

王照浩 林明花 朱子晋 编著

朱子晉

编著



实 用 耳 针

王照浩 林明花 朱子晋 编著

广东高等教育出版社

实 用 耳 针

王照浩 林明花 朱子晋 编著

*

广东高等教育出版社出版

广东省新华书店经销

华南理工大学印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 5.5印张100千字

1988年7月第1版 1988年7月第1次印刷

印数1-10,000册

ISBN 7-5361-0116-3/R·10

定 价: 1.60 元

序 言

耳针是针灸学的一个重要组成部分，也是一门既古老，又新兴的医学分科，它以一种独特的诊治方法和显著的医疗效果，博得广大群众的欢迎。如受世界卫生组织的委托，由中国耳穴研究会制定的“耳穴国际标准方案”已于1987年6月在西太地区卫生组织会议上得到通过，这对推动世界耳针事业的发展将起到一定的作用。目前已有80多个国家、地区正在积极开展耳针疗法。一股世界性的学习耳针，应用耳针，研究耳针的热潮已逐渐形成，《实用耳针》正是这一热潮的产物。

本书主编王照浩老师是我院针灸系讲师、主治医师。他从事耳针的临床教学和研究近二十年。他的特点是既继承广东耳针老前辈的经验，又吸取了全国各地耳针医师的经验和研究成果，充实了自己的学术思想；他广泛传播耳针疗法，为培训广东的耳针骨干力量作出贡献。近年来，他经常参加全国性和地区性的耳针会议，虚心吸取各家之长；他在附院开设耳针专科门诊，观察耳针、耳压的疗效和研究耳针的原理，积累了相当多的经验，国内外求医者络绎不绝，广大患者对他的服务精神及良好疗效给予高度的赞扬。

由他与本院附属医院针灸科林明花主治医师，华裔法国医学博士、巴黎针灸医生朱子晋合编的

《实用耳针》一书，内容丰富，中西流派搜集一炉，介绍的技术方法简单，行之有效，且文字通俗易懂，是一本有一定实用价值的书。

《实用耳针》在广东针灸医著中还是这方面的第一部，适用于耳针爱好者及从事耳针临床、教学、科研的参考。

靳 瑞

1987.11.18于广州中医学院针灸系

前 言

耳针是中国医学的一个重要组成部分，也是世界医学宝库中一个新型的分科。它以自己独特的诊治方法和医疗效果，博得广大群众的欢迎。目前在世界范围内，正在形成一股学习耳针、应用耳针、研究耳针的热潮。

为了适应这一热潮的需要，我们承继了广东耳针老前辈的经验，汇集解放以来国内耳针临床研究的报道、专著及各次全国耳针会议论文中的精华，结合我们从事耳针临床教学、研究近二十年的经验，从实用观点出发，编写了《实用耳针》一书。

该书分为六个篇章，在首章概论中介绍了耳针的概念、特点、古今发展史及当前我国耳针的现状；腧穴章中除介绍耳廓的表面解剖及耳穴的分布规律外，重点介绍1987年6月全国耳针会议及西太地区卫生组织会议所通过的“耳穴国际标准方案”及我们对其中50个常用耳穴功能的认识及应用；耳针刺灸章中介绍了10种较常用的耳穴刺激法，特别是耳穴毫针法、埋针法、耳压法及放血法的具体操作，适应范围及临床应用；耳针治疗章中以总论介绍耳针的取穴原则、适应症及禁忌症，在各论中介绍了内、外、妇、儿、五官、急救及其他50个病症的概述，治疗（包括主穴、配穴、方法、方义），近代研究情况，希望通过这50个常见有效的病症治

疗，举一反三，贯通理解，掌握耳针的整个适应范围；在耳廓诊断章中，重点介绍三种实用的诊断方法（视诊法，压痛法，电测法）以及耳诊病理反应与疾病的规律，并附各种疾病的诊断参考表；在耳针美容、防病保健章中，结合当前发达国家及地区人民的需要，重点介绍耳针美容（面容美，肤色美，体态美）和防病保健等知识。

本书编写时，力求做到内容丰富，方法简单，疗效可靠，文字通俗，既不拘泥于中西医流派，也不拘泥于格式花样，力求实用，使读者能做到读而易懂，学有所得，用之有效，可供国内外耳针爱好者，针灸工作者参考。

由于我们学识肤浅，经验有限，疏漏、不妥之处在所难免，恳请耳针老前辈及广大读者批评指正。

本书编写过程中，得到全国耳穴研究会的王忠顾问及黄丽春、许士佩、陈巩荪、许瑞征等领导的大力支持及指导，得到了广州中医学院针灸系主任靳瑞教授及绘画师张湘的鼎力相助，在此深表感谢！

编 者

1987.11.17于广州中医学院

目 | 录

第一章 耳针概论	(1)
第二章 耳针腧穴	(7)
一、耳针腧穴的概念.....	(7)
二、耳廓的表面解剖及耳穴的分布规律	(7)
三、耳廓的神经、血管及淋巴分布	(12)
四、常用耳穴的定位、功能及主治	(13)
附 耳穴国际标准方案.....	(29)
第三章 耳针刺灸	(40)
一、耳穴毫针刺法.....	(40)
二、耳穴埋针法.....	(42)
三、耳穴贴压法.....	(42)
四、耳穴放血法.....	(44)
五、耳穴电针法.....	(45)
六、耳穴药物注射法.....	(46)
七、耳穴光针法.....	(48)
八、耳穴磁疗法.....	(50)
九、耳灸法.....	(51)
十、耳按摩法.....	(52)
第四章 耳廓诊断	(54)
一、耳诊概述.....	(54)

二、耳诊方法	(55)
(一) 视诊法	(55)
(二) 压痛法	(56)
(三) 电测法	(58)
三、耳诊病理反应与疾病的规律	(60)
四、应用耳穴阳性点分析疾病的方法	(61)
附 常见病耳诊参考表	(63)
第五章 耳针治疗	(71)
一、耳针的取穴原则	(71)
二、耳针的适应症	(74)
三、耳针的禁忌症	(76)
四、内科病症	(76)
(一) 感冒	(76)
(二) 咳嗽	(77)
(三) 支气管哮喘	(78)
(四) 呃逆	(80)
(五) 胃痛	(81)
(六) 恶心、呕吐	(82)
(七) 泄泻	(84)
(八) 痢疾	(85)
(九) 便秘	(86)
(十) 胁痛	(88)
(十一) 胸痹	(89)
(十二) 不寐	(91)
(十三) 惊悸	(92)
(十四) 淋证	(94)

(十五) 遗精·····	(95)
(十六) 阳萎·····	(96)
(十七) 头痛·····	(97)
(十八) 高血压·····	(99)
(十九) 面神经炎·····	(100)
(二十) 坐骨神经痛·····	(101)
(二十一) 肩关节周围炎·····	(103)
五、外、伤科病证·····	(104)
(一) 急性扭、挫伤·····	(104)
(二) 落枕·····	(106)
(三) 颈椎综合征·····	(107)
(四) 胆石症·····	(109)
(五) 乳腺小叶增生症·····	(111)
(六) 急性单纯性阑尾炎·····	(112)
(七) 红斑性肢痛症·····	(114)
(八) 皮肤瘙痒症·····	(115)
(九) 荨麻疹·····	(116)
(十) 带状疱疹·····	(118)
(十一) 神经性皮炎·····	(120)
六、妇、儿科病证·····	(122)
(一) 痛经·····	(122)
(二) 闭经·····	(123)
(三) 功能性子宫出血·····	(124)
(四) 更年期综合征·····	(125)
(五) 遗尿·····	(127)
(六) 小儿发热·····	(128)
(七) 百日咳·····	(130)

七、五官科病证·····	(131)
(一)麦粒肿·····	(131)
(二)近视眼·····	(132)
(三)老年性白内障·····	(134)
(四)耳鸣、耳聋·····	(136)
(五)慢性鼻炎·····	(137)
(六)扁桃体炎·····	(139)
(七)牙痛·····	(140)
八、急救与其他病证·····	(141)
(一)休克·····	(141)
(二)中暑·····	(143)
(三)竞技综合征·····	(144)
(四)戒断综合征·····	(145)
第六章 耳针美容、防病、保健·····	(148)
一、耳针美容·····	(148)
(一)痤疮·····	(148)
(二)扁平疣·····	(150)
(三)黄褐斑·····	(151)
(四)肥胖症·····	(152)
二、耳针防病·····	(154)
(一)晕车、晕船·····	(154)
(二)流行性腮腺炎·····	(155)
(三)急性结合膜炎·····	(157)
(四)输液(血)反应·····	(158)
三、耳廓按摩保健·····	(159)
(一)保健按摩·····	(160)
(二)治疗按摩·····	(160)

第一章 耳 针 概 论

耳针是针灸学的重要组成部分，是通过耳廓来诊断、治疗和预防疾病的一门临床学科，其内容包括了耳针腧穴、刺灸、治疗、诊断、预防保健等部分。

1. 耳针的特点：

耳针疗法具有适应症广，奏效迅速，操作简便，节约经济，副作用少等优点，深受广大群众的欢迎，但是，由于耳壳小，穴位多，加上耳穴的分布与治疗规律，目前国内外学者看法尚未完全一致，给初学者带来了一定的困难，也阻碍了耳针事业的发展。

中国耳穴研究会受世界卫生组织的委托，经过反复多次的验证及广泛征求全国耳针工作者的意见，制订的耳穴国际标准方案（草案）已于1987年6月18日在安徽巢湖市举行的“全国耳穴研究会”上通过。它对总结耳针的临床经验、交流学术的成果，将起到一定的推动作用。

2. 耳针的来源与发展：

（1）中国应用耳穴诊疗疾病有着悠久的历史和丰富的经验。

早在春秋战国时代以前就有关于刺激耳廓治病的记载，并大量散载于我国医学经典著作、历代主

要医学文献及流传于民间。

我国现存的第一部经典医著《黄帝内经》（公元前403—221年）上就有30多处关于应用耳穴诊治疾病的记载。如《灵枢·邪气脏腑病形》篇说：

“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍，其精阳之气上走于目而为睛，其别气走于耳而为听”，这说明了耳与全身经络的关系。《灵枢·脉度》篇曰：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣”。说明耳与肾有密切的关系。又如《灵枢·五邪》篇说：“邪在肝，则两胁中痛……恶血在内……取耳间青脉以去其掣”。……所有这些论述与记载为后世耳针的发展奠定了理论根据与研究基础。

晋·葛洪（公元326—332年）《肘后急备方》：“耳卒痛，蒸盐熨之。痛不可忍，求死者，菖蒲、附子各一分末，和乌麻油，炼，点耳中，则立止之。”

唐·孙思邈（公元581—682年）《千金备急要方》：“艾灸耳后阳维穴，治疗风聋雷鸣。”

宋·王怀隐《太平惠方》（公元978—992年）“耳：宗脉之所聚也，若精气调和，则肾脏强盛，耳闻五音，若劳伤气血……则耳聋，然五脏六腑十二经脉皆有络于耳者。”

元·危亦林《得效方》“蓖麻子、大枣肉，人乳和作枣核大，棉裹塞耳，以治全身气血衰弱，耳聋耳鸣。”

明·杨继洲《针灸大成》：“艾灸耳尖穴治疗

眼生翳膜。”

清·吴尚先《理钥骈文》介绍用半夏、蝉蜕塞两耳治少阳疟疾。又说“耳黄（指伤寒病名，有寒热如疟，耳中笨笨不安者）有苦参之滴（用水磨苦参滴耳），并称“手摩耳轮，不拘遍数……此法亦治不睡”。

耳针诊疗疾病这一疗法在我国民间也广泛流传着。如“牲畜发黄（急性炎症）时，耳朵上就出现扁豆大的疙瘩，刺破出血，黄病即愈。这一古老的放血疗法至今还在苏北、山西、山东、河南等地广泛应用。

民间流传的还有：“人患癣症，耳上会出现红丝，刺破出血即可痊愈。”“砭石刺耳治斑疹。”“针扎耳垂治红眼。”“针刺耳轮治疟腮”等。

清代末年，山西运城县流传着一位孙三爷，1930年在浙江、杭州一带享有崇高威望的“金耳朵”等老中医，都是我国早年从事耳针临床的老前辈，他们的实践为耳针的发展打下良好的群众基础。

（2）耳穴的发现及耳图的形成：

从耳穴的发现到耳图的形成是经历了一个漫长的历史过程，在我国古代的医典中对耳穴有过不少的记载，如《灵枢·厥病第二十八篇》中：“耳聋无闻，取耳中”。唐·孙思邈《备急千金要方》中记述：“耳风聋雷鸣，灸阳维五十壮”。又云：

“耳中穴，在耳门孔上横梁是，针灸之，治马黄黄疸，寒暑疫毒等病。”明·杨继洲在《针灸大成》

中记述：“耳尖穴在耳尖上，卷耳取尖上是穴，治眼生翳膜。”据所查的有限经典著作中，即有十余个耳穴的记载。

法国 P·Nogier 氏在学习中医针灸的基础上用了六年的时间进行研究，指出耳壳与内脏的相关关系，好象一个胚胎倒影，并把耳穴扩充到42个，并于1957年发表了世界上第一张耳针图。1958年译成中文，传入中国，对我国的耳针事业发展起到一定的推动作用。经过我国耳针工作者的大量实践、研究，又发明了大量的新穴位，到1968年耳穴又增加到100多个，1972年12月出版了我国第一本耳针专著《耳针》（由南京部队某部编写），这一本书中，耳图收集了耳穴200多个，是我国现存医籍中第一张比较完整的耳针图。书中介绍了大量的耳针知识和临床经验，对我国的耳针事业发展起到很大的推动作用，并很快地传到国外。目前世界上有80多个国家学习、应用中国的耳针图及耳针疗法。

（3）国外耳针的历史及近况：

耳针不仅是中医针灸的一部分，也是世界医学遗产的一部分。

①古希腊、埃及等国也曾有过“借耳诊治疾病”的经验。法国医生 Bourdiol·R 学习耳诊后，进一步对历史资料作考证，于1970年指出，古希腊和埃及早已有人注意到外耳同机体之间的相互联系，当时希腊的希波克拉底曾用割断耳后血管的方法治疗过阳萎和男性不育；古埃及也有用针刺耳部以达到妇女节育的记载等。

②近代国外耳针的兴起及应用概况：

近代国外最早应用耳诊的是法国的医学博士、外科医生 P·Nogier。他早年学过针灸，现在法国里昂开业。他是从一位旅居马赛的中国入处学习了用灼耳方法治疗坐骨神经痛，得到了启发，再经六年的研究，在《德国针术杂志》1957年3~8月号上发表了她的论文和耳针治疗穴点图，耳针从此传入了德国。

据了解，目前，世界上至少有法国、西德、意大利、美国、加拿大、奥地利、丹麦、苏联、波兰、罗马尼亚、西班牙、阿根廷、埃及、尼日利亚、日本、南朝鲜、希腊、土耳其、印度、斯里兰卡、越南、缅甸、泰国、菲律宾等几十个国家和地区，已较广泛地开展了耳针疗法。

（4）我国近年来耳针发展情况：

近年来我国耳针工作又有了进一步的发展，表现在组织的健全，队伍的壮大，方法的增多，疗效的提高，科研成果有如雨后春笋等。学习耳针、应用耳针，研究耳针，正在国内外形成一股新的热潮。

1982年我国成立了耳针的协作组，1984年11月在昆明召开了建国以来首次耳针头针学术会议，广泛地交流耳针的经验，并接受联合国卫生组织的委托，制定耳穴国际标准方案图。1987年6月成立了全国耳穴研究会，通过了耳穴国际标准方案草案，同年9月又召开了全国耳穴系列治疗研讨会。

目前，一大批热衷于耳针事业的大学本科毕业

生、研究生、中西医主任医生、主治医生均纷纷加入了耳针队伍，全国不少医院已设立了耳针、耳压专科诊室，每天来诊的病人络绎不绝。耳针在人民群众中威望日益提高。全国耳针工作者正在耳穴研究会的领导下，展开大协作、共研讨，为把耳针事业推向新的阶段而作出自己的贡献。