

ZUORENSHENGDEYOU DENGSHENG

做人生的 优等生

02

能力篇

〔韩国〕金亨燮 著 杨俊娟 译

黑龙江教育出版社

看一个韩国差等生如何摇身一变
成为哈佛大学的优秀毕业生
看一个优秀的学生如何拳打脚踢
成为人生的优等生

做人生的优等生

02 能力篇

(韩国) 金亨燮 著 杨俊娟 译

黑龙江教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人生的优等生·能力篇/金亨燮著. —哈尔滨:

黑龙江教育出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5316-4990-8

I. 做… II. 金… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第 116763号

우등비결 © 2005 by Kent Kim

Translation rights arranged by Million House

through Shinwon Agency Co. in Korea

Simplified Chinese edition copyright © 2008 by Heilongjiang Education
Publishing House

做人生的优等生·能力篇 著 金亨燮 (韩国)

ZUO RENSHENG DE YOUDENGSHENG·NENGLI PIAN

著 作 人 / [韩国] 金亨燮

译 者 / 杨俊娟

责任编辑 / 宋舒白 宋怡霏

封面设计 / 于卉

责任校对 / 徐岩

出版 / 黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街158号)

电话 (0451) 82533097 邮编 150001

印刷 / 北京京华印刷制版厂

开本 / 640×960 1/16

印张 / 26.5

字数 / 320千字

版次 / 2008年10月第1版

印次 / 2008年10月第1次印刷

书号 / ISBN 978-7-5316-4990-8/G·3906

定价 / 23.00元/册 共2册

前言

你绝对不能成功吗？

下面让我来问几个问题。

你绝对不会成为富有的人吗？

如果你觉得不能，那么你有八九真的会一辈子碌碌无为。如果你认为自己能够爬到梯子的顶端，那么就会手脚并用，努力向上爬。但如果你心里觉得根本上不去，你就不会采取任何行动。

你绝对不能成为总裁吗？

如果你觉得不可以，那么你十有八九真的会一辈子是个小职员。但如果你觉得自己可以，你就会努力为此作准备。

你绝对不可能成绩优秀吗？

如果你觉得自己学不好，那么你十有八九无法集中精神。如果还没有开始就觉得自己不行，你在学习上还会采取什么行动呢？

对英语一窍不通的东方人就不可能考进哈佛吗？如果你有这样的想法，你肯定不会产生学习英语的欲望。走进社会以后，你也不可能积极努力地工作。

但是，我却不那么想。

相信大家一定都知道星巴克。创立星巴克的霍华德·舒尔茨出身贫寒，但是却拥有属于自己的辉煌事业，他曾经说过这样一句话：

“消极的人绝对不会拥有伟大的事业。”

属于我的人生只有唯一的一次，难道我们不应该去做一些自己真正想做的事情吗？当我们变老的时候，再发出“当初为何没有去挑战”的感叹还有什么用呢？

所以，应该尽早地向自己想做的事情发起挑战，而不要等到为时已晚才感到后悔。

你有没有一些自己真正想做的事情呢？如果有的话，首先要坚信自己一定能够做到，然后就是一步步地去作准备。在拥有坚定信念的精神状态下，只要能坚持不懈地去努力，无论是谁都可以成为优等生，都可以考上好大学，都可以获得成功。

可是，有很多人，虽然也很想努力，但却不知道该如何努力。如

今,在书桌前闷头死读书已经行不通了。在这个充满激烈竞争的社会里,不努力的人越来越没有立足之地,所有人都必须振作起全部的精神去生活。

在 21 世纪,无论是学习还是工作,都需要一种新的方式。因为大家都在努力,努力的方式和方法就显得尤为重要。

在小学三年级的时候,我的父母就离婚了,在那以后很长一段时间,我都处于一种无助的彷徨中。去美国的时候,我在韩国的数学成绩只有 40 分,英语也是一窍不通,是个不折不扣的差等生。但是到美国三年以后,我就考进了康奈尔大学,大学二年级还同时被哈佛大学和哥伦比亚大学录取。

我是如何把这些看似不可能的事情变成可能的呢?

我给全世界成功的领袖人物写信,听取他们的成功秘诀,我与在美国常春藤联盟大学里认真学习的学生见面,从这些成功者和成绩优秀的人身上,我发现了一个共同点,那就是他们都在走着一条“学习的捷径”。

他们都有属于自己的学习习惯,并把这种习惯渗透到方方面面。现在,就让我来告诉大家,他们共同的成功秘诀与学习习惯吧。

CONTENTS | 目录

前言	1
Chapter 01 寻找属于自己的梦想	
1. 找到属于自己的梦想	3
2. 世界的中心就是我	7
3. 确定金字塔式的目标	10
4. 是想成为三流的人,还是想成为一流的人	13
5. 不能退缩的终极目标	16
Chapter 02 把梦想变为现实的魔法师	
1. 当乌龟,还是当兔子	23
2. 激励自己	25
3. 营造良好的学习环境	29
4. 堆积毅力的金字塔	32
5. 感动身边的人	35
6. 播下热情的种子	37
Chapter 03 战胜自己的力量	
1. 不爱学习的原因	41

	2. 做应该做的事	44
	3. 战胜别人前先战胜自己	47
	4. 控制自己,战胜诱惑	49
Chapter 04	你现在的時間決定你的未來	
	1. 分析時間日記	53
	2. 抓住偷時間的賊	56
	3. 每小時掙 1 000 韓元,還是 100 萬韓元	58
	4. 分割時間,可以提高注意力	60
	5. 從棘手的事開始做起	63
	6. 不要制定無法實現的時間表	65
	7. 時間管理筆記	68
	8. 神奇的時間管理法——時間色塊	71
Chapter 05	精神的訓練	
	1. 書中的人生與領悟	77
	2. 不是人發現書,而是書發現人	79
	3. 從喜歡的書開始	81
	4. 剔骨般地讀書	84
	5. 通過讀書培養超能力	86
Chapter 06	21 世紀國際化人才的競爭力	
	1. 立刻改變你的英語學習習慣	91
	2. 聽力與閱讀是最有效的方法	94
	3. 每天一點,堅持不懈	102

	4. 练习标准的发音	105
	5. 结伴学习很重要	108
	6. 有目标的学习教材	111
	7. 错了又能怎么样?	113
Chapter 07	寻找梦想的过程	
	1. 21 世纪是自我推销的时代	119
	2. 举一反三	121
	3. 抓住瞬间的想法	123
	4. 从写小文章开始培养写作习惯	127
	5. 把精彩段落记录下来	129
Chapter 08	成功者的最大能力	
	1. 没有演说能力,到哪里也无法获得成功	133
	2. 倾听别人说话	135
	3. 吸引别人的注意	138
	4. 找到别人关心的话题	141
Chapter 09	提高自己的最好方法	
	1. 质疑,是演说和写作能力的基础	147
	2. 不要提前假设	150
	3. 问题要具体简洁	153
	4. 把重点放在对方关心的问题上	156
	5. 养成写备忘录的习惯	161

Chapter 10	众人拾柴火焰高	
	1. 团结的力量	167
	2. 和朋友在一起	170
	3. 在磨炼中学习	172
Chapter 11	通往成功的踏脚石	
	1. 不要担心别人的眼光	177
	2. 祝福那些向失败发起挑战的人	183
	3. 在失败中学习	185
	4. 失败一百次,只为了一次的成功	190
尾声		193
附录	把梦想变成现实	197

Chapter 01

寻找属于自己的梦想

Chapter 01

现在你的目标是什么？

目前，你实现梦想的几率有多大？

你是想成为三流的人，还是想成

为一流的人呢？

为了成为一流的人，你在作哪些准备呢？

Chapter 01

梦想的自由与束缚

目标确定能力

有的人说,韩国不具备实现梦想的环境。

但是,如果已经拥有可以实现的环境,那也就不是梦想了。

所谓梦想,其实就是对一些看似不可能的事情的憧憬。

如果环境不合适,那么只有努力奋斗,或者寻找条件更好的环境。

1. 找到属于自己的梦想

每个人都有自己的梦想,都希望获得更好的生活,过上自己想要的生活和健康幸福的生活。要想实现这一切,就需要一定数量的金钱。要想挣钱就必须工作,如果能跻身可以实现自身价值的领域,那就再好不过了。

可是,无论多么美好的梦想,如果不能付诸行动,那么最终就只能变成白日梦。同样是梦想,有的人把它放在枕头上,有的人却把它放在现实里。

两者的区别在哪里呢?其实很简单,就是看是否付出了努力和汗水。容易实现的梦想不是真正的梦想。为了要实现一个梦想必须要把无数的小梦想付诸现实。不断地重复,努力地拼搏,持之以恒的决心,只有这三个轮子一直转动,梦想才能成为现实。

YUJIN ROBOT 的沈京哲社长,就是一个实现了童年梦想的人。他毕业于首尔大学机械设计系,后来在美国密歇根大学获得博士学位,成为著名的机器人专家。经过四年的研究开发,他发明了一个名字叫“Irobi”的机器人。已经在机器人开发领域埋头工作了 15 年的沈京哲社长,他的目标与梦想非常明确:就是像在动画片《机器人跆拳道 V》中看到的那样,制造出拥有高级功能的玩具机器人。对于他说来,制造机器人,已经不单纯是他孩提时代的一个梦了。

现在你的目标是什么？

是这个学期拿到“全 A”的成绩吗？还是拿到名牌大学的毕业证？或者是找个优秀的人结婚？还是挣到一大笔钱？

目标包括短期目标和长期目标。今天、这周、这个月应该做的事情都属于短期目标。利用寒假学滑雪也属于短期目标。长期目标基本上与梦想很接近，而这就是当你面对“为什么活着”这个问题时，每个人都要作出的回答。

世界上的人可以分为两种：一种是没有目标的人，另一种是目标明确的人。有的学生，梦想是考进一所好大学，是不是考上好大学，所有的梦想就能实现呢？

其实，上大学只是一种手段而已，这就如同找工作一样。工作可以成为实现梦想的手段，但绝对不能成为梦想的本身。拥有自己的房子，是一个梦想；拥有和谐的家庭，也是一个梦想；写一本好书是梦想；埋头科学研究，也是梦想；成为棒球选手的经纪人，同样是一个梦想。

实现梦想的准备工作，当然是越早开始越好。越是年少的时候，就越应该拥有远大的理想。

如果你梦想成为一个世界级的音乐家，你必须在 10 岁之前就开始作准备。如果你想成为世界一流的棒球选手，你从小就应该紧紧抓住棒球与手套。美国著名的高尔夫球星老虎·伍兹，从上幼儿园的时候，就开始接受他父亲的高尔夫球训练了。



目前,你实现梦想的几率有多大?

有的人,梦想是让全世界所有的人都用上自己开发的电脑程序,这个人就是微软公司的比尔·盖茨。

开发出让全世界青少年都喜欢的电脑游戏,也是一个不错的梦想。Blizzard 公司就开发出了受到全世界青少年追捧的电脑游戏“星球大战”。

制造出能够卖给全世界用户的产品,是一个很好的梦想。三星电子公司正在向全世界的用户出售韩国生产的手机。

让全世界的人都听到自己的音乐,是个很好的梦想。赵秀美正在让全世界倾听她的声音。

李小龙和成龙的梦想,是拍出全世界的人都喜欢的功夫电影。

创办耐克公司的人,梦想是让全世界的人都穿上有耐克标记的运动鞋。

创办星巴克的霍华德·舒尔茨,梦想是制作出全世界人都爱喝的香浓咖啡。

创办麦当劳的人,梦想是制作出全世界人都爱吃的汉堡包。

创办 GM 的人,梦想是制造出全世界人都爱开的汽车。

沃特·迪斯尼的梦想是拍出全世界人都爱看的动画片。

创作出《哈利·波特》系列小说的罗琳女士,她的梦想是可以写出能给全世界孩子带去梦想的童话。

创办乐高公司的人,梦想是制造出全世界孩子都喜欢的玩具。

有的人说,韩国不具备实现梦想的环境。但是,如果已经拥有可以实现的环境,那也就不是梦想了。

所谓梦想,其实就是对一些看似不可能的事情的憧憬。如果环

境不合适,那么只有努力奋斗,或者寻找条件更好的环境。

下面重新写写看,你现在的梦想是什么?

野蘭申的夫天日自王用聯人的言說界世全五最懸楚,人的言
。蒸蒸·滾出的同公炸雞是個人个家,這
楚的對个一景由,就驚醒申的歡喜聯手少青界世全出楚開
是“歡驚醒申的聯手少青界世全感受了出了楚開同公 Invision 懸
。”站大壯
星三。懸楚的對个一景,品汽的自用界世全當染對出楚聯
。將年的汽主則聯聯出氣用界世全向由五同公于申
五美我楚。懸楚的對个景,滾音的自底用聯人的界世全
。音的誠誠用界世全出楚
。歡申夫央的歡喜聯人的界世全出楚景,懸楚的歡喜聯手少
的自利友聯手少青界世全出楚最懸楚,人的言公京福衣的
。揮也這
關愛聯人界世全出楚聯楚懸楚,蒸蒸·滾出的同公炸雞是個人个家
。和聯聯香蘭
。后堂又的歡喜聯人界世全出楚聯楚懸楚,人的言公京福衣的
。平戶的開愛聯人界世全出楚聯楚懸楚,人的言公京福衣的
。代面像的歡喜聯人界世全出楚聯楚懸楚,人的言公京福衣的
可以同最懸楚的誠,士文相愛聯手少青界世全出楚聯楚懸楚
。新童的懸楚去帶于聯聯世全出楚
。具冠的歡喜聯手少青界世全出楚聯楚懸楚,人的言公京福衣的
同言聯聯日果城,景由。對和的懸楚歡喜聯手少青界世全出楚聯楚懸楚
。了懸楚是不難出楚,聯聯的歡喜聯手少青界世全出楚聯楚懸楚
和果城。聯聯的歡喜聯手少青界世全出楚聯楚懸楚,人的言公京福衣的



2. 世界的中心就是我

在美国,如果你想就读常春藤联盟的学校,入学都很困难,毕业就更不容易,有很多学生都无法适应。在哈佛就是这样,才过了一个学年,就会有很多学生因为无法适应环境而选择放弃。

到大学二年级,有些学生因为不知该做些什么而陷入迷茫。剽窃别人的读书报告,偷听女生房间的电话,这些不检点的行为,后果很严重,可能导致退学的处罚。有的学生面对激烈的竞争和繁重的学习而出现精神问题,学校还得为其提供单独的宿舍。

每升高一个年级,就有一些学生中途退学。当班里人员出现空缺的时候,就会从其他学校吸纳一些优秀的学生来补充。

或许正是因为经历了这样的一个过程,到大学四年级毕业的时候,班里的同学就成为闯过大学生活的斗士中的斗士。

世界上没有免费的午餐,没有任何一件事是不付出就能成功的。要想在哈佛生存下来,我就必须付出加倍的努力。

在学期中间,需要阅读的书籍大约有四五十本。大部分朋友是在上一年级的时候就交上的,但在繁忙的学期中间,很难再交到新朋友。

每周都要读书,写报告,参加各种问答形式的考试。不知不觉,期中考试和交报告的日子就迫在眉睫了。