

新版 ● 导游人员资格考试教材

北京导游基础



北京市旅游局编



北京燕山出版社

★
our's

北京导游基础

北京市旅游局 编

江苏工业学院图书馆
藏书章

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京导游基础/北京市旅游局编. —北京:北京燕山出版社,2005.5

ISBN 7-5402-1709-X

I. 北... II. 北... III. 北京市—地方史—导游—教材 IV. K291

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 042258 号

责任编辑:马明仁

出版发行:北京燕山出版社

社 址:北京市东城区灯市口大街 100 号

邮 编:100006

经 销:新华书店

印 刷:北京星月印刷厂

开 本:787mm × 1092mm 1/16

字 数:143 千字

印 张:8.375

版 次:2005 年 5 月第 1 版

印 次:2005 年 5 月第 1 次印刷

定 价:16.00 元

版权所有 翻印必究

导游人员资格考试教材编写委员会

主 任： 于长江

编 委：（以姓氏笔划为序）

孙佳莉	孙仲兰	吕龙根	何 深
郑建平	杨振铎	姚延甲	徐志长
徐怀宝	徐堃耿	袁家方	黄贵宝
蔡宗德			

主 编： 于长江

副 主 编： 孙佳莉 吕龙根

执行主编： 何 深

编 者： 何 深 洪 华

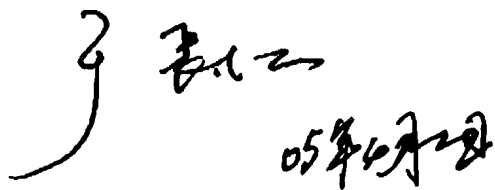
序

改革开放二十多年来,我国经济蓬勃发展,社会显著进步,旅游逐步成为人们一种新的生活方式。我国已经形成了世界上规模最大的国内旅游市场和发展最快的出国旅游市场,促进了旅游产业不断壮大。我们正向着世界旅游强国的目标开拓前进。

北京是一个有着悠久历史,又极具现代魅力的世界历史文化名城。3000多年的建城史、800多年的建都史,使北京平添了独特的旅游文化内涵。改革开放后奠定的物质基础,使北京旅游业已形成一个相对完整的产业链。2008年奥运会的举办,更是为北京带来了发展旅游业的巨大历史性机遇。我们有理由相信,“东方旅游名城”的美誉一定属于北京,北京旅游业一定会有光辉灿烂的明天。

旅游的本质内容,其实就是体验文化差异。旅游者在旅游的过程中,了解的、吸收的、享受的无一不是民族的、地区的、特定的某种文化。从一定意义上讲,旅游的组织者、旅游过程中的服务者,事实上就是文化的传播者。传播先进文化,用先进文化感染、陶冶我们的旅游者,让旅游者在享受优美的中华文化的过程中,境界得到升华,品位得到提高,这就是我们旅游业的组织者、服务者所应做的于国于民大有益处的事情。

高品位的旅游,需要高品位的旅游产品,更需要高素质的导游。建设一支高素质的导游员队伍,对于发展北京旅游业是不可或缺的。热烈希望广大的青年朋友能积极投身到这个行列中,为北京乃至我国旅游产业的发展贡献自己的力量。



05年6月2日

前 言

为进一步明确导游服务要求,提高导游人员业务水平,以优良的服务迎接2008年北京奥运会,北京市旅游局组织长期从事旅游教育的专家,重新编写了北京地区导游员资格考试教材。全套教材由《导游业务》、《全国导游基础》、《北京导游基础》、《当代北京概况》和《北京主要景点》共五册组成。

在编写过程中,本书充分吸取了以往相关教材编写的经验,在体例、内容、写作特点等方面作了新的调整。从导游员职业特点以及导游员应具备的知识出发,重新设计了体例,力求使整套教材的结构更加合理,突出了初级导游员应该具备的基础知识与基本技能,着眼于职业资格准入的能力培养,强调理论与操作实例相结合,并力求文字简练,增强实用性。在系统介绍北京丰富的旅游资源的基础上,突出了建国以来北京市在经济发展和进步各方面的新成就,既注意到我国多民族文明古国的国情,也考虑到首都导游员知识结构的需求,体现北京旅游业的文化特色。

本书作为导游员资格考试教材,也可作为中、高等院校相关专业的参考教材。同时我们希望本书也能成为广大旅游爱好者的有益读物。

考生使用本教材参加导游资格考试时,要注意结合北京市导游资格考试委员会编写的“考试大纲”,学习备考。

为了保证教材的质量,我们诚意邀请了部分专家学者参加本书的审阅工作。参加审阅工作的专家有:于书平、于劲力、王灿炽、王衍用、朱祖希、李文芬、邹统钎、张培根、张惠芬、吴燮煦、杨振铎、呼建梅、胡汉生、徐志长、徐维洪、袁家方、曹维存、程新造、焦承华等。我们对他们认真负责的工作精神表示敬意,对他们付出的辛勤劳动表示衷心的感谢。

本套教材编写和审订过程中,得到了国家旅游局相关司室的直接指导,得到了北京燕山出版社的大力支持,北京市旅游业培训考试中心许宏隽老师承担了繁重的编务工作,在此表示真诚的感谢。

由于时间仓促,本套教材还会有许多不足之处,恳请广大读者批评指正。

北京市旅游局
二〇〇五年四月

目 录

第一章 北京地理概况	(1)
第一节 地理位置和行政区划	(1)
一、地理位置	(1)
二、行政区划	(1)
第二节 山水	(6)
一、北京著名的山峰	(7)
二、北京的水	(8)
第三节 气候与植被	(13)
一、北京的气候与四季	(13)
二、植被	(14)
第二章 北京历史沿革	(19)
第一节 古代城邑	(19)
一、远古人类遗存及传说	(19)
二、北京地区城市的起源	(20)
三、北京地区城市的发展	(20)
四、辽代陪都南京城	(23)
第二节 金代中都	(25)
一、金代北京建都之始	(25)
二、金中都城概况	(25)
三、金中都遗迹	(27)
第三节 元代大都	(28)
一、蒙古族的兴起与元代的建立	(28)
二、元大都城的概况	(28)
三、元大都的水利建设	(30)
四、重要历史人物	(31)
五、元大都遗存	(31)



第四节 明代北京	(32)
一、朱棣迁都北京	(32)
二、明北京城垣建筑	(34)
三、明北京城市管理——一府两县	(35)
四、明北京著名帝王及重大历史事件	(35)
五、明代北京的主要遗存	(40)
第五节 清代京师	(43)
一、清兵入关与定都北京	(43)
二、清代京师的城市格局	(43)
三、清代皇家园林的建设	(44)
四、清北京著名帝王及重大历史事件	(45)
第六节 民国北平	(48)
一、北平城垣的变化	(49)
二、北平城市建设	(49)
三、民国时期北平发生的重大历史事件	(49)
第三章 北京古都风貌	(51)
第一节 城池与中轴线	(51)
一、城池	(51)
二、中轴线	(52)
第二节 街巷坊市	(54)
一、北京街巷坊市格局的特点	(54)
二、棋盘式街巷	(55)
三、坊市	(57)
四、牌楼与牌坊	(58)
第三节 四合院	(59)
一、四合院的类型与建筑单元	(59)
二、四合院是封建伦礼在民居中的体现	(64)
第四节 王府	(65)
一、清代王府的格局	(65)
二、北京现存清代王府遗址	(66)
第四章 北京文化与习俗	(71)
第一节 京剧	(71)



一、京剧简史	(71)
二、京剧的艺术特色	(72)
三、京剧的行当	(74)
四、京剧的流派	(76)
五、北京著名的戏园子及剧场	(77)
第二节 曲艺	(77)
一、北京琴书	(77)
二、京韵大鼓	(77)
三、梅花大鼓	(78)
四、京东大鼓	(78)
五、西河大鼓	(78)
六、单弦	(78)
七、相声	(79)
八、评书	(79)
九、快板	(79)
第三节 杂耍	(80)
一、老天桥的撂地卖艺	(80)
二、中幡	(81)
三、摔跤	(81)
四、拉洋片	(82)
五、掷石锁	(82)
第四节 传统习俗	(83)
一、北京三大节的节日习俗	(83)
二、北京人的岁时习俗	(86)
三、传统的见面礼节	(89)
四、北京人生活中的禁忌	(89)
第五章 北京风味特产	(93)
第一节 北京风味饮食	(93)
一、名店名菜	(94)
二、风味小吃和传统名点	(99)
第二节 北京的特产	(103)
一、工艺品	(103)
二、土特产	(107)



第三节 名店名品	(109)
一、北京的绸缎庄、鞋帽店	(109)
二、北京的蜜饯果脯店	(111)
三、北京的酱肉店	(112)
四、北京的酱园子	(112)
五、北京的中药店	(113)
六、北京的书画、玉器店	(114)
主要参考书目	(117)
后 记	(119)

第一章 北京地理概况

第一节 地理位置和行政区划

北京位于华北平原的北端。从地理位置来说,北京南接华北大平原、西临黄土高原、北邻内蒙古高原,正处于中国三级地势阶梯的交接处。古人云:“幽州之地,北枕居庸,西拥太行,东临渤海,南俯中原,诚天府之国。”北京北部的军都山属燕山山脉,西山属太行山山脉。太行山与燕山在南口附近的关沟交会,合成了一个向东南方向展开的大山弯,山弯中环抱的就是北京平原。北京平原极像一个半封闭状态的海湾,故历来被称作“北京湾”。北京市地形为西北高、东南低,平原占 $\frac{1}{3}$,山地占 $\frac{2}{3}$ 。

北京市简称京,为历史悠久的古都,世界著名的文化古城,中华人民共和国首都。自从 50 多万年前周口店的“北京人”燃起了人类文明之火,3000 多年前燕蓟古城兴建,直至辽、金、元、明、清在北京建都,人类文明的脚步从未停息,一脉相承。

一、地理位置

北京市地处华北大平原北端,位于太行山山脉、燕山山脉与华北平原的交接地带,依山面海,东南距渤海约 150 千米。

北京市总面积 16807.8 平方千米。其中,山区约占 62% (10417.5 平方千米),平原约占 38% (6390.3 平方千米)。规划市区范围为:东至定福庄,西至石景山,南至南苑,北至清河,面积 1041.0 平方千米。

北京市地理坐标为:北纬 $39^{\circ}28'$ — $41^{\circ}05'$,东经 $117^{\circ}30'$ — $115^{\circ}25'$,南北跨纬度约 1.5° ,东西跨经度约 2° 。天安门地理坐标为:北纬 $39^{\circ}54'27''$,东经 $116^{\circ}23'17''$,是北京的标准中心坐标点。天安门广场海拔高程为 44.4 米。

北京市东西宽 160 千米,南北长 176 千米。北京市最北端位于怀柔区石洞子村北,最南端在大兴区榆垓镇南永定河畔,最东端位于密云县花园村东大角峪,最西端在门头沟区东灵山顶。北京市的周边是河北省和天津市。

二、行政区划

北京是我国四大直辖市之一,下辖 16 区 2 县。八城区:东城区、西城区、宣武区、崇文区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区。八郊区:通州区、顺义区、昌平区、



门头沟区、房山区、大兴区、怀柔区、平谷区。两郊县：密云县、延庆县。

(一) 城区

1. 东城区

东城区位于城区东北部，面积 25.35 平方千米。举世闻名的天安门和天安门广场坐落在辖区内。东城区历来是商贾云集的富庶之地，作为商业中心地区已有上百年历史，拥有王府井、隆福寺等著名的商业街，近年来着力发展的银街、北京站前街等商业区也渐成规模，拥有万平方米以上的商厦数十座。历史文化遗存丰厚，皇家文化在此地得到充分体现。著名景观有故宫、地坛、古观象台、北大红楼、劳动人民文化宫等，有国家级文物保护单位 16 个。区内交通便捷、通信发达，北京火车站是全国铁路客运的枢纽，长安街、平安大街贯穿东西。



① 东城区 ② 西城区 ③ 崇文区 ④ 宣武区

北京行政区划图

2. 西城区

西城区位于城区西北部，面积 31.66 平方千米。西城区是中国共产党中央委员会和国家首脑机关所在地。西城区经济繁荣、金融活跃，有全国著名的金融街。区内既保留了大量传统民居，又有大批设施先进的现代居民小区，历史韵味与现代



气度和谐相致。西城区佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教五教俱全。天主教堂、北堂是明清两代西洋文明在北京影响的历史见证。城北德胜门外的清真寺、西部三里河地区的清真寺为伊斯兰文化驻足古都的历史见证。白云观作为著名的道观吸引全国甚至国外的道士修炼悟道。缸瓦市教堂、西四广济寺、妙应寺白塔等点缀在城区中心位置。西城区人文景观荟萃,有著名的北海公园、恭王府,有秀丽的什刹海风光以及众多名人故居。作为全国特大城市惟一的国家级可持续发展实验区,已取得阶段性的实验成果。

3. 崇文区

崇文区位于城区东南部,面积 16.46 平方千米。历史上是珎琅、玉器、雕刻、绒鸟、绢花等传统工艺厂家聚集地,有皇家祭天建筑群天坛及老字号名店便宜坊、全聚德等。崇文区拥有许多闻名遐迩的历史古迹,天坛公园被列入《世界文化遗产名录》。正阳门及箭楼、明城墙遗址公园、东南角楼都是北京著名的标志性古建筑。崇文区现已将都市文化休闲游、文化文物游、体育休闲游和商贸服务游定为崇文区旅游的特色产品。天坛公园的祈年殿是北京旅游的象征标志,京城百工坊是规模大、品种多、特色强的展示人与技艺的“活”的博物馆,是京城三绝之一(登长城、吃烤鸭、看绝活)。

4. 宣武区

宣武区位于城区西南部,面积 16.53 平方千米。该区有 3000 多年的建城史,因宣武门而得名。据考证,战国燕都蓟城就在今宣武区广安门一带,算来已有 3000 余年了。辽、金、元、明、清历代京都,都是在这个基础上发展的。明代,正阳门外已经形成繁华的商业区,留存至今的一些街巷名称,如珠市口、菜市口、粮食店、煤市街等都是当时各种专业市场的称谓。旧时科举取仕,各地举子进京会试,大多住在宣武门外,湖南、湖广、中山、绍兴、蒲阳等会馆,其遗址至今尚存。唐代名刹悯忠寺(清代改称法源寺)、辽代始建的牛街礼拜寺、北魏光林寺(明代改称天宁寺)和辽统和年间建的密檐式砖塔现都存在。宣武区有著名的清真寺牛街礼拜寺,有“九市精华萃一衢”的琉璃厂,有世界闻名的法源寺、报国寺、先农坛等。宣武区具有悠久的商业传统和独具特色的宣南文化(平民文化、商业文化、戏曲文化),是北京著名的商业文化区。区内有 570 多年历史的大栅栏商业街,云集了同仁堂、内联陞、瑞蚨祥等 30 多家百年老店;有 780 多年历史的琉璃厂,汇聚了荣宝斋、粹珍斋、戴月轩等众多经营古玩、字画和文房四宝的“老字号”。

5. 朝阳区

朝阳区位于城区东近郊,面积 470.8 平方千米,是北京最大的城近郊区和规划城区。朝阳区是北京重要外事活动区,各国驻华使馆(除俄罗斯、卢森堡外)、外国驻京新闻机构的 90%、驻京商社(代表处)等机构的 3/5 坐落在辖区内,是北京的



工业生产和副食品生产基地。第三产业在国民生产总值中已占 70%，是北京市旅游收入的最高区。区内有国内最大的航空港首都国际机场和国门第一路，有五星级饭店 13 家和其他星级饭店近百家。奥林匹克体育中心、亚运会和奥运会主场馆都在朝阳区。朝阳区还聚集了北京商务中心区 CBD，规划总占地面积约 4 平方千米拥有国际展览中心、国际会议中心等一大批重要的国际交流活动场所。区域功能定位于金融、贸易、信息、咨询，兼有会议、展览、文化娱乐、购物、旅游等辅助性功能。

6. 海淀区

海淀区位于城区西北近郊，面积 426 平方千米，是北京著名的科技、教育、文化、旅游区。历史上海淀因“平地出泉，潞水成湖”而得名。历来被称为“都下宝地”。盛名于世的三山（香山、玉泉山、万寿山）五园（静宜园、静明园、清漪园、圆明园、畅春园）“集天下胜景于一地，汇古建绝艺于京华”。区内有清华大学、北京大学等著名高等学府几十所和以中国科学院为代表的上百所科研机构，是全国智力、技术力量最密集之地，有中国的“科学城”、“硅谷”之美誉。著名的“中关村电子一条街”、中国第一个国家级高新技术产业开发试验区——北京市新技术开发试验区和中关村科技园区先后在此诞生。

7. 丰台区

丰台区位于城区西南近郊，面积 305.8 平方千米。丰台区是首都重要的副食品基地之一，担负着全市蔬菜、肉食、鱼、蛋、奶、干鲜果品等供应量的 30%。花卉栽培闻名遐迩，素有“花乡”之称。有驰名中外的卢沟桥、大葆台汉墓，有中国人民抗日战争纪念馆和世界公园。交通四通八达、出行便利，被称为北京的“陆上码头”。辖区内的北京西站是亚洲最大的铁路客运站，贯通全区的京石、京开、京良、京津塘高速公路，均为首都西南的交通动脉。

8. 石景山区

石景山区位于城区以西近郊，面积 85.74 平方千米。石景山区有丰厚的历史积淀，区内有八大处旅游风景区（世界珍稀宝物释迦牟尼佛牙舍利珍藏于二处灵光寺）、法海寺明代壁画、第四纪冰川擦痕、驼铃古道等众多名胜古迹。有中国高能物理研究所、首钢总公司等数十家科研院所和大型企业。交通便捷，地铁横贯全区；绿化、美化跻身全国先进行列。石景山区大力推进“三二四”工程，即建立八大处高科技园等三个开发区、石景山游乐园等两个旅游区、星座商厦等四个商业中心，取得显著成果。

（二）郊区

1. 通州区

通州区始建于西汉初年，地处京杭大运河北起点。“一京二卫三通州”，通州有



“天下第一州”之称。通州区位于北京东郊,是北京东大门,面积 907 平方千米。通州素有“京东粮仓”之称,是北京重要的副食品基地。大顺斋的糖火烧、小楼饭馆的烧鲇鱼和万通酱园的酱豆腐世称“通州三宝”。

2. 顺义区

顺义区位于北京城区东郊,面积 1020 平方千米。顺义区在历史上以“北京粮仓”著称,现在是全国百强县和“小康”县。顺义区内现有“燕京啤酒”、“顺鑫农业”和“北京现代”等一批实力雄厚的企业集团。

3. 昌平区

昌平区位于北京市郊西北部,面积 1352 平方千米,是北京北大门,素有“京师之枕”美称,被誉为“北京的后花园”。昌平区是以发展旅游、高教、科技为主的首都卫星城,近年来,昌平形成了以“三园三区”(中关村科技园区昌平园、生命科学园、小汤山现代农业科技示范园,以十三陵为龙头的旅游区、以沙河高教园为主的高教区和以回龙观、东小口为主的文化居住区)为支撑的产业格局。著名景点有明十三陵、居庸关长城等。

4. 门头沟区

门头沟区位于北京西南部,面积 1455 平方千米。一万年,新石器早期的“东胡林人”在此繁衍生息。境内有北京最高峰,号称“小天山”的灵山、誉为“华北天然博物馆”的百花山、素有“大自然山水盆景”之誉的龙门涧,有建于晋代的北京最古老的寺庙——潭柘寺,还有戒台寺和爨底下村古民居等。

5. 房山区

房山区位于北京西南部,面积 2019 平方千米。房山区历史悠久,素有“龙的故乡”之称。周口店为人类文明的摇篮之一,琉璃河是北京城的始建地之一,藏有国宝石经的云居寺被誉为“北京的敦煌”,全区共有文物古迹 559 处。十渡山水人称“北方小桂林”,石花洞、银狐洞、云水洞为溶洞精品,上方山、百花山、青龙湖风景宜人。汉白玉、板栗等享誉全国。

6. 大兴区

大兴区位于北京南部,素有“京南门户”之称。自秦建县至今已有 2200 年历史,史称“天下首邑”。大兴区面积 1030 平方千米,今区政府所在地黄村是 80 年代初由国务院批准兴建的首都第一座卫星城。大兴区是国家确定的“全国生态农业(林业)县”之一,以盛产西瓜著称京华。主要景点有我国第一个以散养为主的麋鹿自然保护区、京郊第一座人造森林公园等。

7. 怀柔区

怀柔区位于北京东北部,长城横贯东西,面积 2128.7 平方千米,怀柔区在农业、林业、水利建设、城镇建设、旅游服务设施建设、工业开放区建设及山区建设等



方面业绩辉煌。怀柔县城被誉为“京郊明珠”，环境整洁优美，是首都的重要水源保护区。也是著名的板栗主产地和我国种植西洋参面积最大的区县。主要景点有慕田峪长城、红螺寺、雁栖湖、幽谷神潭等。

8. 平谷区

平谷区地处北京东北部，面积 1075 平方千米，誉有“绿都”、“京津生态乐园”之称。平谷区是北京黄金重要产地和果品基地，品质优良的平谷大桃种植面积已超过 6670 公顷，产品远销海内外。山区经济开发初见成效，是全国山区综合开发水利富民工程示范县和全国生态示范区建设试点区。主要景观有金海湖、京东大峡谷、京东大溶洞等。可览奇峰异洞之胜、享农业观光之趣。

（三）郊县

1. 密云县

密云县位于北京东北部，面积 2226.5 平方千米。密云县历史悠久，风景秀丽，资源丰富。总面积 188 平方千米的密云水库位于县境中央，是北京重要的饮用水源基地。全县森林覆盖率为 56%，是全国绿化先进县和全国生态农业试点县。优美的山水组合，被誉为“北京山水大观，首都郊野公园”，是净土、净水、净气、无公害的绿色乐园。密云县是以“区域化布局、专业化生产、一体化经营”为经济发展模式，形成了独具特色的环城工贸、环湖果品、环线旅游三大基地和农业、工业、建筑业、旅游业四大支柱产业的格局。主要景点有“北国黄山”云蒙山、“中国长城之最”司马台、“山水大观”白龙潭和黑龙潭。

2. 延庆县

延庆县位于北京西北部，面积 2009.14 平方千米，有“北京夏都”之誉。主要景点有八达岭长城、中国长城博物馆、“千古之谜”古崖居、松山国家级自然保护区、木化石国家级地质公园、“塞外小漓江”龙庆峡、“江河之旅”妫河漂流以及康西草原。延庆县山场大、光照足、无污染。先后建立了 11 个县级自然保护区，成立全国首家白色农业研究所，是全国生态示范区之一。建成了 20000 公顷的高产田、6670 公顷的苹果、蔬菜生产基地和全国最大的甜杏科研生产基地。

第二节 山水

北京地貌景观总体特征是西北高、东南低，地势垂直高差大。北京西部、北部及东北部三面环山，东南部是向渤海缓倾的北京平原，永定河、潮白河、温榆河自西北向东南蜿蜒而过，奠定了“前挹九河，后拱万山”的地理形胜。

北京西部山地俗称西山，属太行山余脉；北部和东北部山地统称军都山，属燕山山脉。最高峰位于北京西北部边境，第一高峰东灵山海拔 2303 米，第二高峰海



坨山海拔 2241 米,第三高峰百花山海拔 2218 米。

北京平原主要由永定河、潮白河等五大水系形成的冲洪积扇堆积而成,海拔一般不超过 100 米,大部 20—60 米,最低处海拔仅 8 米,北京城坐落于永定河冲洪积扇的脊部。

北京市地理坐标经度相间 $2^{\circ}05'$, 纬度横跨仅为 $1^{\circ}37'$, 其水平地带性差异不大。但垂直地带性变化十分明显,垂直高差达 2295 米,在短距离内形成了平原、台地、丘陵、低山、中低山、中山不同的垂直景观带,加之北京背山面海地形的特殊影响,使北京气候条件比同纬度其他地区要复杂得多,为北京旅游的立体开发提供了得天独厚的自然条件。

一、北京著名的山峰

北京主要山峰平均海拔 1000—1500 米左右,境内著名的三大高山有东灵山、海坨山和百花山。此外,雾灵山、云蒙山、妙峰山、上方山、鹫峰等也是著名的旅游胜地。

1. 东灵山

东灵山位于门头沟区西部,与河北省怀来、涿鹿和涑水县相邻,海拔 2303 米,为北京第一高峰。高海拔造就了东灵山特有的山地气候,夏天山顶上最低气温可达零摄氏度。盛夏时东灵山是一派花的海洋,姹紫嫣红,交相辉映。林木分为三层:最高为乔木层,主要由落叶松、青杨、山杨、栎、槭等抗寒树木构成;中层是灌木层,主要有荆条、毛榛等低矮的灌木;最低层是草本层,有鹿蹄草、舞鹤草等。在海拔 1400 米左右一棵直径达 80 多厘米的云杉,在华北地区极为珍稀。

植物的繁衍为动物生长也提供了良好的生活条件,这里有野山羊、狐狸、獾、狍、松鼠,还有大量松鸡、黄鹌、杜鹃等鸟类。1982 年以后,从甘肃、青海、西藏相继引入了几百头牦牛,“牦牛迎客”成为东灵山旅游产品的新亮点。

2. 海坨山

海坨山位于延庆县西北部国家级松山自然保护区内,与河北怀来、赤城两县交界,海拔 2241 米,为北京的第二高峰。“海坨飞雨”是著名的延庆八景之一,山地草甸和大片天然黄花菜在华北地区极为少见,山顶石海和桦树林也十分著名。

海坨山夏季凉爽,气候宜人,是北京著名的避暑胜地。这里有京郊最完整的自然生态系统,植物生长垂直带谱十分明显。1800 米以上为山地草甸,1800—1600 米为栎桦林,1600—1000 米为次生油松林,1000 米以下主要是人工林。海坨山有丰富的动植物资源和药材资源。植物主要有华北落叶松、胡桃楸、山杨等;药材资源有党参、刺五加等,动物有金钱豹、斑羚、狍、獾等。