

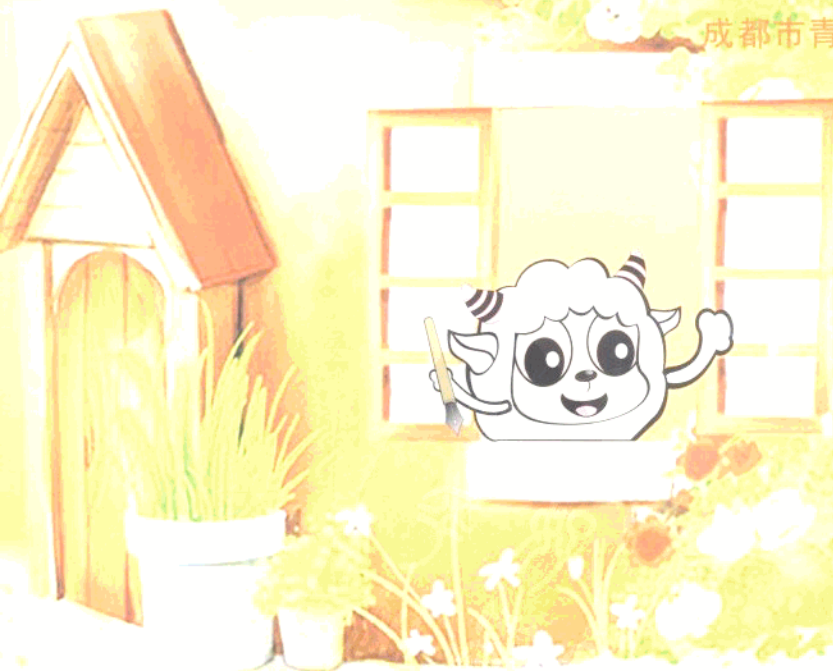
硬笔书魂

Ying bi shu hun



——青少年硬笔书法欣赏练习册（上）

成都市青羊区青少年宫 编



姓 名



电子科技大学出版社

前 言

书法艺术是中华民族传统文化中的瑰宝，而硬笔书法无疑是瑰宝中的一枝奇葩。

成都市青羊区青少年宫从事青少年书法教育多年，培养了大批书法人才，积累了大量宝贵的经验。高级专职书法教师张百林从众多名家硬笔书法中汲取营养，功底深厚，其作品在国际国内书法大赛中多次获奖，并经常参加国内外重大书法展览，深受人们的喜爱。张老师在《硬笔书魂》中，书写规范，字体非常适合小学生模仿和自修。《硬笔书魂》不仅是书法爱好者的好伙伴，更是家长了解孩子们学习课文内容的好帮手。

《硬笔书魂》是我们熟悉而亲近的朋友——因为在《硬笔书魂》中有我们学习过和将要学习的课文生字词，也有课文中的好词佳句，使同学们在书写训练中温故旧知和学习新的课文内容，可加深我们对课文生字词的再认识和加强训练。所以说《硬笔书魂》是同学们写好字、学好文的“双向式冲锋枪”。

《硬笔书魂》中的“魂”在这里指的是一种书写的习惯和体会到的快乐。我们旨在让同学们在书法练习的过程中，学习硬笔书法的实用价值，领会书法作品的艺术魅力，在提高书法能力的同时，受到中国传统文化的熏陶。

《硬笔书魂》中的黑色字体要求同学们临摹

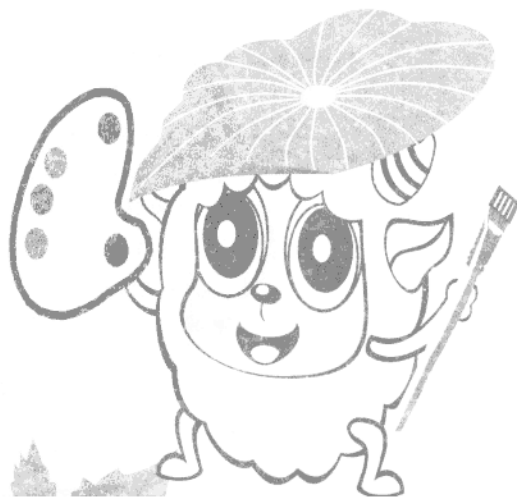


范字,绿色字体要求同学们描红范字。两种色体是为了让同学们在临摹和描红的过程中达到自修行笔,让书写有一个螺旋上升的过程,并在上升的过程中享受书写的快乐和感悟《硬笔书魂》给我们的带来收获。

《硬笔书魂》同大家见面了,我们真诚希望同学们喜欢并给大家带来帮助。同时,我们也期待读者对书中的不足给予批评和指正。让我们共同为提高全民族的书写水平,弘扬民族的文化艺术而尽心、尽职、尽责,写出更多、更好、更美的书法作品。

成都市青羊区青少年宫

2008年7月



找找好朋友

聪明(愚笨) 贫穷(富裕) 糊涂(明白)

谦虚(骄傲) 勇敢(胆小) 严肃(活泼)

日积月累

子曰：“三人行，必有我师焉。择其

善者而从之，其不善者而改之。”

知之为知之，不知为不知，是知也。

学而不思则罔，思而不学则殆。

弟子不必不如师，师不必贤于弟子。

有趣的成语，写写吧！

有教无类

无影无踪

有声有色

有去无回

无声无息

有山有水

有始无终

无法无天

有情有意

妙语连珠

形容声音突然停下来

(戛然而止)

亲身到了那个地方

(身临其境)

指对人态度尊敬有礼

(恭恭敬敬)

指讲故事生动连续不断

(娓娓动听)

孔子 和 颜悦色地 告诉 子夏 颜
回 守信用 但 不懂变通 子贡 聪明 但
他 不够谦虚 子路 很勇敢 但 谦厚 忍
让 方面 仍有待学习 子张 处事 谨慎
为人 严肃 可是 旁人 却 不容易 亲近
他 我 这 四个 学生 虽然 各有 各 的 优
点 但 都 还 需要 不断 地 学习 啊

明 月

积累屋，我来造

山 涧 桂 花 吟 诗 疏 远 石 砌 酥 痒

踪 迹 几 乎 奔 赴 似 乎 光 芒 小 径

荧 屏 牙 膏 中 秋 登 月 掠 夺 昔 日

款 款 深 情 面 面 相 觑 心 驰 神 往

学海拾贝，描一描

月 亮 是 一 个 长 了 腿 的 爬 着 那 竹 帘
格 儿 先 爬 是 高 了 白 道 儿 再 是 半 圆 渐
渐 地 我 们 都 高 兴 起 来 都 屏 气 几 不 出

亮眼睛

空闲 吟诗 惊奇 暮色 载重 松弛

关闭 可怜 掠夺 羡慕 裁缝 飞驰

日积月累，写一写

人闲桂花落，夜静春山空。

月出惊山鸟，时鸣春涧中。《鸟鸣涧》

一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红。

可怜九月初三夜，露似真珠月似弓。

江天一色无纤尘，皎皎空中孤月轮。

有趣的成语

大呼小叫

大材小用

左躲右闪

长话短说

粗中有细

远亲近邻

七上八下

九死一生

黑白分明

佳句共赏

那月亮不是我印在天上的印

章吗？半个月亮斜挂在一棵槐树尖

上，好像一瓣小小的淡红色的橘子

那个月牙清亮而温柔，有一些亮光

一张弓箭

一道残阳

面面相觑

清清楚楚

天渐渐黑
了出来
了儿朗
朗了佛
天来没
有了一颗
一颗抹
渐独自
仔颗周
橙

一轮明月

一粒珍珠

娓娓动听

恭恭敬敬

下了来
待你在
天远数
约雾
儿瞧星
星隐色
黑个细
星有黄

一江春水

一弯新月

彬彬有礼

安安静静

月一个
稀又亮
弦上的
可的
刚个稀
添光
升伴朗
朗出仿

品中红全孤
作洞江吟和
的春半江寥爱
维鸣瑟暮寂喜
王时瑟的的的
人鸟江易者然
诗山半居作自
代惊中白出大
唐出水人写对
洞月铺诗合了
鸣是阳代结出
鸟句残唐静写
后两道自动也
一出诗独

文学小博士：

星河盘扁太河晕
恒银扁饼年银银
颗一个铁光年核
亿之一一个万光银
千中在一八万盘
几其中像为三银
了是集好径约是
含就星内直心分
包太阳系范围的中心部
系太阳数部分河成
河太多空间部银组
银的大空集离要
我们的大空集离要
我系里的密距主
系状盘阳系

民族之花

词语收藏夹

汇集 步伐 民族 勾勒 天涯 羞涩

奶茶 骏马 蒙古 华侨 憧憬 缠绕

牵挂 祥和 幸福 迂腐 拘束 兄弟

翠色欲流 襟飘带舞 不离不弃

美文共赏

这次我看到草原那里天
比别处的天空是那麽清
鲜天空是那麽明愉快心
一曲表示我的愉快心情

日积月累，写下来

一碧千里 天涯碧草 流入云际

翠色欲流 勤勤恳恳 胸有成竹

妙句写写看

虽然海外华人远离祖国，但是他们

的心肯定会永远牵挂自己的祖国。

因为中国结代表着祥和幸福，所以

它能深受世界各地人们的喜爱。

蒙汉情深何忍别，天涯碧草话斜阳。

走了许久远远地望见了一条

迂回的明如玻璃样的带子河。这句

话把(河)比喻为(明如玻璃样的带子)。

装点(装饰) 憧憬(向往) 呼唤(呼喊)

饱含(包含) 曲折(弯曲) 烘托(衬托)

羞涩(害羞) 渗透(沁透) 飘舞(飘扬)

柔美(柔和) 舒服(惬意) 静寂(安静)

幸	福	中	国	结	变	化	无	穷	它	们	象	征	着
或	赞	或	隐	喻	着	爱	情	或	呼	唤	着	友	志
有	的	美	着	生	命	有	的	是	喜	庆	的	标	乐
燃	烧	是	智	慧	的	图	腾	它	烘	托	着	欢	着
幸	福	着	热	情	它	代	表	着	祥	和	代	表	憬

是	我	爱	我	中	华	的	词	作	者	是	乔	羽	他
理	论	国	著	名	的	守	作	家	剧	作	家	音	乐
视	歌	家	山	东	济	领	人	乔	羽	在	电	影	电
就	代	剧	歌	曲	等	剧	域	都	有	突	出	的	成
影	文	表	作	有	歌	孩	剧	本	花	开	山	头	电
作	品	学	剧	本	红	国	子	刘	三	姐	等	歌	词

收 获

轻松记词语

开辟 播种 价钱 茅亭 嫩绿 爱慕

居然 拾穗 弥散 早餐 麦垛 承担

有趣的数字成语

(一)马当先 (两)面(三)刀 (四)分(五)裂

(六)亲不认 (七)上(八)下 (九)牛(一)毛

背靠背，手拉手。

成熟(生涩) 羡慕鄙视 伟大(渺小)

贫苦(贫困) 艰苦(艰难) 督促(监督)

亮眼睛

辟(开辟) 辩(争辩) 浇(浇水) 度(温度)

避(躲避) 辨(分辨) 烧(烧水) 渡(渡江)

学海拾贝，写下来。

一个人不光要有崇高的伟大的理想，还一定要有高尚的情操。因为如果没有高尚的情操，再崇高再伟大的理想也是不能实现的。

做有用的人，不要做伟大体面的人。