

奇效良方丛书

# 跌打损伤

▲主编

苏维霞

# 奇效良方



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛

# 跌打损伤奇效良方

DIEDA SUNSHANG QIXIAO LIANGFANG

主 编 苏维霞  
副主编 汤 宇  
编 委 苏维霞 汤 宇 李迎光  
李铁岭 李小娟 宋 哲  
李 静 张 勇 刘 敏  
李帮权 刘晓明 王 明

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

跌打损伤奇效良方/苏维霞主编. —北京:人民军医出版社,  
2008.7

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-1899-3

I. 跌… II. 苏… III. 创伤—验方—汇编 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 084365 号

---

策划编辑:张伏震 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.375 字数:295千字

版、印次:2008年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:34.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 内容提要

本书是“奇效良方”系列丛书中的跌打损伤分册，是一本较为系统地总结运用中医方法治疗跌打损伤常见病的临床参考书。全书共有良方近 300 首，包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。反映了近 10 年来中医临床治疗的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。



# 前 言

中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是经过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效且有文献依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国人民的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编 者



# 目 录

(18)	.....	(1)
(20)	.....	(1)
(21)	.....	(2)
(22)	.....	(3)
(23)	.....	(4)
(24)	.....	(5)
(25)	.....	(6)
(26)	.....	(6)
(27)	.....	(8)
(28)	.....	(8)
(29)	.....	(10)
(30)	.....	(12)
(31)	.....	(13)
(32)	.....	(14)
(33)	.....	(15)
(34)	.....	(16)
(35)	.....	(18)
(36)	.....	(18)
<b>第1章 骨折</b> .....		
<b>第一节 内服方</b> .....		
(37)	八珍汤加减治疗骨折迟缓愈合 .....	(1)
(38)	补肾益筋散治疗骨折 .....	(2)
(39)	补肾复活汤治疗老年股骨颈骨折 .....	(3)
(40)	补肾活血汤加减治疗老年性胸腰椎骨折 .....	(4)
(41)	跌损妙方治疗四肢骨折 .....	(5)
(42)	复元活血汤治疗肋骨骨折 .....	(6)
(43)	骨愈汤治疗骨折 .....	(6)
(44)	活血续骨汤促进骨折愈合 .....	(8)
(45)	骨折汤、四肢洗方治疗四肢骨折 .....	(8)
(46)	化痰祛瘀补肾治疗股骨颈骨折延迟愈合 .....	(10)
(47)	愈骨汤治疗骨折迟缓愈合 .....	(12)
(48)	活血接骨丹治疗骨折 .....	(13)
(49)	活血化瘀法治疗骨折 .....	(14)
(50)	加减阳和汤治疗下肢骨折 .....	(15)
(51)	加味金水六君煎治疗骨折迟缓愈合 .....	(16)
(52)	接骨方治疗四肢骨折延迟愈合 .....	(18)
(53)	接骨理伤汤促进骨折愈合 .....	(18)

成骨汤治疗骨折延迟愈合 .....	(19)
林如高跌打补骨丸治疗骨折 .....	(20)
螃蟹散治疗骨折迟缓愈合 .....	(21)
甜瓜子粉治骨折 .....	(22)
壮骨强筋丸治疗骨折延缓愈合 .....	(23)
壮药生骨汤协同治疗骨质疏松性骨折 .....	(24)
自拟黄芪续骨汤治疗四肢骨折延迟愈合 .....	(25)
自拟解毒饮治疗 36 例早期开放性骨折 .....	(26)
自拟宽胸利膈汤治疗闭合性肋骨骨折 .....	(26)
自拟壮骨汤为主治疗骨折迟缓愈合 .....	(28)
(1) 刘寄奴一味治疗骨折 .....	(29)
(1) 续断接骨汤促进骨折愈合 .....	(29)
(1) 独活桑寄生汤治疗骨折迟缓愈合 .....	(30)
(5) 辨证治疗老年性髌部骨折合并骨质疏松 .....	(31)
第二节 外治方 .....	(32)
(1) 螃蟹接骨膏治疗骨折迟缓愈合 .....	(32)
(2) 泰山接骨膏治疗骨折 .....	(33)
(3) 白鸡膏治疗四肢骨折 .....	(35)
(3) 骨愈散烫疗为主治疗胸、腰椎骨折 .....	(36)
(8) 黄油纱布外敷促进骨折愈合 .....	(37)
(8) 活血接骨膏治疗骨折 .....	(39)
(10) 加味如意金黄散治疗闭合骨折早期及软组织损伤 .....	(40)
(11) 三骨丹参散外敷治疗绝经期 Colles 骨折 .....	(41)
(11) 麝香接骨丹外用治疗骨折迟缓愈合 .....	(42)
(21) 四肢洗方熏洗治疗创伤性骨折 .....	(43)
(41) 消肿止痛液治疗骨折初期 .....	(44)
(81) 消肿止痛液湿敷治疗四肢骨折 .....	(45)
(81) 下肢洗方在骨折后期的运用 .....	(46)

第三节 功能恢复方 .....	(47)
(95) 参苓白朮散加味治疗骨折后低张性水肿 .....	(47)
(97) 补中益气汤加味治疗下肢骨折后期肿胀 .....	(48)
(97) 舒筋通络外洗方治疗骨折后关节僵硬 .....	(49)
(97) 风伤接骨精治疗关节损伤后遗僵直 .....	(49)
(99) 海桐皮汤熏洗治疗柯氏骨折后腕关节僵硬 .....	(50)
(98) 化脓灸治疗腰椎压缩性骨折后遗腰痛 .....	(51)
(98) 活血洗药治疗四肢骨折外固定解除后关节僵硬 .....	(52)
(98) 活血止痛散外洗治疗近关节骨折后功能障碍 .....	(53)
(98) 健脾益肾汤治疗肢体损伤后期骨质疏松 .....	(54)
(98) 免煎方熏洗治疗骨折后关节僵硬 .....	(55)
(98) 理筋法合接骨丹治疗桡骨远端骨折后遗症 .....	(56)
(98) 伤科洗剂治疗骨折后关节僵硬 .....	(57)
(98) 舒节灵汤熏洗治疗四肢骨折后期关节僵硬 .....	(58)
(99) 舒筋活血方熏洗治疗膝部骨折后关节活动障碍 .....	(60)
(99) 舒筋汤熏洗治疗骨折后并发关节僵硬 .....	(61)
(99) 自拟舒筋通络汤熏洗治疗髌骨骨折术后并发膝关节 僵直 .....	(62)
(99) 自拟中药洗剂治疗骨折后关节僵硬 .....	(63)
(99) 分期辨证治疗踝部骨折术后关节肿胀 .....	(64)
(99) “熏洗方”促进骨折后功能恢复 .....	(66)
(99) 伤科洗剂治疗骨折中后期关节僵硬 .....	(67)
(99) 益肾活血方配合针灸治疗腰椎骨折术后 .....	(68)
(100) 巨刺阴陵泉治疗肘关节骨折后功能障碍 .....	(69)
(101) 陆氏外洗方治疗骨折后期关节功能障碍 .....	(70)
(101) 金桂外洗方治疗老年膝部骨折后关节僵硬 .....	(71)
(101) 中药熏蒸疗法用于骨折后康复 .....	(72)
(101) 舒筋消肿汤对四肢骨折后期治疗 .....	(73)
(101) 自拟筋伤熏洗方治疗伤筋后期 .....	(74)



(76)	洗伤疗法治疗骨折后期关节僵硬	(75)
(77)	熏洗方治疗外伤后期关节僵硬	(76)
(78)	手法治疗近关节骨折术后关节僵硬	(77)
(79)	第四节 并发症良方	(78)
(80)	大成汤防治胸腰椎骨折并发消化道功能障碍	(78)
(81)	柴苓汤治疗外伤和手术后下肢肿胀	(79)
(82)	柴胡疏肝汤加减治疗肋骨骨折致胁痛	(80)
(83)	补肾活血汤治疗骨折后期断端骨质疏松	(81)
(84)	大成汤加减治疗胸腰椎骨折后便秘	(83)
(85)	大黄逐瘀汤治疗胸腰椎骨折后便秘	(85)
(86)	抵当甘草汤治疗外伤性便秘	(86)
(87)	补气益血治疗骨折卧床患者便秘	(87)
(88)	黄龙汤治疗骨折所致便秘	(88)
(89)	鸡鸣散加味治疗脊柱骨折早期便秘	(89)
(90)	加味代抵当汤治疗创伤后便秘	(90)
(91)	复元活血汤加减治疗脊椎骨折患者便秘	(91)
(92)	复方大承气汤治疗胸腰椎压缩性骨折便秘	(92)
(93)	增液承气汤加减治疗胸腰椎骨折后便秘	(93)
(94)	桃核承气汤加减治疗胸腰椎骨折便秘	(95)
(95)	疏肝活血汤加味治疗胸腰椎骨折后早期便秘	(96)
(96)	炙甘草汤治疗骨折术后发热	(97)
(97)	耳穴贴敷法治疗骨折后疼痛	(98)
(98)	耳穴贴压治疗骨折患者失眠	(99)
(99)	防己黄芪汤治疗踝部骨折后肿胀	(100)
(100)	蒿芩清胆汤加减治疗股骨干骨折后发热	(101)
(101)	和营膏治疗前臂骨折后桡神经损伤	(102)
(102)	活血利水法治疗损伤性肢体肿胀	(103)
(103)	活血化瘀方防治髋部骨折术后深静脉血栓	(104)
(104)	活血止痛散治疗骨折术后肿胀	(105)

(106)	加减消肿方治疗外伤肿胀 .....	(106)
(107)	加味桃核承气汤治疗下肢骨折早期肿胀 .....	(107)
(108)	加味五味消毒饮治疗胫骨髁骨折所致肿胀 .....	(108)
(109)	坚骨壮筋膏治疗骨折晚期并发症 .....	(109)
(111)	三棱肉桂汤治疗骨折临床愈合后继发水肿 .....	(111)
(112)	散瘀清热法治疗骨折术后发热 .....	(112)
(113)	伤科洗药熏洗治疗骨折并发症 .....	(113)
(114)	生姜敷脐法治疗损伤性腹胀 .....	(114)
(115)	自拟通尿饮治疗外伤性尿潴留 .....	(115)
(116)	温阳化气法治疗骨盆骨折并发排尿困难 .....	(116)
(117)	制接骨膏外敷治疗柯勒骨折期肿痛 .....	(117)
(117)	消肿通络汤治疗骨折愈合后顽固性水肿 .....	(117)
(119)	益气消肿汤治疗中老年下肢骨折后期肿胀 .....	(119)
(120)	益气化瘀疏风汤治疗下肢骨折后期肿胀 .....	(120)
(121)	针刺配合按摩治疗外伤性尿潴留 .....	(121)
(122)	仙方活命饮治疗创伤骨折术后伤口感染 .....	(122)
(123)	托毒生肌汤外洗治疗胫腓骨折术后骨与内固定物外露 .....	(123)
(124)	三黄肿痛膏治疗骨折合并软组织损伤 .....	(124)
	<b>第2章 软组织损伤</b> .....	(126)
	<b>第一节 全身通治方</b> .....	(126)
	<b>一、内服方</b> .....	(126)
(126)	复方苦酒膏外敷治疗软组织损伤和腱鞘炎 .....	(126)
(128)	复方田七液治疗闭合性软组织挫伤 .....	(128)
(129)	活血除湿法治疗软组织挫伤 .....	(129)
(130)	活血定痛汤治疗软组织损伤 .....	(130)
(131)	接骨七厘片联合外用膏药治疗急性软组织挫伤 .....	(131)
(132)	利水渗湿法治疗损伤性肿胀 .....	(132)
(133)	灵仙伤痛膏贴敷治疗跌打损伤 .....	(133)

(100)	芍药甘草汤加味治疗软组织损伤	(134)
(101)	桃红乳没汤治疗软组织损伤	(136)
(102)	自拟活血止痛合剂治疗急性软组织损伤	(137)
(103)	自拟通痹止痛汤治疗软组织外伤后顽固性疼痛	(138)
(104)	温经活血散治疗损伤性血管痉挛病	(139)
(105)	血府逐瘀汤加味治疗软组织损伤	(140)
(106)	二、外治良方	(141)
(107)	按摩配合中药熏洗	(141)
(108)	艾灸刺血综合疗法治疗软组织损伤	(142)
(109)	艾灸治疗慢性软组织损伤	(143)
(110)	红透伸丹浴液治疗软组织损伤	(144)
(111)	阿是穴治疗急性软组织损伤	(145)
(112)	自拟大黄消瘀止痛散治疗软组织损伤	(146)
(113)	自制消肿止痛膏治疗急性软组织损伤	(147)
(114)	自制消瘀膏治疗运动系统慢性损伤	(148)
(115)	消肿止痛散治疗急性软组织损伤	(149)
(116)	刺血拔罐治疗软组织损伤	(150)
(117)	刺血疗法结合腕踝针治疗急性软组织损伤	(151)
(118)	骨伤科洗药治疗软组织损伤	(152)
(119)	点灸治疗急性软组织损伤	(153)
(120)	点刺放血治疗软组织扭挫伤	(154)
(121)	吊伤散治疗急性软组织损伤	(155)
(122)	跌打酊治疗软组织损伤性肿痛	(156)
(123)	跌打消瘀止痛药膏外敷治疗四肢软组织损伤	(156)
(124)	跌打水治疗急性软组织挫伤	(158)
(125)	跌打愈伤酒治疗软组织损伤	(159)
(126)	定痛散外敷治疗软组织损伤	(159)
(127)	跌打止痛膏治疗急性软组织损伤	(160)
(128)	骨关节洗剂 I 号熏洗治疗扭挫伤	(161)

(163)	化痰消肿膏治疗软组织损伤 .....	(163)
(164)	红雪灵治疗急性软组织挫伤 .....	(164)
(165)	骨伤三圣散外敷治疗软组织损伤 .....	(165)
(166)	活血消肿膏外敷治疗软组织损伤 .....	(166)
(167)	活血消肿止痛膏治疗急性软组织损伤 .....	(167)
(168)	活血止痛汤治疗软组织损伤 .....	(168)
(169)	见血飞消肿止痛液外敷治疗外伤性肿痛 .....	(169)
(170)	接骨消肿膏外敷治疗急性软组织损伤 .....	(170)
(171)	金黄散治疗外伤性肿痛 .....	(171)
(171)	金黄治伤膏治疗软组织扭挫伤 .....	(171)
(173)	局部多针滞针刺法治疗慢性软组织损伤 .....	(173)
(174)	理筋手法配合中药熏洗治疗外伤性肘关节强直 ..	(174)
(176)	理伤万应膏治疗跌打损伤 .....	(176)
(177)	三七散治疗急性软组织损伤 .....	(177)
(178)	舒筋活血散治疗软组织损伤 .....	(178)
(179)	疗伤消痛酒治疗软组织损伤 .....	(179)
(180)	麻沸散外敷治疗急性软组织损伤 .....	(180)
(181)	缪刺法治疗急性软组织损伤 .....	(181)
(182)	捏筋拍打法治疗髌下脂肪垫损伤 .....	(182)
(183)	扭伤散外治急性闭合性软组织损伤 .....	(183)
(183)	平补平泻法治疗急性软组织损伤 .....	(183)
(185)	千年黑龙膏治疗软组织损伤 .....	(185)
(186)	清热活血消肿汤熏洗治疗软组织损伤 .....	(186)
(187)	软伤速愈散外敷治疗闭合性损伤 .....	(187)
(188)	三针一汤治疗软组织损伤 .....	(188)
(189)	散瘀软伤膏治疗急性软组织损伤 .....	(189)
(190)	伤筋擦剂治疗软组织损伤 .....	(190)
(191)	伤筋膏配合推拿治疗急性软组织扭挫伤 .....	(191)
(192)	伤痛乐外敷治疗慢性软组织损伤 .....	(192)

(180)	神效散治疗急性软组织损伤	(192)
(181)	生栀子外敷治疗扭挫伤	(194)
(182)	舒筋活血膏治疗跌打损伤	(194)
(183)	双柏蜜外敷治疗急性软组织损伤	(195)
(184)	双乌三香散治疗软组织损伤	(196)
(185)	苏骨散治疗软组织损伤	(197)
(186)	速愈膏治疗早期闭合性软组织损伤	(199)
(187)	孙氏黑膏药治疗软组织损伤	(199)
(188)	桃仁煎热熏外敷治疗扭伤	(201)
(189)	痛僵洗液熏洗治疗组织损伤	(202)
(190)	梔黄散外敷治疗软组织损伤	(203)
(191)	梔子调敷治疗软组织扭挫伤	(204)
(192)	自拟消肿止痛散外敷治疗软组织损伤	(204)
(193)	自拟外伤洗剂治疗软组织损伤 30 例	(205)
(194)	自制双柏膏治疗跌打损伤	(206)
(195)	自拟药酒治疗软组织损伤	(207)
(196)	自拟梔芍黄花散治疗软组织挫伤	(208)
(197)	五灵脂散治疗软组织损伤	(209)
(198)	消定膏治疗急性软组织损伤	(210)
(199)	消痛宁治疗急性软组织损伤	(211)
(200)	消肿活血膏治疗软组织损伤	(212)
(201)	消肿散外敷治疗急性软组织损伤	(213)
(202)	消肿外敷方治疗外伤性瘀血肿痛	(214)
(203)	消瘀定痛膏治疗急性软组织损伤	(215)
(204)	消肿止痛散外敷治疗急性软组织扭挫伤	(216)
(205)	消肿止痛膏治疗急性软组织损伤 1	(217)
(206)	消肿止痛膏治疗急性软组织损伤 2	(219)
(207)	消肿止痛酊湿敷加 TDP 照射治疗急性扭挫伤	(220)
(208)	穴位注射治疗急慢性软组织损伤	(221)

(218)	硝黄化瘀散治疗软组织损伤致皮下瘀血	(222)
(219)	穴位注射结合腕踝针治疗急性软组织损伤	(223)
(220)	消肿镇痛膏治疗软组织损伤	(224)
(221)	愈伤灵软膏治疗急性软组织损伤	(225)
(222)	止痛散软膏治疗急慢性软组织挫伤	(226)
(223)	中药热敷治疗软组织损伤	(227)
(224)	活血散积止痛液药浴配合电针治疗四肢软组织损伤	(228)
(225)	红糖调制栀子粉治疗软组织损伤	(229)
(226)	火针治疗急性软组织损伤	(230)
(227)	活血消肿散治疗软组织损伤及骨折早期	(231)
(228)	消瘀散外敷治疗急性软组织损伤	(232)
(229)	跌打止痛散外敷治疗急性软组织损伤	(233)
(230)	愈伤液治疗急性软组织损伤	(233)
(231)	六消散外敷治疗急性软组织损伤	(234)
(232)	神农散瘀膏治疗急性软组织损伤	(235)
(233)	葱白外敷治疗急性关节扭伤	(236)
(234)	大毒蒜治疗关节扭伤	(237)
(235)	酒调白药治疗小关节扭挫伤	(238)
(236)	石膏黄柏外用治疗关节扭伤	(239)
(237)	速痛停搽剂治疗损伤性关节肿痛	(240)
(238)	土家药消肿止痛散治疗运动性关节损伤	(240)
(239)	自拟三黄天南星膏治疗关节扭挫伤	(241)
(240)	自拟五枝汤外洗治疗关节扭挫伤	(242)
(241)	第二节 局部治疗方	(243)
(242)	一、上肢损伤	(243)
(243)	反阿是穴治疗腕关节扭伤	(243)
(244)	毫针弹拨治疗手足部软组织损伤	(244)
(245)	隔药灸治疗下尺桡关节损伤	(245)

(355)	镇痛搽剂治疗四肢软组织损伤	(246)
(356)	活血舒筋膏治疗腕部扭伤	(247)
(357)	自拟乌苏散治疗手足扭挫伤	(248)
(358)	消炎止痛膏治疗四肢软组织损伤	(249)
(359)	消肿止痛膏配合手法治疗四肢急性软组织损伤	(250)
(360)	二、颈肩背部损伤	(252)
	电针治疗肩腿部软组织损伤	(252)
(361)	点拨推拿治疗菱形肌损伤综合征	(252)
(362)	理筋手法为主治疗菱形肌损伤	(254)
(363)	齐刺温针治疗棘间韧带损伤	(255)
(364)	条口透承山治疗急性颈扭伤	(256)
(365)	透穴针刺治疗颈部软组织损伤	(257)
(366)	意气针刺泻法治疗急性背软组织损伤	(258)
(367)	三、胸部损伤	(259)
(368)	复元活血汤加味治疗胸肋挫伤	(259)
(369)	瓜蒌薤白桂枝汤加减治疗胸肋损伤	(261)
(370)	活血止痛散治胸肋软组织损伤	(263)
(371)	加味胜金散治疗胸壁损伤	(264)
(372)	血府逐瘀汤加减合活血散外敷治疗肋骨骨折	(265)
(373)	血府逐瘀汤加减治疗胸壁挫伤	(266)
(374)	加味血府逐瘀汤治疗外伤性胸痛	(267)
(375)	三棱和伤汤加减治疗胸肋迸挫伤	(269)
(376)	石斛黄芪汤治疗胸壁挫伤后久痛不愈	(270)
(377)	舒胸汤加味治疗胸肋损伤	(271)
(378)	三七和伤汤治疗胸肋损伤	(272)
(379)	自拟“伤气方”治疗胸肋部挫伤	(273)
(380)	血府逐瘀汤加味治疗外伤性胸肋痛	(275)
(381)	益气疏肝方治疗中老年胸部损伤	(275)
(382)	柴胡疏肝散治疗胸壁挫伤	(277)

(305)	复方消痛散贴敷治疗胸胁外伤性疼痛	(277)
(306)	梅花针叩刺治疗胸胁软组织急性损伤	(278)
(307)	指压太冲穴治疗胸胁迸挫伤	(279)
(308)	自拟通络止痛散治疗肋间挫裂伤	(280)
(309)	四、腰部损伤	(281)
(310)	当归四逆汤加减配合手法治疗腰扭伤	(281)
(311)	鹅不食草治疗急性腰扭伤	(282)
(312)	四物利腰汤治疗腰肌扭伤	(283)
(313)	通络散治疗外伤性腰痛	(284)
(314)	自拟葛根理腰方治疗急性腰肌筋膜扭伤	(285)
(315)	仙方活命饮配合手法治疗急性腰扭伤	(286)
(316)	王不留行汤治疗急性腰扭伤	(287)
(317)	刺血拔罐疗法治疗急性腰扭伤	(288)
(318)	鼻针疗法治疗急性腰扭伤	(289)
(319)	按摩点穴法	(290)
(320)	闪电穴针刺法	(291)
(321)	刺络拔罐疗法治疗腰部软组织损伤	(291)
(322)	电针结合穴位注射治疗髂腰韧带损伤	(293)
(323)	点穴治疗急性腰扭伤	(294)
(324)	点刺委中穴治疗急性腰扭伤	(295)
(325)	指针承山穴区治疗急性腰扭伤	(295)
(326)	多针分层斜刺治疗腰肌损伤	(297)
(327)	独取曲池治愈急性腰肌损伤	(298)
(328)	耳针治疗急性腰扭伤	(299)
(329)	骨伤止痛膏配合手法治疗腰部损伤	(300)
(330)	骨愈散烫疗治疗软组织损伤性腰痛	(301)
(331)	刮痧治疗急性腰扭伤	(302)
(332)	脊柱定点旋转复位法治疗急性腰扭伤	(303)
	经刺法治疗腰扭伤	(304)



(373)	空心针加拔罐治疗急性腰扭伤 .....	(305)
(374)	雷火针灸疗法治疗急性腰扭伤 .....	(306)
(375)	理筋手法配合针刺治疗急性腰扭伤 .....	(307)
(380)	理筋手法治疗急性腰扭伤 .....	(308)
(381)	梅花针加火罐治疗急性腰扭伤 .....	(309)
(382)	平衡针治疗急性腰扭伤 .....	(309)
(383)	乳没活血散配合手法治疗急性腰扭伤 .....	(311)
(384)	深刺扭伤穴治疗急性腰扭伤 .....	(311)
(385)	头针配足三里治疗急性腰扭伤 .....	(312)
(386)	指压承山穴治疗急性腰扭伤 .....	(313)
(387)	穴位按摩治疗急性腰扭伤 .....	(314)
(388)	熏蒸疗法治疗急性腰扭伤 .....	(315)
(389)	运用奇穴与十四正经结合治疗腰部筋伤 .....	(316)
(390)	针刺放血法治疗急性腰扭伤 .....	(317)
(391)	殷门穴治疗腰肌扭伤 .....	(318)
(392)	运用全息取穴治疗急性腰扭伤 .....	(319)
(393)	推拿点穴治疗急性腰扭伤 .....	(321)
(394)	针刺攒竹穴治疗急性腰扭伤 .....	(322)
(395)	中药热敷治疗急性腰扭伤 .....	(323)
(396)	五、下肢损伤 .....	(323)
(397)	手法配合中药治疗骶髂关节损伤 .....	(323)
(398)	手法和内服中药辨治梨状肌损伤 .....	(325)
(399)	四妙丸加减治疗髌下脂肪垫损伤 .....	(327)
(400)	刺血配合小针刀治疗梨状肌损伤综合征 .....	(327)
(401)	刺血拔罐法治疗梨状肌损伤综合征 .....	(328)
(402)	刺络拔罐治疗膝内侧副韧带损伤 .....	(329)
(403)	乳香没药糊治疗急性腰腿扭伤 .....	(331)
(404)	深刺加药灸治疗梨状肌损伤 .....	(331)
(405)	自拟消肿止痛散外敷治疗踝关节外侧副韧带扭伤 .....	