

归国华侨精英丛书

执手 爱

侯加昌 口述 黄薇 整理

侯加昌回忆录

HOU JIA CHANG
HUIYILU

中国华侨出版社



★ 在中国还未强大时，你有爱国报国之心，为国争光，
在中国进入盛世，你进入暮年之际，你仍默默地为未来在尽力，
你把平凡之事做得不平凡，你就是

——前中国奥委会秘书长 魏纪中

★ 德高望重，球艺精湛，良师益友

——原国际羽联主席 吕圣荣

★ 勤学苦练，为国争光，培育人材，

——前国家羽毛球队副总教练 陈福寿

★ 归侨楷模，羽坛名将

——前广东羽毛球队教练 徐权芳

★ 一位热爱祖国的归国华侨

一位叱咤羽坛的风云人物

一位献身于体育事业的优秀教练

他，就是我的教练——侯加昌

——前羽毛球世界冠军、国家羽毛球队队员 赵剑华



ISBN 978-7-80222-589-3



9 787802 225893 >

ISBN 978-7-80222-589-

定价：15.00元

侯加昌

1942年10月出生于印尼三宝壟，籍贯是广东梅县，1960年3月回国，进入广东省羽毛球队。1972年1月至1979年9月进入国家羽毛球队。1979年10月至1993年12月任国家羽毛球队男队主教练（副总教练）。1994年1月至1997年12月在国家体委训练局教练咨询委员会任职。2002年10月退休。

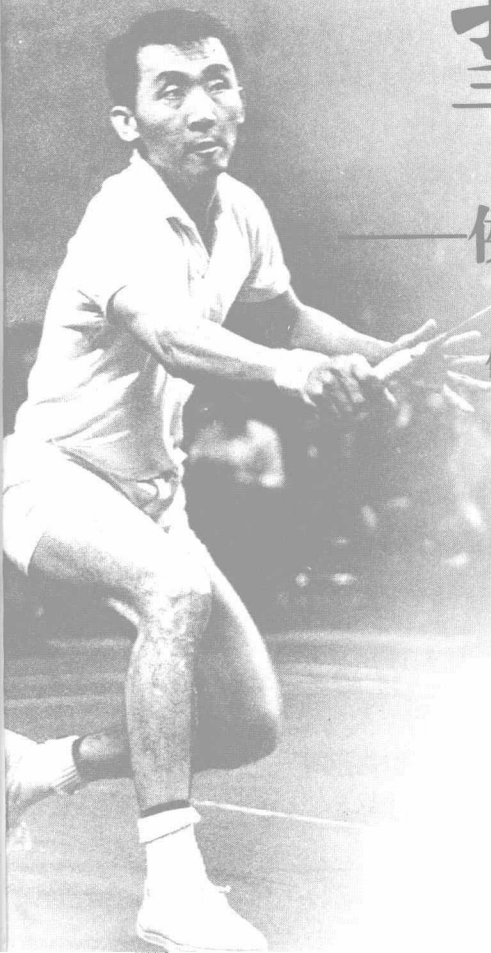
曾多次获得全国羽毛球赛单打、双打冠亚军。1963年获第一届新兴力量运动会羽毛球团体、单打亚军。1966年获第一届亚洲新兴力量运动会羽毛球团体、双打冠军。1974年获第七届亚运会羽毛球团体、单打冠军。1976年获第四届亚洲羽毛球锦标赛单打冠军。1978年获第一届世界羽毛球锦标赛双打冠军。任教期间，获十五次羽毛球世界冠军（十一次男单冠军，四次汤姆斯杯）。培养出韩健、陈昌杰、栾劲、杨阳、赵剑华、熊国宝、吴文凯等优秀羽毛球运动员。

其事迹已编入《中国百科全书》、《世界体坛上的中国冠军》、《中国当代名人录》、《当代天下名人传略》、《岭南体坛人物志》、《祖国高于一切》等书中。

挚爱

——侯加昌回忆录

侯加昌口述 黄薇整理



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

挚爱：侯加昌回忆录/侯加昌口述；黄薇整理. —北京：
中国华侨出版社，2008. 4
ISBN 978-7-80222-589-3

I. 挚… II. ①侯…②黄… III. 侯加昌—回忆录 IV.
K828. 9

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第042736号

● 挚爱：侯加昌回忆录

口 述/侯加昌

整 理/黄 薇

责任编辑/李晓娟

封面设计/睿点书装

版式制作/睿点书装

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/880×1230毫米 1/32 印张5.75 字数 92千字

印 刷/北京嘉恒彩色印刷有限公司

版 次/2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-80222-589-3/Z·17

定 价/15.00元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编100029

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：（010）64443056 64443979

发行部：（010）64443051 传真：64439708

网 址：www.oveaschin.com

e-mail：oveaschin.@sina.com

侯加昌

1942年10月出生于印尼三宝垄，籍贯是广东梅县，1960年3月回国，进入广东省羽毛球队。1972年1月至1979年9月进入国家羽毛球队。1979年10月至1993年12月任国家羽毛球队男队主教练（副总教练）。1994年1月至1997年12月在国家体委训练局教练咨询委员会任职。2002年10月退休。

曾多次获得全国羽毛球赛单打、双打冠亚军。1963年获第一届新兴力量运动会羽毛球团体、单打亚军。1966年获第一届亚洲新兴力量运动会羽毛球团体、双打冠军。1974年获第七届亚运会羽毛球团体、单打冠军。1976年获第四届亚洲羽毛球锦标赛单打冠军。1978年获第一届世界羽毛球锦标赛双打冠军。任教期间，获十五次羽毛球世界冠军（十一次男单冠军，四次汤姆斯杯）。培养出韩健、陈昌杰、栾劲、杨阳、赵剑华、熊国宝、吴文凯等优秀羽毛球运动员。

其事迹已编入《中国百科全书》、《世界体坛上的中国冠军》、《中国当代名人录》、《当代天下名人传略》、《岭南体坛人物志》、《祖国高于一切》等书中。

祖国赤子
体坛精英

贺加拿大《回忆录》出版

丁亥罗东

五里路金栋



原国家体委副主任路金栋为本书题词

序

中国是海外侨胞众多的国家，几千万华侨华人分布在世界一百多个国家和地区，这是中国的独特国情和优势。长期以来，广大华侨华人关心着祖（籍）国的强盛与进步，从辛亥革命到抗日战争，从解放战争到新中国诞生，从社会主义革命建设到改革开放和社会主义现代化建设，在不同历史时期，他们都以不同的方式作出了重要的贡献。

新中国成立后，海外华侨欢欣鼓舞，一大批青年学生、科学家、爱国人士，纷纷回到祖国参加社会主义建设。他们中的许多人毅然放弃国外优越的生活条件，冲破重重阻力，回到祖国怀抱，在经济、科技、教育、文艺、体育、医疗等各条战线上贡献自己的聪明才智。

据统计，仅在建国后五年内，华侨回国参加新中国各项建设的人数就近十八万。他们为新中国的经济振兴作出了不可磨灭的贡献。例如，陈宗基、吴恒兴、钱学森、李四光、钱伟长、钱三强、华罗庚、卢嘉锡、王大珩、方宗熙、王德宝、张香桐、吴仲华、孟少农、吴孟超、钟南山等许多著名归侨科学家为中国的地质学、物理学、数学、医学、光学、生理学以及汽车制造业的建设事业留下了闪光的一页，为两弹一星的发射建立了不朽的功勋。

更有不少优秀的华侨运动员放弃了国外优越的生活和工作条件，回国服务。他们有的在单项运动比赛中获得优异成绩，为国争光；有的则不计报酬，不辞辛苦，担任教练，为中国的体育事业冲出亚洲，走向世界作出了杰出的贡献。

著名游泳运动员吴传玉，从印度尼西亚回国后，在大型国际比赛中为新中国获得了第一块金牌。中国羽毛球队早期的优秀运动员、

教练员如王文教、陈福寿、侯加昌、汤仙虎、方凯祥、梁小牧、陈玉娘等，大多为印尼归国华侨，可以说从中国体育事业创建到辉煌，这些运动员都作出了巨大贡献。据统计，从1953年到1965年，仅福建集美侨校就为国家输送了10名运动健将，35名一级运动员，90多名二级运动员。他们在新中国体育发展史上谱写了光辉的篇章。

我们不能忘记这些为新中国建设作出过并正在作出重大贡献的归国华侨，他们是精英人物，是祖国的财富。现在这些在国内安居的归国华侨大多已经到了花甲、古稀之年，他们有更多的经验和经历需要保留下来与我们分享。中华全国归国华侨联合会作为归侨之家，有责任把这些精神财富传承下来加以发扬光大。为此我们将出版《“归国华侨精英”系列丛书》，旨在记录下他们曾经为祖国做出的巨大贡献、反映他们拳拳的报国之情、展示他们精彩的人生和丰富的情感世界，为中华民族的伟大复兴和祖国的早日统一提供强大的精神动力！

《“归国华侨精英”系列丛书》第一部——《挚爱——侯加昌回忆录》是中国著名羽毛球运动员侯加昌对自己羽毛球生涯的真实记录，从中我们可以看到一个归国华侨殷殷的爱国情怀和对羽毛球事业不懈的追求。更可以看到一个归国华侨的真情实感，正如书名所体现的“挚爱”，作为一个坚强的男人——侯加昌对祖国、对事业、对家庭充满的真挚情感。

我们期盼着第二部、第三部作品的问世！



2008年4月3日

自序

随着 2008 年 8 月 8 日的临近，奥运会越发成为举国上下关注的热点。与奥运会密切关联的体育人物和故事，也日益成为传媒争相报道的亮点。人们在积极参与体育活动锻炼身体的同时，亦对诸多体坛往事产生了浓厚的兴趣。

某日，电视台来采访我。年轻的记者问我：“我们很多人都想知道，‘汤侯时代’是怎么回事？‘无冕之王’的故事又是怎样的……”

往事在记忆中依然清晰：追梦少年，远渡重洋回到祖国怀抱。不只我，那是一大批人。我们从开拓者手中接过了期望。在属于我们的那段岁月，我们曾在象征世界羽毛球最高水平的“汤姆斯杯”上四次镌刻上母亲的名字——中国，让母亲在世人的面前挺胸昂首。

“长江后浪推前浪”。年轻的后来人，在奥运会上取得辉煌成绩：1996 年亚特兰大奥运会上，羽毛球女子双打取得金牌零的突破；2000 年悉尼奥运会上国家羽毛球队又获得四枚金牌；2004 年雅典奥运会上，国家羽毛球队又夺得三枚金牌。奥运金牌在母亲的胸前闪耀光芒。愿 2008 年北京奥运会中国健儿取得更辉煌的成绩。

我曾为祖国的羽毛球事业奋斗过，我无悔！

我自认不善言辞、性格内向。因为自幼与羽毛球结下不解之缘，四十多年的人生岁月就和这项运动紧密交织，积累了下不少故事。

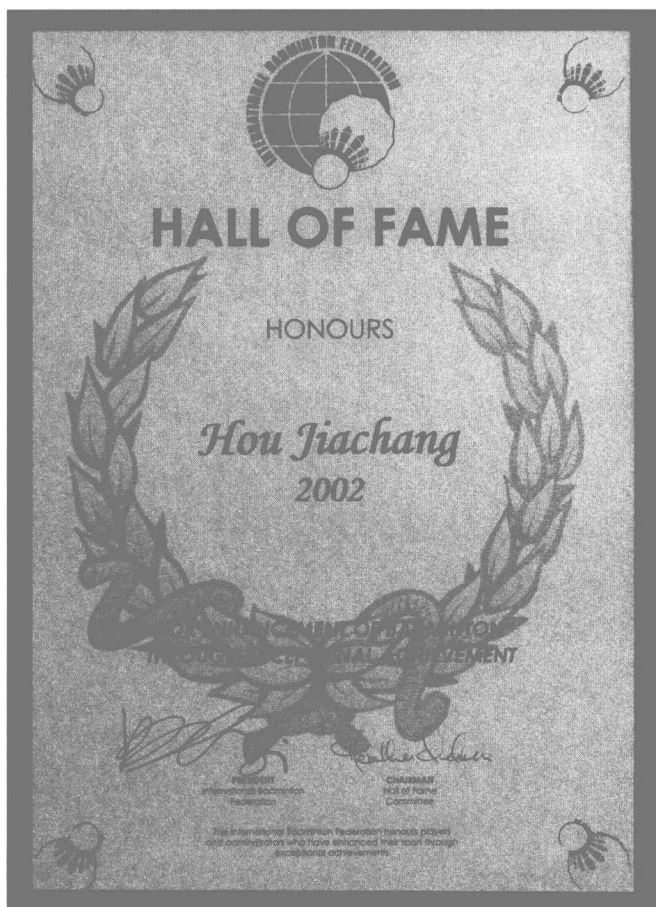
去年，在从北京飞往美国的航班里，我恰巧与一位朋友邻座（这位朋友年少时由新加坡返回祖国，现在美国工作，是位优秀的水利专家，还是个羽毛球运动爱好者）。他与我的一席诚恳交谈，解开了我曾紧锁的心结。想到许多关心爱护我的友人的期望，我开始尝试着以平常心态回忆和讲述那些真实的往事。

就这样，笔录下来的段段往事，集成了这本小书。

我愿以这本小书，敬献给培养了我的祖国，敬献给羽毛球运动和为这项事业奋斗的几代人，敬献给我逝去的爱妻。

最后，我要感谢我的太太——黄薇，是她的鼓励和帮助，把我过去的经历和故事整理成了这本小册子。

——侯加昌——



2002年，国际羽联颁发给侯加昌先生的名人堂奖状

目 录

一、自幼倾心

“你一定是打比赛累垮了！”	2
“怎么样？以后就看你的了。”	9
“祖国，我回来了！”	12

二、追梦之途

梦境似的二沙头训练基地	16
感谢你，广东羽毛球队	16
举步维艰	21
“侯加昌可以打国际比赛了。”	23

三、厚积薄发

首次代表祖国参加国际比赛	28
参加新兴力量运动会	30
战胜偶像陈友福	37
“加昌，你的路走对了。”	39
打服丹麦队	42

四、汤侯时期

45

五、风云骤变

面包会有的，牛奶也会有的	52
加拿大之旅	55

六、二次登顶

国家羽毛球队成立了	60
第一批国家队员	61
与古纳兰的友谊	66
“你为了事业，应该放弃！”	69
伊朗亚运会	72

七、告别单打

与林水镜的交锋	78
遗憾——伤病的教训	83
遗憾——妈妈，请您再一次谅解儿子吧！	84
世运夺冠	86

八、汤杯情缘

汤杯预演大赛	92
首夺汤杯	93
“牛皮糖”韩健	100
1984年我们丢掉了汤姆斯杯	102
智取印尼队	103
大器晚成——熊国宝	105
全盛时期	107
一表人材——杨阳	108
砺练出奇才——赵剑华	111
1992年汤杯决赛	116

九、抱憾奥运

全军覆没	120
痛失文凯	123
1993年，我调离了羽毛球队	125

十、心中明珠

我生命中的明珠	130
学生心中的明珠	140
初识明珠	143
附：女儿的回忆·····侯育新	151

附录：寄语青少年

1、立志为首	162
2、身心并用	163
3、赛场磨练	163
4、训练要点	164

后记

169

一

自幼倾心





“你一定是打比赛累垮了！”

我的祖籍是广东省梅县，出生于千岛之国——印度尼西亚，在中爪哇的一隅，有一小块安全绿土——那就是倍受上苍庇佑、历逃劫难的三宝垄市。我就出生在那里，在那里度过了无忧的童年和少年时代。

我的父亲因为早年在老家参加学生进步运动，被人告密，遭通缉，逃到南洋，在印尼定居下来。

我在九个兄弟姐妹里排行第四。

父亲为维持这一大家子的生计，身兼两份职业，早出晚归，繁重的家务及隔个三两年就陆续报到的弟妹，让母亲忙得团团转，根本就顾不上我这个不大不小的“老四”。从我刚懂事的六七岁开始，我就享有一段无拘无束、相当自由的童年，拥有充满乐趣的游戏活动空间。

我生性好动。但凡小男孩喜爱的游戏，放风筝、打弹子、赛单车、斗蟋蟀……我全在行。我只要一玩起来，就总要玩得最好，想要在小伙伴里当小头儿、称王。

我喜爱体育活动，踢足球、打篮球、游泳、乒乓球、羽毛球全沾边，我还是学校乒乓球队成员，直到有一天，加入本地一家乒乓球俱乐部，按水平分组，将我分在丙组，我去了两次，心里嫌丙组太差，没什么打头，一甩手，不去了。

在印尼，羽毛球运动非常普及，如同足球在巴西，成为人

