



国家中医药管理局

中医类别全科医师岗位培训规划教材

社区临床常见病证及处理

主编 余小萍 李守朝

中国中医药出版社

国家中医药管理局
► 中医类别全科医师岗位培训规划教材 ◀

社区临床常见病证及处理

主编 余小萍 李守朝

中国中医药出版社
· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

社区临床常见病证及处理/余小萍, 李守朝主编. —北京: 中国中医药出版社,
2008. 11

中医类别全科医师岗位培训规划教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 519 - 8

I. 社… II. ①余…②李… III. 常见病 - 诊疗 - 教材 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 163702 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 62 字数 1101 千字

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 519 - 8

*

定价 125.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



国家中医药管理局
中医类别全科医师岗位培训规划教材

编审委员会

主 任 于文明

副主任 洪 净 王国辰

委 员 (按姓氏笔画排序)

王希利 李灿东 张 敏 林 勋

呼素华 周 杰 周景玉 赵 明

洪 雁 顾 勤 徐金香 郭 栋

郭宏伟 崔树起

《社区临床常见病证及处理》

编委会

- 主 编** 余小萍 (上海中医药大学附属曙光医院)
李守朝 (陕西中医学院)
- 副主编** 张 君 (辽宁中医药大学附属医院)
汪 悦 (南京中医药大学)
庞德湘 (浙江中医药大学第二附属医院)
周永坤 (山东中医药大学附属医院)
罗颂平 (广州中医药大学第一附属医院)
- 编 委** (按姓氏笔画排序)
王 丽 (云南医学高等专科学校)
王爱梅 (山西中医学院)
刘树春 (首都医科大学附属北京中医医院)
刘清泉 (北京中医药大学附属东直门医院)
孙治安 (河南省安阳市中医药学校)
杨 巍 (上海中医药大学附属曙光医院)
张 杰 (黑龙江中医药大学第二附属医院)
罗 翌 (广州中医药大学附属广东省中医院)
贾立群 (卫生部中日友好医院)
唐 红 (上海中医药大学附属龙华医院)
崔晓萍 (陕西中医学院)
魏丽娟 (长春中医药大学附属医院)
- 学术秘书** 苏衍进 (陕西中医学院)

前言

社区卫生服务是城市卫生工作的重要组成部分，是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。大力发展社区卫生服务，构建以社区卫生服务为基础、社区卫生服务机构与医院和预防保健机构分工合理、协作密切的新型城市卫生服务体系，对于坚持预防为主、防治结合的方针，优化城市卫生服务结构，方便群众就医，减轻费用负担，建立和谐医患关系，具有重要意义。因此，国务院《关于发展城市社区卫生服务的指导意见》以及人事部、卫生部、教育部、财政部、国家中医药管理局联合下发的《关于加强城市社区卫生人才队伍建设的指导意见》，明确提出了“到2010年，全国地级以上城市和有条件的县级市要建立比较完善的城市社区卫生服务，并实现所有社区卫生专业技术人员达到相应的岗位执业要求”的目标。

社区卫生服务具有综合、便捷、低廉、持续的特点，治疗的病种以慢性病、老年病为主，强调要将预防、保健、康复、健康教育、基本医疗、计划生育等六个方面为一体，而中医药在这些方面恰恰具有鲜明的优势，能够在社区卫生服务工作中发挥重要作用。

为落实国务院关于发展城市社区卫生服务的要求，提高中医药在城市社区卫生工作中的服务能力，国家中医药管理局先后发布了《中医类别全科医师岗位培训管理办法》和《中医类别全科医师岗位培训大纲》，对中医类别全科医师岗位培训工作提出了具体目标和要求。同时，国家中医药管理局人事教育司组织编写了本套“中医类别全科医师岗位培训规划教材”，并委托中国中医药出版社出版，以确保中医类别全科医师岗位培训的实施。

本套教材编写吸收、借鉴了“新世纪全国高等中医药院校规划教材”等系列教材编写的成功经验，专门举行了“中医类别全科医师岗位培训教材的编写工作研讨会”，邀请全国部分省、自治区、直辖市中医药管理部门分管人员以及中医全科医学专家参会，讨论并确定编写教材的目录框架以及参编人员的遴选条件。然后，进行全国招标，确定各门教材主编及主要编写人员，明确要求，统一认识，成立核心编写组，实行主编负责制，确保编写质量。

根据《中医类别全科医师岗位培训大纲》内容及学时数要求，本套教材共分八门，包括：《中医全科医学概论》《医学心理与精神卫生》《预防医学概论》《中医养生保健学》《中医康复学》《社区基本诊查技能》《社区中医适宜技术》和《社区临床常见病证及处理》。整套教材着眼于中医全科医学理论及相关知识的培训，注重体现中医特色，重点突出基本理论、基本知识和基本技能的传授。在培训内容的筛选、理论与实践课程的比例等方面均根据城市社区工作的特点和对从业人员的要求，力争满足城市社区卫生服务的需求。

“中医类别全科医师岗位培训规划教材”是我国第一套中医全科医学的培训教材，是一项开创性的工作，没有现成的模式可以参照，加之从启动到完成时间较短，故难免有疏漏、不完善之处，希望各地培训机构在使用过程中，及时反馈意见，以便再版时修改、完善，也为该专业其他层次教材的编写积累经验，提供借鉴。

国家中医药管理局人事教育司
2008年10月

编写说明

《社区临床常见病证及处理》是为了贯彻《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》、《关于加强城市社区卫生人才队伍建设的指导意见》等指示精神，按照国家中医药管理局和卫生部已经下发的“中医类别全科医师岗位培训管理办法”及《中医类别全科医师岗位培训大纲》要求进行编写的中医类别全科医师岗位培训规划教材。

本教材的对象是从事城市社区卫生服务工作的中医类别执业医师。针对社区卫生服务的特点和需求，教材内容涵盖了适合社区诊治的内、外、妇、儿、肛肠、骨伤、皮肤、眼耳鼻喉等各科常见病和多发病，以及相关的急诊与急救。重点在于指导临床的常见病和多发病的预防、鉴别诊断、诊断、治疗、转诊，以及养生保健、康复指导和健康教育，并介绍临床各科常用的基本检查、操作、治疗方法。本教材的特点是简明、实用、规范，突出中医辨证论治，发扬中医“验”、“便”、“安”、“廉”的特色和综合治疗优势。本教材符合特定对象、特定要求和特定限制的原则，着眼于提高社区中医全科医师的临床综合能力，适用中医全科医师岗位培训工作的需要。

全书共分八篇，第一篇内科，第二篇外科，第三篇妇科，第四篇儿科，第五篇眼科与耳鼻咽喉科，第六篇皮肤病与性病，第七篇传染病，第八篇急诊与急救。同时为了贴近临床实用，指导社区医师用药，书中方药后注明了常规剂量供参考，并附有常用方剂。

本教材由全国 17 所中医药院校的各科专家参加编写：内科由余小萍、李守朝、汪悦、庞德湘、唐红、王爱梅、贾立群和苏衍进编写；外科由周永坤、杨巍和张杰编写；妇科由罗颂平、崔晓萍编写；儿科由张君、王丽编写；眼科与耳鼻喉科由魏丽娟、刘树春编写；皮肤病与性病由孙治安编写；传染病由罗翌编写；急诊与急救由刘清泉编写。全书最后由余小萍、李守朝负责统编定稿。

由于本教材编写任务重、时间紧，难免会有疏漏、错误或不当之处，敬请各位同道不吝赐教，并请各位教材使用者及时反馈沟通，以利本书能在再版中加以持续改进。

编委会
2008 年 9 月

目 录

第一篇 内 科

第一章 中医常见病证	(3)
第一节 感冒	(3)
第二节 咳嗽	(7)
第三节 哮证	(12)
第四节 喘证	(16)
第五节 心悸	(21)
第六节 胸痹	(26)
第七节 不寐	(31)
第八节 呕吐	(35)
第九节 胃痛	(40)
第十节 胁痛	(45)
第十一节 泄泻	(49)
第十二节 便秘	(54)
第十三节 淋证	(58)
第十四节 水肿	(62)
第十五节 痹证	(68)
第十六节 眩晕	(72)
第十七节 头痛	(78)
第十八节 中风	(84)
第十九节 消渴	(91)
第二章 西医常见疾病	(96)
第一节 慢性支气管炎	(96)

第二节	肺炎	(98)
第三节	慢性胃炎	(100)
第四节	消化性溃疡	(102)
第五节	高血压	(104)
第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(107)
第七节	急性脑血管病	(109)
第八节	糖尿病	(117)
第九节	泌尿系感染	(119)
第十节	急性肾炎	(121)
第十一节	慢性肾炎	(123)
第三章	常见肿瘤	(125)
第一节	肿瘤概论	(125)
第二节	肺癌	(154)
第三节	原发性肝癌	(159)
第四节	胃癌	(165)
第五节	大肠癌	(170)
第六节	食管癌	(175)
第七节	胰腺癌	(180)
第八节	膀胱癌	(185)
第九节	恶性淋巴瘤	(190)

第二篇 外 科

第一章	疮疡	(201)
第一节	疔	(202)
第二节	发	(206)
第三节	痈	(210)
第四节	有头疽	(218)
第五节	丹毒	(222)
第六节	瘰癧	(225)
第七节	窦道	(228)

第八节 褥疮	(231)
第二章 常见乳房疾病	(235)
第一节 常见乳房肿块	(238)
第二节 乳房溢液	(250)
第三节 乳痛	(256)
第三章 常见泌尿男科疾病	(261)
第一节 子痛	(264)
第二节 癃闭	(268)
第三节 慢性前列腺炎	(273)
第四节 前列腺增生症	(277)
第五节 尿石症	(281)
第四章 常见肛肠疾病	(285)
第一节 痔	(287)
第二节 肛裂	(293)
第三节 肛痛	(298)
第四节 肛漏	(304)
第五章 常见腹部外科疾病	(309)
第一节 肠痛	(309)
第二节 胆道感染及胆石病	(313)
第三节 肠梗阻	(317)
第六章 常见骨伤科疾病	(322)
第一节 骨伤科疾病常用牵引方法及康复指导	(322)
第二节 皮肤挫裂伤	(323)
第三节 软组织损伤	(328)
肩关节周围炎	(328)
肱骨外上髁炎	(330)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(332)
腱鞘囊肿	(334)
指屈肌腱腱鞘炎	(336)
髌骨软骨软化症	(338)
踝关节扭挫伤	(340)

跟痛症	(342)
第四节 颈腰椎疾病	(344)
落枕	(344)
颈椎病	(347)
腰部扭挫伤	(351)
第三腰椎横突综合征	(354)
腰椎间盘突出症	(357)
腰椎椎管狭窄症	(361)
第五节 骨关节疾病	(364)
骨性关节炎	(364)
膝关节创伤性滑膜炎	(367)
膝关节半月板损伤	(370)
髋关节暂时性滑膜炎	(373)
股骨头无菌性坏死	(375)
第六节 骨质疏松症	(378)
第七章 其他外科疾病	(382)
第一节 烧伤	(382)
第二节 破伤风	(387)
第八章 外科基本技术	(392)
第一节 无菌操作技术	(392)
第二节 换药	(393)
第三节 常用中医外治疗法	(394)
第四节 中医外科术后康复指导	(404)
第五节 外科常用消毒剂、消毒方法及注意事项	(406)
第六节 常用抗菌药物的使用原则	(409)

第三篇 妇 科

第一章 妇科概论	(417)
第一节 女性解剖与生理特点	(417)
第二节 妇科疾病的诊法	(418)

第三节 妇科检查方法	(419)
第四节 妇科常用特殊检查	(420)
第二章 常见月经病	(421)
第一节 月经不调	(422)
第二节 崩漏	(430)
第三节 闭经	(435)
第四节 痛经	(440)
第五节 月经前后诸证	(444)
第六节 绝经前后诸证	(451)
第三章 带下病	(455)
第四章 常见妊娠病	(461)
第一节 妊娠恶阻	(461)
第二节 胎漏、胎动不安	(464)
第三节 异位妊娠	(468)
第四节 妊娠肿胀	(471)
第五节 胎水肿满	(474)
第五章 常见产后病	(476)
第一节 产后发热	(476)
第二节 产后恶露不绝	(480)
第三节 产后身痛	(484)
第四节 产后缺乳	(487)
第六章 常见妇科杂病	(491)
第一节 盆腔炎	(491)
第二节 子宫肌瘤	(499)
第三节 卵巢肿瘤	(502)

第四篇 儿 科

第一章 儿科概论	(509)
第一节 小儿年龄分期	(509)
第二节 小儿生长发育	(509)

第三节 小儿生理病理特点	(511)
第四节 儿科诊法概要	(512)
第五节 儿科治法概要	(517)
第二章 儿科常见疾病	(527)
第一节 感冒	(527)
第二节 咳嗽	(534)
第三节 小儿肺炎	(539)
第四节 反复呼吸道感染	(544)
第五节 口疮	(548)
第六节 鹅口疮	(551)
第七节 积滞	(553)
第八节 疳证	(557)
第九节 腹泻	(562)
第十节 腹痛	(569)
第十一节 水肿	(577)
第十二节 贫血	(583)
第十三节 佝偻病	(586)
第十四节 紫癜	(590)
第十五节 虫积	(595)
第十六节 麻疹	(599)
第十七节 幼儿急疹	(603)
第十八节 风疹	(606)
第十九节 猩红热	(608)
第二十节 水痘	(612)
第二十一节 流行性腮腺炎	(615)
第二十二节 手足口病	(619)

第五篇 眼科与耳鼻咽喉科

第一章 中医眼科概论	(625)
第一节 概述	(625)

第二节 眼与脏腑的生理关系	(625)
第三节 眼与经络的关系	(627)
第四节 眼科常用辨证方法	(628)
第二章 眼科常用诊疗技术	(632)
第一节 视力检查法	(632)
第二节 检眼镜的使用方法	(633)
第三节 色觉检查法	(634)
第四节 眼部常用外治法	(634)
第五节 眼科常用针灸穴位及应用	(638)
第六节 眼部外伤的判断及处理	(641)
第三章 眼科常见疾病	(643)
第一节 暴风客热	(643)
第二节 圆翳内障	(646)
第三节 绿风内障	(650)
第四节 络损暴盲	(654)
第五节 络阻暴盲	(657)
第六节 视瞻昏渺	(662)
第七节 消渴目病	(666)
第八节 近视	(669)
第四章 中医耳鼻咽喉科概论	(674)
第一节 概述	(674)
第二节 耳鼻咽喉与脏腑的关系	(674)
第三节 耳鼻咽喉与经络的关系	(676)
第五章 耳鼻咽喉常用诊疗技术	(679)
第一节 耳部常用检查	(679)
第二节 鼻部常用检查	(681)
第三节 咽喉部常用检查	(681)
第四节 耳鼻咽喉疾病的针灸推拿技术	(682)
第五节 耳鼻咽喉科常用其他治疗技术	(686)
第六章 耳鼻咽喉科常见疾病	(687)
第一节 耳疔	(687)

第二节	聃耳	(688)
第三节	耳癢	(689)
第四节	脓耳	(691)
第五节	耳鸣、耳聋	(692)
第六节	鼻塞	(697)
第七节	鼻衄	(700)
第八节	喉痹	(701)
第九节	喉暗	(706)

第六篇 皮肤病与性病

第一章	常见皮肤病	(715)
第一节	癣	(715)
第二节	湿疹	(720)
第三节	漆疮	(724)
第四节	瘾疹	(727)
第五节	痱子	(731)
第六节	日晒疮	(734)
第七节	冻疮	(736)
第八节	疥疮	(740)
第九节	蛇串疮	(742)
第十节	痤疮	(746)
第十一节	药毒	(749)
第十二节	白疔	(753)
第十三节	油风	(757)
第二章	常见性病	(761)
第一节	淋病	(761)
第二节	梅毒	(764)
第三节	尖锐湿疣	(768)
第四节	艾滋病	(771)
第五节	非淋菌性尿道炎	(774)