

优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社



优秀青少年

励志读本

认清自己

RENQINGZIJ

刘继红 董博 主编

上

震撼心灵的永恒经典



内蒙古人民出版社



新世纪的永恒经典



图书在版编目(CIP)数据

认清自己/刘继红、董博主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.8

(优秀青少年励志读本)

ISBN 978-7-204-09251-2

I. 认… II. ①刘…②董… III. 自我观察-青少年读物

IV. B841.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 122593 号

优秀青少年励志读本

主 编 刘继红 董博

责任编辑 张钧

封面设计 汇智泉文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 大厂回族自治县圣启印务有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 260

字 数 3500 千

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09251-2/G·2654

总 定 价 1188.00 元(共 60 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品,营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华,又丰富多彩;既青春靓丽,又真挚感人。我们相信,《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编 用好心态认清自己

别害怕自己被看低	3
困境都有其存在的正面价值	5
活得太累,只因索求太多	7
别让贪欲毁掉自己	9
一次挫折就是一份“小礼物”	11
失去不一定是损失	13
我可以,你为什么不行	16
笑对人生的挫折	18
要把握住享乐的分寸	21
赚了快乐最重要	23
好心情与坏心情	25
理想和现实常会有差异	28
学会“幸”灾“乐”祸	31

生活态度决定生活质量	33
最珍贵的东西其实就在你身边	36
悲哀与幸运之间	38
是苦难教我们成长	41
不能改变世界,就改变自己	43
别固守一个角度看问题	45
你的心态价值百万	48
让成功心态跨越心灵误区	54
心态是人命运的底牌	59

第二编 个人心计决定自己的命运

一屋不扫,何以扫天下	67
点燃内心深处热情的火苗	71
宽容别人,就是在解脱自己	75
报复是一把双刃剑	79
做人应该多一点宽容	83
宽容是一种可贵的胸怀	87
宽容是一种人生智慧	90
掌握好那把叫快乐的钥匙	94

尽享人生的三种快乐	97
“吃亏”也是“占便宜”	100
切忌把弓拉得太圆太满	106
一句幽默话,化开三九冰	113

第三编 失败永远是成功之母

恭维要到点,见什么人说什么话	121
亲戚需在沾,多个亲戚多条路	128
借力打力,将计就计	133
投其所好,顺着对方的心思说	138
圆滑处世,把绊脚石变成成功的里程碑	144
学会灵活做人	150
安迅成就了华特生	159

第四编 良好的性格是你成功的基石

吃得苦中苦,方为人上人	167
失败能更好地体现人生价值	171
失败为你积聚更大的潜能	176

失败让生命升华	181
失败教会了我们运用智慧	184
从失败中走来	188
逆境也是一种机遇	192
失败是前进的动力	197
建立人际网络的技巧	202
你要时刻保持清醒	205
怎样与豪侠仗义的人交往	207
如何与搬弄是非的人沟通	208
赢得朋友的六种方法	211
如何适应上司	214
怎么处理朋友之间的冲突	216
如何与看破“红尘”的人沟通	218
同事之间,倾听不只是尊重	221
怎样与谄媚讨好的人交往	224
摆脱年龄的束缚	226
发现性格的钻石矿脉	228
不同气质成就不同性格	232
怎样与蛮横粗俗的人交往	235
心态是造就性格的基石	237

走进缤纷多彩的性格花园	239
悦纳真实的自己	245

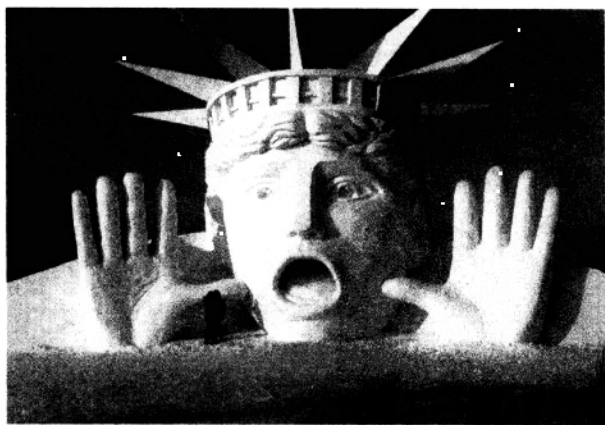
第五编 这些手段帮助你认清自己

只有一个独特的你	249
直面四种典型的性格	252
把脉理智型性格	259
保持自己优秀的个性	261
自爱是健康的最好保护伞	264
敏锐型性格善于捕捉商机	266
多疑性格害人害己	272
好性格是幸福人生的基石	279
卓越性格是无价之宝	281
备受成功青睐的男性性格	283
性格是决定人生成败的基石	286
第一印象要精心雕琢	288
人贵自制	291
制怒高招	294
说话要讲究分寸	299

控制好自己的情绪	302
好的印象管理是成功的关键	305
枪打出头鸟	308
规避风头,才能走好人生路	311
良好的开端是成功的一半	314
面对自我的困惑	320
确立人生之旅的航向	322
内心中的自毁倾向	331
青蛙的处境	333
自我设限——成功的最大障碍	336
人最重要的是认识自己	339
唤醒心中的巨人	341
别人犯错	346
得礼让人	350
人生的十字路口	355
嘲笑	360
劝架	365
揭短	369

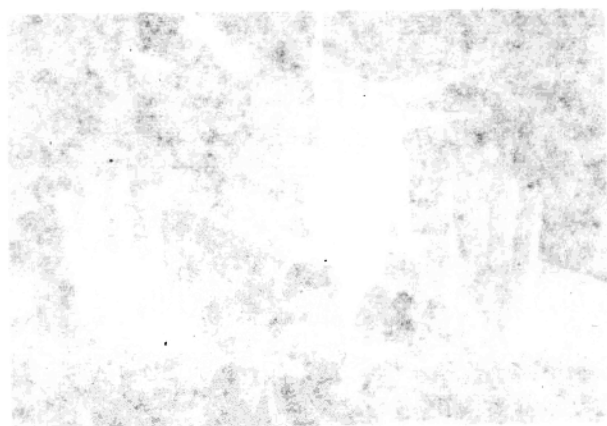
第一编

用好心态认清自己



第一集

巴金先生紀念文集





别害怕自己被看低

他是一位留美的计算机博士，毕业后想在美国找份工作。由于自己是博士，所以找工作的时候，净挑一些职位高的，职位太低了他总觉得没面子。就这样跑了许多天，终究没有结果。

一天晚上，他思来想去，突然决定改变求职的方法。

第二天，他来到一家职业介绍所作了登记。不过，他没有出示任何学位证明，他要以最低的身份碰碰运气。

出乎意料的是，没过几天，就接到职介所的通知：他被一家公司录用了，职位是程序输入人员。

对一个计算机博士来说，这个职位简直是用“高射炮打蚊子”，太大才小用了。不过，他知道这份工作来的并不容易，所以干得一丝不苟。

没过多长时间，老板就发现这个小伙子非一般的程序输



人员可比。因为他能看出程序中不易察觉的错误。这个时候，他亮出了学士证，老板看了看，就给他换了个对应的职位。

又过了几个月，老板又觉得这个小伙子远比一般的大学生高明，因为他时常能提出许多独到的，而且非常有价值的建议。这个时候，他亮出硕士证，老板瞥了一眼，就立刻提拔了他。

又过了半年，老板觉得他还是和别人不一样，他几乎能解决工作中遇到的所有技术难题。于是，老板破例请他到自己家喝酒。在老板的一再盘问下，他说自己是个计算机博士，因为工作不好找，就隐瞒了起来。第二天一上班，老板就宣布了他的新职位。他还没有来得及出示计算机博士证，就成了公司的副总裁了。心态启示一个人活在世上，别人对你的能力有个基本的判断，但往往不是看得过高，就是过低，很少有恰如其分的时候。看得高了，容易满足虚荣心；看得低了，似乎很难受。不管别人高看也好，低看也吧，把握机遇，关键是自己要看准自己，这就是“人贵有自知之明”。低也好，高也好，都要活出自信和忍耐。



困境都有其存在的正面价值

有一天，有动物之王之称的老虎，来到了天神面前：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。”天神听了，微笑着问：“但是这不是你今天来找我的目的吧！看起来你似乎为了某事而困扰呢！”

老虎轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好，但是每天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”

老虎兴冲冲地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。

老虎加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。



老虎问大象：“你干吗发这么大的脾气？”

大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”

老虎离开了大象，心里暗自想着：“原来体型这么巨大的大象，还会怕那么瘦小的蚊子，那我还有什么好抱怨呢？毕竟鸡鸣也不过一天一次，而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。这样想来，我可比他幸运多了。”老虎一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢！”

