

嫁早嫁好，决定女孩一生

Nühaicjiaren
yaoChengzao

女孩嫁人 要趁早

年轻是女孩挑选男人的最大资本

李 琴◎编著

亦舒说：“女人年纪越大，仿佛是套牢的股票，是愈来愈贬值的。”所以，女孩们，嫁人要趁早，如果错过了时机，好老公就会从你身边溜走了。

畅销
书城 超市
便利店

时事出版社

女孩
嫁人要趁早

李 琴◎编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

女孩嫁人要趁早 / 李 琴 编著. —北京:时事出版社,
2008.7

ISBN 978-7-80232-153-3

I.女… II.李… III.女性—婚姻—通俗读物
IV.C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 044758 号

女孩嫁人要趁早

出版发行:时事出版社

地 址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编:100081

发行热线:(010)88547590 88547591

读者服务部:(010)88547595

传 真:(010)68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网 址:www.shishishe.com

印 刷:北京京安印刷厂

开本:787×1092 1/16 印张:13.5 字数:180 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

序



XU

在我的身边有着这样一群女性朋友，她们性格各有不同，年龄的跨越度也挺大，但她们都有一个共同的特征：单身。

在与这些女性朋友进行长久的交流之后，我得出了一个结论，单身的女孩分两种：一种是想结婚，但找不到合适的人；一种是表面上不想结婚，但却仍然一直在寻觅合适的人。

这说明了什么呢？其实，女孩大多还是渴望能遇到一个终身伴侣，完成一段美丽的爱情，成就一个甜蜜的家庭。但这些单身女孩在渴望婚姻的同时，却又不忘记自己结婚的宗旨：“嫁人重要，但嫁得好更重要！”

“嫁得好”固然更重要，但单身的女孩们又是否考虑过，就在她们盲目等待“嫁得好”的机会时，她们的青春也在慢慢地流逝，而周遭的好男人也一个个地被其他女孩给俘虏了，最后自己落得个形单影只、孤家寡人。有着明确的宗旨，却最后与自己的宗旨背道而驰，这真是莫大的悲哀。

那么，究竟怎样才能嫁得好呢？

经过仔细的调查，我发现绝大多数嫁得好的女孩都属于“早婚族”。她们结婚早、生育早，就连幸福也比其他女孩来得早。

简而言之就是：要想嫁得好，就应该嫁得早。

可能有些事业型的女性朋友会认为，嫁得早必定会影响事业。其实，“先成家后立业”的古训同样适用于女孩。家和则业兴，这是千百年来被无数代人共同证明了的，也是人们成家立业的初衷和终极。相比于那些早早嫁人、早早栖身大树之下、被疼爱和被保护着的依然娇嫩如花的女孩，那些努力奋斗、饱受风吹雨打的事业型女孩，虽然事业有成，但成功的背后是看得见的皱纹和看不见的忧伤。当她们羡慕于那些幸福的小妇人的同时，终于明白那句老话：“生活风雨如此多，大树底下好乘凉。”

此外,不知道作为女孩的你有没有发现这样一个规律——

女孩一旦步入 25 岁以后,每长一岁,身边围绕着你转圈的男人就少了原本的 $1/2$ 。在这里,我给它起个名字:“卫星 $1/2$ 消失定律”。

这说明了什么?年轻,是女孩挑选男人的最大资本之一。亦舒也说:“女人年纪越大,仿佛是套牢的股票,是愈来愈贬值的。”

所以,女孩们,嫁人要趁早,如果错过了时机,价值就要打折扣,就只剩下别人挑自己的份。

但是,说着容易做着难。嫁人要趁早,怎样趁早?怎样才能嫁得早,还嫁得好?

在这里,套用张爱玲的一句话:请您寻出家传的霉绿斑斓的铜香炉,点上一炉沉香屑,听我说一个关于女孩与婚姻的道理,当您的沉香屑燃尽的时候,我的道理也差不多讲完了。

最后,需要补充的是:作者在这里使用的“趁早”并不是主张早婚早育,而是在国家法定结婚年龄范围上说的。



目 录

第一章 为什么嫁人要趁早



- 一、年轻是女人最大的资本 / 3
 - 1. 青春是女人一生最美的时期 / 3
 - 2. 男人喜欢年轻女人的单纯 / 5
 - 3. 年轻的女人身体状态更好 / 7
 - 4. 因为年轻,所以可以慢慢挑 / 9
 - 5. 即使选错了,还有重头再来的机会 / 10
- 二、年轻女人拥有更多的选择 / 12
 - 1. 可选择面更广 / 12
 - 2. 说媒和牵线的人多 / 14
 - 3. 生活圈子更大 / 15
- 三、先成家后立业同样适用于女人 / 17
 - 1. 结婚能有效节约恋爱成本 / 17
 - 2. 携手努力更容易成功 / 19
 - 3. 已婚的女人无后顾之忧 / 21
 - 4. 女人的性与幸福 / 23

四、嫁得早才能有恃无恐 / 24

1. 你不想一直等待吧? / 24
2. 单身女人常常会听到闲言碎语 / 26
3. 已婚女人不会因为分心于谈恋爱而影响事业 / 27
4. 结婚让你没有压力 / 28

五、婚姻能给你带来安全感 / 30

1. “已婚”的帽子,能让你有效避开恶意骚扰 / 30
2. 坚强的后盾让你不再被人欺负 / 32
3. 另一半的存在让你不再感到孤独寂寞 / 33

六、大树底下好乘凉 / 35

1. 事事有人替你分忧解愁 / 35
2. 成功的婚姻能让你少奋斗 20 年 / 37



第二章 其实,婚姻是一个很现实的问题

一、生活不是连续剧 / 41

1. 让童话与偶像剧随着我们的童年远去 / 41
2. 谈一个关于真爱的话题 / 43
3. 理想的爱情在远方 / 44
4. 不要期待爱情能延续一生一世 / 46
5. 单身,不一定是贵族 / 47

二、对男人,不要过于挑剔 / 49

1. 挑剔会耽搁女人一生 / 49
2. 男人很多,十全十美的男人却很少 / 50

3. 生活中没有十全十美的人 / 52

4. 学会接受不完美的男人 / 54

5. 下一个男人未必会更好 / 55

6. 不要对男人有太多的奢望 / 58

三、美好的时光很短暂 / 59

1. 青春易逝 / 60

2. 年轻是资本不是存款 / 62

3. 刷完了青春的卡,你还能刷什么? / 63

四、没有谁会非你不娶 / 64

1. 好女人可不止你一个 / 64

2. 男人的痴情很短暂 / 65

3. 男人也爱“凑热闹” / 67

4. 爱情不会永远忠实于谁 / 69

五、关于女人与婚姻的话题 / 70

1. 女人为什么要结婚 / 70

2. 转变你的观念 / 71

3. 做女人难,做独身的女人更难 / 72

4. 单身与结婚 / 74



第三章 趁早嫁人有学问

一、不能晚,但也不能太早 / 79

1. 年龄不要太小 / 79

2. 闪婚,你究竟闪到了谁? / 80

二、明确你的所需 / 82

1. 认识自己是结束单身的前提条件 / 82
2. 为自己找一个合适的人 / 83
3. 给未来的老公设定一个最低期望值 / 84

三、早打算、早筹谋 / 86

1. 社交圈大一点,选择面才会多一点 / 86
2. 与年长的女人交朋友 / 87

四、你的青春你做主 / 88

1. 父母的话要学会选择性采纳 / 88
2. 不要让过去的感情伤害影响你现在的的生活 / 89

五、不要和男人耗时间 / 91

1. 他是真心爱你吗? / 91
2. 不要浪费时间去改造男人 / 93

六、这些男人早放弃 / 95

1. 与真正的坏男人保持距离 / 95
2. 如何分辨好坏男人 / 98

七、女性恋爱经济学 / 99

1. 注意控制交往的时间成本 / 99
2. 减少你的感情损耗 / 101
3. 你待价而沽,他持币观望 / 102
4. 不要低估男人的恋爱智商 / 103



第四章 告别单身行动指南

一、该出手时就出手 / 109

1. 女追男,隔层纱 / 109

2. 心急吃不了热豆腐 / 112

二、难得糊涂,却不能糊涂 / 113

1. 尝试把独身当作人生的一个过程 / 114

2. 不要对爱情失去信心 / 116

3. 千万不要“将就” / 118

三、不要自己为难自己 / 119

1. 与已婚男人的纠缠会毁了你的名声 / 120

2. 想告别单身,但未必就不讲究原则 / 121

3. 单身并且洁身自好 / 123

4. 要善待自己 / 124

四、善于发现好男人 / 125

1. 你是否读懂了男人 / 126

2. 学会观察身边的男人 / 127

3. 玩一个“约会游戏” / 129

4. 适当降低对男人的要求 / 131

5. 相貌不代表一切 / 133

6. 年龄小的男人未必不是好男人 / 135

7. 好男人需要时间发掘 / 137

五、学会把好男人据为己有 / 139

1. 对男人,要懂得撒网与培养 / 139

2. 珍惜身边人 / 141

3. 学会“征服”心仪的男人 / 142

六、“单身女郎”之营销手册 / 143

1. 把结婚目标当作项目管理去实施 / 143

2. 分析自己周围可能成为交往对象的男性 / 145

- 3. 扩大你的搜索范围 / 146
 - 4. 培养你的“男人缘” / 148
 - 5. 与优秀的男人做朋友 / 150
 - 6. 要尽量把一段关系深入发展下去 / 154
-



第五章 嫁得早,还要嫁得好

- 一、做个浪漫现实主义者 / 157
 - 1. 充电,为嫁个好男人 / 157
 - 2. 学会拒绝你不爱的男人 / 158
- 二、嫁给“值得嫁”的男人 / 160
 - 1. 嫁给好男人 / 160
 - 2. 嫁个爱自己的男人 / 164
 - 3. 怎样嫁给事业成功的男人 / 166
- 三、克服自己的心理误区 / 168
 - 1. 不要凡事只靠自己 / 168
 - 2. 克服结婚恐惧症 / 169
 - 3. 不要因为事业而错失爱情 / 172
 - 4. 不要总认为男人都坏 / 174
- 四、在恋爱中防患于未然 / 175
 - 1. 不要当他的寄生虫 / 175
 - 2. 不当男人的“附属品” / 177
- 五、嫁人前,先听听别人的建议 / 179
 - 1. 男人告诉女人的择偶方法 / 179

2. 女孩选老公的 15 条标准 / 180

六、让自己做个优质待嫁女 / 182

1. 找出属于你的独特魅力 / 182

2. 提高你对男人的吸引力 / 188

3. 提高自身的修养 / 195

4. 不要成为男人最讨厌的那种女人 / 197

5. 让自己拥有好心态 / 200

6. 男人喜欢什么样的女人 / 202



第一章

DIYIZHANG WEISHENMEJIARENYAPOCHENZAO

为什么嫁人要趁早



张爱玲说：“出名要趁早，否则快乐就没有那么痛彻了。”

其实，嫁人也是一样的道理。与其等到青春不在时委委屈屈地被人挑，何不早点醒悟，趁着风华正茂的好时光，轻轻松松地找一个好伴侣，然后美美地把自己嫁出去，那样的快乐将会是多么的痛彻！

一、年轻是女人最大的资本

亦舒说：“女人年纪越大，仿佛是套牢的股票，是愈来愈贬值的。”的确，如今的社会虽然处处标榜着男女平等，但在婚姻中，“男大女小”的现象还是比较普遍，男人似乎越成熟越吃香，女人则是越年轻越有魅力。

因此，可以说年轻是女人挑选男人最大的资本，如果错过了时机，价值就要打折扣，就只剩下别人挑自己的份。

1. 青春是女人一生最美的时期

男人看女人的第一要素是什么？答案很简单，就是外貌。

当男人们对你甜言蜜语说“我喜欢的是你这个人”时，其实他真正想说的是：“我喜欢的是你的脸蛋和你的身材。”

男人们不论是幼稚的小男生，或是稳重有魅力的成熟男人，不可否认，都特别偏爱青春亮丽的女孩。因为年轻的女孩子洋溢着青春的活力与激情，即便五官不是十分的精致美丽，但单单是那份青春之美就足以让男人们陶醉迷恋。

但是，宝贵的东西总是很难长久拥有，青春也是如此。任何一个倾国倾城的美人，即便她使用了最好的保养手段，美丽却仍然随着时间的流逝而慢慢地衰退，女人的姿色必将臣服于时间的无情。虽然说现在化妆、美容、整容可以让40岁的女人看起来如同20岁，但毕竟那种美既不自然，也不天然。况且年轻女孩的那种清纯和活力也是永远都装不出来、整不出来的。确实，一边是徐娘半老，一边是青春活泼，男人们的目光自然会毫不迟疑地聚焦到后者身上。年轻的女孩拥有着柔滑的肌肤、明媚的双眸、青春的气息，这一

一切都是男人们的最爱。

就好比，一个男人去花店买花，面对着品种繁多、颜色斑斓的鲜花，他有点眼花。

店里有品质上好的“蓝色妖姬”，因为它的矜贵，所以价格不菲，很难卖出去；现在已有些花色不正，花瓣也倾向于凋零的状态。

“蓝色妖姬”旁是一丛绚丽鲜艳的红玫瑰，虽是普通品种，但那滴着露水的花瓣，让男人十分喜欢。

店员告诉男人，“蓝色妖姬”因为不再新鲜，所以现在降价出售，价格已经低到与普通的红玫瑰差不多了。

但是，男人还是决定买下一大捧红玫瑰。在他看来，那些“蓝色妖姬”虽然名贵，但毕竟摆放的时间太久，很快就会凋零；而红玫瑰虽然普通，却正处于美丽的盛开期，更加新鲜可爱。

这就是男人的选择。

为了使得这个结论更有说服力，作者曾在小范围内对一些单身男人做了一个简单的问卷调查：

A 是一个二十多岁的年轻女孩，她才进入社会不久，事业无成，更无积蓄；B 是一个四十来岁的成熟女人，十分优雅，并且事业有成，颇有资本。你会选择谁？

为了使得这个选择更有难度，我刻意地增加了 B 女士的很多优点，比如优雅，比如有钱……但结果，大多数的单身男人还是义无反顾地选择了 A。原因很简单，就是因为她足够年轻。

年轻，就意味着她拥有青春的容颜；年轻，就意味着她拥有玲珑有致的身材；年轻，就意味着她拥有无比的朝气……总而言之，年轻就是好。

这也就是为什么每个女人都希望自己永远只有二十来岁，因为她们觉得那是自己最美丽的年龄。其实，从医学的角度来看也是如此。20 岁到 25 岁正是女人的黄金年华和状态最佳时期。在古代，我们的老祖宗早就划定“二八为芳龄”。也就是说，16 岁的女孩子，如同芬芳的花朵，含苞待放。但花骨朵

虽美,终究少了艳丽,多了稚气。而等到年逾二十,此刻的女孩子就如同怒放的玫瑰,娇艳欲滴,令人远观为之倾倒,近观为之炫目。更重要的是:任何女人,且不论她是否天生就拥有天使的外貌、魔鬼的身材,就单单从她一生的容貌变迁、身材变化来说,相比于其乳臭未干的孩童期,又或是中年期,她一生最美丽的时期自然还是风华正茂的青春期。

所以,一个年轻女人的身边绝对不乏追求者,而这些追求者都陶醉在她们迷人的青春气息之中,流连忘返。因此,年轻的女人一定要趁着自己的花样年华,早早地挑一个合适的男人。千万不要等到青春时期所剩无几时,才猛然醒悟一段段美好姻缘已经错过,曾经的追求者也作鸟雀散。

如果女人过了 30 岁还没有找到下嫁的地方,任凭你有无数个不慌不忙的理由,可当面对亲人日复一日的感叹、熟人日复一日的关注,还有那怀疑揣测和别有用心眼神,以及镜中自己眼角的细纹时,都会在无形中让你感受到莫名的恐慌。所以,持有青春资本的同时,你也应该学会把握现在。

LADY 贴心提醒



不论你现在的男朋友是同龄人,或是成熟男性,你都应该明白,你的青春是他们爱你的一个重要原因。因此,适当的保养十分重要,但最好的办法还是快点把自己嫁出去,在自己繁花灿烂时找到最合适的花园。

另外,如果你仍然单身,那么在注重外型保养的同时,一定要保持一个年轻的心态,这样会让你的外表看起来年轻很多,也就多了几分被男性瞩目的机会。

2. 男人喜欢年轻女人的单纯

年轻的女人就像汪洋大海里的一叶扁舟,虽然身单力薄,却很迷人;年轻