

妻子送给丈夫的第一本**超量级**游戏指南，让**父爱**也露一手！

爸爸的 亲子游戏书



[韩] 权五珍、朴宣玟、权奎利、权奇范 著
唐建军 译，金钟 审



教爸爸出招，替妈妈分忧！

爸爸这个角色，

在某种意义上决定着孩子的生存质量
以及前途、命运！

156个游戏类别，1700种爸爸戏法，

让孩子的大脑动起来！

等到孩子长大的时候才来看这本书，
为时已晚！



广西科学技术出版社



爸爸的 亲子游戏书

[韩] 权五珍 朴宣玟 权奎利 权奇范 著
唐建军 译 金钟 审



广西科学技术出版社

著作权合同登记号：桂图登字：20-2008-151

Dads ain't too cool for school By 权五珍 朴宣玟 权奎利 权奇范

Copyright © 2008 by 权五珍 朴宣玟 权奎利 权奇范

ALL rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2009 by Guangxi Science & Technology Publishing House

Simplified Chinese language edition arranged with FORBOOK PUBLISHING CO.,

through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸的亲子游戏书/ (韩) 权五珍等著; 唐建军译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2009. 4
ISBN 978-7-80763-257-3

I. 爸… II. ①权…②唐… III. 游戏—家庭教育: 儿童教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第014916号

BABA DE QINZI YOUXI SHU

爸爸的亲子游戏书

作 者: [韩]权五珍 朴宣玟 权奎利 权奇范

译 者: 唐建军

责任编辑: 梁式明 谢源虹

责任印制: 韦文印

封面设计: 卜翠红

责任校对: 曾高兴

责任审读: 张桂宜

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010—85800696 (北京)

传 真: 010—85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 制: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路16号

开 本: 710mm×980mm 1/16

字 数: 220千字 印张: 23

版 次: 2009年4月第1版

印 次: 2009年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-257-3/G·71

定 价: 32.00元

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771—5845660 (南宁)

0771—5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

邮政编码: 101149

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010—85893722 85800696



这个世界上有两种爸爸：
会陪孩子玩的爸爸；
不会陪孩子玩的爸爸！

本书为所有希望孩子全面发展的
爸爸们准备了 1700 种孩子所喜爱的游戏大餐！

如果您想让《爸爸的亲子游戏书》这本书真正派上用场，只需明白下面这些事理……

1.千万不要发誓当个好爸爸

有些当爸爸的在读到这本书时，会暗自发誓：“从今天起我一定要做一个好爸爸！”这是决心学习游戏的“新生们”最危险的一种想法。可以说，从立下誓言的那一瞬间起，就注定他们日后无法实现目标，最终不得不选择放弃。因为无论多忙，每天你只需抽出1分钟的时间用于和孩子们玩耍就行了。其实，爸爸们需要的，是这种放松的心态。

2.那些觉得书中内容很简单的父亲才是对的

读了这本书，觉得书中游戏非常简单的父亲们，通常都是很会带孩子玩的好爸爸。通过对游戏内在机制的理解，他们还会创造出更多的游戏，从而带给孩子们更大的快乐。

3.游戏对性格有不同的影响

本书就每个游戏对性格的影响会列出三条，影响程度用符号来表示，但这并不表示该游戏对性格的影响仅限于所标注的三个方面，不同的游戏会对性格的塑造施加不同的影响。

4.初为人父者要牢记有关安全的事项

很会带孩子玩的父亲在游戏过程中会本能地关注着孩子的安全，一些具有一定危险性的游戏在书中都会被特别标注，初为人父的爸爸们一定要注意孩子的安

全。

5.让孩子来选择游戏

尽量让孩子来选择游戏，孩子们具有辨别哪个游戏更有趣的天赋，爸爸的任务只是根据当时的情况和身体状况等因素来确定游戏的先后顺序、力度强弱和游戏时间。

6.游戏时要让着孩子

游戏过程中爸爸要将孩子视为朋友，这样就能与孩子进行更多的无障碍沟通，爸爸将自己的想法传递给孩子固然重要，但首先我们需要聆听孩子们的心声。

7.根据孩子的身体条件灵活选择游戏所标注的年龄段

所有的游戏都标注了适合的游戏年龄，但由于孩子的身体发育程度以及游戏经验各不相同，所标注的年龄不可能符合每个孩子的情况，因此仅供爸爸们参考之用。

8.对于重复出现的游戏方法，可在标注的相应页码里查找

有些游戏由于本身具有多重属性，因此会编入不同的游戏条目中，对于这些重复出现的游戏将不再予以文字说明，所有游戏条目的游戏方法均会标出相应页数，以方便读者查找。



期望子女成才的父亲们 首先要学会和子女玩耍

我从事游戏收集活动已有5年时间，虽然这期间有不少人对我这种举动的目的表示难以理解，但我一直没有间断。我的目的并非是为了编写这本书。老实说这谈不上什么目的，只是单纯的收集，因为我总觉得日后一定会派上用场。截止到2004年收集到的游戏发表在2005年出版的《爸爸的游戏革命》一书中，书一经出版孩子们开始更多地关注起游戏来，孩子们尤其受到书中结尾处“这本书之所以能够得以出版，最大的功臣是孩子们”这句话的鼓舞，他们一见到我就缠着要和我一起玩游戏。之后孩子们又自己发明出许多新的玩法，甚至还会给新游戏起名字，遇到这种情形，我会赶紧着手记录，一有空就对其进行整理，到2006年游戏数量已突破600个。这使我从中悟出一个道理：尽管每个游戏的动作各不相同，但是它们无不体现了游戏来源于生活这样一个事实。正是基于此点，游戏数量呈现出几何级数的爆炸式增长。

通常我在关于游戏的讲演中抛出“用报纸能玩什么游戏”的问题时，一大半的爸爸都回答不出；当说出用报纸可以甩纸牌，折成飞机、轮船、帽子的答案后，他们无不面露羞色。仔细研究一下报纸游戏，会发现它竟多达80多种，对于报纸的这种灵活利用会让孩子在妈妈的家庭教育中被忽视的创造天赋重新得到开发，为人父母者从现在起要认识到人性的许多优良品质



都隐藏在游戏中，对于游戏教育的态度需要由漠视转变成一种使命感。

实际上我的儿子基范在成长过程中也遇到很多烦恼，他属于做事战战兢兢、比较害羞的性格类型，直到五岁时只要有客人来就会躲在爸爸的身后，但是这孩子却从四年级开始就当众演讲，还担任过话剧主演，所以我得出“我的教育观绝对正确”的结论。他的围棋水平也日渐提高，上五年级时达到了业余四段的水平，现在已成为职业棋手刘昌赫开办的围棋学校的学生。

我的女儿圭丽从小就喜欢画画，在六年级时为《爸爸的游戏革命》画了一些插图。2005年她在上初一时，我为《文化日报》做了10个月的专栏，其中的插图也由她负责。没上过一天美术学院的女儿能画插图，这令我感到十分欣慰，没接受过特别辅导却比受过系统培训的孩子取得了更好的成绩，说到底这要归功于她的成长画册。我从孩子三岁起就将她所画的画收集起来，做成了一本画册。

基范和圭丽的性格也改变了很多，从几年前开始就算对他们发火，他们也不会耿耿于怀，因为他们考虑的是为什么爸爸会发火，之后会及时地予以纠正。我给孩子们制定了一些规则，要求孩子们学会遵守规则，当孩子有违规情况出现，只需向其说明违规的事实，无须去伤害孩子的感情。

感谢正在阅读拙文的读者们，我还想叮嘱一句，实际上父亲和孩子玩耍的时间不会很长，但父亲经常和孩子玩耍，孩子自然会形成开放的性格，家庭气氛也会更融洽。通过游戏我们能发现孩子的素质和才能，还能大量减少课外教育费用。最后我要对参加过我200次以上的游戏讲座和活动的朋友以及“与爸爸一起制造回忆”的4000多会员们表示感谢，对一眼就发现本书的可取之处，并与我签约的桂明薰社长，怀有身孕行动不便的金研室长，提供了很多游戏创意的“与爸爸一起制造回忆”俱乐部副会长朴阳真、金仁秀、李秀岩深表谢意，并希望去年做过腰部手术的父亲在看到本书时身体完全康复。

2008年5月 权五珍

序言 /16

成为好爸爸的几个秘诀

1.怎样算是好爸爸? /22 | 2.为何爸爸要和孩子做游戏? /24 | 3.爸爸陪孩子做游戏有什么好处? /31

为使游戏收到更好效果需要了解的内容

1.让世界发生变化的游戏 /46 | 2.需要注意的游戏 5 法则 /48 | 3.游戏的 7 理论 /53 | 4.让游戏变得更加饶有趣味的游戏定式 /57

聪明的游戏选择法

根据爸爸不同状态所进行的游戏分类 /354 | 根据性格影响方面所进行的游戏分类 /358

后记 /365



1 报纸游戏 /66

报纸表演 画出爸爸的身体轮廓线,然后上色 用指尖击破报纸 用纸团来打雪仗 航空母舰 纸棒筐子速战速决 自动扶梯游戏 射出毒箭 兴甫家的大棉被

2 被子 & 枕头游戏 /76

被子雪橇 枕头大战 枕头碰碰车 枕头杠铃 转动被子使孩子飞出

3 肢体发音游戏 /82

肚子放屁 用脚掌来加油 漱口式唱法 颤音唱法

4 浴室里的游戏 /87

洗个药草、玫瑰、菊花香熏浴 人体彩绘 假装剃胡子 搓肥皂泡

5 度量单位游戏 /92

对平方和十进制的理解 对时间的理解 (六十进制) 对长度的理解 (毫米、厘米、米) 对距离的理解 (千米) 对重量的理解 (克、千克、吨) 对面积的理解 (平方米) 对容积的理解 (毫升、升) 对钱的理解 (元、角、分) 对速度的理解 (时速、秒速、马赫等)

6 姿势模仿游戏 /102

滑冰 猴子动作 播放音乐对口形

7 山和树木游戏 /106

环抱大树聆听丛林深处的声响 通过年轮知道树木年龄 用落叶堆成床

8 箱子游戏 /110

纸箱迷宫 制作按摩棒 凭感觉从箱子里
找出玩具

9 半天的户外体验 /114

在周末集市上卖东西 逛一逛地方上的 5
日场 体验黄土桑拿浴

10 惊喜体验 /118

游夜市

11 绳索游戏 /120

用绳子拖动爸爸 将绳子摆成星星图案
给运动鞋穿鞋带

12 饲养游戏 /124

红薯 金鱼 掩埋逝去的生命

13 模仿动物和猜名字 /128

老虎 大猩猩

14 袜子游戏 /131

给袜子配对 袜子石踏桥 袜子拳击手套

15 汽车内的游戏 /135

歌剧式对话 寻找有趣的招牌

16 沙子游戏 /139

看谁沙子堆得高 沙砾庭院 沙滩上的
SOS

17 工具游戏 /143

用锯子锯木头 拆解坏了的电脑

18 塑料瓶游戏 /146

用塑料瓶里的沙子在报纸上画画 塑料瓶
哑铃 挥舞塑料瓶

19 乒乓球游戏 /151

将乒乓球击入垃圾桶里 嘴吹乒乓球进行
“足球比赛” 用童话书长时间击球 对
墙击打乒乓球

20 料理游戏 /156

用饭碗做饭团 制作巧克力派蛋糕

21 表现游戏 /159

接受采访游戏 和爸爸一起做动作 击打
后脑勺吐出舌头

22 堆高游戏 /163

堆枕头 堆硬币

23 名字接龙游戏 /166

列举科学家人名

24 闭上眼睛分辨声音 /167

刷碗声音

25 炸米饼游戏 /168

抛飞碟 制作王冠

26 超人游戏 /171

趴在地上匍匐前进 头顶气球使其不落地

27 表情游戏 /174

上当的表情

28 厨房游戏 /175

用筷子转动锅盖 中世纪战争游戏

29 模仿爸爸妈妈的游戏 /178

爸爸的鞋子像航空母舰 穿妈妈的衣服

30 无人岛游戏 /181

制作木筏 制作石锤 熏制食物延长保存时间

31 身体游戏 /185

蝉的游戏 风扇旋转

32 步行游戏 /188

单脚抵达目的地 罐头高跷

33 保龄球游戏 /191

西瓜保龄球和人体保龄球瓶

34 旋转游戏 /192

抓住手腕进行旋转 旋转“爸爸陀螺”

35 牛奶包装盒游戏 /195

牛奶包装盒拳击

36 石头游戏 /196

堆石子 用头顶上的石子玩

37 棍子游戏 /199

用树枝进行双刀格斗

38 学习各国礼仪 /201

印度人

39 衣柜游戏 /202

比较四季的衣服 奇妙的换装体验

40 零食游戏 /205

用饼干搭建房屋 用零食做成手指甲

41 田野间的游戏 /208

稻草人 白茅叶雨伞

42 手的游戏 /211

用手给海鸥喂食虾条

43 手指游戏 /213

从肚脐眼打气和放气 剥鸡蛋壳

44 气球游戏 /216

分组扔水气球 水气球列车

45 巨型球游戏 /219

杠铃 传接巨型球

46 筷子游戏 /222

用空手道劈断筷子 将筷子弹进垃圾桶内

47 纽扣游戏 /225

转纽扣

48 熟悉名称游戏 /227

鼻子鼻子游戏

49 呼啦圈游戏 /228

呼啦圈火车游戏

50 棒球游戏 /229

塑料瓶球棒和松果球

51 草的游戏 /230

拉草根游戏 再痒也要忍住

52 硬币游戏 /233

将硬币滚向目标

53 各国打招呼用语 /234

用不同国家的语言打招呼

54 脚的游戏 /235

用脚给爸爸背部做按摩

55 摔跤游戏 /237

对掌比赛 不倒翁式摔跤比赛

56 火车游戏 /240

车厢牵引游戏

57 足球游戏 /241

足球踢高游戏

58 雪的游戏 /242

用雪来做滑梯

59 花和叶的游戏 /243

比较叶子形状

60 在田间和山上挖野菜 /244

做苘蒿糕

61 天空和太阳游戏 /245

认识夜晚天空中的星座

62 游泳游戏 /246

用塑料瓶做成救生圈

63 皮肤褶皱游戏 /247

手背上的褶皱

64 晾干植物的叶子和幼苗

/248

用四叶草制作书签

65 双手灌篮游戏 /249

枕头大灌篮

66 室内竞技游戏 /250

云梯游戏 多穿衣服比赛

67 盖房子游戏 /253

用草和树枝来盖屋 伞屋

68 趣味双手游戏 /256

拳头相叠 到底在哪只手里

69 足球和爸爸守门员 /259

塑料瓶球和爸爸守门员

70 蒲公英游戏 /260

吹蒲公英

71 文具游戏 /261

用圆规画圆圈

72 庭院游戏 /262

用稻草做保温材料

73 种植种子和球茎游戏 /263

郁金香

74 穿越游戏 /264

通过死亡岛的铁丝网

75 稻草游戏 /265

搓草绳

76 分辨气味游戏 /266

烤五花肉时散发的气味

77 1 小时户外体验游戏 /267

种下生日树 给爸爸洗车

78 叫醒游戏 /270

数肋骨

79 围棋等棋类游戏 /272

用围棋摆图案

80 玻璃窗游戏 /273

变成猪鼻子

81 生活用品游戏 /274

擦爸爸的皮鞋

82 面部表情游戏 /275

变成鬼太婆

83 干燥水果和蔬菜游戏 /276

干燥红薯

84 涂画身体游戏 /277

脚掌电话

85 大豆和米粒游戏 /278

用筷子移动大豆

86 种子分类游戏 /279

将葵花子收集起来

87 曲棍球游戏 /280

树枝球棒和冰块

88 彩纸游戏 /281

踩同一颜色的彩纸

89 捕捉昆虫游戏 /282

捉蚱蜢

90 飞机游戏 /283

飞机式喂饭法

91 面粉游戏 /284

捏成动物和植物的形状

92 动手制作游戏 /285

威尔逊 身高表

93 丝袜游戏 /288

用丝袜拔河

94 脚掌游戏 /289

骑脚掌自行车

95 地图游戏 /290

饭桌上的世界地图

96 三叶草游戏 /291

三叶草项链

97 跪撑游戏 /292

在规定的时间内逃脱

98 就餐准备游戏 /293

睁着眼睛剥洋葱

99 转圈游戏 /294

乌龟和兔子的马拉松

100 烧烤游戏 /295

树枝穿鱼进行烧烤

101 水壶和玻璃杯游戏 /296

让水面产生表面张力

102 物品声音游戏 /297

在风扇前发出声音

103 橡皮筋游戏 /298

纸巾盒竖琴

104 在公园的游戏 /299

认识石头的名称

105 音乐游戏 /300

在练歌房里唱拿手歌

106 跑跳游戏 /301

遮住双眼行走

107 通过人体隧道游戏 /302

通过众人组成的人体隧道

108 纸的游戏 /303

在纸上踩出脚印

109 单杠游戏 /304

曲臂悬垂

110 冰上游戏 /305

用榔头砸冰

111 照料植物游戏 /306

猪笼草

112 照片游戏 /307

拍出叙事风格强烈的照片

113 生命体验游戏 /308

孩子聆听爸爸的心跳

114 闭眼游戏 /309

闭上眼睛向后躺倒

115 滚爬游戏 /310

爬行追逐赛

116 描述舌头感觉的游戏

/311

感觉辣味

117 气泡膜游戏 /312

制作太空服

118 户外用草垫游戏 /313

剪草垫

119 土豆和红薯游戏 /314

将红薯雕刻成动物形状

120 温度计游戏 /315

测量身体各部位的温度

121 纸巾盒游戏 /316

穿上纸巾盒大鞋

122 篮球游戏 /317

移动的篮球筐

123 洗衣游戏 /318

堆毛巾

124 松果游戏 /319

脚背上放着松果行走

125 拖拽游戏 /320

拖动躺着的爸爸

126 托举地球游戏 /321

单手托举地球

127 高尔夫游戏 /322

用棒球和擀面杖击中目标

128 钓鱼游戏 /323

冰钓

129 河边的游戏 /324

往河里扔“原子弹”

130 昆虫观察游戏 /325

蚂蚁大战

131 甩纸牌游戏 /326

摔瓶盖游戏

132 玩具游戏 /327

分解玩具

133 电话游戏 /328

勺子电话

134 泥巴游戏 /329

扔泥巴

135 帽子游戏 /330

将橡胶手套戴在头上

136 玉米和高粱游戏 /331

制作玉米秆眼镜

137 老南瓜游戏 /332

锯老南瓜

138 吸管游戏 /333

用吸管制成眼镜

139 水果健身器游戏 /334

香蕉杠铃

140 眼睛和面部游戏 /335

学习递眼色

141 椅子游戏 /336

在转椅上旋转

142 计数游戏 /337

仰卧起坐

143 吹笛子游戏 /338

吹柳笛

144 训练游戏 /339

孩子成为教官的军事训练

145 尼龙网游戏 /340

网球变成链球

146 塑料桶游戏 /341

将乒乓球反弹至塑料桶内

147 纸杯游戏 /342

将纸杯摞起来

148 乘车游戏 /343

旅行包、汽车、地图游戏

149 鞋子游戏 /344

用脚将鞋子甩飞

150 猩猩游戏 /345

互给对方找头发

151 向孩子学习的游戏 /346

溜直排轮滑

152 经济图表游戏 /347

标出手机费用

153 金枪鱼罐头游戏 /348

用金枪鱼罐头玩保龄球

154 弹弓游戏 /349

制作弹弓

155 弓箭游戏 /350

制作弓和箭

156 家规游戏 /351

雕刻家规



母猎豹的性格教育比人类更胜一筹

两只小猎豹不停地哀嚎着，这一幕发生在非洲动物的天堂塞伦盖蒂国家公园。为什么猎豹在号叫呢？因为它们昨晚还与妈妈一起猎食，第二天妈妈却不见了。小猎豹们继续发出寻找妈妈的信号，但是它们的妈妈再也不会回来了，因为母豹一旦决定离开孩子的身边就不可能再回来。

在适者生存、弱肉强食的非洲草原上，猎豹的成长需要面对诸多的挑战。猎豹通常一胎 2~3 只，大部分动物都有着自己的领地，但是当种族数量过多时自然会发生领地重叠的情况。对猎豹来说最危险的动物是狮子和鬣狗，由于它们的食物相同，因此它们会本能地将猎豹视为敌人，一发现小猎豹就会立即捕杀。为了防止那些嗅觉十分敏锐的动物来袭击，猎豹妈妈要带着孩子每天迁徙栖息地，如果母猎豹外出打猎，小猎豹的生命就得不到保障，生存概率直线下降至 50% 以下。

幼年猎豹都是调皮鬼，母亲在时会玩耍一整天，不在时它们就自己互相打闹。对于猎豹来说，玩耍已经超越了解闷这一层次，它是为了生存而进行的一种本能性实战训练，它们在不知疲倦地进行着咬与被咬、追逐与逃跑训练，用来锻炼自己的平衡感和五官灵敏度。在与母亲一起度过一年时间后，终于到了分离时刻，母猎豹会在远处向孩子们展示捕猎的情景。猎豹的主要食物是羚羊，时速为 100 千米的猎豹和时速为 90 千米的羚羊所展开的追击战已经在地球上演了几十万年，这种追击战将肢体运动的技巧性展现到了极致。猎豹的猎食成功率为 30%，捕猎结束后它要立即与孩子们一同分享猎物，因为眼力敏锐的兀鹫早已盘旋在上空等待着清扫战场，而对此有所觉察的鬣狗和狮子也会聚集过来，一个生