

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



陈湘君

学术经验撷英

CHENXIANGJUN

XUESHU JINGYAN XIEYING

陈湘君工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 张立艳
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

龙华名医临证录

LONGHUAMINGYI LINZHENGLU

陈湘君

学术经验撷英

ISBN 978-7-81121-066-8



9 787811 210668 >

R. 059 定价 36.00元

龙华名医临证录

陈湘君学术经验撷英

陈湘君工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 张立艳
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

陈湘君学术经验撷英/陈湘君工作室编. —上海:上海中医药大学出版社, 2009. 2

(龙华名医临证录)

ISBN 978-7-81121-066-8

I. 陈… II. 陈… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 212848 号

陈湘君学术经验撷英

主编 陈湘君

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海市申松立信印刷厂印刷

开本 850mm × 1168mm

1/32

印张 13.625

字数 330 千字 插页 4

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 066 - 8/R. 059

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾	问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭		
编委主任		陆金根	江启中			
编委副主任		郑锦	周端			
编委		许亦斌	张帆	季光	刘胜	
		杜兰屏	张兵	史竞懿		

龙华名医临证录·陈湘君学术经验撷英

陈湘君工作室 编著

执笔(按姓氏笔画为序)

田雨	苏励	张璐芸	茅建春
周时高	周珺	钟丽丹	赵蓓俊
顾军花			

统稿及校对

顾军花 张瑾

序一

陈湘君学术经验撷英

龙华医院工作室又出一学术成果：《龙华名医临证录——陈湘君学术经验撷英》完成付梓。本书在介绍陈湘君教授生平，主要学术思想及医德医风的同时，突出了陈教授以扶正法辨治风湿病的主要学术经验，详细阐述了陈教授所擅长的各类风湿免疫病的临床经验及辨治方法，同时从医案举隅、查房实录、经验方的特色及运用以及预防保健、临床科研几方面具体阐述了陈教授的临床经验及用药特色，又收录了陈教授历年来撰写的临床和科研论文精要。本书也收集了陈教授的学生们对导师经验的心得文章。陈湘君教授的这些临床经验，是几十年从医从教的精华荟萃和鲜活病案的总结，为诸学棣进一步对陈教授的理论、观点加以整理、总结，从中挖掘出规律性的内涵加以光大有其深远的意义；也为指导中医内科的教学、临床和科学研究实践，作出了重要贡献。

本书的出版除了陈湘君教授本身的奉献外，也归功于“陈湘君名老中医工作室”的全体成员。“工作室”的寓意在于传承、发展、育人。通过“工作室”

汇聚长于学术整理和研究的诸多学棣,有效地整理继承了陈教授一批医案教案,撰写了大量的诊疗体会和教学心得。因此,“工作室”的建设过程,也是培养和造就新一代名医,形成长于理论继承、理论创新的研究队伍的建设过程。上海中医药大学鉴于陈湘君教授在中医内科教学方面的深厚造诣成立了“陈湘君教授名师研究室”。该室与复旦大学医学院合作开发《中医内科学多媒体问诊系统》、《中医内科学多媒体考试系统》,已经完成近 20 个病证的程序编写工作,该系统对于大学生在提高医患沟通能力,培养问诊技巧方面起到了积极作用。由此可见,“工作室”和“研究室”不但造就优秀传承者,其成果也辐射到在校大学生,使大学生也惠泽其中。

“芳林陈叶催新叶,流水前波让后波”。《陈湘君学术经验摘要》这本汇医道、文道、人道于一炉的学术著作,其意义不但充分肯定陈湘君教授的学术成就,也会催生出更多的中医药医学大家!

謝建群

2008 年 6 月 27 日

(谢建群同志系上海中医药大学党委书记)

序二

陈湘君学术经验撷英

陈湘君教授是一位极富临床经验,极擅中医教学的著名中医学者。作为上海市的名中医,她有医院、大学、市级三个不同层面的“名中医工作室”;作为名师,她有上海中医药大学的“名师工作室”。因此提携后学的传承任务多而繁重。

陈湘君教授是新中国培养的首届中医本科医学生。1962年毕业于上海中医学院。四十六年来,以执着追求的精神,严谨治学的风格在医教研诸方面取得了令人欣喜的成就。长期以来,陈湘君教授致力于临床医疗和临床研究相结合的发展中医药事业的工作,经过三十余年的努力探索,聚焦于“风湿病”专业领域,在中医理论的指导下着力运用中医药来攻克免疫紊乱所引发的结缔组织类疾病。这类疾病都是中西医界所要攻克的疑难危重疾病。

这本历时三年余撰写而成的《龙华名医临证录——陈湘君学术经验撷英》一书,集中体现了陈湘君教授的“扶正法”辨治风湿病的学术思想,详细阐述了陈教授所擅长的各类风湿免疫病的临床经验及辨治方法。同时从医案举隅、查房实录、经验方的特

色及运用乃至预防保健、临床科研等诸多方面具体阐述了临证思路、经验及用药特色。综上所述,陈湘君教授的医、教、研究生涯充分体现了一是“中”,二是“博”。

无论是临证医疗,抑或是中医教学,陈湘君教授极为重视相关的科学研究,她与课题组的同仁一起,多次获得了“上海市科技进步奖”等多项成果奖;“中医内科学”作为上海市的精品课程,她是主要的担纲者,取得了有目共睹的教改成就。

上海中医药大学附属龙华医院,名医荟萃、名贤辈出、学术繁荣、科教兴盛,之所以成为沪上岐黄重镇,实乃由陈湘君教授这一批忠诚于中医药事业的名师大家的杰出奉献所铸成。其鲜明的中医特色和显著的临床疗效是中医药事业可持续发展的深厚底蕴。以工作室名义所编撰出版的本书,既对于弘扬中医精粹,繁荣中医学,提高诊疗水平,同时也为患者却病康体,有着非常重要的意义,亦必将对广大中医药专业人员的临证甚或中医爱好者的学习均有所借鉴,有所裨益。

陆金根

2008年7月

(陆金根同志系上海中医药大学附属龙华医院院长)

目录

陈湘君学术经验撷英

医事传略.....	1
立足临床,治病救人	2
教书育人,诲人不倦	3
热心科研,探究未知	6
学术经验.....	9
学术思想	10
扶正法为主的治则在不同风湿病辨治中的体现	14
一、系统性红斑狼疮(SLE)	15
二、狼疮性肾炎(LN)	21
三、类风湿关节炎(RA)	25
四、干燥综合征(SS)	29
五、皮炎/多发性肌炎(DM/PM)	34
六、强直性脊柱炎	40
七、痛风性关节炎	43
医案举隅	47
斑疹疮疡类	48
痹痿类	67
杂病类	97
查房实录.....	118
肌萎(系统性红斑狼疮合并多发性肌炎).....	118

外感发热(系统性红斑狼疮)·····	122
内伤发热(发热待查)·····	124
痹证(类风湿关节炎)·····	126
红斑(系统性红斑狼疮)·····	129
脊髓(强直性脊柱炎)·····	133
干燥病(干燥综合征)·····	135
方药解析 ·····	139
常用验方·····	139
复方自身清·····	139
益肾温督方·····	139
补肾固精方·····	141
健脾泄浊方·····	142
益气温阳方·····	142
益气清络饮·····	143
益气解毒方·····	143
酸甘生津 1 号方·····	144
酸甘生津 2 号方·····	144
用药特色·····	145
善用药对,屡获奇效 ·····	145
巧用外治,直达病所 ·····	153
预防保健 ·····	158
膏方浅说·····	158
辨病调护·····	163
一、系统性红斑狼疮日常调护 ·····	163
二、类风湿关节炎的日常调护 ·····	165
三、干燥综合征的日常调护 ·····	167
四、强直性脊柱炎的日常调护 ·····	169

五、皮肤炎/多肌炎的日常调护	171
六、痛风的日常调护	171
七、骨关节炎的日常调护	173
论文精选	175
学术论文	175
著名老中医张志秋应用大黄验案四则	175
吴圣农老中医治验举隅	180
吴圣农用滋阴泻火法治疗红斑狼疮的经验	187
内服与灌肠并用治疗溃疡性结肠炎	193
扶正法在类风湿关节炎治疗中的应用	198
扶正法为主辨治类风湿关节炎	204
温通心阳散瘀通痹治疗病态窦房结综合征 11 例	212
滋补肝肾为主治疗系统性红斑狼疮 35 例	217
益气温阳法为主治疗类风湿关节炎 27 例	221
益气温阳为主治疗类风湿关节炎的临床研究	225
滋阴解毒法为主对 SLE 免疫紊乱调节作用的研究	232
皮肤炎(DM)/多发性肌炎(PM)的中医辨治	238
119 例皮肤炎患者的临床分析	242
益气解毒法治疗多发性肌炎的临床研究	245
复方“自身清”对活动性 SLE 患者 T 细胞亚群及细胞因子 调节作用的研究	252
复方“自身清”抗炎作用的机制研究	257
用血清药理学方法观察复方“自身清”对活动性 SLE 患者 外周血单个核细胞的影响	263
中药干预对活动性 SLE 患者中医证型的影响	272
复方自身清免疫调节作用的实验研究	279
补肾固精方对狼疮性肾炎中医证候的影响	284

补肾固精方治疗狼疮性肾炎的疗效观察·····	289
补肾固精方结合激素对 BXSB 狼疮小鼠肾脏基质金属 蛋白酶表达的研究·····	295
风湿骨痛胶囊治疗类风湿关节炎·····	303
健脾泄浊法治疗痛风的临床观察·····	306
益气清络饮治疗活动期类风湿关节炎 30 例对照观察 ·····	311
酸甘生津方对干燥综合征两种中医证型的治疗作用研究 ·····	319
内外合治活动期类风湿关节炎的临床对照研究·····	328
益肾温督化痰活血通络内外合治治疗强直性脊柱炎的 临床研究·····	339
门人学生经验继承文章选录·····	345
陈湘君治疗风湿病用药特色初探(苏励)·····	345
陈湘君辨证治疗狼疮性肾炎经验(茅建春)·····	349
陈湘君运用益气健脾治疗皮肌炎多发性肌炎(茅建春) ·····	353
陈湘君治疗发热的经验(茅建春)·····	356
陈湘君运用中医中药治疗风湿病的经验(周时高)·····	361
陈湘君治疗内伤杂病经验撷录(周时高)·····	365
陈湘君治疗痹病的经验(周时高)·····	367
陈湘君运用通脉四逆汤治疗雷诺征的经验初探 (顾军花)·····	369
陈湘君治疗干燥综合征经验总结(沈杰)·····	373
陈湘君治疗干燥综合征的经验(母小真)·····	376
陈湘君治疗强直性脊柱炎经验(王政)·····	379
陈湘君扶正治痹经验述要(刘淑清)·····	381

陈湘君运用益气活血法治疗风湿病肺间质病变 (钟丽丹).....	388
陈湘君治疗风湿病经验拾萃(戴安伟).....	394
陈湘君治疗类风湿关节炎的经验(潘存生).....	397
陈湘君辨治复发性口腔溃疡的经验总结(王兵).....	399
陈湘君中医内科临床带教方法初探(茅建春).....	404
论文论著题录.....	409
论文.....	409
著作.....	411
各类荣誉.....	413
后记.....	416
跋.....	419

医事传略

陈湘君学术经验撷英

陈湘君,女,1939年出生于浙江省杭州市。现任上海中医药大学教授、博士生导师、专家委员会委员,附属龙华医院内科首席主任医师、专家委员会主任委员。曾历任龙华医院内科主任、中医内科教研室主任、医务科科长等职。兼任中国中西医结合学会风湿病专业委员会委员,中国中西医结合防治风湿病联盟常务委员,中国中医药学会风湿病分会常务委员,上海中医药学会内科分会副主任委员、风湿病分会副主任委员、老年病分会副主任委员,上海市中医风湿病特色专科主任,上海市皮炎湿疹医疗协作中心主任,上海市类风关医疗协作中心副主任,全国红斑狼疮研究会委员,《上海中医药杂志》、《上海中医药大学学报》编委。

先生投身杏林近半个世纪,兢兢业业,锲而不舍,锐意创新。多次被评为院校级“三八红旗手”、“先进工作者”,并曾荣获“上海市育才奖”、“我心中的好老师金奖”等,还曾获得上海市科技进步三等奖3项、二等奖1项,上海市教委优秀教材三等奖1项等成果。1995年被评为首批“上海市名中医”,2002年入选第三批全国老中医药专家学术经验传承班指

导老师,2004年入选全国优秀中医临床人才研修项目上海专家指导组成员及上海市西学中高级研修班导师,2007年入选上海市名老中医学学术经验继承班导师。她擅治各类内科疑难杂症,尤以诊治风湿病见长。如今年近古稀之年的先生依然宝刀未老,每年专家门诊量达3000余人次。除了潜心于临床,她还勤于教学,经常参加本科生课堂教学及临床带教,同时带领研究生进行临床科研,历年来发表论文50余篇,撰写论著20余部,多次参加全国和国际性学术会议,并赴国外讲学,为中医学走向世界作出了不懈努力。

立足临床,治病救人

先生祖父为当地名中医,她从小跟祖父母生活,受他们影响特别喜爱中国古典文学,高中毕业后以优异的成绩考入上海中医学院六年制中医系,成为新中国上海中医学院的首届本科毕业生。读书时虽是班中年龄最小的学员之一,但她天资聪慧,领悟力强,又得到程门雪、黄文东等多位名师的指点,很快掌握了各门中医经典著作。1962年毕业后分入上海中医文献馆担任助理馆员,又利用工作之余博览中医古籍,夯实了自己的中医理论基础。1972年调入上海中医学院附属龙华医院内科工作,历任住院医师,主治医师,医务科科长,中内教研室主任,内科主任等职,长期从事中医临床、教学及科研工作。虽然应当时院领导的竭力要求曾主持医务科工作三年,并因工作能力出众,院领导让她继续留任,但她认为作为一名医生,工作的重心始终应以临床为重,以患者的需要为主,婉言谢绝了领导的好意,毅然如期回到临床工作中来,继续从事医疗、教学、科研等本职工作。如今,先生已年过花甲,但她依然勤奋工作于中医临床第一线,以其精湛的医术服务于患者,并不遗余力地做好

中医传承工作，毫无保留地将自己的心得体会传授给学生，她的高尚品德在治病救人和教书育人中时时闪现，值得我们学习和发扬。

先生虽然已成为中医风湿病名家，但始终把自己看作一名普通医生，以治病救人为使命，她的医技医德始终受到了病家及同行的一致推崇。她的专家门诊及膏方门诊往往人满为患，患者遍及海内外。虽然求医者众多，但她从不因为身体疲劳而对患者有所敷衍。每次门诊，她总是提早到达诊室，做好各种准备并及早开诊，满怀热情、耐心细致地诊治每一位求医者，常常是门诊时间已经结束，她主动延长时间尽量满足患者，把自己的就餐时间一拖再拖，或是啃两口冷馒头继续看病，忘了自己也是一个胃病、高血压、颈椎病等诸疾缠身的病人。先生高尚的医德医风，深深地感染着她周围的每一个人。在医术上，先生始终精益求精，博采众长。除了坚持一周3次门诊和工作室查房的临床工作外，一有时间，她就钻研中医古籍和医案，并带领大家讨论病案及学习中医经典。她擅长诊治内科疑难重症，并形成了以扶正法为主治疗各类风湿病的学术思想。在她的影响和带领下，经过科室同仁共同努力，使龙华医院风湿科在中医诊治风湿病方面始终处于全市领先水平，并先后入选首批上海市中医特色专科、上海中医药大学临床优势专科、上海市临床优势专科和国家中医药管理局“十一·五”重点建设专科，以先生命名的工作室也先后入选龙华医院名中医工作室、上海中医药大学名中医工作室及首批上海市名中医工作室，并先后培养了多名优秀中医骨干医师。

教书育人，诲人不倦

除了治病救人，先生还把毕生的精力倾注于中医的教书育人