的相关负责同志。参与此书工作的其他同志,在此一并致谢。

本丛书的编写,仅仅是纷繁复杂的系统工作中的一部分。随着项目的进展,我们还将不断地调查研究、总结经验、与时俱进、探索创新。我们将紧密结合山西省又好又快发展的实际,认真务实地把项目做好。我们坚信,有本丛书编写成功的良好开端,有山西省各级政府和相关部门的大力支持,有项目组全体人员的共同努力,我们一定会圆满完成各项工作,给科技部交上一份优异的答卷。

IV

(周)

2008年8月



前 言

本书是“‘十一五’国家科技支撑计划重大项目——农村卫生适宜技术推广丛书”之一。

新九针疗法是我国著名针灸学家、山西省针灸研究所创始人师怀堂老先生在古九针理论上发明创立的,临床应用广泛,特别适用于广大农村地区。本书总结了新九针技术的基础理论、临床操作、常见病的治疗方法及学术思想。全书力求立论精当,内容充实,客观实用,简明扼要,从而适应临床工作的需要。

《新九针实用技术》一书第一章叙述了新九针的历史沿革,系统介绍了新九针的发展基础,对新九针发展过程中形成的学术思想进行了初步的总结。第二章是新九针针具和操作规范,第三章深入的介绍了新九针的理论基础,包括系统的经络学和腧穴学,并对每个腧穴的解剖和新九针的操作方法进行了详细的介绍。第四章为新九针临床实用技术的核心内容,从新九针施针原则到新九针临床常见疾病的治疗方法都进行详细论述,客观实用,简明扼要。第五章归纳了九针的主要历史文献。各部分前后呼应,蔚成一体。

新九针操作技术和临床应用是本书的重点。操作技术包括不同针具的操作方法,临床应用包括新九针临床常见病治疗方法,便于操作,实用性强。

新九针是在继承基础上的创新,仍处在不断完善的过程中,加之编者水平有限,经验不足,编写时间仓促,难免存在遗漏和错误,恳请广大读者批评指正。

编 者

2008年8月

目 录

序一	
序二	
总前言	
前言	
第一章 新九针概论	(1)
第一节 九针的历史渊源	(1)
一、古九针的历史记载	(1)
二、新九针的产生	(2)
第二节 新九针的科研发展历程	(3)
第三节 新九针的学术创新	(3)
一、新九针对古九针形状的改进	(3)
二、新九针对现代科学技术的利用	(3)
三、新九针丰富现代临床针具	(4)
四、新九针疗法中火的应用	(4)
五、新九针手法的创新	(4)
六、新九针开拓了针灸治疗新领域	(4)
第二章 新九针针具和操作规范	(6)
第一节 新九针针具标准	(6)
一、镞针	(6)
二、磁圆梅针	(6)
三、镊针	(6)
四、锋钩针	(7)
五、三棱针	(7)
六、铍针	(7)
七、圆利针	(7)
八、毫针	(7)
九、火针	(7)
十、梅花针	(8)
第二节 新九针操作规范	(8)
一、镞针	(8)
二、磁圆梅针	(8)
三、镊针	(9)
四、三棱针	(10)
五、锋钩针	(10)
六、铍针	(10)
七、圆利针	(10)
八、毫针	(11)

九、火针·····	(11)
十、梅花针·····	(12)
第三节 新九针疗法的适应证和禁忌证·····	(13)
一、新九针疗法的适应证·····	(13)
二、新九针疗法的禁忌证·····	(13)
第三章 新九针的基本知识·····	(14)
第一节 经络基础·····	(14)
一、经络总论·····	(14)
二、常用经络·····	(18)
第二节 腧穴基础·····	(27)
一、腧穴学总论·····	(27)
二、常用腧穴·····	(30)
三、新九针疗法常用穴·····	(107)
第三节 针灸处方·····	(109)
一、概论·····	(109)
二、常用腧穴处方·····	(121)
第四章 新九针临床应用·····	(141)
第一节 新九针的施针原则和针具配伍·····	(141)
第二节 新九针疗法的治疗范围·····	(141)
第三节 新九针的临床应用·····	(142)
一、内科疾病·····	(142)
二、伤科疾病·····	(185)
三、外科疾病·····	(197)
四、皮肤科疾病·····	(207)
五、妇科疾病·····	(216)
六、儿科疾病·····	(227)
七、五官疾病·····	(235)
八、急症·····	(241)
主要参考文献·····	(245)

第一章

第一节 九针的历史渊源

一、古九针的历史记载

我国医学家早在两千年前就创造了“九针”，它是劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中创造出来的一种医疗方法，并通过临床实践不断地认识而逐步发展起来的，是我国劳动人民智慧的结晶。传说中有“伏羲制九针”一说，现存较早的古籍如《黄帝内经》首次记载了有关九针的论述，在其《灵枢·九针十二原》中记载了九针针具的名称、形状及用途。一是镵针，长一寸六分；二是员针，长一寸六分；三是鍤针，长三寸五分；四是锋针，长一寸六分；五是铍针，长四寸，宽二分半；六是圆利针，长一寸六分；七是毫针，长三寸六分；八是长针，长七寸；九是大针，长四寸。它们的功用也随着长度和形状的不同而有所区别，镵针的针头大而针尖锐利，适用于浅刺以泻肌表的阳热；员针的针形如卵，针尖圆钝，用来按摩分肉，既不会损伤肌肉，又能疏泄分肉之间的邪气；鍤针的针锋像小米粒一样的微圆，主按摩经脉，疏通气血，但不深陷皮肤之内，以扶正祛邪；锋针三面有刃，锐而锋利，用来治疗顽固的疾病；铍针的针尖像剑锋一样锐利，用来刺治痈疡以排脓；圆利针的形状像长毛，圆而锐利，针身略粗，用来治疗急病；毫针的针尖细如蚊虻的嘴，可用来轻缓地刺入皮肉，轻轻地提插，留针时间稍长些，可使正气充实，邪气消散，真气随之而恢复，出针后很好地养息，以治疗痛痹之类的疾患；长针的针锋锐利，针身薄而长，可以治疗顽固持久的痹证；大针粗大而头尖，形状像木杖，针锋微圆，可以用来泻去关节积水。

《灵枢·九针论》中也对九针的形状、功用

新九针概论

及主治进行了详细论述，黄帝问：“敢问九针焉生？何因而有名？”岐伯曰：“九针者，天地之大数也，始于一而终于九。”这里的九，并非单指这九种针具，实则是言其变化多端，能适应多种疾病的治疗。《灵枢·官针》中也记载了九种针具的适应证和各自的性能，并详细论述了为适应不同的病情、经脉疾患、脏器病患和邪气的深浅程度等，而应采用的九种针刺方法。公认的九种针具长短、大小各不相同，因而有不同的功能及适应范围。如果使用不当，疾病就不可能治好。比如，疾病在浅表部位而刺得过深，就会损伤内部的好肉，还会导致皮肤脓肿；病在深部而刺得过浅，针不达病所，不但病邪难除，反而会因邪气内陷，而发生更大面积的脓疡。轻浅的疾病，用大针去刺，会使元气大泻，从而加重疾病；深重的疾病，用小针去刺，邪气得不到祛除，也会产生不良后果。如果脱离用针之道而使用不正确的方法，宜用小针而误用了大针，就会损伤正气；宜用大针而误用了小针，就不能祛除病邪。《素问·针解》也可见到大量有关九针的内容，阐释了九针与天地阴阳是相合的，同时也说明九针各有其适应证及功能。

晋代皇甫谧著《针灸甲乙经》，在其《九针九变十二节五刺五邪第二》一文中，归纳综合了有关九针的来源、形状、长度和作用。元代杜思敬根据文字记载，在所著的《针经摘英集》中不仅用文字对九针有所阐述，而且首次绘制了古九针模拟图。明朝众多的医学家也对九针有所论述，并绘制了不同式样的“九针式图”，如宋代的《针灸素难要旨》、张景岳的《类经图翼》、杨继洲的《针灸大成》。清朝吴谦编撰的《医宗金鉴》也收录了古九针的大量内容。近代民国医家孙祥麟著《针灸传真》对古九针也有详述。

二、新九针的产生

九针的长短不一,粗细不同,形殊功异,应用于临床实践,治疗各种不同的症候,取得了各不相同的治疗效果,达到了预期的目的,故流传至今,经受了几千年的历史考验。从“砭石”发展到“九针”,虽然是一个很大的飞跃,但并非尽善尽美而达到顶峰。为了全面地继承和发展我国的宝贵遗产,山西省针灸研究所首任所长师怀堂教授带领全所科研人员通过多年的努力,依据《内经》关于古九针的文字记载以及后世绘制的九针图谱,结合自己几十年的中医针灸临床经验,将两千年前就广为临床使用、种类丰富、治疗病种多样的“古九针”进行了深入细致地考证及研究,大胆革新创制出九种新型针具,该针具包括了镵针、铍针、锋钩针、三棱针、火针、梅花针、磁圆梅针、鍉针、圆利针、毫针、长针。结合临床多年的丰富经验,反复探索,研制出了系列“新九针”针具(图 1-1),试用于临床,并取得了肯定的疗效。

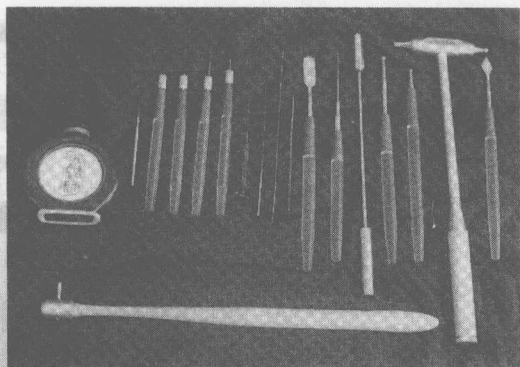


图 1-1 新九针针具

新九针的成功研制为针灸针具的改革作出了重大的贡献,该针具在 1983 年通过了山西省卫生厅的成果鉴定。新九针是经过现代临床反复验用而不断改进的针具,因此考虑更周全,造型更独特,做工更精细,使用更方便,它们能更好地实现操作者的针灸治疗意图和目的。并多次受到国家领导人的好评,1984 年华国锋同志题词“弘扬祖国医学,为人民健康服务”,1985 年原山西省省长裴丽生同志题词“九针震华夏”,原山西省委书记王谦题词“九针之术失传已久,怀堂研究时逾十年,实践试验应效显然,

发扬光大功德无限”,原中医药管理局局长胡熙明同志题词“九针新制除痼疾,古树春芽堪独秀”。早在 20 世纪 80 年代,我所首任所长师怀堂主持工作时,广泛地开展全国范围内的宣传,师怀堂教授在云南举办了 15 期培训班,乔正中、祁越在广州、深圳等地方进行演讲、办班培训、交流经验,传播和发扬新九针,培养了很多能够继承该项技术的临床医生。从 1996 年至今,举办 40 余期新九针培训班,培养全国各地数百名医师,可以熟练掌握新九针针具的操作及使用。并对新九针针具进行改制,其中火针于 90 年代由最初的锥形发展为现在的多种形式,包括单头分细、中、粗三种,还有勾火针、平头火针等;在单头火针的基础上,又研制开发了三头火针,专门用于皮肤病的治疗;除此之外,结合铍针、镵针、鍉针的使用,发展成火铍针、火镵针、火鍉针。圆利针结合磁的应用也于 90 年代末开发出来,形成磁圆利针,辅助磁疗作用于疾患愈合中。锋钩针由单头变双头,针尖、针刃大小不同,在临床使用中依病人性别、年龄、胖瘦、病情轻重不同选择适合针具灵活应用,然后在钩针的基础上,变化为刃针“锋刀针”。

新九针在临床发展过程中形成了具有自身特点的六大特征。一是有效性,许多目前尚不明发病机制的治疗乏术的疾病,如口腔黏膜白斑、外阴白斑、类风湿性关节炎、肩周炎、轻中度静脉曲张等,新九针疗法具有明显疗效。二是安全性,新九针疗法具有“自然疗法”的特点,它几乎没有副作用,治疗过程十分安全,针后基本没有不良反应。三是广泛性,新九针疗法对内、外、妇、儿等各科疾病具有广泛治疗作用。目前,它对 160 余种病证具有疗效,其中 80 余种有显著疗效。而且,随着研究的深入,治疗范围还在进一步扩大。四是适应性,新九针疗法对施治环境有高度的适应性,几乎在任何日常环境条件下就可以进行治疗活动,所以特别适宜于农村、厂矿、部队、边境、山区等基层或偏远山区、地区的针灸工作者运用。五是易行性,新九针疗法操作较为简便,易为一般针灸工作者掌握。六是经济性,新九针针具价格低廉,广大基层针灸工作者完全有能力购置,并且施治费用低廉,广大患者乐于接受。

目前新九针疗法已收入到《针灸治疗学》正

规教材中,成为中医学院针灸专业学生必修课。通过《新九针疗法》课堂讲授,以及对临床进修医师与实习医师讲解、指导操作,近期我所医师经常下乡巡诊,带去了新九针特色,指导培训县级、乡镇医院医生使用,大力增强了推广力度。世纪之交,每年度的国际针灸班课堂讲授与临床实习新九针疗法,从1998至今已举办七期,为20余个国家培养了400余名学员,使新九针疗法的普及与推广,不仅我省我国乃至全世界人民均受益。

第二节 新九针的科研发展历程

1983年,通过了山西省科技厅的成果鉴定,标志着新九针成果的正式认定;1990年,祁越主编《九针新义》出版,这是对新九针临床运用的初步总结;1993年,新九针及其针具申请了发明专利,标志着山西省针灸研究所新九针知识产权的确认;1998年,编写《全国九针疗法培训教材》对新九针技术的推广和普及起到积极的作用;1999年,冀来喜教授主讲的新九针电视教学片出版,把新九针内容从文字上升为直观的影像资料;2000年,国家中医药管理局将“新九针的临床应用”列为国家继续教育项目,这是新九针普及与发展的重要里程碑,也体现了国家对推广新九针的重视;2002年,“‘秩边透水道’针法治疗非菌性前列腺炎、前列腺痛”和“磁圆针治疗单纯性下肢静脉曲张”两项新九针技术获得国家中医药管理局的资助,这两项课题的立项是新九针从临床的经验积累逐步上升为科学研究;2002年,《中医临床新九针疗法》出版,是新九针创始人师怀堂对新九针从基础到临床的一次全面总结,形成了完整的新九针疗法学术思想,对指导以后的新九针临床和科研有着积极的作用;2007年田文海撰写的《新九针火针疗法》和田建刚撰写的《新九针疗法》出版,使得新九针理论得到了进一步的完善和提高;2007年,冀来喜教授的“新九针针具系列研究与应用”获国家科技部“十一五”支撑计划资助;同时,周然教授的国家科技部“十一五”支撑计划“食管癌等疾病的治疗技术”中有六项新九针技术,以及2008年,“新九针疗法治

疗颈椎病的临床研究”获省卫生厅资助,国家对新九针科研的投入给新九针的规范化和标准化发展提供了前所未有的历史机遇。

第三节 新九针的学术创新

学术发展,强调继承,贵在创新,从祖国医学宝库中去发掘九针,查阅大量古代医籍,反复探索,在古九针的基础上研制“新九针”。经过30年的推广,广泛应用于临床各科,并不断地丰富了九针理论,系统地阐发了其内涵。在针灸临床针具单一、病种萎缩的今天,发扬多种针具结合,既重视每个针具的特异性又强调发挥整体特性,对扩大针灸治疗疾病范围,提高针灸疗效有着重要的现实意义。

一、新九针对古九针形状的改进

九针的形状早在《内经》中已有记载,结合临床体会对古九针进行了大胆改进和创新。如铤针久已失传,铤针在古九针记载的基础上,末端延伸为直径0.5cm的菱形锋利针头,由耐高温金属制作,便于高温烧灼消毒,针头锋刃可随时修磨,保持锋利。铍针主要是在古九针的记载基础上,发展为火铍针,烧灼后烙割的针具。圆利针与古圆利针“末端尖锐、中部略膨大,针身反细小”不同,针尖部分与毫针相同,为尖而圆的松针形,针体通粗,并且比古圆利针的长度长。细火针由耐高温材料制成,细若毫针,使之兼具针与灸的双重功效。三棱针在传统三棱针的基础上做了改进,其针具结构更合理。针柄由圆柱体改为六棱鱼腹状三棱椎体,针身由普通三棱椎体改为鱼腹状三棱椎体,针身长度较传统三棱针长。新九针对《内经》时代九针的外形特点进行了进一步的改进,使之更适应现代疾病的治疗。

二、新九针对现代科学技术的利用

新九针的研制是师老在研究经典医籍基础上,并充分结合现代科学技术创制而成,如铤针、铍针针体由耐高温金属制作,便于高温烧灼,并且在高温下针体不变形,不退火,针头部锋刃可随时修磨,保持锋利。火针则选取钨丝制作,能耐高温,不退火,不断裂,不弯曲,变形

少,并且高温下硬度强,韧性好。锋勾针、三棱针、圆利针、镊针、磁圆梅针、梅花针等均是现代合金材料制成,不仅满足使用需要,而且美观大方。梅花针的针柄是尼龙产品,具有良好弹性,且分成两节,便于拆装。磁圆梅针在古员针“筒其身而卵其锋”、“针如卵形”的基础上,加圆柱形针身,两端形成锥度连接针头,并且有 22cm 长的针柄。梅花针也有 20 多厘米长的针柄,操作时利用针柄长度形成的力矩,产生用力轻而叩刺力不减的治疗作用,这是把物理学原理结合于新九针针具的创新典范。

三、新九针丰富现代临床针具

新九针针具比古九针针具更为丰富,根据《内经》记载的古代员针以及近代梅花针,并参照中国古代有关磁石治病的记载和现代磁疗原理,发明创制的新型针具——磁圆梅针,其综合了圆针、梅花针、磁疗三种治疗方法的治疗作用,针头一端为绿豆大球形,名曰“磁圆针”,另一端形似梅花针针头,名曰“磁梅花针”,体现了磁疗与针具运用的完美结合。锋钩针是参照古九针之锋针和流传于民间的钩针二者的结构特点,经过数十年的研制改革而发明的新型针具,把流传于民间的传统疗法纳入新九针体系。火针从《内经》记载的大针发展而来,经过发掘、整理有关火针方面的文献资料,自制火针有多种类型:单头分细火针、中粗、粗火针,多头火针,火钩针、平头火针,火镊针、火镰针、火铍针。《内经》九针中无梅花针之称,系后人根据《内经》中的“毛刺法”、“半刺法”、“扬刺法”等针刺方法而创制,梅花针针具较一般传统梅花针有针柄弹性好,不易折断;针尖圆钝,叩刺时痛感轻;外表美观、携带方便等优点,新九针的创制确实为丰富现代临床针具作出了巨大贡献。

四、新九针疗法中火的应用

火针疗法,源远流长,始于春秋战国时期,秦汉以来一直为用。《灵枢》称为“燔针”“焮刺”,《伤寒论》称“烧针”,《针灸资生经》称“白针”,《针灸聚英》、《针灸大成》俱称之为“火针”。同样,新九针的创立与使用过程中,火的应用也是其一大特色。其中火针疗法是将特制火针烧灼后刺入或点灼皮肤或烙割、熨烫病变组织用

以治疗疾病的一种独特治疗方法。在继承了古火针的基础上,增加了火针的类型,使之更适应临床疾病的治疗。火针治疗范围十分广泛,临床适用于内、外、妇、儿等各科的近百种病证,特别是火针针法还开创了火针美容、火针治疗肛肠疾患等新的治疗领域。随着火针的应用,把火的应用引入到镊针、铍针当中去,创造了火镊针刺法、火铍针-火镊针联合刺法等前人所未有的独特刺法,用以治疗外科疾患,疗效显著。

新九针中火的应用,一方面体现了在某些疾病上的热因热用,如类风湿关节炎的火针治疗等。另一方面用针操作时高温消毒,伤口处理完有不出血、不感染的优点,并且临床上应用可以代替灸法,减少了烟雾造成的污染。

五、新九针手法的创新

《灵枢·官针》曰“凡刺有九,以应九变”、“凡刺十二节,以应十二经”、“凡刺有五,以应五脏”,主要论述九针的不同刺法。师老在临床实践中创造了一种独特的运针手法,名之为“滞针手法”。这一手法可以持续地产生并保持强烈针感,提高疗效,采用滞针手法时,针与肌肉组织缠的很紧,用手提拔针柄,可感到针下沉紧,不能拔出;但和意外事故不同的是,手法滞针只有针尖部与周围组织缠住。浅刺吊针是在治疗面肌痉挛时摸索出来的一种新手法,同一穴位,同时刺入三根针,一直二斜,入针 3mm,刺入甚浅,针体下垂,随身体活动而摇摆,故名“吊针”。另外,毫针刺血治疗血肿效果奇好,三只毫针并在一起,针头对齐,患处点刺出血,作用可替代三棱针,但痛楚较小,对小儿及痛阈较低者适用。

六、新九针开拓了针灸治疗新领域

新九针疗法具有“自然疗法”的特点,它几乎没有副作用,治疗过程十分安全,针后无明显不良反应。新九针疗法的一大特点就是对许多目前尚不明瞭发病机制的治疗乏术的疾病,对一些中西医难以治愈的病证疗效独特,如镰针治疗口腔黏膜白斑,火针治疗痹证、外阴白斑,梅花针治疗脑血管系统疾患,毫针“滞针手法”治疗术后肠粘连等。磁圆梅针治疗下肢静脉曲张,弥补了针灸学上的空白,也为非手术治疗静

