

新科学新家庭必备丛书

张家林◎主编

2岁必读

ERSUIBIDU

中国父母必备的新科学育儿经典



畅销书

- ◆ 如何让2岁的小儿听话
- ◆ 正确对待宝宝的独占行为
- ◆ 2岁小儿的1日生活安排
- ◆ 2岁小儿最需要的营养物质
- ◆ 对小儿有影响的“三种声音”
- ◆ 预防和治疗锌缺乏症



青海人民出版社

新科学新家庭必备丛书

张家林◎主编

2岁必读



青海人民出版社

新科学新家庭必备丛书

2岁必读

张家林 主编

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新科学新家庭必备丛书/张家林主编. - 西宁:青海
人民出版社,2002,3

ISBN 7-225-02040-4

I. 新... II. 张... III. 家庭-生活-知识
IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 098700 号

新科学新家庭必备丛书

张家林 主编

出 版 行:青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)

邮政编码 810001

印 刷:北京市兆成印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:72

字 数:140 万

版 次:2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1-5000

书 号:ISBN 7-225-02040-4/R·95

全套定价:108.00 元(共六册)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

数一数



1

一个篮球

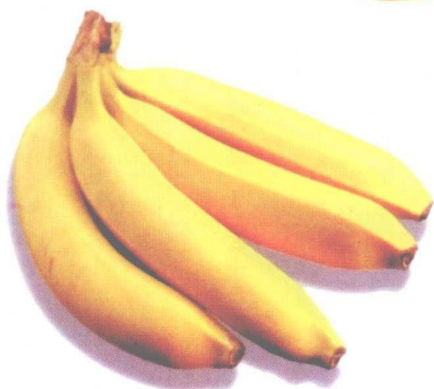
2

两只鞋



3

三瓶饮料



4

四个香蕉

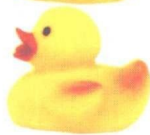
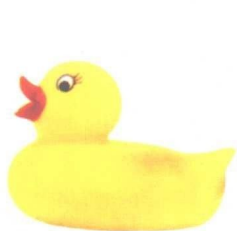
5

五个牙刷



6

六顶帽子



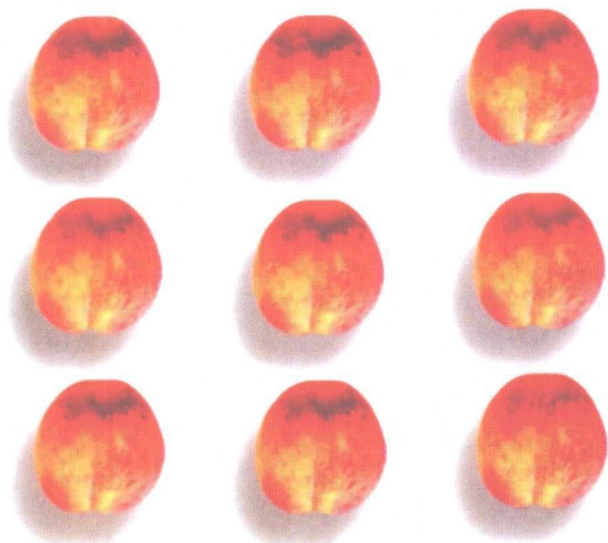
7

七只鸭子



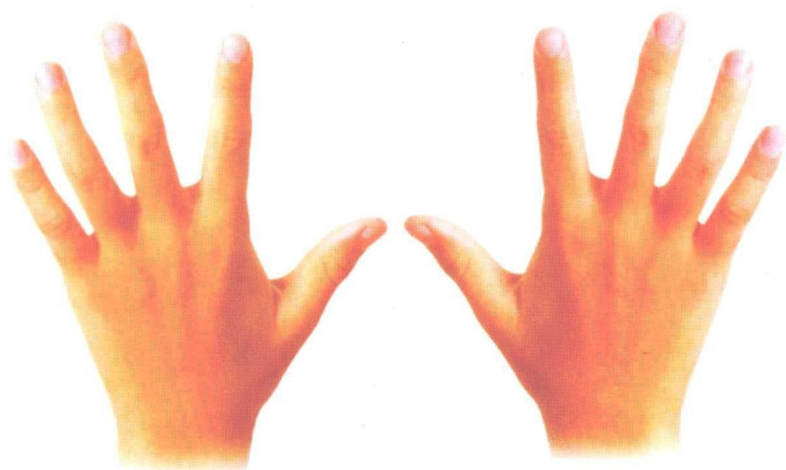
8

八支铅笔



9

九个桃子



10

十个手指

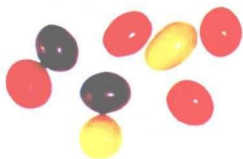
比一比

大

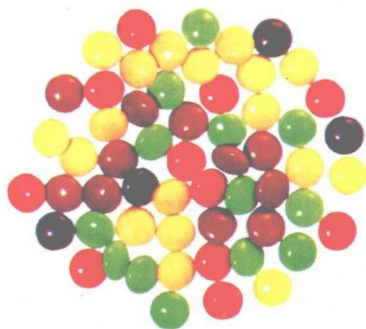


小

多



少



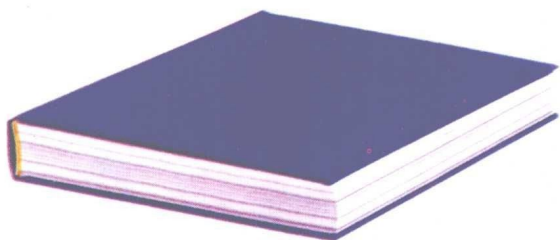
粗



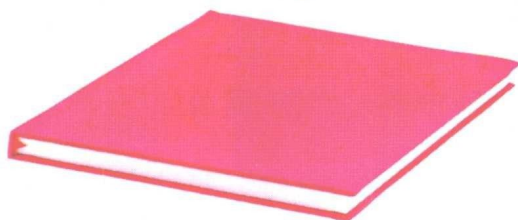
细



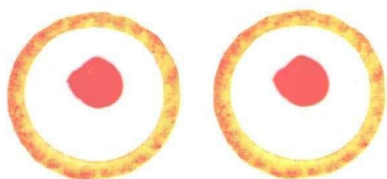
厚



薄



数一数，这里有多少熊宝宝、贝壳、奶油饼、小汽车和花？



奶油饼



小汽车



花



熊宝宝



贝壳

序 言

呱呱坠地的小宝贝到活蹦乱跳的小顽童,对一个孩子来说,那是金色童年,而对父母来说,那是一个艰辛的过程,但也是一个幸福的过程。

为什么这么说呢?在孩子的成长过程中,如果父母的方法得当,那教育孩子就比较舒心和效果好,而有些则事倍功半,充满艰辛。

如何做一个负责的妈妈,如何做一个省心的妈妈,这本书能给你一些有益的启发。

目 录

上篇 2岁至2岁6个月	(2)
一、生长发育	(2)
2岁小儿的体重应该是多少	(2)
2岁小儿的身长应该是多少	(3)
2岁至2岁6个月小儿听力、语言的发育特征是什么	(5)
你知道怎样提高2岁小儿的表达能力吗	(6)
为什么说2岁小儿是一个跑来跑去的小儿	(7)
2岁至2岁6个月小儿涂涂画画是正常现象吗	(8)
动作与智力有关系吗	(8)
你给2岁小儿以尝试的机会了吗	(9)
玩具对小儿重要吗	(9)
小儿与玩具娃娃是什么关系	(10)
怎样为2岁小儿选择玩具	(11)
二、养育	(12)
孩子的饮食	(12)
学会独立进餐	(14)
添加粗纤维食品	(14)
偏食的纠正	(15)
零食的选择	(16)
厌食的原因与预防	(17)
鼓励小儿多吃蔬菜	(18)

彩色食品不宜多吃	(19)
疳积的原因及防治	(20)
家庭应用公用筷和勺	(21)
淡茶是儿童的上好饮料	(22)
独睡与锻炼	(22)
过多带孩子串门不好	(23)
少带孩子去公共场所	(24)
锻炼自理能力	(25)
夜间睡眠	(25)
排泄的训练	(26)
总爱攥着自己所喜爱的物品	(28)
让孩子自理	(29)
锻炼身体	(30)
2岁小儿居住的房间应该注意些什么	(31)
2岁小儿1日生活如何安排	(32)
2岁小儿能进行哪些体育锻炼	(32)
怎样培养小儿饭前便后洗手的好习惯	(33)
2岁——自理能力培养的最佳时期	(34)
不要怕孩子洒饭	(35)
鼓励孩子自己穿、脱衣服	(35)
与父母分床睡	(37)
孩子的睡姿	(37)
你的家里安全吗	(38)
攀登	(39)
户外玩具	(40)
套套看	(40)
练习手的精细动作	(41)
结构玩具	(42)

三、早期教育	(43)
独生子女一定“独”吗	(43)
经常带小儿到大自然好吗	(44)
小儿的注意力不集中怎么办	(44)
2岁小儿对颜色感兴趣吗	(45)
如何让2岁的小儿听话	(46)
2岁小儿依然离不开母亲是否不好	(46)
你知道2岁小儿的探索兴趣吗	(47)
小儿为什么喜欢玩水	(48)
为什么2岁左右的小儿总爱说“不”	(48)
让孩子学会观察	(49)
不要吓唬孩子	(50)
吐字不清的原因及纠正方法	(51)
正确对待宝宝的独占行为	(52)
看谁扔得准	(53)
纠正异嗜癖	(54)
学会自我服务	(55)
表扬孩子的艺术	(56)
孩子胆小、怯懦的原因	(57)
孩子咬人怎么办	(57)
2岁—2岁6个月孩子意外多	(58)
左撇子,不必纠正	(60)
劝阻孩子的破坏性和危险性行为	(60)
培养孩子的分类能力	(61)
分类游戏	(62)
重视对儿童左手的训练	(63)
培养孩子的想象力	(64)
四、健康与异常	(66)

牙齿的保护	(66)
学漱口	(66)
长牙后家长应做的事	(66)
预防龋齿	(67)
预防接种	(67)
不爱吃饭的孩子	(67)
孩子的偏食	(68)
当发高烧时	(70)
孩子的呕吐	(71)
腹泻	(72)
夜里流鼻血	(72)
认生	(73)
口吃	(74)
“肩脱位”	(75)
自己撞头	(76)
婴幼儿为什么易患肺炎	(77)
为什么上感时腹痛	(77)
服用退烧药要慎重	(78)
五、智力开发与游戏	(79)
2岁1个月智力训练	(79)
2岁2个月智力训练	(85)
2岁3个月智力训练	(90)
2岁4个月智力训练	(95)
2岁5个月智力训练	(100)
2岁6个月智力训练	(107)
六、培养情商与智商	(112)
2岁孩子需要自尊	(112)
积极促进儿童的自尊	(113)

纪律不等于惩罚	(114)
纪律应该严格还是随和	(115)
坚定自己的信念	(116)
逃避责任的父母	(117)
对法律的常见误解	(119)
父母的内疚感如何导致纪律问题	(120)
有必要惩罚孩子吗	(121)
保证孩子的成长	(122)
父母能否保持一致	(122)
尽量不要威胁孩子	(123)
避免体罚的几个理由	(124)
惩罚孩子的家长需帮助	(124)
父母对孩子既要严格又要友好	(125)
让孩子明白生气是正常的	(126)
不要问孩子想干什么	(126)
不要给 2 岁孩子讲太多道理	(127)
父母注定生气的	(128)
孩子喜欢听故事	(129)
家庭动动脑,孩子受益多	(129)
鼓励孩子做研究	(130)
如何教养聪颖宝宝	(131)
教你培养小小科学家	(132)
激发孩子的创造力	(133)
塑造孩子的自信心	(133)
教出乐于助人的孩子	(134)
教孩子更具慈心	(135)
给孩子一颗感恩的心	(135)
自尊的行为与教育	(136)