

做好该做的事，你才有时间来做你想做的事

# 先做该做的事 再做想做的事

钱 瑛◎编著



做任何事情，只要用心去做，就一定会有回报。

事有轻重缓急，人有三难六劫，把该做的事做好了，你就避免了灾难，脱离了困境。

XIANZUO GAIZUO DE SHI  
ZAIZUO XIANGZUO DE SHI

中國華僑出版社

做好该做的事，你才有时间来做你想做的事

# 先做该做的事 再做想做的事

钱 瑛◎编著



XIANZUO GAIZUO DE SHI  
ZAIZUO XIANGZUO DE SHI

中國華僑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

先做该做的事, 再做想做的事/钱瑛编著. —北京: 中国华侨出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80222 - 795 - 8

I. 先… II. 钱… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 189624 号

## ●先做该做的事, 再做想做的事

---

编 著/钱 瑛

责任编辑/文 萱

装帧设计/阿 正

责任校对/王京燕

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张/17.5 字数/252 千字

印 刷/北京仰山印刷有限责任公司

版 次/2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 795 - 8

定 价/29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443979 64443056

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

e - mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

# 前 言

每个人都在做事，但做事的成效却有天壤之别。面对着同样的环境和条件，有的人做事事半功倍，而有的人费力不少，却一事无成。

做事是一门学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至用尽毕生之力也未必能看破其中的真谛。君不见，多少人聪明反被聪明误，忙忙碌碌一生却一无所有；多少人才华横溢，却毕生坎坷，郁郁不得志。

人不管精力有多充沛，能力有多强，如果什么都做，又企图做好每件事，不懂得集中精力先做好应该做的事，再去做想要做的事，那么他最终的结局肯定是失败的。什么事都做意味着什么事都不能做精做好，毕竟人的精力有限。很多人不管条件是否具备，随心所欲地做自己喜欢和想做的事，把那些真正应该放在主要位置的事抛至脑后，结果事与愿违，留下一生的遗憾。恰恰相反的是，成大事的人懂得按照事情的主次缓急来做，他们永远记得要在正确的时间做正确的事情。在应该做的事和想要做的事发生冲突时，他们会从一个社会人的角度出发，控制自己的欲望，去做成大事前应该做的事，等机会成熟再去做想做的事。总之，做事要有章法，不能眉毛胡子一把抓，分不清轻重，否则很难成大事。

成功的人生不在做得多，而在做事的方法、策略，希望读了这本书的读者，能够从中受到启迪，管好自己、学会做事，取得人生成功！

人的一生有许多事情需要我们去 做，做的先后顺序不同，人生的结果就大相径庭。本书分为十一章，从多个角度阐述了完成该做的事再做想做的事的观点，从全新的角度，以事例与道理相结合的形式告诉读者究竟应该采取什么样的做事方式才能高人一筹。本书说理性强，贴近现实生活，适合不同读者阅读，希望读完本书的读者做事分清轻重缓急，以更加理性和客观的态度走出属于自己的人生之路！



# 目 录

## 第 一 章

### 选择好你的目标，当下应该做什么

同样的忙碌，有的人功成名就，有的人依然为生计挣扎，是上帝不公平吗？当然不是。问题出在你自己身上。“不知道自己箭靶的位置，你就永远无法射中它！”没有目标，你再忙碌也是白忙。当你醒悟时，自然会明白“选择好目标”的真正含义了。

1. “冲上火车之前”要知道自己要去做什么 / 3
2. 你到底能做什么 / 4
3. 你在忙什么 / 6
4. 人生要有自己的目标 / 9
5. 定位自我，保持真我 / 11
6. 找到属于你的天地 / 14
7. 实现目标，应张弛有序 / 18
8. 设计自己，做最擅长的事 / 21
9. 不断调整努力方向 / 24
10. 探索一条属于自己的成功之路 / 27





## 第二章

### 管好自己，行事不乱

人的一生欲望很多，烦恼也很多。管好自己就是要知道要走向成功就是要理性地生存，而不能随心所欲，就是要有目标地生存，而不是糊里糊涂地过一生。

1. 管好自己是人生成功的前提 / 31
2. 成功最大的敌人就是自己 / 32
3. 克制欲望，行该行事 / 34
4. 认清自己，行事不乱 / 36
5. 伺机而动，盲目是魔鬼 / 39
6. 想成为什么样的人，就做什么样的事 / 40
7. 曲径通幽，做事井然 / 43
8. 生命有限，做事应集中你的注意力 / 45

## 第三章

### 分清事情的主次缓急：精明人的做事之道

行事要有章法，不能眉毛胡子一把抓，分清轻重缓急！这样才能一步步地把事情做得有节奏、有条理，达到良好结果。实际上懂得美丽生活的人都是明白轻重缓急的道理的，他们在处理一年或一个月、一天的事情之前，总是按分清主次的办法来安排自己的时间。





1. 学会选择，懂得放弃 / 49
2. 做事要有眼光，分清轻重缓急 / 51
3. 有所为有所不为 / 55
4. 把最重要的事摆在第一位 / 57
5. 人生最科学的投资 / 61
6. 弄清效益最大的事是什么 / 64
7. 利用强项做该做的事 / 66
8. 一次只选择一件应该做的事 / 68
9. 该做什么：因境而变，因地制宜 / 70
10. 拖延应该做的事等于不珍视生命 / 72

## 第四章

### 不依性情做事，不依喜好办事

今天的世界是思想家、策划家的世界。惟有那些办事有秩序、有条理的人，才会成功。而那种头脑昏乱，做事没有秩序、没有条理的人，成功永远都和他擦肩而过。

1. 性情中人难做事 / 79
2. 做事要有条理和秩序 / 81
3. 保持头脑清醒，莫让情绪左右 / 83
4. 把握机遇，做该做的事 / 84
5. 在什么样的环境，做什么样的选择 / 86
6. 面临民族利益，放弃个人喜好 / 88
7. 喜欢不一定先做，这是成熟与理智的选择 / 89
8. 别让偏激成为做事障碍 / 91





## 第五章

### 深谋远虑，先做该做的事

做事情各个环节都需要深思熟虑。制订计划时要考虑长远，对待利益也要有长远的眼光。做事情要讲究策略，妥当地安排事情的轻重缓急的同时，还要审时度势，相机行事，做该做的事是聪明人的上上之策！

1. 善做长远之计 / 95
2. 有的放矢，稳扎稳打 / 98
3. 踏实做好眼前事 / 100
4. 做事的关键：慧眼识“势” / 102
5. 顺势制宜，把该做的事做好 / 104
6. 逆势制宜，让他人自食其果 / 105
7. 变通做事，后路畅通 / 106
8. 做事要有务实的态度 / 109
9. 放长线，钓大鱼 / 112

## 第六章

### 列出生命清单，牢记哪些事应该先做

人的一生面临着很多选择，很多诱惑，也许当你人到晚年时才会后悔：为什么那么多该做的事都没有做？也许你缺少的就是列一张生命清单，时刻提醒自己哪些事该做，哪些事不该做，哪些事应该先做，哪些事应该晚做！





1. 最大的遗憾：真应该那么做，却没有那么做 / 117
2. 做最应该做的事最有价值 / 121
3. 最容易成功的事应该先做 / 124
4. 应该做的事必须是力所能及的事 / 129
5. 认清得失，选择适合的事 / 133
6. 在“分内”与“分外”之间找到最佳平衡点 / 136
7. 失败后应该做的第一件事 / 138
8. 学习是一生应该做的事 / 144
9. 不走寻常路，做该做之事 / 146

## 第七章

### 完成该做的事，再做想做的事

每天有许多事情要做，但有一条原则不变：完成该做的事再做想做的事！成功的人往往能把想做的事做得最好，因为兴趣最能激发人的积极性，当然前提是他们已经把该做的事做到了极致！

1. 做完该做的事，再做想做的事 / 151
2. 朝着喜欢的方向走 / 152
3. 营造美妙生活，在富有情趣中享受幸福 / 156
4. 选我喜欢，爱我所选 / 159





## 第八章

### 快乐时要注意陷阱，看清是否是圈套

俗话说：“雁过留声，人过留名。”谁也不想默默无闻地活一辈子。但成功并不会垂青于每个人，于是很多人看到快乐的事、能尝尽甜头的事就勇往直前，以至于付出了惨重的代价。做事要时刻小心，任何获取都需要付出代价。

1. 天下没有免费的午餐 / 163
2. 天上的馅饼，地上的陷阱 / 164
3. 做事之前，思考自己的实力与卖点 / 167
4. 粗心大意要不得，麻痹大意不可取 / 169
5. 防人之心不可无，万不可小看小人 / 171
6. 草率是做事的天敌 / 173
7. 做事相信机遇，但不迷信机遇 / 176
8. 独具慧眼，识破圈套 / 178
9. 静观其变，让选择更稳健 / 180

## 第九章

### 规避风险，未雨绸缪

生活中充满了未知数，很多事情的发展并不会完全如你所愿，我们就像一群在人生的莽原上无助的跋涉者，会因为缺少地图、食物而彷徨不安。但是，如果在刚踏上人生征程时，你就能未雨绸缪，那么，即使将来遇到了挫折，也能很快迎刃而解。





1. 人生处处有风险 / 185
2. 晴天带伞，未雨绸缪 / 189
3. 三思而后行，谋定而后动 / 191
4. 危险的事：算计在先，应变在后 / 195
5. 善做事者，不冒无谓的风险 / 197
6. 做事要有分寸，谨慎而不寡断 / 199
7. 站得高一点，看得远一点 / 201
8. 做事要有胜算，不做没把握的事 / 203

## 第十章

### 培养良好的个人习惯

习惯对我们的生活有很大影响，因为它是一贯的。习惯在不知不觉中经年累月地影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。美国成功学大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”在现代社会要想做一名成功人士，创造卓越的成就，就必须从培养良好的个人习惯入手。

1. 想多远，就能够走多远 / 207
2. 做事先盘算后动手 / 210
3. 闷头瞎干，不如会看会干 / 212
4. 想跳得高，助跑距离一定要长 / 214
5. 做合适的事，谨防瞎忙一气白费力 / 218
6. 有的放矢，找对方向再坚持 / 220
7. 做事要有头绪 / 222
8. 制定“每日备忘录” / 223





## 先做该做的事 再做想做的事

9. 该做就做，该出手时就出手 / 225
10. 做一个统筹兼顾的人 / 228

# 第十一章

## 心态好，做事才会成功

狄更斯曾说过：“一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。”心态决定人的命运，它能使我们成功，也能使我们沦为失败者。同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果也会不同。不要因为心态不佳成为失败者。

1. 做事成功的开端是调整心态 / 233
2. 丢掉“烦心”事，做心态的主人 / 235
3. 行事积极乐观，不可牢骚满腹 / 236
4. 热忱是人生成功的助推器 / 239
5. 绝不让消极的心态缠绕自己 / 242
6. 拿得起，放得下 / 246
7. 不要让怒气左右你 / 249
8. 面对无奈的选择要冷静沉着 / 251
9. “耐烦”也是本事 / 254
10. 莫用一条法则来行走，换种心态妙处多 / 255
11. 依靠自信，做好你想要做的事 / 259
12. 按“瓦伦达心态”做事 / 262
13. 心态高人一点，做事胜人一筹 / 264

主要参考文献 / 267

## 第一章

# 选择好你的目标，当下应该做什么

同样的忙碌，有的人功成名就，有的人依然为生计挣扎，是上帝不公平吗？当然不是。问题出在你自己身上。『不知道自己箭靶的位置，你就永远无法射中它！』没有目标，你再忙碌也是白忙。当你醒悟时，自然会明白「选择好目标」的真正含义了。





## 1. “冲上火车之前” 要知道自己要去做什么

明智者选择一条适合自己的道路前行，成功者坚持自己的目标和定位不懈奋斗，他们最懂得奋斗前选择好目标是最为重要的道理。

相信大多数人都认为爱拼才会成功，努力就有效果。但是很多人拼了，结果却输得很惨。这是为什么呢？主要是在没有选准目标时就盲目地往上冲了。

选择好目标后再往前冲不仅仅是指大事而言，它适用生活中任何事情。下面一则让人忍俊不禁的小故事就是典例：

有三个男人一起前往火车站，但到达车站时，发现南下的火车已经开走了。虽然心中十分扫兴，但也没办法，只好等下一班火车。

于是三个男人就一起到“铁路餐厅”里吃东西、聊天，消磨时间。话匣子一开，三个男人七嘴八舌，谈得十分起劲，一下子把时间给忘了。当他们猛然想起时间到了时，就赶紧抓起行李，冲向站台。

此时，火车刚缓缓开动，于是三人急忙沿着站台追赶已渐渐加速的火车。前面两个人跑得速度比较快，跳上了最后一节车厢！但是第三个男人，因为行李比较重，跑得慢，所以没有赶上火车，只好气喘吁吁地看着两个朋友渐远而去！

突然，没赶上火车的男人忍不住大笑起来！

“你怎么了？没赶上火车，怎么还哈哈大笑呢？”站台上的工作人员大惑不解。

“刚刚冲上火车的那两个人，是来为我送行的！”

这虽然是件小事，但却反映出如果做任何事情都像无头苍蝇一





样，等待你的将是荒唐的失败。小事情闹出笑话，大多数情况下无伤大雅，但在人生大事上，这种错误只会让你无法弥补而致遗憾终生。



如果没有经过仔细思考或没有特定目标，只是冒冒失失地跟人往前冲，即使冲到最前面，也可能一事无成、徒劳无功。因此，拥有明确的目标是迈向成功的首要步骤。只有明确目标、方向，才不会匆匆忙忙地盲目“冲上火车”。

## 2. 你到底能做什么

应仔细分析一下自己，最重要的是要看清自己可以在哪一方面能够成功。

有一位大学生，成绩一般，却过分拼命地学习，总想在班级得到第一名。他以为，只要用超人的努力，将别人娱乐、度假的时间全部用来学习，就一定能成功。但是，当他快要赶上第一名时，却永远无法从用脑过度的后遗症中恢复过来了。

一个人应该充分积蓄能量，并将它投入到最适合自己的地方。如果你只有一种才能，你更应该淋漓尽致地发挥这项惟一的才能，而不要与那些有十项才能的人进行全方位的竞争。

有这样一个故事：

一个小男孩在他的玩具沙箱里玩耍。沙箱里有他的一些玩具小汽车、敞篷货车、塑料水桶和一把漂亮的塑料铲子。在松软的沙堆上修筑公路和隧道时，他在沙箱中发现了一块大岩石。

小家伙开始挖掘岩石周围的沙子，企图把它从泥沙中弄出去。他

