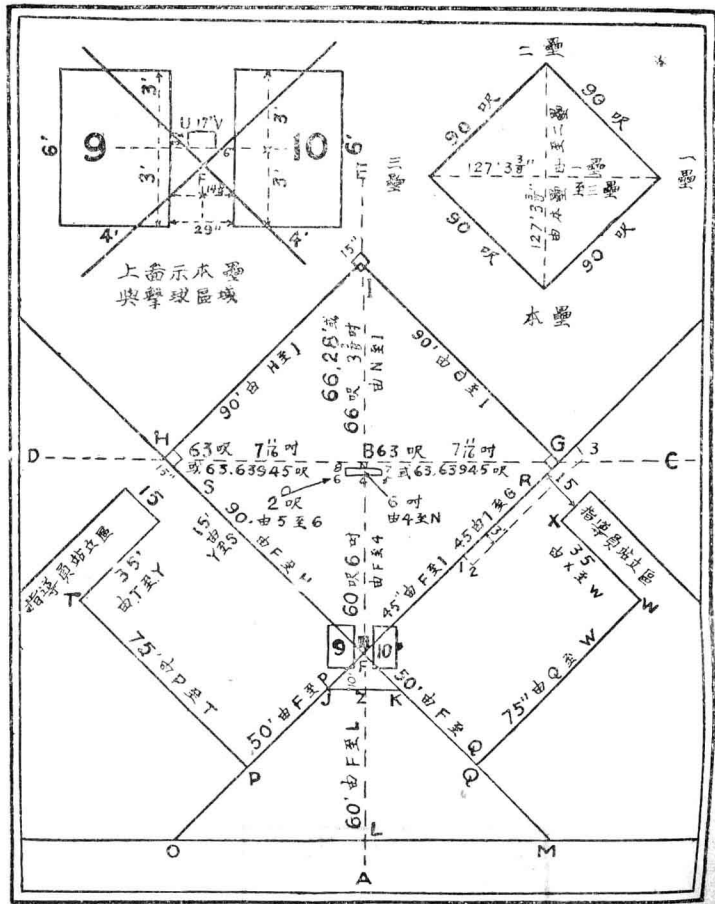


中華全國體育協進會審定

最新 棒球規則

上海勤奮書局出版

棒 球 場 圖



勤奮體育叢書

中國唯一之專書 體育專家之結晶
強身救國之利器 國民人人所必讀

(一) 體育學理

體育原理

體育行政

人體測量學

運動場建築法

體育之建築及設備

世界體育史略

遠東運動會歷史與成績

小學體育之理論與方法

中學運動會指南

小學運動會指南

按摩術與改正操

早操與課間操

德國復興早操

健康教育實施法

東北大學體育科專任教授
北平師範大學體育系主任

國立中央大學體育教授

復旦大學體育主任時事新報運
動編輯東亞體育專門學校教授

江南體育學校校長

東北大學體育科教授

南開大學體育主任

運動著作家
全國體育協進會主幹

湖南省立第一師範體育指導

江南體育師範校長

小學體育專家

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

江蘇省立體育場編輯
上海中等學校體育聯合會主席

江蘇民衆教育學院體育主任

吳蘊瑞 合著
袁敦禮

金兆均著

蔣湘青著

王復旦著

吳蘊瑞著

章輯五著

阮蔚村著
沈鳳良校

陳奎生著

王復旦著

項翔高著

金兆均 合著
陳奎生

金兆均 合著
陳奎生

斐熙元 合著
陸翔千

王庚著

精裝二元二角
平裝一元六角

定價二元二角

定價一元九角

定價一元四角

定價二元八角

定價六角

定價九角五分

定價一元七角

定價六角

定價六角半

定價二元九角

定價五角

定價五角

定價一元四角

民衆體育實施法

江蘇民衆教育學院體育主任

王庚著

定價一元四角

晨操教材

成都大學體育主任

彭禮南著

定價七角

童子軍體操

成都大學體育主任

彭禮南著

定價七角

運動救急法

運動著作家
東亞體育專門學校教授

阮蔚村著

定價六角半

運動衛生

運動著作家
東亞體育專門學校教授

阮蔚村著

定價六角

體育場指南

上海市立第一公共體育場場長

王壯飛著

定價七角

舞蹈入門

愛國女子中學音樂教員

沈明珍著

定價九角

舞蹈新教本

愛國女子中學音樂教員

蔣佩瑛著

定價一元

(二) 運動訓練

田徑賽訓練法

國立中央大學體育教授

張恆編

定價二元

田徑賽裁判法

江南體育師範學校校長

王復旦著

定價六角

五項十項訓練法

運動著作家
國立青島大學體育主任

阮蔚村著

定價九角半

足球訓練法

江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價九角

足球規則問答

江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價三角

足球成功術

英國足球家

享脫著

定價五角

籃球訓練法

中央大學體育教授
江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價九角

女子籃球訓練法

美國籃球新術

籃球裁判法

游泳訓練法

游泳成功術

網球訓練法

鐵爾登網球術

網球要訣

世界網球家獲勝祕訣

林寶華網球

邱飛海網球

劉長春短跑

排球訓練法

棒球訓練法

女運動員臨陣以前

越野跑訓練法

滬江大學體育主任
東北大學體育指導
美國體育記者

上海中華裁判會會員

美國籃球
光華大學體育主任

上海青年會游泳指導

英國游泳名指導
中國游泳會指導

第七八九屆遠東運動會中華
網球隊指導

美國網球教練

美國女網球家

世界網球大家馬迪夫人

體育記者

體育記者

體育記者
青島大學體育教授

運動著作家

南華體育會幹事棒球專家

世界女運動著名健將

江南體育師範學校校長

宋君復著
白爾凱原著
張國勳合譯
錢一勤合譯

定價四角半

彭文餘著
譯

錢一勤著
定價二元四角

英國海傑著
俞斌祺校

馬德泰著
定價五角

波魯斯著
定價五角

白瑯女士著
定價七角

海倫雅各白女士
爾登著
定價四角半

蔣槐青編
定價三角

蔣槐青編
定價三角

蔣槐青編
定價三角

宋君復校
定價三角

阮蔚村著
定價九角

蔡慧一著
在印刷中

人見絹枝著
定價九角

競走訓練法

光華大學體育指導

陸翔千著

定價六角

乒乓訓練法

上海乒乓聯合會會長

俞斌祺著

定價四角

考而夫訓練法

考爾夫專家

姚蘇鳳著

定價六角

中小學體育課程標準

教育部公佈

實價一角半

國民體育實施方案

教育部公佈

實價一角

(三) 各種運動最新規則

最新田徑賽規則

中華全國體育協進會審定

實價一角半

最新男子籃球規則

中華全國體育協進會審定

實價一角半

最新女子籃球規則

中華全國體育協進會審定

實價一角半

最新足球規則

中華全國體育協進會審定

實價八角

最新網球規則

中華全國體育協進會審定

實價八角

最新男女排球規則

中華全國體育協進會審定

實價八角

最新游泳規則

中華全國體育協進會審定

實價八角

最新萬國兵規則

中華全國體育協進會審定

實價一角

最新業餘運動規則

中華全國體育協進會審定

實價八角

最新棒球規則

世界運動會訂定

實價一角半

最新壘球規則

全國運動會審定

實價一角半

勤奮書局

體育叢書

三
新課程標準三

小學體育教本全書目錄

(一) 遊戲類

書名	適用年級	編者	冊數	價格
唱歌遊戲 <small>甲種</small>	低	上海東亞體育專門學校教授 潘伯英	一	四角
唱歌遊戲 <small>乙種</small>	低	小學體育音樂專家 胡敬熙	一	五角
故事遊戲	低	上海市立第一體育場編輯 項翔高	一	三角八分
摹仿遊戲	低	江蘇省立教育學院體育主任 王庚	一	二角

學歌	聽琴動作	(二) 舞蹈類	鄉土遊戲	競技遊戲	競爭遊戲	摹擬遊戲	追逃遊戲
			高中低	高中低	高中	中	中低
舞	低		江蘇省立教育學院體育主任	江蘇省立教育學院體育主任	江蘇省立教育學院體育主任	江蘇省立教育學院體育主任	江蘇省立教育學院體育主任
中	小學體育 音樂專家		王庚	王庚	王庚	王庚	王庚
中國女子體育師範校長 郁茲地	胡敬熙		一	一	一	一	一
五	四		三角八分	四角	三角五分	一角五分	三角
角	角						

(三) 運動類

學小	學小	學小	模	學小	學小	學小
田徑運動	足球	機巧運動	仿運動	土風舞	土風舞	歌
高中	高中	中	低中	高	低中	高
體育著作家 東亞體育專教務主任	湖南省立第一師 範學校體育指導	江南體育 師範教授	上海市教育局 體育視察	中國女子體育 師範學校校長	中國女子體育 師範學校校長	中國女子體育 師範學校校長
阮蔚村 孫和寶校	陳奎生	鄒吟廬	邵汝幹	杜宇飛	杜宇飛	杜宇飛 郁茲地
一	一	一	一	一	一	一
三角	二角八分	四角	四角五分	五角	五角	五角

小學遠足登山	高中低	體育著作家 上海市教育局體育視察	阮蔚村 邵汝幹校	一	二角八分
小學器械運動	高	湖南省立第一師 範學校體育指導	陳奎生	一	二角八分
小學游泳	高	體育著作家 中國游泳研究會會長	阮蔚村 俞弼祺校	一	三角
小學籃球	高	體育著作家 兩江女子體師校長	阮蔚村 陸禮華校	一	三角五分
小學排球	高	體育著作家 東南女子體專教務主任	阮蔚村 秦醒世校	一	三角二分
(四) 其他					
小學姿勢訓練	高中低	上海市立第一 體育場編輯	項翔高	一	三角五分
小學準備操	高中低	上海教育局 體育視察	邵汝幹	一	三角五分

最新棒球規則

第一條 球場

球場必須圈定。從球場邊界或從看臺至本壘，須有二百三十五呎，自本壘至後看臺，須有六十呎，方合應用。

第二條 佈置球場

各壘之地位，與接球員發球員的區域必須劃定，故球場之設備，當如左列：

內場

從場內之 A 點，劃一 B 點，與 A 點相距一百二十四呎，又劃 BC 與 BD 二線，對 A B 一線成正角。於是用 B 點爲中心，成六三，六三九四五呎之半徑，再在 B A 線之 F 點上，B C 線之 G 點上，B D 線之 H 點上，B E 線之 I 點上，劃成一弧形之線。又劃 F G，G I，I H，及 H F 等各長九十呎之直線，如是內場各線皆備矣。

(附註)自本壘至第一壘爲九十呎，自第一壘至第二壘亦九十呎，自第二壘至第三壘亦九十呎，自第三壘至本壘亦九十呎，周圍的距離爲三百六十呎。自本壘至發球區域爲六十呎六吋，距離須從本壘兩線的交點量起，而非從壘的前面量起。

自本壘至第二壘，經過內場，其距離爲一百廿七呎三吋，又八分之三吋。自第一壘至第三壘，其距離亦爲一百廿七呎三吋，又八分之三吋。擊球員的區域，面積爲六呎乘四呎，卽二十四方呎。發球區域的面積爲二十四呎乘六呎，卽一百四十四方呎。

各壘所置的沙袋，均爲十五方吋。

第二條 接球線

第一節 以F爲中點，劃一十呎半徑，在Z地方劃弧形FA線，至FA地方劃

ZJ與ZK兩線的正角形，繼續在FA地方劃出，在十呎以上。

第二節 以F爲中點，劃一六十呎的半徑，在L地方劃弧形FA線，又在FA

地方劃LM與LO兩線的正角形，又繼續從FL地方劃出一條六十呎以上的線，成一條『後停線。』(back stop line)

第四條 界外線

從F的交點，劃GF與HF兩線，與LO同LM兩線相交；又從G與H兩個相反的方向劃到場的邊界。這些線在內場無論甚麼地方看去，都應當是很清楚的。場內各線，不可用木塊或其他硬質之物造成。

第五條 球員的線

以F為中點，劃一條五十呎長的半徑，又在P與Q地方，劃成FO與FM的弧形線。再以F為中點，劃一條長七十五呎的半徑，在R與S地方劃成FG與FH的弧形線。再在FO，FM，FG，FH，各線上，劃P，Q，R，S線的正角，直T與W同相交。

第六條 指導員的線

以R與S為中點，劃一條長十五呎的半徑，又在X與Y地方劃RW與ST的弧

形線，再在X與Y兩點上，劃FG與FH兩平等線，延長至十五呎，而與IG同IH兩線相連接。

第七條 三足線

以F爲中點，劃一條長四十五呎的半徑，在第一圖劃FG線。離第一圖三呎地方，劃一直角線至FG，定爲第二點。從第二點劃一條與FG平行的線，至G點後三呎地方的一點，定爲第三點。再從第三點劃一條線，與(一)(二)兩線成直角，又回至FG地方，與之交結。

第八條 擊球員的線

在AFB線兩邊，劃一六呎長，四呎闊的一個正方形，(註明九與十等字樣)正方形的最長一邊，須與AFB線平行。正方形離AFB線兩邊，須各有十四呎半。正方形最長的一邊中心，必須在本壘的中角線上。

第九條 發球區域

第一節 從F點起，沿FE線量六十呎六吋，達到第四點，成爲發球區域的前

面。又劃五六兩線經達第四點，與F成直角形。又在FB線兩邊各伸長十二吋，用五六兩線作邊，劃成六吋乘二十四吋的一個正方形，而發球板即擱在這個正方形以內。

第二節 發球板不得比壘線或本壘高過十五吋，（按壘線須與場面平行）發球板與各壘線之間的地面，須漸漸斜下。

第十條 壘

第一節 在F角內，劃一五方形，其形的兩角須與FG同FH兩線相合，每邊長十二吋，與FB線上平行八寸半，至U同V兩點。UV兩點中間的距離，須有十七吋，成爲壘的前面。

第二節 在G同H兩角內劃一正方，正方的每邊須長十五吋，其兩邊劃在FG與GI，IH與HF線上。這個正方便是第一壘和第三壘。在第一點，即GI與HI兩線的交點，劃一每邊長十五吋的正方形，其中心須正對第一點，其邊線須與GI同HI兩線平行，這其間的面積便是第

二壘。

第十一條

在F點的本壘與在第四點的發球板，須用白橡皮製成，放的時候，須與地面平行。發球板的面積，須六吋乘二十四吋。

第十二條

在G點的第一壘，在I點的第二壘，在H點的第三壘，必須置十五吋見方的白色帆布袋，袋的厚度，須在三吋以上，五吋以下。袋內實以軟物，按照本規則第十條的規定安放。

第十三條

本規則第三，四，五，六，七，八諸條所規畫的各線，須用石灰或其他白色的東西劃成，務求清楚醒目。

第十四條 球

第一節 球的重量不得輕於五英兩，也不得重於五兩零四分之一。其圓周不得

小於九吋，也不得大於九吋零四分之一。

第二節

棒球會會長應先將球之數目規定，於未賽之前將球交與裁判員，其所規定之球數，須與棒球會會章相符。無論球在比賽時被擊壞，或擊出場外，或裁判員認為不合用時，裁判員應立時授一替代之球給發球員。同時裁判員方面又須另備一球，以便有數球更迭替換。倘中途被擊出場之球由人拾回，裁判員就不得另增新球，因仍可用此拾回之球，以爲輪替之用。

第三節

裁判員授球給發球員以後，發球員應立即站在原有之位置上，此後經裁判員發令開球以後，所授與之球即成爲正式比賽時之球。但在比賽時場員如將球擊出或拋出場外，則非待跑壘員跑完一周以後，裁判員不得授以替換球。但事前如經雙方特別規定者，就不在此例。

第四節

球員如有意用沙，松香，煤臘，甘草，或其他物件擦去球之本色，或用沙紙等類之物使球變壞，裁判員得立時將該球收回，而代以另一合