



中华国粹书系

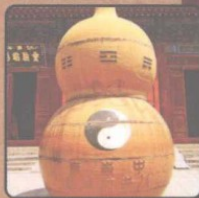
何银洲 · 主编

阴阳五行藏象

书医如此神奇

之

农村读物出版社



中国书画函授大学肇庆分校

肇庆市书画函授大学

肇庆市书画函授大学



中华国粹书系

阴阳五行藏象

何银洲 ■ 主编

中医如此神奇

之

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医如此神奇之阴阳五行藏象/何银洲主编. —北京:
农村读物出版社, 2008.12
ISBN 978-7-5048-5154-3

I . 中… II . 何… III . ①阴阳 (中医) ②五行 (中医)
③藏象 IV . R226 R223.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第164572号

总 策 划	刘宁波
责任编辑	周承刚
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	北京中科印刷有限公司
开 本	889mm × 710mm 1/16
印 张	16
字 数	250千
版 次	2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷
印 数	1~8 000册
定 价	26.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 何银洲：北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授

副 主 编 魏万林：北京军区总医院副院长、主任医师

白晓鸿：北京军区医疗事故鉴定办公室主任、主任医师、教授

刘元周：北京军区总医院门诊部主任、主任医师

王文远：北京军区总医院中医针灸科主任、主任医师

刘芳玲：北京军区总医院康复医学科主任、医学博士

张寿清：北京军区总医院门诊部副主任、副主任医师

郭庆红：北京市健美协会副主席兼秘书长，著名健身运动专家

徐 铁：北京市健美协会副主席兼健美教练委员会主任，著名健身运动专家

参编人员 黄永彪 李延升 杨聚兴 曹晓军 张 辉 李占平 邓 杰

刘军生 陈红哲 李思贤 杜灵彩 王紫珏 包迎春 康进荣

王刚强 车 媛 欧阳颀 焦 辉 窦中梅 蒋金鹏 董 峰

张丽芳 王 凡 王 岩 徐 宁 孔 春 王爱华 王 勤

李远征 余明莲 任昊远 谭克忠 白怀美 王 辉 白妙春

张树林 张 薇 王颖琦

摄 影 郭庆红 贾 勇

演 示 尚 宁 朵 朵 位丽丽 李占平 刘军生 李思贤 王紫珏



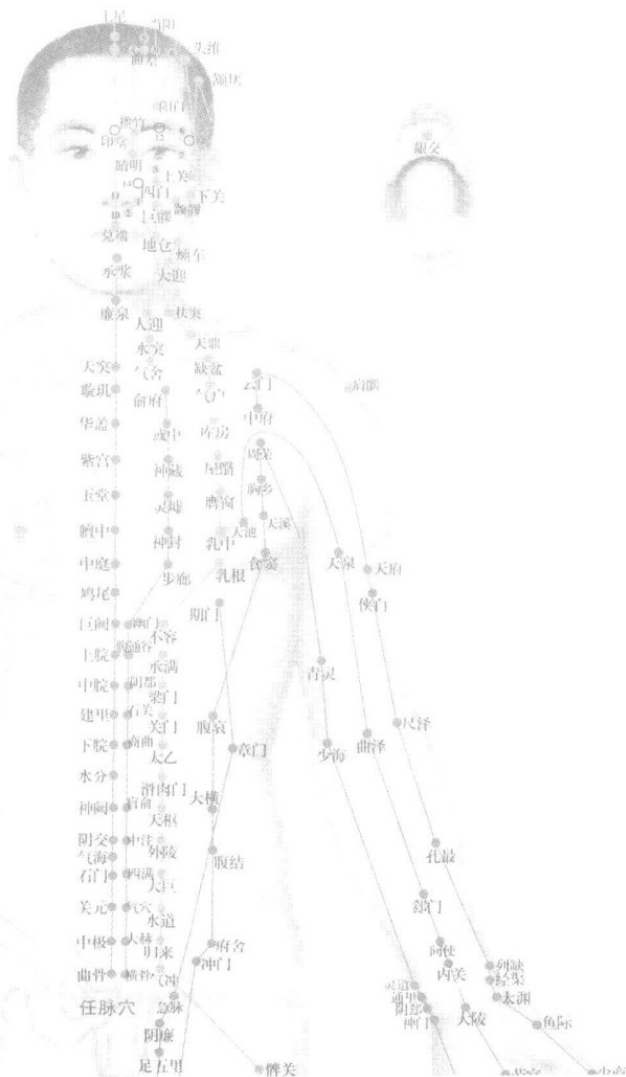
何银洲简介

1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授。

曾任：北京军区总医院中医针灸科副主任；兼任：全军平衡针培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副理事长、中国科技保健学会平衡研究会秘书长。

曾获地方和军队系统科技进步奖5项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。曾培养出专业人才1 000多名，曾给军内外高级领导干部和文艺界知名人士诊疗疾病。除擅长中医、针灸、推拿、正骨外，对中医内科、中医妇科、中医儿科也有一定的研究和经验。

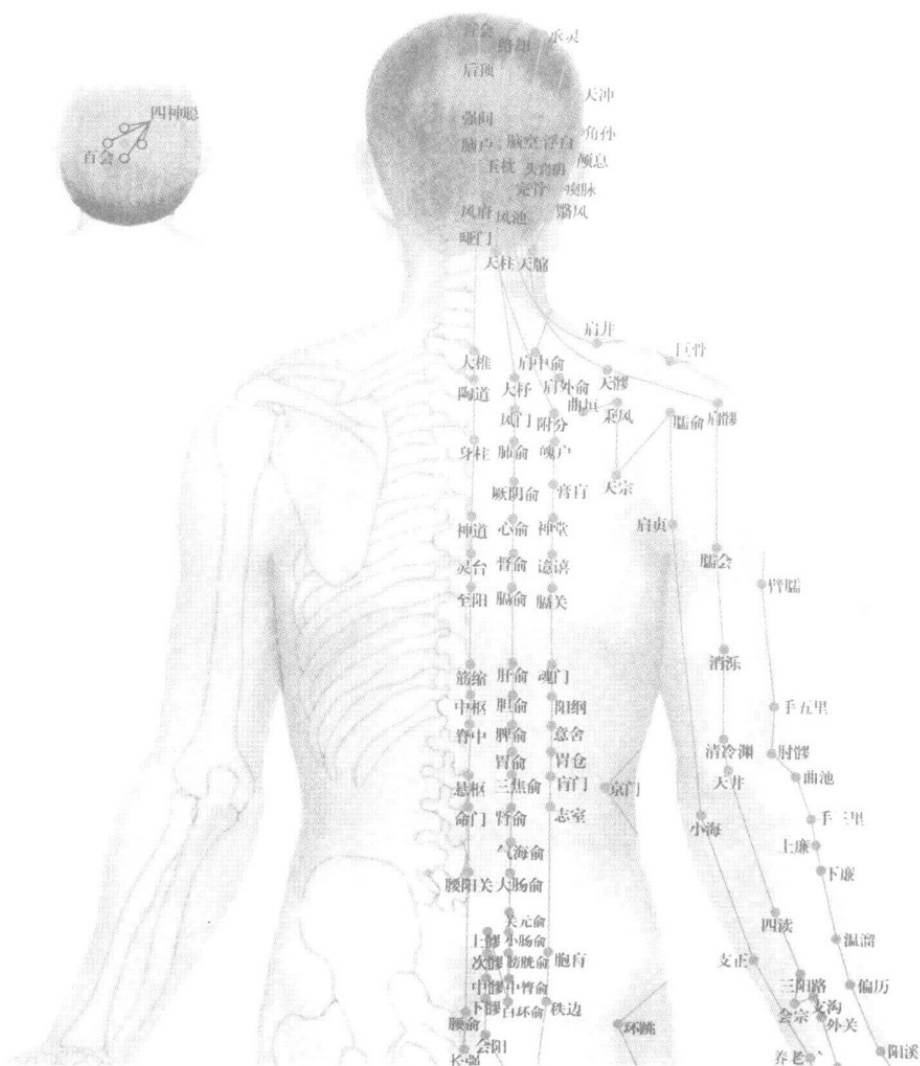
1. 迎香
2. 口本髎
3. 承泣
4. 眉冲
5. 五处
6. 丝竹空
7. 睛子髎
8. 本神
9. 头临泣
10. 水沟
11. 素髎
12. 鱼腰
13. 太阳
14. 上迎香

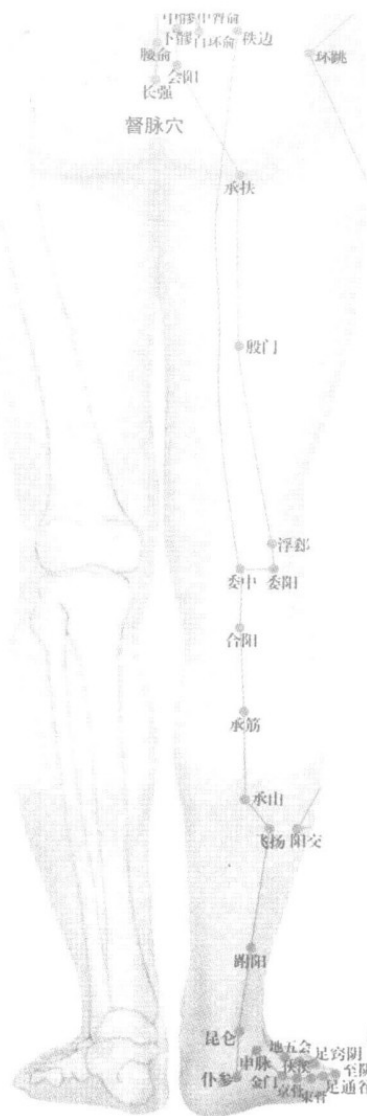


任脉穴
 ① 脐
 ② 脐
 ③ 足五里
 ④ 阴交
 ⑤ 阴包
 ⑥ 血海
 ⑦ 膝髌
 ⑧ 膝髌
 ⑨ 膝髌
 ⑩ 膝髌
 ⑪ 膝髌
 ⑫ 膝髌
 ⑬ 膝髌
 ⑭ 膝髌
 ⑮ 膝髌
 ⑯ 膝髌
 ⑰ 膝髌
 ⑱ 膝髌
 ⑲ 膝髌
 ⑳ 膝髌
 ㉑ 膝髌
 ㉒ 膝髌
 ㉓ 膝髌
 ㉔ 膝髌
 ㉕ 膝髌
 ㉖ 膝髌
 ㉗ 膝髌
 ㉘ 膝髌
 ㉙ 膝髌
 ㉚ 膝髌
 ㉛ 膝髌
 ㉜ 膝髌
 ㉝ 膝髌
 ㉞ 膝髌
 ㉟ 膝髌
 ㊱ 膝髌
 ㊲ 膝髌
 ㊳ 膝髌
 ㊴ 膝髌
 ㊵ 膝髌
 ㊶ 膝髌
 ㊷ 膝髌
 ㊸ 膝髌
 ㊹ 膝髌
 ㊺ 膝髌
 ㊻ 膝髌
 ㊼ 膝髌
 ㊽ 膝髌
 ㊾ 膝髌
 ㊿ 膝髌

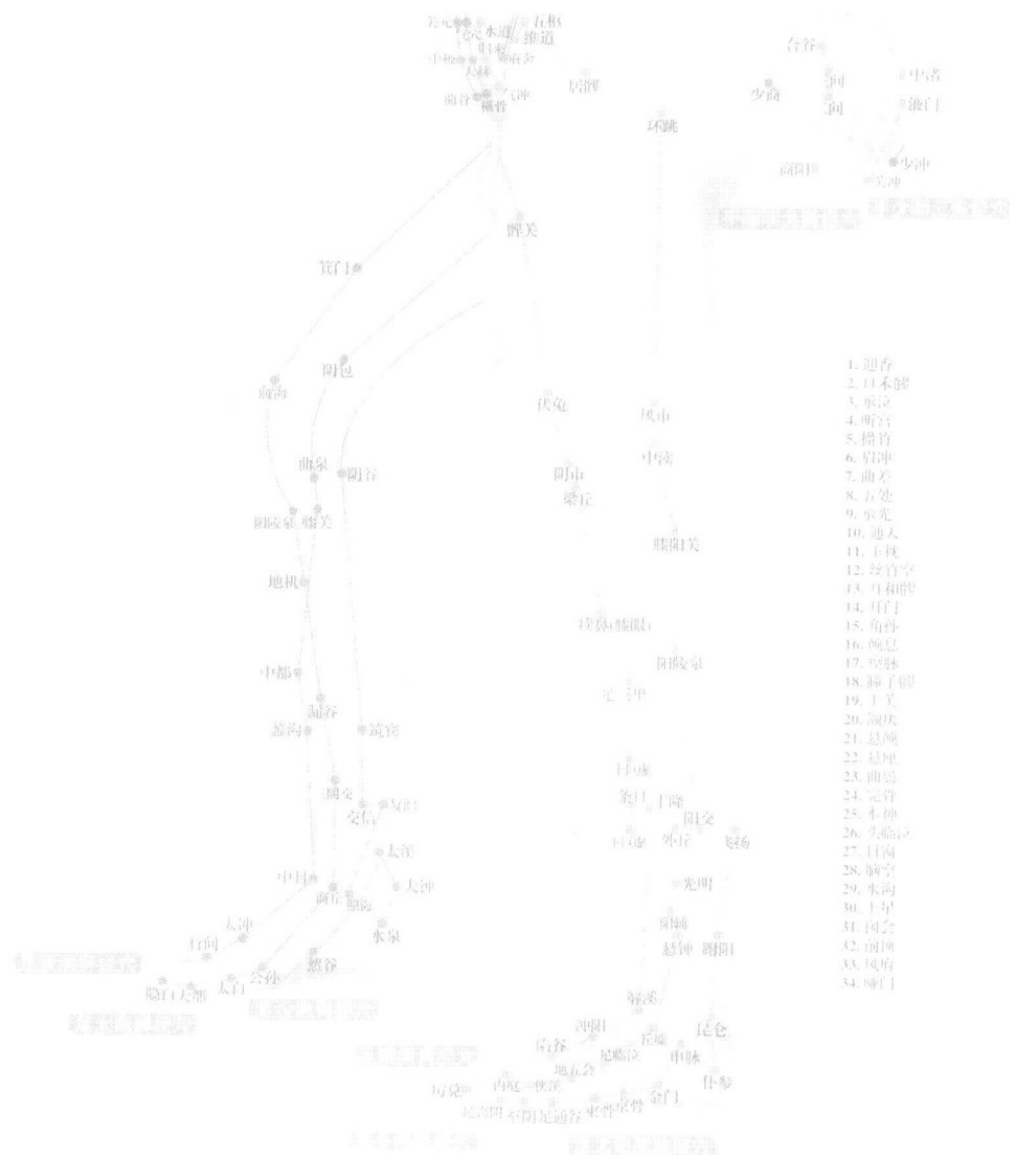
① 太渊
 ② 少商
 ③ 中冲
 ④ 少府
 ⑤ 少商
 ⑥ 少商
 ⑦ 少商
 ⑧ 少商
 ⑨ 少商
 ⑩ 少商
 ⑪ 少商
 ⑫ 少商
 ⑬ 少商
 ⑭ 少商
 ⑮ 少商
 ⑯ 少商
 ⑰ 少商
 ⑱ 少商
 ⑲ 少商
 ⑳ 少商
 ㉑ 少商
 ㉒ 少商
 ㉓ 少商
 ㉔ 少商
 ㉕ 少商
 ㉖ 少商
 ㉗ 少商
 ㉘ 少商
 ㉙ 少商
 ㉚ 少商
 ㉛ 少商
 ㉜ 少商
 ㉝ 少商
 ㉞ 少商
 ㉟ 少商
 ㊱ 少商
 ㊲ 少商
 ㊳ 少商
 ㊴ 少商
 ㊵ 少商
 ㊶ 少商
 ㊷ 少商
 ㊸ 少商
 ㊹ 少商
 ㊺ 少商
 ㊻ 少商
 ㊼ 少商
 ㊽ 少商
 ㊾ 少商
 ㊿ 少商

① 太渊
 ② 少商
 ③ 中冲
 ④ 少府
 ⑤ 少商
 ⑥ 少商
 ⑦ 少商
 ⑧ 少商
 ⑨ 少商
 ⑩ 少商
 ⑪ 少商
 ⑫ 少商
 ⑬ 少商
 ⑭ 少商
 ⑮ 少商
 ⑯ 少商
 ⑰ 少商
 ⑱ 少商
 ⑲ 少商
 ⑳ 少商
 ㉑ 少商
 ㉒ 少商
 ㉓ 少商
 ㉔ 少商
 ㉕ 少商
 ㉖ 少商
 ㉗ 少商
 ㉘ 少商
 ㉙ 少商
 ㉚ 少商
 ㉛ 少商
 ㉜ 少商
 ㉝ 少商
 ㉞ 少商
 ㉟ 少商
 ㊱ 少商
 ㊲ 少商
 ㊳ 少商
 ㊴ 少商
 ㊵ 少商
 ㊶ 少商
 ㊷ 少商
 ㊸ 少商
 ㊹ 少商
 ㊺ 少商
 ㊻ 少商
 ㊼ 少商
 ㊽ 少商
 ㊾ 少商
 ㊿ 少商







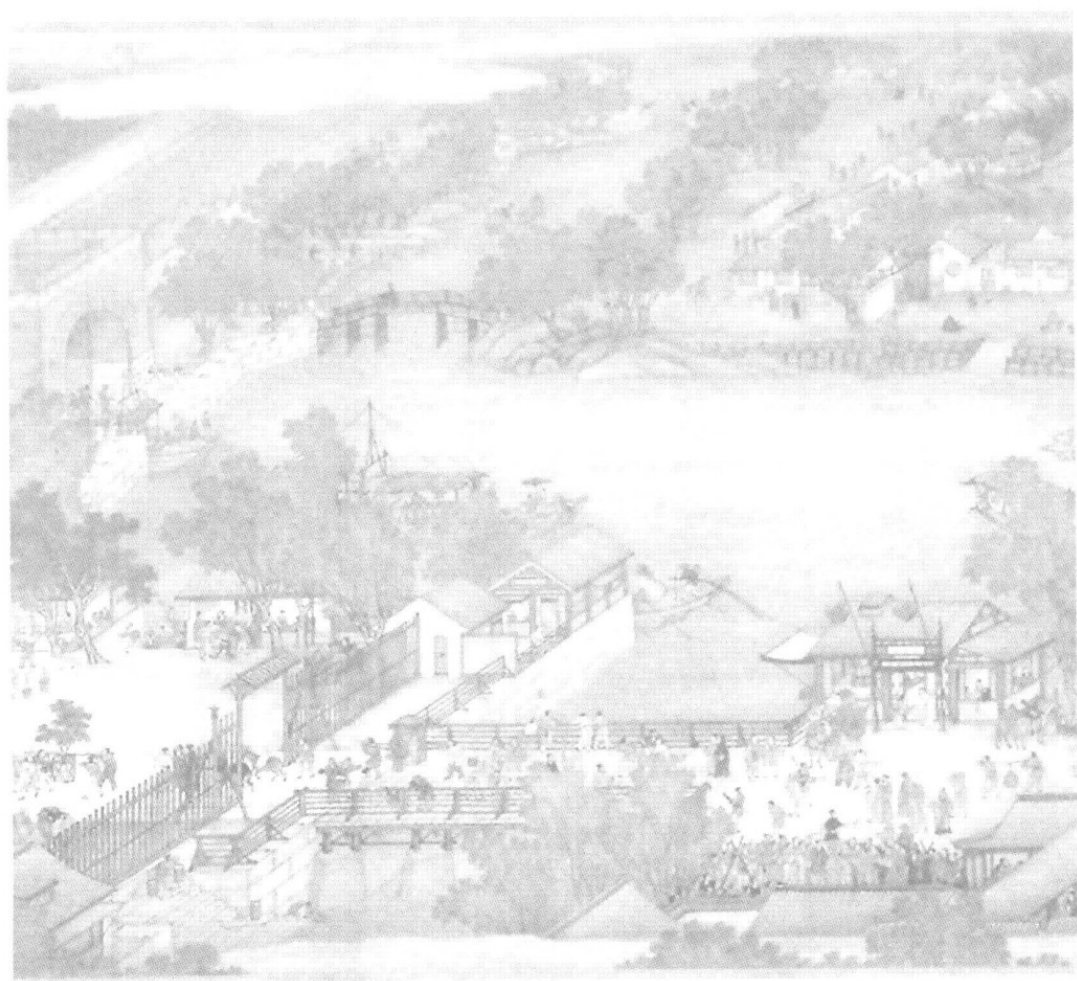


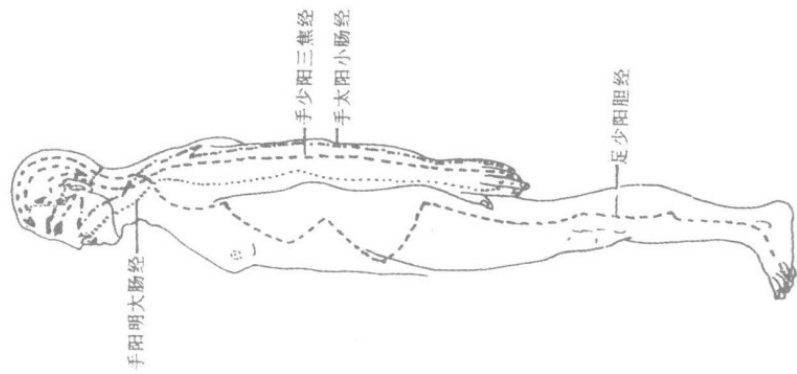


这里必须指出的是：

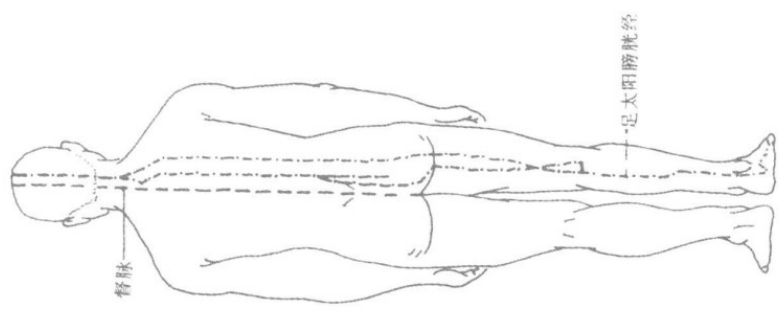
务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食；所用的中药材，必须到正规药材、药品销售部门购买炮制过的药材。本书中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。

由于每个人身体各异，为辨证施治、辨证施膳，必须有医师指导施治、用膳等，无专业医师资格者不得擅自施治、用膳，以确保安全。

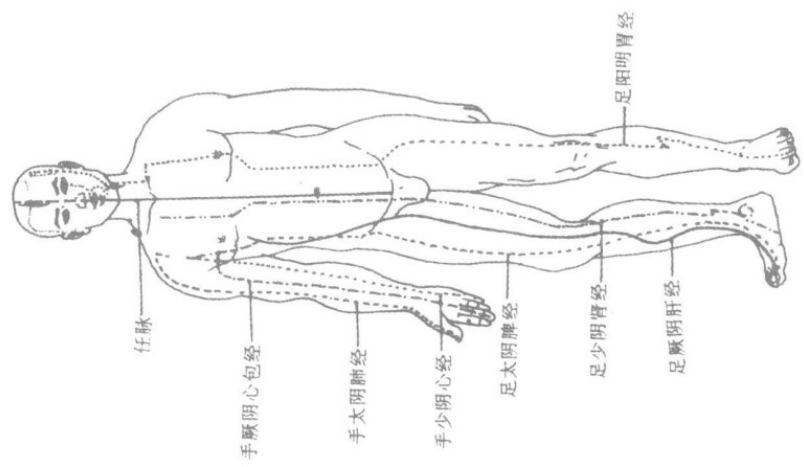




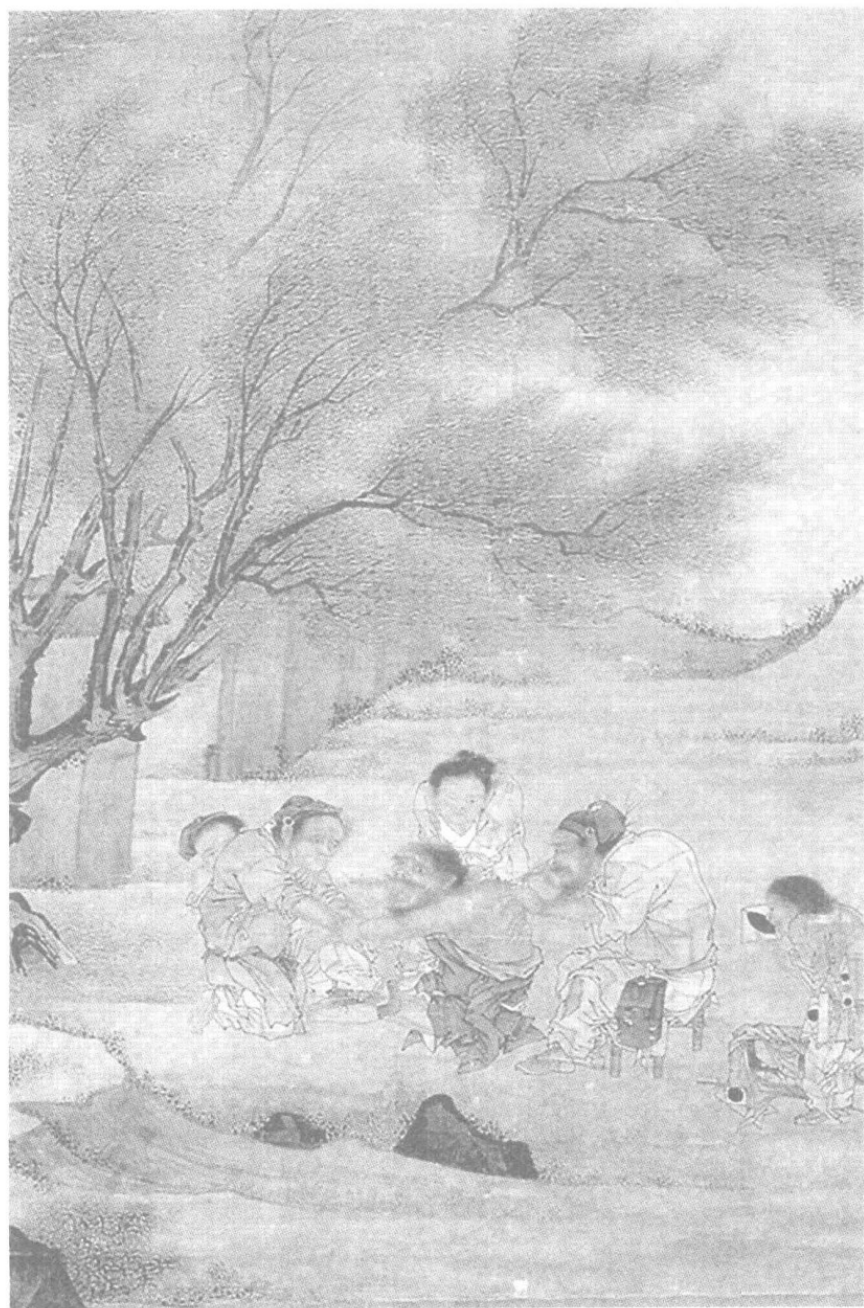
十四经分布概况(侧面)



十四经分布概况(背面)



十四经分布概况(正面图)



壹 阴阳五行学说	1	(二) 五行的特性	26
第一节 阴阳学说	2	(三) 事物、现象的五行	
一、阴阳的基本概念	2	归类	27
(一) 阴阳的含义	2	二、五行学说的基本内容	28
(二) 阴阳的特性	3	(一) 五行相生、相克	29
(三) 事物、现象阴阳属性的		(二) 五行制化胜复	30
划分	5	(三) 五行相乘、相侮和母子	
二、阴阳学说的基本内容	5	相及	33
(一) 阴阳互藏交感	5	三、五行学说在中医学中的	
(二) 阴阳对立制约	9	作用	35
(三) 阴阳互根互用	10	(一) 说明人体的生理功能	36
(四) 阴阳消长平衡	12	(二) 说明人体的病理变化	38
(五) 阴阳相互转化	14	(三) 判断疾病的预后	40
三、阴阳学说在中医学中的		(四) 指导疾病的诊断	42
应用	16	(五) 指导疾病的防治	43
(一) 说明人体的组织结构	16	貳 藏象学说	49
(二) 说明人体的生理功能	17	第一节 概说	50
(三) 说明人体的病理变化	19	一、藏象的概念及其来源	50
(四) 指导疾病的诊断	20	(一) 藏象的概念	50
(五) 指导疾病的防治	21	(二) 藏象的来源	50
第二节 五行学说	23	二、藏象与藏象系统	53
一、五行的概念	24	三、脏腑的分类与区别	55
(一) 五行的含义	24	第二节 五脏	57

一、心	57	三、小肠	111
(一) 生理功能	57	四、大肠	113
(二) 生理特性	61	五、膀胱	114
(三) 生理联系	63	六、三焦	115
二、肺	67	(一) 生理功能	116
(一) 生理功能	67	(二) 三焦的部位划分及其各自 的生理功能特点	117
(二) 生理特性	73	第四节 奇恒之腑	118
(三) 生理联系	74	一、脑	119
三、脾	76	二、髓	122
(一) 生理功能	76	三、女子胞	122
(二) 生理特性	79	第五节 形体官窍	124
(三) 生理联系	82	一、形体	124
四、肝	84	(一) 脉	125
(一) 生理功能	85	(二) 皮	127
(二) 生理特性	90	(三) 肉	130
(三) 生理联系	93	(四) 筋	131
五、肾	97	(五) 骨	133
(一) 生理功能	97	(附) 齿	134
(二) 生理特性	102	二、官窍	135
(三) 生理联系	103	(一) 舌	136
第三节 六腑	107	(二) 鼻	138
一、胆	107	(三) 口	140
二、胃	109		