

亲亲宝贝系列

育儿 知识 1000问

秦瑞利 编著

- 坚持母乳喂养有什么好处
- 怎样科学合理地添加辅食
- 如何促进婴儿大脑发育
- 怎样护理新生儿
- 妈妈上班时有什么特别的喂养方法
- 如何培养宝宝健康的生活规律



中国纺织出版社

亲亲宝贝系列

育儿 知识 1000问

秦瑞利 编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书从“生长发育、饮食营养、科学护理、医疗保健”四个方面入手,详细而全面地介绍了宝宝成长过程中可能遇到的各种问题以及解决办法。全书图文并茂,通俗易懂。相信本书一定能让新手父母们受益匪浅,养育出健康聪明的宝宝。

图书在版编目(CIP)数据

育儿知识1000问/秦瑞利编著. —北京:中国纺织出版社,

2009.2

(亲亲宝贝系列)

ISBN 978-7-5064-5363-9

I.育… II.秦… III.婴幼儿—哺育—问答 IV.TS976.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第187943号

责任编辑:李彦芳 特约编辑:冯晓玲 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京云浩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2009年2月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:23

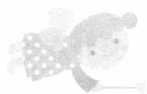
字数:320千字 定价:32.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

目录

CONTENTS

第一章 生长发育



♥ 婴幼儿的身心发育	002
1. 新生儿的呼吸情况是怎样的?	002
2. 新生儿的脉搏情况是怎样的?	002
3. 新生儿的体温情况是怎样的?	002
4. 新生儿的体重情况是怎样的?	002
5. 新生儿的排泄情况是怎样的?	002
6. 新生儿的皮肤是怎样的?	003
7. 新生儿的光感如何?	003
8. 新生儿的听觉如何?	003
9. 新生儿的反射情况怎样?	003
10. 新生儿的头围和胸围是怎样的?	003
11. 新生儿的笑说明什么?	003
12. 新生儿啼哭的作用是什么?	004
13. 婴儿期宝宝有哪些生理特点?	004
14. 幼儿期宝宝有哪些生理特点?	005
15. 1个月婴儿的身体发育特点是什么?	005
16. 2个月婴儿的身体发育特点是什么?	005
17. 3个月婴儿的身体发育特点是什么?	006
18. 4个月婴儿的身体发育特点是什么?	006
19. 5个月婴儿的身体发育特点是什么?	006
20. 6个月婴儿的身体发育特点是什么?	006
21. 7个月婴儿的身体发育特点是什么?	007
22. 8个月婴儿的身体发育特点是什么?	007
23. 9个月婴儿的身体发育特点是什么?	007
24. 10个月婴儿的身体发育特点是什么?	008
25. 11个月婴儿的身体发育特点是什么?	008
26. 12个月婴儿的身体发育特点是什么?	008

目录

CONTENTS

27. 1 ~ 2 岁宝宝的发育特点是什么?	009
28. 2 ~ 3 岁宝宝的发育特点是什么?	009
29. 3 ~ 4 岁宝宝的发育特点是什么?	009
30. 学龄前儿童的发育有哪些特点?	010
31. 1 岁内宝宝全身动作发育有什么规律?	010
32. 婴幼儿头部发育的特点是什么?	011
33. 婴幼儿大脑发育的特点是什么?	011
34. 婴幼儿视力发育状况如何?	012
35. 婴幼儿听力发育状况如何?	013
36. 婴幼儿的味觉嗅觉是如何发育的?	013
37. 婴幼儿的牙齿是如何发育的?	013
38. 婴幼儿手眼协调能力的发育有什么规律?	014
39. 衡量婴儿的生长发育状况有哪些指标?	015
40. 婴幼儿的生长发育受哪些因素影响?	015
41. 婴幼儿营养与智力发育有什么关系?	016
42. 情绪、情感的发展与社会适应能力有什么关系?	016
43. 儿童肥胖有哪三个关键时期?	016
44. 为什么要注意纠正宝宝成长中的三种不良习惯?	017
45. 宝宝的身高受哪些因素影响?	017
46. 为什么不必担心宝宝是左撇子?	018
47. 为什么要让宝宝的小脚丫得到更多锻炼?	018
48. 宝宝自我照顾能力的发展有什么规律?	019
49. 为什么宝宝总说一些大人听不懂的话?	019
 婴幼儿的早期培育	021
1. 1 个月婴儿的优生要点是什么?	021
2. 2 个月婴儿的优生要点是什么?	021
3. 3 个月婴儿的优生要点是什么?	021
4. 4 个月婴儿的优生要点是什么?	022
5. 5 个月婴儿的优生要点是什么?	022

6. 6个月婴儿的优生要点是什么?	022
7. 7个月婴儿的优生要点是什么?	023
8. 8个月婴儿的优生要点是什么?	023
9. 9个月婴儿的优生要点是什么?	023
10. 10个月婴儿的优生要点是什么?	023
11. 11个月婴儿的优生要点是什么?	024
12. 12个月婴儿的优生要点是什么?	024
13. 新生儿有哪些先天性反射?	024
14. 大脑的发育与早期教育有什么关系?	025
15. 早期培育有哪些关键时期?	025
16. 为什么幼儿期是早期教育的重要时期?	026
17. 什么是智力低下?	026
18. 引起孩子智力低下的原因是什么?	027
19. 婴幼儿智力潜能开发有什么意义?	027
20. 环境与智力有什么关系?	028
21. 遗传与智力有什么关系?	028
22. 运动与智力有什么关系?	028
23. 咀嚼有助于提高智力吗?	029
24. 孩子的智力开发应注意哪些问题?	029
25. 逗宝宝笑有什么意义?	030
26. 玩具有什么作用?	030
27. 给婴幼儿选择玩具有什么原则?	030
28. 玩具的数量对婴幼儿有什么影响?	031
29. 婴幼儿玩具有哪几种?	031
30. 有必要给宝宝准备一个玩具箱吗?	031
31. 为什么有的男孩子也爱玩洋娃娃?	032
32. 1岁宝宝适合看什么样的书?	032
33. 2岁宝宝适合看什么样的书?	032
34. 3岁宝宝适合看什么样的书?	032
35. 4岁宝宝适合看什么样的书?	033
36. 5岁宝宝适合看什么样的书?	033
37. 6岁宝宝适合看什么样的书?	033
38. 宝宝何时适宜学习才艺?	033
39. 什么是语言智能?	034

目录

CONTENTS

40. 具有较强语言智能的幼儿有什么特点?	034
41. 为什么要注重培养孩子的语言能力?	035
42. 如何发展宝宝的语言智能?	035
43. 能教 2 岁的宝宝学外语吗?	035
44. 怎样教宝宝认识“1”?	036
45. 什么是数学—逻辑智能?	036
46. 具有较强数学—逻辑智能的幼儿有什么特点?	036
47. 数学—逻辑智能发展有哪几个关键阶段?	037
48. 周岁宝宝数学能力训练的方法有哪些?	038
49. 什么是人际智能?	038
50. 具有较高人际智能的幼儿有什么特点?	038
51. 提高宝宝人际智能的训练方法有哪些?	039
52. 培养孩子的社交能力父母应该做些什么?	039
53. 孩子不合群该怎么办?	039
54. 如何培养宝宝活泼开朗的性格?	040
55. 为什么要常给孩子笑容?	040
56. 母亲为什么一定要回应宝宝的话?	040
57. 什么是音乐智能?	041
58. 具有较强音乐智能的孩子有什么特点?	041
59. 提升宝宝的音乐智能有哪几个关键时期?	041
60. 古典音乐有什么作用?	042
61. 让宝宝听音乐应注意些什么?	042
62. 为什么 4 岁是宝宝学习乐器的最佳时期?	043
63. 什么是肢体—运动智能?	043
64. 发展肢体—运动智能的意义是什么?	043
65. 具有较高肢体—运动智能的宝宝有什么特点?	043
66. 发展肢体—运动智能的关键时期有哪些?	044
67. 婴儿学习爬行有什么重要性?	044
68. 什么样的场所适合宝宝学习爬行?	045

69. 宝宝学走路越早越好吗?	045
70. 如何训练宝宝手指动作的灵活性?	046
71. 2岁宝宝能进行哪些体育锻炼?	046
72. 3岁宝宝能进行哪些体育锻炼?	047
73. 适合宝宝运动时的儿歌有哪些?	047
74. 玩耍对于宝宝有什么作用?	048
75. 感官能力训练对于婴儿大脑发育有什么意义?	048
76. 怎样培养婴儿对声音的反应?	048
77. 怎样培养婴儿视觉的集中?	049
78. 孩子的记忆能力有什么特点?	049
79. 为什么要注意让孩子单独玩?	050
80. 为什么要注意满足婴儿对父母的依恋心理?	050
81. 拥抱宝宝的奇妙作用是什么?	051
82. 和婴儿说话应注意些什么?	051
83. 可以鼓励婴儿触摸吗?	051
84. 为什么婴儿需要适度的户外锻炼?	052
85. 为什么不要轻易对孩子说“不行”?	052
86. 父母离开宝宝时为什么要跟孩子打招呼?	053
87. 如何培养孩子的良好品质?	053
88. 为什么要从“第一次”开始培养宝宝的好习惯?	053
89. 怎样让婴儿学会欣赏大自然?	054
90. 如何正确看待孩子的“乖”?	054
91. 为什么不要吓唬孩子?	055
92. 如何预防宝宝的害怕心理?	055
93. 如何在摔倒中培养宝宝坚强的性格?	055
94. 怎样才能让宝宝自尊心不受伤害?	056
95. 如何教宝宝尊敬长辈?	057
96. 如何对待任性的宝宝?	057
97. 斥责宝宝时应注意什么?	057
98. 如何惩罚犯错的宝宝?	058
99. 怎样对待宝宝的好奇心?	058
100. 如何培养宝宝的自信心?	059
101. 为什么要给宝宝一些挫折感?	059
102. 父亲在孩子的生活中有哪些重要作用?	060

目录

CONTENTS

103. 为什么对宝宝的要求不能过高?	060
104. 如何培养孩子集中注意力?	061
105. 什么是儿童多动症?	061
106. 孩子患了多动症怎么办?	062
107. 儿童好动与多动症有什么区别?	062
108. 过多带孩子串门有什么坏处?	062
109. 父母怎样向宝宝表达爱?	063
110. 怎样做合格的父母?	064

第二章 饮食营养

♥ 婴儿期的饮食营养	066
1. 什么叫初乳?	066
2. 及早开始给婴儿喂奶有什么好处?	066
3. 如何掌握婴儿需要的乳量?	067
4. 如何培养婴儿的觅乳反射?	067
5. 怎样正确抱持婴儿哺乳?	067
6. 坚持母乳喂养有什么好处?	068
7. 乳头平坦或内陷的母亲如何做好哺乳婴儿的准备?	068
8. 妈妈奶量不足怎么办?	068
9. 影响母乳分泌的因素有哪些?	069
10. 产后少乳的原因有哪些?	069
11. 催乳食谱有哪些?	070
12. 妈妈奶水过多怎么办?	070
13. 如何判断宝宝是否吃饱了?	071
14. 什么情况下不宜母乳喂养?	071
15. 如何减少乳母用药对婴儿的影响?	072
16. 用药后的母乳是什么样的?	072
17. 乳母月经来潮时乳汁有什么变化?	073

18. 母乳中有哪些微量元素和维生素?	073
19. 母乳喂养是否能预防肥胖?	073
20. 乳母的饮食会影响乳汁的味道吗?	074
21. 如何喂养双胞胎婴儿?	074
22. 什么叫人工喂养和混合喂养?	075
23. 人工喂养时为什么要给宝宝补充水分?	075
24. 鲜鱼肉可以代替乳类喂哺吗?	075
25. 牛奶喂养的宝宝发生腹泻时应如何处理?	076
26. 人乳为什么比牛奶好?	076
27. 哪些婴儿不宜吃普通乳粉?	077
28. 婴儿为什么需要维生素 A?	077
29. 婴儿为什么需要 B 族维生素?	078
30. 如何预防 B 族维生素缺乏?	078
31. 婴儿为什么需要维生素 C?	079
32. 母乳喂养如何保证宝宝对营养的全面吸收?	079
33. 添加辅食的意义是什么?	079
34. 哪种菜水的营养更好?	080
35. 周岁内婴儿添加辅食的顺序是怎样的?	080
36. 怎样制作蔬菜类辅食?	081
37. 怎样制作水果类辅食?	081
38. 乳母应多吃哪些健脑食品?	081
39. 早产儿如何喂养?	082
40. 蒸发奶的制作方法是什么?	082
41. 为什么要注意给早产儿补充铁剂?	082
42. 4 ~ 6 个月宝宝消化功能的发育是怎样的?	082
43. 乳母饮食为什么应该以清淡为主?	083
44. 什么是断奶过渡期?	083
45. 什么是半断奶期?	083
46. 什么时候给孩子断奶好?	084
47. 应该如何给孩子断奶?	084
48. 断奶期的具体步骤是怎样的?	084
49. 生病时的婴儿可以继续喂断乳食品吗?	086
50. 婴儿断奶后的饮食该如何安排?	086
51. 芋薯类食品的营养价值是什么?	086

目录

CONTENTS

52. 芋薯类食品的制作方法有哪些?	087
53. 如何让宝宝吃“硬”食?	087
54. 如何预防婴儿营养过剩?	087
55. 婴儿多吃蛋白质食物好吗?	088
56. 鱼鳞有什么营养价值?	088
57. 如何让婴儿爱吃猪肝?	089
58. 宝宝为什么不能太早喝全脂牛奶?	089
59. 麦乳精为何不可作为婴儿主食?	089
60. 婴儿何时可以吃盐?	089
61. 要注意避免哪些宝宝不宜的食物?	090
62. 如何促进婴儿的大脑发育?	090
63. 婴儿发烧时吃什么好?	091
64. 宝宝胃口不好可能是什么原因?	091
65. 如何做到婴儿营养的合理搭配?	091
66. 哪些食品不宜喂婴儿吃?	092

2 幼儿期的饮食营养 093

1. 2岁宝宝需要什么营养物质?	093
2. 幼儿消化道的生理功能有哪些特点?	093
3. 幼儿食品的制作诀窍是什么?	094
4. 幼儿期宝宝的食谱需注意什么问题?	094
5. 宝宝进食时为什么会“含饭”?	095
6. 如何让宝宝吃零食?	095
7. 怎样结合季节变换安排宝宝的饮食?	096
8. 宝宝春季常用食谱应如何安排?	096
9. 宝宝夏季常用食谱应如何安排?	096
10. 宝宝秋季常用食谱应如何安排?	097
11. 宝宝冬季常用食谱应如何安排?	097
12. 春季宝宝的健身汤有哪些?	098
13. 什么是夏季宝宝饮食“三宜”?	098

14. 什么是夏季宝宝饮食“三忌”？	098
15. 冬季宝宝喂养的注意事项是什么？	099
16. 如何给宝宝合理搭配主食和副食？	099
17. 常给幼儿吃紫菜有什么好处？	100
18. 多吃萝卜对幼儿有什么好处？	100
19. 如何让宝宝爱吃萝卜？	100
20. 多吃豆制品对幼儿有什么好处？	100
21. 食用酸奶的“三要”是什么？	101
22. 食用酸奶的“三不要”是什么？	101
23. 如何给幼儿增加间食？	102
24. 间食应具备什么条件？	102
25. 哪些食品有助于幼儿长个？	102
26. 幼儿吃饭为什么要细嚼慢咽？	103

♥ 婴幼儿期饮食营养禁忌 104

1. 新生儿为什么不宜多喝糖水？	104
2. 新生儿为什么不宜喝鲜牛奶？	104
3. 为什么牛奶不能与钙粉同服？	105
4. 为什么牛奶最好不要和米汤一块服食？	105
5. 为什么不能把炼乳当做婴儿的主食？	105
6. 为什么婴儿不宜常吃纯牛奶？	105
7. 为什么忌用保温杯存奶？	106
8. 为什么6个月内的宝宝最好别吃冷饮？	106
9. 为什么6个月以内的宝宝最好别多饮果汁？	107
10. 为什么6个月以内的婴儿忌吃蛋清？	107
11. 为什么6个月以上的婴儿不能只添加鱼汤和肉汤？	107
12. 为什么婴儿不宜多喝豆奶？	108
13. 为什么含奶饮料不宜多喝？	108
14. 为什么婴幼儿不宜吃味精？	108
15. 为什么婴儿不能滥服鱼肝油？	109
16. 为什么不能只给婴儿吃过软的食物？	109
17. 为什么婴儿不能多喝纯净水？	109
18. 为什么不能将咀嚼饭喂给婴儿？	110
19. 为什么要防止宝宝多吃盐？	110

目录

CONTENTS

20. 为什么宝宝不宜多吃葡萄糖?	110
21. 为什么宝宝要少吃甘蔗?	111
22. 为什么宝宝不宜多吃荔枝?	111
23. 为什么宝宝不能多吃橘子?	111
24. 为什么婴幼儿忌过量吃西瓜?	112
25. 为什么婴儿忌多吃蛋类?	112
26. 为什么宝宝发热时不宜吃鸡蛋?	112
27. 为什么婴儿不宜多吃蜂蜜?	113
28. 为什么婴儿不宜多吃动物肝肾?	113
29. 为什么宝宝不宜多吃肥肉?	114
30. 为什么不要让宝宝吃过多生冷瓜果?	114
31. 为什么不要让宝宝多吃奶糖?	115
32. 为什么幼儿不宜吃生酱油?	115
33. 为什么幼儿不宜多吃醋?	115
34. 为什么不要让宝宝暴食?	116
35. 为什么宝宝喝水忌暴饮?	116
36. 为什么宝宝睡前不宜进食?	116
37. 为什么忌喝久烧的开水?	116
38. 为什么宝宝要少吃汤泡饭?	117
39. 为什么幼儿不宜多吃罐头食品?	117
40. 为什么要让宝宝少吃腌制及熏制食品?	117
41. 为什么宝宝不宜多吃油炸食品?	118
42. 为什么宝宝要少吃烧烤食物?	118
43. 为什么婴幼儿贫血时忌多吃菠菜?	119
44. 为什么婴幼儿不宜多吃笋?	119
45. 为什么不能吃发芽的马铃薯?	119
46. 为什么宝宝不宜多吃果冻?	119
47. 为什么宝宝要少吃泡泡糖?	120
48. 为什么宝宝要少吃巧克力?	120

49. 为什么宝宝不宜多吃爆米花?	121
50. 为什么幼儿不宜多吃松花蛋?	121
51. 哪些果仁宝宝不能吃?	121
52. 哪些营养品忌用沸水冲饮?	121
53. 哪些食品不宜同食?	122
54. 为什么幼儿不能滥用营养液?	122
55. 为什么幼儿不宜服用人参蜂王浆?	123

4 婴幼儿饮食营养常识必备 124

1. 新生儿期的营养护理要点是什么?	124
2. 婴儿期的营养护理要点是什么?	124
3. 幼儿期的营养护理要点是什么?	124
4. 什么是全脂奶粉?	124
5. 什么是婴儿配方奶粉?	124
6. 羊奶的营养价值有哪些?	125
7. 给婴幼儿添加辅食的目的是什么?	125
8. 食物的营养素是如何被人体吸收的?	126
9. 什么是强化食品?	126
10. 强化食品的选择原则是什么?	126
11. 宝宝的最佳饮料是什么?	127
12. 宝宝喝水的科学方法是什么?	127
13. 为什么宝宝的早餐不可忽视?	127
14. 怎样合理安排宝宝的早餐?	128
15. 秋冬吃蒸梨有什么好处?	128
16. 如何预防婴幼儿营养不良?	128
17. 幼儿食品与婴儿食品有什么不同?	128
18. 婴幼儿吐泻应该吃什么?	129
19. 如何避免孩子食物过敏?	129
20. 什么是平衡膳食?	129
21. 平衡膳食的原则是什么?	130
22. 什么是必需氨基酸和非必需氨基酸?	130
23. 块状食物的作用是什么?	131
24. 何时该给宝宝吃块状食物?	131
25. 哪些食物利于宝宝的乳牙生长?	131

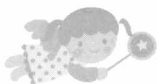
目录

CONTENTS

26. 幼儿常食核桃可健脑吗?	132
27. 常喂幼儿葱蒜也可以补脑吗?	132
28. 鱼肉的好处有哪些?	132
29. 如何科学地吃鱼?	133
30. 鹌鹑蛋和鸡蛋的营养价值哪个更高?	133
31. 鸭蛋和鸡蛋的营养价值哪个更高?	133
32. 富含营养素的食物有哪些?	133
33. 如何保持婴儿食品的营养?	134
34. 铁元素有什么作用?	134
35. 煮牛奶时什么时候放糖较好?	135
36. 牛奶加糖时需要注意什么问题?	135
37. 牛奶煮多长时间较好?	135
38. 牛奶是否应该避免日光照射?	135
39. 宝宝适量饮茶的好处是什么?	136
40. 宝宝适宜的健脑食品有哪些?	136
41. 促使婴儿增高的营养保健措施有哪些?	137
42. 人体内的微量元素有哪些?	137
43. 为什么孩子增智不可缺锌?	137
44. 什么食物可以补充人体所需的矿物质?	138
45. 蛋白质的作用是什么?	138
46. 脂肪的作用是什么?	138
47. 膳食纤维在人体中的作用是什么?	139
48. 多喝骨汤好吗?	139
49. 胖孩子是否就营养好呢?	140
50. 什么是食物温凉谱?	140
51. 生吃瓜果为什么要洗烫?	141
52. 孩子吃柿子时要注意什么?	142
53. 如何预防苦杏仁苷中毒?	142
54. 苦杏仁苷中毒怎么办?	142

55. 为什么说孩子多吃虾皮好处多?	142
56. 宝宝多吃芝麻酱有什么好处?	143
57. 婴幼儿吃山楂有什么食疗作用?	143
58. 芹菜叶、萝卜叶等菜叶能吃吗?	143
59. 吃菠菜有什么讲究?	144
60. 常吃黑木耳有什么好处?	144
61. 为什么四季豆一定要煮熟吃?	144
62. 吃水果有什么讲究?	145
63. 咀嚼的好处有哪些?	145
64. 为什么多食含铬食品有利于预防近视?	145
65. 为什么不要盲目给孩子吃营养保健食品?	146
66. 常用食物的蛋白质含量是怎样的?	146
67. 如何保证不喜欢吃肉的宝宝能够获取足够的蛋白质?	147
68. 如何合理调整宝宝的四季膳食?	147
69. 烹饪时导致食物中维生素损失的原因是什么?	147
70. 蔬菜有哪些非凡作用?	148
71. 如何保护蔬菜中的维生素?	148
72. 蔬菜的颜色与其营养素含量有什么关系?	149
73. 蔬菜的 10 种错误吃法是什么?	149
74. 哪些食物可以增强宝宝的御寒能力?	150

第三章 科学护理



♥ 婴幼儿的日常护理	152
1. 新生儿需要什么样的生活环境?	152
2. 新生儿睡觉需要枕头吗?	152
3. 新生儿采取什么样的睡眠姿势好?	152
4. 如何培养新生儿自然睡眠的习惯?	153
5. 新生儿睡眠不安怎么办?	153
6. 为什么睡眠有利于宝宝的智力发育?	153
7. 如何为新生儿选择尿布?	154
8. 如何对待新生儿头上的胎垢?	154
9. 怎样护理新生儿的脐带?	154

目录

CONTENTS

10. 怎样护理新生儿的皮肤?	155
11. 如何给婴儿进行口腔和鼻、眼的清洁?	155
12. 怎样给新生儿洗澡?	155
13. 为什么要对新生儿多抚触?	156
14. 给新生儿抚触的方法有哪些?	156
15. 抚触新生儿需要注意哪些事项?	157
16. 如何清洁新生儿的生殖器官?	157
17. 如何给新生儿喂药?	157
18. 如何护理新生早产儿?	158
19. 人工喂养使用奶瓶、奶嘴时要注意什么?	158
20. 橡胶奶嘴该如何开口?	158
21. 夜间喂奶需要注意什么?	159
22. 用奶瓶喂养时该怎样和宝宝建立感情?	159
23. 唇裂、腭裂婴儿该如何喂养?	159
24. 唇裂、腭裂婴儿何时修复最佳?	159
25. 新生儿的衣服有什么特别要求?	160
26. 为什么应提倡母婴同室?	160
27. “三浴”锻炼的好处是什么?	160
28. 如何给婴儿进行空气浴?	161
29. 如何给婴儿进行日光浴?	161
30. 如何给婴儿进行水浴?	161
31. 婴儿的正确抱法是怎样的?	162
32. 早产儿可能出现哪些异常?	162
33. 如何预防新生儿智力障碍?	162
34. 宝宝和宠物该如何相处?	163
35. 猫能传播哪些疾病?	163
36. 狗能传播哪些疾病?	163
37. 怎样处理宠物抓伤或咬伤?	164
38. 孩子漾奶是怎么回事?	164