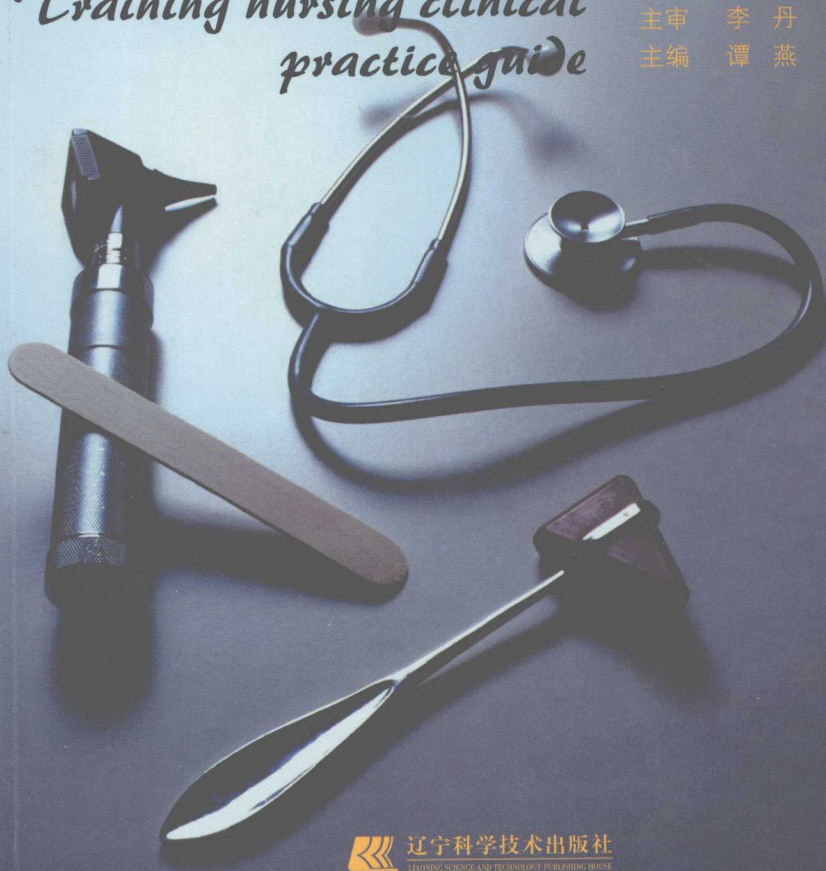


The nursing profession

护理专业 临床实习实训指导

*Training nursing clinical
practice guide*

主审 李 丹
主编 谭 燕 郭 宏



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

护理专业临床 实习实训指导

主审 李 丹
主编 谭 燕 郭 宏

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目 (CIP) 数据

护理专业临床实习实训指导/谭燕, 郭宏主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5381-5780-2

I. 护… II. ①谭… ②郭… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 079808 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140mm × 203mm

印 张: 13.5

字 数: 360 千字

印 数: 1~5000

出版时间: 2009 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 郭敬斌

封面设计: BOOK 文轩·李绍武

版式设计: 于 浪

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-5780-2

定 价: 28.00 元

联系电话: 024—23284360

邮购热线: 024—23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

编委会名单

主 审 李 丹

主 编 谭 燕 郭 宏

副主编 张锦辉 林 静 邱兰萍

丁艳萍 满 力 朱闻溪

编 者 (以姓氏笔画排列)

丁艳萍 (中国医科大学高职学院)

王 玮 (辽东学院医学院)

王 静 (辽东学院医学院)

孙晓霞 (辽东学院医学院)

朱闻溪 (中国医科大学高职学院)

李 丹 (中国医科大学高职学院)

李 因 (辽东学院医学院)

邱兰萍 (辽宁中医药大学高职学院)

张锦辉 (辽东学院医学院)

杨晓红 (沈阳军区 463 医院)

陈英德 (辽东学院医学院)

林 静 (辽东学院医学院)

郭 宏 (沈阳医学院护理学院)

满 力 (中国医科大学高职学院)

谭 燕 (辽东学院医学院)

目 录

第一篇 护理专业临床实习实训内容 1

第一章 内科护理学实习实训内容 3

实训一 呼吸系统疾病病人的护理 3

实训二 呼吸系统常用诊疗技术护理 9

一、超声雾化吸入疗法 10

二、体位引流护理 11

三、呼吸功能锻炼 13

四、定量雾化吸入器的使用 15

五、纤维支气管镜检查技术的护理 16

六、胸腔穿刺术的护理 17

七、血气分析标本采集法 19

实训三 循环系统疾病病人的护理 21

实训四 循环系统常用诊疗技术护理 27

一、心电图检查技术 28

二、心电监护、血氧饱和度监测操作方法 29

三、经皮冠状动脉介入治疗的护理 31

四、心脏电复律术的护理 34

实训五 消化系统疾病病人的护理 35

实训六 消化系统常用诊疗技术护理 42

一、双气囊三腔管压迫止血术的护理 42

二、腹腔穿刺术的护理 45

三、上消化道内镜检查术的护理 47

四、肝穿刺活组织检查术的护理 49

五、结肠镜检查术的护理 51

实训七 泌尿系统疾病病人的护理	53
实训八 泌尿系统常用诊疗技术护理	57
一、透析疗法的护理	58
二、经皮穿刺肾活组织检查的护理	63
实训九 血液系统疾病病人的护理	64
实训十 血液系统常用诊疗技术护理	71
一、造血干细胞移植的护理	71
二、骨髓穿刺术的护理	73
实训十一 内分泌及代谢性疾病病人的护理	74
实训十二 内分泌及代谢性疾病常用诊疗技术护理	79
一、胰岛素注射技术	80
二、末梢血糖监测操作方法	83
三、糖尿病病人的饮食指导	84
实训十三 风湿性疾病病人的护理	86
实训十四 神经系统疾病病人的护理	90
实训十五 神经系统常用诊疗技术护理	97
一、腰椎穿刺术的护理	98
二、瘫痪病人的肢体功能训练	99
三、脑血管介入性治疗的护理	106
四、高压氧舱治疗的护理	108
第二章 外科护理学实习实训内容	110
实训一 水、电解质、酸碱代谢失衡病人的护理	110
实训二 外科休克病人的护理	115
实训三 麻醉及手术前后病人的护理	119
实训四 手术前后及手术室常用诊疗技术护理	123
一、手术前皮肤准备	124
二、外科洗手	125
三、穿手术衣、戴手套	127
四、手术体位安置	129

五、外科常用手术器械正确使用	131
实训五 外科感染及损伤病人的护理	140
实训六 外科感染及损伤病人常用诊疗技术护理	144
一、外科换药	145
二、绷带包扎	146
实训七 肿瘤病人的护理	148
实训八 颈部疾病病人的护理	153
实训九 胸部疾病病人的护理	157
实训十 胸部疾病常用诊疗技术	164
一、胸腔闭式引流	165
二、乳房自检	167
实训十一 腹部疾病病人的护理	168
实训十二 腹部疾病常用诊疗技术护理	177
一、胃肠减压	177
二、T形管引流护理	178
三、造口护理	180
实训十三 颅脑疾病病人的护理	181
实训十四 颅脑疾病常用诊疗技术护理	187
脑室引流护理	188
实训十五 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	190
实训十六 泌尿及男性生殖系统常用诊疗技术护理	196
膀胱冲洗术	196
实训十七 骨与关节疾病病人的护理	198
第三章 妇产科护理学实习实训内容	204
实训一 正常孕产妇的护理	204
实训二 正常孕产妇的护理技术	211
一、四步触诊法	212
二、听诊胎心音法	214
三、骨盆外测量法	215

四、接产	217
五、乳房护理	222
六、母乳喂养	225
实训三 异常孕产妇的护理	228
实训四 异常孕产妇的护理技术	238
新生儿窒息复苏术	239
实训五 妇科疾病病人的护理	243
实训六 妇产科常用护理技术	251
一、坐浴护理	252
二、会阴湿热敷护理	253
三、会阴擦洗护理	254
四、阴道灌洗护理技术	256
五、阴道或宫颈上药护理技术	257
六、腹部手术护理技术	259
七、阴式手术护理技术	264
实训七 计划生育妇女的护理	267
第四章 儿科护理学实习实训内容	274
实训一 新生儿及新生儿疾病患儿的护理	274
实训二 新生儿常用诊疗护理技术	283
一、新生儿喂养	284
二、新生儿脐部护理	289
三、约束法	290
四、更换尿布法	292
五、婴儿盆浴法	294
六、新生儿暖箱使用方法	296
七、新生儿蓝光箱使用方法	299
实训三 营养障碍性疾病患儿的护理	301
实训四 消化系统疾病患儿的护理	308
实训五 呼吸系统疾病患儿的护理	314

实训六 呼吸系统常用诊疗技术护理	322
一、清理呼吸道法	323
二、小儿给氧法	325
实训七 循环系统疾病患儿的护理	326
实训八 泌尿系统疾病患儿的护理	334
实训九 泌尿系统儿科常用诊疗技术护理	341
实训十 造血系统疾病患儿的护理	343
实训十一 神经系统疾病患儿的护理	349
实训十二 小儿急症常用护理技术	356
小儿心肺复苏法	356
实训十三 儿科常用护理技术操作	359
一、小儿体格测量方法	360
二、小儿头皮静脉输液法	364
三、小儿静脉采血法	366
四、前、后囟门穿刺取血法	368
五、小儿口服给药法	369
第二篇 护理专业临床实习实训考核	373
第一章 护理专业临床实习实训技能操作考核	375
第一节 内科护理学实习实训考核标准	375
一、促进病人有效排痰评分标准	375
二、呼吸功能训练评分标准	376
三、双气囊三腔管护理技术评分标准	377
四、胰岛素注射技术评分标准	379
五、肢体功能训练评分标准	380
第二节 外科护理学实习实训考核标准	381
一、外科洗手评分标准	381
二、穿手术衣评分标准	382
三、绷带包扎评分标准	383

四、胸腔闭式引流评分标准	385
五、T形管引流评分标准	386
六、膀胱冲洗操作评分标准	387
第三节 妇产科护理学实习实训考核标准	388
一、会阴擦洗法评分标准	388
二、产时会阴冲洗、消毒法评分标准	390
三、听诊胎心音法评分标准	391
四、会阴湿热敷法评分标准	392
五、四步触诊法评分标准	393
六、骨盆外测量法评分标准	394
第四节 儿科护理学实习实训考核标准	396
一、新生儿脐部护理评分标准	396
二、全身约束操作评分标准	397
三、肢体约束法操作评分标准	398
四、小儿粪标本采集评分标准	399
五、小儿尿标本采集评分标准	400
第二章 护理专业临床实习实训模拟病例考核	402
第一节 模拟病例考核简介	402
一、考核病种 (详见第二节护理计划单)	402
二、考核要点	402
三、考核中所提问题	402
第二节 护理计划单 (学生用)	405
第三节 模拟病例考核评价表 (教师用)	420

第一篇

护理专业临床 实习实训内容

第一章 内科护理学实习实训内容

实训一 呼吸系统疾病病人的护理

【实训目的和要求】

1. 学会运用护理程序方法对呼吸系统病人进行护理评估，并对收集的资料进行分析、整理，列出护理诊断，制订相应的护理计划，实施护理措施。
2. 熟悉呼吸系统常见疾病，如慢性阻塞性肺疾患、支气管哮喘、肺炎、支气管扩张、慢性肺心病、慢性呼吸衰竭等的观察及护理。
3. 实践过程中能够体现出关心、爱护病人的良好医德和团结协作精神。

【实训时数】3 学时

【实训地点】医院呼吸病房或校内实训室

【实训方法】

1. 在医院呼吸病房进行实训，由带教老师对呼吸系统病例集中讲解后，每 2~4 人一组来选取病人。
2. 在实训室进行实训，运用护理程序的方法进行情景教学。
 - (1) 小组讨论：学生分组进行病例讨论后，各组派代表汇报讨论结果，进行课堂交流，最后教师给予指导。
 - (2) 角色扮演：学生分别扮演护士和病人，模拟护患交流，模拟对病人或家属进行健康指导等，最后教师做出总结和评价。

【实训内容】

(一) 指导学生练习

以肺炎病人护理的病例为例, 指导学生应用护理程序的内容和方法。

1. 护理评估

(1) 收集病史: 询问有无着凉、淋雨、劳累等诱因, 有无呼吸道感染史。询问咳嗽的特点, 咳痰的形态、颜色、痰量, 是否伴有胸痛, 有无发冷、发热, 有无气短等症。了解既往身体状况, 做过何种检查和治疗, 结果如何, 是否影响工作和生活, 有无焦虑或恐惧心理。了解病人家庭经济状况和社会支持情况。

(2) 身体评估: 呼吸系统症状和全身症状是否明显, 意识是否清楚, 有无急性病容、鼻翼翕动、口唇发绀、口周疱疹、生命体征改变等末梢循环衰竭的表现。胸部体检有无肺实变体征等。

(3) 查阅实验室及其他检查报告单: 血常规检测有无白细胞增高或核左移; 胸部 X 线检查有无炎性浸润影; 痰菌检测结果如何。

2. 护理诊断

(1) 学会应用 PES 公式提出护理诊断, 即用简单确切的术语阐述或描述病人的主要健康问题。例如: 体温过高与肺部感染有关。清理呼吸道无效与胸痛、分泌物黏稠有关。

(2) 合作性问题是各种原因造成的并发症。例如: 潜在并发症是感染性休克。

3. 护理目标 是根据护理诊断提出来的, 期望能达到的结果。例如: 病人体温能降到正常范围; 病人痰液能够顺利咳出; 病人住院期间不出现并发症。

4. 护理措施

(1) 一般护理: 包括环境、饮食、睡眠、大小便、体位等。

(2) 病情观察: 观察咳嗽、咳痰、呼吸困难的症状, 监测生

命体征,观察热型。对重症、老年、儿童、久病体弱者要更加注意观察等。

(3) 对症护理:如降温的护理,即高热时可采用酒精擦浴、冰袋、冰帽等措施物理降温,以逐渐降温为宜,防止虚脱。儿童要预防惊厥等。

(4) 用药护理:观察抗生素的疗效和不良反应。

(5) 心理护理:消除病人的焦虑情绪和恐惧心理等。

(6) 健康指导:健康宣教,预防呼吸道感染,增加机体抗病能力等。

5. 护理评价 是对护理过程及护理效果的评价。例如:病人体温已经恢复正常。病人进行了有效咳嗽,痰已咳出或痰已逐渐减少。病人住院期间没有发生并发症或发生时给予及时处理。

(二) 讨论临床病例

病例 1

病史:男,30岁。20年前患麻疹合并肺炎后开始咳嗽、咳黄痰,痰量约300mL/d,时而出现高热,咳痰量增多,纳差、消瘦,多次住院治疗,均经抗感染治疗好转,1周前开始出现咯鲜血。

护理体检:T 38.9℃,P 100/min,R 24/min,BP 105/75mmHg。神志清楚,发热病容,呼吸略促,桶状胸,双肺下野可闻及湿性啰音,可见杵状指。

辅助检查:白细胞 $18.9 \times 10^9/L$ 。胸部X线检查示双肺下野纹理增强。

请回答:

(1) 该病人有哪些护理诊断?

(2) 写出一个主要的护理诊断的护理目标,并制订护理措施。

病例 2

病史：女，32岁。近2个月来轻度咳嗽，咳白色黏痰，内带血丝；午后低热，体温在38~38.7℃之间波动，自觉疲乏无力，常有心悸、盗汗，较前消瘦。既往体健。

护理体检：T 38.2℃，P 90/min，R 24/min，BP 115/75mmHg。神志清楚，面颊红润，呼吸略促，胸形正常，右肺上叶可闻及湿性啰音。

辅助检查：白细胞 $8.9 \times 10^9 / L$ ，中性粒细胞 0.45，淋巴细胞 0.50。痰菌3次涂片检验阴性。胸部X线检查，发现右上肺第2前肋部位有云雾状淡薄阴影，无透光区。

请回答：

- (1) 你认为该病人所患何病？
- (2) 为明确诊断，你认为该做何检查？
- (3) 给此类病人做健康教育时重点是什么？

病例 3

病史：女，18岁。因气急、不能平卧30多小时而急诊入院。病人于昨日上午先感鼻咽痒、打喷嚏和流清涕，随即胸闷、咳嗽、咳黏痰，而后发生呼吸困难，气急不能平卧。曾自服氨茶碱片，未见好转。当天上午起气急转剧，出现张口呼吸，严重喘鸣，以致口唇发绀、大汗淋漓、四肢厥冷，心里十分害怕。虽去当地卫生院打针服药治疗（药名不详），仍未见好转，故连夜急诊就医。病人以往有类似发作史，但均比此次轻。

护理体检：T 37℃，P 124/min，R 32/min，BP 130/80mmHg。病人急性病容，端坐位，表情痛苦，精神不佳。口唇发绀，颈静脉怒张。胸廓较膨隆，双侧语颤均减弱，叩诊呈过清音。心律齐，心脏无明显杂音。肝、脾未触及。

辅助检查：白细胞 $8 \times 10^9 / L$ ，中性粒细胞 0.70，淋巴细胞 0.22，嗜酸性粒细胞 0.08。胸部X线透视见肺气肿征象，两肺纹理粗乱。

请回答:

- (1) 本病例的医疗诊断是什么? 诊断依据是什么?
- (2) 该病人的临床表现程度如何? 若得不到及时有效的处理, 可能会发生什么情况?
- (3) 该病人存在哪些主要护理问题?

病例 4

病史: 女, 60 岁。20 年来反复出现咳嗽, 咳白色泡沫样痰, 时有咳黄痰, 并出现气短, 尤以过劳、受凉明显。近 1 周咳嗽、咳痰加重, 痰液黏稠不易咳出, 并出现少尿、双下肢水肿, 口服双氢克尿噻及氨苯喋啶效果不佳入院。

护理体检: T 38℃, P 120/min, R 24/min, BP 112/75mmHg。神清, 端坐位, 口唇发绀, 颈静脉怒张, 桶状胸, 叩诊呈过清音, 双肺下野可听到干湿性啰音。剑突下可见心尖搏动, 心音遥远, P₂ 亢进, 心率 120/min, 节律规整, 肝肋下 3.0cm, 双下肢凹陷性水肿。

辅助检查: 心电图检测为右室肥大。胸部 X 线检查为双肺纹理增粗紊乱, 右下肺动脉干扩张, 右心室增大。

请回答:

- (1) 该病人的医疗诊断是什么?
- (2) 提出三个护理诊断, 并制定出相应的护理目标和护理措施。

(三) 书写护理计划

1. 病史 男, 45 岁。以发作性喘息 2 年, 加重 1 个月而就诊。病人 2 年前无明显诱因出现发作性喘息, 呼吸困难, 伴咳嗽, 咳少量痰, 无发冷、发热, 饮食、睡眠均正常。已婚, 爱人及女儿体健。家庭和睦, 经济状况一般。有吸烟史 20 年, 每天 1 包。家族中无同类病人, 对此病的知识也不了解。

2. 护理体检 T 36℃, P 110/min, R 24/min, BP 220/