



SHI SHANG GUANG GUO CHANG GUO 时尚广场丛

美

美甲知识

诗意的彩绘 流动的绘画
音乐 随弦而流 美甲 随乐而动



旅游出版社

(陕) 新登字012号

责任编辑: 赵乐宁

封面设计: 涂丽娜

责任监制: 刘青海

时尚广场——美甲知识

主 编 云雨

出版发行 陕西旅游出版社 (西安长安路32号 邮编: 710061)

经 销 新华书店

印 刷 深圳宝峰印刷有限公司

开 本 787 X 1092 毫米 1/64

印 张 20

字 数 1000千字

版 次 2004年2月第2版 2004年2月第1次印刷

印 数 1-3000套

书 号 ISBN 7-5418-1215-3/J · 208

定 价 99元 (共10册)

美甲知识——绘甲流行风

女人总能将美挖掘，并发挥得无所不在，无时不在。林林总总的服装饰物，朱红淡绿的装扮都还不足以包裹住女人那颗追求尽善尽美、执着狂热的心。在不经意间，眼前一位摇曳多姿的伊人，掩齿而笑时轻启玉手。哇！你才发现，连毫厘之地的指甲，女人都不放过，创造了让人诧异且惊叹不已的绝伦之美！

来吧！请跟随《美甲知识》的指引，把时尚的指甲彩绘带到你的指尖，让随心所欲的创意同心情、服饰完美地融合，充分地展示，并以最快的速度流行起来！

本书图文并茂，结构严谨，画面精美，款式新颖，绝对给您最炫、最强烈的时尚冲击。

喜欢，就实践吧！

CONTENTS

美甲知识

目录

工具篇 2

种类繁多的指甲锉 2

不同类别的指甲油 6

脱色 9

护理步骤 12

基础篇 14

粉红色 15

艳红色 23

米黄和棕色 28

橘红色 36

紫色 43

蓝色 51

绿色 60

黄色和金色 69

银色 77

黑色和白色 85

欣赏篇 93

粉红色 94

蓝色 97

酒红色 98

紫色 101

绿色 106

橘红色 107

高级篇 111

少女情怀 112

成熟风韵 114

女人之心 116

蓝色多瑙河 118

风花雪月 120

浪漫之旅 122

素雅小花 124

向日葵 125

夏日恋情 126

五彩缤纷 127

玫瑰之约 128



工具篇

1

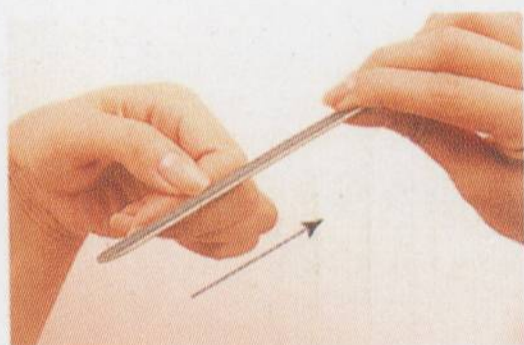


基本
姿势!

手持指甲锉的 $1/3$ 处。食指靠着大拇指，指甲尖顶着指甲锉。用倾斜 $45 \sim 90$ 度的方向直拉，如果作四角形指甲可反复拉挫。

种类繁多的指甲锉

指甲锉根据原度、弹
纹路粗细等有多种型号，
可选择适合自己的。



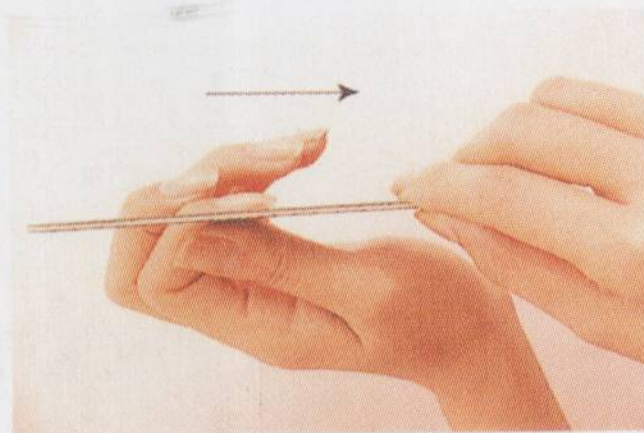
挫大拇指时,要把大拇指放到食指上。



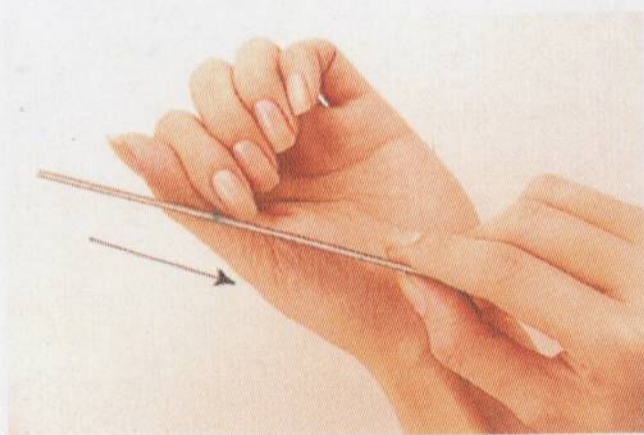
指甲锉

在侧面磨指甲时要保证指甲锉一定要直。

2



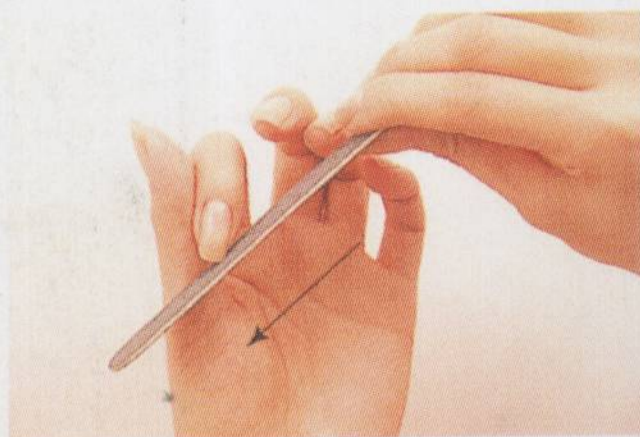
3



修角的时候,向指甲中心方向锉。

修另一角时也同样向中心锉,并保持左右对称。

4





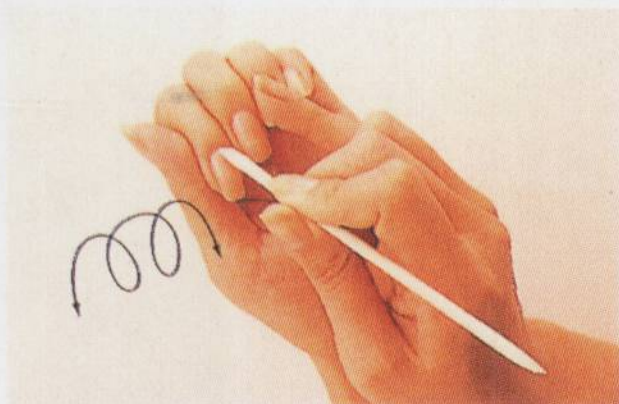
1



开始前先用杀菌肥皂洗手消毒，然后在放入温水的洗手钵中浸泡嫩皮，使之变软。

在小木棒上卷上棉花后浸湿。然后用小指支撑，用小木棒回旋式向上按压嫩皮。

2



3



把沙布缠到拇指并适当弄湿，上下擦拭。

侧面也同样擦拭，去除其中的污垢。

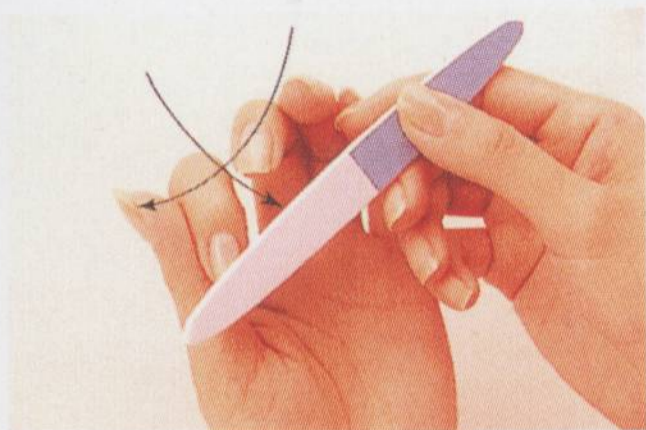
4



5



有肉刺时可用小剪刀剪掉。



用三面磨甲锉磨指甲表面。可以左右交叉磨，但不要用力，轻磨而已，按磨甲锉三面顺序来磨指甲，指甲表面就会光泽顿生了。



涂前涂后的护理是指甲油能否漂亮上色的重点。



磨完指甲表面再涂色，效果截然不同，这也是有按摩效果的护理，但注意不要在不知不觉中磨过头。

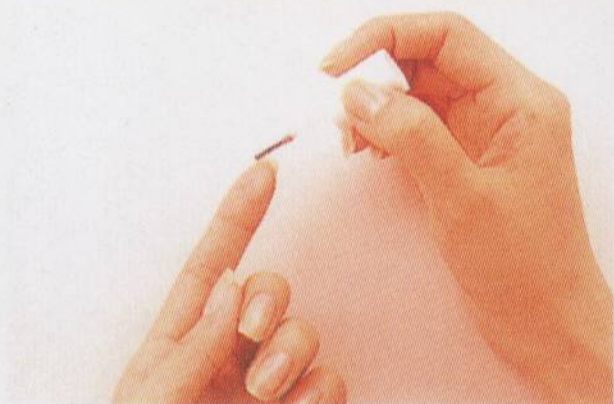
粗纹，细纹，最后加工，三面用磨甲挫可磨出指甲的光泽。

1



涂底油之前要涂护理液，杀除指甲表面的细菌，并去除指甲表面油分与污垢。涂完之后就不要再碰指甲了。也可用消毒酒精代替护理液。

2



涂底油先涂指甲内侧的边缘，然后再按顺序涂表面。

不同类别的指甲油



A

B

C

D

E

F

G

H

3



与涂底油相同的方法涂表面与边缘，表面涂2次，边缘涂1次。

4



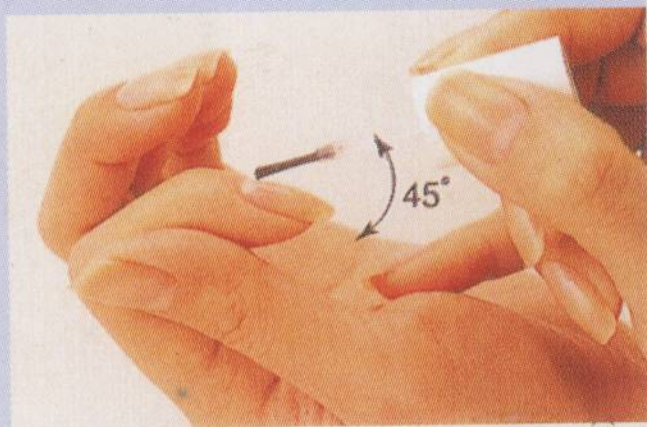
颜色涂出界时，用棉签擦取，如仍不行，可蘸少量洗甲水再擦拭。

5



与涂色一样涂最后一层保护膜，可使底色持久、有光泽，每隔2~3日涂1次。

刷子与指甲成45度角，拿刷子的小拇指支撑在手掌上以保持涂甲的角度。





A

B

从反面涂
边缘时，刷子在
瓶边上转圈刷。



涂表面时，
刷子在瓶口调节
蘸，取适量的指
甲油。



C

D

E

F

G



好不容易涂完指甲，没想到在末干之前竟碰坏了，别沮丧，不用重涂，简简单单就可修复。首先在食指上蘸些洗甲液，然后轻按指甲表面，待指甲干透后再涂一层指甲油，别忘了最后还要再涂一层保护膜啊！这样你又拥有漂亮的指甲了。

脱 色

虽然刷几下就擦掉了，但色素容易沉到指甲里，使指甲发黄。所以在你擦完之后，别忘了洗手，然后再涂指皮护理液来充分地补充其营养。

1



把棉花折叠后用手指根部夹住，蘸一些洗甲水。注意不用指甲拿棉花。



2



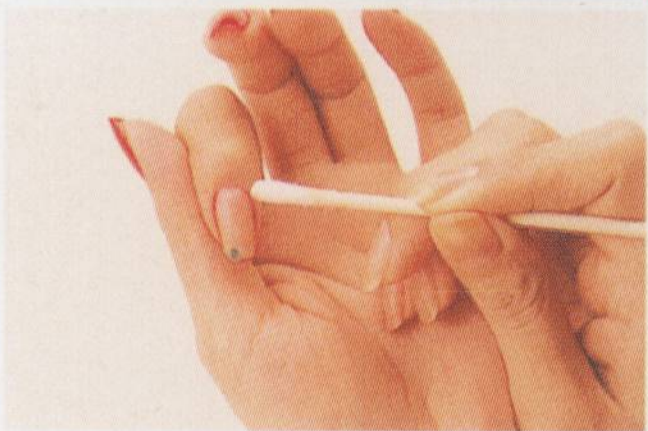
尽可能不接触皮肤，擦过一次后，就变换棉花的位置，用棉花干净的面擦。注意不要反复擦。

3



在边缘仍残留的余色，利用棉花的角擦取。

4



如果凹沟里仍有残色，可以用棉签除去。

5



最后仔细擦取指甲的反面。



1



轻曲关节，从手指根部向指甲螺旋式按摩。

2



强力推压手指间的指根。

3



滑动式按摩手背上骨与骨之间的肌肉与筋。

4



用拇指对手掌全体进行按压。

5



指甲长的人可弯曲十指进行按压。

护理步骤



在指甲的反面滴护理油。



从指根到第一关节之间有形成指甲的组织，对其进行刺激可以促进指甲的生长，长成漂亮的指甲。最后在指甲周围整体按摩。



基础篇

