

行走

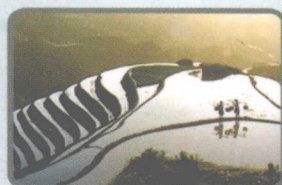
乘火车游中国



4

成渝、成昆线

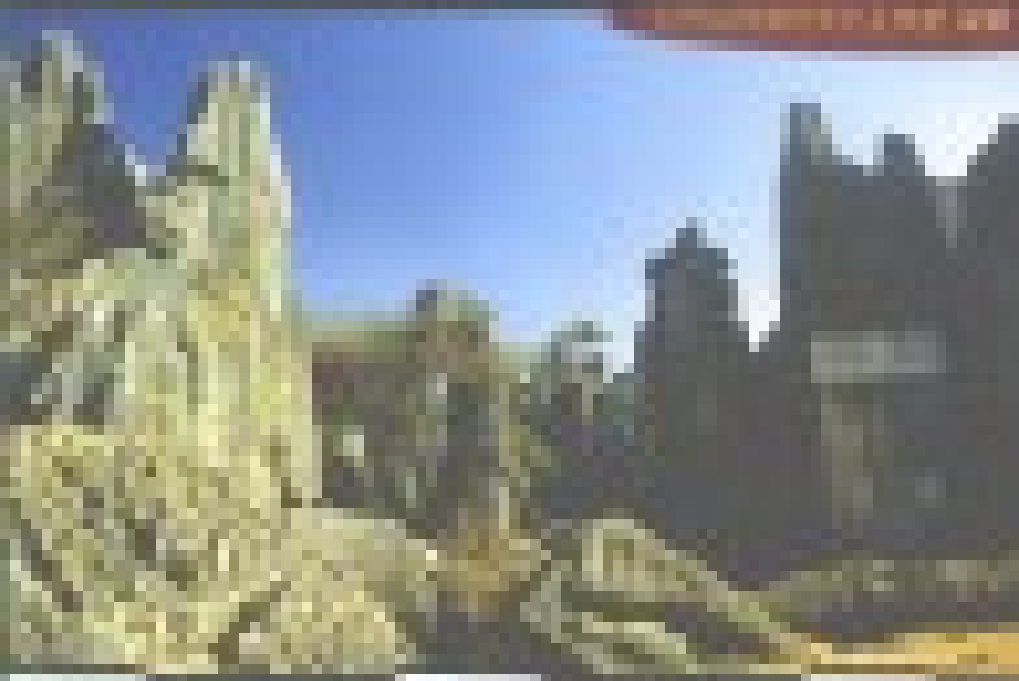
红方众文旅行文化工作室 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

行走

成渝、成昆线



乘火车游中国丛书之四

行走成渝、成昆线

红方众文旅行文化工作室 编著

中国铁道出版社

2009年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

行走成渝、成昆线 / 红方众文旅行文化工作室编著.
北京: 中国铁道出版社, 2009.1
(乘火车游中国丛书)
ISBN 978-7-113-09371-6

I. 行… II. 红… III. 旅游指南—西南地区 IV. K928.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 172890 号

书 名: 行走成渝、成昆线
作 者: 红方众文旅行文化工作室 编著
图片作者: 刘凤玖、耿直、孙石、colphoto 图片网

责任编辑: 石建英 **电话:** 010-63549510 **电子邮箱:** tiedaoly@163.com
编辑助理: 黄 山 **封面设计:** 海 刚
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)
印 刷: 北京华正印刷有限公司
版 次: 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 6 字数: 120千
书 号: ISBN 978-7-113-09371-6/K · 145
定 价: 18.00 元

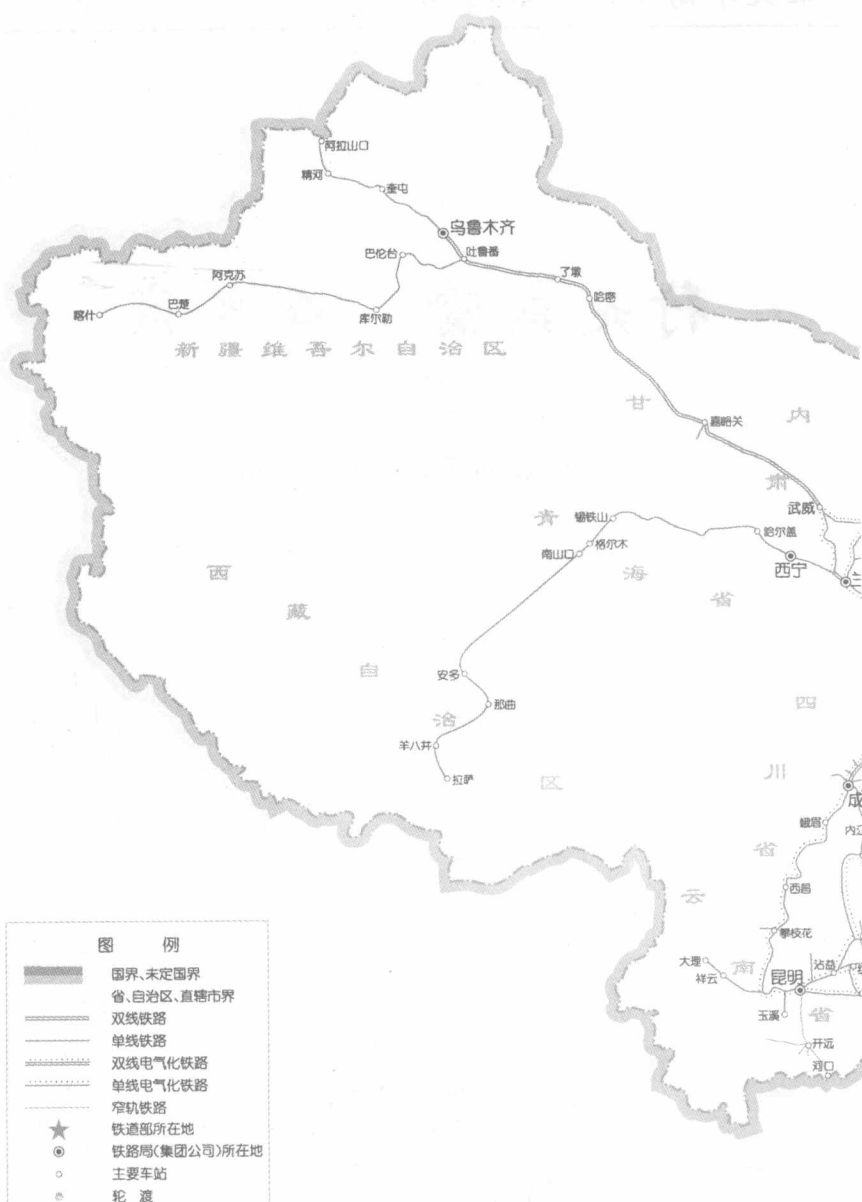
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

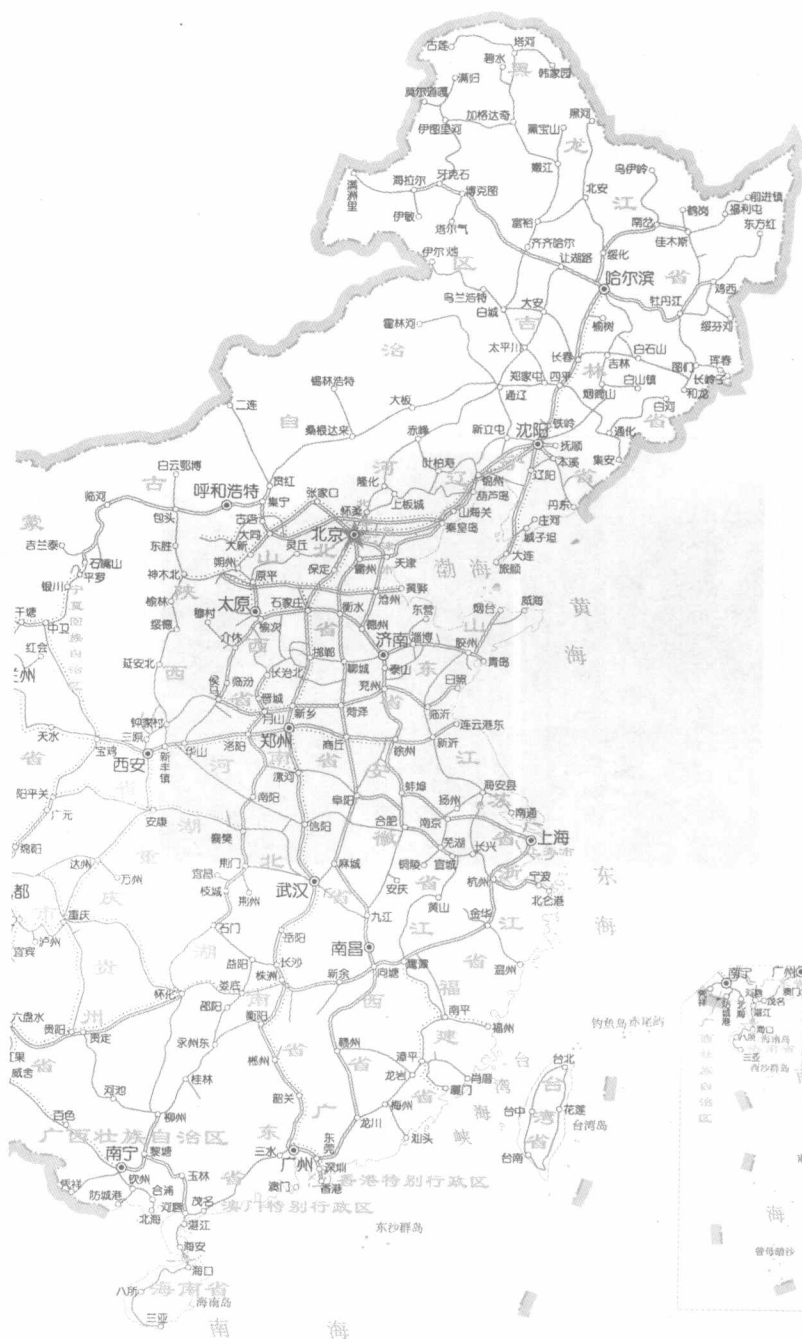
电话: 市电 (010) 63549495 路电 (021) 73170 (发行部)

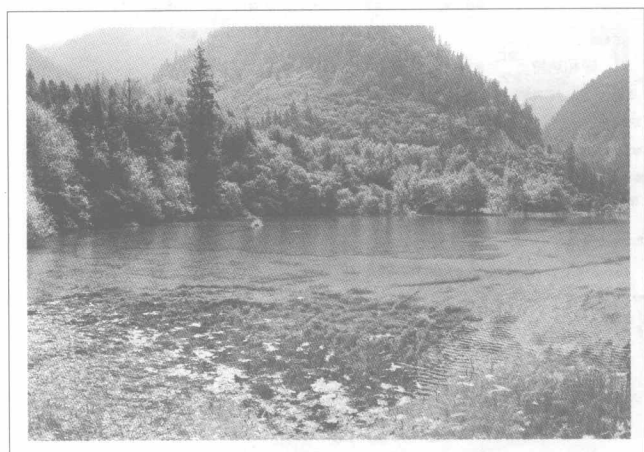
打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187

中国铁路营业线路



本图上中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制





1 前言——坐着火车去旅行

- 2 重庆纵览
- 4 四川纵览
- 6 云南纵览
- 8 旅游资源推荐
- 10 成渝线、成昆线综述
- 13 旅游注意事项



15 重庆地区

- 17 重庆概况
- 19 重庆风向标
- 21 周边旅游推荐
- 27 相邻地区
- 35 旅行资讯



37 内江地区

- 39 内江概况
- 40 内江风向标
- 42 周边旅游推荐
- 43 相邻地区
- 45 旅行资讯



47 资阳地区

- 49 资阳概况
- 50 资阳风向标
- 52 周边旅游推荐
- 53 相邻地区
- 57 旅行资讯



59 成都地区

- 61 成都概况
- 63 成都风向标
- 65 周边旅游推荐
- 88 旅行资讯





91

93

94

97

98

102

106

109

111

112

114

115

川南地区

眉山、乐山概况

眉山、乐山风向标

凉山、攀枝花概况

凉山、攀枝花风向标

眉山周边旅游推荐

乐山周边旅游推荐

旅游资讯

凉山周边旅游推荐

旅行资讯

攀枝花周边旅游推荐

旅行资讯



117

119

120

122

124

125

楚雄地区

楚雄概况

楚雄风向标

周边旅游推荐

深度旅游

旅行资讯



127

129

131

133

138

141

145

146

昆明地区

昆明概况

昆明风向标

周边旅游推荐

相邻地区

深度旅游

深度旅游

旅游资讯



149

151

153

155

160

183

大理地区

大理概述

大理风向标

周边旅游推荐

相邻地区

旅行资讯



前言

▶▶▶ 坐着火车去旅行（代序）

近年来国人的旅游需求持续旺长，而乘火车是人们最常用的出行方式。铁路既便捷又经济，而且有快、慢、座、卧等多种选择。随着火车的一次次大提速和动车组的开行，选择乘坐火车出行的人进一步增加，于是，这套由中国铁道出版社出版的《乘火车游中国》旅游丛书应运而生。

《乘火车游中国》系列丛书的特点在于按铁路线路和火车停靠站的顺序逐站介绍铁路沿线的旅游资源，乘客可以方便地了解到每条铁路线、每个火车站的旅游景点和民俗风情。沿线旅游景观密集，以及可提供高品质行程是我们选择线路的重要依据。

该丛书的每一分册都重点介绍1—3条铁路线的沿线旅游资源，在内容与结构上力求精当、明晰，既注重实用性（每一站甚至每个较大的景区都配有相关的美食、住宿等旅行资讯），又注重知识性（提供大量特色民俗、历史典故、人物介绍等相关内容）。同时，为了方便读者快速查询到每个旅游地的相关旅行信息，编者在开篇介绍火车行经的每个较大旅游地区时，也相应做了景点和资讯的索引。



►►► 重庆纵览

地理政区

成渝线东端点是重庆市，位于长江上游、嘉陵江下游，是中国中西部唯一的直辖市。因嘉陵江古称渝水，故简称渝。辖区东西长470公里，南北宽450公里，面积约8.24万平方公里，人口约3144.23万，是我国面积最大、人口最多的城市。重庆东接湖南、湖北，西连四川，北靠陕西，南临贵州。重庆城内江河纵横，峰峦叠翠，北有大巴山，东有巫山，东南有武陵山，南有大娄山，地势由南北山脉向中部长江河谷倾斜，起伏较大。地貌以丘陵、山地为主，分布着大量石林、溶洞、峡谷等喀斯特地貌景观。主要河流有长江、嘉陵江、乌江、涪江、綦江、大宁河等。

重庆历史

重庆是一座有着悠久历史的文化名城，是我国境内最早有人类活动的地区之一。早在两万多多年前的旧石器时代，这片土地上就出现了人类的生息繁衍活动。约三四千年前的夏商周时期，以重庆为中心地带的大片地区，已经形成强大的奴隶制部族联盟，统称“巴”。

周慎靓王五年（前316年），秦灭巴国，置巴郡。公元前221年，秦始皇分天下为三十六郡，巴郡为其中之一。汉朝时候巴郡称江州。魏晋南北朝时期，先后更名荆州、益州、巴州、楚州。嘉陵江古称渝水，隋文帝开皇元年（581年），以渝水绕城，改楚州为渝州，这就是重庆“渝”的来历。宋孝宗淳熙十六年（1189年），皇子赵惇正月封恭王，二月登帝位，自诩双重喜庆，并将恭府升格为重庆府，重庆之名由此而得。

1891年，重庆被辟为通商口岸并建立海关，正式对外开放。1911年辛亥革命爆发后宣布独立，成立蜀军政府。1929年2月设立重庆市。抗日战争爆发后，国民党政府西迁重庆，于1937年11月定重庆为战时首都。重庆自秦以来，历代王朝都在此设置郡、州、路、道、府等行政机构。抗战时期成为陪都，连同远古巴国的建都、元末明玉珍的大夏国建都，重庆在历史上就有三次成为国都。

解放后，重庆先后被定为西南行政区直辖市和中央直辖市，1954年改为四川省辖市。1997年6月18日，重庆正式挂牌成为第四个中央直辖市。



重庆名人

重庆的名人有春秋战国时期的英雄巴蔓子将军，有腰缠万贯、富甲一方、捐巨资帮助秦始皇修筑长城的巴寡妇清，有现代名人刘伯承、聂荣臻、卢作孚、邱少云和杨尚昆等。

气候、物产

重庆属于亚热带季风气候，年平均气温在 18°C 左右，冬季最低气温平均在 $6\sim 8^{\circ}\text{C}$ ，夏季平均气温在 $27^{\circ}\text{C}\sim 29^{\circ}\text{C}$ ，7、8月

气温最高，多在 $27^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间，与武汉、南京并称长江流域三大“火炉”。无霜期长，雨量充沛，湿润多阴。雨热同季，尤以夜雨为多，自古有“巴山夜雨”之说。重庆多雾，有“雾都”之称，是日照较少的城市之一。

重庆出产许多名贵中药材，有石柱的黄连、天麻，南川的杜仲，巫山的庙参。重庆的地质、气候条件十分适宜水果的生长，江津广柑、苍溪雪梨、长寿沙田柚、城口磨盘柿等皆久负盛名，其中大红袍橘曾为朝廷贡品。重庆的民间手工艺品有荣昌折扇，各式竹编、土家织锦、三峡石砚等。



►►► 四川纵览

地理政区

四川省简称川或蜀，位于中国的西南部，北接青海、甘肃、陕西，南连云南，东邻重庆，西靠西藏。东西长1075余公里，南北宽900多公里，面积约48.5万平方公里。总人口约8722万，仅次于河南、山东，是中国第三人口大省。

全省地形西高东低，可分为川西高原和四川盆地两大部分。川西高原是青藏高原的组成部分之一，平均海拔在4000米以上。四川盆地以浅丘和平原为主，海拔多在1000~3000米之间，盆地海拔200~750米。

省内河流主要为长江及其支流岷江、沱江、嘉陵江、大渡河、雅砻江。

四川历史

四川历史十分悠久。有人类活动的历史可以追溯到200万年前。在四川东部的巫山县大庙发现了距今200万年前的人类头盖骨化石。大约1万年以前，新石器时代的文化遗物在东起长江三峡，西至甘孜、阿坝的全川范围内广泛分布，迄今已发现遗址有200多处。

在商周时期，四川地区建立了两个国家：由古蜀族为中心的蜀国，由古巴族为中心的巴国。所以四川古称“巴蜀”。由成都

经由凉山地区到达云南而后入缅、印的“身毒道”（身毒为古印度古称）开辟于商周时代，蜀人通过这条古道出入外来于缅、印地区，这便是后来的“南方丝绸之路”。战国时期（316年），秦惠王先后兼并了蜀国和巴国，建立蜀郡和巴郡。秦昭王时的蜀郡李冰修筑了举世瞩目的都江堰水利工程。两汉时期属益州。221年刘备在成都称帝，从此蜀、魏、吴三国相争，在这片广袤的大地上留下了深深的烙印。南北朝时期归南朝统治。公元618年唐朝建立后，属剑南道及山南东、西等道。唐代的成都平原是全国农业最发达的地区之一，这一时期四川佛教盛行，佛教造像之风大兴，石刻尤为普遍。北宋咸平四年，四川地区分为益州、梓州、利州、夔州四路，是四川建省之始。宋代四川茶叶质优而量丰，产量居全国之首。到了明清时期，四川的盐井已经很发达了，达到了元代的3倍之多，制盐技术也有了明显的提高。元朝至元二十三年（1286年）设“四川行中书省”，简称“四川行省”，为“四川”建省之始。明代，明清时期，四川所辖范围几经变迁。民国时期，川内军阀混战。1935年，国民党中央军入川，把四川划分为18个行政督察区及西康行政督察区（原川边特别行政区），另设成都市（1928年）和重庆市（1929年）。中华人民共和国成立后，四川经济文化得到稳步发展，成为名副其



实的天府之国。

2008年5月12日14时28分,阿坝州所辖的汶川县漩口和卧龙之间发生里氏8级的强烈大地震,全国大半地区有明显震感,震中位于阿坝州汶川县,地震造成了严重的生命和财产损失,震级高于32年前唐山大地震。地震过后,全国乃至全世界都对灾区伸出了援助之手,在灾区人民与全国人民的共同努力下,灾区重建工作正在稳步有序的进行着。

四川名人

四川的名人众多,有秦代开都江堰的蜀中太守李冰,为了爱情而与司马相如“私奔”的中国四大才女之一——卓文君,唐代有李白、杜甫、薛涛。而旅居四川的王勃、杨炯、岑参、高适、刘禹锡、白居易、贾岛、李商隐等著名诗人。他们在四川写下了许多佳作,对推动四川文化的发展做出了积极的贡献。宋代有大文豪苏东坡,一代女皇

武则天,制造世界上第一台自动天象仪的张思训,现代史上的郭沫若、张大千、巴金、邓小平、陈毅等。

气候物产

四川各地气候有明显差异。四川盆地属于中亚热带湿润气候区,川西南山地属于热带半湿润区,全年气温较高,1月平均气温 9.3°C ,7月为 $11^{\circ}\text{C}\sim 17^{\circ}\text{C}$,干湿季节分明,降雨量较少。川西高山属于高原高寒气候区,气候垂直分布现象明显,从河谷到山脊依次出现亚热带、暖温带、中温带、寒温带、亚寒带、寒带和永冻带,从总体上看,以寒温带气候为主。

四川名土特产十分丰富,以五粮液、泸州老窖特曲为代表的川酒享誉海内外。川菜以“一菜一格,百菜百味”著称,成都小吃素负盛名。蜀绣、竹制工艺品为地方特色鲜明的工艺美术品。



四川、重庆旅行图

▶▶▶ 云南纵览

地理政区

云南地处中国西南边陲,北部、东部与西藏、四川、贵州、广西相邻,南部、西部与越南、老挝、缅甸接壤,历史上扼西南“丝绸之路”之要冲。面积约39.4万平方公里,总人口约4483万,除了汉族外有25个少数民族。由于交通不便,民族众多,因此传统历史文化仍保留得非常丰富。

云南是我国自然环境极复杂的省区之一。云南东部属于云贵高原,地形波浪起伏,南部为中、低山宽谷盆地,西部为横断山脉高原峡谷区。高山几乎都在云南的北部,海拔高度自北向南呈阶梯状递减。在云南,海拔在1000米以下的地区只占全省总面积的10%,而海拔1000~3500米的山地就占了77%。云南多高山,西部有高黎贡山、怒山、云岭,南有横断山的余脉哀牢山、无量山和大雪山等,东部有五莲峰、乌蒙山、梁王山、拱王山等。这些高大而狭窄的山体之间有着奔流不息的江河峡谷,纵横在大山和平坝之间,主要的河流有180多条,这些河流最终汇成6大水系:金沙江水系、珠江水系、伊洛瓦底江水系、怒江水系、澜沧江水系、红河水系。

云南历史

云南是人类较早发源地之一,1965年5月1日在元谋发现了“元谋人”化石,说明距今170万年以前古人类就生息在此,各种史前文化,青铜器文化十分精彩。战国后期,楚国将军庄荣建立滇王国;那个时期,滇是青铜器的文明时代,出土了很多的青铜器物。

公元前221年以后,秦开五尺道,在云南设置郡吏。公元前109年,汉武帝在滇池地区设置益州郡,辖24县。公元69年,东汉时期云南隶属于蜀国。西晋时期,第一次把云南作为中央直接统治的一个大行政区,为全国19州之一。从西汉至唐朝初年长达8个世纪的历史时期,云南实际上是处于众多大小部落的割据状态,这种局面直至南诏大理国的建立才得以结束。公元707年,中原正处于李唐王朝时期,云南洱海地区中有6个部落影响逐渐强大,时称“六诏”。后唐朝扶持南诏(即六诏中的蒙舍诏)统一洱海地区,以后南诏扩展至云南全境。公元937年,段思平灭南诏建大理国。公元1117年,宋朝封大理首领为“云南节度使”,政治中心在洱海区域,以大理为都城,相传22世,共统治316年。公元1253年忽必烈设立行中书省,至此云南正式成为省一级区



划名称,并一直相沿至今。明朝洪武十四年(1381年),朱元璋派傅友德、沐英平定云南,攻克昆明,灭元朝梁王,在云南建立明朝政权,统治278年。清顺治十六年(公元1659年)吴三桂进攻云南,永历帝及其随员逃至缅甸。公元1662年,永历帝朱由榔及其子被吴三桂从缅甸逮回,永历帝被迫自缢于玉华山西侧金蝉寺(一说为吴三桂部将用弓弦勒死),南明王朝覆灭。清朝康熙年间,吴三桂的叛乱被粉碎。鸦片战争以后,云南受到帝国主义的威胁与侵略,各族人民奋起反抗。1911年10月30日(即农历九月初九日)蔡锷率众举行“重九”起义,建立民国政府,推翻了清朝在云南250多年的统治;1915年12月25日,蔡锷、唐继尧等领导发动了护国运动,点燃了全国讨袁护国的革命之火。1949年12月9日,云南和平解放,建立了云南省人民政府。云南自此开始进入蓬勃发展的新历程。

云南名人

云南的历史名人有:“特进云南王”皮

逻阁、“三保太监”郑和;现代名人有:人民音乐家聂耳、舞蹈家杨丽萍等。

气候物产

云南地处低纬高原,气候在水平方向上南到北相当于我国海南岛到黑龙江的气候差异,在垂直方向上,从山顶到山底常有几种不同的气候类型,兼具低纬气候、季风气候、山地气候,总的气候特征是四季不分明,干湿季分明,气温年温差小,日温差大,水平差异复杂,垂直差异明显。全省平均气温由北向南递增,在 $5^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ 之间。在冬季,云南平均气温为 $6^{\circ}\text{C}\sim 8^{\circ}\text{C}$,除北部地区较寒冷外,省内大部分地区仍然鲜花盛开,而滇南的人们穿着单衣还会感觉热。雨季是这里最令人头疼的季节,而且天气变化特别快,“四季衣裳同穿戴”的景象最为突出。

云南的特产有普洱茶、云烟,药材有云南白药、冬虫夏草、文山三七、天麻等,经济作物有各种鲜花、蘑菇山菌等。



▶▶▶ 旅游资源推荐

自然景观

成渝线、成昆线和昆大线覆盖了重庆、四川、云南大部分地区。重庆山多水多，山脉连绵起伏，河流纵横交错。长江干流自西向东横贯全境，“山水画廊”长江三峡历来就是我国的黄金旅游线。四川特殊的地理位置使其用有众多的自然保护区和世界级的名山大川，九寨沟、卧龙、贡嘎山等自然保护区环境清幽、原生态保存完好，既是天然的氧吧，又是人们返璞归真的理想场所。云南有着壮丽的风景、众多的名胜，有四季如春的滇池，古老幽静的大理洱海，风光如画的瑞丽，迷人的西双版纳，咆哮奔腾的三江并流，生生不息的腾冲火山，千峰竞秀的路南石林……都使人赞叹不已。

人文景观

重庆以其悠久的历史成为了名胜古迹荟萃之地，仅仅是世界文化遗产大足石刻、丰都鬼城、张飞庙、刘备托孤的白帝城、古风突兀的石宝寨、合川钓鱼城就会令你深思飞跃。四川有着悠久的历史 and 古老的文化。武侯祠、杜甫草堂、青羊宫里铭刻着千古文明；都江堰李冰父子造福子孙的宏伟业绩历历在目；三星堆青铜文化神秘古朴，

盐业博物馆向游客们诉说着先辈们的勤劳和智慧；剑门蜀道的栈道、古柏、雄关、石刻构成了中华文明发展史的历史篇章。美丽富饶的云南有着悠久的历史 and 灿烂的文化，无论是“家家流水、户户垂柳”的丽江古城，还是摩梭人的母系社会遗风或是藏传佛教诸多寺院，都会让游客领略到云南多民族大家园的风采，终身难忘。

长江三峡之旅

如果说长江沿线以其丰富的旅游资源被誉为黄金旅游线的话，那么长江三峡则是这条旅游线上的明珠。长江山峡西起重庆奉节白帝城，东至湖北宜昌南津关，全长190多公里，峡区长约93公里。三峡是瞿塘峡、巫峡、西陵峡的总称，三峡各有特点：瞿塘峡雄伟挺拔、巫峡幽深秀丽、西陵峡滩险流急。举世瞩目的三峡大坝为世界第一大坝，如今大坝及其配套工程已形成坝区旅游亮点。

九寨沟风景名胜区

九寨沟位于阿坝藏族羌族自治州南坪县境内，原名“中羊峒”，后因沟内有九个藏族村寨而得今名。九寨沟原始而华美，奇

