

人生慧搏



师忠诚

编著

三秦出版社

人生，是在用生命与死神拼搏，以换取一生的时光；
人生，是在用希望与苦难拼搏，以换取理想的实现；
人生，是在用良知道德与黑暗拼搏，以换取正义；
人生，是在用豪情壮志与明天拼搏，以换取未来。

人生慧搏

顾 问：李燕杰 吴德苏
 邢道乾 齐英民
作 者：师忠诚

三 秦 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

人生慧搏 / 师忠诚编著.——西安:三秦出版社,2009.1
ISBN 978-7-80736-020-9

I. 人… II. 师… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据字(2009)第 002807 号

人生慧搏

师忠诚 编著

责任编辑 鱼治文

出版发行 三秦出版社
新华书店经销

社 址 西安市北大街 147 号

电 话 (029)87205106

邮政编码 710003

印 刷 徐州市特快特彩色印刷有限公司

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 10

插 页 4

字 数 250 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版
2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 5500

标准书号 ISBN 978-7-80736-020-9

定 价 29.00 元

理通苍穹仰觀
碧落路承高峰
俯覽翠微壑低
師忠誠同志

李燕杰
戊子七月

理通苍穹仰觀碧落路承高峰俯覽翠微壑低

師忠誠同志

李燕杰 戊子七月

啓迪人生
慧天智海

戊子年秋月景大文題



啓迪人生 慧天智海

戊子年秋月 景大文題

宝剑锋从磨砺出
梅花香自苦寒来

名人名言借以自勉

戊子年桂月刘国权书



宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来
名人名言借以自勉 戊子年桂月刘国权书

人生命运自掌握
路无坦途羁绊多
理想自信诚可贵
成功秘诀在慧搏

徐宜升题

人生命运自掌握 路无坦途羁绊多 理想自信诚可贵 成功秘诀在慧搏

徐宜升题

序

李燕杰

人,是万物之灵。

人的价值在于有思想。

教师的价值在于在薪火传承中,迸发出智慧的火花。

师忠诚老师多年以来,不仅传道、授业、解惑,而且在教学相长中,迸发出智慧,为此,他又写了一些书。

有人说:书是前人经验的结晶,写书的人,为了传承真理与智慧,贡献出了自己的心血。后人要从中汲取经验,探求智慧,如同擎起手中火炬,一代一代地传下去。

又有人讲:一切的书都是为了帮助你思考,而不是代替你思考,所以写书的人为了开启,读书人要从受到启迪,书在开启之间,形成增进智慧的推动力。

思考,只有与具有揭示力量的人产生共鸣,才能迸发出开创性的力度。

人么,总是要前进的。

一种思想历久不衰,不一定是好事,因为时代在前进,思想如不能与时俱进,必然落后于时代,为此,每个人都要更新自己的思想。

一个善于思考的人,只能回忆过去,是不够的,古人讲予则立,不予则废,这无疑是一种值得重视的哲思。

一个善于思考的人,只能从过去的成绩中找经验,不如从失误中找教训,因为后者可能使你在前进路上,少些失败,多些成功。师忠诚同志善于思考、善于写作、善于开启,是个较为全面的良才。我曾如此评价道:“师忠诚是位著名的政治理论家、思想家、伦理学家、教育艺

术家、人才学家、铸魂大师。对培养教育青年有独到的建树。作品多而优。其中《成才指南》、《人生导航》、《智慧书苑》是三把金色的万能钥匙。打开了亿万青年成才、成功、成就伟业的大门，是中国教育艺术界、中国人才学界的开山之作，在中国灿烂的思想史上增添了独特靓丽的一章”。

师忠诚同志的新作《人生慧搏》是他一生实践与智慧的体现，它给我们以德、以识、以才、以学、以艺，还有爱与美，为此，我愿为他的新作写序，并向广大读者推介，使更多的人从中受益。

最后，愿以下列诗句共勉：

“理想苍穹仰观碧落星辰近，
道承高峰俯览翠微峦域低。”

2008年8月1日



第一章 拥有一颗不俗的心

青春的本色 /3	进取心是前进的动力 /15
未来需要我们创造 /4	希望是无形的财富 /16
人生能有几回搏 /5	说竞争 /17
理想与动力 /6	水池精灵 /18
理想是成功的磁石 /8	成功的秘诀是什么 /20
带着理想上路 /8	具备一颗勇敢的心 /21
你准备朝着哪个方向走 /9	决心再造乾坤 /21
悠悠岁月 选择无悔 /10	为中华崛起而读书 /23
确定目标 /11	我国自建的第一条铁路 /23
目标是成功者的指南针 /12	马寅初的成功 /25
追求目标须专一 /14	想当元帅的士兵 /26
目标与决心 /15	撒切尔夫人的少年时代 /28

第二章 坚定成功的信念

要有成功的信念 /33	相信梦想的日子终会到来 /45
信念会使你升值 /35	相信自己会成功 /46
自己就是一座宝藏 /35	志气是登高的梯子 /48
点燃希望的灯 /36	拥抱希望的太阳 /51
自我激励 /37	你认为你行你就行 /52
自信是一种积极心态 /38	当机立断的气概 /53
自信是一把利剑 /39	有志者事竟成 /54
自信可以克服万难 /40	掷出金币的正面 /55
自信造就奇迹 /42	登山 /56
相信自己是第一 /43	人生没有真正的难题 /57



幸亏我们没有录用他 /57

打开通向要职的门 /58

自尊心是进步之母 /56

武则天驯马 /61

我坚信共产主义 /62

一个共产党员的英雄本色 /62

第三章 树立强烈的事业心

树立强烈的事业心 /67

渴望伟大的事业 /67

热爱工作能创造奇迹 /69

敬业精神让你一生受益 /70

建功立业的秘诀——行动 /71

责任托起生命的脊梁 /73

“我代表我的祖国” /74

伟大的戏剧天才莎士比亚 /75

达尔文与《进化论》 /76

第四章 挫折产生力量

挫折产生力量 /81

如何面对挫折 /82

困境造就人才 /83

浸满泪与汗的金牌 /84

善待痛苦者是英雄 /86

伟大来自于苦难 /87

不以失败责备自己 /88

人生没有失败 /89

失败乃成功之母 /90

跌倒了要勇敢地爬起来 /90

失败了要昂首挺胸 /91

生命是一朵常开不败的花 /92

科学没有锦囊妙计 /94

走一条别人没有走过的路 /96

坚持不懈的收获 /97

蜘蛛结网的启示 /99

雄才多磨 /100

第五章 智慧打造成功

智慧打造成功 /105

智慧是无坚不摧的宝剑 /106

智慧就是金子 /106

给智慧一双明亮的眼睛 /107

机智就是一种智慧 /109

想象力能创造奇迹 /110

最擅长的事最容易成功 /111

知识广泛不如专业特长 /112

保持清醒的头脑 /113

重复的风景 /114

人无远虑必有近忧	/114
铺起一条未来的路	/115
心路	/116
迎着风走	/117
一枚金币的推销术	/119
拓宽眼界	/119
寻找新的起点	/120
卡耐基用智慧成为钢铁巨人	/121
改变命运的经验之谈	/122
改变你人生命运的精彩瞬间	/123

板桥学书	/125
西施巧计送地图	/125
会动脑子的华佗	/128
郑成功智渡“铁板关”	/129
少年华盛顿抓小偷	/130
里根妙语共鸣	/131
果断坚定的个性	/132
立即行动的好习惯	/133
优柔寡断的悲剧	/134

第六章 能力是命运的利剑

生命的价值	/137
对自己负责	/138
战胜自己	/139
学会独立生活	/140
细节决定成败	/141
巧妙地推销自己	/141
善于表现自己	/144
想点子提高自己的知名度	/145
善忍才能有出头之时	/146
沉沉浮浮的磨炼	/148

如何培养自己的能力	/148
创造力能使人超常成功	/156
贵在独创	/151
如何成为创造型人才	/153
成功者必备的创造力的十五种素质	/154
把大家拧成一股绳	/155
合格的护士	/157
少年大将霍去病	/157
卓别林宴请流浪汉	/159
林肯不去地狱去国会	/160

第七章 勤奋治学是成功的精神食粮

勤奋是金	/163
好学与成才	/164
学会学习	/166
活到老学到老	/167

积累资料	/168
马克思的“足迹”	/170
毛泽东同志的读书生活	/171
孔子学琴	/175



匡衡凿壁借光	/176
辛弃疾不耻下学	/177
牛顿读书	/177
伽利略勤问不畏师	/179
爱因斯坦爱动脑筋	/180

童话世界的主人	/181
穷渔村走出的大学者	/183
“终生努力,便成天才”	/185
从流浪汉到世界文豪	/185

第八章 坚强的意志是成功的根基

意志创造奇迹	/191
坚忍不拔的决心	/192
磨炼钢铁般的意志	/193
有坚强的意志才有强大的竞争力	/194
意志力铸写春秋	/195
请倒过来试试	/197

成功的“铁律”	/198
意志坚定的少年鲁迅	/198
诗才横溢的少年雨果	/200
未被扼杀的天才	/201
文坛巨匠	/202
敲动生命的大铁球	/204
坚持到奇迹发生那一天	/205

第九章 机遇改变人生

机遇偏爱有准备的头脑	/209
努力在每种忧患中都看到一个机会	/211
不要让机遇悄悄溜走	/211
提升梦想	/213
前进一步,创造机遇	/213

抓住机遇	/215
一元钱买一辆宝马车	/216
莫失良机	/217
选择和把握机遇	/218
为自己创造机会	/219

第十章 重视时间的价值

时间的价值	/223
时间就是财产	/224
时间就是金钱	/225
时间就是生命	/226

善用零碎时间	/226
善于利用闲暇时间	/227
今日事,今日毕	/228
有效地转化和使用时间	/229



莫等闲,白了少年头 /230
不教一日闲过 /231

休养圣地 /231

第十一章 友谊是生命的阳光

友谊是生命的阳光 /235
托起一生的朋友 /236
没有朋友,将会寸步难行 /237
依靠朋友创造机遇 /238
善于人际交往 /240
人际关系要和谐 /241
构建自己的关系网 /242
珍惜友谊 /244
承诺的力量是强大的 /244
为别人喝彩 /245
容人才能和谐 /246
要善于成人之美 /247

做个会说话的人 /248
语言的力量 /249
言而有信 /250
暴风雨夜的奇遇 /251
患难见真情 /252
患难与共,奋斗与共 /253
找一位恩师指点迷津 /255
朋友和老师 /257
裸着身体的首相 /257
并立的铜像 /258
夫妻“雅趣” /259

第十二章 奋斗使你走向卓越的人生

用生命去追梦 /263
壮烈 /264
态度是最重要的选择 /265
选择坚强 /266
自强不息 /266
奋斗不止 /267
奋发有为 /268
无所畏惧的勇气 /269
成功之源 /270

敢于冒险 /271
敢于和强手过招 /272
敢打敢拼才会赢 /273
有竞争才会成功 /274
奋斗不懈 /275
非凡的投入会有非凡的成就 /276
人生如登山 /277
石缝间的生命 /277
麻雀的骨气 /279



追求生命的意义	/280
爬上最险要的高峰	/282
给自己一面旗帜	/283
满怀热忱	/284
从奥运冠军到国际奥委会官员	/285
世界不再等待我们……	/289
勇气是生命力的滋补剂	/290
无愧于伟大的时代	/291
无愧我心	/292
要有惊人的创造	/294

有名皆从无名来	/295
唐玄奘西天取经	/297
千古奇书	/299
成为一只美丽的蝴蝶	/300
木匠家走出的国务卿	/301
从孤儿到总统的路有多远	/302
最艰难的总统竞选	/303
带着青春的风采向前走	/305
后记	/307

第一章

拥有一颗不俗的心

谁若游戏人生,他就一事无成;谁不能主宰自己,永远是一个奴隶。

——歌德

人的幸福,是一片要用鲜血、牺牲和劳动来播种的田地。谁这样播种的,谁就可以看到谷物生长,就可以有所收获。

——莱蒙特

谁为时代的伟大目标服务,并把自己的一生献给了为人类而进步的斗争,谁就是不朽的。

——涅克拉索夫

人生最美好的,就是在你停止生存时,也还能以你所创造的一切为人们服务。

——奥斯特洛夫斯基

