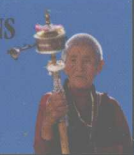


图说
天下

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

国家地理系列

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美



徜徉在广袤的华夏土地上，走入这
些令人屏息的风景，为它们骄傲而
无私的风骨，献上一份虔诚的膜拜。

珍藏
金典

选美中国 排行榜

《图说天下·国家地理》编委会 编



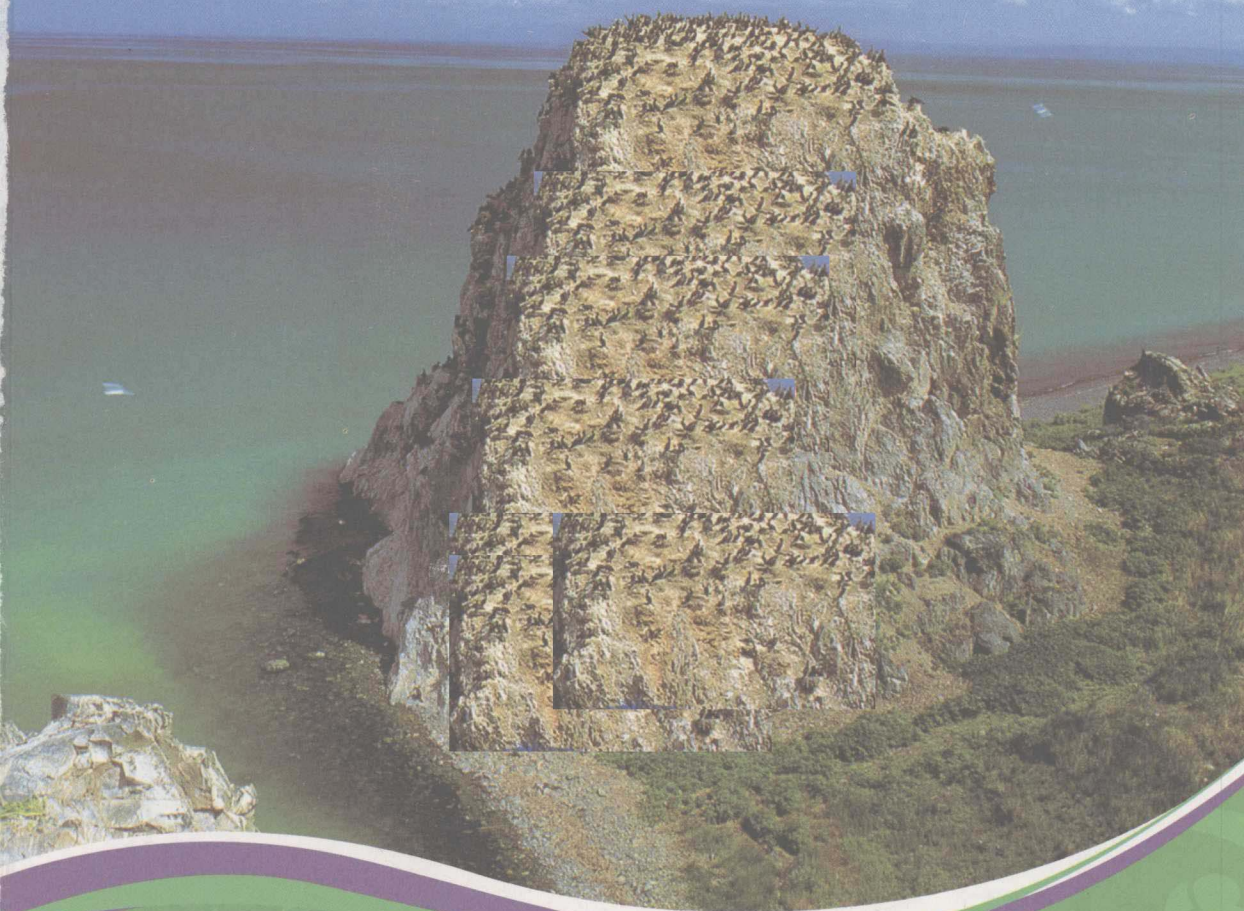
吉林出版集团有限责任公司

珍藏金典

选美中国

排行榜

《图说天下·国家地理》编委会 编



珍藏金典

选美中国排行榜

图书在版编目(CIP)数据

选美中国排行榜 / 《图说天下·国家地理》编委会编.
长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2009.2

(图说天下·国家地理)

ISBN 978-7-5463-0212-6

I. 选… II. 图… III. 自然地理—简介—中国 IV. P942

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019604 号

出版策划 孙亚飞
责任编辑 赵晓星
责任校对 许多娇
特邀审校 傅马利
文图编辑 林田田 孙 洋 高霁月 苟志和
文稿撰写 王连文
美术编辑 张鹤飞 罗小玲
装帧设计 阮剑锋
图片提供 华盖创意信息技术有限公司
北京全景视觉图片有限公司
达志影像 IMAGINECHINA FOTOE.COM

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)
(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(http://shop34896900.taobao.com)

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本: 787×1092mm 1/16

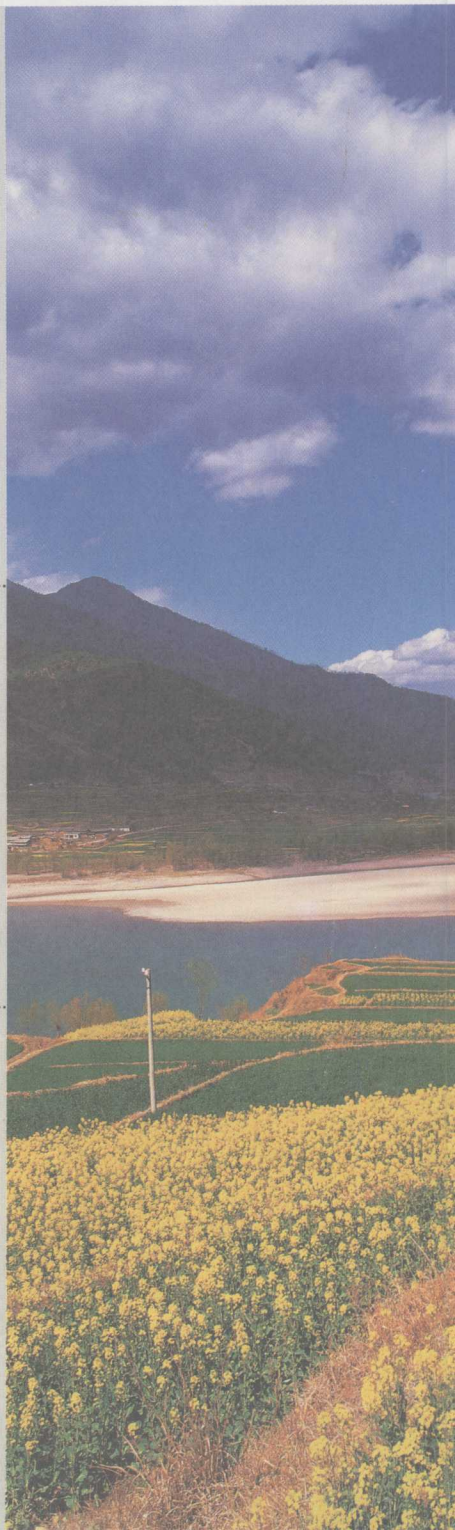
印 张: 16

字 数: 200千字

版 次: 2009年4月第1版

印 次: 2009年4月第1次印刷

定 价: 19.80元



目录

选美中国排行榜

江山如此多娇

Chapter-1
...7

中国最美的Top 7大山峰排行榜

- 珠穆朗玛 / 8
- 梅里雪山 / 12
- 贡嘎山 / 16
- 长白山 / 20
- 南迦巴瓦 / 25
- 稻城三神山 / 28
- 玉龙雪山 / 31

所谓伊人，在水一方

Chapter-3
...61

中国最美的Top 8大湖泊排行榜

- 喀纳斯湖 / 62
- 青海湖 / 67
- 纳木错 / 70
- 长白山天池 / 73
- 博斯腾湖 / 76
- 达里诺尔湖 / 78
- 泸沽湖 / 80
- 赛里木湖 / 84

凝练的岁月

Chapter-2
...33

中国最美的Top 7大河流排行榜

- 长江 / 34
- 黄河 / 39
- 雅鲁藏布江 / 44
- 金沙江 / 46
- 塔里木河 / 50
- 乌苏里江 / 54
- 万泉河 / 58

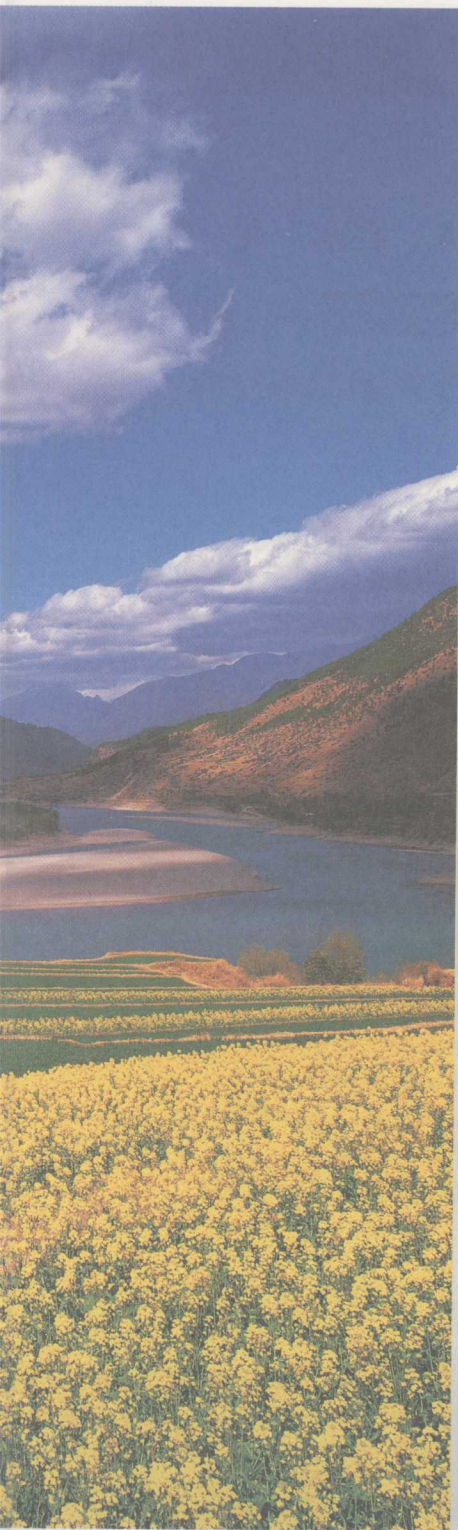
卧游图

Chapter-4
...87

中国最美的Top 6大草原排行榜

- 伊犁草原 / 88
- 呼伦贝尔草原 / 93
- 锡林郭勒草原 / 98
- 川西高寒草原 / 100
- 祁连山草原 / 102
- 鄂尔多斯大草原 / 104





前言

在喧嚣的嘈杂声唤醒了美梦之后，人们总爱将安静祥和寄托在鬼斧神工的大自然中间。在碧波万顷的绮丽风光中任思绪飘零，将全部的身心凝聚在山与湖泊的水汽里，在氤氲的迷雾中延续一个又一个美梦。无论是山峰还是河流，无论是岛屿还是峡谷，无论是草原还是冰川，一切都是人间最美的仙境，那是声音和图像都无法到达的伊甸园。

我们深爱这个星球，几乎要把它的整个疆土都装在我们容易感动的心里。那些四面八方流淌的河水，那些倔强的多情的山脉，又或是一群沉默地注视着你的石头，它们沧桑的眼睛里一直想唱首老祖母的歌儿，又或是一片不被润泽的广漠，它们都在凝神地思考着——同时也在令你凝神思考着——生命的价值。

从珠穆朗玛到玉龙雪山，从长江到万泉河，从香格里拉草甸的鲜花到扎龙湿地飞翔的丹顶鹤，如果将心中最美的中国景观来一次优雅的排比，那将是何等美轮美奂？这本《选美中国排行榜》将带你驰骋在梦的边缘，一如早已期待中的选美竞赛，从此时开始追逐梦中早已绽放的花朵，让美无处可逃。用真诚而不失华美的语言和数百幅精美的插图向你解读69处中国最绝色的自然景观，胜于一切矫揉的推崇。

此时的山峰已不再高不可攀，此时的河流已不再湍急不息，此时的湖泊已不再静水流深，此时的海岸已不再难以停泊，此时的岛屿已不再孤枕难眠……相信你今生今世定会随着案头的这本书徜徉在自然的广阔原野，因为，你无法拒绝世间最美的风景。

豪放诗情画婉约

Chapter-5
...107

中国最美的Top

6大沙漠排行榜

- 巴丹吉林沙漠腹地 / 108
- 塔克拉玛干沙漠腹地 / 112
- 沙坡头 / 118
- 鸣沙山 / 121
- 腾格里沙漠腹地 / 124
- 沙湖 / 128



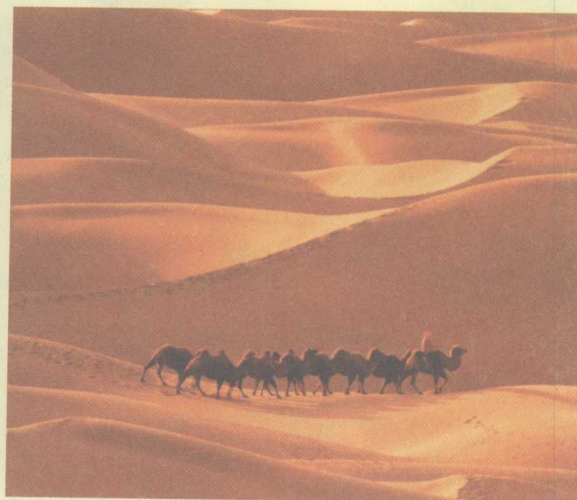
谁把银屏挂九汉

Chapter-7
...153

中国最美的Top

7大瀑布排行榜

- 壶口瀑布 / 154
- 诺日朗瀑布 / 158
- 德天瀑布 / 162
- 九龙瀑布 / 165
- 黄果树瀑布 / 168
- 长白山瀑布 / 171
- 藏布巴东瀑布群 / 174



忘川无情人何堪

Chapter-6
...131

中国最美的Top

5大峡谷排行榜

- 雅鲁藏布大峡谷 / 132
- 虎跳峡 / 136
- 长江三峡 / 140
- 怒江大峡谷 / 145
- 太行山大峡谷 / 150

幽涟寻芳泽

Chapter-8
...175

中国最美的Top

6大湿地排行榜

- 若尔盖 / 176
- 巴音布鲁克 / 180
- 扎龙湿地 / 184
- 三江平原湿地 / 188
- 辽河三角洲湿地 / 190
- 盐城湿地 / 192



绿色安息日

Chapter-9
...193

中国最美的Top

7大森林排行榜

长白山红松阔叶混交林 / 194

大兴安岭森林 / 198

轮台胡杨林 / 204

蜀南竹海 / 208

天山雪岭云杉林 / 212

白马雪山高山杜鹃林 / 214

神农架森林 / 216

一亩乡愁

Chapter-10
...217

中国最美的Top

4处乡村排行榜

婺源 / 218

图瓦村 / 222

丹巴藏寨 / 226

哈尼村落 / 232

奇险灵秀美如画

Chapter-11
...235

中国最美的NQ

6处奇异地貌排行榜

九寨沟 / 236

张掖丹霞地貌 / 240

黄龙 / 244

野柳 / 247

澎湖列岛 / 250

天山托木尔冰川 / 254

江山如此多娇

中国最美的

7

大山峰

排行榜

Beauty Pageant of China



Mount Everest 珠穆朗玛·心灵的守望

☑ 地理位置：中国与尼泊尔交界处

📏 海拔高度：8844.43米（2005）

📌 上榜理由

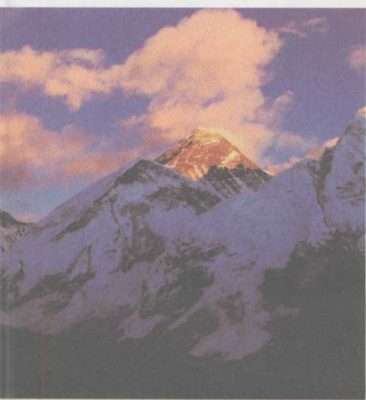
登山史上，珠穆朗玛既写满了多人的骄傲和荣耀，也写满了多人的失败和眼泪，或许这全部的荣耀和失败积累起来，也有这座山本身那样高了。

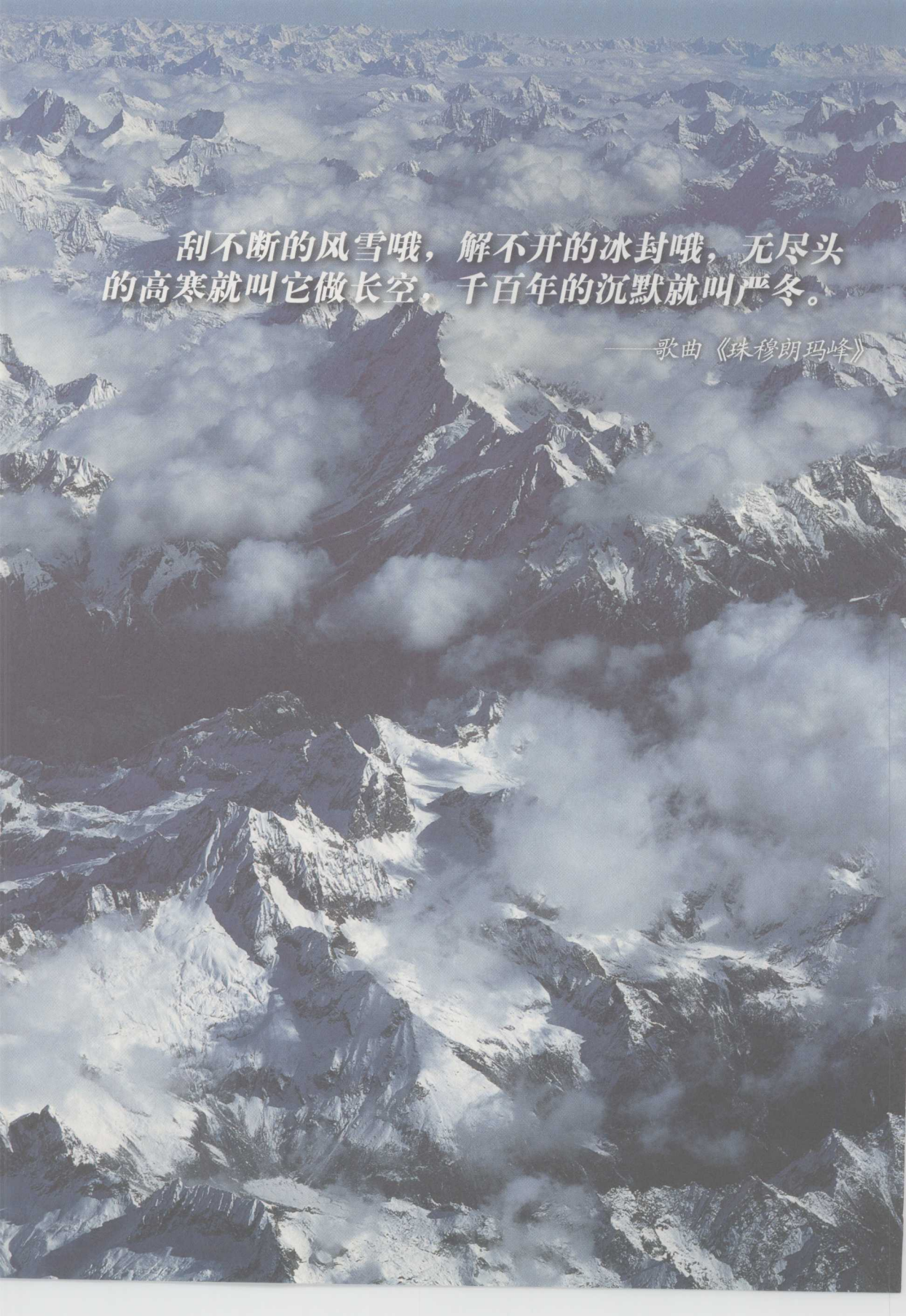
在人们的语汇里面，珠穆朗玛的名字是和“绝对高度”一词通用的。在那样的高度上，可以形成对人间一切的俯视和审察，可以清楚地获得对于时间和空间全局的概括把握。对于这样的高度，或许可以如此形容：那是知和不知的疆线，那是事物和道理从一个逆反的方向上证明又回归自身的源头。接近9000米的海拔，或许就像那个数字所昭示的一样，九，九，然后归一。

“珠穆朗玛”，藏语解做“女神第三”。在这里坐落着5座山峰，被此间的藏民传说为5位女神，而珠穆朗玛就是由第三位女神幻化而成的有着特殊意义的那一座。

传说里，这里原是一片美丽祥和的海子，有着四时茂盛的植物，永远也不会凋谢的鲜花，百兽在这里戏耍并彼此交好，吉祥的鸟类在这里汇集，森林里一天到晚都听得见它们婉转动听的歌喉。然而，在一个邪恶的妖怪到来后，一切都改变了，植物和其花朵都被践踏在烧焦的尘土里，百兽被肆意地虐待并被引导陷入争斗，再也不闻祥鸟的间关啼鸣，只剩下恶鸮报告凶信的叫声在空空的山谷里回荡，在黑漆漆的夜里呜呜地哭泣。这些都被正直善良的第三女神看在眼里，她为这里的众生揪心不已，于是决定用自己的法力制服那个妄为残暴的妖怪。终于，妖怪被镇压在一座大雪山下面，第三女神开掘了多处湖泊来润泽大大小小的生命群落，她在这里豢养神牛和羽毛鲜艳的鸳鸯，秩序最终得到了重建。这位仁慈的女神在这一切成就以后，拖着疲惫的身子遁入山间的云雾，变化为最高峻的山峰庇护着这一方净土。受益的人们为了纪念她的功劳，便感恩地称呼那座最高最圣洁的山脉作“珠穆朗玛”，又或者称为“大地之母”。

❖ 珠峰远眺





刮不断的风雪哦，解不开的冰封哦，无尽头的
高寒就叫它做长空，千百年的沉默就叫严冬。

——歌曲《珠穆朗玛峰》



✦ 夕阳把珠峰染成金色，这时珠峰迎来了一天中最雄浑壮观的一刻。

魅力标签

建于1899年的绒布寺位于日喀则地区巴松乡南面珠穆朗玛峰下绒布沟的卓玛山顶，是世界上海拔最高的寺庙，也是从北坡攀登珠峰的大本营，距珠峰峰顶约20多千米。

围绕珠穆朗玛峰，始终有着不断的争执，首先就是所谓的争执。第一次以文字记载这座山峰的名称和位置的是中国人，那是康熙年间奉命进藏修地图谱册的僧人，在他们于1717年进献给康熙皇帝的《皇域（原作舆）全览图》里，这座当时并未确切测得其高度的山峰第一次被以“朱母郎玛阿霖”的名字被准确地标记在了西南区的版图里面，“阿霖”就是山的意思。接下来的一段时间里，这一版地图被付印并得到了广泛的

流传，以至于当时还有一种法文译本在欧洲被广泛地借阅以增进人们对于东方的认识。然而，在此百余年以后，珠穆朗玛却又被冠以一个西方人的名字，被叫做“额菲尔士”。1852年英属印度测量局第一次测得珠峰的大致准确的高度——8840米，并以此确认珠峰是世界上海拔最高的山峰；在此之后，便以该测量局前任局长的名字为这座山峰命名。

珠穆朗玛的高度包含了太多测不准的因素，在一个个测量结果里面变得忽高忽低，似是决心要同对其高度一探究竟的人们把玩笑开下去。在英国人用大地测量法测得上述高度以后，20世纪初又曾以气压法测得这座山峰为8882米，之后对于这座山峰的高度的解答一直处在摇摆不定状态，甚至对是否是世界第一高峰也一度产生了疑问。1975年，中国登山队在珠峰首次设置了3.5米的觇标，测得其高度为8848.13米，之后，美国和意大利又利用光电和全球定位技术测量出了8846.10米的高度。

对于这样一座太过于高大的山峰，2.03米是一个合理的可以被接受的误差范围，但是另一种争执随之产生了，有人说，珠峰正在变矮，而另一些人则说，珠峰正在以每年1.27厘米的速度长高，莫衷一是并且各自都言之凿凿。

登山史上，珠穆朗玛既写满了多人的骄傲和荣耀，也写满了多人的失败和眼泪，或许这全部的荣耀和失败积累起来，也有这座山本身那样高了。这样的高度对于人的生理和心理承受能力的极限来说，都是禁止攀爬的。在珠峰的顶上，没有宜人的风景，没有祥和的生活气氛，有的只是时时来袭的风暴、诡异莫测的雪崩、白得让人目生晕眩的冰雪，或许，在那里也有一种人类面对



凶险的自然不甘服输的意志。这便也构成了无数的勇士对之向往不已的全部理由，尽管也许会白雪没顶，也许会冰川裹尸，但那已经是身后的事情了，即使死掉，也是死于一种让人渴望的荣耀，对于生活和生命的遗憾，不会留下丝毫。

散布在珠峰北面山麓5000~6000米地段的冰塔林是珠峰最为神奇的构造风景，也是世界上发育得最好、保存得最好的冰川形态。在这里，眼睛所能接收到的惊奇全是由冰雪缔造的——冰雪的城堡、冰雪的画廊、冰雪的柱石。来到这里，应该熄灭我们所有与理性有关的思维，仅仅留下我们以童心作向导的想象力，野蛮地驰骋。

在视野清晰的时候，可以望见“旗云”。这是一种上下对流形成的气流积云，因为受高空风的影响而表现出一定的方向性，挂在峰顶像旗帜一样，因此而得名。旗帜飘动的方向表明了风顶的风向，而旗身起伏波动的状况则说明了那儿风力的强劲程度，并且还可以根据这样的风向和风势推断出未来几日的天气状况，有经验的登山队员也往往借此来把握自己的行程进退。

珠穆朗玛是一截雪白的守望，上通于天，下达于人，横截在大地的心灵，横截在我们的心灵。

❖ 寒气虽然逼人，但洁净无比。

❖ 由于温室效应导致的全球变暖，珠峰的冰川正在退缩。



Meri Snow Mountain 梅里雪山

· 拒人于千里的冷艳

✕ 地理位置：云南

📍 海拔高度：6740米

👉 上榜理由

梅里雪山是当地人的圣山，这座山峰担当了太多的宗教使命，这是一方自然的活着的神庙。

✦ 梅里雪山脚下的丽江古城，它略微有些妩媚。

梅里雪山在当地人传语里又被叫做“雪山太子”，卡瓦博格是对雪山主峰、雪山神灵和雪山山体三位一体的称呼，这一词条在当地有着极其重要的宗教意义。

卡瓦博格是云南最高峰，滇峰之神，为藏传佛教宁玛派伽巴居人的保护神，位列“藏区八大神山”之首。根据当地人久久流传下来的传说，在松赞干布时期，卡瓦博格是一座无恶不作的凶恶山神，给山间的黎民众生带来了不尽的痛苦。密宗修行甚高的大禅师莲花生大师不憚泣血杀身，在历经诸般磨难后，才将他收

服到自己门下。从此卡瓦博格受居士戒，弃恶从善，转而成了千佛之子格萨尔麾下一名骁勇的战将，被奉为宝珠雄狮大王的守护使者。也正因为这样的缘故，他连同周围的12座山峰一起被赞誉为格萨尔王家的13位太子，而卡瓦博格正是其中的首领。

梅里雪山是当地人的圣山，这座山峰担当了太多的宗教使命，这是一方自然的活着的神庙。在藏传佛教中广为流传的《指南经》即是围绕着这片神山展开的，经句云：“卡瓦博格外形如八座佛光赫奕的佛塔，内似千佛簇拥集会诵经。具佛缘的千佛聚于顶上，成千上万个勇猛空行盘旋于四方。这神奇而令人向往的吉祥圣地，有缘人拜祭时，会出现无限奇迹。带罪身朝拜，则殊难酬己愿。”

这是噶玛·格希活佛留下的经卷，他创造了绕山转经的大小路线，也是活佛转世制度的创始人，被后来人供奉为二世大宝法王。但是，梅里雪山主要的宗教含蕴还是保藏在藏民的心里，流露于他们的日常言行中。

在藏民的心目中，他们对梅里雪山的感情是纯粹得容不下一点杂质的、带着无邪的童稚的信念。循着《指南经》所引导的路径，可以看到来这里转经的信众，而那条路上的一草一木也无不染上了他们虔诚的心思，近乎神圣。那是一条被长时间恒定如一



❖ 明永冰川像澄澈的激流。

❖ 晴朗无风的日子，梅里雪山回复了温顺，一片祥云正掠过缅慈姆女神峰的眉黛。



魅力标签

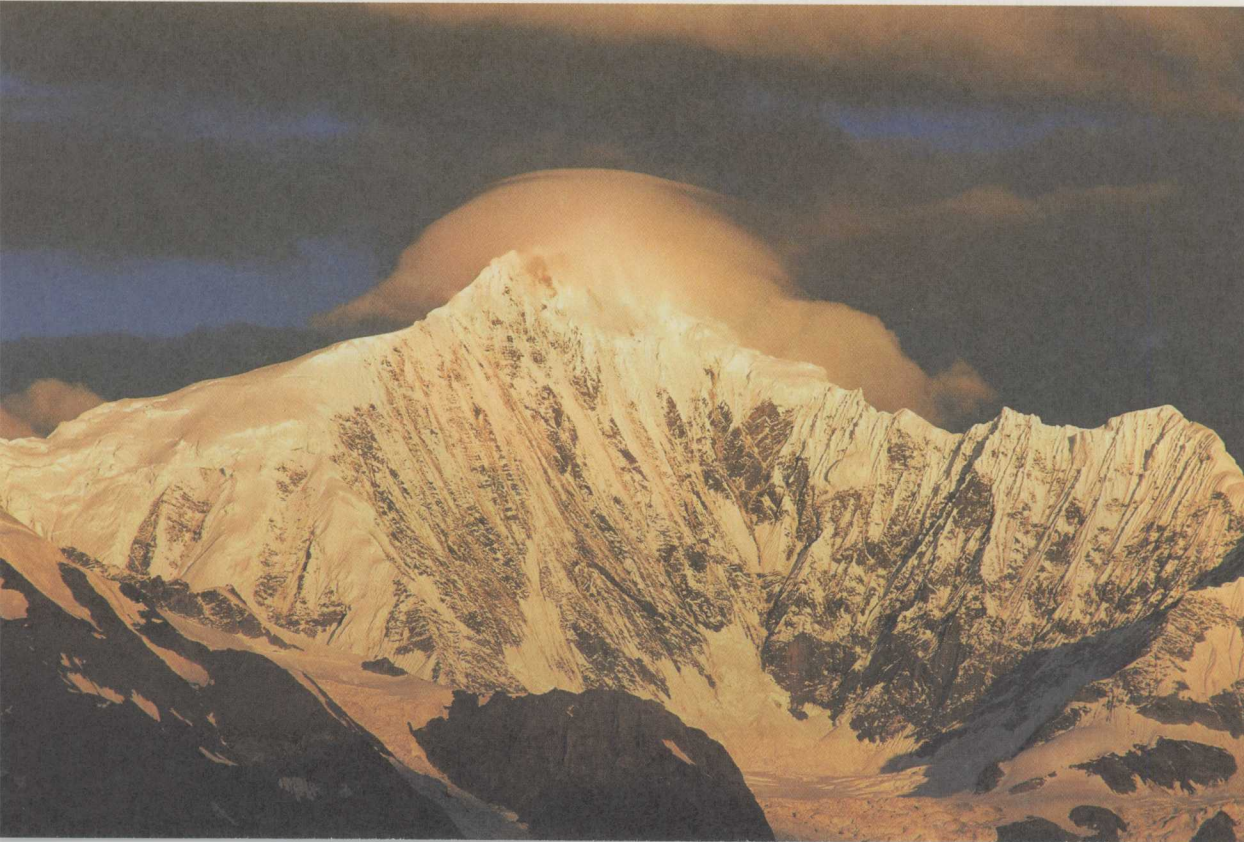
雨崩村分上下两村，在这里可以享受到雪山脚下的宁静。它坐落在一片云雾中，让人联想到仙境。在这里，你可以亲手抚摸来往的云团。不过要到达这里并不简单，山坡上没有路，当地农民顺势在石间挖些梯子，或在树上砍些槽，这就是道路。

✦ 阳光把梅里雪山打扮得金碧辉煌。

的信仰踏平的山路，从格希活佛以下到现在，已然有700年的历史了。700年之间，多少人从这里走过，将自己人世的幸福和祝愿向着心目中的神灵交托，在这里把自己的人生幻化成虚无淡定的禅道。在这里，人们拒绝谈论有关这座山的任何不好，也不允许外来的人这样做，否则即会被视为大大的不敬，即使再尊贵的客人也会因此变得不受欢迎。

然而，由于转经朝圣者是那样心无旁骛地走过，这条小道还依然保有着原始的形态，只有一处处玛尼堆越堆越高，仿佛是佛陀在世间的无量功德日渐长大。卡瓦博格的山神是属羊的，每逢羊年的秋末冬初，前来转经进香的藏民更是济济于这条有些狭窄的小路上，香火之胜可以雄视任何手造的庙宇。

在朝圣膜拜的礼节中，有一种似乎是最为隆重也最为艰难的。觐者要将自己的四肢伏在地上，用身体丈量出一步的距离，然后起身小心举步迈出这一步，再将身子伏下，口中还要喃喃佛号。或许，这只是一种形式上有些夸张的礼节，但如果不是出于对活佛的虔敬追求，又有谁能坚持一里，十里，更或是几百里？而面对他们诚实不二的信仰和礼拜，我们又如何能够宣称这一切都是乌有和糊涂？或许，我们也该相信有神，就是那艳丽的梅里



雪山，就是那有着佛家血统的卡瓦博格，就是那为我们所喜爱并乐意与之亲近的自然的神。

在10月末的时候，来梅里雪山看风景，你的收获只会比预想的更多。这个时节里明净的天气给人平添了许多可以看见卡瓦博格的运气，从山脚下某座有着洁白穹顶的寺庙向山上望去，壮观的雪山群落一览无余地被纳于视野之内。那些带雪的山峰笔直地指向碧蓝的天空，紧逼着虚玄而难问的天意。在卡瓦博格的雪线以下，有一条轻盈的白色雾带缭绕在翠林中间，淡淡地显得神秘而祥和，这一幕被当地人叫做“穿哈达的卡瓦博格”，而这一线云带在气温最高的中午会上行到雪峰的顶上去，所以又被叫做“撑伞的卡瓦博格”，实在饶有趣味。

冰川是梅里雪山不得不看的代表性景色，而四大冰川（明永、斯农、纽巴和浓松）里面最不容错过的就要数明永冰川了。这条冰川从雪山的顶部一直铺陈到2600米的山麓才肯罢休，在冰雪和原始森林中间没有留下点滴过渡的余地，以至于让人远远地看上去竟然分不清那些绿色的冰雪和雪白的树木，而只是浑然一体的一片。这是世界上海拔和保持温度最高的海洋性冰川之一，靠近它，人们根本感受不到视觉里面那样的寒意。对此，有人是这样记载的：“穿单衣坐在冰川上，冰川是冷的，岸边却开满了鲜花。”

在梅里雪山的夏季遭遇雨崩瀑布是一件可以向别人夸谈的幸事。瀑布泻自雪峰之间，虽然雾气升腾却犹自不胜寒冷，在阳光的照耀穿透之下，形成一挂美丽的虹影，不由得让人想起“不霁何虹”的句子来。瀑布的水也是藏民心目中涤除污秽的圣水，可以濯人眼目心灵。在山涧中，不经意地散落着一处处湖泊，甜美宁静得教人想起《罗摩衍那》里面那些描写美好佛境的句子。

梅里雪山，御人千里的冷艳下，是你始终对众生打开的怀抱，“凡劳苦担重担的，可以到我这里来”。



1 ❖ 五指峰山脚下的雨崩下村，牛儿在悠然地吃草。

2 ❖ 梅里雪山下的经幡

Mount Konka 贡嘎山 · 风停止了脚步

☒ 地理位置：四川

📍 海拔高度：7556米

📖 上榜理由

如果要问来人，贡嘎山最让人感动，最令人难忘的是什么？有个答案是最恰切不过的，那就是在看风景时获得的升华。

贡嘎山是一座难于攀登的山，甚过珠穆朗玛峰。上个世纪30年代，由于测量手段还不发达，贡嘎山曾一度被宣称为世界上最高的山峰，9500米的海拔后来虽然被证伪，却也使得这座山在国际上声名远播。对于各国的登山队所创造的辉煌历史，贡嘎山登顶是最不愿意被提起的一页，许多健儿的魂魄被强行地留在了这里，连尸身都没有被带走。

“贡嘎”一词在藏语里面的意思是“白色冰雪”，即言这是一座白雪没顶的山脉。这座山也被称做“蜀山之王”，在四川

