

家庭素质教育首选读本

■ 谢文蓉 编著

# 陶宏开： 让网瘾孩子回家

中国互联网“十大新闻人物”、  
“网络文明爱心大使”  
央视 2004 年岁末热点新闻人物  
20 个城市巡回报告场场轰动



# 陶宏开： 让网瘾孩子回家

■ 谢文荟 编著

河南大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

陶宏开: 让网瘾孩子回家 / 谢文芸编著. —开封:  
河南大学出版社, 2005. 1  
ISBN 7-81091-321-2

I. 陶… II. 谢… III. 因特网—影响—青少年  
教育—研究IV. C913. 5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第010787号

## 陶宏开: 让网瘾孩子回家

出版人 王刘纯  
总 监 制 杨长春  
责任编辑 李勇军 (特约)  
责任校对 胡少静  
装帧设计 梦笔生花工作室

### 策 划 大河大图文传播有限公司

地址: 河南省郑州市经三路68号金成国际广场A座18F  
邮编: 450008 公司电话: (0371) 5388111  
传真: (0371) 5388229 发行热线: (0371) 5388222  
网址: <http://www.daheda.cn> E-mail: [Daheda@daheda.net](mailto:Daheda@daheda.net)

### 出 版 河南大学出版社

地址: 河南省开封市明伦街85号  
邮编: 475001

### 经销 全国新华书店

### 印刷 河南诚和印制有限公司

版次 2005年3月第1版

印次 2005年3月第1次印刷

开本 890mm×1240 mm 1/32

印张 4.25

字数 74千字

ISBN 7-81091-321-2/C·45

定价: 12.80元

(本书如有印刷质量问题, 请与河南大河大图文传播有限公司发行部联系调换)

# 前言



青少年学生上网成瘾已成为当前一大社会问题。在全国，每天都有数以十万计的家长正在为此而苦恼。陶宏开教授以强烈的社会责任感，在全国20个城市巡回作报告，场场引起轰动。通过几个小时的谈话就能帮孩子戒掉网瘾，陶教授创造了许多成功的范例（本书收录部分个案）。



陶宏开教授先后两次来到郑州。他在报告中说：我们要感谢一些像《大河报》这样的媒体。



陶宏开教授说：我是搞素质教育的，我从来没说过我是网络专家；不是教怎么戒网，而是教如何做人。头痛医头，脚痛医脚，永远治标不治本。很多孩子的问题其实不在网络，在于他们的思想；治好了他们的思想，很多问题就顺其自然地解决了。

本书是网瘾孩子家庭当前的首选读本——因为陶教授谙熟中西方文化和教育，其中所贯穿的社会、学校和家庭教育理念，所以对于所有关心中小学教育的家长以及教育工作者，都有深刻的启示意义。

# Contents 目录

## 前言



## 让网瘾孩子回家 ..... (03)

○很多人问过我，孩子上网成瘾主要是哪些原因。我说很简单，是教育问题，这个教育包括三个方面：家庭教育、学校教育和社会教育。中国在这三个方面都存在着严重的问题。

○○西方的孩子，90%以上是用自己打工的钱去买学习的机会。一个学分几百美元，上一门课上千美元，他会轻易不上课吗？我在美国18年，从来没有一个美国家长因为孩子上网来找我。○○○电脑、网络应该是先进的生产工具，而不是高级玩具。中国的电脑大部分都被当成玩具了，这是一个悲剧。○○○○我们需要一种真正的亲情。

## 母亲哭诉：谁来救救我的孩子 ..... (50)

陶宏开教授谈——

责任心、爱心和耐心 ..... (56)

陶教授的“四步”处方 ..... (59)

曲情的故事 ..... (62)

——成功案例之一

你愿意向父母道歉吗 ..... (67)

——成功案例之二

[相关链接]

2005年是网络游戏大作之年 ..... (72)

争议：部分专家反对把游戏作为职业 ..... (73)

## 如何走进孩子心灵深处..... (77)

### ——培训志愿者实录

○我不是心理医生，更不是什么戒除网瘾专家，我只是搞素质教育的老师而已。上网成瘾不是因，而是果。我们解决问题要把原因搞清楚。比如说身上长了个肿瘤，医生可以直接把它挖掉吗？是不可以的，必须研究它的病因才可能把它摘除掉。○○人类的快乐有两种方式，一种是健康的方式，另一种是不健康的方式。也就是良性的快乐和恶性的快乐。上网成瘾当时好像很快乐，你回到现实生活中你还能快乐吗？○○○要走进孩子的心灵，你需要这样几个条件：社会责任心、爱心和耐心。很多父母跟我说，陶老师啊，我们是恨铁不成钢啊！那我要问：钢是恨成的吗？——什么叫做百炼成钢！

## 陶教授的“六字方针”..... (101)

## 给陶宏开教授的一封信..... (103)

### III

## 网瘾是习惯，不是病（专访）..... (109)

### [相关链接]

## 陶宏开教授坚决反对药物治网瘾..... (114)

## 听听一名戒网者的心声..... (118)

### ——记者手记之一

## 我们更需要全社会的努力..... (121)

### ——记者手记之二

I

# 孩子为什么上网成瘾





# 孩子为什么上网成瘾

大河特别行动·陶宏开  
帮你戒网瘾之现场实录



时 间：2004年12月14日上午

地 点：河南日报报业集团

四楼多功能厅

主讲人：陶宏开教授

## 开 场

陶宏开：我这次是从兰州过来的。第一批10个城市走过之后，开始了第二批10个城市的行程。这次经过银川、成都和兰州，其间，路过了杜甫草堂。对杜甫的诗我是很有感触的，特别是进去后，看到了《茅屋为秋风所破歌》，深受感动。下午，我们赶到兰州，我是第一次到兰州。在我以前的印象里，兰州应该是一片荒漠，很苍凉，但是——



孩子为什么上网成瘾



下飞机看到兰州建设得很漂亮、很现代。兰州和武汉有些类似，武汉是长江穿城而过，兰州则是黄河穿城而过。他们在黄河边修了40多公里的风景线，特别漂亮，他们的黄河母亲塑像，让我感到既惊羨，又很痛心。为什么呢？因为那是我看到的国内最好的黄河母亲塑像，特别栩栩如生，母亲盘腿而坐，孩子就在面前，母亲看着孩子那种爱的眼神、慈祥的目光，深深地打动了，却又让我感到很痛苦。我从这个塑像中看到了在座的父母对孩子的期待。所以我写了一首诗：“草堂咏罢秋风歌，兰州惊羨母亲河。盛景难去吾内忧，心累力乏其奈何。传奇幻宫少年迷，锱铢千亿泪几多。幸得传媒助义举，众心合力万里波！”

.....

多少父母下班以后，一条街一条街地找，一个网吧一个网吧去寻，那是他们唯一的孩子，他们想把孩子拉回到正确的生活道路上来，但是换来的却是孩子冷漠甚至仇视的眼光！重庆有一个家长，身患小儿麻痹症，重庆大家都知道，是山城，都是高坡，他儿子为了不让他找到，到最高一个山坡上的网吧打游戏，轮椅上不去，这位家长就爬，爬得两条胳膊血肉模糊。在兰州，有三个孩子，其中一个才10岁，为了筹打“传奇”游戏的钱，竟然用砖头把他太奶奶的头砸得粉碎，抢了390块钱，抢了之后就去上

网，身上还带着血迹。

这种恶劣的社会现象我们不能再继续下去了。从我帮武汉的一个女孩子戒除网瘾，已经有半年了，开始我没有意识到这个问题这么严重，也没有质疑过游戏的好与坏，现在我真的是感受到了，我想我们的政府应该面对这个现实，网络游戏不能再开发下去了。

观众：（掌声）

陶宏开：听说四川还有很多大企业，看到开发网络游戏能发财，都心动了，都准备转行，去开发更多的网络游戏，来赚这种血泪钱，我们不能鼓励他。重庆的火锅大家都知道，火锅店老板为了吸引食客，把罂粟壳放到汤里面，让顾客吃了上瘾，用这种罪恶的方法来赚钱。网络游戏在本质上是一样的，而孩子又缺乏自控能力，它就是要迷住你。多少个青少年，通宵鏖战，不回家；多少父母，在苦苦等待。这种现象再发展下去的话，会造成社会的不稳定。已经有很多家长因为孩子打游戏，无法生活下去，很多父母离婚了。你们河南就有个孩子，逼得父母分居一年多了。这种不健康的社会现象应该加以纠正。所以我也奉劝这些企业家，劝他们及早收手，生产一些有益于青少年身心健康，有助于社会健康发展的产品，而不是相反。

观众：（掌声）



孩子为什么上网成瘾



陶宏开：另外我要感谢一些像《大河报》这样的媒体，他们只是地方媒体，但是能关注这样的社会问题，把我邀请来与大家见面，所以我希望大家用掌声感谢《大河报》组织这次活动，好不好？

观众：（掌声）

### 中 场

陶宏开：“幸得传媒助义举，众心合力万里波！”幸亏有这么多媒体来关注这个问题，大家一起来推动我们的社会向前发展，就像长江、黄河一样奔向大海。那么众心合力——也包括在座的每一位，大家不要以为这是陶老师一个人的责任。我之所以开这个见面会，是想让每个家长懂得怎样运用科学的方法去教育孩子，这样才能真正让孩子和你们一起健康、快乐地生活。所以不要指望我来把孩子臭骂一顿：“你怎么上网？为什么不好好学习！”然后孩子就不上网了，不是那么简单。因为孩子上网成瘾是全社会的教育问题，希望大家能够理解。

我离开祖国了18年。1984年我到美国去，然后定居纽约，2002年退休回国以后，原指望过我的退休生活的，但是却成了现在这样的局面。当然我也谈不上后悔，因为必须面对现实。有人给我写条子说，给我打电话，连打3

个月，每天打多少次，没有打通。这是事实，但你们不能怪我。我家的电话是半秒钟都不停，随时放下，随时就响。我还能过日子吗？

观众：（轻声哄笑）

陶宏开：有的家长打电话，一接通，我说我是陶宏开，对方立刻“哇——”地哭起来，“我活不了了，你不再帮我，我就要自杀了！”说老实话，这样做对我来说也是不公平的，我只是一个退休老人，我只能尽力而为，但毕竟我是一个人。我希望很多部门，特别是教育部门也来关注一下这个问题，这样会更好。前不久团中央给我颁了一个“网络文明爱心大使”的奖项，并且拟订了一个计划，要在全国形成一种机制，来帮助成千上万的少年摆脱网瘾，走上健康的生活道路。这很让我感到欣慰和振奋，希望在座的家长不要有焦虑的心态。有的家长从外地赶过来，你们这种决心我是很肯定的，但是你们的情绪一定要平和，因为人之间有人情感上的感染。我在讲课的时候经常提到，人的情感有两种，一种是健康的情感，一种是不健康的情感。不健康的情感包括：焦虑、恐惧、嫉妒、愤怒、急躁。这些不健康情绪对你的身心健康不好，对孩子的身心健康也不好。如果焦虑能解决问题的话，我们一起来焦虑吧，如果眼泪能解决问题，我们一起痛哭吧。这些都不是解决



## 陶宏开受聘

### “网络文明爱心大使”

中新社湖北新闻网 12 月 6 日电

近日，华师大教授陶宏开被共青团中央聘为全国第一位“网络文明爱心大使”。12 月 2 日，陶宏开教授在北京接受了共青团中央社区和维护青少年权益部副部长王路颁发的“网络文明爱心大使”证书。

据悉，陶宏开教授将密切配合共青团中央组织开展的“绿色上网校园行”活动，在全国范围内继续开展挽救上网成瘾者活动，引导青少年安全健康文明上网，远离网吧和不健康网站，养成健康文明的网络生活方式。

问题的办法。请大家想想，你们焦虑的时候，孩子的情绪会好吗？所以你们一定要保持理性的、健康的心态。很多家长在我的劝导之下，学会了理性和平静，孩子也跟着理性和平静下来了。其实，我也没什么灵丹妙药，就是很理性地、平等地、友好地和孩子对话。

这个时代的变化让人有很多的感触，我们这一代人经历了中国多年来的变化：从“反右”到“四清”到“文化大革命”等等。直到2002年，我退休从美国回来，看到祖国的变化，感到非常自豪，改革开放真是了不起，把我们这个千年大国，引到了一个新时代。我听到一首歌《走进新时代》，让我感受到一种新时代的气息，现在我把这首歌唱一下，让我们一起来感受一下——

观众：（掌声）

陶宏开：（演唱《走进新时代》，自己用钢琴伴奏）

陶宏开：刚才这首歌叫《走进新时代》，那我想问问大家：什么是新时代，这个时代为什么新，新在什么地方？谁能举手回答？

孩子一：我感觉新时代应该是国家生产力高度发达，达到社会主义现代化水平，物质自信，能源还有科技都应该高度发达。



孩子为什么上网成瘾





陶宏开：谢谢你。这个孩子很不错，回答得比较全面。如果更具体一点的话，我们这个新时代就新在它是一个信息时代、网络时代。这是事实。没有电脑、没有网络，就没有新时代。所以我希望大家知道，我作这个报告，不是希望大家回去把电脑砸掉，把网络毁掉。那是愚蠢的。我来的路上，看到《大河报》刊登的一个消息，有位父亲因为孩子上网不回家，把网吧给砸了，40多台电脑全部毁掉。好像很解气，但这能解决问题吗？不可能的。电脑、网络本身没有罪，有罪的是它的内容对孩子的不健康误导和毒害。我不能说“传奇”游戏是这个新时代的代表，只能说“传奇”游戏是这个新时代反面的代表。因为它不促进社会向前发展，纯粹是赚孩子钱的工具，它不是引导孩子健康成长的新科技，只不过是將毒害人们的東西用网络的手段表现出来。所以网络本身没有罪。像原子能一样，你们说原子能有罪吗？我们可以利用原子能去做很多有利于社会发展的事情，但是我们不应该利用原子弹去炸死人。所以我希望大家理解今天报告会的意思，我们要引导孩子健康、正确地上网，而不是不要上网。当然，现在已经有孩子上网成瘾了，他们离不开网络，却离开家庭、离开学校，这种孩子教育好了，要有一段隔离期，这个隔离期也是相对而言的，并不是让孩子永远不接触网络。



因为儿子沉迷上网屡次管教无效

# 学生家长酒后 砸了黑网吧

因为孩子沉迷上网，家长屡次管教无效，前晚10时许，郑州市凤凰台村一村民酒后砸了一家无照网吧。

事发40分钟后，记者来到位于凤凰台村青年路上的网吧现场。据交巡警四大队民警介绍，他们于当晚10时10分接警，赶到现场后发现，一个十六七岁的男孩守在门外，男孩说他是看场子的，上网的小孩早跑光了，里面有人砸电脑，他怕那人跑了就把门锁了。民警刘斌

告诉记者，他们到场10分钟才有人拿钥匙来开门，打开一看，里面桌子、椅子横七竖八地倒在地上，屋里到处都是电脑，大约40台，一半以上的显示器都被砸了，碎玻璃散落一地，没被砸的显示器上还有图像，主机还在运行。

据民警介绍，找到肇事者后，该男子主动承认他砸了网吧，并反复地说，自己孩子深受网吧的毒害。“随后，我们就