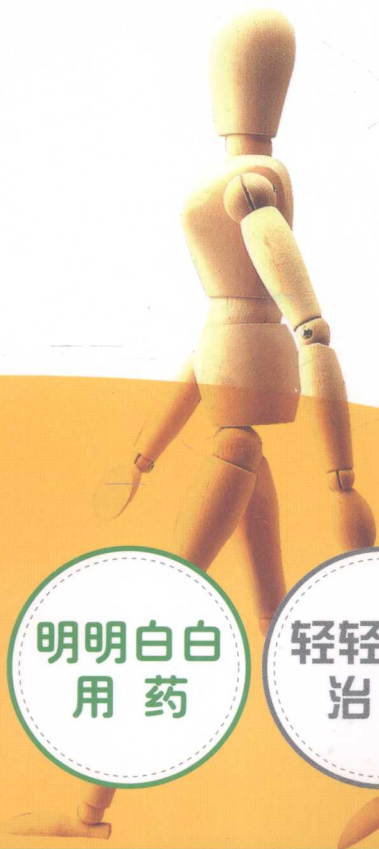


常见病合理用药丛书

黄绍刚 主编

慢性胃炎合理用药 374问

MANXING
WEIYAN
374 WEN



合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

慢性胃炎合理用药374问

黄绍刚 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书采用问答的形式,全面地介绍了慢性胃炎的用药知识,包括药物的作用机制、临床应用及注意事项、适应证、禁忌证等,同时还介绍了中成药及各种行之有效的单验方。全书内容丰富,重点突出,适合于广大慢性胃炎患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

慢性胃炎合理用药 374 问/黄绍刚主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4057 - 9

I. 慢… II. 黄… III. 慢性病 - 用药法 - 问答 IV. R975. 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212601 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 11

字数 130 千字

印数 5001—10000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4057 - 9

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

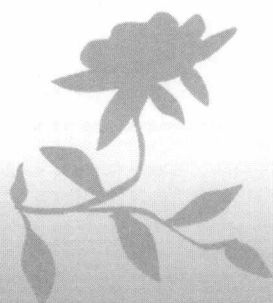
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《慢性胃炎合理用药 374 问》

《慢性胃炎合理用药 374 问》

编委会

编委会

主 审 周福生

主 编 黄绍刚

副主编 于丰彦 周小军

编 委 李迎春 胡丽娟 廖荣鑫 许仕杰

甲 群 益 吾 群 取 丰 三 王 林 双 王

贾 掌 来 李 强 怀 文 强 伙 书 伙

陈 群 吴 阳 强 吴 强 强 吴 强 强 吴

强 强 强 强 强 强 强 强 强 强

强 强 强 强 强 强 强 强 强 强

强 强 强 强 强 强 强 强 强 强

序

改革开放以来,我国医药卫生事业快速发展,全民医疗卫生服务水平进一步提高,但作为一个人口大国,尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快,医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出,人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中,药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生,药品的不合理使用,在危及人类健康与生命安全的同时,也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一,同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度,保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分,合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视,该项宣传教育工作,一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训,提高合理用药水平;二是要加强对公众的宣传教育,提高公民的认知度和信赖度,普及合理用药常识,改变不良用药行为,在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作,以求达到保障人民群众基本用药,缓解医

医药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

基础知识

目

录

1.	何谓慢性胃炎？	3
2.	慢性胃炎的发病情况如何？	3
3.	慢性胃炎是如何分类的？	3
4.	何谓慢性浅表性胃炎？	4
5.	何谓慢性萎缩性胃炎？	4
6.	浅表性胃炎和萎缩性胃炎可以同时存在吗？	4
7.	胆汁反流性胃炎是怎么回事？如何确诊？	5
8.	其他特殊类型胃炎有哪些？	5
9.	何谓疣状胃炎？	5
10.	何谓残胃炎？	6
11.	儿童也会患慢性胃炎吗？	6
12.	慢性胃炎是小病吗？	6
13.	慢性胃炎为何难治愈？	7
14.	慢性胃炎是由急性胃炎发展来的吗？	8
15.	慢性胃炎是否会遗传？	8
16.	慢性胃炎主要病因是什么？	8
17.	什么是幽门螺杆菌？	9
18.	幽门螺杆菌是通过什么途径传播的？	9
19.	为什么说幽门螺杆菌与胃炎关系最为密切？	9
20.	胆汁反流能引起胃炎吗？	10
21.	哪些常用药物会引起胃炎？	10
22.	免疫因素与胃炎有什么关系？	10

23. 为什么说高盐易致胃炎或胃癌? 11
24. 病毒感染与胃病有什么关系? 11
25. 个人生活习惯与慢性胃炎有何关系? 12
26. 吸烟对胃炎有何影响? 12
27. 饮酒可引起慢性浅表性胃炎吗? 13
28. 为什么说颈椎病可引起慢性胃炎? 13
29. 慢性胃炎为何会引起胃溃疡? 13
30. 中医学是如何认识慢性胃炎的病因的? 13
31. 慢性胃炎的主要症状有哪些? 14
32. 慢性浅表性胃炎的上腹痛有何特点? 14
33. 慢性浅表性胃炎的上腹痛是如何产生的? 15
34. 慢性浅表性胃炎除了上腹痛外, 还有哪些不适? 15
35. 慢性萎缩性胃炎的临床表现有何特点? 15
36. 饱胀感是怎么回事? 16
37. 什么是烧心? 16
38. 什么是暖气? 16
39. 什么是呃逆? 17
40. 慢性胃炎患者为何会恶心、呕吐? 17
41. 慢性胃炎患者会有咽部不适吗? 18
42. 背痛与慢性胃炎有关系吗? 18
43. 胃肠道疾病患者为什么会口臭? 19
44. 慢性胃炎会并发出血吗? 19
45. 慢性萎缩性胃炎为什么会导致恶性贫血? 19
46. 慢性萎缩性胃炎会引起缺铁性贫血吗? 产生机制如何? 20
47. 老年人患慢性胃炎有什么症状? 20
48. 老年人慢性胃炎有何特点? 20
49. 小儿慢性胃炎有何特点? 21
50. 慢性胃炎患者查体时有什么发现? 21
51. 仅靠上消化道症状就可以诊断慢性胃炎吗? 22
52. 为什么说胃炎患者最好做胃镜检查? 22



53. 怎样配合医生进行胃镜检查?	22
54. 胃镜检查会引起交叉感染吗?	23
55. 胃镜检查安全吗? 有无痛苦?	24
56. 胃镜检查可能有哪些意外发生?	24
57. 现在胃镜检查有哪些新方法?	25
58. 什么是无痛胃镜?	25
59. 什么是胶囊内镜? 能取代胃镜检查吗?	26
60. 胃镜检查前应该注意哪些事项?	26
61. 如何提高胃镜活检结果的准确性?	26
62. 胃镜报道中的“黏液湖”、“红白相间”是什么意思?	27
63. 胃镜检查后应注意些什么?	27
64. 除了胃镜外, 慢性胃炎还可行哪些检查?	28
65. 在什么情况下要作钡灌肠检查?	29
66. 钡餐检查前应做些什么准备?	29
67. X 线检查对慢性胃炎的诊断价值如何?	30
68. X 线钡餐检查与胃镜检查为何不能相互替代?	30
69. 胃黏膜活检对胃有损害吗?	31
70. 慢性胃炎活检结果与临床症状相符吗?	31
71. 慢性浅表性胃炎的病理改变有什么特点?	32
72. 慢性萎缩性胃炎的病理改变有什么特点?	32
73. 怎样判断慢性胃炎的活动性?	32
74. 胃黏膜肥厚一定是肥厚性胃炎吗?	32
75. 慢性萎缩性胃炎必须定期复查吗?	33
76. 何为肠上皮化生和不典型增生?	33
77. 胃肠上皮化生和不典型增生哪个易癌变?	34
78. 幽门螺杆菌检测有哪些高招?	35
79. 慢性胃炎应与哪些疾病进行鉴别?	35
80. 功能性消化不良是什么病? 与慢性胃炎如何鉴别?	36
81. 慢性胃炎的治疗需要多长时间?	36
82. 无症状或症状很轻微的慢性胃炎怎样对待?	37

合理用药

83. 慢性胃炎有哪些治疗方法? 41
84. 慢性胃炎药物治疗原则有哪些? 41
85. 消除或削弱胃黏膜攻击因子有哪些办法? 42
86. 怎样指导慢性胃炎患者服药? 42
87. 为什么胃病吃药要准时? 42
88. 胃病患者能服止痛药吗? 如何选择止痛药? 42
89. 胃炎患者应禁服哪些药物? 43
90. 慢性胃炎患者为什么禁服消炎镇痛药? 43
91. 慢性胃炎患者为什么禁服解热镇痛药? 43
92. 慢性胃炎患者为什么禁服糖皮质激素? 44
93. 慢性胃炎患者为什么尽量避免使用抗癌药及抗生素? 44
94. 胃病患者为何不能空腹服用酸性药物? 44
95. “老胃病”为什么要选择联合用药? 44
96. 慢性浅表性胃炎的药物治疗主要包括哪几大类? 45
97. 慢性萎缩性胃炎有哪些具体治疗措施? 45
98. 慢性萎缩性胃炎还需用制酸治疗吗? 46
99. 服用叶酸可以预防胃癌吗? 46
100. 慢性萎缩性胃炎反复发作怎么办? 46
101. 慢性萎缩性胃炎一定要手术吗? 47
102. 慢性萎缩性胃炎应在什么情况下施用手术治疗? 47
103. 胆汁反流性胃炎的治疗方案是什么? 48
104. 胆汁反流性胃炎能用抗酸药物吗? 48
105. 疣状胃炎如何治疗? 48
106. 嗜酸性胃炎如何治疗? 49
107. 肉芽肿性胃炎如何治疗? 49
108. 淋巴细胞性胃炎如何治疗? 50
109. 残胃炎如何防治? 50

110. 哪些感染幽门螺杆菌的慢性胃炎患者需要治疗?	50
111. 根除幽门螺杆菌的用药原则是什么?	51
112. 幽门螺杆菌的治疗方案有哪些?	51
113. 什么是抗幽门螺杆菌治疗的一线方案?	51
114. 什么是抗幽门螺杆菌治疗的二线方案?	52
115. 什么是抗幽门螺杆菌的标准剂量?	52
116. 何时服用根除幽门螺杆菌药物?	52
117. 为什么用规范的抗 Hp 治疗方案时还需要用抑酸药物治疗?	52
118. 幽门螺杆菌在治疗过程中可产生耐药性吗?	53
119. 幽门螺杆菌治疗后会复发吗?	54
120. 根除幽门螺杆菌治疗失败该怎么办?	54
121. 有哪些因素能影响幽门螺杆菌感染的治疗效果?	54
122. 什么是胃黏膜保护剂?	55
123. 胃黏膜保护药物有哪些种类?	56
124. 铋剂指什么? 其作用机制如何?	56
125. 常用的铋剂有哪些?	56
126. 为什么长期服用铋剂容易出现“意外”?	57
127. 服胃药铋剂后为何会有黑便?	57
128. 什么是丽珠胃三联, 作用机制如何?	57
129. 丽珠胃三联在临床中如何应用?	58
130. 丽珠胃三联有何不良反应及禁忌证?	58
131. 何为枸橼酸铋钾片? 作用机制如何?	58
132. 枸橼酸铋钾片在临床中如何应用?	58
133. 枸橼酸铋钾片有哪些不良反应及注意事项?	59
134. 胶体次枸橼酸铋是什么药? 为什么具有胃黏膜保护作用?	59
135. 胶体次枸橼酸铋为什么是根治 Hp 的主要药物?	59
136. 胶体次枸橼酸铋在临床中如何应用?	59
137. 胶体次枸橼酸铋有哪些不良反应?	60
138. 何为枸橼酸铋雷尼替丁? 作用机制如何?	60

139. 枸橼酸铋雷尼替丁在临床中如何应用? 60
140. 枸橼酸铋雷尼替丁应用的注意事项和禁忌证有哪些? ... 61
141. 何为复方铝碳酸铋, 其作用机制如何? 61
142. 复方铝碳酸铋在临床中如何应用? 61
143. 复方铝碳酸铋的不良反应和注意事项是有哪些? 61
144. 什么是硫糖铝? 作用机制如何? 62
145. 硫糖铝在临床中如何应用? 62
146. 硫糖铝有哪些不良反应? 62
147. 什么是麦滋林-S 颗粒? 作用机制如何? 62
148. 麦滋林-S 颗粒在临床中如何应用? 63
149. 麦滋林-S 颗粒有何不良反应? 63
150. 何为替普瑞酮? 作用机制是什么? 63
151. 替普瑞酮在临床中如何应用? 64
152. 替普瑞酮有哪些不良反应? 64
153. 何为瑞巴派特片? 作用机制是什么? 64
154. 瑞巴派特片在临床中如何应用? 64
155. 瑞巴派特片服药注意事项有哪些? 65
156. 何为前列腺素 e? 作用机制如何? 65
157. 前列腺素 e 在临床中如何应用? 65
158. 妇女用前列腺素 e 安全吗? 66
159. 前列腺素 e 用药过量有哪些不适? 如何处理? 66
160. 前列腺素 e 有哪些不良反应? 66
161. 何为吉法酯片? 作用机制如何? 66
162. 吉法酯片在临床中如何应用? 67
163. 吉法酯片有哪些不良反应? 67
164. 何为 H_2 受体拮抗剂? 作用机制如何? 67
165. 如何正确应用 H_2 受体拮抗剂? 67
166. H_2 受体拮抗剂有哪些不良反应? 68
167. 何为西咪替丁? 作用机制如何? 68
168. 西咪替丁在临床中如何应用? 68
169. 西咪替丁有哪些不良反应? 69

170. 西咪替丁用药时有哪些注意事项?	70
171. 西咪替丁与哪些药物会发生相互作用?	70
172. 西咪替丁药物过量有哪些临床征象? 如何处理?	72
173. 何为雷尼替丁? 作用机制如何?	72
174. 雷尼替丁在临床中如何应用?	72
175. 雷尼替丁的不良反应有哪些?	73
176. 雷尼替丁有哪些注意事项?	73
177. 雷尼替丁与哪些药物会发生相互作用?	73
178. 何为法莫替丁? 作用机制如何?	74
179. 与西咪替丁和雷尼替丁相比法莫替丁有何优点?	74
180. 法莫替丁在临床中如何应用?	74
181. 法莫替丁的不良反应和注意事项有哪些?	74
182. 何谓质子泵抑制剂? 作用机制如何?	75
183. 长期服用质子泵抑制剂会患恶性肿瘤吗?	75
184. 临床常用的质子泵抑制剂有哪些?	75
185. 何为奥美拉唑? 作用机制如何?	75
186. 奥美拉唑在临床中如何应用?	76
187. 奥美拉唑有哪些不良反应?	76
188. 奥美拉唑用药时有哪些注意事项?	77
189. 奥美拉唑与哪些药物会发生相互作用?	77
190. 何为兰索拉唑? 作用机制如何?	78
191. 兰索拉唑在临床中如何应用?	78
192. 兰索拉唑有哪些不良反应?	78
193. 兰索拉唑在用药过程中需注意什么?	78
194. 孕妇及哺乳期妇女能用兰索拉唑吗?	79
195. 何为泮托拉唑? 作用机制如何?	79
196. 泮托拉唑在临床中如何应用?	79
197. 何为雷贝拉唑? 作用机制如何?	80
198. 雷贝拉唑在临床中如何应用?	81
199. 雷贝拉唑与哪些药物会发生相互作用?	81
200. 雷贝拉唑有哪些不良反应?	81

201. 雷贝拉唑有哪些注意事项? 82
202. 何为埃索美拉唑? 作用机制如何? 82
203. 埃索美拉唑在临床中如何应用? 82
204. 埃索美拉唑有哪些不良反应? 83
205. 服用埃索美拉唑有哪些注意事项? 83
206. 孕妇及哺乳期妇女可服用埃索美拉唑吗? 84
207. 埃索美拉唑与哪些药物会发生相互作用? 84
208. 何为抗酸类药物? 作用机制如何? 85
209. 铝镁加混悬液在临床中如何应用? 85
210. 铝镁加混悬液有何不良反应及注意事项? 85
211. 何为复方氢氧化铝片? 作用机制如何? 86
212. 复方氢氧化铝片与哪些药物会发生相互作用? 86
213. 复方氢氧化铝片的不良反应和禁忌证有哪些? 86
214. 何为鼠李铋镁片? 作用机制如何? 86
215. 鼠李铋镁片用药时有哪些注意事项? 87
216. 何为铝碳酸镁咀嚼片? 作用机制如何? 87
217. 铝碳酸镁咀嚼片在临床中如何应用? 87
218. 铝碳酸镁咀嚼片有哪些优点? 87
219. 服用铝碳酸镁咀嚼片有哪些注意事项? 88
220. 铝碳酸镁咀嚼片与哪些药物会发生相互作用? 89
221. 何为维U颠茄铝? 作用机制如何? 89
222. 维U颠茄铝药代动力学过程如何? 89
223. 维U颠茄铝在临床中如何应用? 89
224. 维U颠茄铝有哪些不良反应? 90
225. 哪些人不宜使用维U颠茄铝? 90
226. 维U颠茄铝与哪些药物会发生相互作用? 90
227. 为什么老年人慎用维U颠茄铝? 90
228. 何为磷酸铝凝胶? 作用机制如何? 91
229. 磷酸铝凝胶在临床中如何应用? 91
230. 磷酸铝凝胶有何不良反应及注意事项? 91
231. 何为促胃动力药? 可分为哪几大类? 92