

洪丕謨 罗伟国 等著

佛教

十讲

復次言 初分諸 為界 性不 間天 非實 非妙 復次言 非妙不起一切世間天人阿素洛等以真如 非實有性故此大乘是尊是妙超勝一切世 間天人阿素洛等善現善法界法性不虛妄 性不變異性平等性離生性不思議界虛空 界斷界離界滅界無性界無相界無作界無 為界安隱界寂靜界法定法性本體實際等 非實有性故此大乘是尊是妙超勝一切世 間天人阿素洛等善現善法界法性不虛妄 性不變異性平等性離生性不思議界虛空 界斷界離界滅界無性界無相界無作界無 為界安隱界寂靜界法定法性本體實際等

上海人民出版社



洪丕谟 罗伟国 等著

佛 教

十

讲

上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛教十讲/洪丕谟等著. —上海: 上海人民出版社,
2009

ISBN 978 - 7 - 208 - 08495 - 7

I. 佛... II. 洪... III. 佛教—基本知识 IV. B94

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第040449号

责任编辑 屠玮涓

封面装帧 张志全

佛教十讲

洪丕谟 罗伟国 等著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行 常熟新骅印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 11.5 插页 2 字数 250,000

2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

印数 1-4,250

ISBN 978 - 7 - 208 - 08495 - 7/B · 722

定价 28.00 元

目录

第一讲	佛祖释迦牟尼和诸佛菩萨	一
第二讲	佛教基本教义和东土初传	十九
第三讲	繁花纷呈的佛教宗派	三十五
第四讲	神秘的藏传佛教	五十一
第五讲	出家人的生活和戒律	六十九
第六讲	宝光熠熠的佛教经籍	八十五
第七讲	中国佛教名寺	一百一十一
第八讲	热闹淳朴的佛教节日	一百四十五
第九讲	多姿多彩的佛教文化	一百六十一
第十讲	佛教与现代生活	一百八十一
[附录]	白话新译	一百九十四
	阿弥陀经	一百九十四
	金刚经	二百零四
	入不思议解脱境界普贤菩萨行 愿品	二百四十
	地藏菩萨本愿经	二百七十三

第一讲 佛祖释迦牟尼和诸佛菩萨



在史学家的眼里，释迦牟尼是一位伟人；在宗教家的眼里，释迦牟尼是一位教祖；在佛教徒的眼里，释迦牟尼是一位佛陀。这些看法，见仁见智，道出了一件以发菩提心为因，成菩提道为果的大事因缘，就是这位伟人由修得证，最后了生脱死，得道成佛。

要了解释迦牟尼和诸佛菩萨，先要了解什么是佛、什么是菩萨。

佛，是梵文“佛陀”的音译之略，也有译作“浮屠”、“浮图”、“勃驮”、“没驮”的，汉语意思是“觉者”、“知者”、“觉”。佛教徒将“佛”作为对教主释迦牟尼的尊称。小乘之“佛”，专指释迦牟尼；大乘之“佛”，则泛指一切能“自觉”、“觉他”、“觉行圆满”者。除释迦牟尼外，如过去有七佛（毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍婆佛、拘楼孙佛、拘那含佛、迦叶佛、释迦牟尼佛）、燃灯佛，未来有弥勒佛；东方妙喜世界有阿閼佛，南方欢喜世界有宝相佛，西方极乐世界有阿弥陀佛，北方莲华庄严世界有微妙声佛。佛教从时间的角度，将过去庄严劫一千佛之代表燃灯佛、现在世贤劫一千佛之代表释迦牟尼佛、未来世星宿劫一千佛之代表弥勒佛，合称为“竖三世佛”；从空间的角度，将东方琉璃世界教主药师佛、中间娑婆世界教主释迦牟尼佛、西方极乐世界教主阿弥陀佛，合称为“横三世佛”。

菩萨是梵文“菩提萨埵”的音译之略，汉语意思是“大觉有情”，意即既能自觉，又能觉他者。有的译作“大道心众生”、“道众生”等。这些词

太拗口了,有人就简略地意译为“开士”、“始士”、“高士”、“大士”等。罗汉修行精进,便成菩萨,在佛门的地位仅次于佛。“菩萨”原是释迦牟尼修行尚未成佛时的称号。历史上的菩萨,在释迦牟尼时代,还有一位弥勒,佛预言他将在五十六亿七千万年以后在此世界成佛。后来佛教对大乘思想的实行者也尊称为“菩萨”,如马鸣、龙树、无著、世亲等印度的大乘佛教学者,都有“菩萨”的头衔。至于文殊、普贤、观音、地藏、大势至、法华林、大妙相、除盖障、虚空藏等大菩萨,虽然佛典上经常提到,却并非历史人物。按大乘经典的说法,文殊、普贤、观音和地藏被称作中国佛教四大菩萨。

一、娑婆世界教主释迦牟尼佛

释迦牟尼佛,亦称“释迦文佛”、“世尊”。他是古印度迦毗罗卫国净饭王的儿子,母亲名摩耶。“释迦牟尼”是佛教徒对他的尊称,其实他姓乔答摩,名悉达多,汉译为“一切义成”。

悉达多太子降生于公元前6世纪中期的古印度。当时的风俗,女人要回娘家分娩。摩耶夫人回娘家时,路过岚毗尼花园,看到一株非常美丽的无忧大树,她将右手攀着这株树的树枝。这时,悉达多太子就从母亲的右肋降生了。相传他出世后,姿相超异者有三十二种,天也降三十二种嘉瑞以应之。《金刚仙记》则说,悉达多太子降生时,有三种奇异瑞相:一是运用神通妙力,能够凌空飞行;二是自然出现七宝莲花承接佛足;三是行走之时,脚底离地四指之高,使地上清楚地印映出佛脚底的千辐轮相。悉达多太子降生后,即东南西北各行七步,一手指天,一手指地,豪迈地宣称:“天上天下,唯我独尊。”随后又唱偈:“天上天下无如佛,十方世界无比,世间所有我尽见,一佛无有如佛者。”这时,天上

出现两条龙(汉传佛教传说是九条龙),一吐温水,一吐凉水,为他沐浴全身。直到如今,为了纪念释迦牟尼佛的诞辰,每逢农历四月初八,佛寺都要举行规模盛大的浴佛节。

悉达多太子在岚毗尼花园降生的消息,由一个大臣飞马回宫报告了。净饭王得子,心中高兴万分。他派人火速接回母子俩,并请阿私陀仙为太子看相。阿私陀仙将悉达多从头到脚看了又看,说道:“太子的相具足三十二相,实在太好了。世界上只有两个人,具有三十二相,一个是佛,一个是转轮圣王。但转轮圣王的三十二相与佛的三十二相,是无法比的。现在太子的三十二相,部位端正,相相分明,将来一定会出家成佛。”对于阿私陀仙的预言,净饭王忧喜参半。他一心希望太子将来能继承王位,传宗接代,不想让他去出家成佛。

悉达多太子诞生七天后,他母亲摩耶夫人因生了一位大福大德的释迦牟尼佛,福德智慧大增,依因感果,离开尘世,飞升忉利天。从此,太子便由姨母摩河波闍波提养育成人。他17岁时,净饭王为他挑选了一个名叫耶输陀罗的德貌双全的姑娘与他结婚。

悉达多从小对于人生的各种现象,经常苦苦思索。有时在阎浮树下,思虑农民耕种劳碌之苦;有时看到动物弱肉强食,从而厌倦了人生的争斗。他经常出游,理解了生老病死的苦衷。他不满当时婆罗门的神权统治及其梵天创世说教,决定舍弃王族生活,出家修行。净饭王听了他的请求,泪如泉涌,沉痛地对他说:“悉达多,如果你有了儿子,我就同意你出家。”太子就用手指着站在旁边的妻子的腹部说:“父王,她有娠了!”耶输陀罗大吃一惊,就得了胎,后来就生下了儿子罗睺罗——这便是指腹成胎的故事。

悉达多出家,是在二月初八深夜偷偷离开王宫的。他带着马夫车

匿，驾上骏马健步，由四大天王捧着四个马蹄，在净居天人的神力护持下，飞出了城墙。他回顾王宫，发誓道：“如果我不能求得正觉，度众生离生死海，誓不再回迦毗罗城。”他来到雪山，剃发修行。经过六年苦修，饿得皮包骨头，污垢满身，他终于理智地觉悟，苦修并不能解脱人世的痛苦。于是，他便到尼连禅河洗浴，上岸后浑身乏力，幸有一位牧羊女以牛乳掺米煮粥给他喝下，才恢复精力，便坐在菩提树下发誓：“如不成佛，决不起座。”魔王担心悉达多成佛后对自己不利，就率领魔军、魔女前去骚扰，对他软硬兼施，要尽手段，但他始终岿然不动。魔王气得狂叫：“你的福业谁能证明？”他便以右手指地，表示自己的所有言行大地可以证明。大地果然发出六种震动，地神涌出半身，高呼：“我能证明！”从而将魔众惊散。悉达多沉思了四十九天，悟得“四谛”、“十二因缘”，终于成道。

释迦牟尼成佛后，到处宣讲佛法，普度众生。他初转法轮授道的，是侨陈如等五位本族人。从此，佛教具足了佛、法、僧“三宝”，释迦牟尼成了佛教始祖。此后，释迦牟尼又度了耶舍等51人出家。接着，他观机施教，再度三迦叶等一千人出家。后又通过弟子马胜比丘，传授佛的因缘教法，化度了六师外道之一——删闍耶教徒舍利弗、目犍连及其弟子二百人，使之皈依佛门。释迦牟尼传教三十九年，开了三百多次法会，足迹遍布古印度各国。他80岁时，自知阳寿已尽，行至恒河之滨娑罗双树之间卧下，进入了大般涅槃。

二、妙喜世界教主阿閼佛

阿閼佛，亦称“阿閼鞞”、“阿閼婆”，也可意译为“无动”，被奉为妙喜世界教主。据说他原是个比丘，修学菩萨行。广目如来对他说：“学习

菩萨道很难,对所有的人以及飞禽走兽,不得有瞋恚之心。”他决心很大,当即立下不起瞋恚的誓言。所以,他被称作“阿阇”,即“无瞋恚”、“无忿怒”的意思。当时,广目如来为他证明:“能够这样发愿修行的人,一定可以成佛。”阿阇便又发愿:“将来的佛国中四众弟子没有罪恶;出家菩萨没有梦遗;女人没有不净。”于是,广目如来为阿阇授记:“将来在妙喜世界成佛,名‘阿阇如来’。”

阿阇比丘的誓愿中,之所以有“女人没有不净”这一条,是因为他对当时社会上妇女所遭遇的不幸表示同情。

一般女性修行者发愿都是“来生脱离女身”、“现生转女成男”,这是由于女性的地位低下及遭受的种种痛苦而引起的自卑感。而阿阇比丘的誓愿却不同,他认为,只要解除了女性生理上及生产时的苦痛,女人还是女人,同样可以修证,并无不如男子之处。所以阿阇比丘发誓:“世间母人有诸恶露,我成最正觉时,我佛刹中母人有诸恶露者,我为欺是诸佛世尊。”据《阿阇佛国经》说:等到他成佛时,“阿阇佛刹女人,妊身产时,身不疲极,意不念疲极,但念安稳。亦无有苦,其女人一切亦无有诸苦,亦无有臭处恶露。”在阿阇佛国土,女人怀孕与生产,没有任何痛苦,所以旧时女子分娩前,多有祈求阿阇佛保佑母子平安的。

阿阇菩萨成佛时,放光、动地。据说阿阇佛的国土,非常庄严:高大的七宝菩提树,微风吹出和雅的音乐;没有三恶道,没有疾病,没有犯罪;大地平正,没有山谷瓦砾;树上有自然香美的饮食,任意享用;没有国王,以阿阇佛为法王。阿阇佛涅槃时,化身遍布大千世界说法;为香象菩萨授记作佛,名“金色莲华”,现各种瑞相,自身出火闍维,金色的舍利,有吉祥相(卅)。

三、琉璃世界教主药师佛

药师佛，亦称“大医王佛”、“医王善逝”，全称“药师琉璃光如来”，梵语音译为“鞞杀社婆噜”。被奉为东方净琉璃世界教主。这尊佛所有的译名都与“药”有关。据《药师经》说：药师佛曾发过“十二大愿”，要满足众生一切欲望，拔除众生一切痛苦。“十二大愿”中最有特色、也最受信徒欢迎的，是“除一切众生病，令身心安乐”这一愿。《大宝积经》则有更具体的描述：“譬如大药师，善能疗治一切诸病自无有病，见诸病人而于其前自服苦药，诸病人见是药师服苦药已，然后效服，各得除病。”所以，人们也常称其为“消灾延寿药师琉璃光佛”。

关于东方琉璃世界，《药师琉璃光如来本愿功德经》有这样的记载：“佛告曼殊室利：东方去此过十殑伽沙等佛土，有世界名‘净琉璃’，佛号‘药师琉璃光如来’……本行菩萨道时，发‘十二大愿’令诸有情所求皆得。”为了鼓励信徒坚定对药师佛的信仰、对净琉璃世界的向往，《药师经》又宣传道：“以此善根愿生西方极乐世界无量寿佛所，听闻正法，而未定者，若闻世尊药师琉璃光如来名号，临命终时，有八菩萨乘神通来示其道路，即于彼界种种杂色众宝华中自然化生。”

药师佛身边有两个上首菩萨作为胁侍。《药师经》介绍：“于其国中有二菩萨摩訶萨，一名日光遍照，二名月光遍照，是彼无量无数菩萨众之上首，悉持彼世尊药师琉璃光如来正法宝藏。”日光遍照又名“除盖障菩萨”，是药师佛的左胁侍，手持太阳象征光明；月光遍照又名“虚空藏菩萨”，是药师佛的右胁侍，手抚月亮象征清凉。这一佛二菩萨合称“药师三尊”；因为其主管东方琉璃世界教务，所以亦称“东方三圣”。

药师佛的典型形象是：左手持一只内可盛甘露的钵，右手以拇指和食指持一颗药丸；有的造像不塑出钵和药丸，仅以手势表示；有的塑像

则是手持法轮,象征佛之说法如法轮常转不息。药师印相为:开左手置脐下,以右手重于上,两大指之头相合,名为“法界定印。”这是药师如来的根本印。

有的佛寺专设“药师殿”,俗称“药王殿”,以药师佛为主尊供奉。除左右胁侍日光遍照菩萨、月光遍照菩萨外,药师殿两侧还有“药师十二神将”:宫毘罗大将、伐折罗大将、迷企罗大将、安底罗大将、颯尔罗大将、珊底罗大将、因陀罗大将、波夷罗大将、摩虎罗大将、真达罗大将、招杜罗大将、毘羯罗大将。这些神将的名称,又可从头盔上所显现的十二生肖来区别。“药师十二神将”以药师佛神力守护行者,并按十二地支、十二时辰轮流巡视值班,一刻不停地警惕着邪魔的侵袭,为信徒消灾延寿。

四、极乐世界教主阿弥陀佛

阿弥陀佛,略称“弥陀”,梵文全称“阿弥陀罗佛陀”,可意译为“无量寿佛”、“无量光佛”或“甘露”。密宗称其为“甘露王”。被奉为西方极乐世界教主。阿弥陀佛是净土宗主要信仰对象,在佛教中地位极尊。《菩提心义》说:“此佛亦名无量寿佛,梵云‘阿弥陀’喻丽。又云‘阿弥陀婆耶没驮’,此云‘无量光明佛。’”按照密教的说法,上述三名,是此佛法身、报身、应身的不同称号。《阿弥陀经》则说:“彼佛光明无量,照十方国无所障碍,是故号为‘阿弥陀’……彼佛寿命及其人民无量无边阿僧祇劫,故名‘阿弥陀’。”关于阿弥陀佛的成道因果,大乘佛教有四种说法:

其一为《法华经·化城喻品》所述:三千尘点劫之前,有佛名大通智胜。这尊佛未出家时,有十六个王子,长子名智积。听说父王成佛,十六个王子都以童子出家当沙弥,求等正觉。佛对他们的做法予以默许,

于四众中说《法华经》，说完经后，入静室禅定，长达八万四千年。这时十六个菩萨沙弥，各升法座为四众复讲此经，一一度数百万亿那由他恒河沙众生。尔时佛由三昧起，普对四众印可十六沙弥，使之欢迎供养。这十六位沙弥，现在都已成等正觉于十方国土说法。其中两个沙弥在东方作佛，一名阿闍，二名须弥灯；两个沙弥在西方作佛，一名阿弥陀，二名度一切世间苦恼；最小的一个沙弥在娑婆世界作佛，名释迦牟尼佛。

其二为《悲华经》所述：往昔过恒河沙阿僧祇劫，有世界名删提岚，劫名善持，有转轮王，名无净念王。当时有个大臣名宝海，他的儿子宝藏出家得道，称作宝藏如来。宝藏如来为转轮王广说正法，王随喜渴仰，请如来及圣众供养三月，并发深愿，请佛授记。宝藏如来即断言转轮王将来在西方极乐世界成佛，佛号为无量寿如来。

其三为《无量寿经》所述：“过去久远锭光如来出世，如是次第出世至五十三佛，名世自在王佛。时有一国王，闻佛说法，心怀悦豫，弃国捐王为沙门，号法藏，至佛所白佛曰：‘我发无上菩提心愿，广演经法，我当修行取清净妙土，使我速成正觉，拔众生生死苦本。’尔时佛广说二百一十亿诸佛国土粗妙，应其心愿使悉睹见之。法藏具足选择，摄取五劫诸佛清净妙土，清净妙行，于佛前建立四十八愿……于是法藏于不可思议兆载永劫积集无量德行，其愿遂满足成正觉，号无量寿佛，其世界名安乐。”

其四为《观佛三昧海经》所述：于过去空王佛所，三比丘共拜佛之白毫而成佛，其中有一个为阿弥陀佛。

按照《阿弥陀经》的说法，凡愿往生彼土者，长念诵阿弥陀佛名号，临终时阿弥陀佛即会前来接引。所以佛寺中阿弥陀佛的塑像，通常总

是左手持净台(又称莲花台),右手作接引状。

据说阿弥陀佛还是观音菩萨的老师。大名鼎鼎的“弥陀三尊”,中尊为阿弥陀佛,左尊是观世音菩萨,右尊是大势至菩萨,合称“西方三圣”。三尊共同主持西刹,享受人间香火。

五、未来世星宿劫一千佛代表弥勒佛

弥勒是姓,为梵语的音译,意译为“慈氏”;名“阿逸多”,意为“无能胜”。他生于南天竺(印度)婆罗门家庭,后来出家为佛弟子。他以修慈心观而闻名,“宁破骨髓出头脑,不忍啖肉食众生”,是一位慈悲善良的正宗的素食主义者。《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》说:“佛住摩伽国寂灭道场弥伽女村自在天祠精舍,时有迦波利婆罗门子,名弥勒,躯体金色,三十二相八十种好。”这就将弥勒的出身、形象等,交待得一清二楚。

弥勒是星宿劫一千佛之代表。据《弥勒上生经》记载:释迦牟尼选择弥勒作为接班人,预言弥勒将成无上正觉,号称“未来佛”。于是,弥勒先于释迦牟尼佛圆寂,上生兜率天内院,为补处菩萨。经四千年(相当于人间五十六亿七千万年)以后,从兜率天下生人间。释迦牟尼对他讲:“我从右肋生,汝弥勒从顶生。”他在华林园龙华树下成佛,继承释迦牟尼的事业,成为未来佛化度众生。《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》也有类似的说法:“时诵经仙人者,今此众中婆罗门子弥勒菩萨摩訶萨是。我涅槃后五十六亿万岁,当穰佉转轮圣王国土华林园中金刚座处龙华菩提树下得成佛道,转妙法轮。”

中国佛教寺院供奉的笑口常开的胖弥勒佛,相传是弥勒的化身。据说五代梁朝时,明州奉化县有个和尚,自称名叫“契此”,容貌猥琐,袒

胸露腹，出语无定，随处寝卧。他常以杖荷一布袋，终日奔走，劝化众生。后梁贞明三年(917年)，他来到奉化岳林寺东廊，坐在一块磐石上，于行将入灭之际，口中念道：“弥勒真弥勒，分身千百亿，时时示世人，世人自不识。”念完即坐在磐石上圆寂了。从此，人们将这个布袋和尚的形象，作为弥勒的化身，供奉在寺院天王殿。此外，弥勒亦有以佛装或菩萨装供奉的。著名的“弥勒三尊”，中尊是弥勒佛，左尊是法花林菩萨，右尊是大妙相菩萨。

六、大智文殊菩萨

文殊是梵文“文殊师利”的音译之略，也有译作“满殊尸利”、“曼殊室利”的，意译有“妙德”、“妙吉祥”、“妙首”、“普首”、“濡首”、“敬首”等。“文殊”是“妙”的意思，“师利”是“头”或“德”、“吉祥”的意思。文殊在佛殿中通常以释迦牟尼佛的左胁侍供奉，专司智慧，与司理的右胁侍普贤并称。

释迦牟尼说法四十九年中，自华严始，于涅槃终，凡是大乘法会，都有文殊参加。他为辅助释迦牟尼宣传佛法，作出了巨大贡献。据《宝篋经》记载：佛在舍卫国时，有一次一连下了七天大雨，不少农田和住宅都被洪水吞没了，祇园中修行的菩萨和比丘，也都面临着饥饿的威胁。阿难请求文殊设法救济，文殊为了使佛弟子们安心于道，便千方百计让他们得到饱足。在灵山会上，五百比丘以宿命神通，各自见到了过去杀父害母及各种重罪，心中都存有许多疑问。这时，文殊挺身而出，伏剑逼佛。佛说：“文殊住住！吾必被杀。我被害矣，谁害吾子。”于是五百比丘，自悟本心，了法如梦，说偈赞道：“文殊大智士，深达法源底，手自握利剑，逼持如来身。如剑佛亦尔，一相无二相，无相无所生，是中云何

杀？”文殊用杀佛的办法，教育了五百比丘，使他们悟解大乘宗义。

文殊虽然称作菩萨，但在佛界地位极高，据说为了协助释迦牟尼佛教化，才现菩萨之因位，但三世都成佛：过去世称作“龙种上佛”，又名“大身佛”、“神仙佛”；现在世号为“欢喜藏摩尼宝精佛”；未来世称为“普见佛”。《菩萨处胎经·文殊身变化品》谈及文殊：“本为能仁师，今乃为弟子。佛道极广大，清净无增减。我欲现佛身，二尊不并立。”为了维护释迦牟尼佛至尊的地位，文殊才屈居胁侍之职，号称“法王子”。当然，所有的菩萨都可以说是如来法王之子，之所以独称文殊为“法王子”，有两层意思：一是众法王子中文殊德行最高；二是诸经中文殊为众菩萨之首。

不少佛经都说，文殊是诸佛之师。《放钵经》宣称：“今我得佛，皆是文殊师利之恩也。过去无央数诸佛，皆是文殊师利弟子，当来者亦是其威神力所致。譬如世间小儿有父母，文殊者佛道中父母也。”将文殊比作佛道中的父母，可见其作用的特殊和重要。相传文殊还是释迦牟尼九代之祖。《法华经·序言品》记载：“往昔日月灯明佛未出家时有八子，闻父出家成道，皆随之出家。时有一菩萨，名妙光，佛因之说《法华经》。佛入灭后，八子皆以妙光为师，妙光教化之，使次第成佛，其最后之佛名燃灯。其妙光即文殊也。”燃灯佛是释迦牟尼佛之师，而文殊居八代之首，如此推算，当为九代之祖了。

相传山西五台山是文殊菩萨示现的地方，佛寺中都供有文殊菩萨像。文殊的塑像，头顶有五髻，象征大日如来之五智；手持宝剑，象征智慧锐利；身骑狮子，象征智慧威猛。唐仪凤元年（676年），罽宾（今克什米尔一带）僧人佛陀波利来华，专到五台山求见文殊菩萨。据说他到山中进入金刚窟，就不再出来了。从此，五台山越来越神秘，被认为是文