

刘建鸿 / 译

Evolutionary Psychology

Dylan Evans And Oscar Zarate



视读

【英】迪兰·伊文斯 奥斯卡·扎拉特 / 著

《介绍丛书.....INTRODUCING.....》全年龄推荐

进化心理学



自1991年问世以来
先后以三十余种文字出版发行
销量达2.4亿册

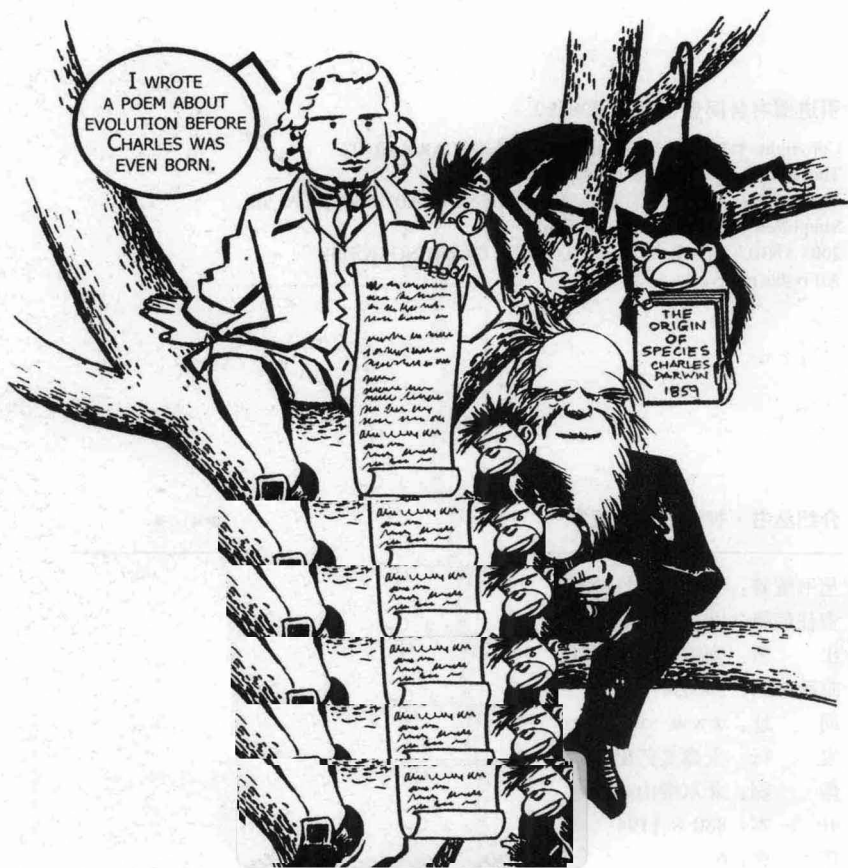
安徽文艺出版社

介绍丛书

INTRODUCING

[英] 迪兰·伊文斯 奥斯卡·扎拉特 著

视读 进化心理学



Evolutionary Psychology

刘建鸿 / 译 安徽文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

视读进化心理学 / (英) 迪兰·伊文斯, (英) 奥斯卡·扎拉特著; 刘建鸿译.
合肥: 安徽文艺出版社, 2008.11 (介绍丛书) ISBN 978-7-5396-3022-9
I. 视... II. ①迪... ②奥... ③刘... III. 心理进化论—通俗读物 IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 099850 号

引进图书合同登记号: 1208590

Copyright: ©1999 BY DYLAN EVANS & OSCAR ZARATE
This edition arranged with ICON BOOKS LTD
Through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.
Simplified Chinese edition copyright:
2008 ANHUI LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE
All rights reserved.

介绍丛书·视读进化心理学 [英] 迪兰·伊文斯 奥斯卡·扎拉特 / 著 刘建鸿 / 译

丛书统筹: 岑杰 特约编辑: 珂碧 / 闻可
责任编辑: 欧子布
出版: 安徽文艺出版社 (合肥市圣泉路 1118 号)
邮政编码: 230071
网 址: www.awpub.com
发 行: 安徽文艺出版社发行科
印 刷: 北京泰山兴业印务有限责任公司
开 本: 880 × 1194 1/32
印 张: 6
字 数: 140,000
版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-5396-3022-9
定 价: 16.80 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

我曾经写过一篇文章叫《拯救阅读》，谈的是读书的话题。我认为时下读书有两种方式，一是阅读，一是浏览。当下，能静下心来阅读，研究一点学问的人越来越少了，更多的人仅仅是在浏览。其原因太复杂，但要害是人心浮躁。

这个浮躁的世界令人焦躁不安。市场经济这根杠杆推动经济飞速发展，同时也催化人们的价值观发生变异。快节奏的生活和社会竞争带来的生存压力，使人们感觉连喘息的时间都没有，何来闲心坐下捧书阅读？时下，人们光临图书馆和书店的越来越少，而热衷网上“隐私”和“花边新闻”的却如苍蝇扎堆。这个虚拟世界里的嘈杂喧闹与图书馆的清静宁静形成强烈反差，人们在这里信口雌黄、恶搞，甚至谩骂，肆意宣泄。即便是真正的浏览者，面对五光十色、令人眼花缭乱网络世界，在这里也只是走马观花，一目十行；不过想以此扩大知识面，快速充电，倒也可以装潢门面，研究就谈不上。

我曾经说过，如果说我今天取得了一点成绩的话，那么它完全是对我当初刻苦自学，至今仍不间断读书的一种回报和奖赏。这里我还要说一句话，读书需要选择，无选择地读书，也是一种盲目。有限的生命面对无限的知识，客观上迫使人们只能读有限的书。阅读需要提升，意思是说一要选择好阅读方向，一要提高阅读的质量。

有幸在闲暇之时翻阅了安徽文艺出版社翻译出版的《介绍丛书》，感觉这是一套值得细读的好书。它包罗了古今世界上自然科学和人文科学的名家思想和学科结晶，作者以大师般幽默而富有哲理的语言，表达了深刻的思想和深奥的科学命题，再配以精彩的漫画插图，真正“把复杂的思想简单化”。这一深入浅出的理念和方式打破了读者年龄和学科专业的限制，使它真正成为老少皆宜的大众科普读物，让人爱不释手。难怪它在世界各地深受读者喜爱，能创造出2.4亿册的销售奇迹。

这套每册不到二百页的小册子丛书，内容之广博，形式之活泼，叙述之通俗，阅读之轻松，实不多见。这套书最初于20世纪70年代诞生于墨西哥。当时为了帮助工人阶级做一点有意义的事情，作家和漫画家精心策划，并经过一番努力，一本名为《马克思主义图文解说的初级读本》的书很快问世了。书中，马克思主义深奥的理论变得形象生动、通俗易懂，普通工人易于接受，因此，该书一问世，便深受人们喜爱。

日新月异的社会发展到现在，教育和阅读都需要变革，唯此才能适应当代人的实际需要。“灌输式、填鸭式教育”已经滞后，而“精神保姆”“知识保姆”则备受求知欲强烈的青少年们喜爱，我想这套书可以充分发挥这种功能。让更多的青少年和普通老百姓来阅读这套丛书，对提高国民素质将是一件非常有益的事情。静下心来投入阅读吧！阅读会让你插上翅膀，飞向高远的苍穹。

黄国荣（中国出版工作者协会常务副秘书长） 于2008年11月23日

- ◎ 铁 凝 (中国作家协会主席)
- ◎ 陈建功 (中国作家协会副主席、中国现代文学馆馆长)
- ◎ 高洪波 (中国作家协会副主席、书记处书记)
- ◎ 张 平 (中国作家协会副主席、著名作家)
- ◎ 刘 恒 (中国作家协会副主席、北京市作家协会主席)
- ◎ 孟 冰 (中国戏剧家协会副主席、著名剧作家)
- ◎ 詹福瑞 (国家图书馆馆长、知名学者)
- ◎ 高 峰 (中央电视台副台长)
- ◎ 夏吉宣 (中国国际广播电台副台长)
- ◎ 孙 郁 (鲁迅博物馆馆长、知名学者)
- ◎ 雷 达 (当代著名文学评论家)
- ◎ 李敬泽 (当代著名文学评论家)
- ◎ 李荣胜 (中国现代文学馆常务副馆长)
- ◎ 邹静之 (著名剧作家、诗人)
- ◎ 徐 焰 (国防大学教授、博士研究生导师)
- ◎ 刘彬生 (资深实验教学专家、特级教师)
- ◎ 叶廷芳 (中国社科院外国文学研究所研究员、全国德语文学研究会会长)
- ◎ 高建平 (瑞典乌普萨拉大学美学博士、中国社科院研究员、国际美学协会秘书长)

- ◎ 李培林 (中国社科院社会学研究所所长、研究员)
- ◎ 杨宜音 (中国社会心理学会副会长、中国社科院社会学研究所研究员)
- ◎ 陆建德 (英国剑桥大学博士、中国社科院外国文学研究所研究员)
- ◎ 郭宏安 (中国社科院外国文学研究所研究员)
- ◎ 张荣刚 (中国经济网副总经理)
- ◎ 邹崇理 (中国逻辑学会副会长兼秘书长、中国社科院哲学研究所研究员)
- ◎ 周晓亮 (中国社科院哲学研究所研究员、博士生导师)
- ◎ 孙 晶 (国际易学联合会秘书长、中国社科院研究所研究员、博士生导师)
- ◎ 罗红光 (日本大阪大学博士, 中国社会科学院社会学研究所研究员、博士生导师)
- ◎ 甘绍平 (中国社科院哲学研究所研究员、博士生导师)
- ◎ 江 怡 (中国社科院哲学研究所研究员、博士生导师)
- ◎ 尚 杰 (中国社科院哲学研究所研究员、博士生导师)
- ◎ 黄裕生 (中国社科院哲学研究所研究员)
- ◎ 刘 钢 (中国社科院哲学研究所研究员)
- ◎ 段伟文 (中国社会科学院哲学研究所副研究员)
- ◎ 栾贵明 (中国社会科学院研究员)
- ◎ 单继刚 (中国社会科学院哲学研究所副研究员)

(《介绍丛书》推荐委员会排名不分先后)

写在前面

《介绍丛书》原由英国爱康出版社出版。这是一套内容丰富多彩的系列图书，它涵盖了从古到今世界上自然科学与人文科学的名家思想和学科内容，是引导初学者在各领域入门的良师益友。它以图文并茂的形式，使读者从字里行间领略到作者的智慧与匠心，并轻松地理解书中的观点与论述。

《介绍丛书》的作者大多为某一专业领域的大学教授，他们所使用的语言清楚了，绝无晦涩难懂的术语；这套丛书既有梗概介绍，又有拓展阅读，因此读者能在这套丛书的指引下涉足那些从未接触过的崭新领域，从中受到启发，从而与所学知识融会贯通。这套丛书的与众不同之处也是最为成功之处，就在于它能使学习成为一种愉悦且充满互动性的过程。

早在20世纪70年代初，《介绍丛书》首次出现于墨西哥。英文版本在1976年一经出版，便立刻引起轰动，成为当时人们争相阅读的书籍。这也足以证明这套丛书具有巨大的市场潜力。

20世纪90年代初，英国为这套丛书专门成立了一家出版社（ICON BOOKS）。如今，这套丛书已被翻译成三十多种语言，从法语、日语到阿尔巴尼亚语乃至越南语，已发行三百多万套，多次荣登畅销书榜首，堪称畅销世界的热卖书籍。随着时代的前进，这套丛书也在不断更新、充实内容，并加入了许多新的元素，使得这套丛书始终充满着时代气息。

对知识的渴望是全人类的共同心声，然而，强大的工作压力、快速的工作节奏使阅读时间严重萎缩，成为当今读书人面临的最大问题。《介绍丛书》正是以其语言的幽默诙谐、图文的好看易懂、体例的简洁明了，又兼具专业性与趣味性的诸多优势，吸引了世界上无数好学者的眼球。在我国全面构建和谐社会，倡导以“崇尚科学知识为荣”的今天，我们相信，这套丛书也会对我国读者特别是广大青少年读者的知识积累和素养提高，起到积极作用。正因为如此，安徽文艺出版社几经周折，终于获得了这套丛书的中国专有出版权，并组织水平较好的翻译队伍将其翻译出版，以飨读者。

由于这套丛书体例庞大，学科多样，作者观点各异，翻译出版过程中疏漏在所难免，敬请广大读者特别是有关专家批评指正。知识的培养对一个人是重要的，对一个民族也是重要的。热切期望读者诸君与出版社共同努力，去拓展适合我们的民族、适合我们个人的知识空间！

◎ 译者序	1
◎ 什么是进化心理学?	3
◎ 认知心理学	4
◎ 行为由一系列心理的信息加工过程所引发	5
◎ 行为主义心理学	6
◎ 人的大脑就是一台计算机	8
◎ 心理的隐喻	10
◎ 一个可检验的模式	11
◎ 进化生物学	12
◎ 遗传和突变	15
◎ 基因	16
◎ 遗传	17
◎ 突变	18
◎ 适者生存和自然选择	20
◎ 有用的设计	22
◎ 关于设计论的争论	23
◎ 绝非偶然	24
◎ 自然没有飞跃	25
◎ 建立在偶然变化基础上的进化	26
◎ 眼睛的进化	27
◎ 盲眼钟表匠	30
◎ 组合拼图的两块拼块	31
◎ 通用的问题解决程序	32
◎ 学习语言	33

◎ 语言习得	34
◎ 视觉	35
◎ 模块	36
◎ 多模块理论	38
◎ 没有中央处理器	40
◎ 模块和适应	41
◎ 适应和环境	42
◎ 进化而来的模块	43
◎ 共有的模块和特有的模块	44
◎ 走出非洲	46
◎ 社会环境	47
◎ 适应问题	48
◎ 躲避食肉动物攻击的心理模块	50
◎ 发现食肉动物	52
◎ 错误报警	54
◎ 两种神经通路	55
◎ 食物倾向性模块	57
◎ 脂肪和糖	58
◎ 环境的不相称	59
◎ 恶心	60
◎ 建立同盟的模块	61
◎ 生活在群体中	62
◎ 同盟和联合	63
◎ 人数激增的群体	64
◎ 互惠的利他主义	65
◎ 搭便车问题	66
◎ 合作的进化	67
◎ 针锋相对	68
◎ 社会交换的认知适应	70
◎ 帮助孩子和其他亲戚的模块	72
◎ 亲缘选择	74
◎ 你们有多少的亲缘关系?	75
◎ 汉密尔顿公式	76
◎ 裙带关系的进化	77
◎ 灰姑娘的事实	78
◎ 给后代分配资源	81
◎ 资源分配模块	82
◎ 父母-子女冲突	83
◎ 我那一一份有多少?	84

◎ 断奶	85
◎ 断奶的益处	86
◎ 读懂他人心理的模块	87
◎ 群体规模和社会智力	88
◎ 马基雅弗利	90
◎ 心理理论	91
◎ 通俗心理学	92
◎ 赛利-安测验	93
◎ 心理理论和自闭症	94
◎ 说谎和策略性的欺骗	95
◎ 语言模块	96
◎ 语言获得机制	97
◎ 语言的进化	98
◎ 再论互惠的利他主义	100
◎ 流言蜚语	102
◎ 间接的互惠	103
◎ 名声的重要性	104
◎ 配偶-选择模块	105
◎ 配对游戏	106
◎ 选择中的基因	107
◎ 漂亮的重要性	108
◎ 身体的对称性	109
◎ 有没有证明对称性偏好的证据?	110
◎ 美的生物学意义	111
◎ 能生育的因素	112
◎ 选择一个能照料孩子的配偶	113
◎ 人类的夫妻制	114
◎ 父母照料和人类的脑容量	115
◎ 你会是一位好父亲或好母亲吗?	116
◎ 配偶选择的性别差异	118
◎ 父亲和花花公子	120
◎ 两性冲突还是进化的军备竞赛?	122
◎ 一夫一妻制的女性的神话	123
◎ 女性的非固定性伴侣	124
◎ 什么是最佳策略?	126
◎ 资源丰富的男人	127
◎ 有关配偶倾向性的测验	128
◎ 魅力与年龄	129
◎ 年龄与生育	130

◎ 忠诚：性欲和情感	131
◎ 男性的妒忌和女性的妒忌	132
◎ 心智图谱	133
◎ 对进化心理学的批评	134
◎ 泛适应论	135
◎ 副作用和副产品	136
◎ 并非都是模块	137
◎ 假设和证明	138
◎ 好像是在讲故事？	140
◎ 逻辑是副产品吗？	143
◎ 华生选择任务	144
◎ 找出欺骗者	146
◎ 心理模块的两大属性	148
◎ 重提模块性	149
◎ 简化论	151
◎ 最简单的精确理论	152
◎ 基因决定论	154
◎ 是否过于看重基因的影响呢？	155
◎ 先天 VS. 后天	156
◎ 行为遗传学	157
◎ 人类的不同以及人类的本性	158
◎ 人类的行为是不能改变的吗？	160
◎ 为现状辩护？	162
◎ 自然主义谬误	163
◎ 错误的批评和误解	164
◎ 历史遗留问题	165
◎ 达尔文派的左翼分子？	167
◎ 达尔文的革命	168
◎ 心理学的未来	169
◎ 拓展阅读	170
◎ 附录	172



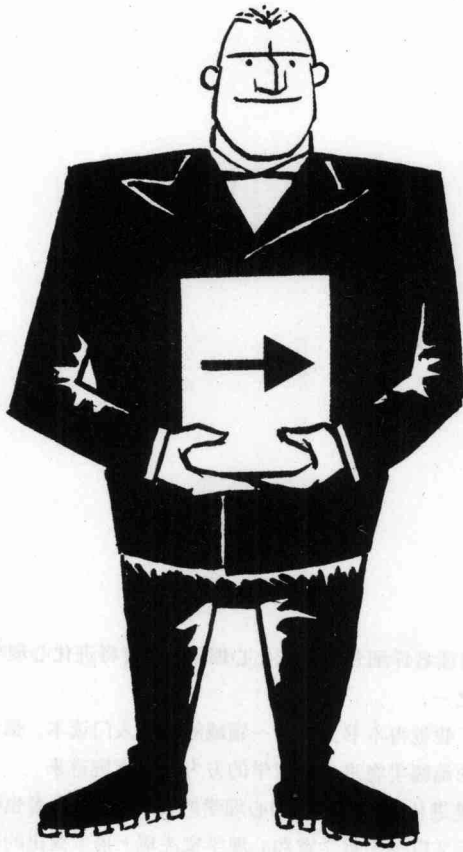
在本书中，作者向读者详细介绍了进化心理学，作者将进化心理学视为了解人类心智本质的科学进路之一。

作为本书的译者，我觉得本书正是这一领域的最佳入门读本。很难想象，作者竟能在区区 200 页不到的篇幅里将进化心理学的方方面面娓娓道来。

既然进化心理学是进化生物学和认知心理学的交叉学科，作者也就在开篇首先简介了这两门学科，然后又以美国哲学家和心理学家杰瑞·福多提出的模块理论为基础步步深入详述了进化心理学中的众多研究领域。最后，作者还对学界针对进化心理学提出的各种质疑一一作了辩护。

在本书的结尾处，作者甚至雄心壮志地声称，未来不存在“心理学”，有的只是“进化心理学”。对此，读者或许会和我一样略表怀疑，但是在聆听了作者的一番“演讲”之后，可以肯定的是：进化心理学正是心理学未来的重要发展方向之一。

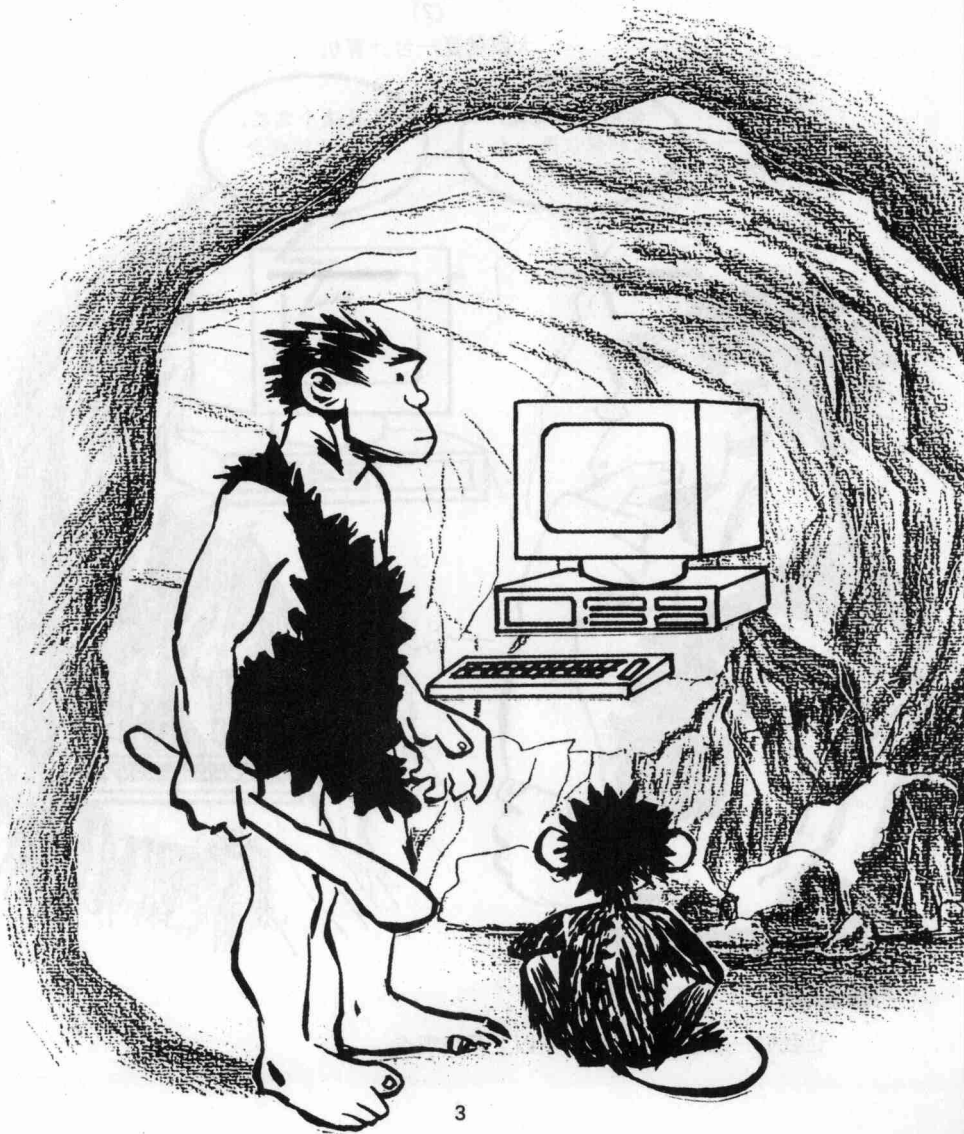
刘建鸿 于 2008 年



什么是进化心理学？

进化心理学由两门科学交叉融合而成，这两门科学即进化生物学和认知心理学。如果我们想要拼出人类行为的完整图谱，那么这两门学科就是这幅拼图的两块拼块，缺一不可。

我们先来单独看看这两门科学，然后我们再去了解一下进化心理学是如何把二者糅合在一起并最终达到科学理解人类本质的目的的。



认知心理学

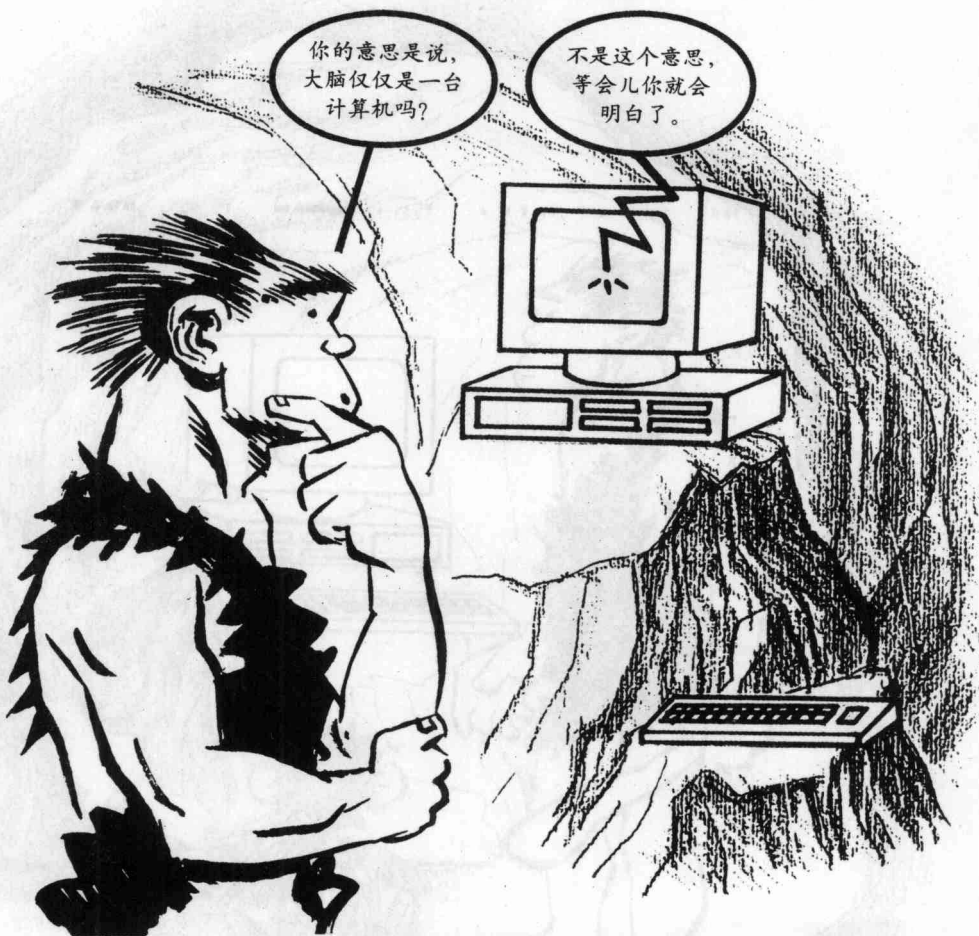
在迄今发展出的各种有关大脑心智的研究理论中, 认知心理学是最具说服力的一门研究路径。正是因为认知心理学的诞生, 心理学才得以从一系列含糊不清的观念转为真正的科学。认知心理学有两个基本的观点:

(1)

行为由一系列心理的信息加工过程所引发。

(2)

大脑就是一台计算机



让我们一起仔细地分析一下以上两个观点。

行为由一系列心理的信息加工过程所引发

心理学是研究人类行为的科学，它试图对人类何以采取各种行为的原因作出解释。

我们所有人都是业余的心理学研究者。我们经常要对自己以及他人的行为进行解释。比如，当我看到杰姆在离开房间时拿起一把伞，我可能会对此作如下解释。



当我们说“杰姆认为今天会下雨”时，我们的意思是杰姆有一个具体的信念。当我们说“他不想被雨淋湿”时，我们的意思是杰姆有一个具体的愿望。

行为主义心理学

当我们从信念和愿望的角度去对人们的行为进行解释时，我们潜在的前提就是：心理的思维过程是产生某种行为的原因。这种解释路径非常普遍，哲学家把这称作“常识心理学”或者“通俗心理学”，它已经在人类文化中存在几千年了。

然而，到了20世纪20年代，一些心理学家开始批评通俗心理学的非科学性。其中，J.B.华生 (J.B. Watson, 1878—1958) 和 B.F.斯金纳 (B.F. Skinner, 1904—1990) 就质疑说，包括信念和愿望在内的各种心理过程都是不存在的。他们还认为，心理学要想成为真正的科学，就必须立刻放弃对这些“虚构概念”的讨论。



上述观点被称作行为主义。从20世纪20年代到20世纪60年代，大部分的心理学家都是行为主义者，大部分的心理学家都拒绝承认“心理”的存在。