

2~3岁

Baby
宝宝，

LOVE

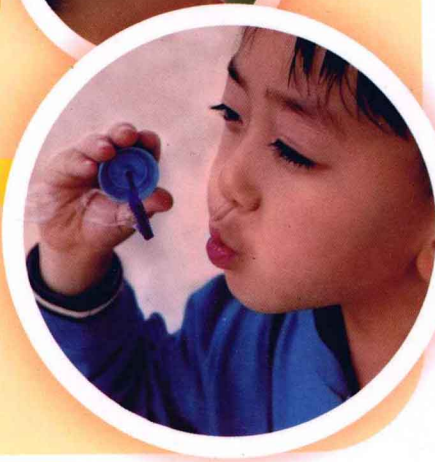
我该如何爱你

240个
亲子益智活动

王艺霖 | 主编

在愉快且充满爱意的亲子活动中

- 开发宝宝的潜能
- 提高宝宝的智商
- 塑造全能宝宝



化学工业出版社
生物·医药出版分社

2~3岁

宝宝， 我该如何爱你

240个
亲子益智活动

王艺霖 | 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

每个妈妈都希望自家的宝宝聪明，各方面能力强，跟自己亲近。但由于工作忙，往往时间不足，而本书能帮助下班后对宝宝进行高效的智力开发。本书从智力开发、情商培养、安全、认知、礼仪、生活常识等方面提出亲子教育的建议及指导，活动内容力求简单、有效、易于操作。语言通俗，还配有插图。

适合 2~3 岁宝宝的妈妈及其他家属阅读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

2~3 岁宝宝，我该如何爱你——240 个亲子益智活动/
王艺霖主编. —北京：化学工业出版社，2009.4
ISBN 978-7-122-04961-2

I. 2… II. 王… III. 学前儿童-智力开发 IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 029823 号

责任编辑：邹朝阳 蔡红 戴小玲 装帧设计：尹琳琳
责任校对：蒋宇

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张 13 字数 289 千字
2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)
售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：28.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单



主 编 王艺霖
编 者 (以姓氏笔画为序)

丁爱玲 王艺霖 王立新
王维纪 孙丽侠 李 敏
何首平 欧建波 袁 荣
袁 溥 蒋腊英



前言

2~3岁的小宝宝在这一年里身心发展迅速，能够自如地与大人交流，能够表达自己的想法和愿望；愿意接受大人的教育，遵守简单的规则和要求；开始有独立的要求，还喜欢自己的事情自己做，尽管还很不熟练；还愿意帮助其他人；知道和周围的小朋友一起玩耍；有超强的记忆力，能快速地背诵儿歌或古诗，让大人望尘莫及。当然，他还开始有点小叛逆。小人儿的变化让妈妈应接不暇，妈妈们多想知道：“我拿什么来爱你，我的孩子？”

其实，只要抓住宝宝成长的每个关键期，适时开展亲子活动，就能让宝宝在每个阶段健康、快乐、聪明地成长。根据2~3岁婴幼儿的发展特点，本书介绍了不同主题（包括认知、多元智能开发、情商培养、礼仪、生活常识、安全等）的240项亲子益智活动，同时为妈妈提供一个全面有效的育儿方案。每周提供5项亲子活动，其余两天可重复之前某个宝宝喜欢进行的活动，保证妈妈每天都有一段跟宝宝高效相处的亲子时间。书中介绍的活动简单实用，易于操作，还设立了妈妈必修课的环节，让妈妈每天都能为自己“充电”，也方便妈妈能更好地领会活动的重点所在。

在这里提醒妈妈们，每个宝宝都有自己的成长时间表，不是每一个宝宝都会严格按照书本上所说的成长节奏来执行的，这些都只是一个参考。本书提供的活动内容，如果宝宝这个月做不到，可放到下个月尝试。

在本书编写过程中，我们查阅了大量的文献资料，由于水平所限，书中难免有疏漏之处，望得到专业人士以及家长们批评指正。

编者

2009年2月

目录



2岁1个月

1

1	艺术——贴苹果	2
2	语言——提问题	3
3	语言和数学——动物开会	5
4	数字——数字儿歌	6
5	大运动——我来了	8
6	智能——听指令	9
7	生活习惯——做个小帮手	10
8	观察力——谁是小兔子	12
9	自我意识——我喜欢	14
10	艺术——蔬菜印章	15
11	卫生习惯——洗手歌	17
12	语言——春天到	18
13	模仿——几只脚	20
14	社交——我的给你，你的给我	22
15	运动和智能——大中小	23
16	语言——编故事	25
17	手眼协调——捞汤圆	27
18	想象力和习惯——水果小人	28
19	观察力——缺了什么	30
20	音乐——大声先生和小声先生	32

2岁2个月

34

21	音乐——独家架子鼓	35
----	-----------------	----

22	运动协调——欢乐球	36
23	注意力和归类能力——找扣子	37
24	语言和反应力——什么东西	39
25	语言——我会..... ..	41
26	认知——白天和晚上	42
27	生活习惯——自助水果餐	44
28	综合智能——运小球	45
29	控制能力——木头人	47
30	数学——杂货店	48
31	分类——糊涂的小老虎	50
32	语言——家里有什么	51
33	动作协调——小超人行动	53
34	精细动作——装眼睛	54
35	精细动作——我会用筷子	56
36	个性培养——我给娃娃当妈妈	57
37	触觉——猜一猜	58
38	大运动——兔子跳跳	60
39	语言——装运工	61
40	情绪——变脸书	63

2岁3个月

65

41	视觉空间智能——手印画	66
42	语言和记忆——我会背唐诗	67
43	注意力——找出1	69
44	安全——请记住	70
45	数学——1和许多	72
46	认知——小手日	73
47	平衡感——拉大锯	75

48	大运动——小白兔找吃的	76
49	智力——红豆、绿豆	78
50	听力和思维——小传声筒	80
51	分类能力——给拖鞋配对	81
52	精细动作和反应力——快乐传递	83
53	大运动和感知——摸鼻子	84
54	大运动——钻山洞	86
55	听力和逻辑思维——情景剧	87
56	想象力和创造力——娃娃家	89
57	数学——钓鱼	91
58	认知——海绵宝宝	92
59	自我认知——出来一个小矮人	94
60	常识——冷热水	95

2岁4个月

98

61	观察——踩雨乐	99
62	视觉空间感——排排队	101
63	语言和记忆——小兔拔萝卜	102
64	精细动作和美术——彩色的小伞	104
65	智能——影娃娃	106
66	运动和语言——拍蚊子	107
67	社交——串门	109
68	情绪——也请你帮忙	111
69	自我意识——做鬼脸	112
70	运动和反应能力——袋鼠爸爸	114
71	生活习惯——5分钟	115
72	记忆力——记住宝贝	117
73	自我认知——纸上的宝宝	118

74	情绪——搭建私密空间	120
75	常识——彩色轮胎	121
76	耐心——慢慢吃	122
77	模仿和解决问题能力——调换角色	124
78	颜色——色彩拥抱	126
79	幽默——错误连篇	128
80	常识——小小天气预报员	129

2岁5个月

132

81	感觉体验——洗澡游戏	133
82	常识——平衡小瓶	134
83	常识——冰孩子	136
84	综合智能——小小采购员	137
85	数学——一样多	139
86	判断力——猜猜我在干什么	141
87	运动协调能力——抓尾巴	142
88	音乐——老麦克唐纳感冒了	144
89	情绪——不乖的雷电	146
90	观察力——我是小船长	147
91	语言——好玩的双语游戏	149
92	语言和常识——寒号鸟	151
93	语言和自信——改错大王	152
94	语言和幽默——糊涂汤	154
95	智能——小谜语	156
96	认知——撞奖	157
97	语言——一句话故事	158
98	大运动——放鞭炮	160
99	语言——藏宝袋	162

100	情绪——安静一会儿	163
-----	-----------------	-----

2岁6个月

166

101	观察力——探险家	167
102	听觉——我是无名氏	169
103	手眼协调——拍手歌	170
104	生活认知——晾衣服	172
105	情绪——我很高兴	173
106	数学智能——找位置	174
107	常识——站起来的头发	176
108	动作智能——边说边做	177
109	运动和协调能力——捕风捉影	179
110	音乐和数学——手指钢琴	180
111	语言——早餐	182
112	协调能力——小红帽看望奶奶	183
113	音乐——演奏	185
114	常识——交通指挥员	186
115	精细动作和美术——美丽的棉花球	188
116	形状——圆形在哪里	189
117	观察力——小旅行家	191
118	观察力——有魔力的镜子	192
119	情绪——一天一次	194
120	动手能力——快乐的小厨师	196

2岁7个月

198

121	语言——买东西	199
122	音乐——告密	200

123	大运动——风中的树叶	201
124	生活常识和卫生习惯——细菌什么样	203
125	数学——粗和细	205
126	自我意识——贴贴人	206
127	数字——有几个	208
128	触觉——猜味道	209
129	智能——变猫咪	210
130	自然——冬夏不一样	212
131	认知——泡茶叶	213
132	智能——捏刺猬	214
133	数学——淘气的小猴子	216
134	语言——绕口令	217
135	语言——拍手说儿歌	219
136	语言——火车造句法	220
137	记忆力和观察力——物归原处	222
138	语言和反应力——比比先生和倒倒先生	223
139	自然观察——小花朵，快长高	225
140	自然观察——寻宝石	227

2岁8个月

229

141	精细运动——包饺子	230
142	时间观念——小小时间管理员	231
143	智能——串项链	233
144	音乐——快乐的圈圈	235
145	数学——跳数字	236
146	动作协调——考拉爬树	238
147	语言——小熊的梦	239

148	自理——咕噜咕噜漱漱口	241
149	模仿能力——分清左右	243
150	观察和分类能力——动物的皮肤	244
151	生活自理——我会扣扣子	246
152	心理——粗心的小画家	248
153	触觉——闻香识味	250
154	认知——圆圆和方方	252
155	观察力——动物的脚印	253
156	自然知识——奇妙的水	255
157	自然——太空畅想	257
158	心理——我偏不	258
159	自然知识——你从哪里来	260
160	大运动——保龄球	262

2岁9个月

264

161	智能——沙堡迷宫	265
162	语言和数字——唱数字	267
163	语言和生活习惯——吃水果蔬菜吧	269
164	智力——交通标志	271
165	大运动——金鸡独立	273
166	自然——小虫子在干嘛	274
167	人际交往——宝宝的礼物	276
168	想象力和创造力——树叶画	277
169	运动和人际关系——摇摇球	279
170	想象和模仿——猜猜我是什么	280
171	语言——词语接龙	282
172	认知——飞	284
173	触觉——袖子里变戏法	286

174	记忆力——找到了	287
175	美术——涂鸦魔方	289
176	手眼协调——套圈	290
177	观察力——另一半	292
178	视觉空间智能——按图索骥	293
179	认知——认识“十”字	295
180	数学逻辑智能——停车	297

2岁10个月

299

181	观察和思维能力——照镜子	300
182	秩序感——盖鞋房	301
183	手工——剪纸	303
184	大运动——来捕鸟	305
185	认知——圆圆和方方	306
186	独立能力——选衣服	308
187	生活习惯——早睡早起	310
188	分类——剪剪分分	311
189	语言——爱听故事的布偶	313
190	智能——在家里飞来飞去的蝴蝶	314
191	美术——染色	316
192	认知——食物大变身	317
193	精细运动——手指谣	319
194	人际交往——学会赞美	321
195	情绪——安静时间	323
196	自然——谁在长高	324
197	情绪——发现之旅	326
198	美术——颜色日	327
199	手工——私家城堡	329

200	大运动和数学——往后扔	330
-----	-------------------	-----

2岁11个月

333

201	视觉空间智能——转一转，变一变	334
202	手工——宝宝的书	335
203	解决问题——咯哟咯哟，一休哥	337
204	数学——猜数字	338
205	运动——跳芭蕾舞	340
206	人际交往——爱心小天使	341
207	方位——楼上和楼下	342
208	语言——接茬	344
209	观察力和注意力——记住了	345
210	分类——找朋友	347
211	数字——给小汽车编号	348
212	视觉空间智能——图形棋	350
213	自然——帮小动物找妈妈	351
214	美术——撕纸贴画	353
215	语言和地理——远方来信	354
216	自然和美术——毛毛雨作画	356
217	语言——演故事	357
218	美术和语言——画日记	359
219	音乐和语言——唱着吃，唱着做	360
220	人际交往——电梯小卫士	362

2岁12个月

364

221	大运动——扔纸团	365
222	社会常识——不同的职业	366

223	观察力——是苹果还是橘子	368
224	大运动——快乐小飞毯	369
225	大运动——上下左右操	371
226	语言和智能——家族树	373
227	数学——身体尺	375
228	心理——悄悄说	376
229	语言和想象力——心领神会	378
230	自我认知——宝宝标签	380
231	音乐——律动宝贝	381
232	想象力——看我变变变	382
233	情绪——今天心情不错	384
234	解决问题——怎么办	386
235	同情心——假如..... ..	387
236	人际交往——爱的信箱	389
237	情绪——妈妈哭了	391
238	责任感——小大人	392
239	耐心——生日倒计时	393
240	表演——化蛹成蝶	395

2岁1个月

宝宝发育的特点

2岁1个月的宝宝在各方面都有长足进步，头和身体的比例更趋向成人的。

现在宝宝的语言发育快，能完整地背一些儿歌，能掌握的儿歌更多了，当妈妈看到宝宝摇头晃脑地朗诵时，会由衷地感到自豪。有些宝宝语言发育迟，这时可能才刚刚学习说话，别着急，宝宝的变化是跳跃式的，也许明天妈妈就会惊喜地发现宝宝吐语如珠了。

宝宝现在能独自上下楼梯，有时还可以帮助妈妈拎购物袋呢！现阶段是训练宝宝协调能力的好时候，可以让他搭积木、画圆圆，还可以进行穿珠比赛等活动。宝宝现在已经能独立吃饭，控制大小便的能力也加强了，有便意的时候能及时叫人，有的还可以自己脱松紧裤，但还不能穿好裤子。

宝宝在出齐20颗牙以前，坚持睡前漱口即可，出齐20颗牙以后再学习刷牙。

妈妈应该注意的事项

现在宝宝的情绪已经很稳定了，但是他经常会由于愿望得不到满足而大声哭闹，父母在教育宝宝时要遵守“言必信、行必果”的准则，不要敷衍宝宝，更不要轻易推翻自己的承诺，如果妈妈坚持自己的原则，宝宝也会明白自己各种行为的结果。有时宝宝会表现出某种具有攻击性的行为，会打、咬、指挥身边的人，还会产生强烈的逆反心理，父母还要注意循循善诱，诱导宝宝以正确的情感、姿态和语言与他人交流。



培养宝宝的动手能力和想象力

年龄越小的宝宝，他们的直观形象性就越强，凭空给他们描绘一个非常美妙的东西，倒不如给他们看一个直观的事物。让宝宝自己动手操作的学习效果，要比单纯地听、看的效果要好很多。而且当宝宝知道游戏规则后，他会按照自己的想象制作出一幅自己的画，他的再想象、再创造的愿望便会被激发起来。同时，他的动手能力也得到了进一步提高。



活动内容

① 准备画有大树的图片，或者妈妈事先在纸上画一棵没有果子的大树；红色小块皱纹纸十几张；胶水；棉签。

② 妈妈拿出大树的图片，与宝宝一起认识树，观察树上有什么，缺少什么，引导宝宝说出树上没有果子。

③ 妈妈拿出红色小块皱纹纸，可以把纸剪成苹果的样子，也可以和宝宝一起将纸团成团，做为苹果。用棉签在纸片或纸团上涂上胶水，粘贴在大树上。

④ 妈妈还可以和宝宝各粘贴一棵树，最后一起数一数树上的苹果，看谁粘贴得多。

⑤ 并把你们的大作贴到墙上。