

Botanica Erotica

一个欢愉的宝藏振奋你的身体、大脑和精神



[美]戴安娜·德·卢卡 著
李永灿 译



爱·配方

一本爱与植物相融合的指南书

200个爱的配方和食谱

美容、护肤、爱

北方文艺出版社

爱·配方

一个欢愉的宝藏握在你的身体、大脑和精神

[美] 戴安娜·德·卢卡 著
李永灿 译

北方文艺出版社

黑版贸审字 08-2009-002 号

原书名: BOTANICA EROTICA: AROUSING BODY, MIND AND SPIRIT

Copyright © DIANA DE LUCA

This edition arranged with INNER TRADITIONS, BEAR & CO.

through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright: 2009 The North Literature & Art Press.

All rights reserved.

版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

爱·配方 / (美) 卢卡著; 李永灿译. — 哈尔滨: 北方文

艺出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5317-2373-8

I. 爱… II. ①卢… ②李… III. ①爱情—通俗读物 ②性知

识—普及读物 IV. C913.1 R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 009057 号

爱·配方

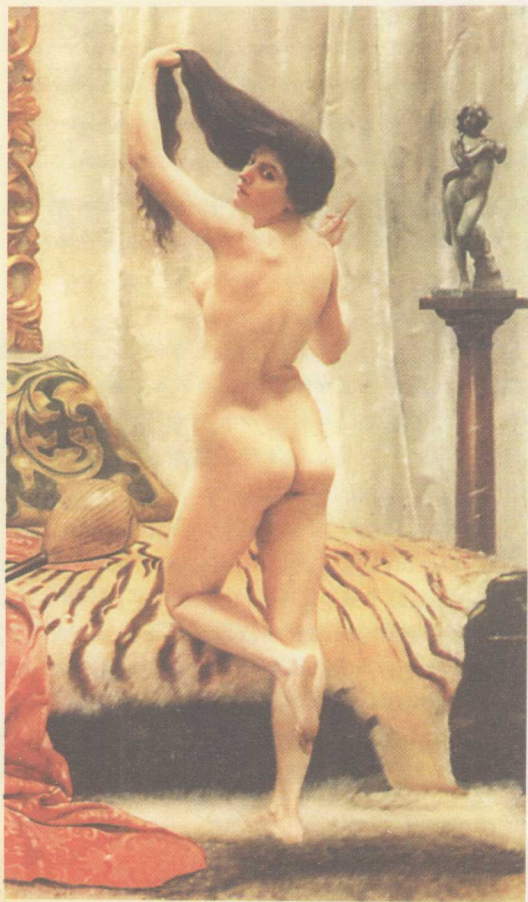
作者 (美) 戴安娜·德·卢卡
译者 李永灿
责任编辑 刘薇
封面设计 烟雨
出版发行 北方文艺出版社
地址 哈尔滨市道里区经纬街 26 号
网址 <http://www.bfwy.com>
邮编 150010
电子信箱 bfwy@bfwy.com
经销 新华书店
印刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司
开本 787 × 1092 1/32
印张 6
字数 200 千
版次 2009 年 4 月第 1 版
印次 2009 年 4 月第 1 次
定价 29.00 元
书号 978-7-5317-2373-8

《爱·配方》：一个欢愉的宝藏

本书是一位了不起的药草专家的匠心独创。她对药草的运用炉火纯青，现在无私地奉献出来，与大家共享。《爱·配方》将药草的精粹与对性爱的欣然认可糅合得天衣无缝，是一位智慧女神渊博药草学识与爱河经验的结晶。这本趣味盎然、养精蓄锐的书，它将为所有的读者开启一个欢愉的宝藏。

中世纪药草学家和神秘学家黑尔德甘德·凡·宾根曾提出“绿色能量”（viriditas）一说。我认为“绿色能量”指的是一种根本能量，即生命、我们这个星球的精神、有形的神，是根治并改变人类的力量。与我们关系密切的植物界向我们无私奉献了如此丰富的药物资源，实质上已将人类生存状态绿色化，迎来了人类史上一个崭新的春天。药草学是把我们与自然再次联结起来的一道特殊的门。拥抱性欲，承认身体的存在，享受它带来的欢愉则是另一道门。由此看来，融合这二者的《爱·配方》出现得多么及时，又是多么令人趣味盎然！

大卫·胡佛曼
于加州塞伯斯托布尔



罗伯特·贝内特·布朗宁(1946 - 1952), 《在镜子前》。

目录

《爱·配方》：一个欢愉的宝藏

前言 / 1

一、爱神群雕：性爱众神庙 / 4

阿佛罗狄特 / 5

阿普萨洛斯 / 6

多乳的阿耳特弥斯或以弗所的戴安娜 / 7

克莉奥帕特拉 / 7

霍莉 / 9

伊师塔 - 伊娜娜 / 10

玛丽·玛格达琳 / 10

米·威斯特 / 12

奥珊 / 14

萨福 / 14

维纳斯 / 14

代表爱与狂欢的动植物神 / 15

狄俄尼索斯 / 16

厄洛斯 / 16

潘 / 17



二、爱的典礼 / 18

欢愉盛宴的邀请 / 19

创造意境、增添情趣 / 21

布置舞台 / 21

灯光 / 21

温度 / 22

卧室 / 23

食物 / 24

饰物 / 24

先后顺序 / 25

美味水果宴 / 27



花椒树皮 / 37

迷迭香 / 37

藏红花 / 37

甘甜罗勒 / 38

香草 / 38

巴拉圭茶 / 41

育亨宾树 / 41

御寒兴奋药草 / 42

肉桂 / 42

生姜 / 44

滋补型药 / 45

牛蒡根 / 45

银杏叶 / 45

人参和西伯利亚人参 / 45

欧亚甘草根 / 46



三、爱·药·配方 / 28

最佳药草榜：兴奋药集锦 / 31

芳香植物种籽 / 31

豆蔻 / 33

巧克力 / 33

达米阿那 / 35

缪拉·普玛 / 36

苧麻 / 47
燕麦 / 48
玫瑰 / 49
撒尔沙根 / 51
美洲蒲葵果 / 51
姜黄根 / 52
黄荆浆果, 或称贞洁树果 / 53
激素药草 / 53
女性激素平衡剂 / 54
男性补药, 神奇“傻瓜增色剂” / 55
微量元素和维生素 / 56
微量元素丰富的茶 / 57
滋补消化苦酒 / 58
蜂蜜 / 61
人体甜点 / 63
放松型药 / 64
睡茄 / 64
大麻 / 64
醉椒 / 66
西番莲 / 67
黄芩 / 67

制作茶 / 68
制作酊剂 / 69
制作药草糖浆 / 69

四、爱·食物·配方 / 70

最受欢迎的吮指宴 / 74
诱人食物配方: 丰盛的菜肴
——汤、开胃菜、主菜 / 74
血橙冷饮或果汁冰水 / 74
茴香汤 / 75
森林女神乳房或湿婆神坚果柱 / 76
摩洛哥鸡条 / 77
美味的西西里烹鸡 / 77
伊希斯咖喱鸡 / 78
硬壳面包合 / 79
红色激情辣椒合 / 79



妓女的面食 / 81
美味黄油或印度液体奶油 / 82
巧克力香料黄油 / 82
橙皮坚果黄油 / 82
蜂蜜黄油 / 83
优质咖啡黄油 / 84
烤大蒜黄油 / 84
水果和坚果 / 85
暖冬水果蜜饯 / 85
克莉奥帕特拉的情爱珍宝 / 87
杏仁蛋白糊 / 88
芝麻籽 / 90
香草—红葡萄酒沙司中
的桃子或覆盆子 / 90
柑橘蜜饯 / 91
糖衣坚果：传统的家庭美
味 / 93
什锦 / 94
辣味坚果 / 94
伊莎贝拉肉酱 / 95
阿佛洛狄特的乳头 / 96
蜜饯 / 97
伊甸园色拉 / 98

神清气爽的橙子薄荷色
拉 / 99
西瓜雪糕 / 99
甜蜜的嗜好 / 100
小甜饼 / 100
穆哈魔力沙司 / 101
大蒜女神宴 / 102
绿洲甜棒 / 102
肉桂朗姆丸 / 103
巧克力浸制草莓和杏干 / 104
营养丰富、入口即化的芳
香巧克力奶油冻 / 105
天堂激情白巧克力酱 / 106
堕落女神蛋糕 / 107
甜甜芝士 / 108



杏脯奶油梦幻 / 109
 芳香搅打奶油 / 109
 植物食品调色剂 / 110
 可食用花卉 / 111
 蜜饯花瓣花叶 / 112



五、放荡的莫酒祭神仪式：解渴、提神、振奋的饮料 / 114

酒 / 115

阿思罗麦片酒 / 115
 巧克力酒 / 116
 多年生香草酒 / 117
 接骨花发泡酒 / 117
 达米阿那壮阳酒 / 119
 药草或香料葡萄酒 / 120
 葡萄酒 / 121
 当归根 / 121
 达米阿那爱的莫酒：香料
 茶和葡萄酒 / 122
 香草精热葡萄酒 / 122
 玫瑰酒 / 124
 浆果红酒 / 125
 桑格利亚汽酒 / 125

夏日之恋激情潘趣酒 / 127
 桃花潘趣酒 / 128
 情爱雪利 / 128
 精美香草酒 / 129
 可可糖浆 / 129
 巧克力甘露苏打 / 130
 生姜甜浆 / 130
 玫瑰或橙花情爱甜浆 / 132
 薄荷 / 133
 耀眼红茶 / 133
 果浆苏打 / 134
 诱人乖男 / 134
 甜美少女 / 135

六、美与浴：激情洗浴 /138

激发性欲的浪漫、诱人芳

香 /141

快感爱浴 /143

适于浴室的药草 /143

拜占庭浴盐 /145

泡沫浴 /148

牛奶浴 /149

惊人的胴体、洗浴和按摩

油 /149

可可油 /151

酥油 /152

神秘雾气和撩人喷壶 /153

七、性感肌体的魅力 /156

女阴 /157

女阴健康与阴道干燥 /159

阴唇膏或阴茎神油 /160

艳丽红油 /161

巧克力唇膏 /161

男性生殖器和前列腺健康 /167

阳痿 /168

乳房健康 /168

健美的肚皮舞 /170

魔镜：与身体交朋友 /173

深呼吸 /174

八、古代爱药 /176


古代爱药集锦 /178

西班牙甲虫 /182

公牛阴茎派 /182

母牛阴户 /182



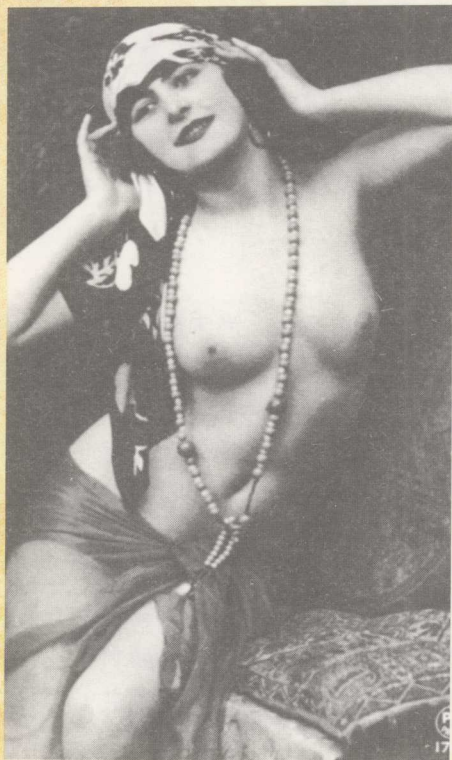


前 言

人类一直在寻找完美的催情药。从古至今，尚未有哪种文化——无论原始的还是高度发达的——不具备丰富的催情药资源。“催情药”一词，据我们所知，源于古希腊语中爱神阿佛罗狄特的名字。催情药指所有使性欲高涨或提高性功能的物质，除内服药之外，还包括视觉、听觉、触觉和嗅觉刺激。一句话，任何激起性欲的东西。

多数人都渴望这样的性伙伴：温暖、能滋养对方、善于交流、积极探索使双方都满足的方法。获得快感的需求和愿望各不相同。相互交流，找到真正使双方都达到性高潮的刺激，并使这些需求和愿望在做爱时得以实现，无疑是最好的一种催情药。

自1980年起，作为所在社区的药草专家，我很荣幸地有机会在美国和加拿大各地开设药草店。在巡视途中，许多女性和男性向我咨询一个极普通极常见的问题：“你有那种药



法国明信片，照片，20世纪20年代。

吗？就是那种用于房事的？”正是这个缘故，我开始研究有关这方面的药草书籍，许多描述古代催情药的食物、植物和药草书都已绝版。市面上有许多详细介绍药草知识的好书，但我提醒读者小心选用。有些书提供了某些药草作为催情药使用的历史记载，但缺乏有关剂量和禁忌症候的信息。这使得读者在缺乏某些药草毒性知识的情况下去试验，因此承担一定的风险。《爱·配方》一书重在介绍药草的滋补和营养作用，不建议读者贸然尝试某些毒性较大的药草。

我编著这本书的目的是启发、引导你创造个性化的催情药配方，同时帮助你

你的情人永葆青春活力，健康又精神！

关于催情药的最早记录见于古埃及的纸草医药卷轴（具体年代已不可考），人们相信这些卷轴始作于中间王朝，该王朝兴盛于公元前2200~前1700年。《圣经》和其他许多神圣读物中也提到过催情药。古代文学中关于催情药食品的描述熠熠生辉。到了希腊黄金时代，催情药的使用已相当普及。罗马人的烹调引诱术炉火纯青。有关催情药的故事源远流长，从罗马传到早期基督教时代，再传到中世纪和文艺复兴，一直到了现代。我在书末附了一些古代催情药，以博对催情药历史感兴趣的读者一笑。

催情药食品花样繁多，从怪异诡谲到家常便饭，应有尽有。甚至一些不带浪漫色彩的食物，如土豆和豌豆，也曾被视为药力强劲的催情物。饭厅里的一枚土豆能引起卧室里的嬉戏，可能并不像你想象中那样可笑。

我给我喜爱的一些催情药附了故事和配方，我希望它们能召唤出你心中性欲的那个你，让你嬉戏，让你欢庆。这个世界有太多的悲欢离合。我们给自己机会体验欢乐时，芳香的气息、激情的爱、绯红的落日，会恢复我们的活力。当我们的生活充满欢乐时，地球也感到了快乐，我们的创伤就自然而然地平复。



一、爱神群雕：性爱众神庙

自远古时代起，性爱众神一直在启发着人类，他们令人敬畏地出现在歌舞、音乐、饮食、葡萄、玫瑰、狂欢节和纪念神圣性爱和欢庆生活的宴会上。每种文化中都有自己激发性欲和爱的神（女神）。

长久以来，情妇和妓女代表着女性的性欲。这些女性都受过良好的教育，在村落里享有很高的地位。她们中的许多人在神庙中生活、工作、跳舞、奏乐、教学、养花种草。她们为那些到神庙来向爱神致敬并祈求她赐福于自己、家人和食物的人提供服务。这些人带来了金币作为供奉，无论多寡从未遭拒。村落里的每个妇女轮流到神庙向崇高的女神致意。神庙里的女祭司也称为神圣妓女，享受最高级别的性爱和欢愉。“妓女”一词的意思是“代表”或象征伟大女神的人。女性权力由女神传衣钵于古代神庙妓女，妓女则满怀激情地庆祝她自己的美貌和性欲。

阿佛罗狄特

诞于大海泡沫之中的阿佛罗狄特，是希腊著名的爱神，出现时经常头戴春天的花冠。她是欲望、诱奸、性爱和狂喜的化身。阿佛罗狄

宽阔、多情的天空环抱着大地，一如纯情的爱人伏在她身上。

雨，潮湿的液体，从天而降，滋润着人类万灵，滋润着肥实之躯，麦子在发芽，犁沟内堆积着沃土，果园里开满鲜花。

是我，主持了这场婚礼。是我，伟大的阿佛罗狄特。

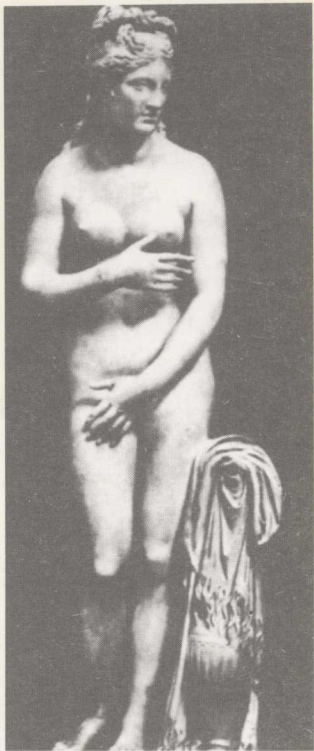
艾斯库罗斯，丹尼亚斯，芭琳和卡史美德

特身穿魔力紧身褙，使看见她的人即刻爱上她。奉献给她的贡品有：鸽子、海豚、苹果、玫瑰、百合、茴香、罂粟花、石榴、没药、肉桂、香杨梅。她的庙宇遍及希腊、土耳其、地中海诸岛屿，包括西西里和塞浦路斯。人们用玫瑰、水果、芳香植物和美丽的小鸟敬奉她。在炎热的夏季，她有着甜蜜的激情，绿荫婆娑中传来她的欢笑。

女性感受到爱神的抚摸是十分重要的。因为性的愉悦改变着我们对自己、他人和生活的看法，带给我们持久的美貌、活力和生气。

阿普萨洛斯

阿普萨洛斯原是凡间女性，是12世纪亚洲神圣性交仪式的女祭司，人们也称她们为欢乐之女。这些女性知识渊博、智慧非凡。她们在无花果间奏乐，随心所欲，拥有众多情人，有凡人也有神仙。她们戴着美轮美奂的头饰，穿着艳丽性感的衣裙。她们载歌载舞欢庆生活时，头上鲜花香气四溢。



《主神殿的阿佛罗狄特》，雕塑。