

ENCYCLOPEDIA OF OLYMPIC GAMES
ENGLISH-CHINESE CLASSIFIED PICTURES

奧林匹克運動百科全書

英漢對照分項圖解下

桂冠圖書公司◎出版

桂冠圖書公司◎出版

卜純英◎主編

ENCYCLOPEDIA OF OLYMPIC GAMES
ENGLISH-CHINESE CLASSIFIED PICTURES

奧林匹克運動百科全書

台灣版

奧林匹克運動百科全書(下)

編著 / 卜純英

校閱 / 中華民國體育協進會研究發展委員會

王伯雄 汪清澄 李樹岩 袁徵道

陳政雄 蔡特龍 劉仲華 樊正治

發行人 / 賴阿勝

出版者 / 桂冠圖書股份有限公司

登記證 / 局版台業字第1166號

地址 / 台北市新生南路三段96-4號

電話 / (02)3416949·3631407

電傳 / 886-2-3969194

郵撥帳號 / 0104579-2

印刷 / 海王印刷廠

初版一刷 / 1989年8月20日

定價 / 上下冊共新台幣1800元

◎如有缺頁或破損請寄回調換

The Emblems of National Olympic Committees

各國奧林匹克委員會會徽及其地址,電話

A.Olympic Games Champions

奧林匹克運動會冠軍 (1896—1988)

B.Winter Olympic Games

歷屆冬季奧運會 (1924—1988)

Statistics of Chinese Athletes Becoming

World Champions over the Past Years

中國大陸運動員歷年獲得世界冠軍統計

Statistics of World Records Broken

and Surpassed by Chinese Athletes

over the Past Years

中國大陸運動員歷年打破和超過世界記錄統計

Statistics of National Records Broken by

Chinese Athletes over the Past Years

中國大陸運動員歷年打破全國記錄統計

IOC Organogramme and the Duties of the

IOC Directors

國際奧委會組織機構與職責

中華民國全國運動記錄統計

奧林匹克運動百科全書

目錄

1	Acrobatics Gymnatics.....	1
	技巧（奇技，特技熟練的技巧）	
2	Aircraft.....	15
	飛機	
3	Archery.....	77
	射箭	
4	Badminton.....	125
	羽球	
5	Baseball, Softball.....	139
	棒球,壘球	
6	Basketball.....	179
	籃球	
7	Board Games.....	217
	棋類	
8	Bovles (Bocci)	237
	地擲球	
9	Body building.....	257
	健美	
10	Bowling.....	291
	保齡球	
11	Boxing.....	273
	拳擊	
12	Bridge.....	307
	橋牌	
13	Canoeing Rowing and Yachting	351
	輕艇,划船及帆船	
14	Competitive Rhythmic Gymnatics.....	391

韻律體操

15	Cycling.....	405
	自行（或自由）車	
16	Diving.....	427
	跳水	
17	Equestrian Sports.....	447
	馬術	
18	Fencing.....	467
	擊劍	
19	Figure Skating.....	487
	花式滑冰	
20	Football.....	519
	足球（含橄欖球）	
21	Gliding.....	555
	滑翔運動	
22	Golf.....	575
	高爾夫球	
23	Gymnastics.....	593
	體操	
24	Handball.....	667
	手球	
25	Hockey.....	687
	曲棍球	
26	Ice Hockey.....	697
	冰上曲棍球	
27	Judo.....	723
	柔道	
28	Martial Arts.....	737
	武術	
29	Motorcycling.....	791
	摩托車	
30	Mountaineering.....	819
	登山運動	

31	Parachuting.....	859
	跳傘運動	
32	Radio.....	889
	無線電	
33	Shooting.....	905
	射擊	
34	Skiing.....	951
	滑雪	
35	Speed Skating.....	971
	速度滑冰	
36	Swimming.....	989
	游泳	
37	Synchronized Swimming.....	1029
	水上芭蕾	
38	Table Tennis.....	1053
	桌球，乒乓球	
39	Tennis.....	1075
	網球	
40	Track and Field.....	1099
	田徑運動	
41	Underwater Sports.....	1137
	潛水運動	
42	Volleyball.....	1163
	排球	
43	Water polo.....	1191
	水球	
44	Weight lifting.....	1207
	舉重	
45	Wrestling.....	1237
	角力（摔跤）	
46	Other Sports.....	1267
	其它運動	
	A. Angling	

釣魚	
B. Billiards	
撞球	
C. Tchovlk Ball	
巧固球	
D. Military Peatathlon	
現代五項	
E. Tchovlk Ball	
巧固球	
F. Water—Skiing	
滑水	
G. Comprehesive Sports Terms	
綜合詞彙	
H. Nine Pins	
九柱戲	
I. Swimming Bath (Leisure centre, Am. Center)	
游泳池（休憩中心）	
47 Exercise Anatomy	1305
運動解剖學	
48 Exercise Biochemistry	1347
運動生化學	
49 Exercise Physiology	1371
運動生理學	
50 Physical Education and Recreation	1399
體育休閒	
51 Sports Medicine	1419
運動醫學	
52 Sport Psychology	1437
運動心理學	
53 General Sports Terms	1491
一般詞彙	
54 Appendix	1603
附錄	

- 1 a method of racking hardware
掛金屬器具方法 1—⑥
- 2 ab. = abseil
繞繩下降
- 3 ablation
(冰川堆積物的) 消融現象
- 4 ablation moraine
冰川側碛
- 5 ablation zone
消融區
- 6 Abominable Snow man
雪人(傳說生存在喜馬拉雅山上的一種動物, 據說是熊)
- 7 abortive attempt
試登失敗
- 8 abseil loop
繞繩下降環結(放在固定栓上)
- 9 abseil pition (ringed pitor) 20—39
繞繩下降鋼錐(帶環鋼錐)
- 10 abseil point
繞繩下降起點
- 11 abseil sling 20—28
繞繩下降8字索(套雙腳)
- 12 abseil sling and crab method
套環8字繞繩下降
- 13 accessible
易接近的, 能理解的, 可攀登的
- 14 acclimatization camp
適應性營地
- 15 acclimatization training
適應性訓練
- 16 á cheval
(險峻山脊) 騎馬式攀登法
- 17 Aconcagua
阿空加瓜峰
- 18 active rope 3—⑥
活繩(保護者與攀登者之間的繩子)
- 19 advance base
前進基地
- 20 advance base camp
前進營地
- 21 adz (e) 20—34
(冰鎚) 鏟頭
- 22 aid climbing
技術攀登
- 23 aiguille
尖鋒
- 24 aiming belays 1—②
繫繩保護
- 25 airdrop
空投
- 26 air gap
風口
- 27 airless zone
無空氣地帶, 死亡帶
- 28 air mattress 氣墊
- 29 air meter
氣流計, 風速計
- 30 a La Dulfier 11—⑦
後仰攀登法
- 31 alleingehen
單人攀登
- 32 alm
阿爾卑斯山脈東部牧場(冬季滑雪場)
- 33 alpenstock
鐵頭登山手杖, 探測棒
- 34 alpine base
高山營地
- 35 alpine climbing
登山
- 36 alpine club
登山俱樂部(國際組織, 1987年創立)
- 37 alpine code of rescue
高山營救守則
- 38 alpine fashion
結伴成員, 同時行進
- 39 alpine glacier
高山冰川
- 40 alpine hemp
登山繩
- 41 alpine Jacket
登山衣
- 42 alpine peak
阿爾卑斯山頂峰
- 43 alpine sack
登山背囊
- 44 alpine skill
登山技術
- 45 alpinism
登山運動
- 46 alpinist
登山運動員
- 47 Alps
阿爾卑斯山脈
- 48 altitude effects
高山反應
- 49 anchor a tent
設營
- 50 Andes summit
安第斯山脈的最高點
- 51 angle iron
角鐵
- 52 angle of repose
坡度
- 53 angle pitons 11—②
角錐
- 54 angle with ring pitons 11—②
帶環角錐
- 55 Annapurna
安那普爾那峰
- 56 anorak 20—⑥
帶帽防寒衣

- 57 anti-skid
防滑的
- 58 approach camp
旅途營地, 進山營地
- 59 approach march
向山脚行軍
- 60 avalanche wind
雪崩氣浪
- 61 arch of snow
雪拱
- 62 arctic tent
極地帳篷, 圓形小帳篷
- 63 arduous
(攀登) 艱險的
- 64 arete
山脊
- 65 arm locks in cracks 1—3
裂縫臂鎖姿勢
- 66 arm rappel 1—1
臂繩係繩下降
- 67 arrest fall
阻止墜落
- 68 artificial climbing
技術登山
- 69 ascending with crampons and 1—7
axe
利用冰爪和斧子攀登
- 70 attaching runner to wired nut 1—8
登山運動員連接帶結
- 71 axe and crampon work
冰稿鐵爪作業
- 72 back and foot
用背和腳攀登岩裂縫
- 73 back-and-foot technique
用背和腳作支點的攀登技術
- 74 back and knee
用背和膝攀登岩裂縫
- 75 back-and-knee technique
用背和膝蓋作支點的攀登技術
- 76 back carry 2—1
背携
- 77 back off
放棄(攀登)
- 78 back rope 2—5
(結伴組第二人橫過山坡時回繩法)
- 79 back up
用背, 腳攀登岩裂縫
- 80 balaclava
毛絨帽
- 81 balance climbing
平衡攀登
- 82 balling up
(鞋底的雪) 粘壓成球狀
- 83 barometric depression
低氣壓
- 84 base camp 大本營
- 85 base 基地
- 86 bathook
繩梯鉤
- 87 baudrier
繞繩方式
- 88 Beaufort scale
風力等級
- 89 bedrock
岩床
- 90 belay 20—9—10
拴, 扎繩保護, (爬山時的), 握住
繫繩(或握住繫繩方法); (爬山時
的) 繫繩處
- 91 belay anchors 2—2
拴繫繩物
- 92 belayer
保護者
- 93 belaying chain
保護拴鏈
- 94 belay in mountains 2—3
登山時繫繩保護
- 95 belay practice 3—6
練習使用保護拴
- 96 belay rock
固定保護繩的突起岩石
- 97 belay seat in use 12—6
繫繩坐墊
- 98 belay sling
保護繩套
- 99 bengal lights
信號烟火
- 100 Bergschrund
冰川上游岩山的大裂縫, 懸岩與冰河
間的罅隙
- 101 bivouac
露營
- 102 bivouac sack
帳蓬袋
- 103 bivvy
露營
- 104 bivvy rock
岩檐(可供宿營用)
- 105 bivvy sac
睡袋
- 106 black ice
黑冰(岩石上透明的薄冰)
- 107 blade
冰鎗刀口
- 108 blizzard
大風雪
- 109 block
冰雪塊
- 110 body anchor
人體支撐
- 111 bolt and hanger in place 2—6
螺栓固定法
- 112 bomb
急行

- 113 borderline
國境綫
- 114 boss
圓形隆起地帶
- 115 both up and down pressure
handholds 3—①
上下合手攀岩法
- 116 bottom
(鋼錐打進裂縫不够深就) 到底
- 117 boulder
大圓石
- 118 bouldering
大圓石攀登技術
- 119 bowline
單套結
- 120 bowline knot
單套結
- 121 bowline on a coil 4—①
滾扎繩卷
- 122 bracket
(岩石作業用的) 支架, 掛鉤
- 123 brake bars 2—①
制動栓
- 124 break a trail through snow
踢雪開道
- 125 breaking load
(繩索) 張力
- 126 breaking stress
(繩索) 破壞應力
- 127 breathing apparatus
呼吸器
- 128 breeches(climbing breeches)
登山褲 20—⑦
- 129 bridge of ropes
繩橋
- 130 bridging
(大裂縫) 左右撐壁攀登法
- 131 bring up the rear
殿後
- 132 Broad
布羅德峰
- 133 Brocken spectre
布羅肯山的奇觀(山峰高出雲表, 太陽的斜輝在雲上投射)
- 134 bucket
長台階
- 135 bucket hold 3—⑤
台階支撐
- 136 bucket step
長台階
- 137 burrow a shaft through snow
在雪中開隧道
- 138 buttress
山的扶壁狀凸出部, 突胸岩(峭壁大隆起)
- 139 cagoule
門蓬
- 140 cairn
紀念登上頂峰的石堆
- 141 calm
無風(零級)
- 142 camp bed
行軍床
- 143 camp bound
困在營地上
- 144 camp craft
野營技術
- 145 camp fire
營火
- 146 camping mat
帳蓬墊
- 147 camping site
野營地點
- 148 camp life
野營生活
- 149 camper
野營者
- 150 camp site
營地
- 151 cannon stone
嵌入裂縫的石塊
- 152 canteen
飯盒, 水壺, 炊事用具箱
- 153 capstone
嵌入裂縫頂端的岩石楔子
- 154 carabiner brake 3—②
鐵鎖套環制動栓
- 155 carabiners 4—②
鐵鎖, 冰錐套環, 安全鉤
- 156 caravan
駝運隊
- 157 carpet grass
冰結的草地
- 158 carrier
搬運工
- 159 carrying ice axe on easy terrain 3—③
平地冰稿攜帶法
- 160 carry weight high close to the shoulders 4—⑤
近肩高位携重法
- 161 cartographer
制圖員
- 162 cascade
小瀑布
- 163 catapult
繩索回收器
- 164 chain
山脈
- 165 chaining to eliminate rope drag 3—④
防係繩擺動的鏈索
- 166 channel piton
槽錐

- 167 chasm
深谷
- 168 check a fall
阻止墜落
- 169 chest harness
胸繩套
- 170 chest tie
胸繩套
- 171 Cheyne-Stokes respiration
陳施二氏呼吸（缺氧條件下呼吸迫促的一種生理現象）
- 172 climber jumaring 5—⑥
登山運動員用的套繩器
- 173 chimney 20—⑧
狹窄岩縫（剛够身體進去）僅容一人
攀登的岩石裂口
- 174 chimney climbing 4—③—④
攀登狹窄岩縫
- 175 chin
攀登岩脊，攀登台階
- 176 Chingtiehshan peak
鏡鐵山峰
- 177 chink
裂縫
- 178 chock placement 4—⑥
楔子安裝法
- 179 chock sling used as runners 5—①
固定鏈楔子使用法
- 180 chockstones 5—③
各式岩石楔子
- 181 Chogori
喬戈裏峰
- 182 Cho Oyu
卓奧友峰
- 183 cirque
圓形山谷，冰鬥
- 184 clamber
攀登
- 185 classical abseil
古典式繞繩下降（繩繞腿間和肩部）
- 186 classical climb
古典式攀登（繞路好，并有一定難度）
- 187 cliffsman
攀登能手
- 188 climber in chimney 5—②
狹窄岩縫攀登
- 189 climber partly into wide crack 5—④
登山者身體部分進入岩縫
- 190 climbing boots 20—④
登山鞋
- 191 climbing equipment
登山設備
- 192 climbing harness 20—⑤
登山背帶
- 193 climbing helmet 登山頭盔
- 194 climbing iron
裝在登山靴上的鐵釘助爬器，冰爪
- 195 climbing rope
登山用繩，吊繩，爬繩
- 196 climbing wall
攀登練習牆
- 197 climbing wax
爬山蠟
- 198 climograph
氣象圖
- 199 cling hold 5—③
手握支點
- 200 clinometer
傾斜儀
- 201 clipping into pitons 6—③
釘牢鋼錐
- 202 clip rope into carabiner 6—①
鉗牢繫繩
- 203 clog
楔子
- 204 closed circuit type oxygen apparatus
封閉式氧氣裝備
- 205 closed system
關閉式氧氣裝備（使用化學藥品產生氧氣）
- 206 cloudless
無雲的，晴朗的
- 207 clough
深谷
- 208 coil
（各）繩卷；（動）卷（繩、綫圈等）
- 209 col
山坳
- 210 coma
神志昏迷，不省人事
- 211 comb
圓形山谷，冰斗，頂峰
- 212 command
（運動員之間的）呼語
- 213 committing move
難度大的攀登動作（必須使用某種專門技術）
- 214 compacted snow
結實的雪
- 215 compass locator
羅盤定位器
- 216 compass name
方向名（如南峰、北峰）
- 217 compass party
定向結繩組（濃霧中通過危險地區時由殿後人以指南針指揮方向）
- 218 concave slope
凹坡
- 219 concentrated food
壓縮食品

- 220 conquer
登山(頂峰), 征服
- 221 conqueror
征服者, 登山頂峰的人
- 222 consistency of snow
雪的性質(特指堅固性, 濃度等)
- 223 continuous climbing
連續攀登, 魚貫攀登
- 224 contour
循着高綫橫過山坡
- 225 convex slope
凸坡, 滑走坡
- 226 cook kit
炊事用具
- 227 cornice(snow cornice) 20—20
雪檐
- 228 corrie
圓形山谷, 冰斗
- 229 corrugated sole 20—43
波紋底
- 230 couloir
岩石大裂縫(不能用手腳同時觸兩壁); 峽谷
- 231 courte echelle
結伴組隊肩攀登法
- 232 cow's tail
“牛尾巴”(腰帶上的環結)
- 233 cracker
楔子
- 234 cracks used as cling hold 6—6
裂縫手握法
- 235 crag
崖、岩
- 236 crag climbing
攀登崖
- 237 cragsman
爬崖能手
- 238 crampon cable fastener 20—52
冰抓繩鈎扣
- 239 crampons 20—48 6—2
冰爪, 釘爪
- 240 crampon straps 20—51
冰爪帶
- 241 crampon technique
冰爪技術
- 242 crater
火山口; 環形山; 隕石坑
- 243 crest
山脊
- 244 crest line
山脊綫
- 245 crevasse 20—23
冰裂縫, 冰隙
- 246 crevasse rescue
冰裂縫救護
- 247 crossing bridge crevasse 7—5
過冰隙橋
- 248 crossing sunken bridge 6—7
通過凹陷冰隙
- 249 crust
硬雪壳
- 250 crusty snow
層雪(軟雪上的一層硬雪)
- 251 crux
(攀登中)最艱難的部分
- 252 crux pitch
(攀登中)最艱難的部分
- 253 cut step in a rock
在岩山上開鑿步階
- 254 cwm = cirque
圓形山谷, 冰斗
- 255 dangle and whack
不高明的技術攀登
- 256 day sack
小背囊
- 257 dead boy
小雪錨
- 258 dead man = snow anchor
雪錨(用于控繩保護)
- 259 dead rope
緩衝繩
- 260 debacle
(冰河的), 潰裂
- 261 d'ebriis
(登山中遇到的)積聚的冰塊
- 262 deep froshite
深度凍傷
- 263 deliverer
救助者
- 264 de-peg
取出鋼錐
- 265 descend
下山
- 266 descendeur
繞繩下降金屬套
- 267 descending climber
繞繩下降運動員
- 268 descent
下山
- 269 descent with crampon 6—4, 8—1
持冰爪下山
- 270 Dhaulagiri Himal
道拉吉裏峰
- 271 diagonal abseil
斜式繞繩下降
- 272 diaper sling 7—1
菱形懸帶
- 273 difficult of access
難攀登的
- 274 difficult traverse protected frequently 7—2
難度大的橫越保持法
- 275 dip in the col
山坳中的洼地

- 276 direct
直接攀登, 筆直攀登
- 277 direct belay
直接拴繩保護
- 278 dirt band
冰川上的凍土, 冰川上堆積物
- 279 distance of leader falls 7—7
結伴組第一人掉落距離
- 280 distress signal
呼救信號
- 281 Dodero test
(登山繩索性能) 多德羅試驗法
- 282 dolomite
白雲石
- 283 dome
圓形山頂
- 284 double boot=high altitude boot
雙層高山靴
- 285 doubled carabiners 6—3
雙向安全鈎
- 286 boot
雙層高山靴
- 287 double fisherman's knot
雙交織結
- 288 double rope
雙繩
- 289 double rope technique
雙繩技術
- 290 double roping
雙繩下降
- 291 double-thickness air-filled
mattress
雙層氣墊
- 292 double thigh rappel
主繩繞雙腿下降
- 293 double-turreted mountain ridge
雙峰山脊
- 294 down
鴨絨
- 295 down climbing 7—1
下山
- 296 down jacket
鴨絨衣
- 297 downpressure 7—8
下壓法
- 298 drive-in ice piton 20—41
打入式冰錐
- 299 dry glacier
幹冰川
- 300 dry snow
乾雪
- 301 D-shape karabiner
D形鐵鎖
- 302 Duffer seat 20—30
杜爾富座
- 303 duffersitz rappel 8—3
杜爾富繞繩法
- 304 duvet
鴨絨衣, 鴨絨服裝
- 305 duvet bag
鴨絨睡袋
- 306 dynamic belay
動力性拴繩保護
- 307 earth avalanche
土崩
- 308 echelon formation
梯形攀登
- 309 educational camp
教育野營(有教育意義的野營生活)
- 310 eiderdown
絨鴨的絨毛; 鴨絨被
- 311 eight thousander
八千米以上的高峰
- 312 Elbrus
厄爾布魯士峰
- 313 emergency shelter
緊急隱避
- 314 end man
結伴組的最後一人
- 315 end moraine
冰終碛
- 316 end of glacier
冰川口
- 317 en rappel
坐式下降
- 318 entrance flap
帳篷門
- 319 etrier
小繩梯
- 320 Everest
埃佛勒斯峰(即珠穆朗瑪峰)
- 321 example of seat harness 7—9
坐姿繞繩法
- 322 exaples of stacking and
nesting 8—2
鋼錐鉗入示例
- 323 excessive panting
急喘
- 324 extinct volcano
死火山
- 325 false move
移動失足
- 326 false step
失足
- 327 fatal slip
致命的滑墜
- 328 ferrule
鎗箍
- 329 ferry party
運輸組, 運輸隊
- 330 fifi hook
梯頂金屬鈎
- 331 figure-of-eight knot
單“8”字結

- 332 figure-8 loop tied in center
of rope 8—6
繩結在中間的 8 字形保護繩
- 333 figure-8 sling 8—4
8 字懸帶
- 334 film crust
硬殼雪
- 335 final assault party
主峰突擊隊
- 336 final climber
突擊主峰隊員
- 337 finger hold
指攀支點
- 338 finger jams 9—1
手楔法
- 339 fire keeper
營火長
- 340 firm
冰川粒雪, 萬年雪
- 341 firm line
冰川上積雪區與溶化的分界綫
- 342 firm slope
雪坡
- 343 first ascent
首次登山
- 344 First step
(珠穆朗瑪峰北坡上) 第一台階
- 345 fishplate = bracket
(岩石作業用的) 掛鈎
- 346 fist jams 8—5
拳楔法
- 347 fixed belay
固定保護栓
- 348 fixed rope
固定保護繩
- 349 flake
岩片, 雪片
- 350 flare gun
信號槍
- 351 flat ground
平地, 平原
- 352 fly
帳篷覆幕(防風布)
- 353 folding lamp
折疊燈
- 354 fold in the ice
冰川上的折疊狀
- 355 foot grip
下降時腳繞繩
- 356 foot hold 9—2
立腳點, 腳支點
- 357 foray
試登
- 358 foreshortening effect
遠處看山感到較近或較低的現象
- 359 four-man tent 19—3
四人帳篷
- 360 four point contact
四個支點
- 361 framed rucksack
帶架子的背束
- 362 frap
縛緊
- 363 free abseil
不蹬壁的繞繩下降
- 364 free climb
自由攀登, 非技術攀登
- 365 free rappel
自由下降, 坐式下降
- 366 freezing injury
深度凍傷
- 367 fresh air camp
休養營地
- 368 friction climbing
摩擦攀登
- 369 front pointing 20—4 9—7
(冰雪作業) 使用鐵爪前兩齒作支點
- 370 front prong
前冰爪
- 371 funnel
漏斗形裂縫
- 372 gaiters, full length
and shot 9—3
長短靴綁腿套
- 373 gangway
斜岩架
- 374 gap
山坳狹道
- 375 garden
清理岩面上的植物(以利攀登)
- 376 Gasherbrum
加舒爾布魯木山
- 377 gate
(鐵鎖) 保險栓
- 378 gendarme
主峰前的山頭, 塔狀岩峰, 突起尖岩
- 379 general purpose piton 20—3
多用途鋼錐
- 380 geyser
噴泉, 間歇泉
- 381 giant
巨人峰(8000米以上)
- 382 girdle traverse
橫過山坡
- 383 girth hitch 1—5
馬腹帶索結
- 384 gite
休息地
- 385 give shoulder
讓別人蹬肩攀登

- 386 glacial basin
冰川盆地
- 387 glacial cascade
冰瀑
- 388 glacial epoch
冰川時代
- 389 glacial plain
冰成平原
- 390 glacial rock
冰成岩
- 391 glaciated valley
冰川谷
- 392 glacier 20—22
冰河, 冰川
- 393 glacier camp
冰川營地
- 394 glacier cream
防輻射膏
- 395 glacier excrescence
冰川上的隆起
- 396 glacier fall
冰瀑
- 397 glacier table
冰川台地
- 398 glacier tiredness
冰川上的困乏感
- 399 glacier tongue
冰舌
- 400 gliding ring
冰鍋套環 9—④
- 401 glissade
(登山時)在覆蓋着冰雪的斜坡上滑降
- 402 Godwin Ousten
高德溫、奧斯汀峰
- 403 golo
(岩石作用的)掛鈎
- 404 gorge
山峽
- 405 Gosainthan peak
高僧贊峰(即希夏邦馬峰)
- 406 granite
花崗岩
- 407 grass slope
草坡
- 408 greasy rock
潤濕時很滑的岩石
- 409 grip hold
手握支點
- 410 gritstone
粗砂岩
- 411 ground moraine
冰川底部的冰磧
- 412 ground sheet
帳篷內鋪的防水布
- 413 guide
嚮導, 領路人
- 414 guideless climbing
無向導攀登
- 415 guide post
路標
- 416 guide rope
導繩, 導索
- 417 gully
峽名, 岩石大裂縫(不能用手腳同時觸兩壁)
- 418 guy rope
帳篷繩
- 419 half-hitch knot
繩頭固定結
- 420 hammer axe (Am. ax) 20—27
錘式鎬
- 421 handhold
手攀支點
- 422 hand jams 9—⑤
手楔法
- 423 hand position in diagoned crack 9—⑥
斜裂縫置手勢
- 424 hand traverse
以手為主橫攀岩面
- 425 hanger
(岩石作業用的)掛栓
- 426 hanging glacier
懸冰
- 427 hard
攀登技術水平高的
- 428 hard-packed snow
實雪
- 429 harness
繞繩方式
- 430 hawser
粗繩
- 431 head lamp 9—⑧
頭燈(運動員頭上的)
- 432 head of glacier
冰川源
- 433 health mountaineering regimen
登山飲食保健制
- 434 heel-toe jams 9—⑨
跟趾楔
- 435 height gauge
測高儀
- 436 helmet lamp 20—54
頭盔燈
- 437 Hidden peak
隱峰(即加舒爾布魯木第一峰)
- 438 hiebeler
(攀登冰裂縫使用的)套繩器
- 439 high altitude boots 高山靴
- 440 high altitude climbing
高山攀登(兩萬英尺以上)
- 441 high altitude irritability
高山上的煩燥感

- 442 high altitude planning
高山計劃
- 443 high-altitude sickness
高山病
- 444 high altitude tent
高山帳篷
- 445 high altitude throat
高山喉痛
- 446 high camp
高山營地
- 447 highland
高地, 山地
- 448 hilly ground
丘陵地帶, 坡地
- 449 Himalaya
喜馬拉雅山脈
- 450 Himalayan giant
喜馬拉雅山脈中的大山
- 451 Himalaya tiger
喜馬拉雅之虎 (贈給當地優秀搬運工人的稱號)
- 452 hoar frost
(凝結在岩石上的) 白霜
- 453 holb
支點、握處、立足點
- 454 holdless
無支點的
- 455 homing instinct
返回營地的本能
- 456 hood (anorak hood) 20—19
兜帽 (防風衣兜帽)
- 457 hummock
圓丘, 冰丘
- 458 hurricane
颶風 (12~17級)
- 459 hypothermia
體溫過低
- 460 ice avalanche
冰崩
- 461 ice-ax(e) 20—16, 31
冰鎚, 破冰斧 (爬山砌冰用)
- 462 ice axe belay
冰鎚保護栓
- 463 ice belt
冰壁
- 464 ice boulder
圓形冰塊
- 465 ice bound
被冰封凍的
- 466 ice cap
冰帽、冰台
- 467 ice cave
冰穴
- 468 ice climbing
攀登冰坡
- 469 ice craft 冰上作業技術
- 470 ice dagger
冰匕首, 刀形冰錐
- 471 ice fall
冰瀑區
- 472 ice formation
(各種形狀的) 冰區
- 473 ice hammer 10—①
冰錘
- 474 ice hill
冰丘, 冰坡
- 475 ice peg
冰椿
- 476 ice pillar
冰柱
- 477 ice piton 20—40
冰錐 (登山工具)
- 478 ice piton belay
冰錐保護栓
- 479 ice screw 10—⑥
螺絲形冰錐
- 480 ice screw belay
螺絲形冰錐保護栓
- 481 ice screws placement 10—②
冰螺絲使用法
- 482 ice slope (firn slope) 20—14
冰坡 (冰川粒雪坡)
- 483 ice step
冰台階
- 484 ice tower
冰塔
- 485 ice wall
冰崖
- 486 ice work
冰上作業
- 487 inaccessible
不可攀登的
- 488 inactive rope
緩衝繩
- 489 incline
斜坡
- 490 indentation
山脊的缺口, 山坳
- 491 indoor climbing
制定登山計劃
- 492 interrupted climbing
間隔攀登 (先由一人升道)
- 493 inward pressure on rid and 10—⑤
with hands
手內合山脊攀登法
- 494 inward pressure using two 10—③
cracks
借支撐反力攀登
- 495 jam
攀登時將手、腳塞進岩縫
- 496 jug
比較大的手握支點