

# 话说中国 大历史

叁

三国—南北朝  
天下大势

李学勤 / 主编

SPEAKING OF  
CHINESE  
HISTORY



人生的第一本经典历史书



華藝出版社  
HUA YI PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

话说中国大历史 / 李学勤主编. —北京: 华艺出版社, 2007.11

ISBN 978 - 7 - 80142 - 918 - 6

I. 话… II. 李… III. 中国—历史—青少年读物 IV. K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第168531号

# 话说中国大历史

---

主 编: 李学勤

副 主 编: 刘国忠

特约策划: 江英

编 著: 王昊 夏炎 夏冬 胡滨

责任编辑: 郑治清

特约监制: 李耀辉 李黎明

特约编辑: 周燕 华海玲 古雪 张羿 倪新玉

封面设计: 门乃婷

出版发行: 华艺出版社

地 址: 北京北四环中路229号海泰大厦10层

邮 编: 100083

电 话: 010 - 82885151 - 222; 82885023

印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000毫米 1/16

字 数: 1600千字

印 张: 78

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80142 - 918 - 6

定 价: 118.80元 (全6册)

本册 19.80元

---

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误可随时退换。

## 声明

在本书编辑过程中，参考使用了部分文字和图片，由于时间仓促及客观条件有限，未能与原作者取得联系，以及及时支付稿酬，对此谨表示由衷的歉意，并请有关人士及时与我们联系。邮箱：[huashuo\\_zhong@163.com](mailto:huashuo_zhong@163.com)

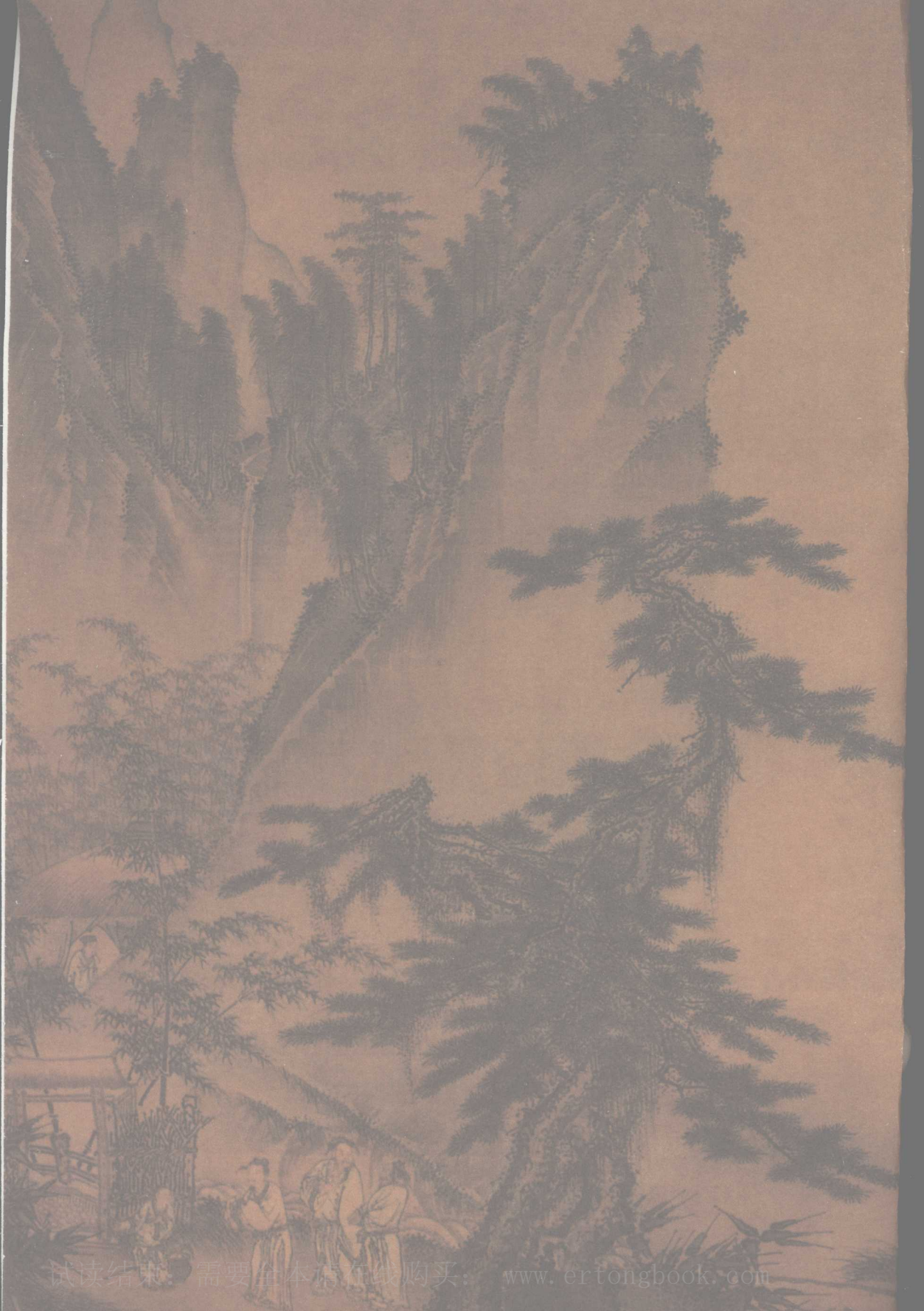


话说中国大历史



Speaking of Chinese History

03



# 话说中国大历史 — Speaking of Chinese History

03

李学勤 主编

刘国忠 副主编

王昊 夏炎 夏冬 胡滨 编著



## 三国—南北朝

Three kingdoms—South  
and Northern Dynasties

華 藝 出 版 社  
HUA YI PUBLISHING HOUSE



天下大勢



## 第一章 CHAPTER I 三国鼎立 Tripartite Confrontation

魏王（曹操）»文帝（曹丕）»明帝（曹叡）»齐王（曹芳）»高贵乡公（曹髦）»元帝（曹奂）

昭烈帝（刘备）»后主（刘禅）

吴大帝（孙权）»会稽王（孙亮）»景帝（孙休）»乌程侯（孙皓）

### 014 ..... 01 董卓之乱

一个人的出现，使中国社会从此进入了一个混乱分裂的时代。这个人叫董卓。

### 017 ..... 02 群雄割据

袁绍、曹操两大军事集团通过自己的努力，都建立了根据地。紧接着，一场精彩的势力争夺战争即将拉开序幕。

### 019 ..... 03 挟天子以令诸侯

曹操对这位末代皇帝采取了这种策略，从而成为曹操取得成功的一个关键步骤，为其后统一北方提供了必要的保障。

### 021 ..... 04 官渡之战

我国历史上著名的以弱胜强、以少胜多的战役。

### 026 ..... 05 青梅煮酒

刘备趁机对曹操说：“圣人说‘迅雷风烈必变’，果然如此啊。一个震雷的威力，惊得我如此啊！”曹操见状不禁冷笑数声。

### 029 ..... 06 三顾茅庐

从历史事实上看，诸葛亮真正发挥作用是在刘备死后，总揽蜀汉军政事务之时……《三国演义》中那些近乎神话的情节都是后人为了神化诸葛亮而进行艺术虚构。

### 034 ..... 07 江东豪俊

一批有志之士在江东慢慢崛起，后来成为三国鼎立中的一方强大政权，这就是以孙氏为首的江东集团。

### 036 ..... 08 赤壁鏖兵

赤壁之战是中国历史上著名的以弱胜强的战争之一。孙刘联军的胜利，奠定了此后三国鼎立的格局。

### 039 ..... 09 夷陵之战

夷陵之战，以吴军取胜告终。由于刘备的固执，葬送了自己和数万将士的性命，葬送了来之不易的孙刘联盟，葬送了诸葛亮苦心经营的三国鼎立局面，也为偏安一隅的蜀汉政权敲响了丧钟。



042 ..... 10 鞠躬尽瘁，死而后已

诸葛亮死后，蜀汉政权开始走下坡路，最终被曹魏所灭。

044 ..... 11 曹丕代汉

曹操病逝，曹丕继位为魏王。十月，曹丕逼汉献帝退位，代汉称帝，曹魏建立。

047 ..... 12 高平陵惊变

从此，曹魏大权落入司马氏之手，曹氏的命运也将走向终结。

048 ..... 13 魏末三少帝

在曹魏末年的短短二十余年中，连续出现了三位年轻的皇帝，他们是曹芳、曹髦和曹奂。

050 ..... 14 孙吴末路

东吴在孙皓的残暴统治下，忠臣经常被杀，小人常常得志，大臣大将，人人自危，东吴由此走向了末路。

054 ..... 专题 建安风骨

唐代大诗人李白曾有“蓬莱文章建安骨”的诗句，这里的“建安骨”，后人称之为“建安风骨”。

057 ..... 15 神医济世

华佗和张仲景在东汉末年，用自己精湛的医术为百姓服务，为社会造福，不愧为济世的神医。

第二章 CHAPTER II

## 两晋十六国 The Western and Eastern Jin & Sixteen States

☛ (西晋)武帝(司马炎) » 惠帝(司马衷) » 怀帝(司马炽) » 愍帝(司马邺)  
» (东晋)元帝(司马睿) » 明帝(司马绍) » 成帝(司马衍) » 康帝(司马岳)  
» 穆帝(司马聃) » 哀帝(司马丕) » 海西公(司马奕) » 简文帝(司马昱) »  
孝武帝(司马曜) » 安帝(司马德宗) » 恭帝(司马德文)

☛ (汉&前赵)光文帝(刘渊) » 昭武帝(刘聪) » 隐帝(刘粲) » 刘曜(后赵)明帝(石勒) » 海阳王(石弘) » 武帝(石虎) » 彭城王(石遵) » 废帝(石世) » 义阳王(石鉴) » 新兴王(石祗)(前秦)苻健 » 废帝(苻生) » 东海敬武王(苻雄) » 宣昭帝(苻坚) » 哀帝(苻丕) » 高帝(苻登) » 末主(苻

崇) (后秦) 武昭帝 (姚苌) » 文桓帝 (姚兴) » 后主 (姚泓) (西秦) 宣烈王 (乞伏国仁) » 武元王 (乞伏乾归) » 文昭王 (乞伏炽磐) » 后主 (乞伏暮末) (前燕) 明王 (慕容皝) » 景昭帝 (慕容儁) » 慕容 (后燕) 成武帝 (慕容垂) » 惠闵帝 (慕容宝) » 昭武帝 (慕容盛) » 昭文帝 (慕容熙) » 惠懿帝 (高云) (南燕) 献武帝 (慕容德) » 慕容超 (北燕) 文成帝 (冯跋) » 昭成帝 (冯弘) (前凉) 西平公 (张轨) » 昭王 (张寔) » 成王 (张茂) » 文王 (张骏) » 桓王 (张重华) » 威王 (张祚) » 冲公 (张玄靓) » 悼公 (张天锡) » 张大豫 (后凉) 懿武帝 (吕光) » 隐王 (吕绍) » 灵帝 (吕纂) » 建康公 (吕隆) (南凉) 武王 (秃发乌孤) » 康王 (秃发利鹿孤) » 景王 (秃发傉檀) (北凉) 段业 » 武宣王 (沮渠蒙逊) » 哀王 (沮渠牧犍) » 沮渠无讳 » 沮渠安周 (西凉) 武昭王 (李暠) » 后主 (李歆) » 冠军侯 (李恂) (夏) 武烈帝 (赫连勃勃) » 废主 (赫连昌) » 后主 (赫连定)

062 ..... 01 三分归晋

蜀、魏、吴三国相继覆灭，天下再度归于一统。

066 ..... 02 太康繁荣

太康是西晋平吴之后所改的年号，太康元年是公元280年。

069 ..... 专题 门阀制度

“上品无寒门，下品无势族”是晋人刘毅对当时一种社会现象的评价。那么，什么是“寒门”？什么又是“势族”？他们又与品级有着什么样的关系呢？

075 ..... 03 豪门比富

西晋世族地主的奢侈腐化在中国历史上是出了名的。

078 ..... 04 八王之乱

权力诱发了野心，反而种下了祸根。

081 ..... 05 流民起义

六郡流民起义是西晋末年流民起义中规模最大的一次。

084 ..... 06 法显西行

我国历史上通过丝绸之路到达中印度、斯里兰卡和印度尼西亚的第一人。

- 085 ..... 07 **清谈误国**  
“清谈”即高雅的谈论，起源于东汉的人物清议，初创于汉代末期，正式形成于曹魏正始年间。名士们在清谈的过程中，还产生了一种新的哲学思潮——玄学。
- 088 ..... 08 **永嘉之乱与西晋亡国**  
北方和西部的少数民族乘乱大举进入中原，西晋王朝处于风雨飘摇之中。
- 088 ..... 09 **两个赵政权**  
前赵和后赵是当时两个势力强大的少数民族割据政权，前赵的前身是匈奴人刘渊建立的汉政权，后赵是羯人石勒所建。
- 092 ..... 10 **三个秦政权**  
前秦、后秦与西秦的兴衰在三秦大地上颂起了一曲曲慷慨悲歌。
- 096 ..... 11 **诸燕始末**  
鲜卑族建立的诸燕政权都是鲜卑贵族慕容氏所建。
- 100 ..... 12 **五凉兴衰**  
大量的士人和流民涌入凉州避难，为凉州的发展注入新鲜血液。在各族人民的共同努力下，凉州社会比较安定，经济富足，儒学兴盛，佛教发达，乐舞广泛流传，促进了民族大融合。
- 104 ..... 13 **大夏兴亡**  
大夏是匈奴人建立的政权，建立者是赫连勃勃。
- 106 ..... 专题 **各少数民族的汉化**  
东汉以来各少数民族陆续内迁并与汉族杂居相处，为各少数民族政权吸收汉族文化提供了有利条件。
- 114 ..... 14 **衣冠南渡与东晋建立**  
北方大片土地落入胡人之手。北方士家大族纷纷举家南迁，渡江而南的占十之六七，史称“衣冠南渡”。
- 117 ..... 15 **王敦叛晋**  
王敦之乱是东晋初年的大变乱，对东晋王朝打击很大。
- 120 ..... 16 **苏峻兴兵**  
东晋的王敦之乱刚刚平息，苏峻之乱又接踵而来。
- 121 ..... 17 **桓氏谋废立**  
“如果我要寂寞地度过一生的话，将会被文帝、景帝所耻笑啊！”
- 125 ..... 18 **淝水之战**  
淝水之战是中国历史上以少胜多的著名战例。此后，前秦政权瓦解，北方再度陷入分裂状态，南北朝分裂对峙的格局由此拉开了序幕。

- 128 ..... 19 **司马道子乱政**  
司马道子也不是个治国之才,和他的哥哥一样,无心政事,终日花天酒地,奢靡腐化。又亲近僧尼,重用小人,贿赂公行,混乱朝纲。
- 129 ..... 20 **孙卢风暴**  
孙恩、卢循利用宗教发动农民起义,沉重打击了腐朽的东晋朝廷。
- 131 ..... 21 **刘裕代晋**  
斜阳草树,寻常巷陌,人道寄奴曾住。想当年,金戈铁马,气吞万里如虎。
- 133 ..... 专题 **北伐中原**  
五胡乱华,中原沦丧。从西晋末年到东晋末年,晋人北伐中原的战争一直持续不断。
- 136 ..... 专题 **魏晋玄学**  
所谓“玄”就是高深莫测,玄学也就是探讨有深度的问题的学问。
- 141 ..... 22 **飘若浮云,矫若惊龙**  
王羲之、王献之父子的书法代表了当时书法艺术的最高成就,后来影响到北方,二王的书体逐渐成为全国的主流。
- 146 ..... 23 **才绝,画绝,痴绝**  
自古论画者,以顾生之迹天然绝伦,评者不敢一二。
- 148 ..... 24 **不为五斗米折腰**  
他描绘了一个被称为“桃花源”的理想社会,表达了诗人对现实的强烈不满和对理想社会的无限渴望。

### 第三章 CHAPTER III 南北对峙 North-South Confrontation

南朝 (宋)武帝 (刘裕) » 少帝 (刘义符) » 文帝 (刘义隆) » 孝武帝 (刘骏) » 前废帝 (刘子业) » 明帝 (刘彧) » 后废帝 (刘昱) » 顺帝 (刘准) (齐)高帝 (萧道成) » 武帝 (萧赜) » 郁林王 (萧昭业) » 海陵王 (萧昭文) » 明帝 (萧鸾) » 东昏侯 (萧宝卷) » 和帝 (梁)武帝 (萧衍) » 简文帝 » 元帝 » 敬帝 (陈)武帝 (陈霸先) » 文帝 (萧宝融) » 废帝 » 宣帝 (萧承之) » 后主 (高纬)

北朝 (北魏)道武帝 (拓跋) » 明元帝 (拓跋嗣) » 太武帝 (拓跋焘) » 南安隐

王（拓跋余）» 文成帝（拓跋濬）» 献文帝（拓跋弘）» 孝文帝（元宏）» 宣武帝（元恪）» 孝明帝（元诩）» 孝庄帝（元子攸）» 长广王（元晔）» 节闵帝（元恭）» 安定王（元朗）» 孝武帝（元修）（东魏）孝静帝（元善见）（北齐）文宣帝（高洋）» 废帝（高殷）» 孝昭帝（高演）» 武成帝（高湛）» 后主（高纬）» 幼主（高恒）（西魏）文帝（元宝炬）» 废帝（元钦）» 恭帝（元廓）（北周）闵帝（宇文觉）» 明帝（宇文毓）» 武帝（宇文邕）» 宣帝（宇文赟）» 静帝（宇文阐）

152 ..... 01 元嘉之治

宋文帝元嘉时期（公元424~453），是南北朝国力最为强盛的历史时期，史称“元嘉之治”。

155 ..... 02 宋室悲剧

刘骏、刘子业、刘彧、刘昱诸帝，肆意妄为，残忍凶暴，骨肉相残，终致国破家亡，这不能不说是历史的悲剧。

158 ..... 03 短命萧齐

萧齐政权仅仅维持了23年便寿终正寝，是南朝四个朝代中最短命的。

161 ..... 04 梁武帝时代

他博学多才，琴棋书画无一不通。不仅有雄才大略，而且文武全才，被当时的名流所推崇。

165 ..... 05 侯景乱梁

“高欢在时，我不敢有异心。高欢死后，我不能与高澄这鲜卑小儿共事。”

168 ..... 06 陈朝兴亡

陈朝立国33年灭亡，南朝时代也随之结束，中国再次归于统一。

171 ..... 07 拓跋建魏

拓跋氏也属于鲜卑的一个族属，根据近年来的考古发现，拓跋鲜卑原来应该居住在大兴安岭的北部山麓。

176 ..... 08 太和改制

一个太后和一个孙儿皇帝前后相继地进行了规模浩大的汉化改革。经过这次改革，北魏汉化的步伐和发展速度比以前更快，北魏政权进入一个新的发展阶段。

178 ..... 09 六镇战火

六镇民被中原贵族视为“北人”，备受歧视。两者之间的差距逐渐加大，矛盾日趋尖锐。

- 181 ..... 10 **魏分东西**  
一东一西两个政权又开始了对峙斗争。
- 184 ..... 11 **东西对峙**  
北魏分裂为东魏、西魏后，北朝的历史进入了后期。
- 188 ..... 专题 **佛教大兴**  
佛教与中国的传统文化既碰撞又融合，对当时社会的政治、经济、思想、文化诸方面均产生了重要影响。
- 191 ..... 专题 **道教**  
南方的葛洪、陆修静、陶弘景与北方的寇谦之等人对原始道教加以改造，使之更适应统治者的需要。
- 194 ..... 12 **南北朝时期的文学**  
南北朝的文学成就，主要体现在诗歌、小说、文学评论和文学总结等方面。
- 197 ..... 13 **数学奇才**  
魏晋南北朝时期出了两位数学奇才，一位是曹魏时期的刘徽，另一位是南朝宋、齐时的祖冲之。
- 199 ..... 14 **农业百科全书**  
《齐民要术》是我国现存最早最完整的一部农书。
- 201 ..... 15 **地理硕学**  
魏晋南北朝时期的地理学获得了较大发展，西晋的裴秀和北魏的郦道元都是当时很有影响的地理学家。
- 203 ..... 专题 **佛教三大石窟**  
我国的佛教三大石窟指的是：位于甘肃省敦煌市的莫高窟；位于山西省大同市的云冈石窟；位于河南省洛阳市的龙门石窟。

话说中国大历史 | Speaking of Chinese History

魏文  
曹丕

吳主  
孫權

# 三国鼎立 Tri Co



# 第一章 | CHAPTER I

# Partite frontation

三国世系表：

魏王（曹操）» 文帝（曹丕）» 明帝（曹叡）» 齐王（曹芳）» 高贵乡公（曹髦）»

元帝（曹奂）

昭烈帝（刘备）» 后主（刘禅）

吴大帝（孙权）» 会稽王（孙亮）» 景帝（孙休）» 乌程侯（孙皓）



## 01 董卓之乱



人物绣像 董卓



人物绣像 何太后



人物绣像 何进

东汉末年，社会危机日渐严重。在中央，宦官、外戚之间的斗争频繁上演，皇帝只不过是个傀儡而已。在地方，各派势力正积聚力量，伺机待发。此时，一个人的出现，使中国社会从此进入了一个混乱分裂的时代。这个人叫董卓。

董卓字仲颖，是陇西临洮（今甘肃岷县）人。他所居住的地方与当时的一个少数民族——羌族人离得很近，所以他和羌人接触比较频繁，与他们结交，形成了粗犷豪放的性格。董卓不仅性格豪放，而且心地残忍，野心勃勃。由于他和羌人频繁接触，还练就了一身武艺，力大无比，骑马射箭样样精通。后来，他在中郎将张奂手下听用，攻打羌人，屡立战功，不断得到提拔。黄巾起义爆发后，董卓又被派到河北，镇压农民军。但是，这次的战绩却并不理想，董卓战败，受到了朝廷的惩罚。不过，这次小小的失败对董卓来说算不了什么，很快他就被再次起用，参加各种战争，立下显赫战功，并获得朝廷的多次表彰。董卓的地位和声望逐渐升高，他手里掌握着十分强劲的军队，军事力量日益强大，以至于连皇帝都不放在眼里。就在董卓的力量不断壮大的时候，他得到了一个进入中央的良机。

此时的东汉朝廷，汉灵帝刚刚去世，皇太子刘辩即位，是为少帝。刘辩即位时才十几岁，由何太后临朝听政。刘辩有一个弟弟叫刘协，这个人就是后来被曹操操纵的汉献帝。此时，他被封为渤海王，后又改封为陈留王。刘辩、刘协是一对好兄弟，但兄弟间的友情很快便被残酷的政治斗争所湮灭。

何太后的哥哥叫何进，时任大将军，何太后临朝听政后，何进凭借外戚的关系，权倾朝野，把持朝政。何进执政后采取的第一个行动就是剪除宦官。为了增强反对宦官集团的力量，何进联合了袁绍、袁术兄弟以及

历史百科堂：匈奴居于汉族之北，是我国古代北方的一个游牧民族。它兴起于战国时期，是大漠南北曾被称为鬼方、薰粥、猃狁的各族，经过长期的斗争与融合，于公元前3世纪形成的。其诞生的民族摇篮，在今内蒙古河套及大青山一带。