

畅销全球的成功智慧经典

佛解人生

Changxiao

智慧书坊丛书

总有一本书让你爱不释手如沐阳光
总有一个智慧故事滋养你的心灵激励你的成功潜能
总有一种思想让你改变人生成就辉煌

远方出版社



畅销全球的成功智慧经典

佛解人生

博大精深的东方古老智慧，传世已久的世界经典名著，
她告诉我们身处逆境时怎样用理智克服困难；在人生之路上怎样把命运掌控在自己的手中，少走弯路，更好地实现人生价值。

Changxiao

ISBN 978-7-80723-182-0



9 787807 231820 >

智慧书坊丛书

29.80
元/册

定价：596.00元（全二十册）

☆ 智慧书坊丛书 ☆

佛解 人生

Changxiao

李志敏◎编著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛解人生/董秀菊编著. —呼和浩特:远方出版社, 2007. 1

(2009. 1)

(智慧书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 182 - 0

I. 佛… II. 董… III. 佛家 - 通俗读物

IV. B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 158682 号

智慧书坊丛书——佛解人生

作 者 李志敏

责任编辑 王松年

装帧设计 边兰秀

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 4919981(发行部)

邮 编 010010

经 销 新华书店

印 刷 北京威远印刷厂

开 本 168 × 228

字 数 2500 千字

印 张 260

版 次 2008 年 12 月第 2 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 册

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 182 - 0

定 价 (全 20 册) 596.00 元

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

前 言

在现实的人生中，人们每天早出晚归，为了追求功名富贵而汲汲营营，辛勤忙碌，但到头来大都不知为何辛苦为何忙。如果有了“般若”，那人生就很不一样了，正所谓“平常一样窗前月，才有梅花便不同”。窗前的明月多美好呀！如果再加上几朵梅花来掩映，境界就更不同了。生活中的一切琐事，如果有了般若，那味道也会不一样了。

我们知道，宇宙的精华是生命，生命的精华是人类，人类的精华是智慧，智慧的精华是佛！

佛云：“实智慧者，则是度老病死之坚牢船也，亦是无明黑暗之大明灯也，一切病者之良药也，伐烦恼树之利斧也。”

佛充满了无边的智慧与无尽的温柔，慈悲地抚慰着每一个人；佛超越了所有宗教的分别，超越了所有苦恼的纠缠；佛遍满了所有的心灵，让所有的人心充满智慧。

佛的智慧，呈现的是大自然的客观真理，没有丝毫迷信和玄虚。它无所不在，无所不住；它是活活泼泼、自自在在的。佛陀说法，经常借助事物的特点来譬喻，并且结合时机来提掇。而譬喻所及，佛让人们更相信自己，也更深切地体会到佛在心为及人生中的妙用。一句比喻能令是非山崩海枯，人我曲直俱焚；一句比喻能令人我电光激石，千念相照。



“持平常心，参生活佛”，定能放下心上所有烦恼事。在这婆娑世界，人们纷纷追逐名利享乐之际，本书透过最生活、最浅显的智慧故事告诉读者：佛的般若智慧就在现实生活中……



目 录

第一章 清修佛心

修佛先修心，有一颗清修之心才能参透何为佛；人生亦是如此，有一颗不迷茫的心，人生才会不迷茫。

- 1 快乐与痛苦都不是永恒的/2
- 2 今日的执著，会造成明日的后悔/6
- 3 淡化利欲之心，方能得到一切/11
- 4 没有欲望，就没有烦恼/15
- 5 坦然面对一切，就能超越生死/20
- 6 点一盏心灯，照亮别人/25
- 7 知足，则幸福长存/28
- 8 以什么样的起点前行，就会有怎样的终点在等待着你/32
- 9 若能一切随他去，便是世间自在人/37
- 10 良好的品德，方能显出人格的伟大/44
- 11 不因得到和失去而或喜或悲/48
- 12 你希望掌握永恒，那你必须控制现在/52
- 13 降低一份欲望，得到一份幸福/56

第二章 佛定人生

佛者之所以无牵无挂、无忧无虑，源于他们将世间的一切都看得淡了，正如人们认为的一样，态度决定一切。我们想得到怎样的



人生之旅，关键还在于我们如何去看待人生。

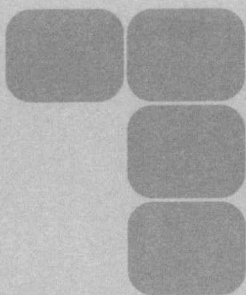
- 1 当你不知道迷惑时，才是最可怜的/62
- 2 越是攀比，就会越不满足/65
- 3 如果你不给自己烦恼，别人永远不可能给你烦恼/70
- 4 记住该记住的，忘记该忘记的/75
- 5 人生的真理，只是藏在平淡无味之中/79
- 6 活着，就要追求真理/84
- 7 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行/89
- 8 有心人，无难事/94
- 9 名声与尊贵来自于真才实学/98
- 10 持之以恒，方能善始善终/101
- 11 忽略了家庭生活，生命就会存在缺欠/107
- 12 行孝悌者得人心/111
- 13 管得住自己，才能成就大事业/115

第三章 立世佛经

佛的处世之道，虽然近乎于中庸，然而它所蕴含的人生法则足够应对这个纷杂社会的变化。只要能够掌握它的内涵，便不难立足于世。

- 1 憎恨别人对自己是一种很大的损失/120
- 2 不满人家，是苦了自己/124
- 3 能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵/127
- 4 见好就收大智慧/131
- 5 能够忍辱的人有大势力/137
- 6 太过于欣赏自己的人，永远看不清自己/141

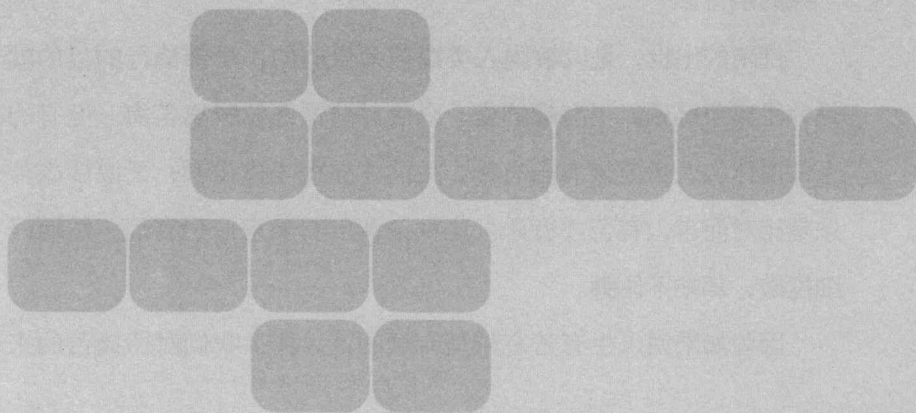
- 7 约束自己的言行，必能有所成就/145
- 8 善待他人，就是善待自己/150
- 9 与人分享幸福，会得到更多的幸福/154
- 10 对所有的人都要有一颗善良的心/157
- 11 吝啬的人，别人对他也会吝啬/161
- 12 仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨/165
- 13 伤害别人，其实是在伤害自己/170
- 14 宽容别人，也能得到别人的宽恕/174
- 15 一个人喜欢在言辞上同别人争斗，是难以获得安宁的/179
- 16 赞美别人，就是肯定自己/183
- 17 言必行，行必果/187
- 18 低调做人万事顺/191
- 19 毁谤他人，就是在贬低自己/196



第一章

清修佛心

修佛先修心，有一颗清修之心才能参透何为佛；人生亦是如此，有一颗不迷茫的心，人生才会不迷茫。





1

快乐与痛苦都不是永恒的

【原典】

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

——《般若波罗蜜多心经》

【释义】

观自在菩萨进入般若深观状态时，照见五蕴诸法皆空无自性，因而度脱一切痛苦与灾难。

【深释佛意】

“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”这段经文在印顺法师的《般若经讲记》中称曰标宗，即标明一经的宗旨。

佛陀的出世，是以解脱人类痛苦为目的的，学佛修行的目的就是为了解苦得乐。可有趣的是，众生并非很愿意脱离苦海。但有的人却说什么人生应该有苦有乐，生活才显得丰富多彩；又说什么苦乐是相对而言，有苦才有乐。这种论调乍看起来似乎有理，然而仔细推敲，却站不住脚。

因为如果说人生有苦有乐是合理的话，那么我们对待痛苦的来

临应该要像迎接快乐一样欢喜踊跃，然而人类的行为始终处在逃避痛苦、追逐快乐之中，很少有人刻意的追求痛苦，除非自虐。其实自虐也是因为心灵的痛苦太大了，为了转移痛苦的目标，于是始有肉体自虐的行为，以减轻心灵的痛苦，自虐的意义也在于寻求快乐。

那么，觉得人生应该有苦有乐，这只不过是理想主义者的一种说法，然而现实生活中的人是不希望有苦的，可见解脱痛苦这个前提，是佛法与世间法共同要解决的。然而如何才能解脱人生的痛苦呢？佛法以为首先要对苦有深刻的认识，这样才好对症下药。

说到苦，有身苦与心苦两种，身苦的感觉人们大致相同，就像感冒、胃痛一样觉得难受；火烧、刀斩都会觉得疼痛；冬天、夏天大家都会觉得天冷、天热。心苦是心灵烦恼所引起的痛苦，心苦是千差万别、因人而异的。例如同游一处风景，有人心旷神怡，喜气洋洋，有人看到的却是满目萧然，感极悲泣；同看一轮明月，有人欢喜赞叹，有人落泪伤心。

明白苦的意义是在解脱苦。如何解脱苦呢？世间的方法是改善生存环境。所谓发展科技、发展经济，以为科技发达，经济繁荣了，生存的物质环境改善了，人类就能过得很幸福了。可事实上，今天社会出现的问题，人类面临的困惑和痛苦，可能比任何一个时代都要多，原因是什么呢？人类没有能够抓住问题的根本所在。通过改善外在的环境来解除人类痛苦，无疑是扬汤止沸，治标而不能治本的。

佛法以为解脱痛苦的方法是：明白了有情痛苦现状之后，去寻求痛苦的根源。人类的痛苦固然与外在环境有关系，但主要还是根源于有情生命的内在。从般若思想去看，人类的痛苦是对“有”



(存在)的迷惑和执著造成的,解脱人生的痛苦,自然是对存在要有正确的认识。

《心经》的照见五蕴皆空,是针对我们对“有”的错误认识说的。我们执“有”为实在,这“有”就成了实在有。然而,世间的一切生灭现象并非实有,而是空的。当然,空不是什么都没有,而是说五蕴的“有”,并非有如我们所执的实在性。“有”是假有,因此,空,是对“有”的实质的透视;空,是破除我们对“有”的错误执著。倘能照见五蕴皆空,人类自然能够度脱一切烦恼痛苦。

大千世界,五色杂呈,贫民有贫民的快乐,贵族有贵族的痛苦。快乐的时候,就要笑,就不要想痛苦的事。但是,痛苦的时候,一定要记得想快乐的事。

是啊,哪个人没有痛苦呢?只不过太多的人都把痛苦留给了自己,把光辉灿烂的一面表现给了别人罢了。就像我们身边的亲人、友人及同学,假若他们不说,谁又能看出隐藏在他们微笑后面的不快乐?

世间没有永远的快乐,就像这世间没有永远的白天一样。世间也没有永远的痛苦,好似这世间没有永远的黑夜一样。生活中,快乐甜甜,也不乏痛苦连连。快乐时无须大喜大乐,因为快乐的长度并不长;痛苦时亦无须大悲大痛,因为痛苦的长度也不长。

生活的内容很多,我们不可能全部的拥有。能让我们快乐的事情也同样能让我们痛苦,所以我们不要因为得到而欣喜若狂,也不要因为失去而痛苦不堪。谁能说得到就一定是福,失去就一定是祸?没准儿你认为是福的刚好就是祸,你认为是祸的刚好就是福。乐极生悲、因祸得福的事是常常都在发生的。

因为喜欢而拥有，就拥有了快乐；因为喜欢而失去，就失去了快乐。在你拥有快乐的同时，你也就拥有了怕失去快乐的恐惧。而在你失去的同时，你也就没有了这份恐惧。事情就是这么公平，没有永远的赢家，也没有永远的快乐。没有永远的幸福，也没有永远痛苦。在幸福的时候很容易看到背后的不幸，而在痛苦的时候又很容易忽略那隐藏在背后的幸运。

每一份快乐和痛苦，都以它独特的形式存在于我们的生活里。很多时候我们为了拥有快乐和避免痛苦，不能太在乎它存在的形式，更不能打破这种形式。很多时候属于你的快乐就是这种形式，留念和珍惜这种快乐吗？那就接受这种形式。如果非要打破这种形式，快乐将不复存在，痛苦将代替你的快乐。

没有永远的快乐，也没有永远痛苦。在快乐中我们要感谢生活，在痛苦中我们也要感谢生活，因为生活原本是美丽的！

要学会怎样的去拥有一份快乐，是生活中很重要的事。一朵美丽的花朵，你不能因为喜欢就将它紧紧地攥在手里，将它放在它特定的位子上，给它送去赞美的眼光，默默的欣赏，这就是你与这朵花之间最完美的快乐。你可以欣赏它于万花丛中，你也可以欣赏它的一枝独秀，怎么样去欣赏是你的快乐。



2

今日的执著，会造成明日的后悔

【原典】

菩萨所作福德，不应贪著，是故说：不受福德。

——《般若波罗蜜多心经》

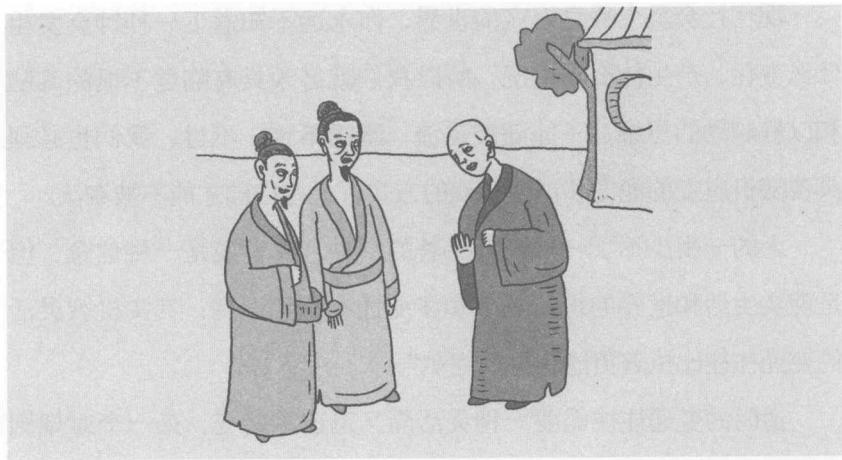
【释义】

菩萨所作的福德，不以为真实有，不贪恋执著，所以说“不受福德”。

【深释佛意】

有的人羡慕孙悟空的“七十二变”，不愿意每分钟都固定不动。“七十二变”确实很厉害，但是怎么也敌不过稳如泰山的如来佛；有的人追求飞蛾扑火的壮烈，以为那是一种执著的美。扑火的一瞬间，飞蛾毅然决然，但终究还是化为灰烬。其实生活中我们会遇到很多难题，只有既坚持执著又坚持变通才是最好的解决之道。

这样说似乎是有些矛盾。执著是指面对一个方向坚持走下去，而变通则是灵活应变，随时改变方向。这两个词似乎是反义词，但是，矛盾总是统一的，并可以在一定条件下相互转化。每当我们面临困难时，我们要选准一个方向，执著地去搜寻解决的方法。如果丝毫不见效果，那么我们的方向可能错了，就要开动脑筋变通一



下，重新确定个方向再坚持不懈，直到解决困难为止。在这里面的“一定条件”就是指“丝毫不见效果”。所以说，只有在需要变通时才能变通，否则我们永远也不能找到正确答案。

两个人进山洞寻宝，但是迷了路。后来干粮快吃完了，只剩下了一支手电筒。第一个人起了坏心眼，夺走了余下的干粮和那支手电筒，离开了第二个人。山洞中漆黑无比，第二个人每走一步，因为有了手电筒，都有可能摔倒。但是也正因为没有手电筒，使第二个人的眼睛对光亮异常敏感，最后终于爬出了山洞。而第一个人吃光了干粮，拿着手电筒搜寻出口，怎么也找不到洞口，最后终于饿死在山洞里。

这虽然只是一个小故事，但是从中我们却可以看出许多道理。在通常情况下，一般人在黑暗之中行进都需要光亮，但是第二个人却因为没有手电筒而走出山洞，这就是变通的表现。但是，如果第二个人缺少了执著搜寻的信念和坚持不懈的努力，也是不能爬出山洞的。



现代社会是个瞬息万变的世界，你永远不知道下一秒钟会发生什么变化，产生什么新情况，所以我们就必须具有临危不惧的头脑和以静制动的思维，不能随波逐流，飘摇不定。不过，我们也必须具备随机应变的能力和灵活作战的方式，只有这样才能不被淘汰。

人的一生少不了一种叫做执著的精神，或者说是一种信念，但是现实生活和世界的纷繁复杂和多变让我们意识到：其实机智灵活的变通往往比执著更能获得“完美”。

适时的变通往往需要一种灵活而又迅速地转变，来一个对规则束缚的挣脱，否则如果我们一味地钻入“执著”的套子，结果陷入其中，并不能自拔，则就被称为“钻特殊牛角尖的英雄人物”。所以，这就要求我们要真正地放下包袱，开阔思维，寻找多种渠道和方法来解决问题，或许你会从中得到不用劳神费力、盲目执著蛮干的意外收获。

譬如“愚公移山”的故事，人们往往会称赞愚公的坚持不懈、执著不屈的精神。这种精神固然是可贵的，是战胜困难所必备的，但如果我们突破思维规则的束缚，再来谈论一下愚公的举动，或许你就会发现，其实愚公的做法也是一种很“傻”的办法。出动全家大小、男女老幼进行移山，那经济来源何以取之呢？与其用微乎其微的力量来“搬”山，倒不如开辟一条旅游的通道出来，在山上建一些“风景”，岂不更好？所以当执著真正地植入人的思想、生活和社会，就需要我们用思维和理智另辟一条新路来。

如果我们缺少了变通，一味地执著，或许我们也可称这种行为是蛮干。这种“执著”往往使人身陷困境并湮没于困境，对国家和社会生活也会造成不可估量的损失。