

军医版长销畅销书

全科医师手册

主 编/崔天国 王文奎

QUANKE
YISHI
SHOUCE

第4版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国医药出版社系列

全科医师手册

主编/曹洪国 王友香

QUANKU
YISHI
SHOUCE



中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全科医师手册

QUANKE YISHI SHOUCHE

(第4版)

主 编 崔天国 王文奎

副主编 崔晓丽 陈书志

卢晓晖 徐传国

修订者 (以姓氏笔画为序)

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

全科医师手册/崔天国,王文奎主编. —4版. —北京:人民军医出版社,2009.6

ISBN 978-7-5091-2645-5

I. 全… II. ①崔…②王… III. 全科医学—手册 IV. R4—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 059785 号

策划编辑:杨磊石

文字编辑:黄栩兵

责任审读:杨磊石

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290,(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:恒兴印装有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:42.875 字数:1093千字

版、印次:2009年6月第4版第1次印刷

印数:43501~47000

定价:118.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在前3版的基础上修订而成,共分11篇81章。包括病史采集、体格检查、病历书写、症状鉴别等诊断学基础知识;休克、昏迷、高热、器官功能衰竭、呼吸心搏骤停、急腹症和急性中毒等常见急症救治技术;内科、儿科、外科、妇产科、皮肤科、五官科近800种常见病症及感染性疾病的诊断提示与治疗措施;各种仪器检查、治疗技术和相关医学理论;以及社区诊断、保健养生、疾病干预、心理咨询、计划生育、优生指导、中医药及适宜技术的应用等社区卫生服务内容。书中之疾病和症状的标题注有英文和国际疾病分类编码,书末附有部分常用医学资料。本手册内容丰富,文字简练,实用性强,系军医版长销、畅销书之一,适于广大全科医师继续医学教育和临床诊疗工作中学习参考。

平立 张立 张立 张立 张立 张立

11 11 11 11 11 11

第1版序

随着我国社会主义现代化建设和医学科学技术的不断发展,人们对医疗、预防、保健一体化综合健康服务的要求日益迫切。为使医务工作者,特别是广大基层医务工作者更加方便、有效地实施服务保障,由罗文卫主任医师牵头,军内外 50 余名专家和有丰富临床实践经验的医师参加编写的《全科医师手册》一书出版了。

本书是一部综合性的工具书,它立足现实,着眼发展,面向基层,突出实用,汲取了近年来国内外许多医学最新成果,涉猎临床各科,同时对相关医学和新的诊疗技术也作了简要介绍,这对拓宽临床医师的知识面,进而指导实际工作,都是十分有益的。因此,我愿向辛勤工作在第一线的广大基层医务人员推荐这本书,供在医疗实践和继续医学教育时学习参考。

总后勤部卫生部部长 张立平

1994 年 1 月

第4版前言

《全科医师手册》自1994年初版,2001年和2005年两次修订再版以来,受到广泛关注,先后13次印刷,发行4万余册,成为军医版畅销书之一。鉴于医学新理论、新诊断技术、新治疗方法不断涌现,社区卫生服务事业的大力发展和继续医学教育的广泛需求,也为弥补第3版中的缺陷和不足,应出版社要求修订后出第4版。

本次修订更注重实用性和可操作性,对部分内容进行了修订调整,主要体现在如下几个方面:①增补了一些医学新理论、新技术、新药物和诊疗方法,根据基层需要和医学发展增删了部分疾病及社区卫生服务内容。②本书重点是重症急救和各科常见疾病诊治。涉及的疾病引言,力求抓住要点,精练准确,能反映出该病之特征性内涵和疾病本质,原书所缺之引言,本版均予补充;诊断提示,力求突出重点和临床实用,并增补了若干最新的诊断标准;治疗措施,强调常用、公认、有效、准确、具体的原则。③参加修订者多是具有高级技术职务、从事临床和教学工作多年的一线人员,并对修订内容进行了多次集体研究,从而保证了书稿的修订质量。

时代进步,社会发展,人们的卫生保健需求不断增加,全科医学应运而生、迅速发展。全科医学强调以人为中心、以家庭为单位、以维护整体健康为方向,是集预防、保健、医疗、康复、健康教育和计划生育技术指导“六位一体”的全方位的新型卫生服务模式。这种模式体现了连续性、综合性、协调性、整体性和人性化、个体化、一体化服务特征。本次修订的主要目的是,丰富全科医学理

论,拓宽社区卫生服务范围,并且在书中有较多的体现。

本次修订,承蒙杨磊石编审指导、帮助和支持,谨致谢意。修订过程中虽参阅不少有关文献资料,努力总结与时俱进的新鲜经验,力求内容的完善和精准,但限于作者学识水平和经验,错谬之处,恳请全科医师、专家、读者批评指正。

2009年1月于济南

目 录

第一篇 诊断学基础

第1章 问诊	(1)	眩晕	(77)
一、问诊的重要性	(1)	晕厥	(79)
二、问诊的方法及注意事项	(2)	咳嗽	(81)
三、问诊的内容	(3)	咯血	(83)
第2章 体格检查	(8)	胸痛	(86)
一、注意事项	(8)	呼吸困难	(88)
二、基本方法	(9)	呕吐	(91)
三、主要内容	(11)	慢性腹泻	(92)
四、常用体位	(51)	上消化道出血	(94)
第3章 病历书写	(56)	便血	(97)
一、重要性	(56)	肝大	(99)
二、要求和注意事项	(57)	脾大	(101)
三、病历的种类、内容和格式	(58)	黄疸	(103)
第4章 常见症状的诊断及其处理	(72)	腹水	(106)
长期低热	(72)	水肿	(107)
头痛	(74)	血尿	(109)
		贫血	(112)
		淋巴结大	(113)

第二篇 重症急救

第5章 呼吸心搏骤停	(116)	感染性休克	(128)
第6章 休克	(122)	过敏性休克	(132)
心源性休克	(123)	附 I : 休克分期	(133)
失血性休克	(125)	附 II : 青霉素过敏休克	

抢救程序	(134)		(183)
第 7 章 急性心力衰竭	(135)	缺水	(183)
急性左心衰竭	(135)	低钠血症	(185)
急性右心衰竭	(137)	高钾血症	(186)
附 I :洋地黄疗法	(139)	低钾血症	(187)
附 II :难治性心衰的治疗	(141)	高钙血症	(188)
第 8 章 急性肺水肿	(143)	低钙血症	(188)
第 9 章 阿-斯综合征	(146)	高镁血症	(189)
第 10 章 成人呼吸窘迫	(148)	第 20 章 酸碱平衡失调	(190)
综合征	(148)	代谢性酸中毒	(190)
附:ALI 和 ARDS 的诊断	(150)	代谢性碱中毒	(191)
标准	(150)	呼吸性酸中毒	(192)
第 11 章 哮喘持续状态	(152)	第 21 章 急性中毒	(194)
第 12 章 脑水肿	(154)	急性一氧化碳中毒	(197)
第 13 章 昏迷	(157)	急性酒精中毒	(198)
第 14 章 高热	(161)	急性汞中毒	(199)
第 15 章 急腹症	(165)	急性苯酚中毒	(200)
第 16 章 急性肾功能衰竭	(173)	氰化物中毒	(200)
第 17 章 物理因素性急症	(177)	急性砷中毒	(201)
电击伤(触电)	(177)	急性有机磷农药中毒	(202)
淹溺	(178)	除虫菊酯类农药中毒	(205)
中暑	(179)	有机氟类农药中毒	(206)
第 18 章 多系统器官功能	(181)	急性磷化锌中毒	(206)
衰竭	(181)	急性阿片类中毒	(207)
第 19 章 水、电解质平衡失调	(183)	急性阿托品类中毒	(208)
第 20 章 酸碱平衡失调	(190)	急性巴比妥类药物中毒	(209)
代谢性酸中毒	(190)	急性毒草中毒	(210)
代谢性碱中毒	(191)		
呼吸性酸中毒	(192)		
第 21 章 急性中毒	(194)		
急性一氧化碳中毒	(197)		
急性酒精中毒	(198)		
急性汞中毒	(199)		
急性苯酚中毒	(200)		
氰化物中毒	(200)		
急性砷中毒	(201)		
急性有机磷农药中毒	(202)		
除虫菊酯类农药中毒	(205)		
有机氟类农药中毒	(206)		
急性磷化锌中毒	(206)		
急性阿片类中毒	(207)		
急性阿托品类中毒	(208)		
急性巴比妥类药物中毒	(209)		
急性毒草中毒	(210)		
第三篇 内科疾病			
第 22 章 呼吸系统疾病	(212)	慢性支气管炎	(213)
急性支气管炎	(212)	支气管哮喘	(215)

支气管扩张	(218)	溃疡性结肠炎	(286)
支气管肺癌	(220)	急性胆囊炎	(288)
肺炎	(222)	慢性胆囊炎	(289)
肺脓肿	(223)	肝硬化	(290)
自发性气胸	(225)	肝性脑病	(292)
慢性肺源性心脏病	(227)	急性胰腺炎	(294)
第 23 章 循环系统疾病	(229)	慢性胰腺炎	(295)
风湿热	(229)	第 25 章 泌尿系统疾病	(298)
慢性风湿性心瓣膜病	(231)	急性肾小球肾炎	(298)
冠状动脉粥样硬化性		急进性肾小球肾炎	(299)
心脏病	(237)	慢性肾小球肾炎	(300)
心绞痛	(238)	肾病综合征	(302)
急性心肌梗死	(241)	隐匿性肾小球肾炎	(304)
高血压病	(244)	狼疮性肾炎	(304)
感染性心内膜炎	(247)	过敏性紫癜性肾炎	(306)
病毒性心肌炎	(249)	糖尿病肾病	(307)
急性心包炎	(251)	肾小管性酸中毒	(308)
原发性心肌病	(252)	尿路感染	(309)
心律失常	(255)	慢性肾功能衰竭	(312)
慢性心功能不全	(266)	第 26 章 血液系统疾病	(315)
附:心功能的判定分级		缺铁性贫血	(315)
	(268)	巨幼红细胞性贫血	(317)
第 24 章 消化系统疾病	(271)	再生障碍性贫血	(318)
贲门失弛缓症	(271)	附:急性、慢性再障	
食管裂孔疝	(272)	诊断标准	(319)
食管贲门黏膜撕裂症	(274)	原发性血小板减少性	
自发性食管破裂	(275)	紫癜	(320)
弥漫性食管痉挛	(277)	附:ITP 国内诊断标准	
急性胃炎	(278)		(321)
慢性胃炎	(280)	过敏性紫癜	(322)
消化性溃疡	(282)	急性白血病	(324)
肠道易激综合征	(284)	慢性粒细胞白血病	(327)

附:疗效标准	(329)	人格障碍	(369)
慢性淋巴细胞白血病	(330)	症状性精神病	(370)
附:疗效标准	(331)	精神发育迟滞	(372)
白细胞减少症和粒细胞		第二节 神经、脊髓疾病	
缺乏症	(332)		(373)
第 27 章 内分泌与代谢性		多发性末梢神经炎	(373)
疾病	(334)	急性感染性多神经根炎	(374)
甲状腺功能亢进症	(334)	面神经麻痹	(375)
甲状腺危象	(336)	附:面肌抽搐(面肌痉挛)	
甲状腺功能减退症	(338)		(376)
慢性淋巴细胞性甲状		三叉神经痛	(376)
腺炎	(340)	坐骨神经痛	(377)
单纯性甲状腺肿	(341)	急性脊髓炎	(379)
尿崩症	(342)	亚急性联合变性	(380)
皮质醇增多症	(344)	多发性硬化症	(381)
急性肾上腺皮质功能		第三节 脑血管疾病	(382)
衰竭	(346)	脑动脉硬化症	(382)
糖尿病	(347)	脑血栓形成	(384)
痛风	(351)	附:短暂性脑缺血发作	
高脂血症	(353)		(386)
第 28 章 结缔组织病	(356)	脑栓塞	(387)
系统性红斑狼疮	(356)	脑出血	(388)
类风湿性关节炎	(358)	蛛网膜下腔出血	(390)
结节性多动脉炎	(360)	高血压脑病	(392)
干燥综合征	(361)	颈椎病	(393)
第 29 章 精神疾病和神经		第四节 脑细胞病变	(395)
系统疾病	(363)	癫痫	(395)
第一节 精神疾病	(363)	帕金森病	(398)
神经衰弱	(363)	肝豆状核变性	(400)
癔症	(365)	第五节 肌病	(401)
强迫性神经症	(366)	重症肌无力	(401)
精神分裂症	(367)		

肌营养不良	(403)	多发性肌炎	(407)
周期性麻痹	(405)	雷诺病	(408)

第四篇 儿科疾病

第 30 章 新生儿疾病	(410)	鹅口疮	(440)
正常新生儿的特殊表现	(410)	疱疹性口腔炎	(440)
低体重出生儿	(412)	小儿腹泻病	(441)
新生儿缺氧缺血性脑病	(415)	第 33 章 呼吸系统疾病	(445)
新生儿颅内出血	(416)	急性上呼吸道感染	(445)
新生儿肺炎	(418)	急性支气管炎	(446)
新生儿黄疸	(419)	毛细支气管炎	(447)
新生儿出血症	(420)	急性支气管肺炎	(448)
新生儿硬肿症	(421)	金黄色葡萄球菌肺炎	(450)
新生儿肺透明膜病	(423)	腺病毒肺炎	(451)
新生儿脓毒症和菌血症	(424)	支原体肺炎	(452)
新生儿坏死性小肠结肠炎	(427)	附:临床诊断支原体肺炎	
结肠炎	(427)	参考指标	(452)
新生儿破伤风	(428)	第 34 章 循环系统疾病	(454)
第 31 章 营养性疾病	(430)	先天性心脏病	(454)
营养不良	(430)	病毒性心肌炎	(456)
维生素 D 缺乏病	(432)	附:临床分期(主要依据病情变化分期、病程长短作参考)	(457)
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(433)	小儿充血性心力衰竭	(458)
维生素 A 缺乏症	(434)	第 35 章 泌尿系统疾病	(461)
维生素 B ₁ 缺乏症	(435)	泌尿道感染	(461)
维生素 C 缺乏症	(436)	急性肾小球肾炎	(462)
锌缺乏症	(437)	肾病综合征	(464)
单纯性肥胖症	(438)	第 36 章 血液系统疾病	(467)
第 32 章 消化系统疾病	(440)	缺铁性贫血	(467)
		营养性巨幼红细胞性贫血	(468)

- 再生障碍性贫血 (470)
- 原发性血小板减少性紫癜 (472)
- 第 37 章 神经、精神系统**
- 疾病 (475)
- 急性细菌性脑膜炎 (475)
- 病毒性脑炎、脑膜炎 (476)
- 结核性脑膜炎 (478)
- 小儿惊厥 (479)
- 注意缺陷障碍 (481)
- 第 38 章 结缔组织病** (483)
- 风湿热 (483)
- 幼年型类风湿病 (485)
- 过敏性紫癜 (486)
- 第 39 章 其他疾病** (488)
- 甲状腺功能减低症 (488)
- 21 三体综合征 (489)
- 原发性免疫缺陷病 (490)

第五篇 感染性疾病

- 第 40 章 病毒感染性疾病** (492)
- 流行性感冒 (492)
- 麻疹 (493)
- 风疹 (495)
- 水痘及带状疱疹 (496)
- 流行性腮腺炎 (497)
- 传染性单核细胞增多症 (498)
- 手足口病 (499)
- 病毒性肝炎 (500)
- 脊髓灰质炎 (505)
- 病毒性胃肠炎 (507)
- 流行性乙型脑炎 (508)
- 肾综合征出血热 (510)
- 狂犬病 (512)
- 传染性非典型性肺炎 (514)
- 附：疑似病例诊断标准 (515)
- 人禽流行性感冒病毒感染 (516)
- 第 41 章 衣原体和支原体感染性疾病** (518)
- 鹦鹉热 (518)
- 肺炎支原体呼吸道感染 (519)
- 第 42 章 立克次体感染性疾病** (521)
- 流行性斑疹伤寒 (521)
- 地方性斑疹伤寒 (522)
- 恙虫病 (523)
- Q 热 (524)
- 第 43 章 细菌感染性疾病** (526)
- 流行性脑脊髓膜炎 (526)
- 猩红热 (528)
- 百日咳 (530)
- 白喉 (531)
- 军团病 (533)
- 伤寒和副伤寒 (534)
- 细菌性痢疾 (536)
- 霍乱 (539)

(182) 细菌性食物中毒	(542)	(808) 弓形体病	(566)
(682) 破伤风	(543)	(808) 贾第虫病	(567)
(952) 布鲁杆菌病	(545)	(708) 血吸虫病	(568)
(028) 炭疽	(546)	(808) 华枝睾吸虫病	(570)
(182) 鼠疫	(548)	(808) 姜片虫病	(570)
(362) 麻风病	(549)	(908) 丝虫病	(571)
(862) 肺结核	(551)	(018) 钩虫病	(572)
(162) 结核性脑膜炎	(553)	(018) 蛔虫病	(573)
结核性胸膜炎	(554)	鞭虫病	(574)
第 44 章 螺旋体感染性疾病		(118) 蛲虫病	(575)
(812)	(556)	(912) 绦虫病及囊虫病	(576)
(802) 钩端螺旋体病	(556)	第 46 章 性传播疾病	(578)
(762) 回归热	(558)	淋病	(578)
(362) 莱姆病	(559)	(112) 梅毒	(581)
第 45 章 原虫和寄生虫感染性		(212) 非淋菌性尿道炎	(584)
(012)	(561)	(312) 尖锐湿疣	(587)
(112) 疟疾	(561)	(012) 生殖器疱疹	(588)
(312) 黑热病	(563)	(812) 艾滋病	(589)
(512) 阿米巴病	(564)	(912)	

第六篇 外科疾病

第 47 章 普通外科疾病	(591)	(032) 脓性指头炎	(596)
(第一节 皮肤及全身炎症性)		急性化脓性腱鞘炎	(597)
(812)	(591)	(132) 手掌间隙感染	(598)
疔和疖病	(591)	脓毒症和菌血症	(599)
痈	(592)	(132) 气性坏疽	(600)
急性蜂窝织炎	(593)	(第二节 烧伤	(601)
(212) 丹毒	(594)	(第三节 皮肤肿瘤及颈	
(012) 急性淋巴管炎和急性		(332)	
(012) 淋巴结炎	(594)	(332) 淋巴病变	(604)
(022) 脓肿	(595)	(132) 脂肪瘤	(604)
(132) 甲沟炎	(596)	(332) 纤维瘤	(605)
		(332) 带状纤维瘤	(605)

瘢痕疙瘩	(606)	慢性肺脓肿	(627)
皮脂腺囊肿	(606)	支气管扩张	(628)
血管瘤	(607)	肺癌	(629)
黑痣及黑色素瘤	(608)	食管腐蚀性灼伤	(630)
颈淋巴结结核	(608)	贲门失弛缓症	(631)
颈部转移性肿瘤	(609)	食管平滑肌瘤	(632)
第四节 腺体病变	(610)	食管贲门癌	(633)
单纯性甲状腺肿	(610)	原发性纵隔肿瘤	(634)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(611)	第二节 心脏大血管疾病	
甲状腺腺瘤	(612)	心脏穿透伤	(635)
甲状腺癌	(612)	慢性缩窄性心包炎	(636)
急性乳腺炎和乳腺脓肿	(614)	动脉导管未闭	(637)
乳腺囊性增生病	(615)	主动脉缩窄	(638)
乳腺纤维腺瘤	(615)	肺动脉口狭窄	(639)
乳腺癌	(616)	房间隔缺损	(640)
第48章 胸部外科疾病	(618)	房室管畸形	(641)
第一节 普胸疾病	(618)	法洛三联症	(642)
肋骨骨折	(618)	室间隔缺损	(642)
创伤性气胸	(619)	法洛四联症	(643)
创伤性血胸	(620)	三尖瓣下移畸形	(645)
附I:胸内活动性出血的指标	(621)	主动脉窦瘤破裂	(645)
附II:血胸并发感染的指标	(621)	心脏黏液瘤	(646)
肋软骨炎	(622)	第49章 腹部外科疾病	(648)
胸壁结核	(622)	第一节 腹腔脏器先天性病变	(648)
胸壁肿瘤	(623)	先天性肥厚性幽门狭窄	(648)
急性脓胸	(624)	肛门闭锁	(649)
慢性脓胸	(625)	先天性巨结肠症	(649)
结核性脓胸	(626)	先天性胆总管囊肿	(650)
		第二节 腹疝	(651)

腹股沟斜疝	(651)	肛旁皮下脓肿	(672)
腹股沟直疝	(652)	坐骨肛管窝脓肿	(672)
脐疝	(652)	骨盆、直肠间隙脓肿	(673)
第三节 腹腔脏器损伤	(653)	肛痿	(674)
脾破裂	(653)	肛裂	(674)
肝破裂	(654)	直肠息肉	(675)
十二指肠损伤	(655)	直肠脱垂	(676)
空、回肠损伤	(656)	结肠癌	(676)
结肠损伤	(656)	直肠癌	(677)
直肠损伤	(657)	第六节 肝胆胰病变	(678)
第四节 腹腔脏器病变	(657)	原发性肝癌	(678)
急性腹膜炎	(657)	细菌性肝脓肿	(679)
盆腔脓肿	(659)	阿米巴肝脓肿	(680)
膈下脓肿	(659)	肝棘球蚴病	(681)
膈窝脓肿	(660)	急性胆囊炎	(681)
胃癌	(661)	慢性胆囊炎	(682)
胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(662)	胆总管结石	(683)
胃、十二指肠溃疡大出血	(663)	胆囊结石	(684)
瘢痕性幽门梗阻	(664)	肝内胆管结石	(685)
胃溃疡恶变	(664)	急性梗阻性化脓性胆管炎	(685)
粘连性肠梗阻	(665)	胆管炎	(685)
小肠扭转	(665)	胆道蛔虫病	(686)
乙状结肠扭转	(666)	急性胰腺炎	(687)
肠套叠	(667)	慢性胰腺炎	(687)
蛔虫性肠梗阻	(667)	胰腺癌	(688)
急性阑尾炎	(668)	门静脉高压症	(689)
慢性阑尾炎	(669)	第 50 章 泌尿生殖外科	
第五节 肛肠病变	(670)	疾病	(691)
外痔	(670)	第一节 泌尿生殖系损伤	(691)
内痔	(671)	肾脏损伤	(691)
		输尿管损伤	(692)