

男人通过征服世界来征服女人
女人通过征服男人去征服世界

温柔不止是一种气质、一种美丽，它更是女人的修为和智慧

温柔胜过强硬 甜蜜胜过金钱 和谐胜过争吵

柔弱女人 老公爱

打动男人的 121 种魅力指数

Rouruo nüren laogong ai

李 琴◎主编



男人最爱什么样的女人

这个问题的答案，让天下很多女人终其一生去寻找

中国物资出版社

柔弱女人 老公爱

李 琴◎主编



中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

柔弱女人老公爱/李 琴 主编. —北京:中国物资出版社,2009.4
ISBN 978-7-5047-3030-5

I.柔… II.李… III.女性—修养—通俗读物 IV.B825.-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 015089 号

策划编辑 秦理曼
责任编辑 秦理曼
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:14 字数:215 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5047-3030-5/B·0167

印数:00001-10000 册

定价:28.00 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)



前言

男人最爱什么样的女人？

这个问题的答案，让天下很多女人终其一生去寻找。

其实，历史的记忆和身边的真实事例都已经告诉我们：女人柔弱，男人最爱。

老子有云：“上善若水，水利万物而不争。”意思是说，最高境界的善行就像水的品性一样，泽被万物而不争名利。这是水的力量、水的品性。而那个成日厮混于大观园的脂粉群中、对女人最是了解爱怜的贾宝玉也说：“女人是水做的。”

女人如水，所以拥有水的品性：柔乃其本质，弱乃其外形。水虽弱，却可灌溉万物，亦可滴穿顽石。女子柔弱，才可包容万物，才可托其气质，才可以柔克刚。

许多时候，女人的娇弱，是男人心中浓得化不开的一抹香艳；女人的柔情，更是他们生命里梦寐以求的一场风花雪月。对于男人而言，“柔”就是美的代名词，“弱”就是娇的最好体现。而男人的这种“柔弱”情结，正是来自于历史的赐予，来自于传统的沉淀。

那么，“柔弱”到底是什么？

这里的柔弱可不是叫你整天哭哭啼啼、一副病容。柔即是柔情似水、温柔体贴、柔和亲切；弱即是楚楚怜弱、娇媚羸弱、弱腰轻摇。柔弱不只是一种气质、一种美丽，更是女人的修为和智慧。很多时候，柔弱不是女人的目的，而是女人的武器。

有人说，女人扭转身去落泪的一瞬间最动人，最容易击垮天下硬朗的男人。确实，柔弱就如同女人抛给男人的罂粟，令他们吸食上瘾，欲罢不能。

罂粟虽然娇媚,看似弱不禁风,却能令千万人为之癫狂。

因此,女人如果想获得幸福、赢得爱情,乃至在工作事业上取得成功,都需要表现出女人应有的“柔弱”特质,只有这样,才能在男人掌控的世界中占有一席之地。需知道,男人通过征服世界来征服女人,女人通过征服男人去征服世界。

而女人征服男人,靠的就是柔弱。

男人既然最爱的是“柔弱”女人,那作为现在最是独立自主的都市女性,又怎样才能柔得自然、弱得美丽?又怎样才能适当的时候施展自己的“柔弱”魅力?又怎样才能成为男人心中那个柔情似水、温柔体贴的最爱?

想知道问题的答案吗?那么,静下心来认真地看完这本书吧,你将在其中找到所有问题的答案。

在此祝福天下所有的女人,柔得自然、弱得美丽,成为男人胸口的那颗永远的朱砂痣、成为男人心中最疼爱的那朵白莲花。

编者

2009年1月

目 录



第一章 男人为什么喜欢柔弱的女人

一、柔弱女子惹人怜	002
1.传统观念的影响	002
2.男人都有保护欲	004
3.哪些女人天生就惹男人爱	005
4.英雄难过眼泪关	007
5.柔弱的女人是男人永远的梦中情人	008
二、男人更爱小鸟依人	010
1.男人喜欢被依赖的感觉	010
2.男人希望得到认可	012
3.男人希望“被需要”	013
4.女人的柔弱能满足男人的征服欲	014
5.柔弱的女人令男人更有责任感	015
三、女人对男人情感的慰藉作用	017
1.男人大多有恋母情结	017
2.男人渴望女人的爱	019
3.男人渴望被理解	020
4.女人的柔情能抚慰男人的无助和寂寞	022
5.男人坚强背后藏着脆弱	023
6.男人也有软肋	024

7.男人也怕夜的黑	026
8.男人渴望归属感	027
四、柔弱能减少男人的精神压力	029
1.男人没耐心挑战女人的脾气	029
2.柔弱使男人获得自我满足感	030
3.男人远不如女人坚强	031
五、柔弱是一味补药	034
1.强心剂——提高生活积极性	034
2.暖心丸——男人心灵的小棉袄	035
3.男人的阳刚,女人的阴柔,是绝配	036
六、这样的女强人,没人爱	038
1.男人的内心深处都存在大男子主义	038
2.为什么女强人屡爱屡败	039
3.男人们不敢娶的五种女强人	040
4.做个“柔弱”的女强人	041

第二章 柔弱是女人应有的特质

一、羸弱佳人,倾国倾城	046
1.轻柔娇弱——西施	046
2.似水红颜——貂蝉	047
3.怜惜可人——虞姬	048
4.温情美人——王昭君	049
二、外柔内刚,宫廷至尊	051
1.刚柔相济——武则天	051
2.柔而坚忍——长孙皇后	052

3.柔媚风流——杨贵妃	053
4.万般柔情——卫子夫	054
三、柔心柔情,尘世美名	056
1.婉约浪漫——李清照	056
2.柔情似水——董小宛	057
四、虚幻红颜,柔情似水	059
1.弱柳扶风——林黛玉	059
2.侠骨柔情——程灵素	059
五、温柔佳人,叱咤当今	061
1.温婉佳人——文雅丽	061
2.水样美人——林志玲	062
六、身边“妖精”,柔弱特质夺人心	064
1.女人天生应有的似水柔情	064
2.柔情万种的“狐狸精”	065
3.羸弱娇媚的“洛丽塔”	067
4.楚楚怜弱的“依人小鸟”	068
5.媚女人柔情蜜意降夫秘术	070

第三章 柔弱是一种大智慧

一、百炼钢化做绕指柔	074
1.柔情能拴住男人	074
2.温柔是女人味的重要体现	076
3.刚柔相济的女人让男人回味	078
4.测测你是否刚柔相济	079
5.让男人迷上你的绕指柔	082

二、男人要哄——“以柔克刚”的智慧	085
1.示弱的女人更能赢得男人爱	085
2.满足男人的优越感	087
三、女人的柔弱是一种修为	089
1.最让男人放不下的是温柔的女人	089
2.学会以你的柔弱衬托男人的强大	090
3.做男人心目中的“贤内助”	091

第四章 柔弱心经,教你搞定男人

一、初识篇	096
1.当男人对你不太关注——以柔弱引起他的注意	096
2.当男人左顾右盼——以柔弱拉回他的目光	098
3.当男人太过热情——以柔弱的智慧拒绝他	099
二、单恋篇	101
1.崇拜可以换取男人的宠爱	101
2.装“傻”会让男人更疼你	102
3.对你所爱的男人投其所好	104
4.悄悄占据他的心	106
5.在他失意的时候给予安慰	108
6.爱他,就告诉他	110
7.女人付出越多越拴不住男人	112
三、暧昧篇	115
1.“自造”一点小麻烦	115
2.眼泪是女人最柔韧的武器	117

3.让男人慢慢中毒	118
4.不妨耍些小伎俩	120
四、热恋篇	125
1.随时随地献上你的爱	125
2.温柔的嫉妒是一种美	126
3.适当地吃醋会让男人有被爱的感觉	127
4.蛮不讲理要拿捏得恰到好处	129
5.从不盘踞男人生活的全部	130
五、婚姻篇	132
1.三分流水二分尘	132
2.做男人事业最忠实的信徒	133
3.营造温柔浪漫的家庭氛围	134
4.教你几招对付不同脾气的臭男人	136
5.给他“性”福,满足男人的征服欲	139
6.好女人塑造好男人	140
7.别轻易触犯男人的尊严	142
六、终生实用的柔弱技巧	144
1.摄人心魄的柔弱小动作	144
2.女人撒娇,要娇得妩媚	146
3.温柔的谎言	148
4.聪明的温柔,让花心男也臣服于你	151
5.拒绝做黄脸婆	153

第五章 对这样的男人不能太“弱”

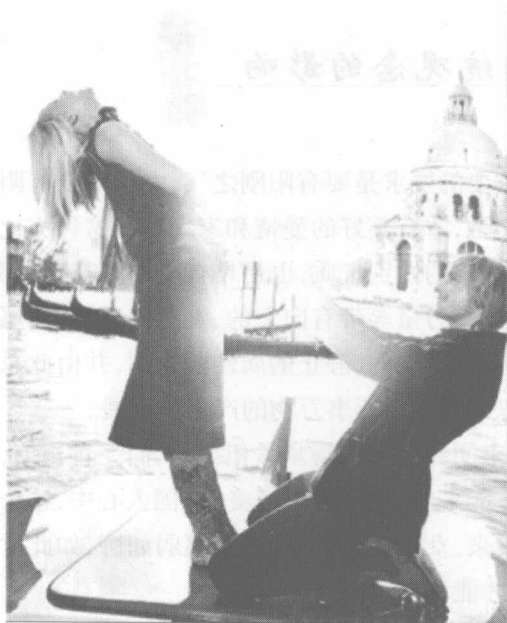
1.唯我型的自私男	156
2.“四不”男人	157

3.博爱男	158
4.抠门男	160
5.暴力男	162
6.总是自恋的男人	164
7.大男子主义者	166
8.爱小心眼的男人	167

第六章 让你的“柔弱”锦上添花

一、柔弱外表,让男人一见倾心	170
1.世上没有丑女人	170
2.美丽的柔媚妆容	172
3.男人最爱的柔美发式	173
4.为他而盛装打扮	175
5.追求永恒的美丽	176
6.塑造曼妙的玲珑身姿	177
7.套牢男人的致命柔美香水味	179
二、柔弱气质,让男人爱慕动心	181
1.气质是男人眼中恒久的美	181
2.羞涩的气质是女人特有的美	182
3.温柔优雅的女人是男人眼中的尤物	183
4.为自己量身打造柔美气质	185
5.留一点神秘给他	186
三、柔弱言行,让男人怜惜醉心	188
1.时时展现你的柔情蜜意	188
2.温柔体贴会让男人更真诚	189

3.在生活的点滴中体贴你的男人	191
4.亲密不要流于形式	193
5.哄男人,让男人更疼女人	194
四、柔弱智慧,让男人掏出真心	196
1.愈品弥香的知性女人	196
2.温馨的家,是男人恋恋不舍的港湾	197
3.爱,要有自己的底线	199
4.有时候,一味迁就也不是办法	201
5.冷静面对出轨的男人	202
6.为他织一张布满柔情的网	204
7.柔弱,但不丧失自我	206
8.尊重男人的嗜好	209



第一章

男人为什么喜欢柔弱的女人

古语道：“天下之至柔，驰骋天下之至坚。”这话简单来说就是，最柔的东西往往是天下最厉害、最坚利的武器。所以，无论天下的女人有多少种百媚千红，对男人最有杀伤力的，总是温柔羸弱的女人。

男人大多喜欢柔弱的女人。因为女人的柔弱、女人对他的依赖，才能使他更像男人。



一、柔弱女子惹人怜

1. 传统观念的影响



中国传统文化对男子最重要的要求是要有阳刚之气,女子则要有阴柔之美。两极互相对立又彼此交融,才有美好的爱情和家庭。在这种文化之下,柔弱对女子来说既是一种重要的性别气质,也是具有高贵修养的体现。

在古时候,人们将太阳、男性、力量等带有向上的、善意的、热情的属性归为阳,把月亮、女性、柔弱等带有下沉的、静止的属性归为阴,并由此总结出一套阴阳相互作用的学说以解析世上万事万物的产生和发展。

而这种阴阳学说,自古以来便和男女之情紧紧相扣,人们一直相信,女人属阴,男人属阳,阴阳协调方能平安和谐、万事完美。在国人心中,这个观念千百年未曾动摇。在他们看来,女子就该阴柔如月、羸弱如柳,如此才能衬得上男人的阳刚之气,社会才能和谐。

也许正是如此,无论古今,男人都会对柔弱的女人怜爱有加。且不见,当一男一女发生矛盾时,女方轻声啜泣,比号啕大哭更能令男人服软,更能触动他们心中的那抹涟漪;一个柔弱妩媚的女人,总比一个独立刚强的女人在感情上更占优势。

事实上,自古以来,中国社会对美女的标准也与此不无关系。《诗经·卫风》就曾描述“手如柔荑,肤如凝脂”,意思是说,女子的手指柔嫩如牙叶,女子的肌肤柔嫩如羊脂。而曹雪芹在描绘贾宝玉初见黛玉之时,也如此写道:“娴静时,如娇花照水;行动处,似弱柳扶风。”于是,一个娇弱怜人的女子,便生生跃然纸上。

或许,不同朝代对于美女的个中细节和偏好不大相同,但总体来说,标准的美女,都无一例外地有着柔软轻摇的腰肢、款款而行的步态。她们静

时,有如娇巧玲珑的一尊软玉;她们动时,则是千娇百媚、仪态万千。而这一切,都离不开一个“柔”字。如果说,古人的世界离我们还太遥远,那么纵观现代,哪个选美冠军不是智慧之中透着三分柔媚、独立之上掺杂几分怜弱?随着历史的延续,男人对“弱女子”的偏好之情从未间断,我们甚至可以毫不夸张地说,柔美羸弱的妖娆女子,已成为所有男子梦境中翩翩而来的一场艳遇。

对于男人来说,柔弱的女性不仅美在外形、体态,更美在内心。在他们的眼中,“柔弱”也是女子品性的重要组成部分。抛却约束女性的“三从四德”不谈,无论古今,在男人的眼里,性格温柔、说话轻声细语的女人最是惹人怜爱。举个例子,古代男人的正室即便地位再高、出身再好,如若没有温柔的眉眼、贤淑的品性,也无法得到丈夫的垂怜,反倒会背上悍妇之名,被置之身后。

另外,男人如此偏好“柔弱”女子,与圣人的指导或许不无关系。《老子》中便曾写道:“上善若水,水利万物而不争。”意思是说,最高境界的善行就像水的品性一样,泽被万物而不争名利。圣人认为,水是世间最柔的东西,也是最纯净的东西。柔弱的水可以穿透一切,包容一切,与万物达到融合。我们通常所说的“柔情似水”,其实就是男人希望女人的“柔”能达到如水的境界。女人如水,才能包容他们,融化他们,滋润他们干涸的心灵,让男人的心饱满常春。

许多时候,女人的羸弱,是男人心中浓得化不开的一抹香艳;女人的柔情,更是他们生命里梦寐以求的一场风花雪月。对于男人而言,“柔”就是美的代名词,“弱”就是娇的最大体现。而男人的这种“柔弱”情节,来自于历史的赐予,来自于传统的沉淀。

像哈玛雅、霍青桐这样的女人,其实并不是不受男人喜欢,相反大多数男人都会喜欢的。只不过在这样的女人面前,男人觉得自卑,觉得惭愧。因为在传统观念里男人是强大的,所以他们喜欢柔弱的女子,因为在她们面前,男人更像男人。哈玛雅、霍青桐不是按照男人的欣赏观点做女人,也没有做传统型的小女人。所以这样的女人男人虽然喜欢,但却没有男人敢要,因为他们要不起。



因此,女人应该明白,想要牢牢套住一个男人的心,就一定不能在他面前表现得太强势。要善用先天给予的条件,适时表现出温存、轻柔的小女人情怀。不管你在平常工作中是怎样的女强人风范,也不管你对自己的才貌双全多有自信,请在他面前收敛你的优秀、控制你的骄傲,给他多留出一点表现男子汉气度的空间,他才会对你更为钟爱,更加珍惜。在冬天约会时故意少穿一件衣服,看着楚楚动人、微微颤抖的你,他一定无法克制把你拥入怀中的冲动。

2. 男人都有保护欲



是什么让男人爱上你?

这是一个令人很难作答的问题,我们可以把这个问题换一种方式去问——

有没有一种情况能让一个男人在某个时刻,或者是某个场合马上有股冲动想对你说,没错,我就是爱上你了?

这个问题看起来似乎没有一个明确的答案,但实际上还是有定律可循的。要让一个男人很坚定地爱上你有很多方法,其中最平常、最管用的一招就是,让他觉得你需要他的保护。

信不信由你,保护女人是男人的天性。再幼稚矮小的男人,也是个男人。刚强和父爱的本质是男人浑然天成的特性,可以说,男人是风景区,而女人就是这片广阔土地上的—草—木、盈盈之水,任何一个男人都会尽自己的全力去保护那仙枝嫩叶。

你要让男人对你有保护的欲望,并不是说你得时装可怜,但适时让他看到你柔弱的那一面可以启发他想照顾你的念头,而和你更亲密。所以,不妨时常给他机会表现,让他做主,最后再感谢他为你所做的一切。当一个男人觉得你把他视为超人的时候,他肯定会更疼爱你。而你也可以借由这些方法培养出他英雄的一面。

对于如何激起男人的保护欲望,以下几个方法都值得一试:

◎找事情给他做。叫他帮你修理或做一个什么东西出来。接受实质任务的挑战可以增强他在你面前的自信心。

◎你可以适时地去征求他的意见。不管你是要问他该投保哪家保险公司的寿险,或是问他哪些地方最适合度假,都可以让他知道你认为他不是有身材无头脑的硬汉。

◎你在穿衣时可以选择柔软的布料。像人造丝、天然丝这些细致的布料都能让男人产生强烈的反应。这些布料可以强化女性柔美的天性,激发他对你的爱意。

◎有专家研究发现,儿童面对成年人时常使用一些特殊的信号,使得成年人认为他们十分需要被保护。这些特殊的信号包括:大大的脑袋上一双大眼睛,瞳孔较大,稚嫩的脸蛋。孩子的这些信号马上会激起成年人的保护欲和克制住自己心里萌发出来的攻击性。所以,女人面对男人时也可以利用这一原理。比如说用化妆品把眼睛画得大大的,然后头略微倾斜,望着对方:我究竟做了什么?这样可以激起男人强烈的保护欲。

3. 哪些女人天生就惹男人爱



在生活中我们可以发现,有些女人就是特别招男人爱,并且有一大群男人争着抢着想做她们的靠山。

知道这是为什么吗?这就叫天生魅力,想知道你是否能得到男人们的爱和保护?快来看看星座排名吧——

第五名 狮子座 扮猪吃老虎

狮子座的女孩会用现实的考量,刻意去营造一个氛围,比如在工作上,她就会说:“这个我不会啊,那个我也不是很会。”这时候就会有很多男生过来帮她。其实狮子座女生还是蛮会“扮猪吃老虎”的,她们会先示弱一下,掩藏一下实力,不把自己最厉害的那一面表现出来。于是男生看到她说不会之类的,就会很想去帮她。所以大家不要小看狮子座哦,狮子座都是在事业上会有一番成就的女生,她们很懂得适时地找到工作事业上的“靠山”。