

中华古典文学丛书



# 针灸甲乙经(三)

责任编辑：陈国勇

(16)



广州出版社

中华古典文学丛书

针灸甲乙经

(三)

(16)

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华古典文学/丛书. 陈国勇 主编. 广州出版社. 2003. 2

ISBN 7 - 5363 - 3732 - 9/Z·419

I. 中华... II. 古... III. 文学

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 082275 号

## 中华古典文学丛书

主 编:陈国勇

广州出版社

广州凯统印刷厂

开本:787×1092 1/32 印张:416.5

版次:2003年2月第1版第1次印刷

印数:1-3000套

书号 ISBN 7 - 5363 - 3732 - 9/Z·419

定价:(全套 98 本)868.80 元

飞阳之脉令人腰痛，痛上怫然，甚则悲以恐。刺飞扬之脉，在内踝上二寸（《素问》作五寸），少阴之前与阴维之会。

昌阳之脉令人腰痛，痛引膺，目脉脉然，甚则反折，口卷不能言。刺内筋为二疔，在内踝上大筋后，上踝一寸所（《素问》大筋作太阴）。

散脉令人腰痛而热，热甚而烦，腰下如有横木居其中，甚则遗洩。刺散脉在膝前骨肉分间，络外廉束脉，为三疔。

肉里之脉令人腰痛，不可以咳，咳则筋挛。刺肉里之脉为二疔，在太阳之外，少阳绝骨之端。

腰痛侠脊而痛，至头几几然，目脉脉欲僵仆。刺足太阳郄中出血。

腰痛引少腹控眇，不可以仰。刺尻交者两踝肿上，以月死生为疔数，发针立已（《素问》云：左取右，右取左）。

腰痛上寒，取足太阳、阳明；痛上热，取足厥阴；不可以俯仰，取足少阳；中热而喘，取足少阴郄中血络。

腰痛上寒，实则脊急强，长强主之。

小腹痛，控睾引腰脊，疝痛，上冲心，腰脊强，溺黄赤，口干，小肠俞主之。

腰脊痛强引背少腹，俯仰难，不得仰息，脚痿重，尻不举，溺赤，腰以下至足清不仁，不可以坐起，膀胱俞主之。

腰痛不可以俯仰，中膂内俞主之。

腰足痛而清，善偃，辜跳拳；上窞主之。

腰痛怏怏不可以俯仰，腰以下至足不仁，入脊腰背寒，次窞主之，先取缺盆，后取尾骶与八窞。

腰痛，大便难，飧泄，腰尻中寒，中窞主之。

腰痛脊急，胁中满，小腹坚急，志室主之。

腰痛，恶风，少腹满坚，癃闭下重，不得小便，胞育主之。

腰痛骶寒，俯仰急难，阴痛下重，不得小便，秩边主之。

腰痛控辜小便及股，卒俯不得仰，刺气冲。

腰痛不得转侧，章门主之。

腰痛不可以久立俯仰，京门及行间主之。

腰痛少腹痛，下窞主之。

肾腰痛，不可俯仰，阴陵泉主之。

腰痛少腹满，小便不利如癃状，羸瘦，意恐惧，气不足，腰中胝胝，太冲主之。

腰痛，少腹痛，阴包主之。

腰痛大便难，涌泉主之。

腰脊相引如解，实则闭癃，凄凄腰脊痛，宛转，目循循，嗜卧，口中热，虚则腰痛，寒厥，烦心闷，大锤主之。

腰痛引脊内廉，复溜主之，春无见血，若太多，虚不可复，是前足少阴痛也。

腰痛不能举足，少坐若下车踖地，胫中矫矫然，申脉主之。

腰痛如小锤居其中，怫然肿痛，不可以咳，咳则筋缩急，诸节痛，上下无常，寒热，阳辅主之。

腰痛不可举足，跟中踝后痛，脚痿，仆参主之。

腰痛侠脊至头几几然，目眦脉，委中主之（是前刺足太阳郄中出血者）。

腰痛得俯不得仰，仰则恐仆，得之举重，恶血归之，殷门主之（是前冲络之脉腰痛者）。

腰脊痛，尻脊股臀阴寒大痛，虚则血动，实则并热痛，痔，篡痛尻脞中肿，大便直出，扶承主之。

### 三焦膀胱受病发少腹肿不得小便第九

小腹肿痛，不得小便，邪在三焦约，取之足太阳大络，视其结络脉与厥阴小结络而血者，肿上及胃脘，取三里。

三焦病者，腹胀气满，少腹尤甚坚，不得小便，窘急，溢则为水，留则为胀，候在足太阳之外大络，络在太阳、少阳之间，亦见于脉，取委中。

膀胱病在少腹，偏肿而痛，以手按之则欲小便而不得，眉（一本作肩）上热，若脉陷，及足小指外侧及胫踝后皆热者，取委中。

病在少腹痛，不得大小便，病名曰疝，得寒则少腹胀，两股间冷，刺腰髀间，刺而多之，尽炅病已。

少腹满大，上走胸至心，索索然身时寒热，小便不利，取足厥阴。

胞转不得溺，少腹满，关元主之。

小便难，水胀满出少，胞转不得溺，曲骨主之。

少腹胀急，小便不利，厥气上头巅，漏谷主之。

溺难痛，白浊，卒疝，少腹肿，咳逆呕吐，卒阴跳，腰痛不可以俯仰，面黑，热，腹中膜满，身热厥痛，行间主之。

少腹中满，热闭不得溺，足五里主之。

少腹中满（一本作痛），小便不利，涌泉主之。

筋急，身热，少腹坚肿时满，小便难，尻股寒，髀枢痛引季胁，内控八竅，委中主之。

阴胞有寒，小便不利，扶承主之。

### 三焦约内闭发不得大小便第十

内闭不得溲，刺足少阴、太阳与骶上以长针。气迎取其太阴、阳明。

厥甚，取太阴、阳明动者之经。

三焦约，大小便不通，水道主之。

大便难，中渚及太自主之。

大便难，大钟主之。

### 足厥阴脉动喜怒不时发癎疝遗溺癰第十一

黄帝问曰：刺节言去衣者，刺关节之支络者，愿闻其详。岐伯对曰：腰脊者，人之关节；股肱者，人之趋翔；茎睾者，身中之机，阴津之候，津液之道路也。故饮食不节，喜怒不时，津液内流而下溢于睾，水道不通，日大不休，俯仰不便，趋翔不能，荣然有水，不上不下，铍石所取，形不可匿，裳不可蔽，名曰去衣。

曰：有癎者，一日数十溲，此不足也。身热如炭，颈膺如格，人迎躁盛，喘息气逆，此有余也（《素问》下有阳气大盛于外一句）。阴气不足则太阴脉细如发者，此不足者也，其病安在？曰：病在太阴，其盛在胃，颇在肺，病名曰厥，死不治。此得五有余二不足。

曰：何谓五有余二不足？曰：所谓五有余者，病之气有余也；二不足者，亦病气之不足也。今外得五有余，内得二不足，

此其不表不里，亦死证明矣。

狐疝，惊悸少气，巨缺主之。

阴疝引睾，阴交主之。

少腹痛，溺难，阴下纵，横骨主之。

少腹疝，卧善惊，气海主之。

暴疝，少腹大热，关元主之。

阴疝，气疝，天枢主之。

癩疝，大巨及地机、中郄主之。

阴疝，痿，茎中痛，两丸骞痛，不可仰卧，刺气冲主之。

阴疝，冲门主之。

男子阴疝，两丸上下，小腹痛，五枢主之。

阴股内痛，气痛，狐疝走上下，引少腹痛，不可俯仰上下，商丘主之。

狐疝，太冲主之。

阴跳遗溺，小便难而痛，阴上入腹中，寒疝阴挺出，偏大肿，腹脐痛，腹中悒悒不乐，大敦主之。

腹痛上抢心，心下满，癃，茎中痛，怒膜不欲视，泣出，长太息，行间主之。

癩疝，阴暴痛，中封主之（《千金》云：癩疝，阴暴痛，痿厥身体不仁）。

疝，癃，脐少腹引痛，腰中痛，中封主之。

气痛癃，小便黄，气满塞，虚则遗溺，身时寒热，吐逆，溺难腹满，石门主之。

气癃癩疝，阴急，股枢紫内廉痛，交信主之。

阴跳腰痛，实则挺长，寒热，挛，阴暴痛，遗溺偏大，虚则暴痒，气逆肿睾，卒疝，小便不利如癃状，数噫恐悸，气不足，腹中



悒悒，少腹痛，嗌中有热，如有息肉状，如著欲出，背挛不可俯仰，蠡沟主之。

丈夫癰疽，阴跳痛引篡中，不得溺，腹中支胁下槽满，闭癰阴痿，后时泄，四肢不收，实则身疼痛，汗不出，目脉胀然无所见，怒欲杀人，暴痛引髀下节，时有热气，筋挛膝痛不可屈伸，狂如新发，衄，不食，喘呼，少腹痛引噫，足厥痛，涌泉主之。

癰疽，然谷主之。

卒疽少腹痛，照海主之，病在左取右，右取左，立已。

疽，四肢淫泆身闷，至阴主之。

遗溺，关门及神门、委中主之。

胸满膨膨然，实则癰闭，腋下肿，虚则遗溺，脚急兢兢然，筋急痛，不得大小便，腰痛引腹，不得俯仰，委阳主之。

癰，中府主之。

气癰溺黄，关元及阴陵泉主之（《千金》云：寒热不节，肾病不可以俯仰）。

气癰，小便黄，气满，虚则遗溺，石门主之。

癰，遗溺，鼠蹊痛，小便难而白，期门主之。

小便难，窃中热，实则腹皮痛，虚则痒搔，会阴主之。

小肠有热，溺赤黄，中脘主之。

溺黄，下廉主之。

小便黄赤，完骨主之。

小便黄，肠鸣相逐，上廉主之。

劳瘵，小便赤难，前谷主之。

## 足太阳脉动发下部痔脱肛第十二

痔痛，攒竹主之。

痔，会阴主之。凡痔与阴相通者死，阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，皆主之。

痔，骨蚀，商丘主之。

痔，篡痛，飞扬、委中及扶承主之。

痔，篡痛，承筋主之。

脱肛下，刺气冲主之。

## 针灸甲乙经卷十

### 阴受病发痹第一上

黄帝问曰：周痹之在身也，上下移徙，随其脉上下，左右相应，间不容空，愿闻此痛在血脉之中耶？将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针，其蓄之时，不及定治而痛已止矣，何道使然？岐伯对曰：此众痹也，非周痹也。此各在其处，更发更止，更居更起，以左应右，以右应左，非能周也，更发

更休。刺此者，痛虽已止，必刺其处，勿令复起。

曰：周痹何如？曰：周痹在于血脉之中，随脉以上，循脉以下，不能左右，各当其所。其痛从上下者，先刺其下以通之（通，一作遏），后刺其上以脱之；其痛从下上者，先刺其上以通之，后刺其下以脱之。

曰：此病安在？因何有名？曰：风寒湿气客于分肉之间，迫切而为沫，沫得寒则聚，聚则排分肉而分裂，分裂则痛，痛则神归之，神归之则热，热则痛解，痛解则厥，厥则他痹发，发则如是，此内不在藏而外未发于痹，独居分肉之间，真气不能周，故名曰周痹。故刺痹者，必先循切其上下之大经，视其虚实，及大络之血结而不通者，及虚而脉陷空者而调之，熨而通之，其痼紧者，转引而行之。

曰：何以候人之善病痹者？少俞对曰：粗理而肉不坚者善病痹，欲知其高下，视其三部。

曰：刺有三变，何也？曰：有刺荣者，有刺卫者，有刺寒痹之留经者。刺营者出血。刺卫者出气，刺寒痹者内热。

曰：营卫寒痹之为病奈何？曰：营之生病也，寒热少气，血上下行。卫之生病也，气痛时来去，怫忤贲响，风寒客于肠胃之中。寒痹之为病也，留而不去，时痛而皮不仁。

曰：刺寒痹内热奈何？曰：刺布衣者，用火焯之。刺大人者，药熨之，方用醇酒二十升，蜀椒一升，干姜一升，桂一升，凡四物，各细咬咀，著清酒中。绵絮一斤，细白布四丈二尺，并内酒中，置酒马矢布中，善封涂，勿使气泄，五日五夜，出布絮暴干，复渍之，以尽其汁，每渍必啐其日乃出布絮干之，并用滓与絮布长六七尺为六巾，即用之生桑炭炙巾，以熨寒痹所乘之处，令热入至于病所。寒，复炙巾以熨之，三十遍而止，即汗出，灸

巾以拭身，亦三十遍而止。起步内中，无见风，每刺必熨，如此病已失，此所谓内热。

曰：痹将安生？曰：风、寒、湿三气合至杂而为痹。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹。

曰：其有五者，何也？曰：以冬遇此者为骨痹，以春遇此者为筋痹，以夏遇此者为脉痹，以至阴遇此者为肌痹，以秋遇此者为皮痹。

曰：内舍五藏六府，何气使然？曰：五藏皆有合，病久而不去者，内舍于合，故骨痹不已，复感于邪，内舍于肾；筋痹不已，复感于邪，内舍于肝；脉痹不已，复感于邪，内舍于心；肌痹不已，复感于邪，内舍于脾；皮痹不已，复感于邪，内舍于肺。所谓痹者，各以其时感于风寒湿之气也。

诸痹不已，亦益内也。其风气胜者，其人易已。

曰：其时有死者，或疼久者，或易已者，何也？曰：其人藏者死，其留连筋骨间者疼久，其留连皮肤间者易已。

曰：其容六府者何如？曰：此亦其饮食居处为其病本也。六府各有俞，风寒湿气中其俞，而饮食应之，循俞而入，各舍其府也。

曰：以针治之奈何？曰：五藏有俞，六府有合，循脉之分，各有所发。各治其过，则病瘳矣。

曰：营卫之气亦令人痹乎？曰：营者，水谷之精气也，和调五藏，洒陈六府，乃能入于脉，故循脉上下，贯五藏，络六府。卫者，水谷之悍气也，其气剽疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，聚（《素问》作散）于胸腹。逆其气则病，顺其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹也。

## 阴受病发痹第一下

黄帝问曰：痹或痛，或不痛，或不仁，或寒，或热，或燥，或湿者，其故何也？岐伯对曰：痛者，其寒气多，有寒故痛。其不痛不仁者，病久入深，营卫之行涩，经络时疏，故不痛，皮肤不营，故不仁。其寒者，阳气少，阴气多，与病相益，故为寒。其热者，阳气多，阴气少，病气胜，阳乘阴，故为热。其多寒汗出而濡者，此其逢湿胜也，其阳气少，阴气盛，两气相感，故寒汗出而濡也。夫痹在骨则重，在脉则凝而不流，在筋则屈而不伸，在肉则不仁，在皮则寒，故具此五者则不痛。凡痹之类，逢寒则急，逢热则纵。

曰：或有一脉生数十病者，或痛，或痲，或热，或痒，或痹，或不仁，变化无有穷时，其故何也？曰：此皆邪气之所生也。

曰：人有真气，有正气，有邪气，何谓也？曰：真气者，所受于天，与水谷气并而充身者也。正气者，正风，从一方来，非虚风也（《太素》云非灾风也）。邪气者，虚风也。虚风之贼伤人也，其中人也深，不得自去；正风之中人也浅而自去，其气柔弱，不能伤真气，故自去。虚邪之中人也，凄索动形，起毫毛而发腠理，其入深，内薄于骨则为骨痹；薄于筋则为筋挛；薄于脉中则为血闭而不通，则为痲；薄于肉中与卫气相薄，阳胜则为热，阴胜则为寒，寒则真气去，去则虚，虚则寒；薄于皮肤，其气外发，腠理开，毫毛摇。气（一本作淫气）往来微行则为痒；气留而不去，故为痹；卫气不行，则为不仁。

病在骨，骨重不可举，骨髓酸痛，寒气至，名曰骨痹，深者，

刺无伤脉肉为故。其道大小分，骨热病已止。

病在筋，筋牵节痛，不可以行，名曰筋痹，刺筋上为故。刺分肉间，不可中骨，病起筋热，病已止。

病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹，伤于寒湿，刺大分小分，多发针而深之，以热为故。无伤筋骨，筋骨伤，痛发若变。诸分尽热，病已止。

曰：人身非衣寒也，中非有寒气也，寒从中生者何？曰：是人多痹，阳气少而阴气多，故身寒如从水中出。

曰：人有身寒，汤火不能热也，厚衣不能温也，然不为冻栗，是为何病？曰：是人者，素肾气胜，以水为事，太阳气衰，肾脂枯不长，一水不能胜两火。肾者，水也，而主骨，肾不生则髓不能满，故寒甚至骨。所以不能冻栗者，肝，一阳也；心，二阳也；肾，孤藏也，一水不能胜上二火，故不能冻栗。病名曰骨痹，是人当挛节。著痹不去，久寒不已，为肝痹（一作骭痹）。

骨痹举节不用而痛，汗注烦心，取三阴之经补之。

厥痹者，厥气上及腹，取阴阳之络，视主病者，泻阳补阴经也。

风痹注病（《灵枢》作淫泆）不可已者，足如履冰，时如入汤中，肢胫淫泆，烦心头痛，时呕时闷，眩已汗出，久则目眩，悲以喜怒，短气不乐，不出三年死。

足髀不可举，侧而取之，在枢阖中，以员利针，大针不可。

膝中痛，取犊鼻，以员利针，针发而间之。针大如薨，刺膝无疑。

足不仁，刺风府。

腰已下至足清不仁，不可以坐起，尻不举，腰俞主之。会阴及太渊、消泆、照海主之。

嗜卧，身体不能动摇，大温(一本作湿)，三阳络主之。

骨痹烦满，商丘主之。

足下热痛，不能久坐，湿痹不能行，三阴交主之。

膝内廉痛引骸，不可屈伸，连腹引咽喉痛，膝关主之。

痹胫重，足跗不收，跟痛，巨虚下廉主之。

胫痛，足缓失履，湿痹，足下热，不能久立，条口主之。

胫荅荅(一本作苦)痹，膝不能屈伸，不可以行，梁丘主之。

膝寒痹不仁，不可屈伸，髌关主之。

肤痛痿痹，外丘主之。

膝外廉痛，不可屈伸，胫痹不仁，阳关主之。

髌痹引膝股外廉痛，不仁，筋急，阳陵泉主之。

寒气在分肉间，痛上下，痹不仁，中渎主之。

髌枢中痛，不可举，以毫针寒留之，以月生死为痛数，立已，长针亦可。

腰肋相引痛急，髌筋癭，胫痛不可屈伸，痹不仁，环跳主之。

风寒从足小指起，脉痹上下带胸肋，痛无常处，至阴主之。

足大指搏伤，下车掙地，通背指端伤，为筋痹，解溪主之。

## 阳受病发风第二上

黄帝问曰：风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为厉风，或为偏枯，其为风也，其病各异，其名不同，或内至五藏六府，不知其解，愿闻其说。岐伯对曰：风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄。风气者，善行而数变，腠理开则凄(《素问》作洒)然寒，闭则热而闷。其寒也，则衰食饮；其热也，则消肌

肉，使人解体(《素问》作怏栗)，闷而不能食，名曰寒热。

风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦。其人肥则风气不得外泄，则为热中而目黄；人瘦则外泄而寒，则为寒中而泣出。

风气与太阳俱入，行诸脉俞，散分肉间，卫气悍，邪时与卫气相干(《素问》无卫气干邪时五字)，其道不利，故使肌肉胝胀而有疡，卫气凝而有所不行，故其肉有不仁。厉者，有荣气热浮，其气不清，故使鼻柱坏而色败，皮肤疡而溃。风寒客于脉而不去，名曰厉风，或曰寒热。

以春甲乙伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心风，以季夏戊己伤于风者为脾风，以秋庚辛伤于风者为肺风，以冬壬癸伤于风者为肾风。

风气中五藏六府之俞，亦为藏府之风，各入其门户，风之所中则为偏风。风气循风府而上则为脑风。入系头则为目风，眼寒。饮酒中风则为漏风。入房汗出中风则为内风。新沐中风则为首风。久风入中则为肠风，飧泄，而外在腠理则为泄风。故风者，百病之长也，至其变化，乃为他病，无常方，然故有风气也。

肺风之状，多寒恶风，色饼(音平)然白，时咳短气，昼日则差，暮则甚，诊在眉上，其色白。

心风之状，多汗恶风，焦绝善怒，色赤，病甚则言不快，诊在口，其色赤。

肝风之状，多汗恶风，善悲，色微苍，嗑干，善怒，时憎女子，诊在目下，其色青。

脾风之状，多汗恶风，身体怠惰，四肢不欲动，色薄微黄，不嗜食，诊在鼻上，其色黄。

肾风之状，多汗恶风，面庞然浮肿，腰痠痛，不能正立，色



始，隐曲不利，诊在肌上，其色黑。

胃风之状，颈多汗恶风，食饮不下，鬲塞不通，腹善满，失衣则腹胀，食寒则泄，诊形瘦而腹大。

首风之状，头痛面多汗恶风，先当风一日则病甚，头痛不可以出内，至其风日，则病少愈。

漏风之状，或多汗，常不可单衣，食则汗出，甚则身汗，喘息恶风，衣常濡，口干善渴，不能劳事。

泄风之状，多汗，汗出泄衣上，咽（《素问》作口中）干，上渍其风，不能劳事，身体尽痛则寒。

曰：邪之在经也，其病人何如？取之奈何？曰：天有宿度，地有经水，人有经脉。天地温和则经水安静，天寒地冻则经水凝泣，天暑地热则经水沸溢，卒风暴起则经水波举（《素问》作涌）而陇起。夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽，虚邪因而入客也，亦如经水之得风也，经之动脉，其至也，亦时陇起于脉中循循然，其至寸口中手也，时大时小，大则邪至，小则平，其行无常处，在阴与阳，不可为度。循而察之，三部九候，卒然逢之，早遏其路。吸则内针，无令气忤，静以久留，无令邪布。吸则转针，以得气为故，候呼引针，呼尽乃去，大气皆出，故名曰泻。

曰：不足者补之奈何？曰：必先扞而循之，切而散之，推而按之，弹而怒之，抓而下之，通而散之，外引其门，以闭其神。呼尽内针，静以久留，以气至为故，如待所贵，不知日暮，其气已至，适以自护。候吸引针，气不得出，各在其处，推阖其门，令真气（《素问》作神气）存，大气留止，故名曰补。

曰：候气奈何？曰：夫邪去络入于经，舍于血脉之中，其寒温未相得，如涌波之起也，时来时去，故不常在，故曰方其来也，